

健康はすだ21（第3次）・
蓮田市食育推進計画（第2次）
策定のための健康実態調査報告書



©蓮田市はすびい

令和5年3月

蓮田市

目次

I 調査の概要	1
(1) 調査の目的	1
(2) 調査の方法	1
(3) 回収結果.....	1
(4) 調査結果の見方	2
(5) 回答者の属性	3
II 一般調査 結果	13
【栄養・食生活について】	13
【身体活動・運動について】	42
【休養・こころの健康・自殺予防について】	50
【アルコール・たばこについて】	67
【歯の健康について】	84
【市の保健事業・健康づくり事業について】	94
【地域での健康な生活について】	103
III 小中学生調査 結果	118
【あなたご自身について】	118
【食事について】	122
【睡眠・休養について】	132
【運動について】	138
【歯の様子について】	139
【たばこやお酒について】	140
IV 乳幼児保護者調査 結果	147
【栄養・食生活について】	147
【市の保健事業・健康づくり事業について】	151
V 資料編	154
(1) 調査票.....	154

I 調査の概要

(1)調査の目的

平成31年3月に策定した「健康はすだ21（第2次）改定版・蓮田市食育推進計画」の進捗管理及び計画の見直し、今後の蓮田市の健康づくり施策を検討するための基礎資料として、市民の健康づくりに関する現状や意向などを把握するため、アンケート調査を実施しました。

(2)調査の方法

項目	一般調査	小中学生調査	乳幼児保護者調査
調査対象	満20歳以上79歳以下の 市民2,000人	市内の小中学校に通う 小学5年生と中学2年生の 計877人	市の1歳6か月児健診または 3歳児健診の対象となる お子さんをお持ちの保護者 172人
抽出方法	住民基本台帳に登録の方の 中から、無作為に抽出	市内の全小中学校に通う対 象学年の児童・生徒全員	調査期間の健診対象の方 全員
調査期間	令和4年9月16日～ 10月6日	令和4年10月11日～ 10月21日	令和4年10月4日～ 12月7日
調査方法	郵送配布・郵送回収	直接配布・直接回収	郵送配布・直接回収

(3)回収結果

項目	一般調査	小中学生調査	乳幼児保護者調査
配布数	2,000件	877件	172件
有効回収数	910件	857件	169件
有効回収率	45.5%	97.7%	98.3%

(4)調査結果の見方

- ◇回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。
- ◇複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- ◇図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ◇図表中の「n (number of cases)」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- ◇本文中で示している設問の選択肢について、表現を一部簡略化している場合があります。また、作図・表の都合上、また見やすさを考慮して、設問や回答の選択肢及び数値を省略している場合があります。
- ◇クロス集計表は、項目を横に見て、「無回答」を除いて最も高い値を網掛けで示しています。また、一番右の列に、選択肢を複数合計した項目を«»で示している場合があります。
- ◇クロス集計の結果の記載にあたり、分析軸となる項目の「無回答」は省略しています。そのため、分析軸となる項目の回答者数の合計は、全体の数と一致しない場合があります。
- ◇一般調査の性別の回答は、「男性」「女性」「その他」がありますが、「その他」のサンプル数が少なく、性別・性年代別のクロス集計の記載にあたっては、統計的に有意な差が見られないことから、「男性」「女性」別で集計を行っています。
- ◇経年比較及び男女間等の比較においては、統計的に5ポイント以上の差が見られる場合に、比較対象の差について言及しています。（性年代別のクロス集計を除く）
- ◇市の結果と比較できるよう、関連する国の調査結果を載せている場合があります。
- ◇経年比較における「平成29年」「平成24年」の結果については、それぞれ以下の調査結果のことを指します。

【平成29年】

一般調査：「蓮田市健康実態調査」(配布数 2,000 件、有効回収数 900 件、有効回収率 45.0%)

小中学生調査：「蓮田市 健康と生活に関するアンケート」(配布数 954 件、有効回収数 947 件、有効回収率 99.3%)

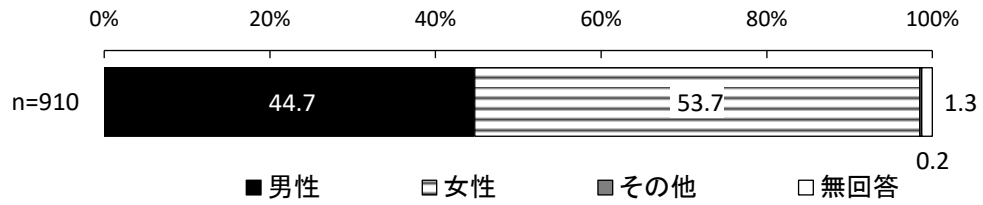
【平成24年】

一般調査：「蓮田市健康実態調査」(配布数 2,000 件、有効回収数 708 件、有効回収率 35.4%)

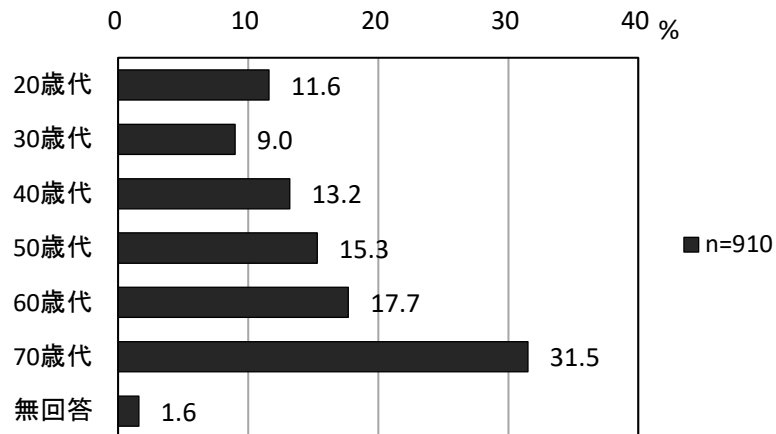
(5)回答者の属性

【一般調査】

問 52 性別（○は1つだけ）

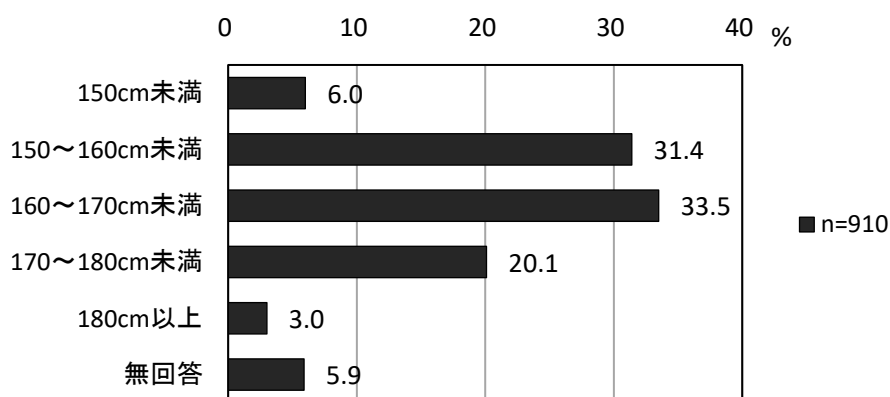


問 53 年齢（○は1つだけ）

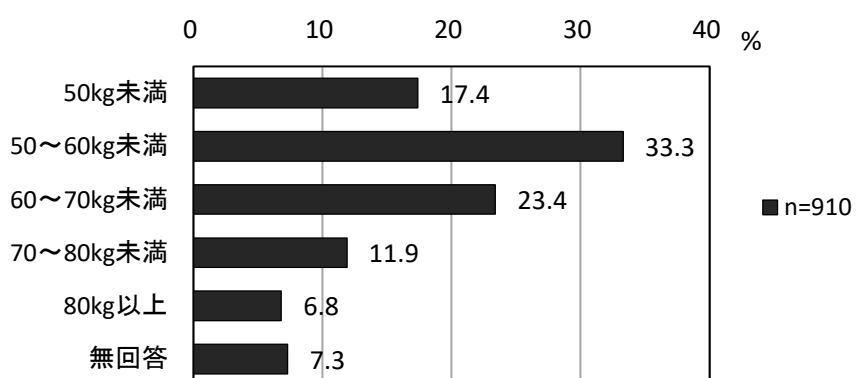


問 54 身長・体重・腹囲（数字を記入）

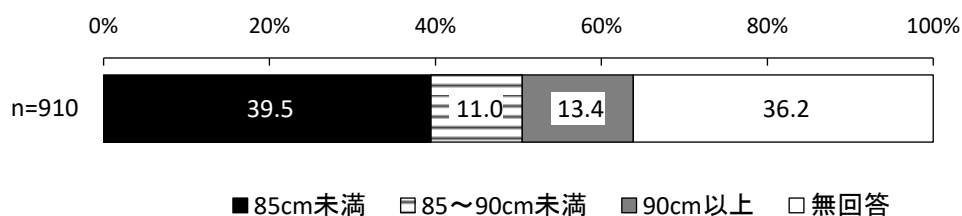
◇身長



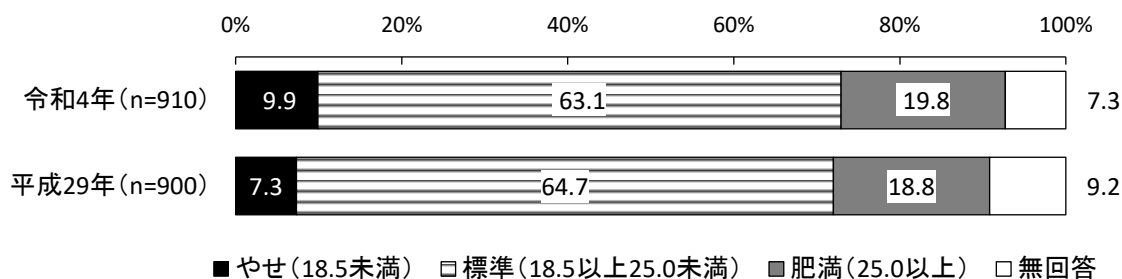
◇体重



◇腹囲

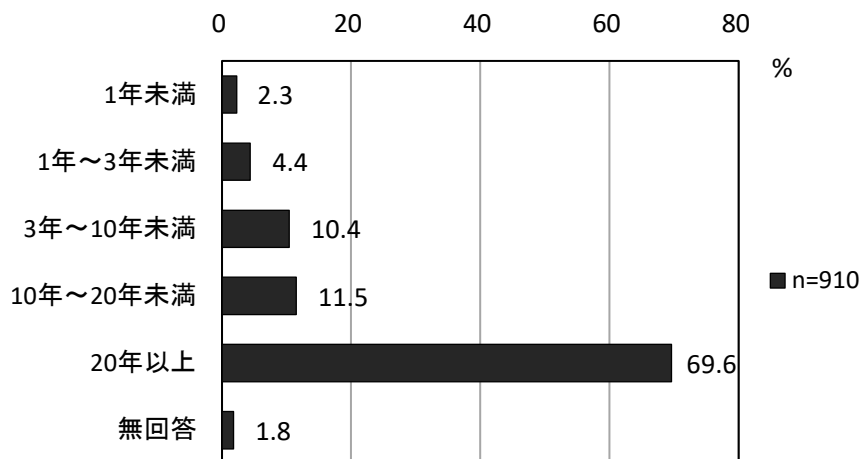


◇BMI*（身長と体重から算出）

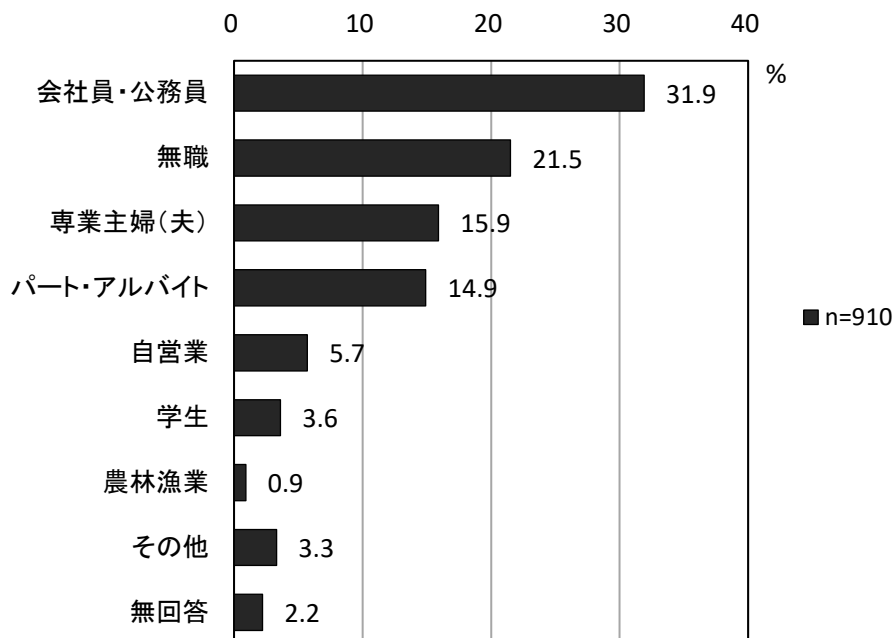


*BMI（Body Mass Index）とは、成人の肥満度を測る指標のことです。体重 kg ÷ (身長 m)²により計算します。本報告書では、BMIが18.5未満を「やせ」、18.5以上25.0未満を「標準」、25.0以上を「肥満」と表記しています。

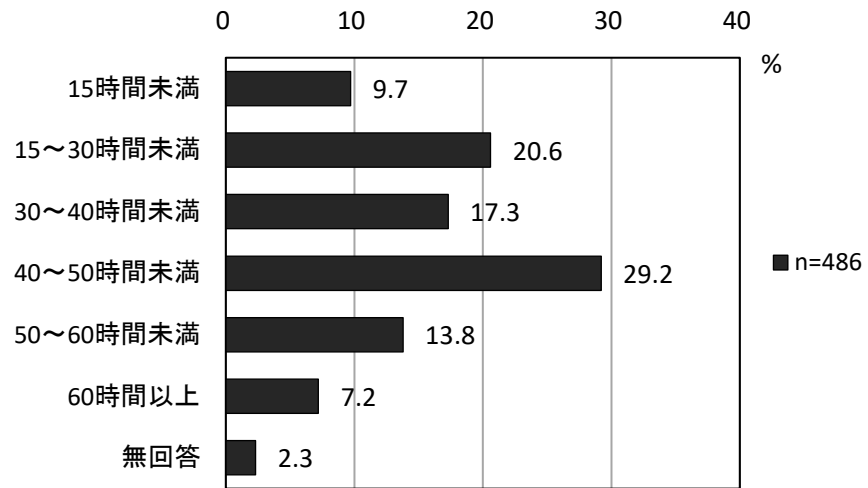
問 55 市内在住期間（○は1つだけ）



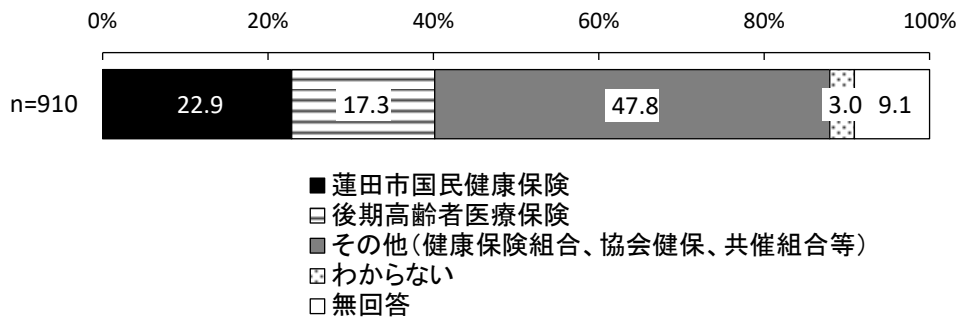
問 56 職業（○は1つだけ）



問 56-1 (問 56 で「会社員・公務員」「自営業」「農林漁業」「パート・アルバイト」(働いている)とお答えの方に)
 あなたは、1週間にどのくらいの時間働いていますか。残業や副業をしている場合は、それを含めてお考えください。(○は1つだけ)



問 57 あなたが加入している健康保険はどれですか。(○は1つだけ)

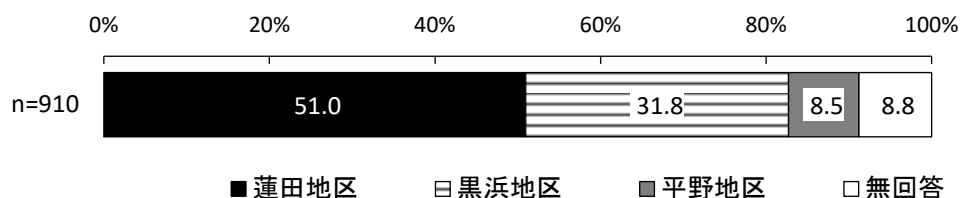


問 58 居住地域（50 音順）（○は1つだけ）

◇居住地域（小地区）

No.	地区名	%	No.	地区名	%	No.	地区名	%
1	綾瀬	1.4	11	駒崎	1.3	21	根金	2.9
2	井沼	2.1	12	桜台	1.9	22	蓮田	8.2
3	閨戸	6.5	13	笹山	1.3	23	東	6.5
4	江ヶ崎	2.0	14	城	0.9	24	藤ノ木	4.6
5	御前橋	2.1	15	末広	1.5	25	本町	1.3
6	貝塚	1.6	16	関山	5.2	26	馬込	7.3
7	上	2.0	17	高虫	1.4	27	緑町	3.3
8	上平野	0.8	18	椿山	4.9	28	南新宿	1.1
9	川島	1.3	19	西新宿	5.6	29	見沼町	1.5
10	黒浜	6.8	20	西城	2.6	30	山ノ内	1.2
							無回答	8.8

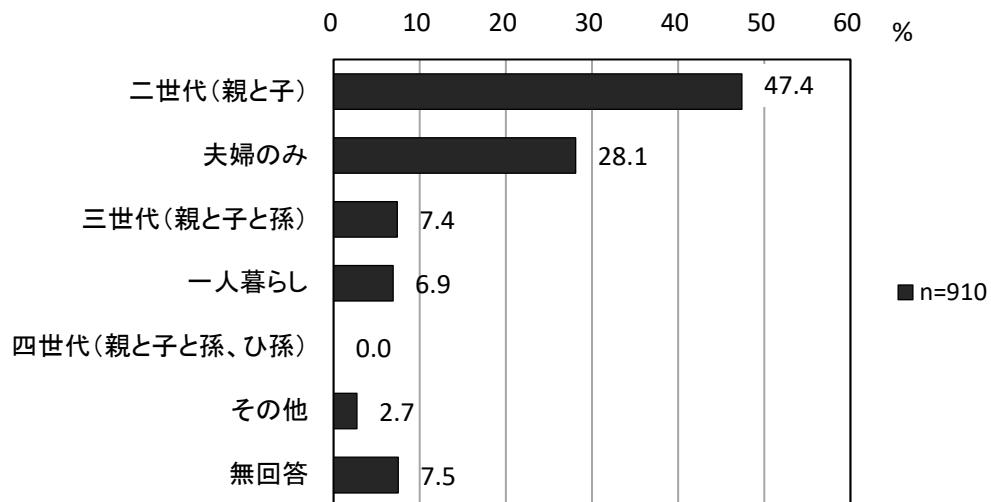
◇居住地域（3地区）



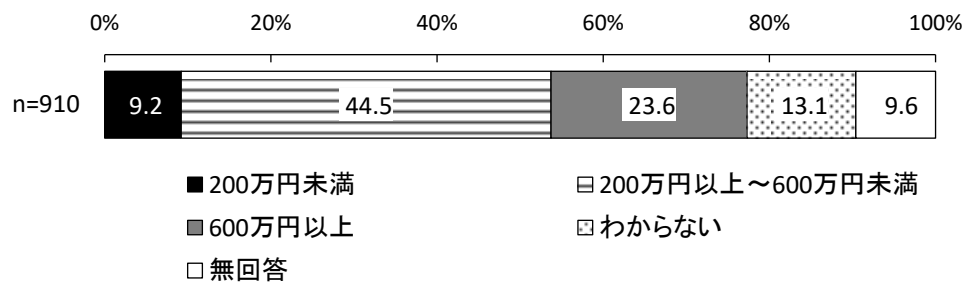
※地域区分

地域	対応する町字
1 蓮田地区	綾瀬、閨戸、御前橋、貝塚、上、末広、関山、蓮田、東、本町、馬込、見沼町、山ノ内
2 黒浜地区	江ヶ崎、川島、黒浜、桜台、笹山、城、椿山、西新宿、西城、藤ノ木、緑町、南新宿
3 平野地域	井沼、上平野、駒崎、高虫、根金

問 59 家族構成 (○は1つだけ)

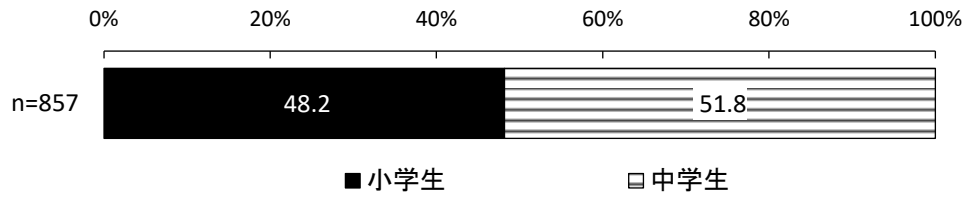


問 60 あなたの世帯全員の過去1年間の年間収入はどのくらいになりますか。(○は1つだけ)

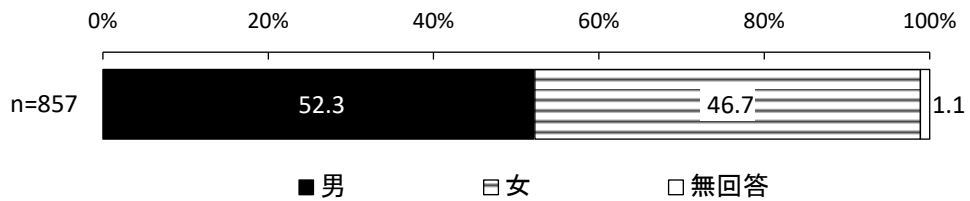


【小中学生調査】

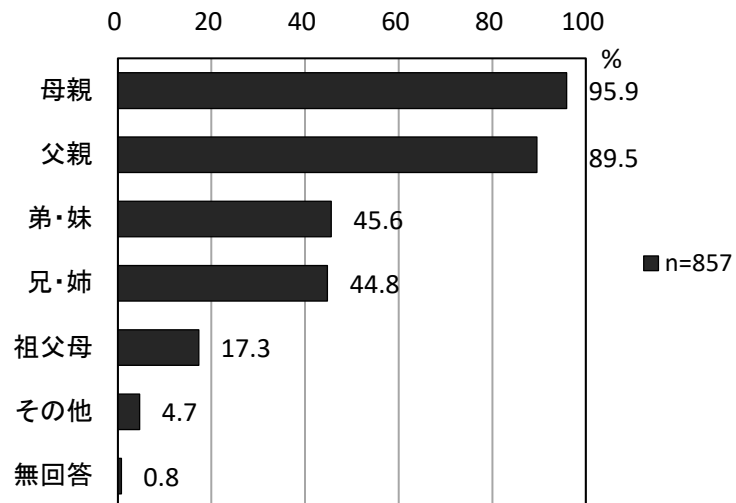
◇学校区分



問1 あなたの性別はどちらですか。(ひとつだけ○)

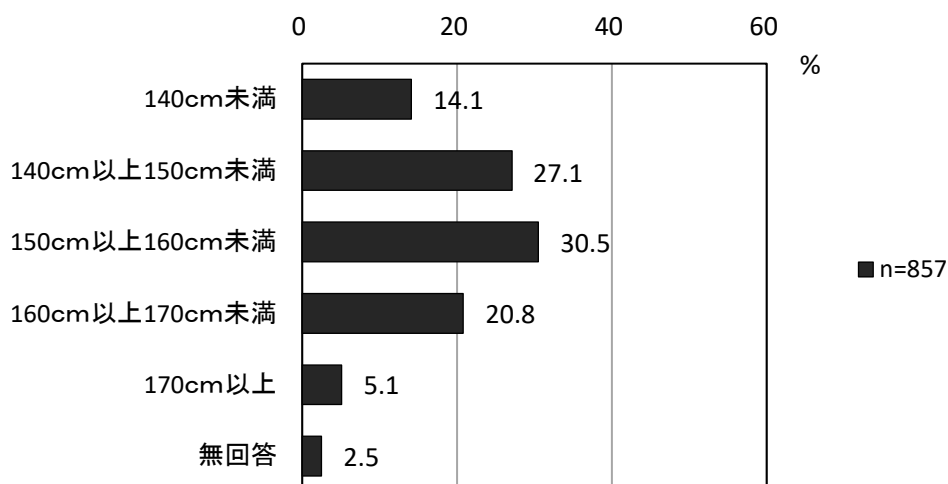


問2 あなたと一緒に住んでいる家族を教えてください。(あてはまるものすべてに○)



問3 あなたの身長と体重はどのくらいですか。(ご記入ください)

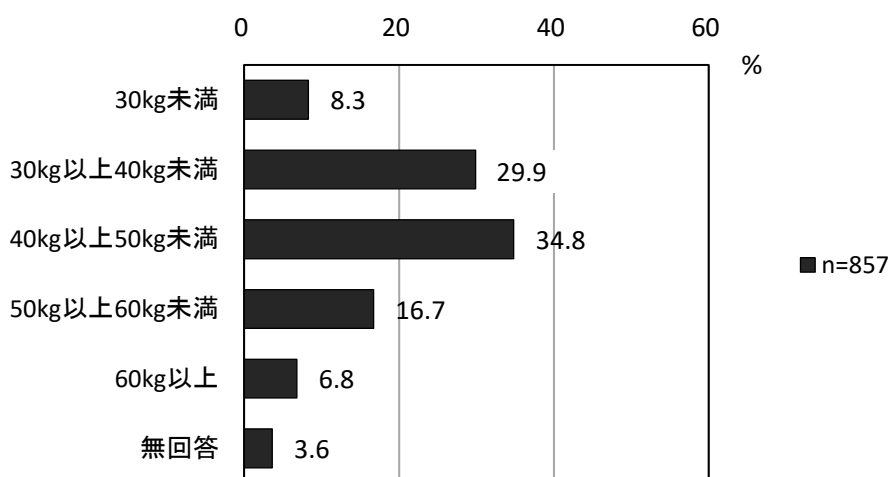
◇身長



【性・学校区分別】

		n(人)	140cm未満	140cm以上150cm未満	150cm以上160cm未満	160cm以上170cm未満	170cm以上	無回答
全体		857	14.1	27.1	30.5	20.8	5.1	2.5
性・学校区分別	小学生・男子	209	35.4	45.0	14.4	0.5	0.0	4.8
	小学生・女子	200	22.5	52.5	22.0	0.0	0.0	3.0
	中学生・男子	239	0.0	3.8	21.8	56.9	17.2	0.4
	中学生・女子	200	0.5	10.5	66.5	20.5	1.5	0.5

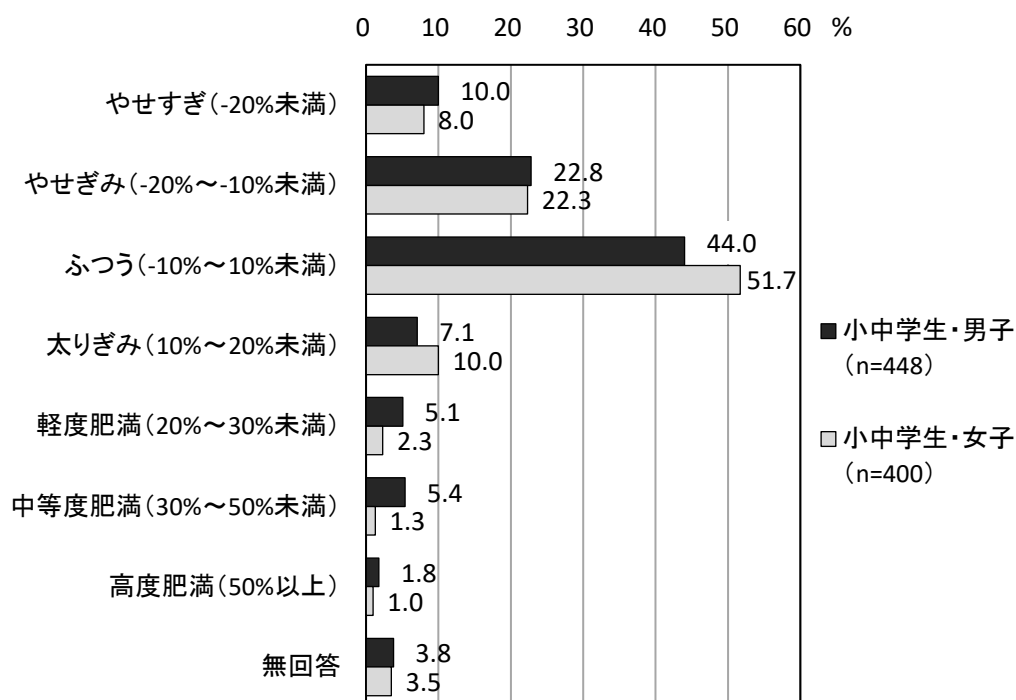
◇体重



【性・学校区分別】

		n(人)	30kg未満	30kg以上40kg未満	40kg以上50kg未満	50kg以上60kg未満	60kg以上	無回答
全体		857	8.3	29.9	34.8	16.7	6.8	3.6
性・学校区分別	小学生・男子	209	15.8	50.2	19.6	5.3	2.9	6.2
	小学生・女子	200	18.0	53.0	21.0	3.0	0.5	4.5
	中学生・男子	239	0.8	5.9	42.3	32.6	17.2	1.3
	中学生・女子	200	0.0	13.5	56.5	23.5	5.0	1.5

◇肥満度*（身長と体重から算出）



*肥満度（日比式肥満度）とは、6～14歳の肥満度を測る指数のことです。

$$\text{肥満度 (\%)} = \{ \text{実測体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)} \} \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$$

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{係数 1} \times \text{身長 (cm)}^3 + \text{係数 2} \times \text{身長 (cm)}^2 + \text{係数 3} \times \text{身長 (cm)} + \text{係数 4}$$

により計算します。なお、係数1～4は、男女それぞれで異なります。

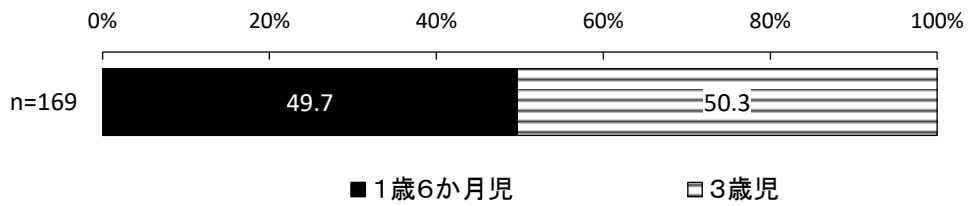
*本報告書では、-20%未満を「やせすぎ」、-20%~-10%未満を「やせぎみ」、-10%~10%未満を「ふつう」、10%~20%未満を「太りぎみ」、20%~30%未満を「軽度肥満」、30%~50%未満を「中等度肥満」、50%以上を「高度肥満」と表記しています。

【性・学校区分別】

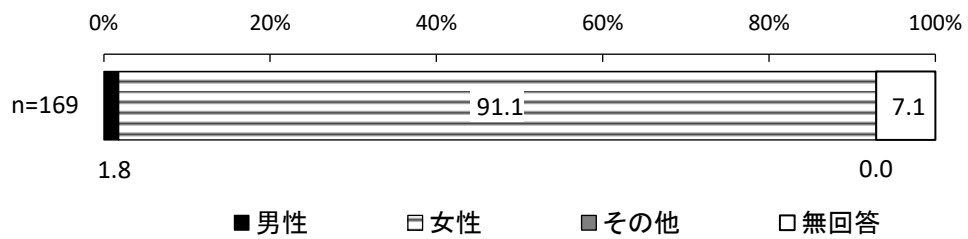
		n(人)	やせすぎ	やせぎみ	ふつう	太りぎみ	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	無回答
全体		857	9.0	22.3	47.1	8.4	3.7	3.4	1.4	4.7
性・学校区分別	小学生・男子	209	4.3	13.9	48.3	9.1	7.2	8.1	2.4	6.7
	小学生・女子	200	10.0	24.5	46.5	10.0	2.0	0.0	1.5	5.5
	中学生・男子	239	15.1	30.5	40.2	5.4	3.3	2.9	1.3	1.3
	中学生・女子	200	6.0	20.0	57.0	10.0	2.5	2.5	0.5	1.5

