

センターの予定	
9:30	開館
10:00~	入浴・行事・クラブ他
10:30	ラジオ体操
16:00	閉館

センターだより

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
センターのお雛様、ご覧になっていただきましたか。今年は玄関前に飾っております。近づいてじっくりと、また写真を撮っていただいたりとお愛でいただいております、お雛様も喜んでおります。新たに利用者様の手作りお雛様を4か所に飾らせていただいております。革細工の着物をまとったお雛様もございますので、是非探してみてください。						
1	2	3	4	5	6	7
書道 健康相談	フレイル予防 元気塾	8	9	10	11	12
※団体利用有 書道 健康相談	※団体利用有 一日 カラオケデー	13	14	15	16	17
入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み
18	19	20	21	22	23	24
※団体利用有 健康体操 介護よろず相談	民踊 吹き矢	休館日 春分の日	入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み
25	26	27	28	29	30	
入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み	入浴休み	フレイル予防 元気塾	一日 カラオケデー
太極拳 カラオケA 千の会	心の健康体操 吹き矢 水彩	民踊	俳句	健康体操		

★プログラムとお知らせ★

民踊 10:45~12:00 5(火)講師指導・6(水)・13(水)講師指導・19(火)・27(水)

健康体操 10:45~12:15 4(月)・14(木)・18(月)・28(木)

心の健康体操 10:45~12:00 12(火)・26(火)

太極拳 13:00~14:00 11(月)・25(月)

フレイル予防元気塾 10:45~12:15 2(土)・7(木)・16(土)・29(金)

健康相談 10:30~11:30 1(金)・8(金)薬剤師・15(金)

介護よろず相談 10:45~12:00 18(月)社会福祉士

一日カラオケデー 10:45~12:00 13:00~15:00 9(土)・30(土)

※囲碁将棋:11(月)・13(水)・22(金)・25(月) 小集会室はクラブ使用のため娛樂室を使用してください。

太極拳について
太極拳は令和6年3月をもって開催終了となります。今後は公民館等の講座に引き継がれます。詳細は、開催日に講師までご確認ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

入浴休止について

下記の日程で、浴室・油圧ポンプ等の設備工事を行います。期間中は入浴ができません。入浴サービスをご利用の方にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期 間
令和6年3月14日(木)
~ 3月28日(木)

お花見

この時期の行事と言えば…お花見。センター内の桜の下『お花見』をしませんか？桜を愛でながら、ほっと一息ついていただけたらと思開催します。桜が見頃を迎えた時期に合わせて開催しますので、開花しましたらご案内いたします。

記
予 定:3月下旬~4月上旬
時 間:11:00~
※お茶とお茶菓子あり

よろず相談


皆さんの日常のお困りごとや質問に座談会形式で答えます。どうぞご参加ください。

日 時:3月18日(月) 10:40~
場 所:会議室
テーマ:「買い物難民とは」

ご案内
手拭き用及びテーブル清掃用ペーパータオルは順次提供終了となります。ハンカチやタオルをご持参いただくようお願い申し上げます。尚、テーブルは布巾を用意いたしますので、使用後の清掃にご協力下さい。

→ 裏面に閉館案内有り

・・・老人福祉センターの開館案内・・・

開館時間	9:30~16:00 (※利用券をご持参ください) 終日利用可：ビリヤード・健康機器等 午後利用可：囲碁・将棋・オセロ・カラオケ ※囲碁・将棋・オセロ午前中はお声掛けください。
送迎バス	市内循環：往路 センター着10:15 復路 センター発 15:20  蓮田駅東口往復：往路 センター発12:30 復路 蓮田駅東口発12:40
飲食	食事は 娯楽室と大集会室の一部のみ可能です 。注意点をよくお読みください。 ①テーブルは密にならないように使用して下さい。 ②食事が終わりましたら他の利用の方に席をお譲りください。 ③食事の持ち込みはご自身で召し上がる分とし、他者とのやり取りはおやめください。 ④食事の前後には手洗い、手指消毒をお願いします。 ⑤お茶等の提供はございません。 ⑥ 使用したテーブル等の清掃・消毒を必ず行って下さい。 ⑦ ゴミは各自持ち帰りにご協力をお願いします。 ⑧ お荷物は荷物置き場をご利用下さい。貴重品は各々お手元で管理をお願いします。
入浴	入浴時間：10:00~14:00 (受付終了時間：13:30) ※30分以内のご利用、血圧測定、水分補給にご協力をお願いします。 入浴方法：①受付で入浴希望とお伝え下さい。 ②浴室前に入浴簿にご自身でお名前を記入して下さい。 ③順番が来ましたら、番号に✓チェックを入れてからお入り下さい。 ④必ずかごを使用して下さい。ない場合は順番が来るまでお待ち下さい。 ⑤使ったかごは元の場所に戻して下さい。 ⑥消毒セットを用意しております。ご自由にお使いください。 ご不明な点は職員までおたずね下さい。皆様のご協力よろしくお願いたします。
カラオケ	開館日 13:00~15:00 大集会室 ※行事開催時、一日デーを除く
感染対策	インフルエンザ感染者が増えております。 多くの皆様、アクティブシニアが利用する老人福祉センターです。 引き続き感染対策へのご協力お願いたします。 風邪症状のある方はご利用を控えて頂くようお願い致します。 ・三つの密（密閉、密集、密接）の回避 ・入場制限：発熱、風邪症状、強いだるさ等の症状のある方 ・消毒：入口、施設内での手指消毒、手洗い及び用具等の消毒



休止期間
3月14日
より
3月28日



備品類の感染対策	<p style="text-align: center;">備品類の清掃にご協力ください</p> <p>現在、皆様が共用する備品類（※）は、使用後にご利用者様ご自身で清掃・消毒していただくようお願いをしております。 職員は決まった時間に清掃を行っております。目立った汚れがある場合は、お気軽にお声がけください。職員が対応いたします。</p> <p style="text-align: center;">※テーブル・椅子・ソファ・マッサージチェア・スカイウェル・脱衣かご 他</p>
----------	---