【乳幼児保護者調査】

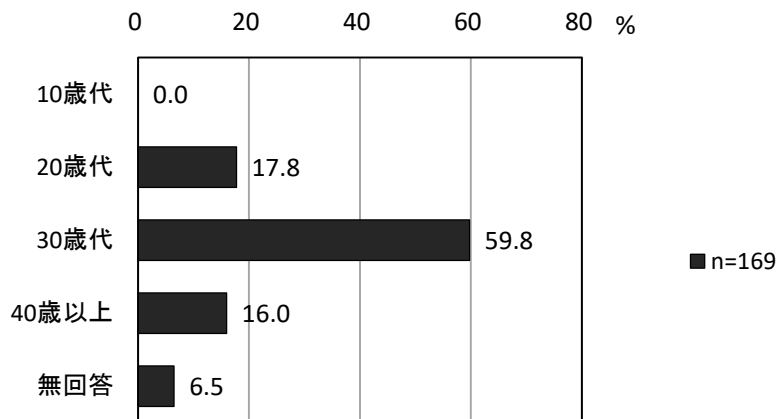
◇健診の種別（お子さんの年齢）



◇保護者の性別（ひとつだけ○）



◇保護者の年齢（ひとつだけ○）



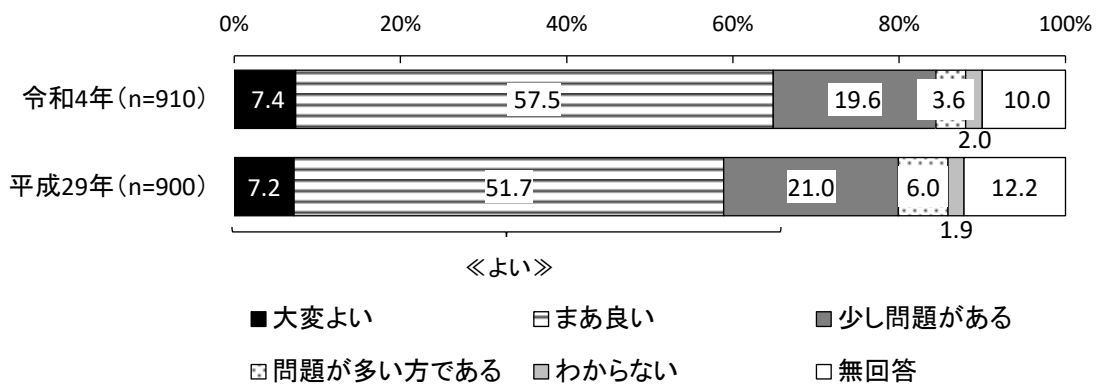
II 一般調査 結果

【栄養・食生活について】

問1 あなたは、現在のご自分の食生活をどのように思われますか。（○は1つだけ）

現在の自分の食生活については、「まあ良い」が57.5%と最も高く、次いで「少し問題がある」が19.6%、「大変よい」が7.4%となっています。

「大変よい」と「まあ良い」を合わせた《よい》は64.9%で、平成29年と比較すると、6.0ポイント増加しています。



【性別・性年代別】

《よい》は、男性が65.9%、女性が63.4%と、差はほとんどみられません。

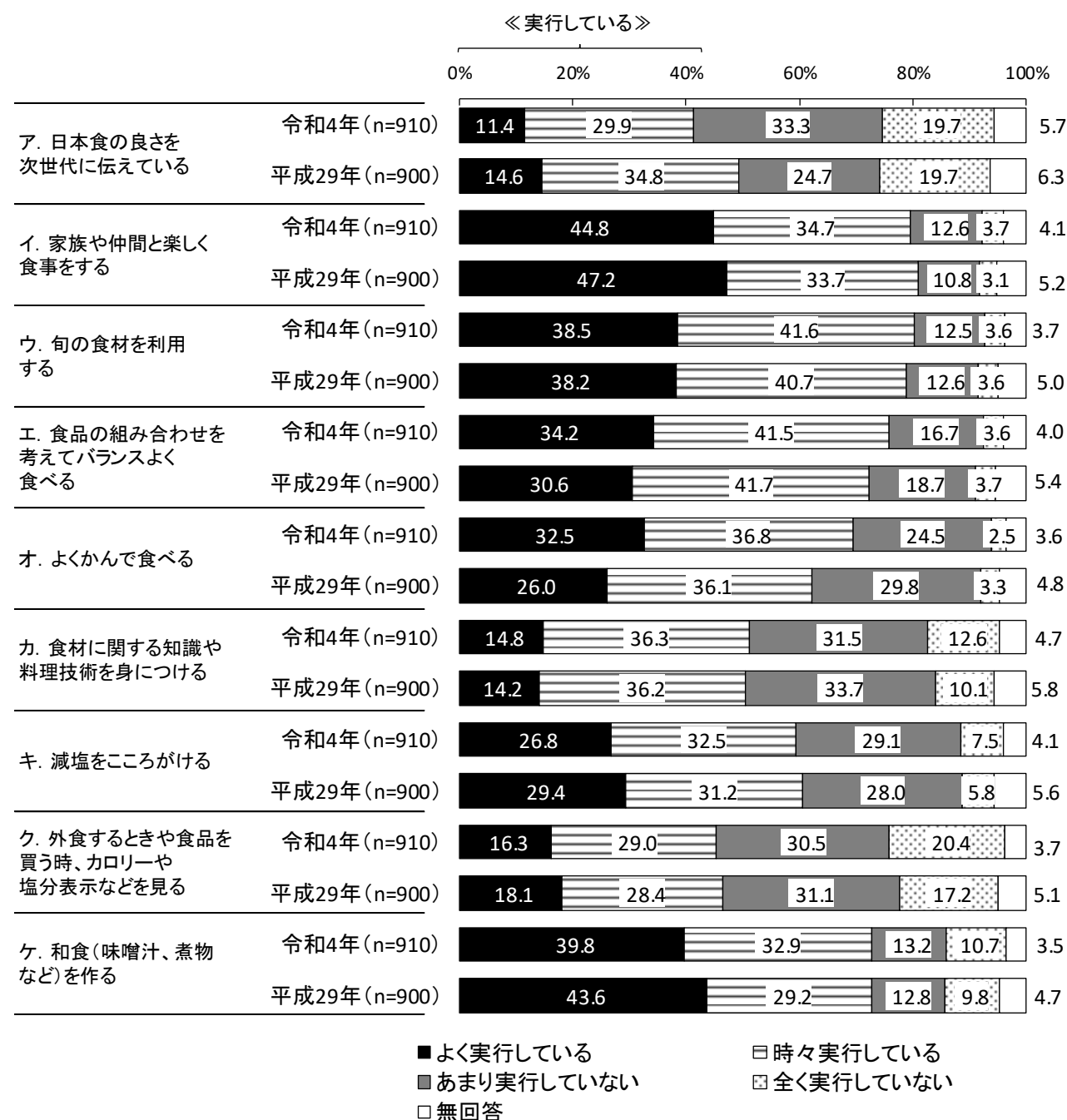
《よい》は、男性の40歳代、女性の20歳代から40歳代が5割台で、低くなっています。一方で、男性の60歳代と女性の70歳代は7割台で高くなっています。

	n(人)	大変よい	まあ良い	少し問題がある	問題が多い方である	わからない	無回答	《よい》
全体	910	7.4	57.5	19.6	3.6	2.0	10.0	64.9
性別								
男性	407	10.1	55.8	18.2	4.4	2.7	8.8	65.9
女性	489	4.9	58.5	21.3	3.1	1.4	10.8	63.4
性年代別								
20歳代男性	51	9.8	54.9	19.6	5.9	3.9	5.9	64.7
30歳代男性	28	10.7	53.6	28.6	0.0	3.6	3.6	64.3
40歳代男性	46	8.7	47.8	30.4	2.2	4.3	6.5	56.5
50歳代男性	66	12.1	54.5	18.2	7.6	1.5	6.1	66.6
60歳代男性	70	12.9	57.1	14.3	7.1	0.0	8.6	70.0
70歳代男性	144	8.3	59.0	13.9	2.8	3.5	12.5	67.3
20歳代女性	54	9.3	42.6	24.1	7.4	1.9	14.8	51.9
30歳代女性	53	1.9	52.8	30.2	5.7	0.0	9.4	54.7
40歳代女性	74	4.1	54.1	29.7	4.1	0.0	8.1	58.2
50歳代女性	73	4.1	58.9	28.8	1.4	1.4	5.5	63.0
60歳代女性	91	3.3	59.3	19.8	2.2	3.3	12.1	62.6
70歳代女性	143	6.3	68.5	9.8	1.4	1.4	12.6	74.8

問2 ア～ケの全ての項目について、あなたの食生活に最も近いと思うものを、「よく実行している」「時々実行している」「あまり実行していない」「全く実行していない」の中からお選びください。（ア～ケそれぞれ、〇は1つだけ）

自分の食生活の状況について、〈イ. 家族や仲間と楽しく食事をする〉と〈ウ. 旬の食材を利用する〉〈エ. 食品の組み合わせを考えてバランスよく食べる〉では、「よく実行している」と「時々実行している」を合わせた《実行している》が7割台後半から8割台前半で、高くなっています。

平成29年と比較すると、《実行している》について、〈ア. 日本食の良さを次世代に伝えている〉では8.1ポイント減少し、〈オ. よくかんで食べる〉では7.2ポイント増加しています。



【性別・性年代別】

ア. 日本食の良さを次世代に伝えている

《実行している》は、男性は 37.1%、女性は 45.0%で、女性が男性を 7.9 ポイント上回っています。

《実行している》は、男性では 20 歳代で 1 割台後半と特に低くなっています。また、女性では 20 歳代と 30 歳代が 2 割台で低くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	11.4	29.9	33.3	19.7	5.7	41.3
性別	男性	407	9.3	27.8	34.4	23.6	4.9	37.1
	女性	489	13.3	31.7	32.5	16.8	5.7	45.0
性年代別	20 歳代男性	51	3.9	15.7	31.4	47.1	2.0	19.6
	30 歳代男性	28	14.3	10.7	28.6	46.4	0.0	25.0
	40 歳代男性	46	13.0	32.6	32.6	21.7	0.0	45.6
	50 歳代男性	66	10.6	31.8	25.8	25.8	6.1	42.4
	60 歳代男性	70	8.6	30.0	34.3	24.3	2.9	38.6
	70 歳代男性	144	9.0	30.6	41.0	10.4	9.0	39.6
	20 歳代女性	54	9.3	20.4	27.8	37.0	5.6	29.7
	30 歳代女性	53	9.4	15.1	43.4	26.4	5.7	24.5
	40 歳代女性	74	13.5	24.3	39.2	20.3	2.7	37.8
	50 歳代女性	73	8.2	38.4	31.5	17.8	4.1	46.6
60 歳代女性	91	24.2	35.2	24.2	9.9	6.6	59.4	
70 歳代女性	143	11.9	40.6	32.2	7.7	7.7	52.5	

イ. 家族や仲間と楽しく食事をする

《実行している》は、男性が 74.2%、女性が 84.1%で、女性が男性を 9.9 ポイント上回っています。

《実行している》は、男性では 50 歳代と 70 歳代は 6 割台後半で低く、女性では 30 歳代と 40 歳代が 9 割台で高くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	44.8	34.7	12.6	3.7	4.1	79.5
性別	男性	407	39.8	34.4	16.2	5.2	4.4	74.2
	女性	489	49.5	34.6	9.6	2.7	3.7	84.1
性年代別	20 歳代男性	51	43.1	39.2	9.8	5.9	2.0	82.3
	30 歳代男性	28	50.0	32.1	10.7	7.1	0.0	82.1
	40 歳代男性	46	32.6	43.5	17.4	6.5	0.0	76.1
	50 歳代男性	66	39.4	27.3	16.7	12.1	4.5	66.7
	60 歳代男性	70	54.3	30.0	11.4	1.4	2.9	84.3
	70 歳代男性	144	32.6	36.1	20.1	2.8	8.3	68.7
	20 歳代女性	54	61.1	22.2	11.1	1.9	3.7	83.3
	30 歳代女性	53	67.9	26.4	1.9	1.9	1.9	94.3
	40 歳代女性	74	58.1	33.8	4.1	2.7	1.4	91.9
	50 歳代女性	73	56.2	32.9	9.6	0.0	1.4	89.1
60 歳代女性	91	44.0	39.6	7.7	2.2	6.6	83.6	
70 歳代女性	143	34.3	39.9	16.1	4.9	4.9	74.2	

ウ. 旬の食材を利用する

《実行している》は、男性が72.5%、女性が86.7%で、女性が男性を14.2ポイント上回っています。

《実行している》は、男性では20歳代で6割台前半、30歳代は5割台前半で、低くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	38.5	41.6	12.5	3.6	3.7	80.1
性別	男性	407	32.2	40.3	18.4	5.4	3.7	72.5
	女性	489	43.6	43.1	7.6	2.0	3.7	86.7
年代別	20歳代男性	51	15.7	49.0	17.6	15.7	2.0	64.7
	30歳代男性	28	21.4	32.1	28.6	14.3	3.6	53.5
	40歳代男性	46	28.3	45.7	21.7	4.3	0.0	74.0
	50歳代男性	66	30.3	42.4	18.2	4.5	4.5	72.7
	60歳代男性	70	31.4	50.0	12.9	2.9	2.9	81.4
	70歳代男性	144	43.1	30.6	18.8	2.1	5.6	73.7
	20歳代女性	54	31.5	44.4	16.7	3.7	3.7	75.9
	30歳代女性	53	32.1	45.3	11.3	7.5	3.8	77.4
	40歳代女性	74	36.5	51.4	8.1	2.7	1.4	87.9
	50歳代女性	73	42.5	52.1	4.1	0.0	1.4	94.6
	60歳代女性	91	48.4	40.7	4.4	0.0	6.6	89.1
70歳代女性	143	53.1	35.0	6.3	1.4	4.2	88.1	

エ. 食品の組み合わせを考えてバランスよく食べる

《実行している》は、男性が69.3%、女性が81.4%で、女性が男性を12.1ポイント上回っています。

《実行している》は、男性では20歳代、50歳代で6割台、女性では30歳代が6割台後半で低くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	34.2	41.5	16.7	3.6	4.0	75.7
性別	男性	407	28.0	41.3	22.1	4.7	3.9	69.3
	女性	489	39.7	41.7	12.1	2.7	3.9	81.4
年代別	20歳代男性	51	21.6	39.2	29.4	7.8	2.0	60.8
	30歳代男性	28	25.0	53.6	17.9	3.6	0.0	78.6
	40歳代男性	46	19.6	52.2	23.9	4.3	0.0	71.8
	50歳代男性	66	24.2	42.4	21.2	7.6	4.5	66.6
	60歳代男性	70	34.3	35.7	21.4	5.7	2.9	70.0
	70歳代男性	144	32.6	38.2	20.1	2.1	6.9	70.8
	20歳代女性	54	40.7	33.3	11.1	9.3	5.6	74.0
	30歳代女性	53	26.4	43.4	24.5	3.8	1.9	69.8
	40歳代女性	74	32.4	44.6	18.9	2.7	1.4	77.0
	50歳代女性	73	37.0	52.1	9.6	0.0	1.4	89.1
	60歳代女性	91	52.7	31.9	8.8	1.1	5.5	84.6
70歳代女性	143	41.3	43.4	7.7	2.1	5.6	84.7	

オ. よくかんで食べる

《実行している》は、男性が63.3%、女性が74.5%で、女性が男性を11.2ポイント上回っています。

《実行している》が、男性では30歳代が3割台後半で、低くなっています。

	n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体	910	32.5	36.8	24.5	2.5	3.6	69.3
性別							
男性	407	28.7	34.6	29.0	3.7	3.9	63.3
女性	489	35.6	38.9	20.9	1.4	3.3	74.5
年代別							
20歳代男性	51	23.5	45.1	25.5	2.0	3.9	68.6
30歳代男性	28	25.0	10.7	53.6	10.7	0.0	35.7
40歳代男性	46	19.6	43.5	34.8	2.2	0.0	63.1
50歳代男性	66	21.2	34.8	30.3	9.1	4.5	56.0
60歳代男性	70	31.4	32.9	32.9	0.0	2.9	64.3
70歳代男性	144	36.8	32.6	21.5	2.8	6.3	69.4
20歳代女性	54	40.7	42.6	11.1	1.9	3.7	83.3
30歳代女性	53	28.3	45.3	18.9	5.7	1.9	73.6
40歳代女性	74	28.4	40.5	29.7	0.0	1.4	68.9
50歳代女性	73	32.9	39.7	26.0	0.0	1.4	72.6
60歳代女性	91	38.5	40.7	14.3	0.0	6.6	79.2
70歳代女性	143	39.9	32.2	22.4	2.1	3.5	72.1

カ. 食材に関する知識や料理技術を身につける

《実行している》は、男性が38.8%、女性が61.5%で、女性が男性を22.7ポイント上回っています。

《実行している》が、男性では20歳代で2割台前半、女性では30歳代で3割台後半と低い一方、女性の50歳代は7割台後半で高くなっています。

	n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体	910	14.8	36.3	31.5	12.6	4.7	51.1
性別							
男性	407	9.8	29.0	37.6	19.2	4.4	38.8
女性	489	19.0	42.5	26.2	7.4	4.9	61.5
年代別							
20歳代男性	51	5.9	15.7	49.0	27.5	2.0	21.6
30歳代男性	28	14.3	21.4	42.9	21.4	0.0	35.7
40歳代男性	46	8.7	23.9	45.7	19.6	2.2	32.6
50歳代男性	66	7.6	33.3	34.8	19.7	4.5	40.9
60歳代男性	70	14.3	24.3	38.6	20.0	2.9	38.6
70歳代男性	144	9.7	36.8	30.6	15.3	7.6	46.5
20歳代女性	54	18.5	44.4	24.1	9.3	3.7	62.9
30歳代女性	53	9.4	28.3	37.7	18.9	5.7	37.7
40歳代女性	74	20.3	39.2	31.1	8.1	1.4	59.5
50歳代女性	73	19.2	56.2	19.2	4.1	1.4	75.4
60歳代女性	91	19.8	46.2	24.2	3.3	6.6	66.0
70歳代女性	143	21.7	39.9	25.2	6.3	6.3	61.6

キ. 減塩をこころがける

《実行している》は、男性が 54.1%、女性が 63.8%で、女性が男性を 9.7 ポイント上回っています。

《実行している》は、男性では 20 歳代から 40 歳代、女性では 20 歳代から 30 歳代で 3 割台後半から 4 割台前半で、低くなっています。一方で、女性の 60 歳代から 70 歳代では、7 割台後半から 8 割台前半で高くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	26.8	32.5	29.1	7.5	4.1	59.3
性別	男性	407	22.9	31.2	32.9	9.3	3.7	54.1
	女性	489	29.9	33.9	26.0	5.9	4.3	63.8
性年代別	20 歳代男性	51	9.8	29.4	43.1	15.7	2.0	39.2
	30 歳代男性	28	14.3	28.6	39.3	17.9	0.0	42.9
	40 歳代男性	46	13.0	30.4	50.0	6.5	0.0	43.4
	50 歳代男性	66	13.6	36.4	30.3	15.2	4.5	50.0
	60 歳代男性	70	25.7	25.7	35.7	10.0	2.9	51.4
	70 歳代男性	144	35.4	31.9	22.9	3.5	6.3	67.3
	20 歳代女性	54	20.4	22.2	40.7	13.0	3.7	42.6
	30 歳代女性	53	17.0	22.6	39.6	18.9	1.9	39.6
	40 歳代女性	74	14.9	39.2	37.8	6.8	1.4	54.1
	50 歳代女性	73	20.5	39.7	35.6	2.7	1.4	60.2
	60 歳代女性	91	36.3	44.0	9.9	0.0	9.9	80.3
70 歳代女性	143	46.9	30.8	14.7	3.5	4.2	77.7	

ク. 外食するときや食品を買う時、カロリーや塩分表示などを見る

《実行している》は、男性が 36.6%、女性が 52.6%で、女性が男性を 16.0 ポイント上回っています。

《実行している》は、男性では 20 歳代で 2 割台後半、女性では 20 歳代から 40 歳代が 4 割台で低くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	16.3	29.0	30.5	20.4	3.7	45.3
性別	男性	407	11.3	25.3	32.4	26.8	4.2	36.6
	女性	489	20.7	31.9	29.0	15.1	3.3	52.6
性年代別	20 歳代男性	51	7.8	19.6	31.4	39.2	2.0	27.4
	30 歳代男性	28	14.3	21.4	32.1	32.1	0.0	35.7
	40 歳代男性	46	10.9	23.9	30.4	34.8	0.0	34.8
	50 歳代男性	66	9.1	31.8	22.7	31.8	4.5	40.9
	60 歳代男性	70	20.0	17.1	32.9	27.1	2.9	37.1
	70 歳代男性	144	9.0	29.9	36.8	16.7	7.6	38.9
	20 歳代女性	54	14.8	27.8	29.6	24.1	3.7	42.6
	30 歳代女性	53	7.5	37.7	26.4	26.4	1.9	45.2
	40 歳代女性	74	16.2	24.3	41.9	16.2	1.4	40.5
	50 歳代女性	73	24.7	34.2	28.8	11.0	1.4	58.9
	60 歳代女性	91	22.0	39.6	23.1	8.8	6.6	61.6
70 歳代女性	143	27.3	29.4	26.6	13.3	3.5	56.7	

ケ. 和食(味噌汁、煮物など)を作る

《実行している》は、男性が59.2%、女性が84.0%で、女性が男性を24.8ポイント上回っています。

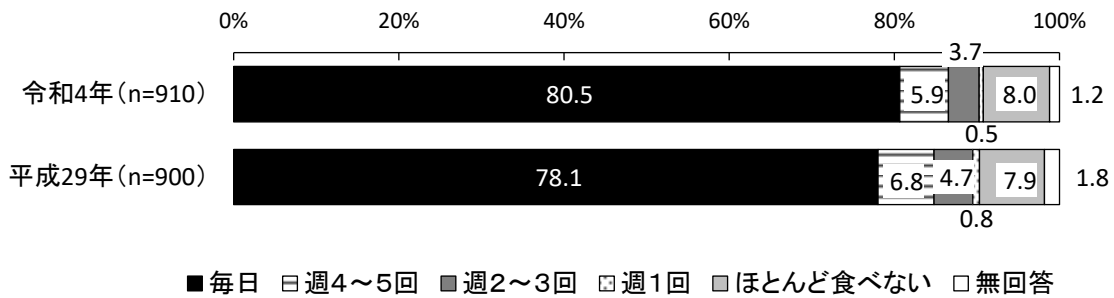
《実行している》は、男性では20歳代が4割台前半で特に低くなっています。また、女性では、20歳代から40歳代は7割台で低くなっています。

		n(人)	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない	無回答	《実行している》
全体		910	39.8	32.9	13.2	10.7	3.5	72.7
性別	男性	407	27.5	31.7	19.2	17.7	3.9	59.2
	女性	489	50.3	33.7	8.2	4.7	3.1	84.0
性年代別	20歳代男性	51	9.8	33.3	21.6	33.3	2.0	43.1
	30歳代男性	28	17.9	39.3	17.9	25.0	0.0	57.2
	40歳代男性	46	30.4	21.7	26.1	21.7	0.0	52.1
	50歳代男性	66	21.2	33.3	19.7	19.7	6.1	54.5
	60歳代男性	70	40.0	31.4	10.0	15.7	2.9	71.4
	70歳代男性	144	31.9	31.3	20.8	9.7	6.3	63.2
	20歳代女性	54	29.6	44.4	11.1	11.1	3.7	74.0
	30歳代女性	53	35.8	39.6	15.1	7.5	1.9	75.4
	40歳代女性	74	41.9	37.8	14.9	4.1	1.4	79.7
	50歳代女性	73	45.2	39.7	12.3	1.4	1.4	84.9
60歳代女性	91	51.6	34.1	3.3	4.4	6.6	85.7	
70歳代女性	143	69.2	22.4	2.1	3.5	2.8	91.6	

問3 あなたは、朝食を食べていますか。（〇は1つだけ）

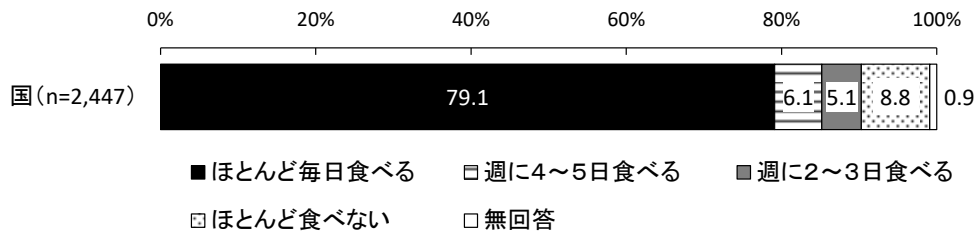
朝食を食べているかについては、「毎日」が80.5%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が8.0%、「週4～5回」が5.9%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。また、国の結果と比較しても、差はみられません。



参考：国の結果

「ほとんど毎日食べる」は79.1%となっています。



◇あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んで〇をつけてください。

出典：農林水産省「食育に関する意識調査報告書」（令和4年3月）

※選択肢名が蓮田市と国で一部異なるため、比較は参考となります。

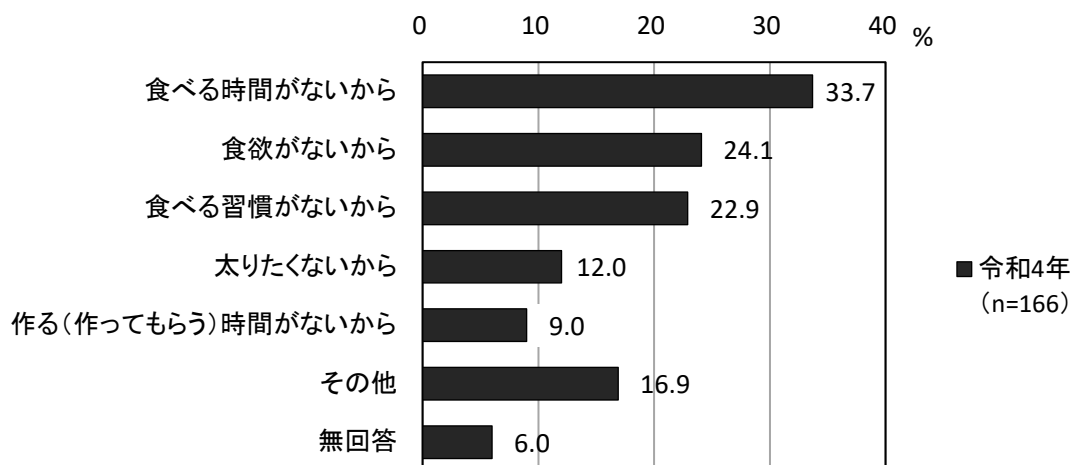
【性別・性年代別】

男女ともに「毎日」が最も高く、男性が77.9%、女性が82.4%で、差はほとんどみられません。
 男性の20歳代、40歳代、50歳代、女性の20歳代から40歳代は、「ほとんど食べない」が1割台で高くなっています。

		n(人)	毎日	週4~5回	週2~3回	週1回	ほとんど食べない	無回答
全体		910	80.5	5.9	3.7	0.5	8.0	1.2
性別	男性	407	77.9	5.9	4.9	1.0	8.8	1.5
	女性	489	82.4	6.1	2.9	0.2	7.4	1.0
性年代別	20歳代男性	51	47.1	15.7	9.8	3.9	19.6	3.9
	30歳代男性	28	82.1	7.1	3.6	3.6	3.6	0.0
	40歳代男性	46	56.5	8.7	17.4	0.0	17.4	0.0
	50歳代男性	66	71.2	3.0	4.5	1.5	19.7	0.0
	60歳代男性	70	85.7	8.6	1.4	0.0	2.9	1.4
	70歳代男性	144	93.8	1.4	1.4	0.0	1.4	2.1
	20歳代女性	54	61.1	20.4	3.7	0.0	14.8	0.0
	30歳代女性	53	71.7	9.4	5.7	0.0	11.3	1.9
	40歳代女性	74	74.3	5.4	4.1	1.4	13.5	1.4
	50歳代女性	73	79.5	9.6	4.1	0.0	6.8	0.0
	60歳代女性	91	87.9	3.3	2.2	0.0	4.4	2.2
70歳代女性	143	96.5	0.0	0.7	0.0	2.1	0.7	

問3-1（問3で「週4~5回」「週2~3回」「週1回」「ほとんど食べない」（毎日食べていない）とお答えの方に）毎日食べない理由は何ですか。（○はあてはまるものすべて）

毎日食べない理由については、「食べる時間がないから」が33.7%と最も高く、次いで「食欲がないから」が24.1%、「食べる習慣がないから」が22.9%となっています。

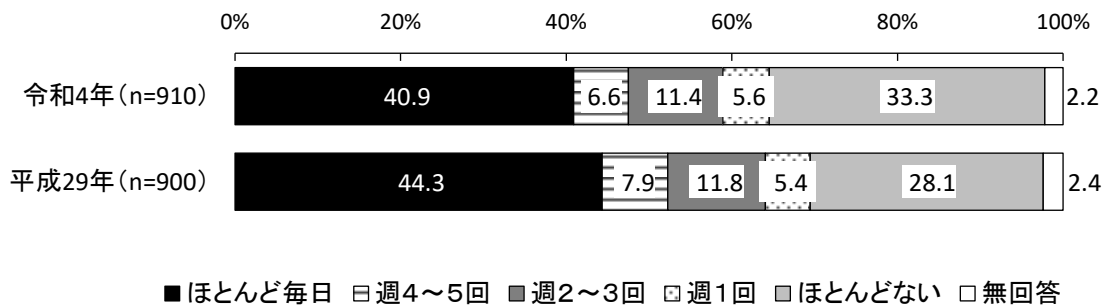


問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つだけ)

朝食を家族と一緒に食べる頻度については、「ほとんど毎日」が40.9%と最も高く、次いで「ほとんどない」が33.3%、「週2～3回」が11.4%となっています。

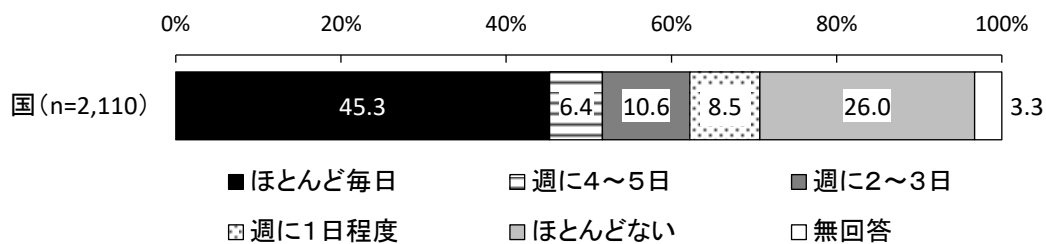
平成29年と比較すると、「ほとんどない」が5.2ポイント増加しています。

国の結果と比較すると、蓮田市では「ほとんどない」の割合が国を上回っています。



参考：国の結果

「ほとんどない」は26.0%となっています。



◇あなたは、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。朝食、夕食それぞれについて1つずつ選んで〇をつけてください。(朝食の結果のみ上記で掲載)

出典：農林水産省「食育に関する意識調査報告書」(令和4年3月)

※選択肢名が蓮田市と国で一部異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

男女ともに「ほとんど毎日」が最も高く、男性が38.6%、女性が42.9%で、差はほとんどみられません。

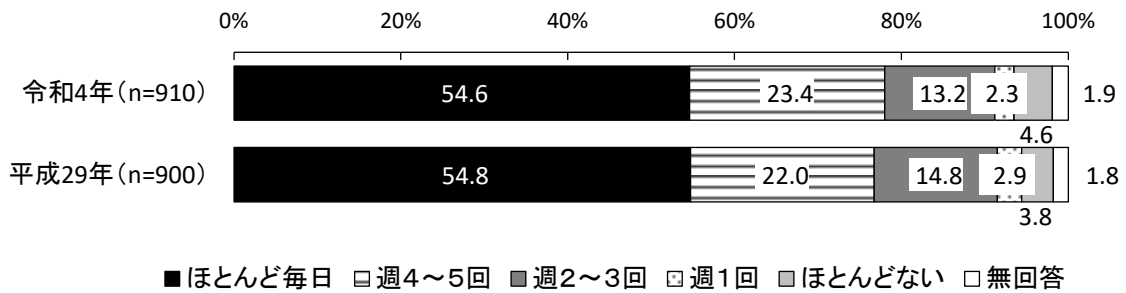
男性では20歳代から50歳代、女性では20歳代で「ほとんどない」が最も高くなっています。

	n(人)	ほとんど毎日	週4~5回	週2~3回	週1回	ほとんどない	無回答	
全体	910	40.9	6.6	11.4	5.6	33.3	2.2	
性別	男性	407	38.6	6.6	10.6	5.7	36.6	2.0
	女性	489	42.9	6.1	12.3	5.7	30.5	2.5
性年代別	20歳代男性	51	13.7	13.7	17.6	3.9	49.0	2.0
	30歳代男性	28	28.6	3.6	17.9	14.3	35.7	0.0
	40歳代男性	46	15.2	2.2	13.0	8.7	60.9	0.0
	50歳代男性	66	24.2	7.6	9.1	7.6	48.5	3.0
	60歳代男性	70	48.6	5.7	7.1	7.1	30.0	1.4
	70歳代男性	144	58.3	6.3	8.3	2.1	22.2	2.8
	20歳代女性	54	22.2	5.6	22.2	9.3	40.7	0.0
	30歳代女性	53	39.6	7.5	15.1	5.7	30.2	1.9
	40歳代女性	74	39.2	4.1	23.0	2.7	29.7	1.4
	50歳代女性	73	31.5	8.2	19.2	11.0	30.1	0.0
60歳代女性	91	49.5	5.5	7.7	6.6	27.5	3.3	
70歳代女性	143	55.2	6.3	1.4	2.8	29.4	4.9	

問5 1日のうち、主食（ごはん、パン、めん類など）・主菜（卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず）・副菜（野菜、海藻、いも類等が主体のおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（〇は1つだけ）

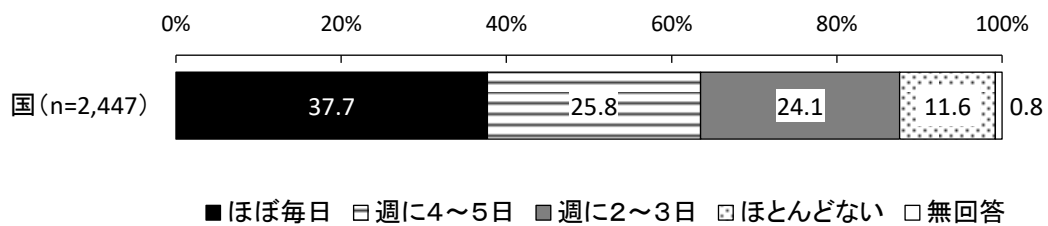
1日のうち、主食・主菜・副菜のそろった食事をどれくらいとっているかについては、「ほとんど毎日」が54.6%と最も高く、次いで「週4～5回」が23.4%、「週2～3回」が13.2%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。国の結果と比較すると、蓮田市では「ほとんど毎日（ほぼ毎日）」の割合が高くなっています。



参考：国の結果

「ほぼ毎日」は37.7%となっています。



◇主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

出典：農林水産省「食育に関する意識調査報告書」（令和4年3月）

※選択肢名が蓮田市と国で一部異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

男女ともに「ほとんど毎日」が最も高く、男性が51.6%、女性が57.3%で、女性が男性を5.7ポイント上回っています。

男性の40歳代と50歳代では「ほとんどない」がそれぞれ1割台前半で高くなっています。

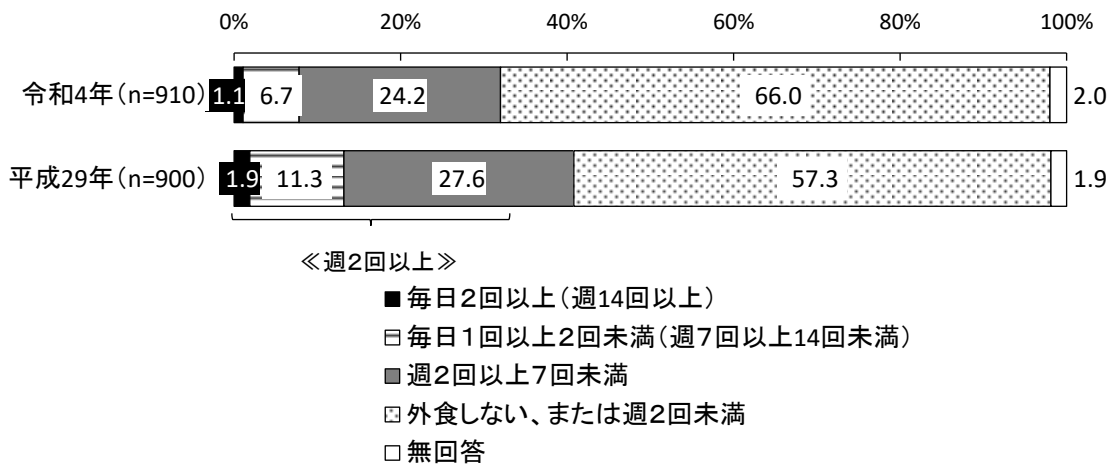
	n(人)	ほとんど毎日	週4~5回	週2~3回	週1回	ほとんどない	無回答	
全体	910	54.6	23.4	13.2	2.3	4.6	1.9	
性別	男性	407	51.6	22.9	14.5	2.7	6.1	2.2
	女性	489	57.3	23.7	11.9	2.0	3.5	1.6
性年代別	20歳代男性	51	43.1	27.5	17.6	3.9	3.9	3.9
	30歳代男性	28	39.3	35.7	14.3	3.6	3.6	3.6
	40歳代男性	46	43.5	26.1	17.4	0.0	13.0	0.0
	50歳代男性	66	50.0	18.2	18.2	1.5	10.6	1.5
	60歳代男性	70	61.4	15.7	10.0	4.3	7.1	1.4
	70歳代男性	144	55.6	22.9	13.2	2.8	2.8	2.8
	20歳代女性	54	40.7	37.0	11.1	5.6	5.6	0.0
	30歳代女性	53	45.3	22.6	20.8	5.7	3.8	1.9
	40歳代女性	74	52.7	20.3	17.6	1.4	6.8	1.4
	50歳代女性	73	56.2	27.4	12.3	1.4	2.7	0.0
60歳代女性	91	60.4	22.0	11.0	2.2	1.1	3.3	
70歳代女性	143	69.2	19.6	6.3	0.0	2.8	2.1	

問6 あなたは普段外食することがありますか。(〇は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭で出前をとったり市販のお弁当を買って食べたりする場合とします。例えば職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

普段外食することがあるかについては、「外食しない、または週2回未満」が66.0%と最も高く、次いで「週2回以上7回未満」が24.2%、「毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)」が6.7%となっています。

「毎日2回以上(週14回以上)」と「毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)」と「週2回以上7回未満」を合わせた「週2回以上」は32.0%と、平成29年と比較すると、8.8ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

《週2回以上》は、男性が38.1%、女性が27.0%で、男性が女性を11.1ポイント上回っています。

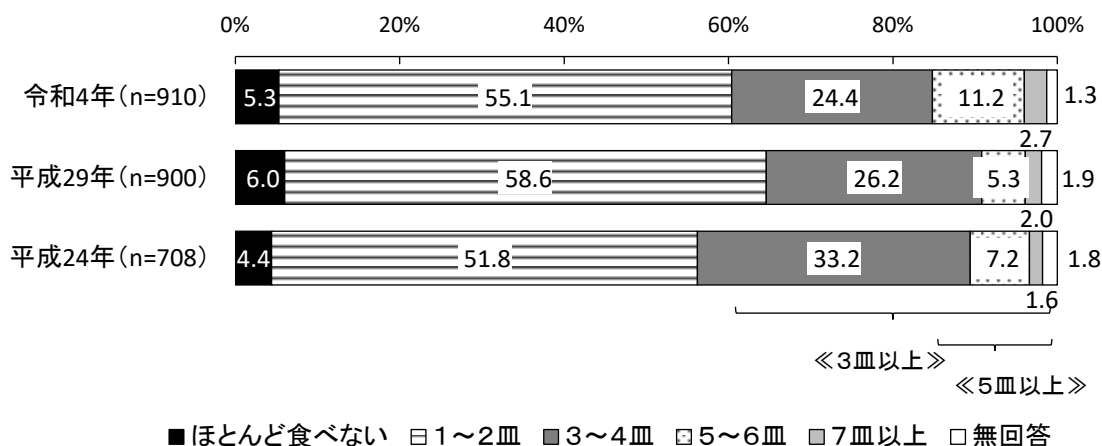
《週2回以上》は、男性では20歳代と40歳代、50歳代で4割台後半から5割台後半で、女性では20歳代と30歳代は4割台前半で高くなっています。

	n(人)	毎日2回以上(週14回以上)	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	週2回以上7回未満	外食しない、または週2回未満	無回答	《週2回以上》
全体	910	1.1	6.7	24.2	66.0	2.0	32.0
性別							
男性	407	2.0	9.8	26.3	59.2	2.7	38.1
女性	489	0.4	4.1	22.5	71.6	1.4	27.0
性年代別							
20歳代男性	51	11.8	9.8	27.5	49.0	2.0	49.1
30歳代男性	28	0.0	3.6	35.7	57.1	3.6	39.3
40歳代男性	46	2.2	21.7	32.6	43.5	0.0	56.5
50歳代男性	66	1.5	13.6	34.8	43.9	6.1	49.9
60歳代男性	70	0.0	8.6	25.7	64.3	1.4	34.3
70歳代男性	144	0.0	6.3	18.8	72.2	2.8	25.1
20歳代女性	54	0.0	11.1	33.3	55.6	0.0	44.4
30歳代女性	53	0.0	3.8	39.6	54.7	1.9	43.4
40歳代女性	74	0.0	9.5	20.3	68.9	1.4	29.8
50歳代女性	73	1.4	4.1	32.9	61.6	0.0	38.4
60歳代女性	91	0.0	1.1	17.6	78.0	3.3	18.7
70歳代女性	143	0.7	0.7	11.2	86.0	1.4	12.6

問7 あなたはふだん、1日に野菜料理（野菜を主とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1個分程度と考えてください。（〇は1つだけ）

1日に野菜料理を何皿食べているかについては、「1～2皿」が55.1%と最も高く、次いで「3～4皿」が24.4%、「5～6皿」が11.2%となっています。

「3～4皿」と「5～6皿」と「7皿以上」を合わせた「3皿以上」は38.3%となり、平成29年および平成24年と比較して変化はみられません。また、「5～6皿」と「7皿以上」を合わせた「5皿以上」は13.9%となっており、平成29年と比較すると6.6ポイント、平成24年と比較すると5.1ポイント増加しています。



※厚生労働省の『健康日本21（第2次）』では、健康を維持するために必要な野菜の摂取目標量を成人1日当たり350g以上としており、小鉢1皿分は野菜約70gに相当します。

【性別・性年代別】

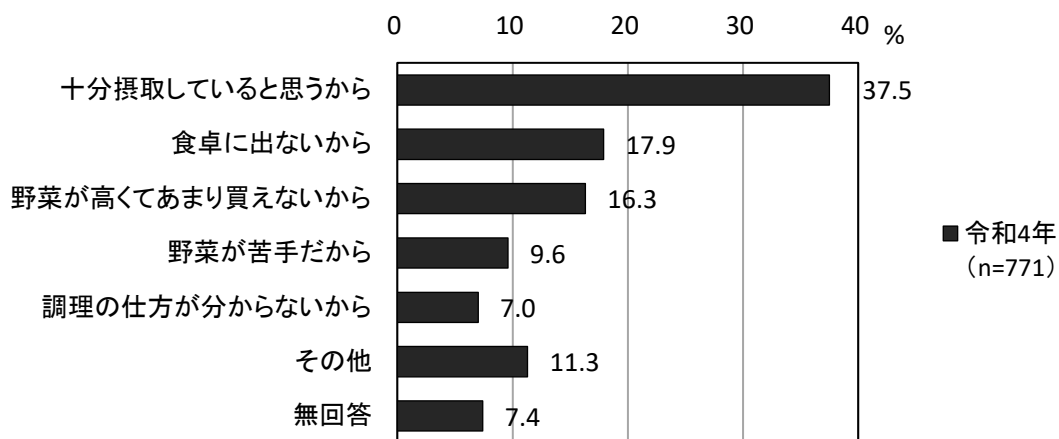
《3皿以上》は、男性が31.7%、女性が44.0%で、女性が男性を12.3ポイント上回っています。

《3皿以上》は、女性の60歳代、70歳代では5割台で高くなっていますが、それ以外では4割以下となっています。

		n(人)	ほとんど 食べない	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無回答	《3皿 以上》	《5皿 以上》
全体		910	5.3	55.1	24.4	11.2	2.7	1.3	38.3	13.9
性別	男性	407	7.9	58.7	21.6	6.9	3.2	1.7	31.7	10.1
	女性	489	3.3	51.7	27.0	14.5	2.5	1.0	44.0	17.0
性年代別	20歳代男性	51	9.8	62.7	19.6	3.9	2.0	2.0	25.5	5.9
	30歳代男性	28	10.7	53.6	25.0	10.7	0.0	0.0	35.7	10.7
	40歳代男性	46	13.0	54.3	26.1	4.3	2.2	0.0	32.6	6.5
	50歳代男性	66	7.6	65.2	15.2	10.6	1.5	0.0	27.3	12.1
	60歳代男性	70	10.0	57.1	20.0	5.7	5.7	1.4	31.4	11.4
	70歳代男性	144	4.2	56.9	24.3	6.9	4.2	3.5	35.4	11.1
	20歳代女性	54	9.3	63.0	22.2	5.6	0.0	0.0	27.8	5.6
	30歳代女性	53	11.3	58.5	17.0	7.5	3.8	1.9	28.3	11.3
	40歳代女性	74	2.7	63.5	23.0	9.5	0.0	1.4	32.5	9.5
	50歳代女性	73	2.7	53.4	27.4	13.7	2.7	0.0	43.8	16.4
60歳代女性	91	0.0	40.7	30.8	20.9	5.5	2.2	57.2	26.4	
70歳代女性	143	0.7	44.8	32.2	19.6	2.1	0.7	53.9	21.7	

問 7-1 (問 7 で「ほとんど食べない」「1~2 皿」「3~4 皿」とお答えの方に)
野菜の摂取量が 4 皿以下の主な理由は何ですか。(〇はあてはまるものすべて)

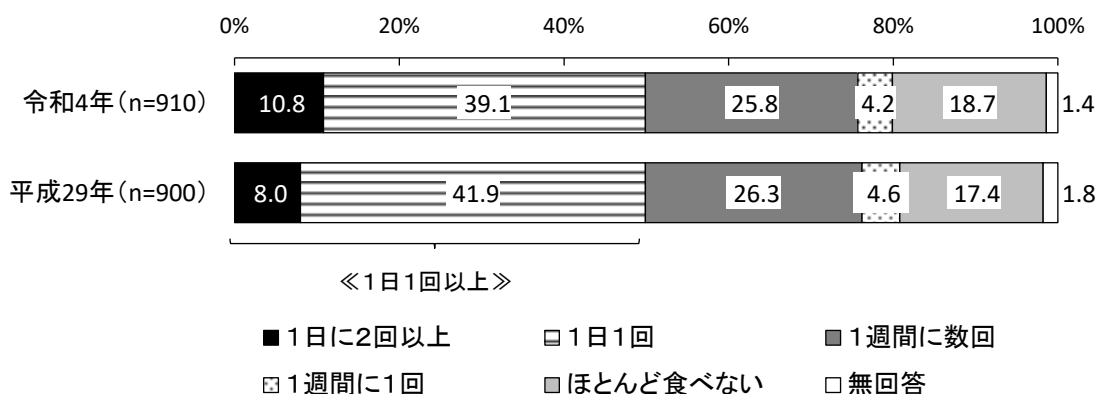
野菜の摂取量が 4 皿以下の主な理由については、「十分摂取していると思うから」が 37.5%と最も高く、次いで「食卓に出ないから」が 17.9%、「野菜が高くてあまり買えないから」が 16.3%となっています。



問8 間食をどのくらいの頻度で食べていますか。(〇は1つだけ)

間食の頻度については、「1日1回」が39.1%と最も高く、次いで「1週間に数回」が25.8%、「ほとんど食べない」が18.7%となっています。

「1日に2回以上」と「1日1回」を合わせた「1日1回以上」は49.9%で、平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

「1日1回以上」は、男性が39.1%、女性が58.9%で、女性が男性を19.8ポイント上回っています。

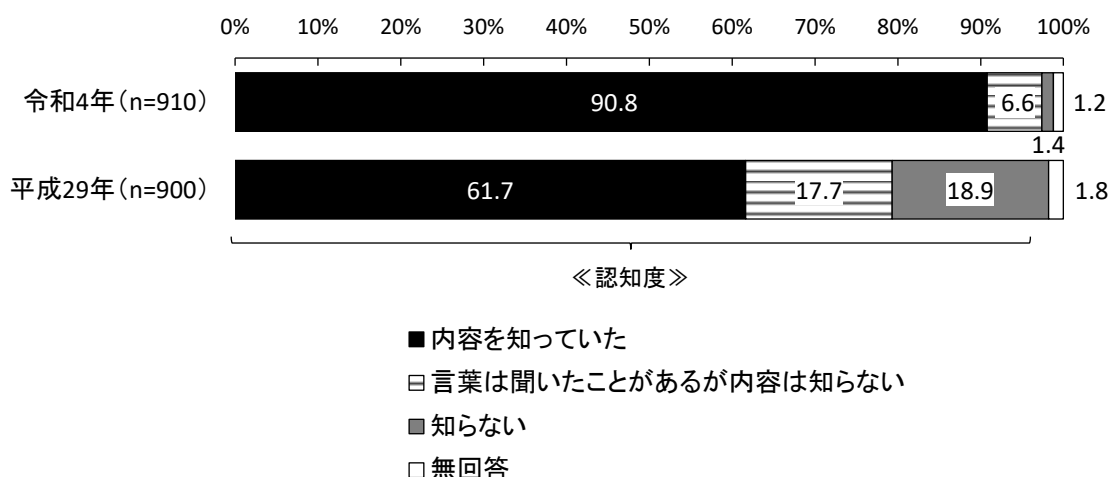
「1日1回以上」は、男性では60歳代で3割台前半と低くなっています。女性では、いずれの年代でも5割台以上で高くなっています。

		n(人)	1日に2回以上	1日1回	1週間に数回	1週間に1回	ほとんど食べない	無回答	「1日1回以上」
全体		910	10.8	39.1	25.8	4.2	18.7	1.4	49.9
性別	男性	407	5.7	33.4	27.0	4.4	28.0	1.5	39.1
	女性	489	14.7	44.2	24.5	4.1	11.0	1.4	58.9
性年代別	20歳代男性	51	0.0	39.2	23.5	5.9	29.4	2.0	39.2
	30歳代男性	28	10.7	35.7	28.6	0.0	25.0	0.0	46.4
	40歳代男性	46	8.7	34.8	43.5	6.5	6.5	0.0	43.5
	50歳代男性	66	6.1	30.3	34.8	3.0	24.2	1.5	36.4
	60歳代男性	70	5.7	27.1	25.7	7.1	32.9	1.4	32.8
	70歳代男性	144	5.6	34.7	20.1	3.5	34.0	2.1	40.3
	20歳代女性	54	14.8	46.3	22.2	7.4	9.3	0.0	61.1
	30歳代女性	53	17.0	43.4	28.3	5.7	3.8	1.9	60.4
	40歳代女性	74	16.2	44.6	27.0	5.4	5.4	1.4	60.8
	50歳代女性	73	16.4	34.2	35.6	4.1	9.6	0.0	50.6
60歳代女性	91	12.1	48.4	19.8	1.1	16.5	2.2	60.5	
70歳代女性	143	14.0	45.5	20.3	3.5	14.7	2.1	59.5	

問9 あなたは、「食品ロス」*という問題を知っていますか。(〇は1つだけ)

「食品ロス」という問題の認知度については、「内容を知っていた」が90.8%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が6.6%、「知らない」が1.4%となっています。

「内容を知っていた」が90.8%で、平成29年と比較すると、29.1ポイント増加しています。



*「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。農林水産省の発表では、令和2年には日本の国民1人1日当たり食品ロス量は、おおよそ茶碗1杯分のご飯の量に相当すると言われています。

【性別・性年代別】

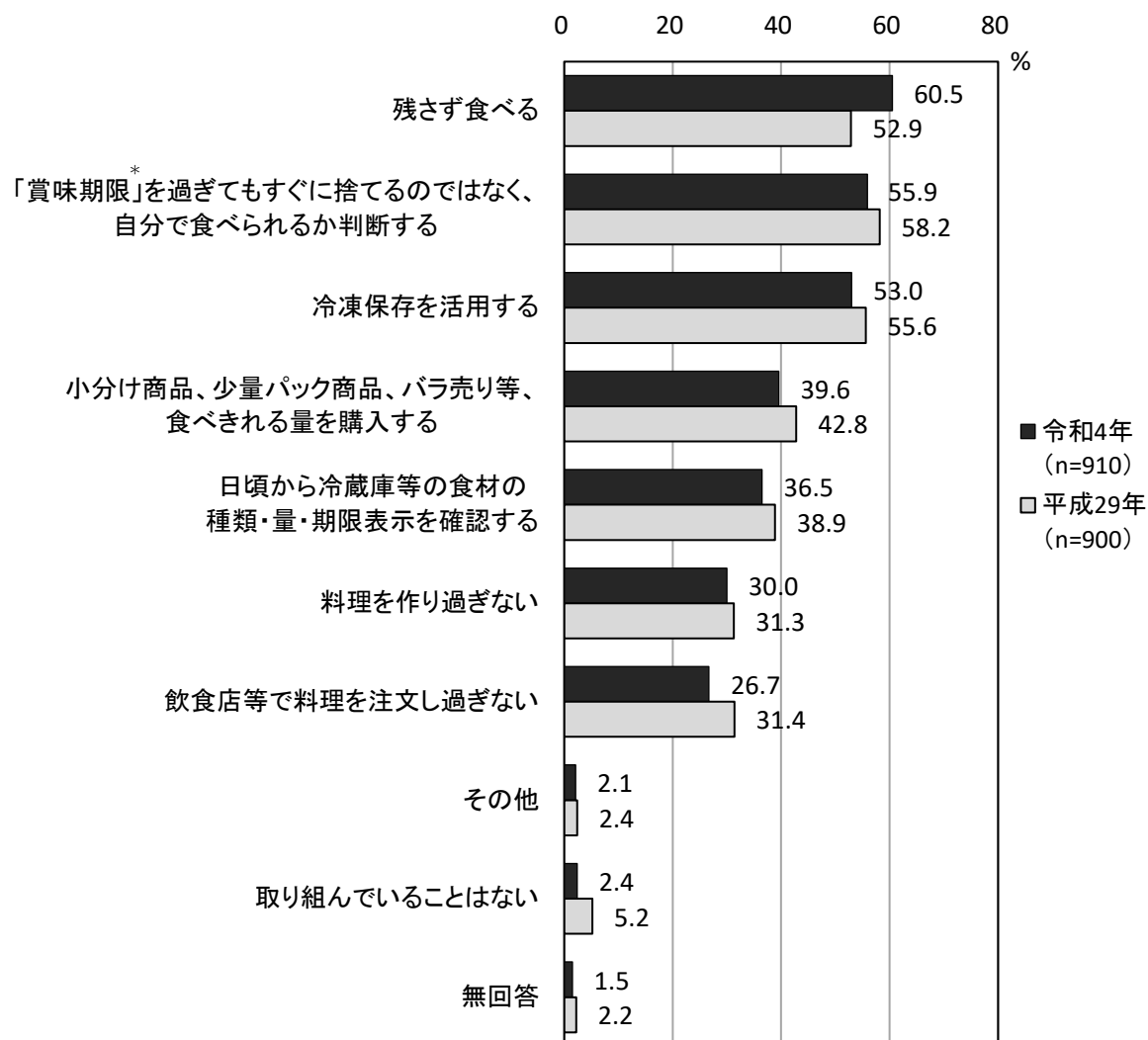
「内容を知っていた」と「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」を合わせた《認知度》は、男性が97.1%、女性が97.5%で、差はほとんどみられません。

全ての年代で、9割台以上となっています。

	n(人)	内容を知っていた	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答	《認知度》
全体	910	90.8	6.6	1.4	1.2	97.4
性別						
男性	407	89.7	7.4	1.7	1.2	97.1
女性	489	91.4	6.1	1.2	1.2	97.5
性年代別						
20歳代男性	51	82.4	9.8	5.9	2.0	92.2
30歳代男性	28	85.7	10.7	3.6	0.0	96.4
40歳代男性	46	93.5	6.5	0.0	0.0	100.0
50歳代男性	66	92.4	4.5	3.0	0.0	96.9
60歳代男性	70	91.4	7.1	0.0	1.4	98.5
70歳代男性	144	89.6	7.6	0.7	2.1	97.2
20歳代女性	54	85.2	13.0	1.9	0.0	98.2
30歳代女性	53	92.5	5.7	0.0	1.9	98.2
40歳代女性	74	97.3	1.4	0.0	1.4	98.7
50歳代女性	73	97.3	2.7	0.0	0.0	100.0
60歳代女性	91	92.3	5.5	0.0	2.2	97.8
70歳代女性	143	86.7	8.4	3.5	1.4	95.1

問10 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることがありますか。(〇はあてはまるものすべて)

「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることについては、「残さず食べる」が60.5%と最も高く、次いで「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が55.9%、「冷凍保存を活用する」が53.0%となっています。



*「賞味期限」とは、「品質が保たれ、おいしく食べられる期限」のことです。賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

【性別・性年代別】

男性では「残さず食べる」、女性では「冷凍保存を活用する」がそれぞれ最も高くなっています。

男性では20歳代で「取り組んでいることはない」が1割台前半で高くなっています。

女性では30歳代から60歳代で「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が最も高くなっています。

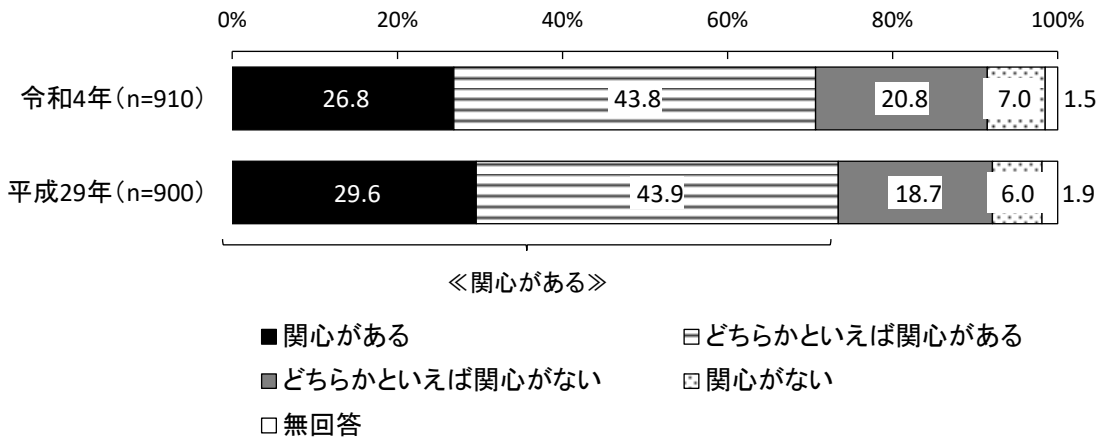
		n(人)	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作り過ぎない	飲食店等で料理を注文し過ぎない	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
全体		910	39.6	53.0	30.0	26.7	36.5
性別	男性	407	32.2	40.3	25.8	24.3	28.7
	女性	489	45.2	63.6	33.5	28.4	43.1
性年代別	20歳代男性	51	19.6	31.4	13.7	29.4	13.7
	30歳代男性	28	28.6	42.9	25.0	32.1	25.0
	40歳代男性	46	23.9	30.4	21.7	30.4	37.0
	50歳代男性	66	36.4	33.3	27.3	22.7	28.8
	60歳代男性	70	35.7	55.7	27.1	27.1	31.4
	70歳代男性	144	36.1	41.7	30.6	18.8	30.6
	20歳代女性	54	38.9	55.6	25.9	46.3	29.6
	30歳代女性	53	32.1	56.6	18.9	32.1	45.3
	40歳代女性	74	41.9	60.8	25.7	33.8	33.8
	50歳代女性	73	50.7	61.6	38.4	38.4	47.9
	60歳代女性	91	48.4	65.9	39.6	25.3	40.7
70歳代女性	143	49.7	69.9	39.9	14.7	51.7	
		n(人)	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	その他	取り組んでいることはない	無回答
全体		910	60.5	55.9	2.1	2.4	1.5
性別	男性	407	65.8	48.9	1.5	3.4	1.5
	女性	489	56.0	62.8	2.7	1.6	1.4
性年代別	20歳代男性	51	66.7	31.4	0.0	13.7	2.0
	30歳代男性	28	82.1	60.7	3.6	7.1	0.0
	40歳代男性	46	80.4	54.3	2.2	2.2	0.0
	50歳代男性	66	69.7	54.5	3.0	4.5	0.0
	60歳代男性	70	74.3	55.7	1.4	0.0	1.4
	70歳代男性	144	52.8	45.1	0.7	0.7	2.8
	20歳代女性	54	68.5	50.0	3.7	1.9	0.0
	30歳代女性	53	58.5	60.4	3.8	1.9	1.9
	40歳代女性	74	58.1	64.9	4.1	2.7	1.4
	50歳代女性	73	61.6	71.2	1.4	1.4	0.0
	60歳代女性	91	56.0	69.2	2.2	0.0	3.3
70歳代女性	143	46.2	58.7	2.1	2.1	1.4	

問11 あなたは、「食育」に関心がありますか。（〇は1つだけ）

「食育」への関心については、「どちらかといえば関心がある」が43.8%と最も高く、次いで「関心がある」が26.8%、「どちらかといえば関心がない」が20.8%となっています。

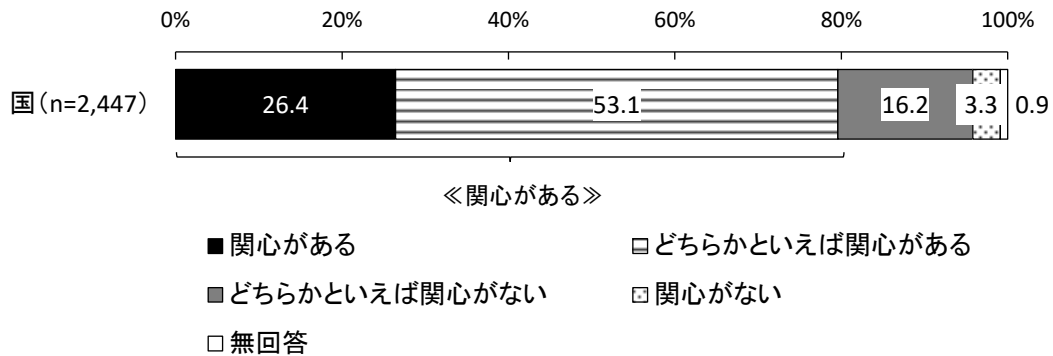
「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた《関心がある》は70.6%で、平成29年と比較して変化はみられません。

国の結果と比較すると、蓮田市では《関心がある》の割合が、国より低くなっています。



参考：国の結果

《関心がある》は79.5%となっています。



◇あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つ選んでください。

出典：農林水産省「食育に関する意識調査報告書」（令和4年3月）

【性別・性年代別】

《関心がある》は、男性が59.7%、女性が80.0%で、女性が男性を20.3ポイント上回っています。

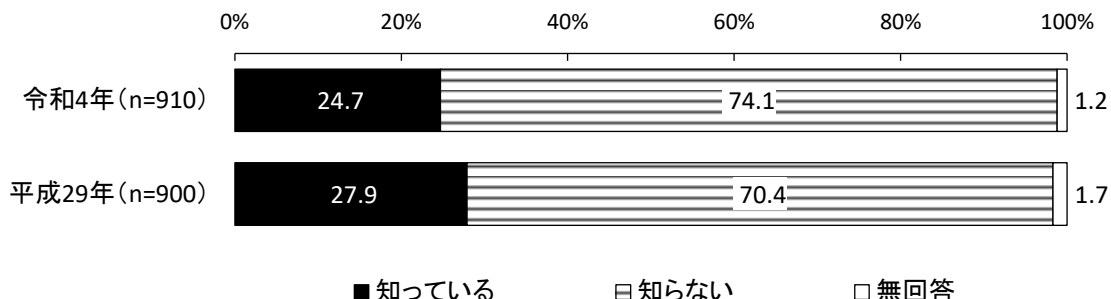
《関心がある》は、男性の20歳代が4割台後半で低くなっています。

	n(人)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答	《関心がある》
全体	910	26.8	43.8	20.8	7.0	1.5	70.6
性別							
男性	407	22.4	37.3	26.8	11.8	1.7	59.7
女性	489	30.3	49.7	15.7	2.9	1.4	80.0
性年代別							
20歳代男性	51	3.9	41.2	35.3	17.6	2.0	45.1
30歳代男性	28	10.7	57.1	7.1	25.0	0.0	67.8
40歳代男性	46	28.3	37.0	23.9	10.9	0.0	65.3
50歳代男性	66	24.2	31.8	25.8	18.2	0.0	56.0
60歳代男性	70	30.0	31.4	30.0	7.1	1.4	61.4
70歳代男性	144	24.3	37.5	27.8	6.9	3.5	61.8
20歳代女性	54	37.0	35.2	22.2	5.6	0.0	72.2
30歳代女性	53	34.0	45.3	18.9	0.0	1.9	79.3
40歳代女性	74	32.4	52.7	13.5	0.0	1.4	85.1
50歳代女性	73	23.3	54.8	16.4	5.5	0.0	78.1
60歳代女性	91	35.2	48.4	13.2	1.1	2.2	83.6
70歳代女性	143	25.9	53.1	14.7	4.2	2.1	79.0

問12 「呉汁」*が蓮田市の郷土料理の1つであるということを知っていますか。（どちらかに○）

「呉汁」が蓮田市の郷土料理の1つであるということを知っているかについては、「知らない」は74.1%で、「知っている」は24.7%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



*呉汁とは、^{こじる}すり潰した大豆（呉）と野菜が入った味噌汁です。

【性別・性年代別】

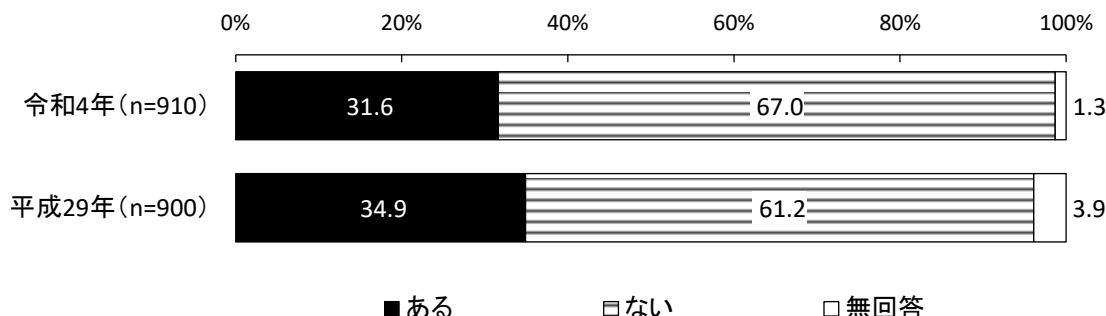
男女ともに「知らない」が高く、男性が79.9%、女性が68.9%で、男性が女性を11.0ポイント上回っています。

		n(人)	知っている	知らない	無回答
全体		910	24.7	74.1	1.2
性別	男性	407	18.7	79.9	1.5
	女性	489	30.1	68.9	1.0
性年代別	20歳代男性	51	19.6	76.5	3.9
	30歳代男性	28	14.3	85.7	0.0
	40歳代男性	46	15.2	84.8	0.0
	50歳代男性	66	19.7	80.3	0.0
	60歳代男性	70	17.1	81.4	1.4
	70歳代男性	144	20.1	77.8	2.1
	20歳代女性	54	25.9	74.1	0.0
	30歳代女性	53	20.8	77.4	1.9
	40歳代女性	74	28.4	70.3	1.4
	50歳代女性	73	30.1	69.9	0.0
60歳代女性	91	34.1	63.7	2.2	
70歳代女性	143	32.9	66.4	0.7	

問13 「呉汁」を食べたことはありますか。（どちらかに○）

「呉汁」を食べたことがあるかについては、「ない」は67.0%で、「ある」は31.6%となっています。

平成29年と比較すると、「ない」が5.8ポイント増加しています。



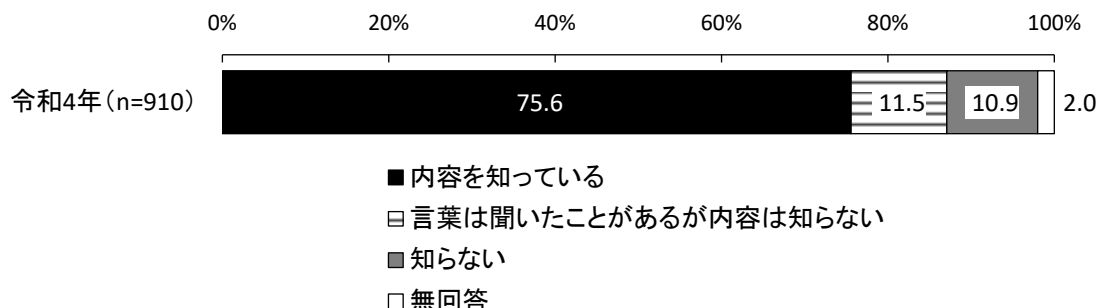
【性別・性年代別】

男女ともに「ない」が高く、男性が69.8%、女性が65.2%で、差はほとんどみられません。男性の50歳代、女性の30歳代で、「ある」が1割台後半で低くなっています。

	n(人)	ある	ない	無回答
全体	910	31.6	67.0	1.3
性別				
男性	407	28.7	69.8	1.5
女性	489	33.9	65.2	0.8
性年代別				
20歳代男性	51	29.4	70.6	0.0
30歳代男性	28	25.0	75.0	0.0
40歳代男性	46	21.7	78.3	0.0
50歳代男性	66	19.7	78.8	1.5
60歳代男性	70	35.7	62.9	1.4
70歳代男性	144	31.9	65.3	2.8
20歳代女性	54	37.0	63.0	0.0
30歳代女性	53	18.9	79.2	1.9
40歳代女性	74	24.3	74.3	1.4
50歳代女性	73	27.4	72.6	0.0
60歳代女性	91	34.1	65.9	0.0
70歳代女性	143	46.9	51.7	1.4

問14 あなたは、地産地消という言葉やその意味を知っていますか。（○は1つだけ）

地産地消という言葉やその意味を知っているかについては、「内容を知っている」が75.6%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が11.5%、「知らない」が10.9%となっています。



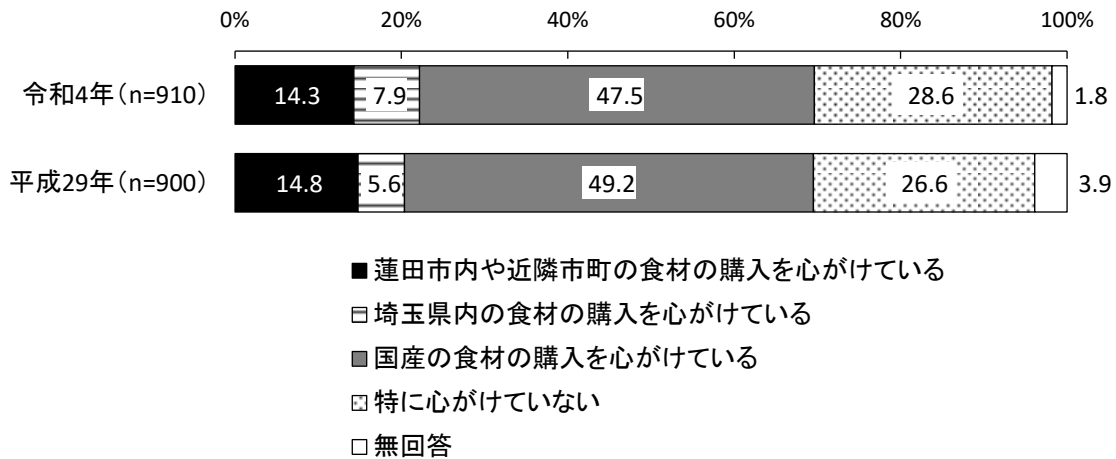
【性別・性年代別】

男女ともに「内容を知っている」が最も高く、男性が78.4%、女性が74.0%で、差はほとんどみられません。

		n(人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体		910	75.6	11.5	10.9	2.0
性別	男性	407	78.4	9.8	10.3	1.5
	女性	489	74.0	12.5	11.5	2.0
性年代別	20歳代男性	51	74.5	13.7	9.8	2.0
	30歳代男性	28	71.4	10.7	17.9	0.0
	40歳代男性	46	69.6	8.7	21.7	0.0
	50歳代男性	66	83.3	9.1	7.6	0.0
	60歳代男性	70	85.7	8.6	4.3	1.4
	70歳代男性	144	77.8	9.7	9.7	2.8
	20歳代女性	54	77.8	11.1	11.1	0.0
	30歳代女性	53	69.8	9.4	18.9	1.9
	40歳代女性	74	77.0	12.2	8.1	2.7
	50歳代女性	73	80.8	11.0	8.2	0.0
60歳代女性	91	76.9	13.2	8.8	1.1	
70歳代女性	143	67.8	14.7	13.3	4.2	

問15 買い物をするとき地元産の食材を選んで購入するように心がけていますか。(〇は1つだけ)

地元産の食材を選んで購入するように心がけているかについては、「国産の食材の購入を心がけている」が47.5%と最も高く、次いで「特に心がけていない」が28.6%、「蓮田市内や近隣市町の食材の購入を心がけている」が14.3%で、平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「国産の食材の購入を心がけている」が最も高く、男性が42.3%、女性が51.3%で、女性が男性を9.0ポイント上回っています。

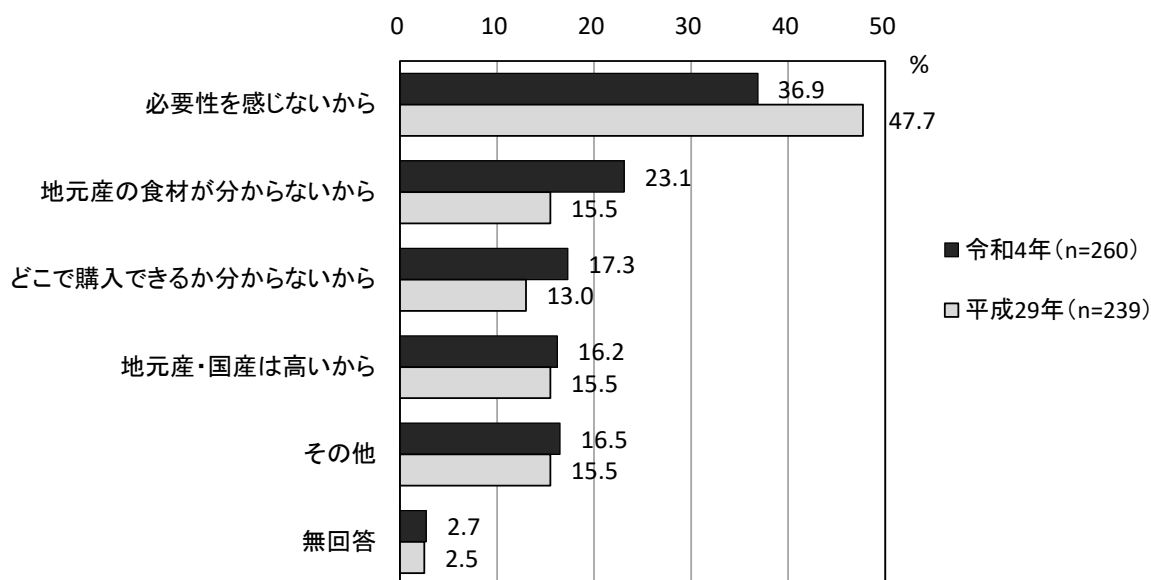
男性の20歳代、30歳代、50歳代、女性の20歳代で、「特に心がけていない」が最も高くなっています。

		n(人)	蓮田市内や近隣市町の食材の購入を心がけている	埼玉県内の食材の購入を心がけている	国産の食材の購入を心がけている	特に心がけていない	無回答
全体		910	14.3	7.9	47.5	28.6	1.8
性別	男性	407	13.0	7.6	42.3	35.4	1.7
	女性	489	15.7	8.4	51.3	23.1	1.4
性年代別	20歳代男性	51	3.9	5.9	35.3	54.9	0.0
	30歳代男性	28	14.3	0.0	25.0	60.7	0.0
	40歳代男性	46	15.2	8.7	45.7	28.3	2.2
	50歳代男性	66	12.1	10.6	30.3	45.5	1.5
	60歳代男性	70	8.6	11.4	47.1	31.4	1.4
	70歳代男性	144	18.1	4.9	50.7	23.6	2.8
	20歳代女性	54	9.3	5.6	35.2	50.0	0.0
	30歳代女性	53	9.4	1.9	41.5	41.5	5.7
	40歳代女性	74	10.8	12.2	43.2	31.1	2.7
	50歳代女性	73	13.7	11.0	56.2	19.2	0.0
60歳代女性	91	23.1	8.8	54.9	13.2	0.0	
70歳代女性	143	19.6	8.4	60.1	10.5	1.4	

問 15-1 (問 15 で「特に心がけていない」とお答えの方に)
その理由は何ですか。(〇はあてはまるものすべて)

地元産や国産の食材購入を特に心がけていない理由については、「必要性を感じないから」が 36.9%と最も高く、次いで「地元産の食材が分からないから」が 23.1%、「どこで購入できるか分からないから」が 17.3%となっています。

平成 29 年と比較すると、「必要性を感じないから」が 10.8 ポイント減少し、「地元産の食材が分からないから」が 7.6 ポイント増加しています。



【性別・性年代別】

男女ともに「必要性を感じないから」が最も高く、男性が 40.3%、女性が 32.7%で、男性が女性を 7.6 ポイント上回っています。

男性の 30 歳代、70 歳代では、「地元産の食材が分からないから」が最も高くなっています。

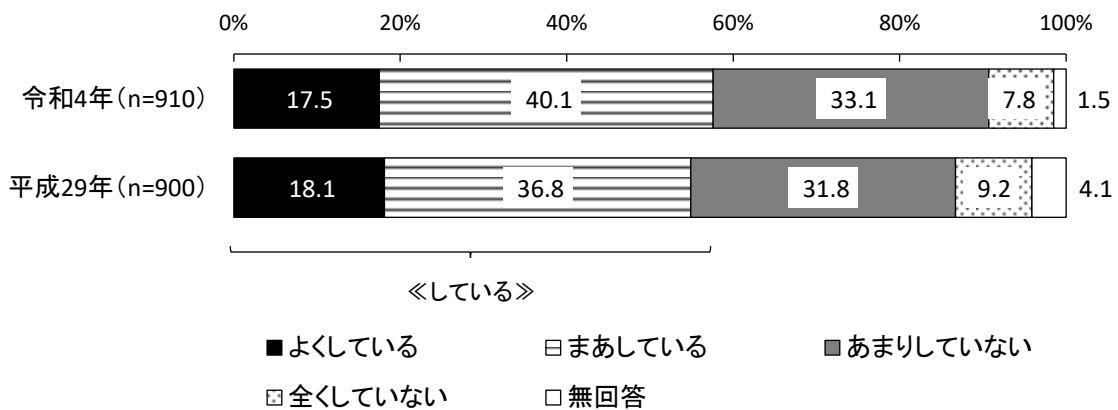
		n(人)	地元産の食材が分からないから	どこで購入できるか分からないから	地元産・国産は高いから	必要性を感じないから	その他	無回答
全体		260	23.1	17.3	16.2	36.9	16.5	2.7
性別	男性	144	26.4	22.2	11.1	40.3	11.1	2.1
	女性	113	18.6	11.5	22.1	32.7	23.9	3.5
性年代別	20 歳代男性	28	28.6	14.3	3.6	46.4	10.7	3.6
	30 歳代男性	17	35.3	17.6	29.4	23.5	17.6	0.0
	40 歳代男性	13	15.4	23.1	7.7	46.2	7.7	0.0
	50 歳代男性	30	10.0	16.7	16.7	53.3	10.0	3.3
	60 歳代男性	22	31.8	22.7	9.1	36.4	9.1	0.0
	70 歳代男性	34	35.3	35.3	5.9	32.4	11.8	2.9
	20 歳代女性	27	22.2	3.7	18.5	44.4	22.2	0.0
	30 歳代女性	22	18.2	13.6	27.3	18.2	31.8	0.0
	40 歳代女性	23	17.4	17.4	26.1	21.7	30.4	4.3
	50 歳代女性	14	7.1	0.0	28.6	28.6	35.7	0.0
60 歳代女性	12	25.0	25.0	16.7	41.7	0.0	8.3	
70 歳代女性	15	20.0	13.3	13.3	46.7	13.3	13.3	

【身体活動・運動について】

問16 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康のために積極的に身体を動かしていますか。(〇は1つだけ)

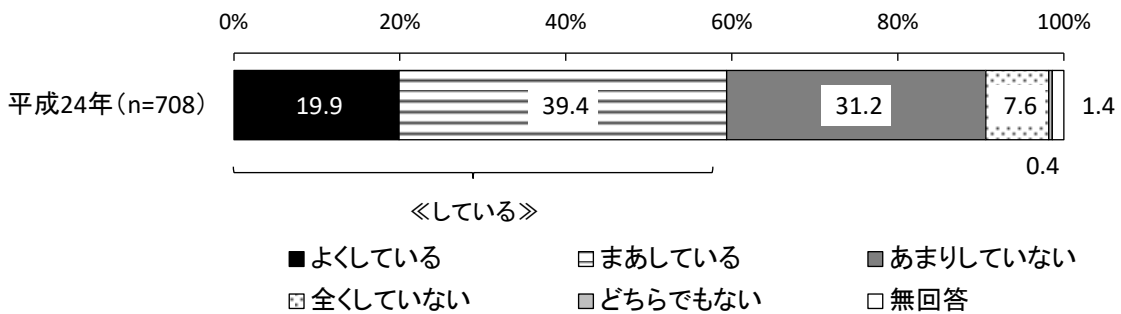
日頃から日常生活の中で、健康のために積極的に身体を動かしているかについては、「まあしている」が40.1%と最も高く、次いで「あまりしていない」が33.1%、「よくしている」が17.5%となっています。

「よくしている」と「まあしている」を合わせた《している》は57.6%で、平成29年と比較して変化はみられません。また、国の結果と比較しても、差はみられません。



参考：平成24年の結果

《している》は59.3%となっています。



◇あなたは、日頃から日常生活の中で、健康のために積極的に身体を動かしていますか。(〇は1つだけ)

※選択肢名が平成24年の結果と今回で異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

《している》は、男性が59.4%、女性が56.2%で、差はほとんどみられません。

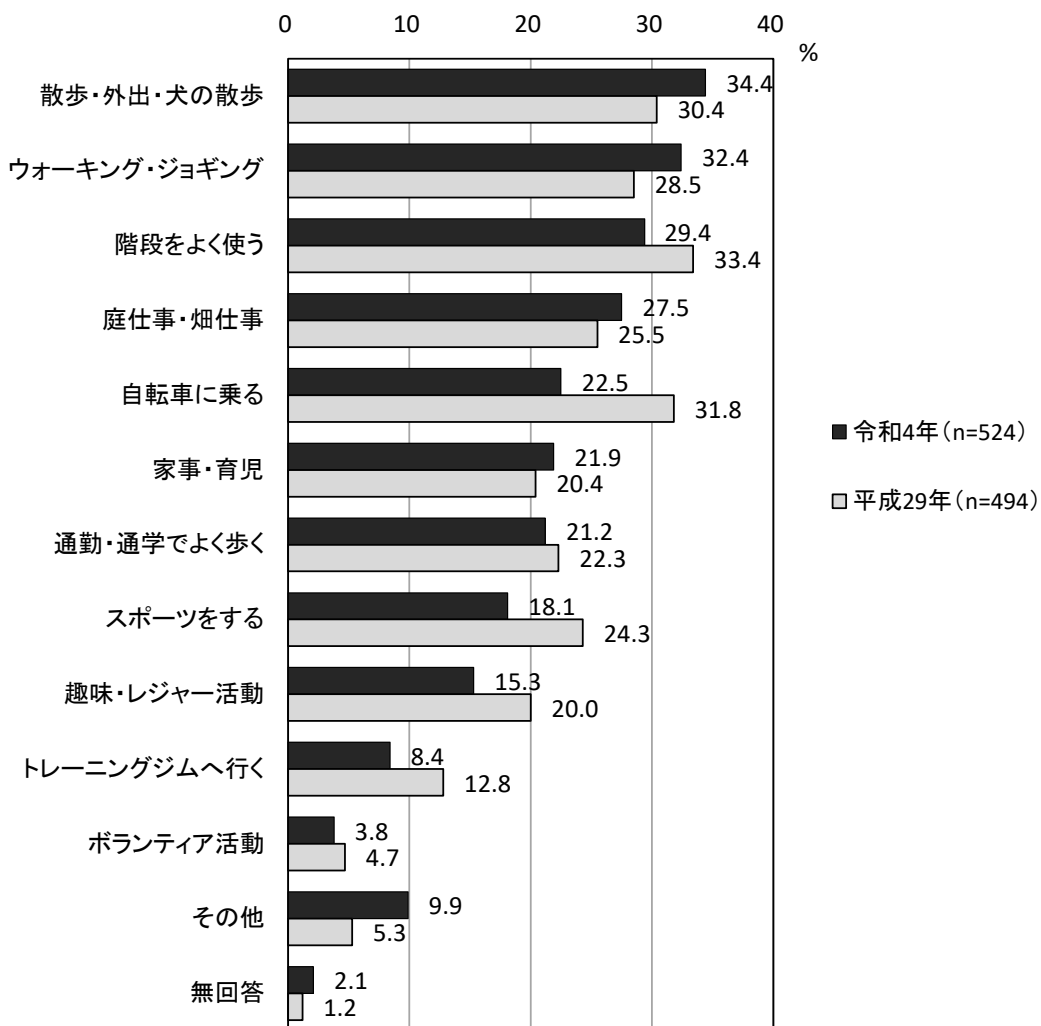
《している》は、男性では30歳代では3割台後半、女性では30歳代は3割台後半、40歳代は2割台後半で低くなっています。

	n(人)	よくしている	まあしている	あまりしていない	全くしていない	無回答	《している》
全体	910	17.5	40.1	33.1	7.8	1.5	57.6
性別							
男性	407	20.6	38.8	28.7	10.1	1.7	59.4
女性	489	14.3	41.9	37.0	5.7	1.0	56.2
性年代別							
20歳代男性	51	23.5	33.3	29.4	13.7	0.0	56.8
30歳代男性	28	14.3	25.0	35.7	25.0	0.0	39.3
40歳代男性	46	13.0	39.1	30.4	17.4	0.0	52.1
50歳代男性	66	10.6	45.5	27.3	13.6	3.0	56.1
60歳代男性	70	18.6	41.4	30.0	8.6	1.4	60.0
70歳代男性	144	28.5	38.9	27.1	2.8	2.8	67.4
20歳代女性	54	9.3	44.4	38.9	7.4	0.0	53.7
30歳代女性	53	5.7	30.2	50.9	11.3	1.9	35.9
40歳代女性	74	5.4	20.3	60.8	12.2	1.4	25.7
50歳代女性	73	12.3	47.9	32.9	6.8	0.0	60.2
60歳代女性	91	18.7	51.6	26.4	1.1	2.2	70.3
70歳代女性	143	22.4	46.9	28.0	2.1	0.7	69.3

問 16-1 (問 16 で「よくしている」「まあしている」とお答えの方に)
 どのようなことをしていますか。(〇はあてはまるものすべて)

運動の内容については、「散歩・外出・犬の散歩」が 34.4%と最も高く、次いで「ウォーキング・ジョギング」が 32.4%、「階段をよく使う」が 29.4%となっています。

平成 29 年と比較すると、「自転車に乗る」が 9.3 ポイント、「スポーツをする」が 6.2 ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

男性では「散歩・外出・犬の散歩」、女性では「階段をよく使う」が最も高くなっています。

男性では20歳代、30歳代は「通勤・通学でよく歩く」、40歳代、50歳代は「ウォーキング・ジョギング」、60歳代は「庭仕事・畑仕事」「散歩・外出・犬の散歩」、70歳代は「散歩・外出・犬の散歩」が最も高くなっています。また、女性では20歳代は「通勤・通学でよく歩く」、30歳代、40歳代は「家事・育児」、50歳代、60歳代は「階段をよく使う」、70歳代は「庭仕事・畑仕事」が最も高くなっています。

		n(人)	通勤・通学 でよく歩く	家事・育児	庭仕事・ 畑仕事	散歩・ 外出・犬の 散歩	ボランティ ア活動	趣味・レジ ャー活動	自転車に 乗る
全体		524	21.2	21.9	27.5	34.4	3.8	15.3	22.5
性別	男性	242	23.1	5.0	24.8	34.7	2.5	19.0	19.4
	女性	275	19.6	37.1	30.2	33.1	5.1	12.4	24.7
性年代別	20歳代男性	29	55.2	6.9	10.3	31.0	3.4	10.3	20.7
	30歳代男性	11	45.5	9.1	9.1	0.0	0.0	36.4	0.0
	40歳代男性	24	33.3	12.5	8.3	8.3	0.0	4.2	16.7
	50歳代男性	37	35.1	2.7	16.2	32.4	2.7	13.5	18.9
	60歳代男性	42	19.0	7.1	35.7	35.7	4.8	28.6	19.0
	70歳代男性	97	6.2	2.1	34.0	45.4	2.1	21.6	22.7
	20歳代女性	29	58.6	37.9	6.9	27.6	0.0	10.3	17.2
	30歳代女性	19	42.1	52.6	10.5	26.3	0.0	26.3	10.5
	40歳代女性	19	21.1	47.4	26.3	36.8	0.0	10.5	15.8
	50歳代女性	44	25.0	34.1	15.9	22.7	2.3	6.8	31.8
60歳代女性	64	14.1	37.5	34.4	40.6	6.3	9.4	21.9	
70歳代女性	99	5.1	32.3	45.5	35.4	9.1	15.2	30.3	

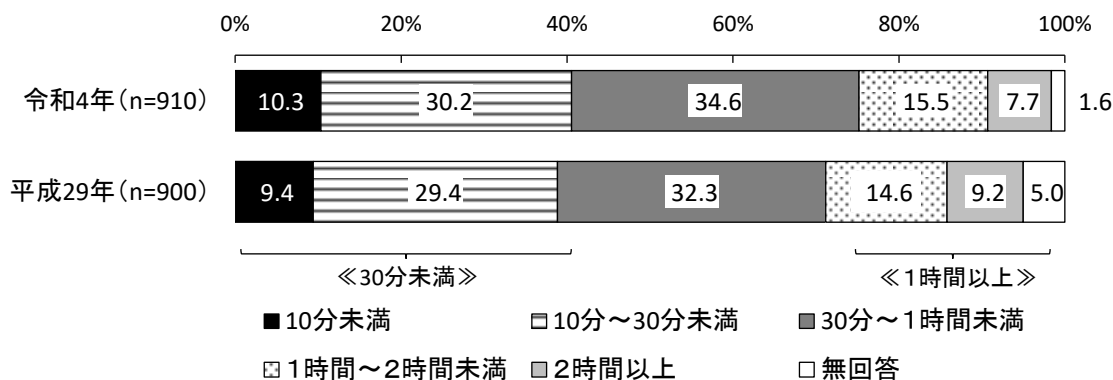
		n(人)	階段をよく 使う	ウォーキン グ・ ジョギング	トレーニ ングジムへ 行く	スポーツを する	その他	無回答
全体		524	29.4	32.4	8.4	18.1	9.9	2.1
性別	男性	242	20.7	32.2	9.1	22.3	10.7	2.5
	女性	275	37.5	31.6	7.6	14.9	8.7	1.8
性年代別	20歳代男性	29	24.1	17.2	34.5	27.6	6.9	0.0
	30歳代男性	11	18.2	9.1	18.2	18.2	27.3	0.0
	40歳代男性	24	25.0	41.7	4.2	33.3	16.7	0.0
	50歳代男性	37	13.5	43.2	2.7	16.2	8.1	0.0
	60歳代男性	42	26.2	26.2	4.8	28.6	11.9	2.4
	70歳代男性	97	18.6	35.1	5.2	18.6	9.3	5.2
	20歳代女性	29	41.4	24.1	6.9	20.7	13.8	3.4
	30歳代女性	19	21.1	15.8	10.5	10.5	31.6	0.0
	40歳代女性	19	26.3	21.1	0.0	21.1	10.5	5.3
	50歳代女性	44	36.4	27.3	15.9	9.1	9.1	0.0
60歳代女性	64	48.4	31.3	6.3	14.1	6.3	0.0	
70歳代女性	99	34.3	41.4	6.1	16.2	4.0	3.0	

問17 あなたは、1日にどれくらい歩きますか。(〇は1つだけ)

※通勤、通学、買い物などでの歩行を含む

1日に歩く時間については、「30分～1時間未満」が34.6%で最も高く、次いで「10分～30分未満」が30.2%、「1時間～2時間未満」が15.5%となっています。

「10分未満」と「10分～30分未満」を合わせた「30分未満」は40.5%で、平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

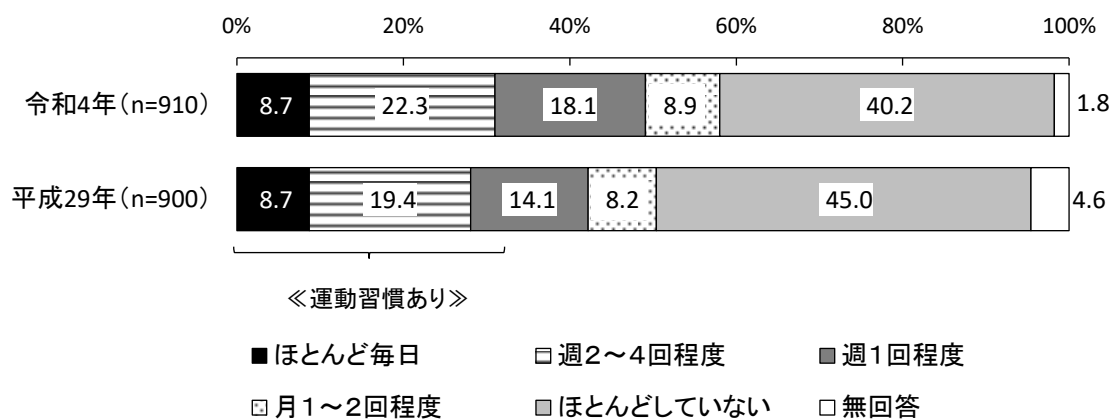
「30分未満」は、男性が41.7%、女性が40.3%、「1時間～2時間未満」と「2時間以上」を合わせた「1時間以上」は、男性が22.8%、女性が23.7%で、どちらの項目でも差はほとんどみられません。

		n(人)	10分未満	10分～30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間以上	無回答	「30分未満」	「1時間以上」
全体		910	10.3	30.2	34.6	15.5	7.7	1.6	40.5	23.2
性別	男性	407	12.0	29.7	33.9	16.2	6.6	1.5	41.7	22.8
	女性	489	9.2	31.1	34.6	15.1	8.6	1.4	40.3	23.7
性年代別	20歳代男性	51	11.8	35.3	29.4	17.6	5.9	0.0	47.1	23.5
	30歳代男性	28	10.7	35.7	28.6	10.7	14.3	0.0	46.4	25.0
	40歳代男性	46	6.5	34.8	28.3	15.2	15.2	0.0	41.3	30.4
	50歳代男性	66	18.2	25.8	31.8	12.1	10.6	1.5	44.0	22.7
	60歳代男性	70	12.9	30.0	31.4	17.1	7.1	1.4	42.9	24.2
	70歳代男性	144	11.1	27.1	39.6	18.8	0.7	2.8	38.2	19.5
	20歳代女性	54	14.8	27.8	31.5	3.7	20.4	1.9	42.6	24.1
	30歳代女性	53	15.1	32.1	30.2	13.2	7.5	1.9	47.2	20.7
	40歳代女性	74	9.5	35.1	27.0	20.3	6.8	1.4	44.6	27.1
	50歳代女性	73	4.1	31.5	32.9	19.2	12.3	0.0	35.6	31.5
60歳代女性	91	5.5	26.4	41.8	16.5	8.8	1.1	31.9	25.3	
70歳代女性	143	9.8	32.2	37.8	14.7	3.5	2.1	42.0	18.2	

問18 あなたは、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動をどれくらいしていますか。(〇は1つだけ)

「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動をどれくらいしているかについては、「ほとんどしていない」が40.2%と最も高く、次いで「週2～4回程度」が22.3%、「週1回程度」が18.1%となっています。

「ほとんど毎日」と「週2～4回程度」を合わせた《運動習慣あり》は31.0%で、平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

《運動習慣あり》は、男性が33.0%、女性が29.7%で、差はほとんどみられません。

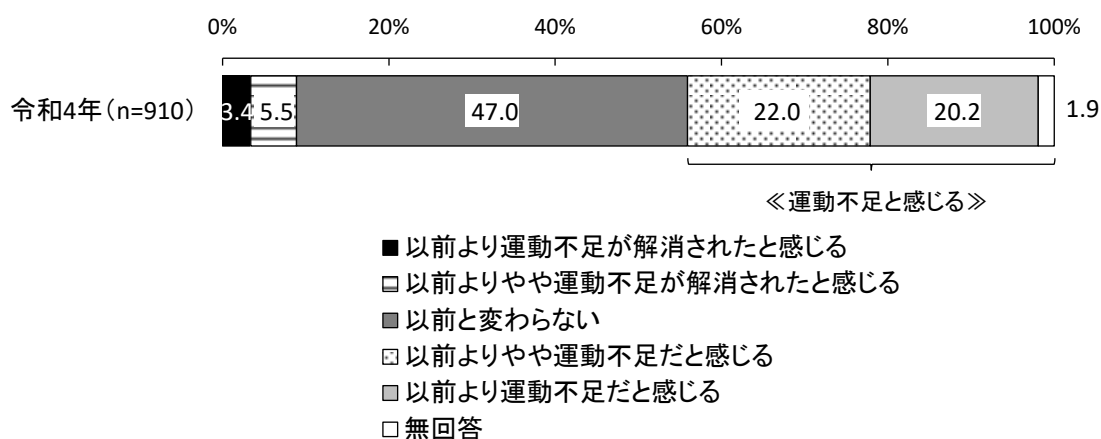
《運動習慣あり》は、男性では70歳代が4割台前半で高くなっている一方、20歳代から40歳代では2割台前半で、低くなっています。また、女性では30歳代と40歳代が1割台前半で、低くなっています。

		n(人)	ほとんど毎日	週2～4回程度	週1回程度	月1～2回程度	ほとんどしていない	無回答	《運動習慣あり》
全体		910	8.7	22.3	18.1	8.9	40.2	1.8	31.0
性別	男性	407	10.1	22.9	17.9	8.6	39.1	1.5	33.0
	女性	489	7.6	22.1	18.4	9.2	41.1	1.6	29.7
性年代別	20歳代男性	51	3.9	17.6	33.3	7.8	37.3	0.0	21.5
	30歳代男性	28	10.7	10.7	25.0	7.1	46.4	0.0	21.4
	40歳代男性	46	10.9	13.0	21.7	10.9	43.5	0.0	23.9
	50歳代男性	66	6.1	25.8	13.6	9.1	43.9	1.5	31.9
	60歳代男性	70	11.4	24.3	17.1	7.1	38.6	1.4	35.7
	70歳代男性	144	13.2	27.8	11.8	9.0	35.4	2.8	41.0
	20歳代女性	54	5.6	24.1	7.4	14.8	46.3	1.9	29.7
	30歳代女性	53	1.9	11.3	17.0	5.7	62.3	1.9	13.2
	40歳代女性	74	5.4	9.5	12.2	14.9	56.8	1.4	14.9
	50歳代女性	73	4.1	26.0	16.4	6.8	46.6	0.0	30.1
60歳代女性	91	3.3	31.9	29.7	6.6	27.5	1.1	35.2	
70歳代女性	143	15.4	23.8	20.3	8.4	29.4	2.8	39.2	

問19 あなたは、運動不足かどうかについて、新型コロナウイルス感染症拡大前と拡大以降、どう変わったと感じていますか。（〇は1つだけ）

新型コロナウイルス感染症拡大前と拡大以降の運動不足については、「以前と変わらない」が47.0%で最も高く、次いで「以前よりやや運動不足だと感じる」が22.0%、「以前より運動不足だと感じる」が20.2%となっています。

「以前よりやや運動不足だと感じる」と「以前より運動不足だと感じる」を合わせた《運動不足と感じる》は42.2%となっています。



【性別・性年代別】

《運動不足と感じる》は、男性が37.1%、女性が46.8%で、女性では男性を9.7ポイント上回っています。

《運動不足と感じる》は、女性では60歳代、70歳代は5割台前半で高くなっています。

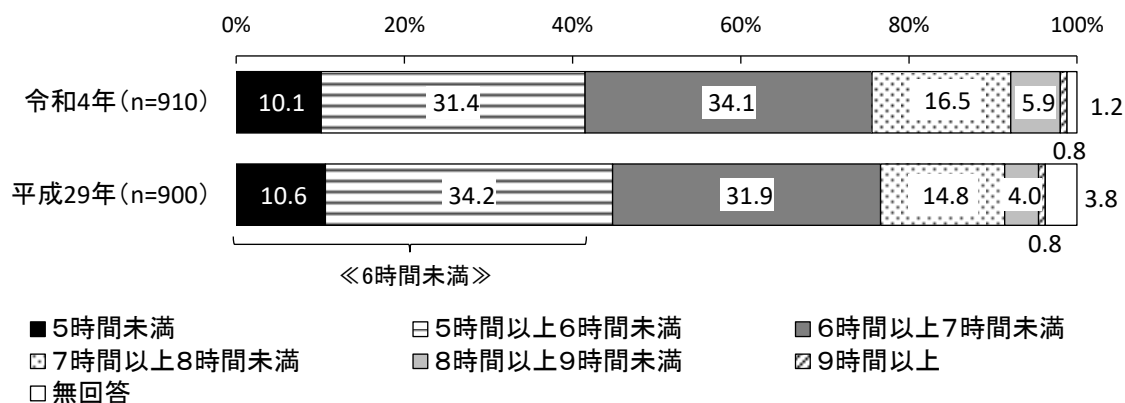
		n(人)	以前より運動不足が解消されたと感じる	以前よりやや運動不足が解消されたと感じる	以前と変わらない	以前よりやや運動不足だと感じる	以前より運動不足だと感じる	無回答	《運動不足と感じる》
全体		910	3.4	5.5	47.0	22.0	20.2	1.9	42.2
性別	男性	407	3.9	6.4	50.9	19.9	17.2	1.7	37.1
	女性	489	2.7	4.9	44.2	24.1	22.7	1.4	46.8
性年代別	20歳代男性	51	5.9	9.8	43.1	19.6	21.6	0.0	41.2
	30歳代男性	28	10.7	0.0	50.0	14.3	25.0	0.0	39.3
	40歳代男性	46	8.7	4.3	52.2	19.6	15.2	0.0	34.8
	50歳代男性	66	6.1	7.6	53.0	13.6	18.2	1.5	31.8
	60歳代男性	70	1.4	8.6	48.6	22.9	15.7	2.9	38.6
	70歳代男性	144	0.7	4.9	54.2	22.2	15.3	2.8	37.5
	20歳代女性	54	9.3	5.6	38.9	35.2	9.3	1.9	44.5
	30歳代女性	53	0.0	11.3	52.8	18.9	15.1	1.9	34.0
	40歳代女性	74	1.4	5.4	47.3	16.2	28.4	1.4	44.6
	50歳代女性	73	4.1	4.1	53.4	19.2	19.2	0.0	38.4
60歳代女性	91	2.2	3.3	40.7	29.7	23.1	1.1	52.8	
70歳代女性	143	1.4	3.5	39.2	24.5	29.4	2.1	53.9	

【休養・こころの健康・自殺予防について】

問20 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(〇は1つだけ)

ここ1か月間の1日あたりの平均睡眠時間については、「6時間以上7時間未満」が34.1%と最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が31.4%、「7時間以上8時間未満」が16.5%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

≪6時間未満≫は、男性が38.1%、女性が44.2%で、女性が男性を6.1ポイント上回っています。

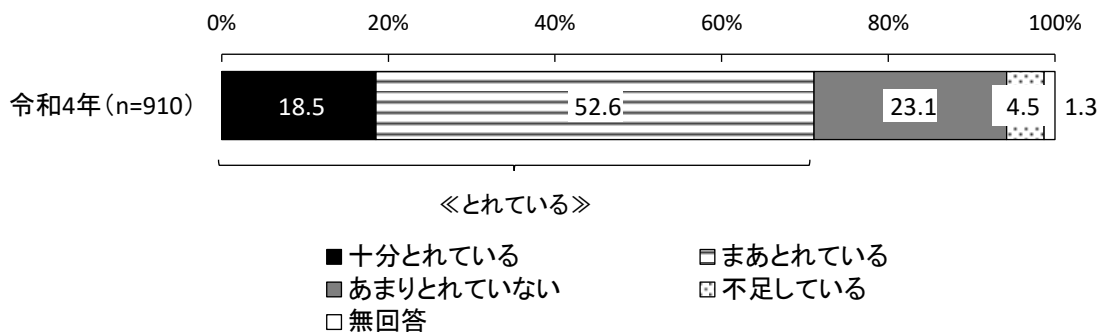
≪6時間未満≫は、男性では40歳代、50歳代が5割台で、女性では60歳代は5割台後半で高くなっています。

	n(人)	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答	≪6時間未満≫	
全体	910	10.1	31.4	34.1	16.5	5.9	0.8	1.2	41.5	
性別	男性	407	10.1	28.0	32.9	18.7	8.4	1.0	1.0	38.1
	女性	489	9.8	34.4	35.4	14.9	3.9	0.6	1.0	44.2
性年代別	20歳代男性	51	9.8	23.5	31.4	21.6	13.7	0.0	0.0	33.3
	30歳代男性	28	14.3	14.3	50.0	14.3	7.1	0.0	0.0	28.6
	40歳代男性	46	15.2	37.0	39.1	6.5	2.2	0.0	0.0	52.2
	50歳代男性	66	12.1	39.4	28.8	12.1	6.1	1.5	0.0	51.5
	60歳代男性	70	7.1	38.6	24.3	20.0	8.6	0.0	1.4	45.7
	70歳代男性	144	8.3	18.8	34.7	25.0	9.0	2.1	2.1	27.1
	20歳代女性	54	9.3	31.5	33.3	20.4	3.7	0.0	1.9	40.8
	30歳代女性	53	9.4	28.3	35.8	18.9	5.7	0.0	1.9	37.7
	40歳代女性	74	13.5	28.4	33.8	18.9	2.7	1.4	1.4	41.9
	50歳代女性	73	12.3	34.2	45.2	5.5	2.7	0.0	0.0	46.5
60歳代女性	91	8.8	46.2	28.6	13.2	3.3	0.0	0.0	55.0	
70歳代女性	143	7.7	33.6	36.4	15.4	4.2	1.4	1.4	41.3	

問21 あなたは、睡眠による休養が十分とれていると思いますか。（○は1つだけ）

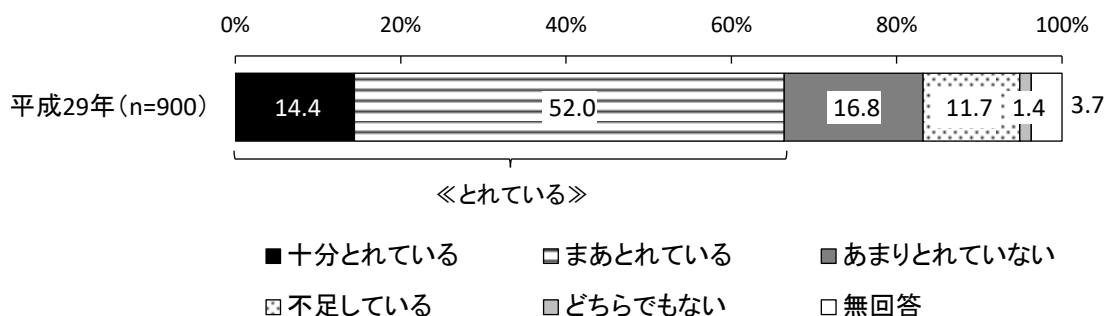
睡眠による休養が十分とれていると思うかについては、「まあとれている」が52.6%と最も高く、次いで「あまりとれていない」が23.1%、「十分とれている」が18.5%となっています。

「十分とれている」「まあとれている」を合わせた《とれている》は、71.1%となっています。平成29年と比較して変化はみられません。



参考：平成29年の結果

《とれている》は66.4%となっています。



◇あなたは、睡眠による休養が十分とれていると思いますか。（○は1つだけ）

※選択肢名が平成29年の結果と今回で異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

「十分とれている」と「まあとれている」を合わせた《とれている》は、男性が73.4%、女性が70.0%で、差はほとんどみられません。

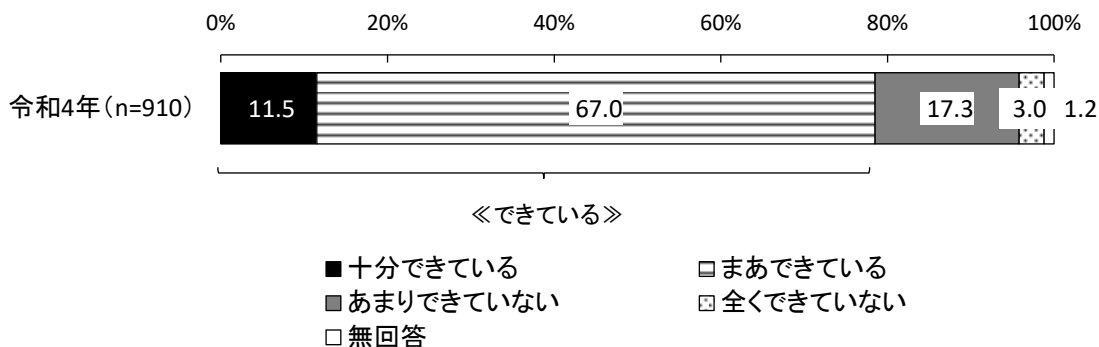
《とれている》は、男性では30歳代、40歳代は6割台前半で低い一方、70歳代は8割台前半で高くなっています。女性では70歳代は7割台後半で高くなっています。

		n(人)	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	不足している	無回答	《とれている》
全体		910	18.5	52.6	23.1	4.5	1.3	71.1
性別	男性	407	20.6	52.8	21.6	3.9	1.0	73.4
	女性	489	16.8	53.2	23.7	5.1	1.2	70.0
性年代別	20歳代男性	51	23.5	49.0	23.5	3.9	0.0	72.5
	30歳代男性	28	7.1	57.1	21.4	14.3	0.0	64.2
	40歳代男性	46	6.5	54.3	34.8	4.3	0.0	60.8
	50歳代男性	66	12.1	59.1	19.7	9.1	0.0	71.2
	60歳代男性	70	20.0	50.0	27.1	1.4	1.4	70.0
	70歳代男性	144	31.3	50.7	15.3	0.7	2.1	82.0
	20歳代女性	54	20.4	40.7	35.2	3.7	0.0	61.1
	30歳代女性	53	18.9	49.1	28.3	1.9	1.9	68.0
	40歳代女性	74	18.9	45.9	23.0	10.8	1.4	64.8
	50歳代女性	73	4.1	60.3	30.1	5.5	0.0	64.4
60歳代女性	91	20.9	50.5	23.1	5.5	0.0	71.4	
70歳代女性	143	16.8	61.5	15.4	3.5	2.8	78.3	

問22 あなたは、悩み・不安・苦勞などがあるとき、自分で解決できていますか。(○は1つだけ)

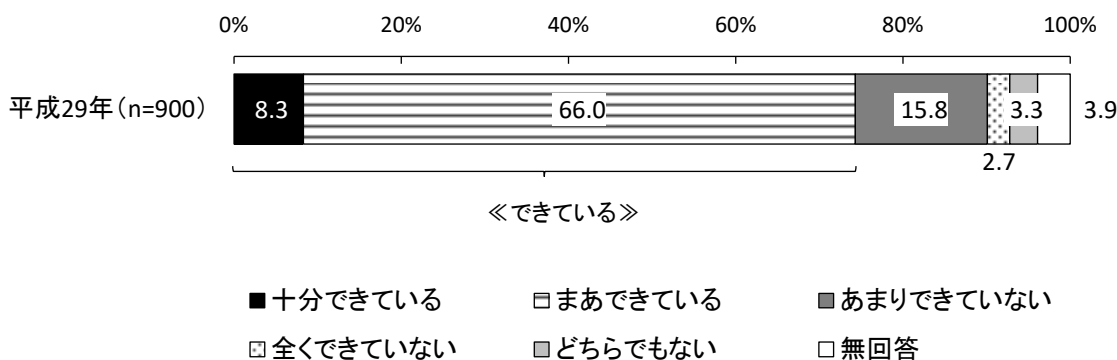
悩み・不安・苦勞などを自分で解決できているかについては、「まあできている」が67.0%と最も高く、次いで「あまりできていない」が17.3%、「十分できている」が11.5%となっています。また、「十分できている」と「まあできている」を合わせた《できている》が78.5%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



参考：平成29年の結果

《できている》は74.3%となっています。



◇あなたは、悩み・不安・苦勞などがあるとき、自分で解決できていますか。(○は1つだけ)

※選択肢名が平成29年の結果と今回で異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

《できている》は、男性が80.8%、女性が76.9%で、差はほとんどみられません。

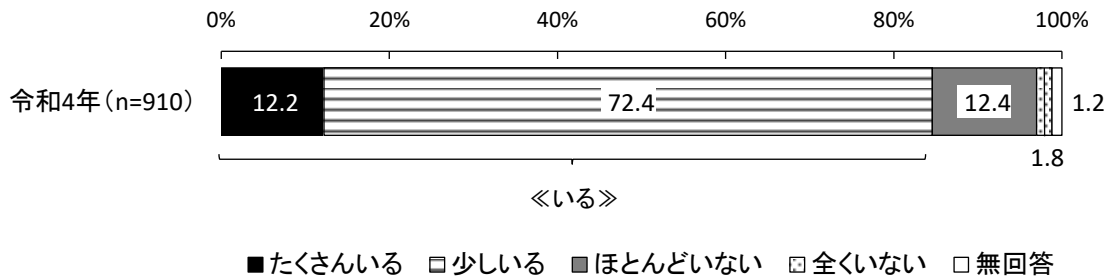
《できている》は、男性では20歳代から50歳代は7割台で低くなっています。女性では20歳代、30歳代は6割台で低くなっている一方、60歳代、70歳代は8割台で高くなっています。

		n(人)	十分できている	まあできている	あまりできていない	全くできていない	無回答	《できている》
全体		910	11.5	67.0	17.3	3.0	1.2	78.5
性別	男性	407	16.2	64.6	14.3	3.7	1.2	80.8
	女性	489	7.8	69.1	19.8	2.5	0.8	76.9
性年代別	20歳代男性	51	21.6	54.9	13.7	9.8	0.0	76.5
	30歳代男性	28	14.3	60.7	17.9	7.1	0.0	75.0
	40歳代男性	46	8.7	65.2	26.1	0.0	0.0	73.9
	50歳代男性	66	12.1	62.1	19.7	4.5	1.5	74.2
	60歳代男性	70	21.4	62.9	11.4	2.9	1.4	84.3
	70歳代男性	144	16.7	70.1	9.0	2.1	2.1	86.8
	20歳代女性	54	9.3	59.3	27.8	3.7	0.0	68.6
	30歳代女性	53	9.4	50.9	32.1	5.7	1.9	60.3
	40歳代女性	74	6.8	66.2	18.9	6.8	1.4	73.0
	50歳代女性	73	4.1	71.2	24.7	0.0	0.0	75.3
	60歳代女性	91	9.9	73.6	15.4	1.1	0.0	83.5
70歳代女性	143	7.7	77.6	12.6	0.7	1.4	85.3	

問23 必要なときに相談できる相手がありますか。(〇は1つだけ)

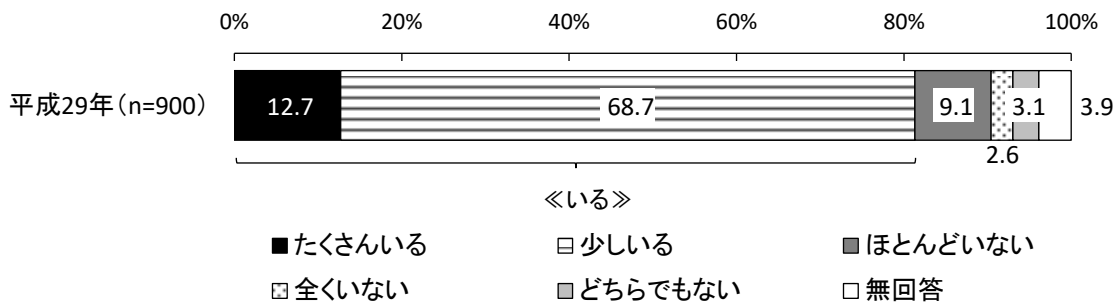
必要なときに相談できる相手がいるかについては、「少しいる」が72.4%と最も高く、次いで「ほとんどいない」が12.4%、「たくさんいる」が12.2%となっています。また、「たくさんいる」と「少しいる」を合わせた《いる》が84.6%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



参考：平成29年の結果

《いる》は81.4%となっています。



◇必要なときに相談できる相手がありますか。(〇は1つだけ)

※選択肢名が平成29年の結果と今回で異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

《いる》は、男性が79.9%、女性が89.2%で、女性が男性を9.3ポイント上回っています。

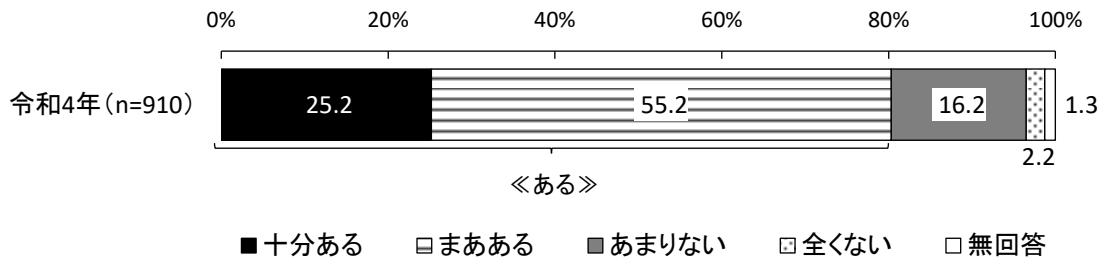
《いる》は、男性では40歳代、50歳代は6割台後半から7割台前半で、低くなっています。

		n(人)	たくさん いる	少しいる	ほとんど いない	全くいない	無回答	《いる》
全体		910	12.2	72.4	12.4	1.8	1.2	84.6
性別	男性	407	11.3	68.6	16.2	2.5	1.5	79.9
	女性	489	13.1	76.1	9.2	1.0	0.6	89.2
性年代別	20歳代男性	51	23.5	62.7	9.8	3.9	0.0	86.2
	30歳代男性	28	7.1	75.0	17.9	0.0	0.0	82.1
	40歳代男性	46	10.9	58.7	28.3	2.2	0.0	69.6
	50歳代男性	66	9.1	62.1	21.2	6.1	1.5	71.2
	60歳代男性	70	12.9	64.3	20.0	1.4	1.4	77.2
	70歳代男性	144	8.3	77.1	10.4	1.4	2.8	85.4
	20歳代女性	54	27.8	55.6	16.7	0.0	0.0	83.4
	30歳代女性	53	18.9	64.2	15.1	0.0	1.9	83.1
	40歳代女性	74	13.5	77.0	5.4	2.7	1.4	90.5
	50歳代女性	73	12.3	75.3	12.3	0.0	0.0	87.6
60歳代女性	91	8.8	80.2	8.8	2.2	0.0	89.0	
70歳代女性	143	8.4	85.3	4.9	0.7	0.7	93.7	

問24 あなたは、趣味や楽しみなどで気分転換する時間がありますか。（〇は1つだけ）

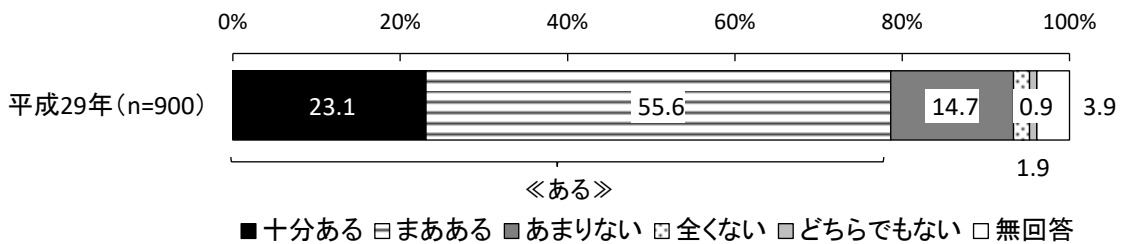
趣味や楽しみなどで気分転換する時間があるかについては、「まあある」が55.2%と最も高く、次いで「十分ある」が25.2%、「あまりない」が16.2%となっています。また、「十分ある」と「まあある」を合わせた《ある》が80.4%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



参考：平成29年の結果

《ある》は78.7%となっています。



◇あなたは、趣味や楽しみなどで気分転換する時間がありますか。（〇は1つだけ）

※選択肢名が平成29年の結果と今回で異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

《ある》は、男性が82.6%、女性が78.3%で、差はほとんどみられません。

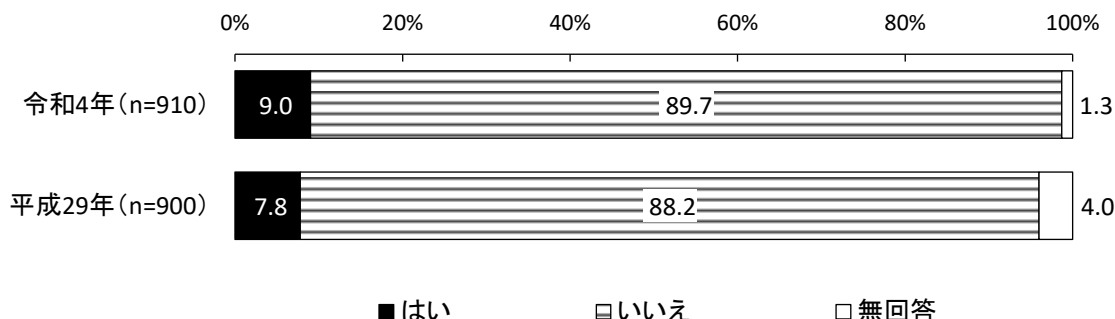
《ある》は、男性では20歳代は9割台前半で、高くなっています。女性では30歳代、40歳代は6割台後半で、低くなっています。

		n(人)	十分ある	まあある	あまりない	全くない	無回答	《ある》
全体		910	25.2	55.2	16.2	2.2	1.3	80.4
性別	男性	407	26.8	55.8	13.5	2.5	1.5	82.6
	女性	489	23.5	54.8	18.8	2.0	0.8	78.3
性年代別	20歳代男性	51	37.3	54.9	7.8	0.0	0.0	92.2
	30歳代男性	28	7.1	71.4	17.9	3.6	0.0	78.5
	40歳代男性	46	17.4	65.2	15.2	2.2	0.0	82.6
	50歳代男性	66	25.8	54.5	15.2	3.0	1.5	80.3
	60歳代男性	70	30.0	50.0	17.1	1.4	1.4	80.0
	70歳代男性	144	29.2	52.8	11.8	3.5	2.8	82.0
	20歳代女性	54	38.9	44.4	14.8	1.9	0.0	83.3
	30歳代女性	53	20.8	47.2	24.5	5.7	1.9	68.0
	40歳代女性	74	20.3	45.9	29.7	2.7	1.4	66.2
	50歳代女性	73	20.5	52.1	26.0	1.4	0.0	72.6
60歳代女性	91	22.0	62.6	15.4	0.0	0.0	84.6	
70歳代女性	143	23.1	62.2	11.2	2.1	1.4	85.3	

問25 ここ1年間、少しでも自殺を考えたことがありますか。(どちらかに○)

ここ1年間、少しでも自殺を考えたことがあるかについては、「いいえ」は89.7%で、「はい」は9.0%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「いいえ」が高く、男性が91.4%、女性が89.0%で、差はほとんどみられません。

「はい」は、男性では50歳代は1割台後半、女性では20歳代から40歳代は1割台後半から2割台前半で、高くなっています。

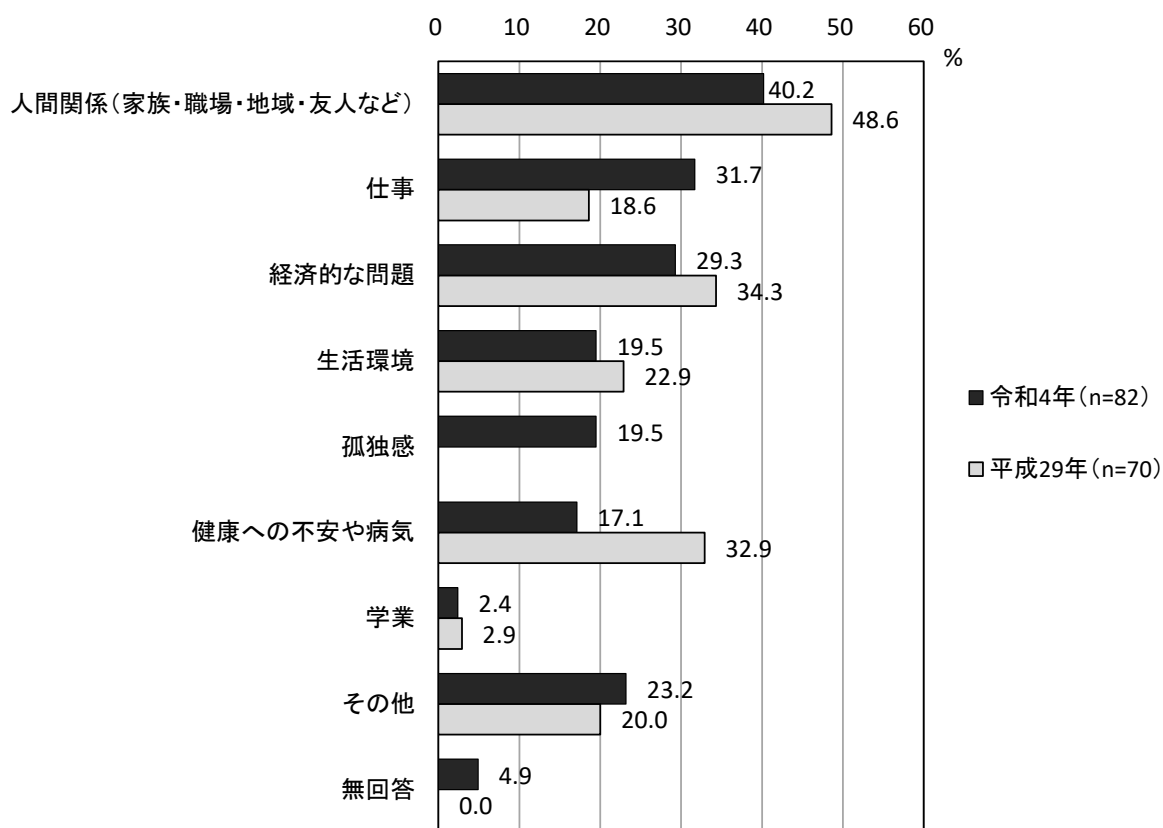
		n(人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		910	9.0	89.7	1.3
性別	男性	407	7.1	91.4	1.5
	女性	489	10.2	89.0	0.8
性年代別	20歳代男性	51	13.7	86.3	0.0
	30歳代男性	28	10.7	89.3	0.0
	40歳代男性	46	10.9	87.0	2.2
	50歳代男性	66	18.2	81.8	0.0
	60歳代男性	70	0.0	98.6	1.4
	70歳代男性	144	1.4	95.8	2.8
	20歳代女性	54	18.5	81.5	0.0
	30歳代女性	53	20.8	75.5	3.8
	40歳代女性	74	16.2	82.4	1.4
	50歳代女性	73	8.2	91.8	0.0
60歳代女性	91	4.4	95.6	0.0	
70歳代女性	143	4.9	94.4	0.7	

問 25-1 (問 25 で「はい」とお答えの方に)

自殺を考えた原因は何ですか。(〇はあてはまるものすべて)

自殺を考えた原因については、「人間関係(家族・職場・地域・友人など)」が40.2%と最も高く、次いで「仕事」が31.7%、「経済的な問題」が29.3%となっています。

平成29年と比較すると、「健康への不安や病気」が15.8ポイント、「人間関係(家族・職場・地域・友人など)」が8.4ポイント、「経済的な問題」が5.0ポイント減少し、「仕事」が13.1ポイント増加しています。



※令和4年から「孤独感」を選択肢に追加しています。

【性別・性年代別】

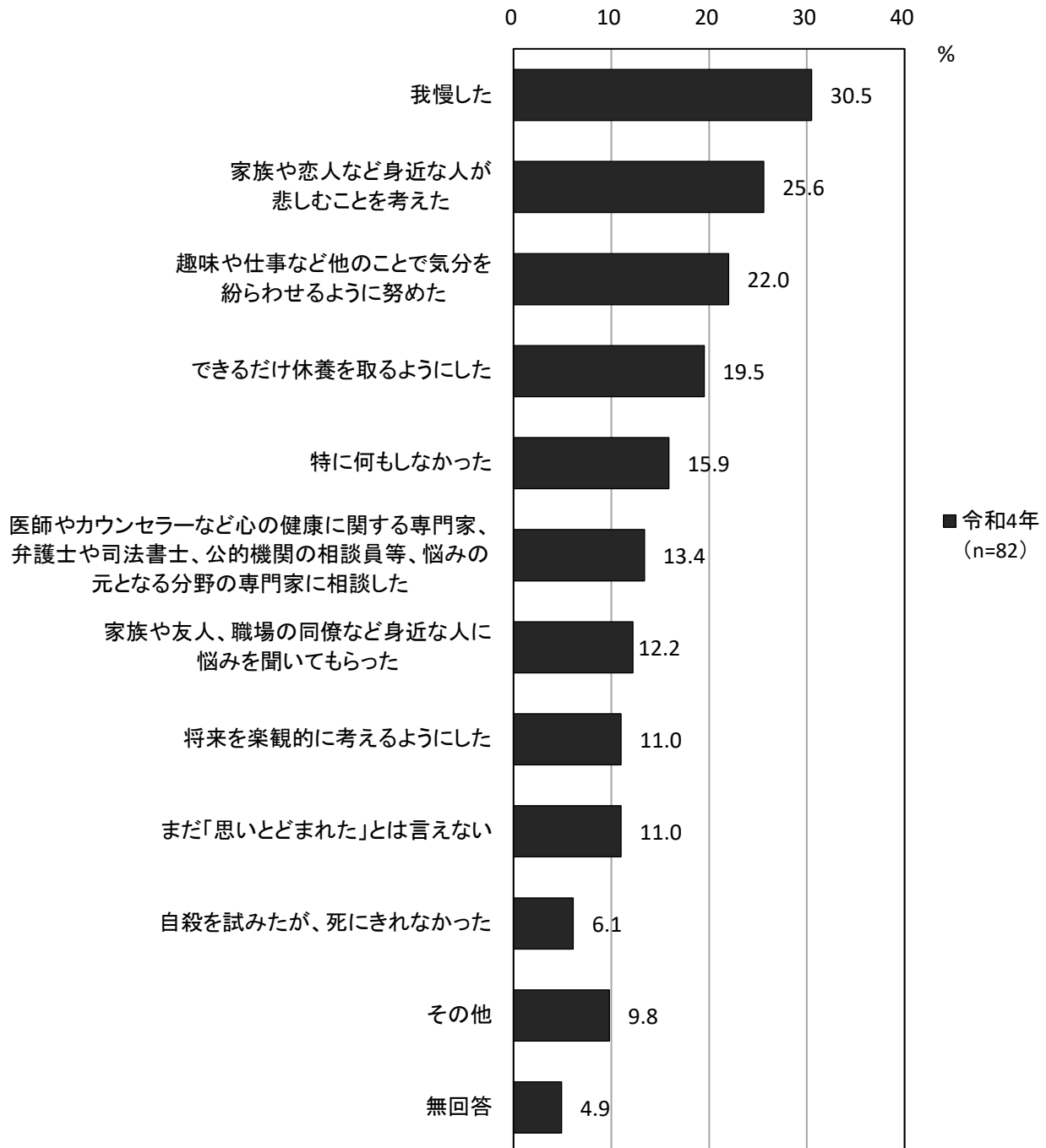
男性では「仕事」、女性では「人間関係（家族・職場・地域・友人など）」が最も高くなっています。

		n(人)	人間関係 (家族・職場・地域・友人など)	経済的な 問題	健康への 不安や 病気	仕事	学業
全体		82	40.2	29.3	17.1	31.7	2.4
性別	男性	29	24.1	37.9	20.7	51.7	3.4
	女性	50	52.0	26.0	16.0	22.0	2.0
性年代別	20歳代男性	7	28.6	28.6	28.6	71.4	14.3
	30歳代男性	3	33.3	33.3	66.7	66.7	0.0
	40歳代男性	5	40.0	40.0	0.0	80.0	0.0
	50歳代男性	12	8.3	50.0	8.3	33.3	0.0
	60歳代男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70歳代男性	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	20歳代女性	10	60.0	50.0	30.0	50.0	10.0
	30歳代女性	11	45.5	36.4	0.0	18.2	0.0
	40歳代女性	12	66.7	16.7	0.0	25.0	0.0
	50歳代女性	6	50.0	16.7	0.0	16.7	0.0
	60歳代女性	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0
	70歳代女性	7	28.6	0.0	57.1	0.0	0.0
		n(人)	生活環境	孤独感	その他	無回答	
全体		82	19.5	19.5	23.2	4.9	
性別	男性	29	13.8	10.3	20.7	10.3	
	女性	50	22.0	24.0	24.0	2.0	
性年代別	20歳代男性	7	42.9	14.3	28.6	0.0	
	30歳代男性	3	0.0	0.0	33.3	0.0	
	40歳代男性	5	0.0	20.0	20.0	0.0	
	50歳代男性	12	8.3	0.0	16.7	16.7	
	60歳代男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	70歳代男性	2	0.0	50.0	0.0	50.0	
	20歳代女性	10	30.0	60.0	40.0	0.0	
	30歳代女性	11	36.4	18.2	27.3	0.0	
	40歳代女性	12	16.7	8.3	25.0	0.0	
	50歳代女性	6	16.7	16.7	33.3	0.0	
	60歳代女性	4	25.0	25.0	0.0	0.0	
	70歳代女性	7	0.0	14.3	0.0	14.3	

問 25-2 (問 25 で「はい」とお答えの方に)

そのように考えたとき、どのようにして自殺を思いとどまりましたか。(〇はあてはまるものすべて)

どのように自殺を思いとどまったかについては、「我慢した」が30.5%と最も高く、次いで「家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた」が25.6%、「趣味や仕事など他のことで気分を紛らわせるように努めた」が22.0%となっています。



【性別・性年代別】

男女ともに「我慢した」が最も高くなっています。

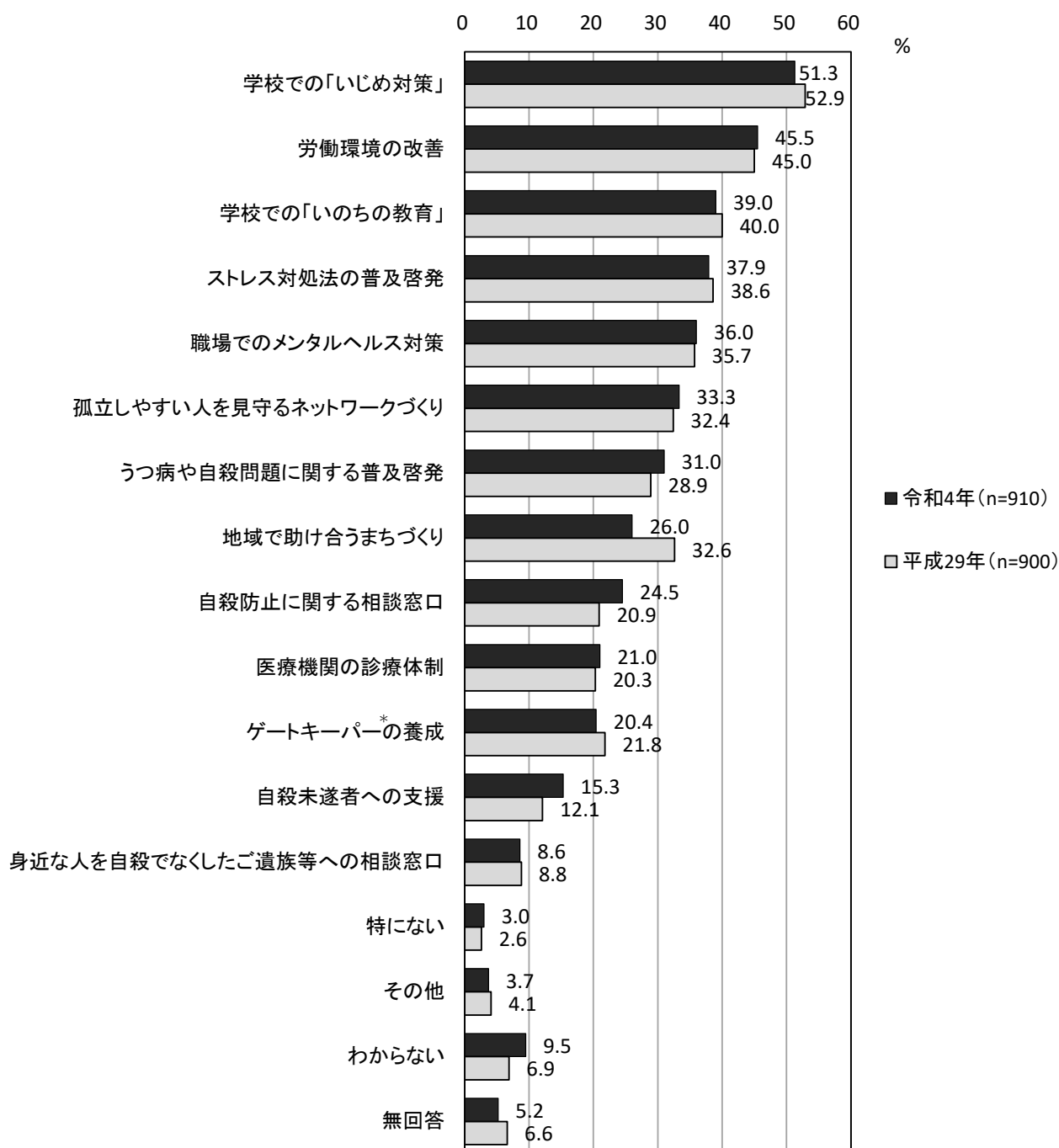
「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家、弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」は、男性より女性が多い傾向がみられます。

		n(人)	家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった	医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家、弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した	家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた	できるだけ休養を取るようにした	趣味や仕事など他のことで気分を紛らわせるように努めた	将来を楽観的に考えるようにした
全体		82	12.2	13.4	25.6	19.5	22.0	11.0
性別	男性	29	13.8	13.8	24.1	10.3	20.7	17.2
	女性	50	12.0	14.0	28.0	22.0	20.0	8.0
性年代別	20歳代男性	7	28.6	14.3	28.6	14.3	28.6	0.0
	30歳代男性	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代男性	5	0.0	20.0	40.0	0.0	40.0	40.0
	50歳代男性	12	8.3	16.7	25.0	16.7	16.7	16.7
	60歳代男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70歳代男性	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	20歳代女性	10	20.0	0.0	20.0	30.0	20.0	10.0
	30歳代女性	11	9.1	45.5	27.3	27.3	9.1	9.1
	40歳代女性	12	16.7	0.0	41.7	33.3	8.3	8.3
	50歳代女性	6	0.0	16.7	50.0	16.7	33.3	0.0
	60歳代女性	4	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0
70歳代女性	7	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	
		n(人)	我慢した	自殺を試みたが、死にきれなかった	まだ「思いとどまれた」とは言えない	その他	特に何もしなかった	無回答
全体		82	30.5	6.1	11.0	9.8	15.9	4.9
性別	男性	29	31.0	3.4	13.8	6.9	24.1	6.9
	女性	50	32.0	6.0	10.0	12.0	12.0	4.0
性年代別	20歳代男性	7	42.9	14.3	14.3	0.0	28.6	0.0
	30歳代男性	3	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	0.0
	40歳代男性	5	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50歳代男性	12	25.0	0.0	16.7	8.3	16.7	16.7
	60歳代男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70歳代男性	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	20歳代女性	10	50.0	0.0	10.0	20.0	20.0	0.0
	30歳代女性	11	18.2	18.2	27.3	18.2	9.1	0.0
	40歳代女性	12	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
	50歳代女性	6	83.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
	60歳代女性	4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
70歳代女性	7	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	28.6	

問26 一般的に自殺を減らすには、どのような対策の充実が必要だと思いますか。（〇はあてはまるものすべて）

自殺を減らすために充実すべき対策については、「学校での「いじめ対策」」が51.3%と最も高く、次いで「労働環境の改善」が45.5%、「学校での「いのちの教育」」が39.0%となっています。

平成29年と比較すると、「地域で助け合うまちづくり」が6.6ポイント減少しています。



*ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置づけられます。

【性別・性年代別】

男女ともに「学校での「いじめ対策」」が最も高くなっています。

男性の20歳代、40歳代、女性の20歳代、30歳代は「労働環境の改善」、男性の30歳代は「ストレス対処法の普及啓発」が最も高くなっています。また、男女ともに50歳代以降は「学校での「いじめ対策」」が最も高くなっています。

		n(人)	学校での「いのちの教育」	学校での「いじめ対策」	ストレス対処法の普及啓発	うつ病や自殺問題に関する普及啓発	労働環境の改善	職場でのメンタルヘルス対策	自殺防止に関する相談窓口
全体		910	39.0	51.3	37.9	31.0	45.5	36.0	24.5
性別	男性	407	36.4	50.1	37.8	32.4	43.7	34.4	24.6
	女性	489	41.5	52.8	37.8	29.9	47.4	37.8	24.5
性年代別	20歳代男性	51	23.5	37.3	33.3	21.6	54.9	29.4	19.6
	30歳代男性	28	35.7	50.0	53.6	35.7	50.0	50.0	28.6
	40歳代男性	46	43.5	60.9	50.0	39.1	60.9	41.3	13.0
	50歳代男性	66	31.8	54.5	36.4	33.3	53.0	42.4	24.2
	60歳代男性	70	45.7	55.7	42.9	42.9	47.1	35.7	31.4
	70歳代男性	144	36.1	46.5	30.6	27.1	27.8	27.1	26.4
	20歳代女性	54	20.4	37.0	51.9	33.3	68.5	53.7	20.4
	30歳代女性	53	34.0	49.1	34.0	22.6	66.0	32.1	20.8
	40歳代女性	74	39.2	62.2	33.8	33.8	58.1	48.6	20.3
	50歳代女性	73	41.1	57.5	39.7	32.9	56.2	32.9	17.8
	60歳代女性	91	51.6	58.2	41.8	33.0	44.0	45.1	28.6
70歳代女性	143	47.6	49.7	32.9	25.9	25.2	26.6	30.8	
		n(人)	医療機関の診療体制	身近な人を自殺でなくしたご遺族等への相談窓口	自殺未遂者への支援	孤立しやすい人を見守るネットワークづくり	ゲートキーパーの養成	地域で助け合うまちづくり	その他
全体		910	21.0	8.6	15.3	33.3	20.4	26.0	3.7
性別	男性	407	17.4	6.6	13.8	27.8	15.5	24.6	2.7
	女性	489	23.5	10.2	16.6	37.8	24.9	27.4	4.5
性年代別	20歳代男性	51	19.6	5.9	13.7	29.4	7.8	11.8	2.0
	30歳代男性	28	14.3	0.0	14.3	17.9	7.1	7.1	0.0
	40歳代男性	46	15.2	4.3	10.9	30.4	19.6	19.6	4.3
	50歳代男性	66	12.1	9.1	15.2	30.3	15.2	22.7	9.1
	60歳代男性	70	12.9	11.4	12.9	28.6	24.3	24.3	0.0
	70歳代男性	144	22.9	5.6	14.6	25.7	13.9	34.0	1.4
	20歳代女性	54	37.0	16.7	20.4	33.3	27.8	33.3	7.4
	30歳代女性	53	18.9	9.4	22.6	32.1	20.8	26.4	7.5
	40歳代女性	74	24.3	6.8	13.5	41.9	24.3	14.9	6.8
	50歳代女性	73	19.2	9.6	17.8	45.2	26.0	19.2	4.1
	60歳代女性	91	18.7	9.9	13.2	40.7	25.3	28.6	6.6
70歳代女性	143	25.2	10.5	16.1	34.3	25.2	35.7	0.0	
		n(人)	特にない	わからない	無回答				
全体		910	3.0	9.5	5.2				
性別	男性	407	4.2	10.6	4.9				
	女性	489	1.6	8.6	5.3				
性年代別	20歳代男性	51	5.9	11.8	3.9				
	30歳代男性	28	7.1	7.1	0.0				
	40歳代男性	46	2.2	6.5	0.0				
	50歳代男性	66	3.0	12.1	3.0				
	60歳代男性	70	2.9	10.0	2.9				
	70歳代男性	144	4.9	11.8	9.7				
	20歳代女性	54	0.0	1.9	5.6				
	30歳代女性	53	1.9	7.5	5.7				
	40歳代女性	74	1.4	5.4	1.4				
	50歳代女性	73	1.4	13.7	2.7				
	60歳代女性	91	1.1	6.6	4.4				
70歳代女性	143	2.8	11.2	9.1					

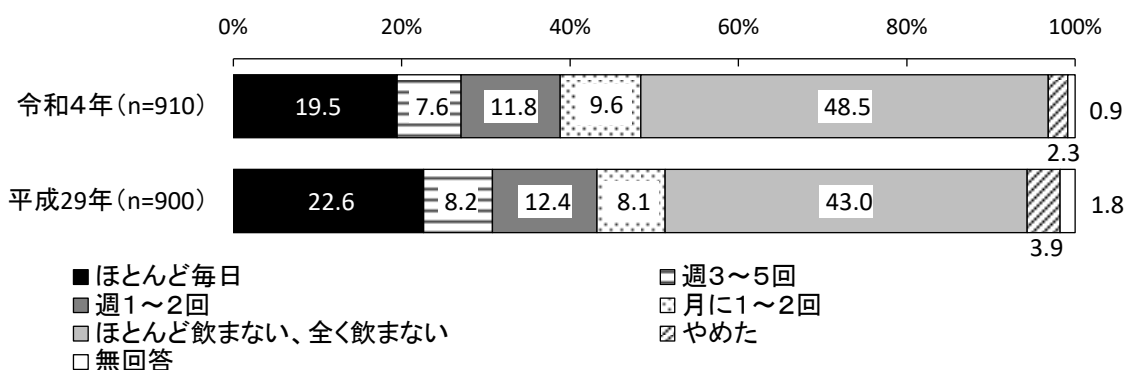
【アルコール・たばこについて】

■アルコールについて

問27 あなたは、普段どのくらい飲酒していますか。（〇は1つだけ）

普段の飲酒の頻度については、「ほとんど飲まない、全く飲まない」が48.5%と最も高く、次いで「ほとんど毎日」が19.5%、「週1～2回」が11.8%となっています。

平成29年と比較すると、「ほとんど飲まない、全く飲まない」が5.5ポイント増加しています。



【性別・性年代別】

男女ともに「ほとんど飲まない、全く飲まない」が最も高く、男性が33.4%、女性が60.9%で、女性が男性を27.5ポイント上回っています。

男性では20歳代から40歳代は「ほとんど飲まない、全く飲まない」が最も高くなっている一方、50歳代から70歳代は「ほとんど毎日」が最も高くなっています。また、女性ではいずれの年代も「ほとんど飲まない、全く飲まない」が最も高くなっています。

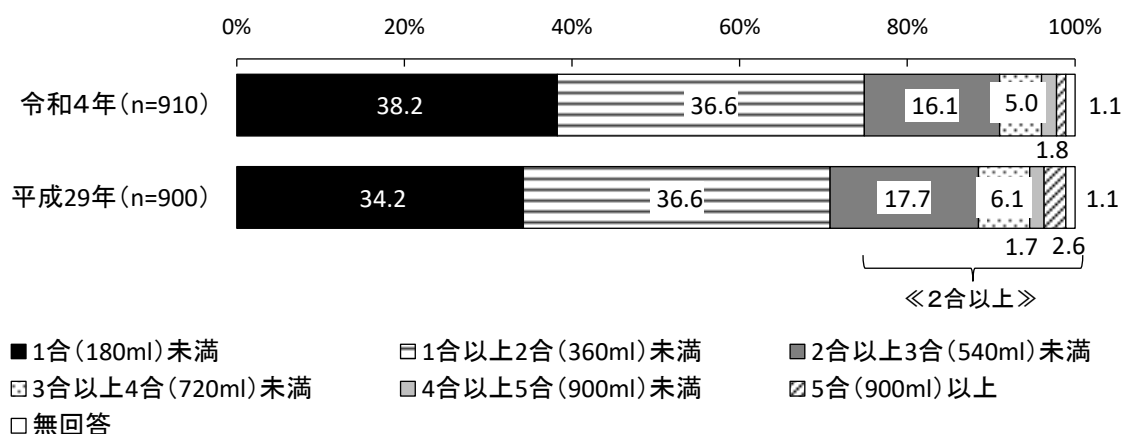
	n(人)	ほとんど毎日	週3～5回	週1～2回	月に1～2回	ほとんど飲まない、全く飲まない	やめた	無回答
全体	910	19.5	7.6	11.8	9.6	48.5	2.3	0.9
性別								
男性	407	32.4	9.6	13.0	7.9	33.4	2.9	0.7
女性	489	8.8	5.9	11.0	10.8	60.9	1.6	0.8
性年代別								
20歳代男性	51	3.9	7.8	21.6	13.7	52.9	0.0	0.0
30歳代男性	28	14.3	10.7	17.9	14.3	42.9	0.0	0.0
40歳代男性	46	21.7	10.9	19.6	10.9	34.8	2.2	0.0
50歳代男性	66	34.8	21.2	16.7	1.5	22.7	1.5	1.5
60歳代男性	70	40.0	7.1	15.7	7.1	27.1	2.9	0.0
70歳代男性	144	44.4	5.6	4.2	6.9	31.9	5.6	1.4
20歳代女性	54	0.0	0.0	20.4	27.8	46.3	5.6	0.0
30歳代女性	53	1.9	7.5	13.2	15.1	60.4	1.9	0.0
40歳代女性	74	14.9	8.1	10.8	9.5	55.4	1.4	0.0
50歳代女性	73	12.3	9.6	11.0	8.2	57.5	0.0	1.4
60歳代女性	91	14.3	6.6	9.9	5.5	63.7	0.0	0.0
70歳代女性	143	6.3	4.2	7.7	8.4	69.2	2.1	2.1

問 27-1 (問 27 で「ほとんど毎日」「週 3～5 回」「週 1～2 回」「月に 1～2 回」(飲酒する) とお答えの方に)

1 回に飲むお酒の量はどれくらいですか。日本酒に換算してご記入ください。(〇は 1 つだけ)

1 回あたりの飲酒量については、「1 合(180ml)未満」が 38.2%で最も高く、次いで「1 合以上 2 合(360ml)未満」が 36.6%、「2 合以上 3 合(540ml)未満」が 16.1%となっています。

「2 合以上 3 合(540ml)未満」「3 合以上 4 合(720ml)未満」「4 合以上 5 合(900ml)未満」「5 合(900ml)以上」を合わせた「2 合以上」は 24.0%で、平成 29 年と比較して変化はみられません。



換算してみましょう *日本酒 1 合(180ml) は、次の量にほぼ相当します。

- ビール中ビン 1 本(500ml)
- 焼酎 20 度(135ml)
- チューハイ 7 度(350ml)
- ウイスキー シングル 2 杯(60ml)
- ワイン(200ml)

【性別・性年代別】

男性では「1合以上2合(360ml)未満」、女性では「1合(180ml)未満」が最も高くなっています。

《2合以上》は、男性の20歳代は4割台後半で、高くなっています。

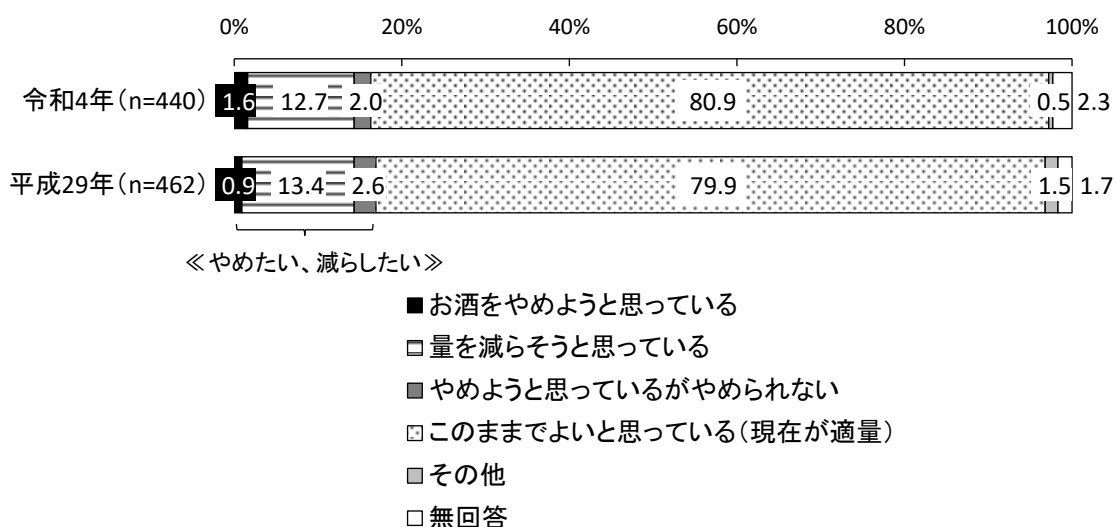
		n(人)	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答	《2合以上》
全体		440	38.2	36.6	16.1	5.0	1.8	1.1	1.1	24.0
性別	男性	256	28.9	39.5	19.9	7.0	2.0	1.6	1.2	30.5
	女性	179	50.3	33.5	11.2	2.2	1.7	0.0	1.1	15.1
性年代別	20歳代男性	24	16.7	37.5	16.7	16.7	8.3	4.2	0.0	45.9
	30歳代男性	16	50.0	37.5	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	12.6
	40歳代男性	29	24.1	34.5	20.7	13.8	3.4	0.0	3.4	37.9
	50歳代男性	49	28.6	30.6	22.4	12.2	2.0	2.0	2.0	38.6
	60歳代男性	49	26.5	42.9	22.4	4.1	2.0	2.0	0.0	30.5
	70歳代男性	88	31.8	45.5	19.3	2.3	0.0	0.0	1.1	21.6
	20歳代女性	26	34.6	50.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4
	30歳代女性	20	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	40歳代女性	32	40.6	37.5	6.3	6.3	9.4	0.0	0.0	22.0
	50歳代女性	30	46.7	36.7	13.3	3.3	0.0	0.0	0.0	16.6
60歳代女性	33	48.5	33.3	15.2	3.0	0.0	0.0	0.0	18.2	
70歳代女性	38	78.9	13.2	2.6	0.0	0.0	0.0	5.3	2.6	

問 27-2 (問 27 で「ほとんど毎日」「週 3～5 回」「週 1～2 回」「月に 1～2 回」(飲酒する) とお答えの方に)

お酒について、あなたのお気持ちは次のどれにあてはまりますか。(○は 1 つだけ)

飲酒への気持ちについては、「このままでよいと思っている(現在が適量)」が 80.9% で最も高く、次いで「量を減らそうと思っている」が 12.7%、「やめようと思っているがやめられない」が 2.0% となっています。

「お酒をやめようと思っている」と「量を減らそうと思っている」と「やめようと思っているがやめられない」を合わせた《やめたい、減らしたい》は 16.3% となっています。平成 29 年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「このままでよいと思っている(現在が適量)」が最も高く、男性が 78.9%、女性が 84.4% で、女性が男性を 5.5 ポイント上回っています。

《やめたい、減らしたい》が、女性の 40 歳代は 2 割台後半で、高くなっています。

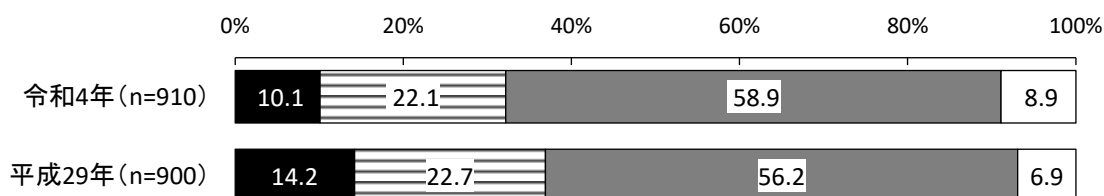
	n(人)	お酒をやめようと思っている	量を減らそうと思っている	やめようと思っているがやめられない	このままでよいと思っている(現在が適量)	その他	無回答	《やめたい、減らしたい》
全体	440	1.6	12.7	2.0	80.9	0.5	2.3	16.3
性別								
男性	256	1.2	16.0	1.2	78.9	0.8	2.0	18.4
女性	179	1.7	7.8	3.4	84.4	0.0	2.8	12.9
性年代別								
20 歳代男性	24	4.2	8.3	0.0	83.3	0.0	4.2	12.5
30 歳代男性	16	6.3	12.5	0.0	81.3	0.0	0.0	18.8
40 歳代男性	29	0.0	10.3	6.9	82.8	0.0	0.0	17.2
50 歳代男性	49	0.0	16.3	2.0	79.6	0.0	2.0	18.3
60 歳代男性	49	2.0	12.2	0.0	81.6	2.0	2.0	14.2
70 歳代男性	88	0.0	21.6	0.0	75.0	1.1	2.3	21.6
20 歳代女性	26	0.0	0.0	0.0	96.2	0.0	3.8	0.0
30 歳代女性	20	10.0	0.0	5.0	85.0	0.0	0.0	15.0
40 歳代女性	32	0.0	21.9	3.1	75.0	0.0	0.0	25.0
50 歳代女性	30	0.0	6.7	10.0	83.3	0.0	0.0	16.7
60 歳代女性	33	0.0	15.2	0.0	84.8	0.0	0.0	15.2
70 歳代女性	38	2.6	0.0	2.6	84.2	0.0	10.5	5.2

■たばこについて

問28 あなたは、たばこを吸いますか。

喫煙状況については、「過去を含めて、ほとんど吸ったことがない」が 58.9%と最も高く、次いで「過去に喫煙していたがやめた（禁煙に成功した）」が 22.1%、「喫煙している」が 10.1%となっています。

平成 29 年と比較して変化はみられません。



- 喫煙している
- ▨ 過去に喫煙していたがやめた（禁煙に成功した）
- 過去を含めて、ほとんど吸ったことがない
- 無回答

【性別・性年代別】

男女ともに「過去を含めて、ほとんど吸ったことがない」が最も高く、男性が 37.6%、女性が 76.7%で、女性が男性を 39.1 ポイント上回っています。

男性の 50 歳代から 70 歳代は、「過去に喫煙していたがやめた（禁煙に成功した）」が最も高くなっています。また、女性ではいずれの年代でも「過去を含めて、ほとんど吸ったことがない」が最も高くなっていますが、40 歳代、60 歳代は「過去に喫煙していたがやめた（禁煙に成功した）」が 1 割台で、高くなっています。

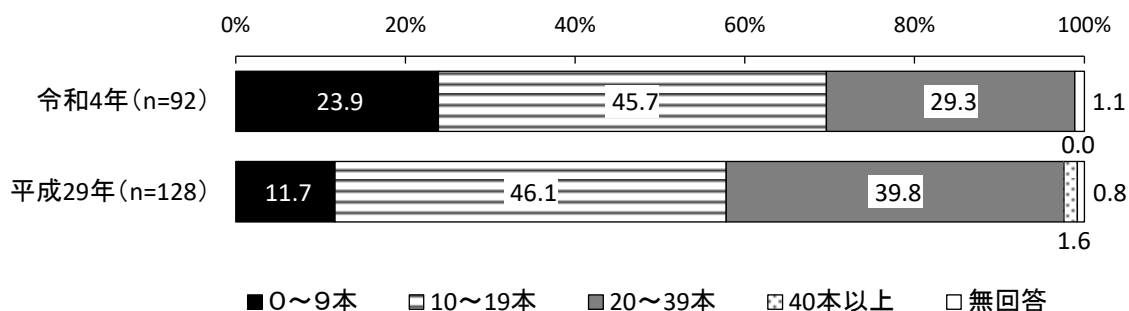
		n(人)	喫煙している	過去に喫煙していたがやめた（禁煙に成功した）	過去を含めて、ほとんど吸ったことがない	無回答
全体		910	10.1	22.1	58.9	8.9
性別	男性	407	15.5	36.6	37.6	10.3
	女性	489	5.7	9.8	76.7	7.8
性年代別	20 歳代男性	51	13.7	2.0	78.4	5.9
	30 歳代男性	28	7.1	10.7	78.6	3.6
	40 歳代男性	46	17.4	13.0	54.3	15.2
	50 歳代男性	66	19.7	42.4	33.3	4.5
	60 歳代男性	70	20.0	54.3	18.6	7.1
	70 歳代男性	144	13.2	50.0	20.8	16.0
	20 歳代女性	54	3.7	3.7	87.0	5.6
	30 歳代女性	53	3.8	7.5	83.0	5.7
	40 歳代女性	74	6.8	17.6	70.3	5.4
	50 歳代女性	73	11.0	8.2	75.3	5.5
	60 歳代女性	91	7.7	13.2	75.8	3.3
70 歳代女性	143	2.8	7.7	74.8	14.7	

問 28 付問 1 (問 28 で「喫煙している」とお答えの方に)

1 日平均何本くらい吸いますか。

1 日の平均喫煙本数については、「10～19 本」が 45.7%で最も高く、次いで「20～39 本」が 29.3%、「0～9 本」が 23.9%となっています。

平成 29 年と比較すると、「0～9 本」が 12.2 ポイント増加し、「20～39 本」が 10.5 ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

男女ともに「10～19 本」が最も高く、男性が 46.0%、女性が 42.9%と、差はほとんどみられません。

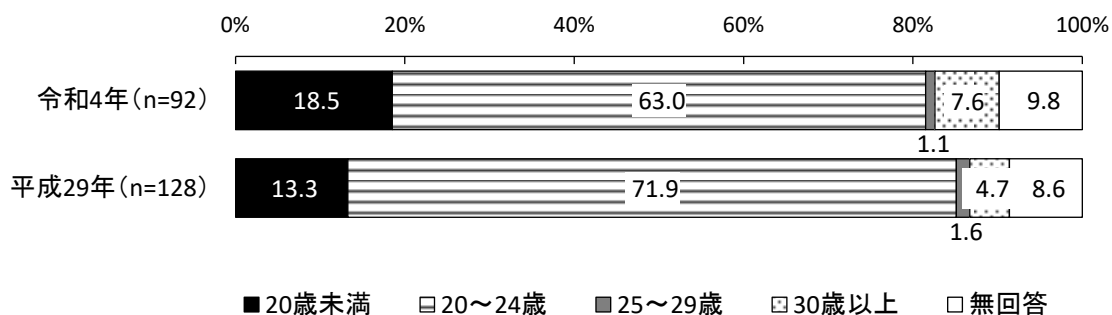
		n(人)	0～9本	10～19本	20～39本	40本以上	無回答
全体		92	23.9	45.7	29.3	0.0	1.1
性別	男性	63	20.6	46.0	31.7	0.0	1.6
	女性	28	32.1	42.9	25.0	0.0	0.0
性年代別	20 歳代男性	7	57.1	42.9	0.0	0.0	0.0
	30 歳代男性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40 歳代男性	8	12.5	50.0	37.5	0.0	0.0
	50 歳代男性	13	23.1	7.7	61.5	0.0	7.7
	60 歳代男性	14	7.1	57.1	35.7	0.0	0.0
	70 歳代男性	19	21.1	57.9	21.1	0.0	0.0
	20 歳代女性	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	30 歳代女性	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	40 歳代女性	5	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0
	50 歳代女性	8	37.5	25.0	37.5	0.0	0.0
60 歳代女性	7	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0	
70 歳代女性	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	

問 28 付問 2 (問 28 で「喫煙している」とお答えの方に)

何歳頃から吸い始めましたか。

喫煙し始めた年齢については、「20～24 歳」が 63.0%で最も高く、次いで「20 歳未満」が 18.5%、「30 歳以上」が 7.6%となっています。

平成 29 年と比較すると、「20 歳未満」が 5.2 ポイント増加し、「20～24 歳」が 8.9 ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

男女ともに「20～24 歳」が最も高く、男性が 66.7%、女性が 53.6%で、男性が女性を 13.1 ポイント上回っています。

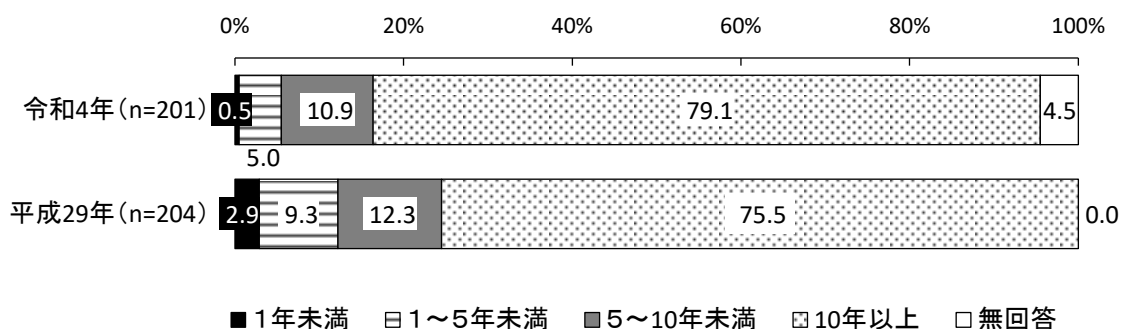
		n(人)	20 歳未満	20～24 歳	25～29 歳	30 歳以上	無回答
全体		92	18.5	63.0	1.1	7.6	9.8
性別	男性	63	19.0	66.7	1.6	3.2	9.5
	女性	28	17.9	53.6	0.0	17.9	10.7
性年代別	20 歳代男性	7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30 歳代男性	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	40 歳代男性	8	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	50 歳代男性	13	7.7	69.2	0.0	7.7	15.4
	60 歳代男性	14	42.9	50.0	0.0	0.0	7.1
	70 歳代男性	19	10.5	63.2	5.3	5.3	15.8
	20 歳代女性	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	30 歳代女性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40 歳代女性	5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	50 歳代女性	8	37.5	37.5	0.0	25.0	0.0
	60 歳代女性	7	14.3	42.9	0.0	14.3	28.6
70 歳代女性	4	0.0	25.0	0.0	50.0	25.0	

問 28 付問 3 (問 28 で「過去に喫煙していたがやめた(禁煙に成功した)」とお答えの方に)
何歳から何歳まで吸っていましたか。

◇吸っていた期間

喫煙していた期間については、「10年以上」が79.1%で最も高く、次いで「5～10年未満」が10.9%、「1～5年未満」が5.0%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「10年以上」が最も高く、男性が87.2%、女性が56.3%で、男性が女性を30.9ポイント上回っています。

	n(人)	1年未満	1～5年未満	5～10年未満	10年以上	無回答
全体	201	0.5	5.0	10.9	79.1	4.5
性別						
男性	149	0.7	1.3	6.7	87.2	4.0
女性	48	0.0	16.7	20.8	56.3	6.3
性年代別						
20歳代男性	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
30歳代男性	3	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
40歳代男性	6	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
50歳代男性	28	0.0	0.0	3.6	96.4	0.0
60歳代男性	38	0.0	2.6	5.3	89.5	2.6
70歳代男性	72	1.4	1.4	4.2	86.1	6.9
20歳代女性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
30歳代女性	4	0.0	25.0	0.0	50.0	25.0
40歳代女性	13	0.0	15.4	30.8	46.2	7.7
50歳代女性	6	0.0	0.0	33.3	50.0	16.7
60歳代女性	12	0.0	16.7	16.7	66.7	0.0
70歳代女性	11	0.0	9.1	18.2	72.7	0.0

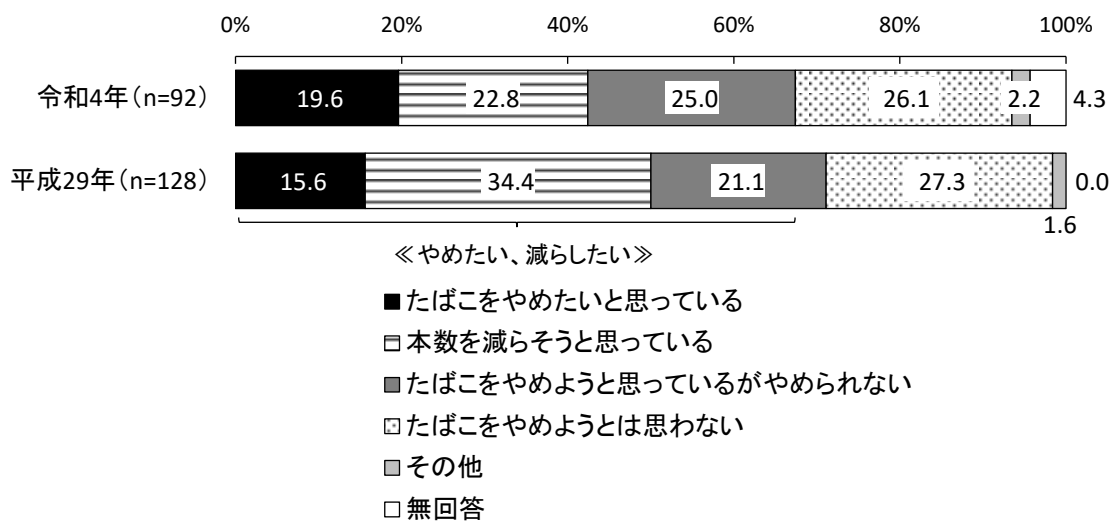
問 28-1 (問 28 で「喫煙している」とお答えの方に)

あなたのお気持ちは次のどれにあてはまりますか。最も近いものをお選びください。(○は1つだけ)

喫煙への気持ちについては、「たばこをやめようとは思わない」が 26.1%と最も高く、次いで「たばこをやめようと思っているがやめられない」が 25.0%、「本数を減らそうと思っている」が 22.8%となっています。

「たばこをやめたいと思っている」と「本数を減らそうと思っている」と「たばこをやめようと思っているがやめられない」を合わせた《やめたい、減らしたい》は 67.4%となっています。

平成 29 年と比較すると、「たばこをやめたいと思っている」が 4 ポイント、「たばこをやめようと思っているがやめられない」が 3.9 ポイント増加している一方、「本数を減らそうと思っている」が 11.6 ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

「やめたい、減らしたい」は、男性が58.7%、女性が85.7%で、女性が男性を27.0ポイント上回っています。

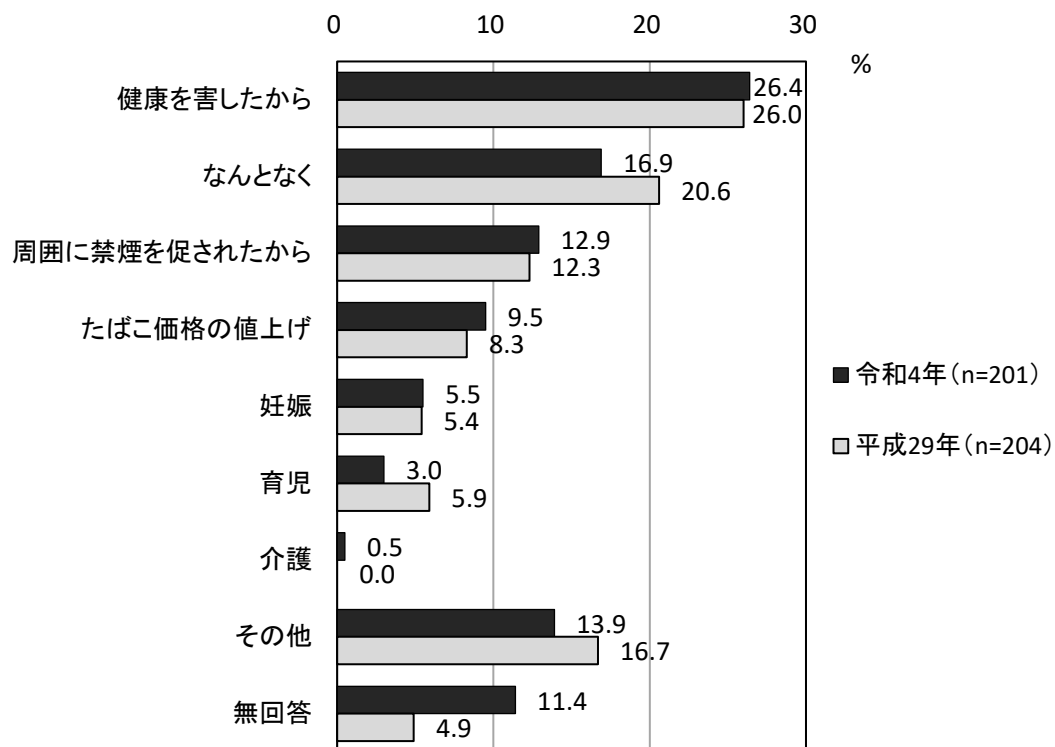
	n(人)	たばこをやめたいと思っている	本数を減らそうと思っている	たばこをやめようと思っているがやめられない	たばこをやめようとは思わない	その他	無回答	「やめたい、減らしたい」
全体	92	19.6	22.8	25.0	26.1	2.2	4.3	67.4
性別	男性	63	19.0	22.2	17.5	34.9	3.2	58.7
	女性	28	21.4	21.4	42.9	7.1	0.0	85.7
性年代別	20歳代男性	7	14.3	14.3	28.6	42.9	0.0	57.2
	30歳代男性	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40歳代男性	8	0.0	25.0	12.5	50.0	12.5	37.5
	50歳代男性	13	46.2	7.7	15.4	15.4	7.7	69.3
	60歳代男性	14	7.1	42.9	21.4	28.6	0.0	71.4
	70歳代男性	19	10.5	21.1	15.8	47.4	0.0	47.4
	20歳代女性	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代女性	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	40歳代女性	5	0.0	0.0	80.0	0.0	0.0	80.0
	50歳代女性	8	0.0	37.5	50.0	0.0	0.0	87.5
	60歳代女性	7	57.1	28.6	14.3	0.0	0.0	100.0
70歳代女性	4	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	50.0	

問 28-2 (問 28 で「過去に喫煙していたがやめた(禁煙に成功した)」とお答えの方に)

たばこをやめたきっかけは何ですか。最も近いものをお選びください。(○は1つだけ)

禁煙したきっかけについては、「健康を害したから」が 26.4%と最も高く、次いで「なんとなく」が 16.9%、「周囲に禁煙を促されたから」が 12.9%となっています。

平成 29 年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

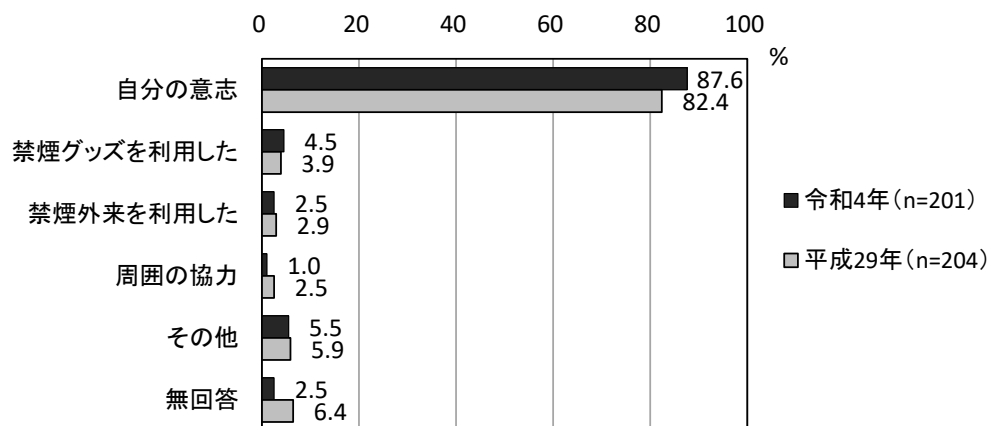
男性では「健康を害したから」、女性では「妊娠」がそれぞれ最も高くなっています。
 男性の60歳代、70歳代は「健康を害したから」が最も高くなっています。

		n(人)	健康を害したから	周囲に禁煙を促されたから	たばこ価格の値上げ	妊娠	育児
全体		201	26.4	12.9	9.5	5.5	3.0
性別	男性	149	27.5	14.1	10.7	0.7	3.4
	女性	48	18.8	10.4	6.3	20.8	2.1
性年代別	20歳代男性	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代男性	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代男性	6	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7
	50歳代男性	28	17.9	14.3	32.1	3.6	3.6
	60歳代男性	38	36.8	10.5	5.3	0.0	5.3
	70歳代男性	72	26.4	16.7	5.6	0.0	1.4
	20歳代女性	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	30歳代女性	4	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0
	40歳代女性	13	7.7	7.7	0.0	38.5	0.0
	50歳代女性	6	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0
	60歳代女性	12	8.3	8.3	16.7	8.3	8.3
	70歳代女性	11	54.5	18.2	0.0	0.0	0.0
		n(人)	介護	なんとなく	その他	無回答	
全体		201	0.5	16.9	13.9	11.4	
性別	男性	149	0.7	16.8	14.8	11.4	
	女性	48	0.0	18.8	10.4	12.5	
性年代別	20歳代男性	1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30歳代男性	3	0.0	33.3	33.3	0.0	
	40歳代男性	6	0.0	16.7	16.7	16.7	
	50歳代男性	28	0.0	14.3	7.1	7.1	
	60歳代男性	38	0.0	13.2	15.8	13.2	
	70歳代男性	72	1.4	19.4	16.7	12.5	
	20歳代女性	2	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30歳代女性	4	0.0	25.0	0.0	0.0	
	40歳代女性	13	0.0	23.1	15.4	7.7	
	50歳代女性	6	0.0	33.3	0.0	33.3	
	60歳代女性	12	0.0	16.7	8.3	25.0	
	70歳代女性	11	0.0	9.1	18.2	0.0	

問 28-3 (問 28 で「過去に喫煙していたがやめた(禁煙に成功した)」とお答えの方に)
 どのような方法でたばこをやめましたか。(〇はあてはまるものすべて)

禁煙した方法については、「自分の意志」が 87.6%と最も高く、次いで「禁煙グッズを利用した」が 4.5%、「禁煙外来を利用した」が 2.5%となっています。

平成 29 年と比較すると、「自分の意志」が 5.2 ポイント増加しています。



【性別・性年代別】

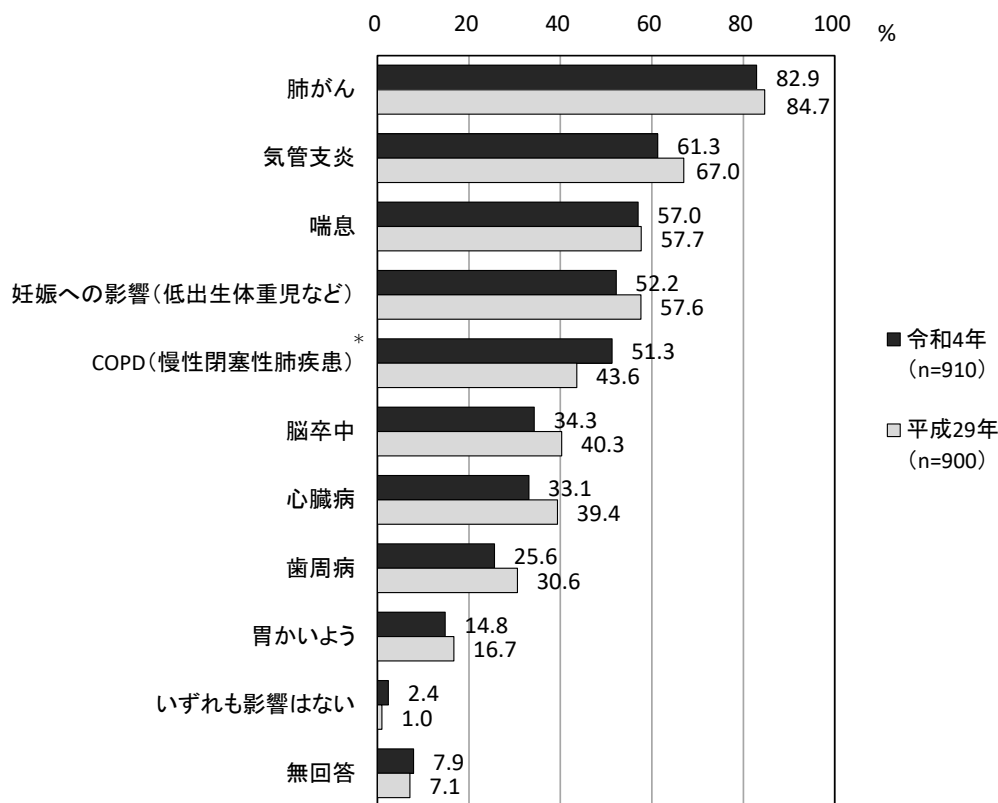
男女ともに「自分の意志」が最も高く、男性が 85.2%、女性が 95.8%で、女性が男性を 10.6 ポイント上回っています。

		n(人)	禁煙外来を利用した	禁煙グッズを利用した	自分の意志	周囲の協力	その他	無回答
全体		201	2.5	4.5	87.6	1.0	5.5	2.5
性別	男性	149	3.4	5.4	85.2	1.3	5.4	2.7
	女性	48	0.0	2.1	95.8	0.0	4.2	0.0
性年代別	20歳代男性	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代男性	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代男性	6	0.0	16.7	100.0	0.0	0.0	0.0
	50歳代男性	28	7.1	17.9	78.6	0.0	0.0	3.6
	60歳代男性	38	7.9	0.0	81.6	5.3	7.9	2.6
	70歳代男性	72	0.0	2.8	88.9	0.0	5.6	2.8
	20歳代女性	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代女性	4	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代女性	13	0.0	0.0	92.3	0.0	7.7	0.0
	50歳代女性	6	0.0	0.0	100.0	0.0	16.7	0.0
60歳代女性	12	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
70歳代女性	11	0.0	9.1	90.9	0.0	0.0	0.0	

問29 たばこによる影響があると思われる疾患はどれですか。（〇はあてはまるものすべて）

喫煙による影響があると思われる疾患については、「肺がん」が82.9%と最も高く、次いで「気管支炎」が61.3%、「喘息」が57.0%となっています。

平成29年と比較すると、「気管支炎」が5.7ポイント、「妊娠への影響（低出生体重児など）」が5.4ポイント、「脳卒中」が6.0ポイント、「心臓病」が6.3ポイント、「歯周病」が5.0ポイント減少し、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」が7.7ポイント増加しています。



*COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、たばこ病とも呼ばれ、有害な粒子やガスの吸入によって慢性的な炎症を起こし、呼吸機能が低下することをいいます。

【性別・性年代別】

男女ともに「肺がん」が最も高く、男性が81.3%、女性が84.0%で、差はほとんどみられません。また、「妊娠への影響（低出生体重児など）」で28.1ポイント、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」で14.9ポイント、「喘息」で11.6ポイント、女性が男性を上回っています。

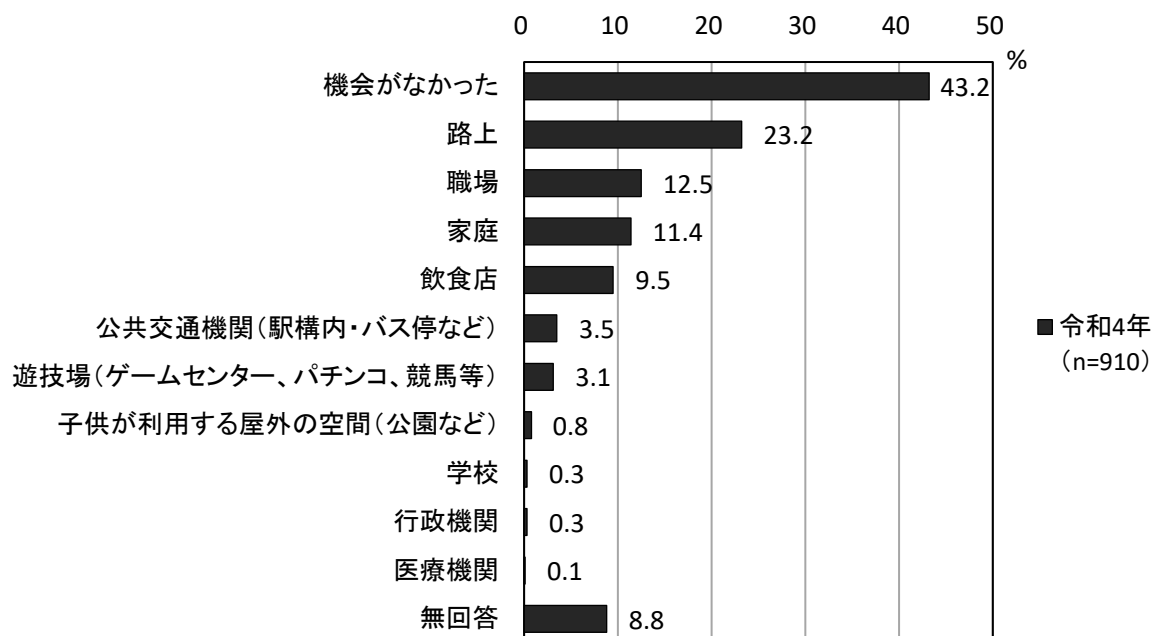
男女ともにいずれの年代も「肺がん」が最も高くなっています。女性の20歳代は、「喘息」「気管支炎」「妊娠への影響（低出生体重児など）」が8割台で、高くなっています。

		n(人)	喘息	気管支炎	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	心臓病	脳卒中	肺がん
全体		910	57.0	61.3	51.3	33.1	34.3	82.9
性別	男性	407	50.6	60.0	43.2	34.2	36.6	81.3
	女性	489	62.2	62.6	58.1	32.5	32.1	84.0
性年代別	20歳代男性	51	58.8	41.2	35.3	21.6	25.5	74.5
	30歳代男性	28	67.9	71.4	57.1	32.1	42.9	82.1
	40歳代男性	46	47.8	52.2	39.1	32.6	37.0	78.3
	50歳代男性	66	54.5	65.2	53.0	43.9	50.0	86.4
	60歳代男性	70	58.6	67.1	51.4	47.1	45.7	91.4
	70歳代男性	144	39.6	61.1	36.1	28.5	29.2	77.8
	20歳代女性	54	81.5	85.2	55.6	38.9	42.6	88.9
	30歳代女性	53	66.0	56.6	43.4	34.0	34.0	83.0
	40歳代女性	74	56.8	59.5	58.1	24.3	37.8	89.2
	50歳代女性	73	63.0	65.8	72.6	42.5	47.9	82.2
60歳代女性	91	68.1	68.1	69.2	33.0	34.1	89.0	
70歳代女性	143	51.7	52.4	50.3	28.7	15.4	77.6	
		n(人)	胃かいよう	妊娠への影響 (低出生体重児など)	歯周病	いずれも影響はない	無回答	
全体		910	14.8	52.2	25.6	2.4	7.9	
性別	男性	407	17.4	37.1	22.9	3.9	6.4	
	女性	489	12.5	65.2	27.8	1.2	9.2	
性年代別	20歳代男性	51	9.8	41.2	33.3	5.9	11.8	
	30歳代男性	28	17.9	67.9	32.1	3.6	7.1	
	40歳代男性	46	17.4	43.5	28.3	2.2	15.2	
	50歳代男性	66	22.7	51.5	30.3	7.6	1.5	
	60歳代男性	70	21.4	40.0	22.9	1.4	1.4	
	70歳代男性	144	16.0	19.4	11.8	3.5	6.3	
	20歳代女性	54	18.5	83.3	55.6	1.9	0.0	
	30歳代女性	53	15.1	66.0	24.5	1.9	11.3	
	40歳代女性	74	14.9	77.0	28.4	0.0	6.8	
	50歳代女性	73	16.4	67.1	35.6	4.1	8.2	
60歳代女性	91	9.9	69.2	28.6	1.1	3.3		
70歳代女性	143	7.7	49.0	14.0	0.0	17.5		

問30 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はあてはまるものすべて）

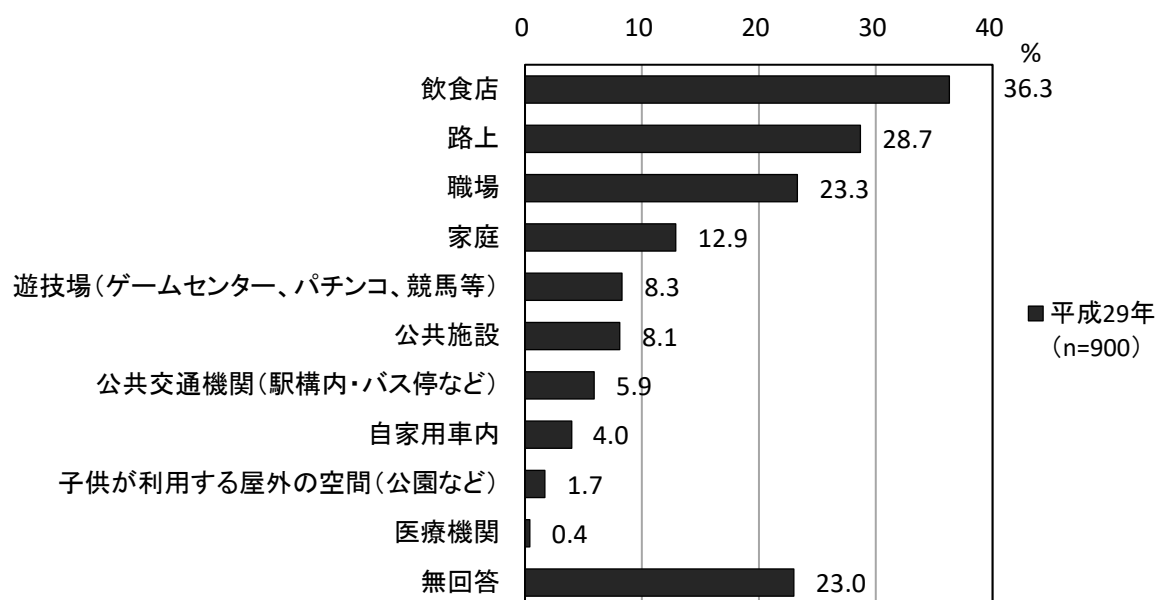
この1ヶ月間に受動喫煙があった場所については、「機会がなかった」が43.2%で最も高く、次いで「路上」が23.2%、「職場」が12.5%となっています。

平成29年と比較すると、「路上」が5.5ポイント、「職場」が10.8ポイント、「飲食店」が26.8ポイント減少しています。



参考：平成29年の結果

「飲食店」が36.3%と最も高くなっています。



◇問30 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（○はあてはまるものすべて）

※選択肢名が平成29年の結果と今回で異なるため、比較は参考となります。

【性別・性年代別】

男女ともに「機会がなかった」が最も高く、男性が41.8%、女性が44.0%で、差はほとんどみられません。

男性の20歳代、30歳代は「路上」、40歳代は「職場」、女性の20歳代は「路上」が最も高く、その他では「機会がなかった」が最も高くなっています。

		n(人)	家庭	職場	学校	飲食店	遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬等)	行政機関
全体		910	11.4	12.5	0.3	9.5	3.1	0.3
性別	男性	407	4.9	17.0	0.7	11.3	4.9	0.5
	女性	489	17.0	9.2	0.0	7.8	1.6	0.2
性年代別	20歳代男性	51	13.7	19.6	5.9	21.6	0.0	0.0
	30歳代男性	28	3.6	28.6	0.0	7.1	0.0	3.6
	40歳代男性	46	0.0	32.6	0.0	10.9	6.5	0.0
	50歳代男性	66	6.1	22.7	0.0	15.2	4.5	0.0
	60歳代男性	70	5.7	17.1	0.0	12.9	4.3	1.4
	70歳代男性	144	2.8	6.3	0.0	6.3	7.6	0.0
	20歳代女性	54	22.2	18.5	0.0	11.1	3.7	0.0
	30歳代女性	53	17.0	11.3	0.0	3.8	3.8	0.0
	40歳代女性	74	32.4	9.5	0.0	6.8	2.7	0.0
	50歳代女性	73	17.8	21.9	0.0	16.4	1.4	0.0
	60歳代女性	91	13.2	5.5	0.0	6.6	0.0	1.1
70歳代女性	143	8.4	0.7	0.0	4.9	0.7	0.0	
		n(人)	医療機関	公共交通機関(駅構内・バス停など)	路上	子供が利用する屋外の空間(公園など)	機会がなかった	無回答
全体		910	0.1	3.5	23.2	0.8	43.2	8.8
性別	男性	407	0.0	4.9	23.3	0.5	41.8	7.1
	女性	489	0.2	2.5	23.3	1.0	44.0	10.2
性年代別	20歳代男性	51	0.0	5.9	33.3	0.0	25.5	5.9
	30歳代男性	28	0.0	0.0	35.7	3.6	32.1	3.6
	40歳代男性	46	0.0	4.3	23.9	0.0	26.1	13.0
	50歳代男性	66	0.0	3.0	22.7	1.5	40.9	3.0
	60歳代男性	70	0.0	7.1	25.7	0.0	42.9	1.4
	70歳代男性	144	0.0	5.6	16.0	0.0	54.2	11.1
	20歳代女性	54	1.9	3.7	46.3	0.0	20.4	3.7
	30歳代女性	53	0.0	1.9	26.4	3.8	37.7	11.3
	40歳代女性	74	0.0	2.7	28.4	1.4	33.8	6.8
	50歳代女性	73	0.0	0.0	24.7	0.0	31.5	5.5
	60歳代女性	91	0.0	4.4	18.7	2.2	61.5	3.3
70歳代女性	143	0.0	2.1	13.3	0.0	55.9	21.0	

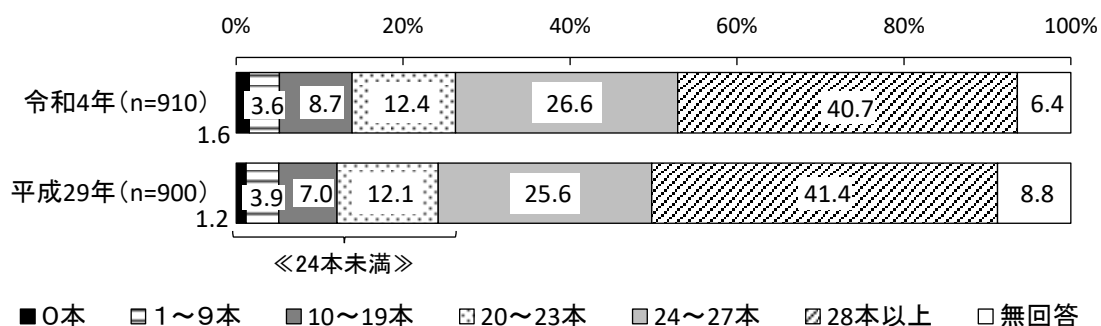
【歯の健康について】

問31 あなたの歯は、現在何本ありますか。また歯みがきは1日に何回しますか。（数字を記入）
 ※永久歯は、親知らずを除くと全部で28本です。入れ歯やブリッジ、インプラントなどの人工の歯は数えません。残っている歯や、治療して詰めたりかぶせたりしてある自分の歯は数えます。

◇歯の本数

歯の本数については、「28本以上」が40.7%で最も高く、次いで「24～27本」が26.6%、「20～23本」が12.4%となっています。また、「0本」「1～9本」「10～19本」「20～23本」を合わせた「24本未満」は26.3%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

《24本未満》は、男性が31.1%、女性が22.3%で、男性が女性を8.8ポイント上回っています。

《24本未満》は、男性の70歳代は5割台前半、女性の70歳代は4割台前半で高くなっています。

男女ともに年代が上がるにつれて、本数が少なくなる傾向がありますが、《24本未満》が男性では40歳代、女性では50歳代で1割台後半となり、女性に比べ男性で早いうちから本数が少なくなっている傾向があります。

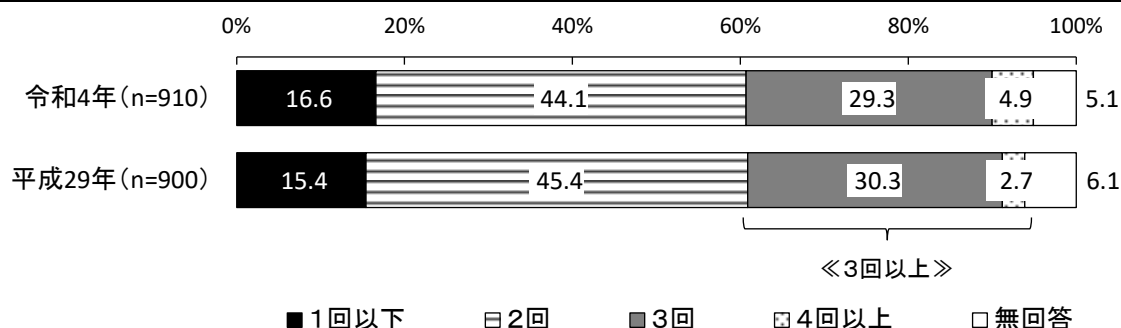
	n(人)	0本	1～9本	10～19本	20～23本	24～27本	28本以上	無回答	《24本未満》	
全体	910	1.6	3.6	8.7	12.4	26.6	40.7	6.4	26.3	
性別	男性	407	2.7	4.4	9.3	14.7	24.8	37.8	6.1	31.1
	女性	489	0.8	2.7	8.2	10.6	28.2	42.9	6.5	22.3
性年代別	20歳代男性	51	2.0	0.0	2.0	0.0	5.9	86.3	3.9	4.0
	30歳代男性	28	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	78.6	7.1	0.0
	40歳代男性	46	2.2	0.0	0.0	15.2	19.6	56.5	6.5	17.4
	50歳代男性	66	1.5	1.5	4.5	12.1	30.3	43.9	6.1	19.6
	60歳代男性	70	0.0	7.1	8.6	17.1	40.0	22.9	4.3	32.8
	70歳代男性	144	5.6	8.3	19.4	21.5	25.7	11.8	7.6	54.8
	20歳代女性	54	1.9	0.0	0.0	0.0	3.7	85.2	9.3	1.9
	30歳代女性	53	0.0	0.0	0.0	3.8	22.6	67.9	5.7	3.8
	40歳代女性	74	0.0	1.4	1.4	2.7	25.7	63.5	5.4	5.5
	50歳代女性	73	1.4	0.0	0.0	13.7	28.8	53.4	2.7	15.1
60歳代女性	91	0.0	1.1	8.8	19.8	35.2	29.7	5.5	29.7	
70歳代女性	143	1.4	7.7	21.7	14.0	36.4	10.5	8.4	44.8	

◇歯みがきの回数

1日の歯みがき回数については、「2回」が44.1%で最も高く、次いで「3回」が29.3%、「1回以下」が16.6%となっています。

「3回」と「4回以上」を合わせた「3回以上」は34.2%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

「3回以上」は、男性が26.0%、女性が40.7%で、女性が男性を14.7ポイント上回っています。

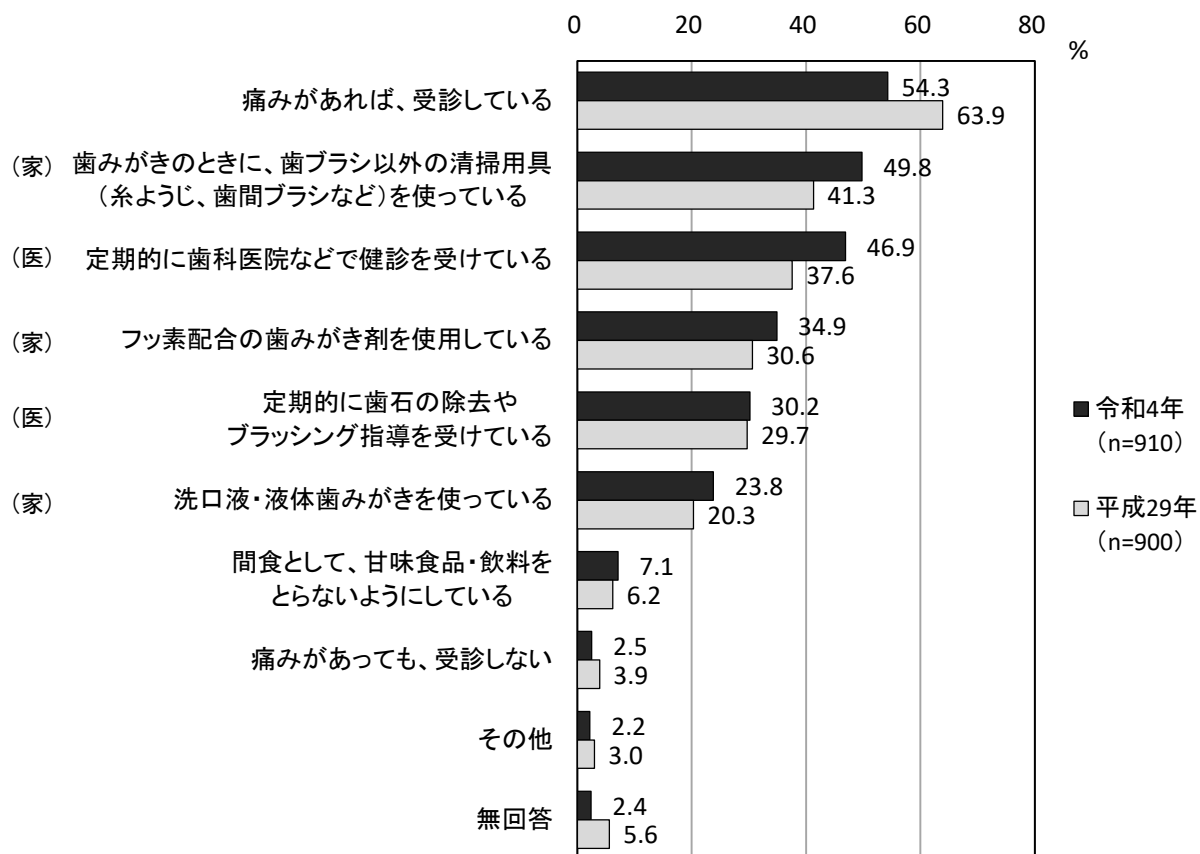
「3回以上」は、女性の50歳代は5割台前半で高くなっています。

		n(人)	1回以下	2回	3回	4回以上	無回答	「3回以上」
全体		910	16.6	44.1	29.3	4.9	5.1	34.2
性別	男性	407	26.3	43.2	22.6	3.4	4.4	26.0
	女性	489	9.0	44.8	34.4	6.3	5.5	40.7
性年代別	20歳代男性	51	21.6	51.0	23.5	3.9	0.0	27.4
	30歳代男性	28	28.6	39.3	28.6	0.0	3.6	28.6
	40歳代男性	46	23.9	58.7	10.9	2.2	4.3	13.1
	50歳代男性	66	28.8	48.5	16.7	3.0	3.0	19.7
	60歳代男性	70	18.6	48.6	25.7	4.3	2.9	30.0
	70歳代男性	144	31.3	31.9	25.7	3.5	7.6	29.2
	20歳代女性	54	16.7	40.7	31.5	3.7	7.4	35.2
	30歳代女性	53	7.5	41.5	41.5	1.9	7.5	43.4
	40歳代女性	74	8.1	48.6	33.8	5.4	4.1	39.2
	50歳代女性	73	5.5	39.7	45.2	5.5	4.1	50.7
60歳代女性	91	7.7	53.8	27.5	9.9	1.1	37.4	
70歳代女性	143	9.8	42.7	32.2	7.7	7.7	39.9	

問32 あなたの歯の病気の予防・治療についてお聞きします。(〇はあてはまるものすべて)

歯の病気の予防・治療の状況については、「痛みがあれば、受診している」が54.3%と最も高く、次いで「歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具(糸ようじ、歯間ブラシなど)を使っている」が49.8%、「定期的に歯科医院などで健診を受けている」が46.9%となっています。

平成29年と比較すると、「痛みがあれば、受診している」が9.6ポイント減少し、「定期的に歯科医院などで健診を受けている」が9.3ポイント、「歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具(糸ようじ、歯間ブラシなど)を使っている」が8.5ポイント増加しています。また、「家庭でのケア」と「歯科医院でのケア」の項目は増加しています。



※(家) …「家庭でのケア」、(医) …「歯科医院でのケア」を示しています。

【性別・性年代別】

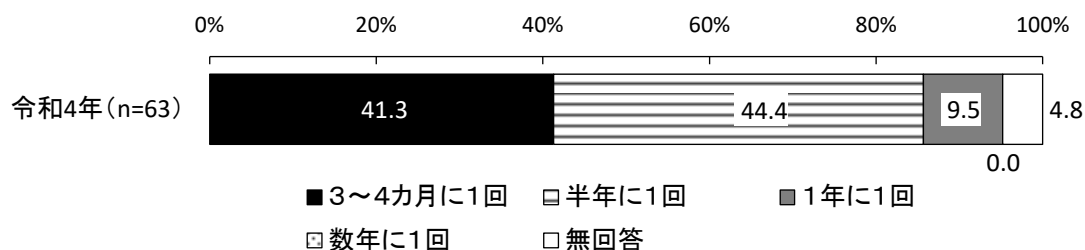
男性では「痛みがあれば、受診している」、女性では「歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシなど）を使っている」がそれぞれ最も高くなっています。

男性では30歳代は「歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシなど）を使っている」、60歳代は「定期的に歯科医院などで健診を受けている」「痛みがあれば、受診している」が最も高くなっています。女性では40歳代と50歳代、70歳代は「歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシなど）を使っている」が最も高くなっています。

		n(人)	定期的に歯科医院などで健診を受けている	定期的に歯石の除去やブラッシング指導を受けている	痛みがあれば、受診している	痛みがあっても、受診しない	歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシなど）を使っている
全体		910	46.9	30.2	54.3	2.5	49.8
性別	男性	407	41.3	25.1	52.6	3.2	41.8
	女性	489	51.7	34.8	55.6	2.0	56.6
性年代別	20歳代男性	51	31.4	7.8	56.9	2.0	25.5
	30歳代男性	28	21.4	14.3	42.9	0.0	46.4
	40歳代男性	46	32.6	19.6	65.2	4.3	30.4
	50歳代男性	66	40.9	25.8	51.5	6.1	43.9
	60歳代男性	70	50.0	30.0	50.0	2.9	44.3
	70歳代男性	144	47.2	31.9	50.7	2.8	47.2
	20歳代女性	54	31.5	22.2	55.6	3.7	40.7
	30歳代女性	53	47.2	26.4	50.9	1.9	45.3
	40歳代女性	74	50.0	28.4	48.6	5.4	55.4
	50歳代女性	73	43.8	34.2	60.3	0.0	60.3
	60歳代女性	91	57.1	36.3	60.4	3.3	57.1
70歳代女性	143	62.2	44.8	55.2	0.0	65.0	
		n(人)	フッ素配合の歯みがき剤を使用している	間食として、甘味食品・飲料をとらないようにしている	洗口液・液体歯みがきを使っている	その他	無回答
全体		910	34.9	7.1	23.8	2.2	2.4
性別	男性	407	29.0	7.6	21.6	2.7	2.7
	女性	489	40.1	6.7	25.8	1.8	2.2
性年代別	20歳代男性	51	33.3	5.9	25.5	2.0	3.9
	30歳代男性	28	39.3	7.1	17.9	7.1	7.1
	40歳代男性	46	23.9	2.2	30.4	0.0	0.0
	50歳代男性	66	37.9	3.0	25.8	0.0	1.5
	60歳代男性	70	27.1	11.4	31.4	2.9	1.4
	70歳代男性	144	24.3	9.7	11.8	4.2	3.5
	20歳代女性	54	37.0	9.3	13.0	5.6	3.7
	30歳代女性	53	43.4	13.2	34.0	0.0	1.9
	40歳代女性	74	47.3	1.4	24.3	0.0	1.4
	50歳代女性	73	45.2	4.1	32.9	4.1	4.1
	60歳代女性	91	37.4	7.7	29.7	1.1	2.2
70歳代女性	143	35.0	7.0	22.4	1.4	1.4	

問 32-1 (問 32 で「定期的に歯科医院などで健診を受けている」とお答えの方に)
 どのくらいの頻度で受診していますか。最も近いものをお選びください。(○は1つだけ)

どのくらいの頻度で受診しているかについては、「半年に1回」が44.4%で最も高く、次いで「3～4カ月に1回」が41.3%、「1年に1回」が9.5%となっています。



【性別・性年代別】

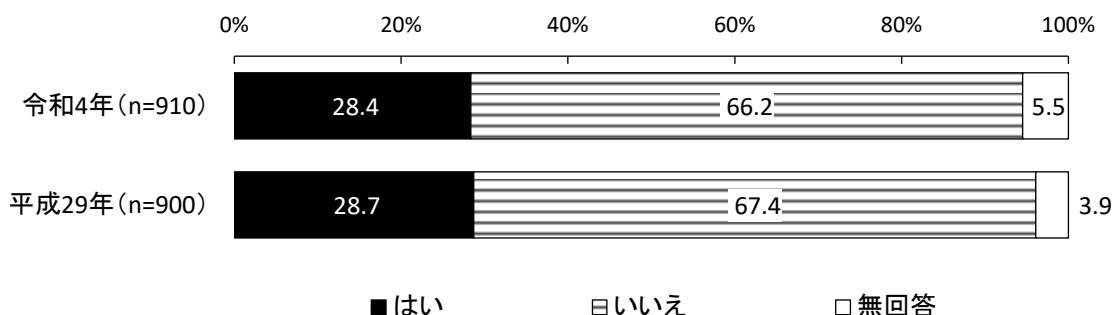
男性では「半年に1回」、女性では「3～4カ月に1回」が最も高くなっています。

		n(人)	3～4カ月に1回	半年に1回	1年に1回	数年に1回	無回答
全体		63	41.3	44.4	9.5	0.0	4.8
性別	男性	35	40.0	48.6	8.6	0.0	2.9
	女性	27	44.4	40.7	7.4	0.0	7.4
性年代別	20歳代男性	6	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0
	30歳代男性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代男性	4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	50歳代男性	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	60歳代男性	7	57.1	42.9	0.0	0.0	0.0
	70歳代男性	12	33.3	41.7	16.7	0.0	8.3
	20歳代女性	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	30歳代女性	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
	40歳代女性	7	57.1	28.6	0.0	0.0	14.3
	50歳代女性	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
60歳代女性	6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
70歳代女性	7	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0	

問33 歯科医師から歯周病と診断されたことがありますか。（どちらかに○）

歯周病と診断されたことがあるかについては「いいえ」は66.2%で、「はい」は28.4%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「いいえ」が高く、男性が60.7%、女性が70.1%で、女性が男性を9.4ポイント上回っています。

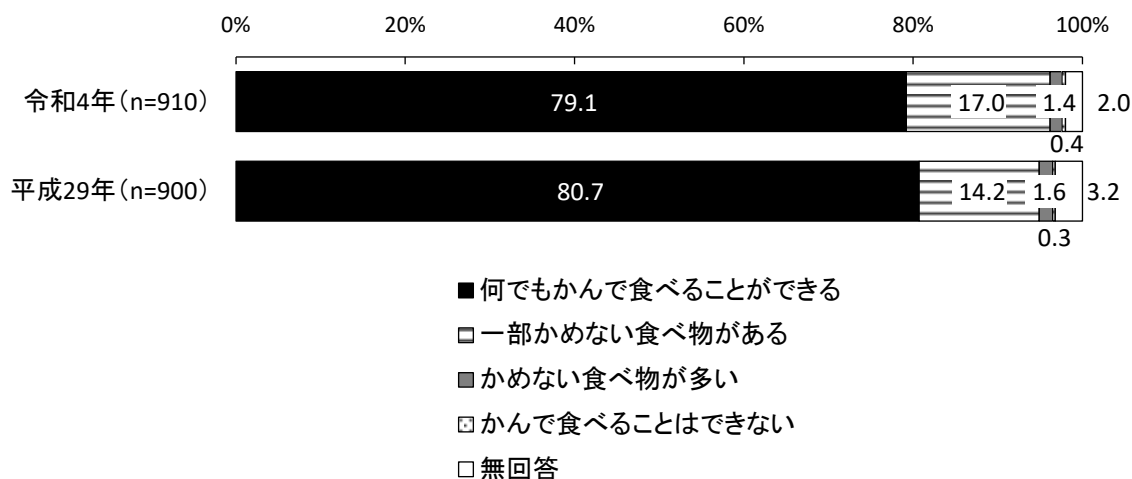
「はい」は、男性では60歳代、70歳代は4割台、女性では60歳代、70歳代は3割台で高くなっています。また、男性では20歳代と30歳代、女性では20歳代と30歳代は1割未満から1割台前半で、低くなっています。

	n(人)	はい	いいえ	無回答
全体	910	28.4	66.2	5.5
性別				
男性	407	33.2	60.7	6.1
女性	489	24.7	70.1	5.1
性年代別				
20歳代男性	51	5.9	92.2	2.0
30歳代男性	28	14.3	78.6	7.1
40歳代男性	46	26.1	71.7	2.2
50歳代男性	66	30.3	63.6	6.1
60歳代男性	70	47.1	50.0	2.9
70歳代男性	144	43.1	46.5	10.4
20歳代女性	54	11.1	85.2	3.7
30歳代女性	53	7.5	92.5	0.0
40歳代女性	74	18.9	75.7	5.4
50歳代女性	73	23.3	72.6	4.1
60歳代女性	91	34.1	60.4	5.5
70歳代女性	143	33.6	58.7	7.7

問34 かねで食べる時の状態についてお答えください。（入れ歯なども含む）（○は1つだけ）

かねで食べる時の状態については、「何でもかねで食べることができる」が79.1%と最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」が17.0%、「かめない食べ物が多い」が1.4%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「何でもかねで食べることができる」が最も高く、男性が76.2%、女性が82.0%で、女性が男性を5.8ポイント上回っています。

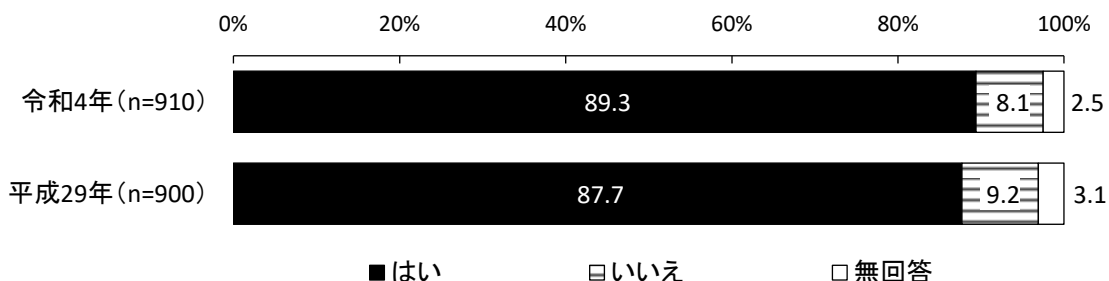
男女ともにいずれの年代でも「何でもかねで食べることができる」が最も高くなっていますが、70歳代は「一部かめない食べ物がある」が2割台後半から3割台前半で、高くなっています。

		n(人)	何でもかねで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かねで食べることはできない	無回答
全体		910	79.1	17.0	1.4	0.4	2.0
性別	男性	407	76.2	18.9	2.2	0.5	2.2
	女性	489	82.0	14.9	0.8	0.4	1.8
性年代別	20歳代男性	51	90.2	9.8	0.0	0.0	0.0
	30歳代男性	28	85.7	7.1	3.6	0.0	3.6
	40歳代男性	46	89.1	8.7	0.0	2.2	0.0
	50歳代男性	66	84.8	10.6	1.5	1.5	1.5
	60歳代男性	70	80.0	15.7	2.9	0.0	1.4
	70歳代男性	144	59.7	32.6	3.5	0.0	4.2
	20歳代女性	54	90.7	7.4	1.9	0.0	0.0
	30歳代女性	53	88.7	9.4	0.0	0.0	1.9
	40歳代女性	74	89.2	8.1	0.0	0.0	2.7
	50歳代女性	73	84.9	15.1	0.0	0.0	0.0
60歳代女性	91	84.6	12.1	1.1	0.0	2.2	
70歳代女性	143	69.2	25.2	1.4	1.4	2.8	

問35 歯や口腔の状況が、全身の健康にも影響することを知っていますか。（どちらかに○）

歯や口腔の状況が、全身の健康にも影響することを知っているかについては、「はい」は89.3%で、「いいえ」は8.1%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

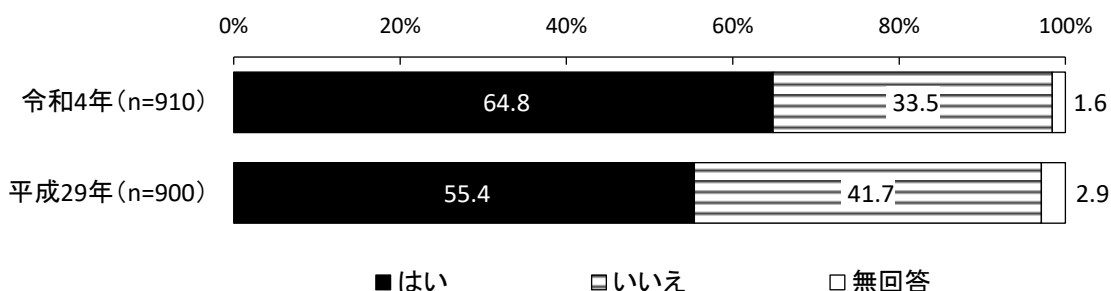
男女ともに「はい」が高く、男性が86.0%、女性が91.8%で、女性が男性を5.8ポイント上回っています。

男女ともにいずれの年代でも「はい」が高くなっていますが、男性の20歳代、30歳代は「いいえ」が2割台となっています。

	n(人)	はい	いいえ	無回答
全体	910	89.3	8.1	2.5
性別				
男性	407	86.0	11.1	2.9
女性	489	91.8	5.9	2.2
性年代別				
20歳代男性	51	74.5	25.5	0.0
30歳代男性	28	75.0	21.4	3.6
40歳代男性	46	89.1	10.9	0.0
50歳代男性	66	89.4	9.1	1.5
60歳代男性	70	95.7	2.9	1.4
70歳代男性	144	84.7	9.0	6.3
20歳代女性	54	94.4	3.7	1.9
30歳代女性	53	90.6	9.4	0.0
40歳代女性	74	95.9	1.4	2.7
50歳代女性	73	93.2	5.5	1.4
60歳代女性	91	93.4	4.4	2.2
70歳代女性	143	87.4	9.1	3.5

問36 8020 運動*を知っていますか。(どちらかに○)

8020 運動の認知度については、「はい」は 64.8%で、「いいえ」は 33.5%となっています。平成 29 年と比較すると、「はい」が 9.4 ポイント増加しています。



*8020 運動とは、80 歳で 20 本の歯を残そうという厚生労働省が提唱している運動のことです。

【性別・性年代別】

男女ともに「はい」が高く、男性が 54.1%、女性が 73.6%で、女性が男性を 19.5 ポイント上回っています。

男性では 20 歳代、40 歳代は「はい」が 3 割台後半から 4 割台前半で低くなっています。

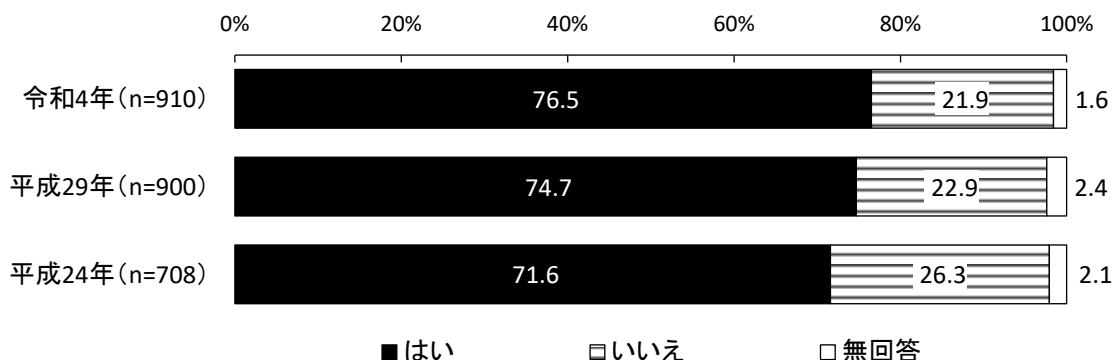
		n(人)	はい	いいえ	無回答
全体		910	64.8	33.5	1.6
性別	男性	407	54.1	44.0	2.0
	女性	489	73.6	24.9	1.4
性年代別	20 歳代男性	51	41.2	58.8	0.0
	30 歳代男性	28	50.0	46.4	3.6
	40 歳代男性	46	37.0	63.0	0.0
	50 歳代男性	66	62.1	36.4	1.5
	60 歳代男性	70	65.7	32.9	1.4
	70 歳代男性	144	54.9	41.7	3.5
	20 歳代女性	54	59.3	40.7	0.0
	30 歳代女性	53	64.2	35.8	0.0
	40 歳代女性	74	71.6	25.7	2.7
	50 歳代女性	73	86.3	13.7	0.0
	60 歳代女性	91	85.7	13.2	1.1
70 歳代女性	143	69.2	28.0	2.8	

【市の保健事業・健康づくり事業について】

問37 過去1年間に市や職場、医療機関の健康診査（身体計測や血液検査等）や人間ドックを受けたことがありますか。（どちらかに○）

過去1年間に市や職場、医療機関の健康診査（身体計測や血液検査等）や人間ドックを受けたことがあるかについては、「はい」は76.5%で、「いいえ」は21.9%となっています。

平成29年および平成24年と比較して、変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「はい」が高く、男性が77.1%、女性が76.1%で、差はほとんどみられません。

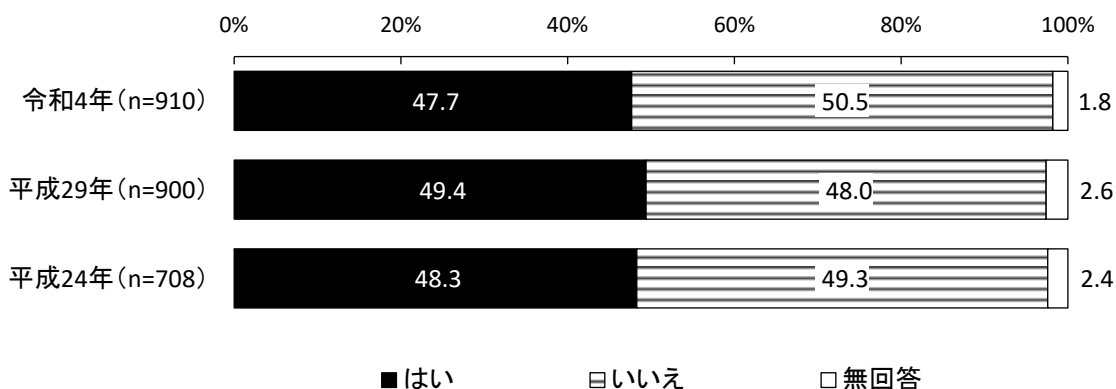
男女ともにいずれの年代でも「はい」が高くなっています。男性では20歳代、女性では20歳代、30歳代は「はい」が6割台で、他に比べて低くなっています。

		n(人)	はい	いいえ	無回答
全体		910	76.5	21.9	1.6
性別	男性	407	77.1	20.9	2.0
	女性	489	76.1	22.5	1.4
性年代別	20歳代男性	51	62.7	37.3	0.0
	30歳代男性	28	78.6	17.9	3.6
	40歳代男性	46	89.1	10.9	0.0
	50歳代男性	66	78.8	21.2	0.0
	60歳代男性	70	80.0	20.0	0.0
	70歳代男性	144	75.7	19.4	4.9
	20歳代女性	54	66.7	33.3	0.0
	30歳代女性	53	69.8	30.2	0.0
	40歳代女性	74	74.3	23.0	2.7
	50歳代女性	73	80.8	19.2	0.0
60歳代女性	91	82.4	16.5	1.1	
70歳代女性	143	76.2	21.0	2.8	

問38 過去1年間に各種がん検診を受けたことがありますか。(人間ドックを含む) (どちらかに○)

過去1年間に各種がん検診を受けたことがあるかについては、「はい」は47.7%で、「いいえ」は50.5%となっています。

平成29年および平成24年と比較して、変化はみられません。



【性別・性年代別】

男性では「いいえ」、女性では「はい」が高くなっています。

男女ともに20歳代、30歳代は「はい」が低くなっています。

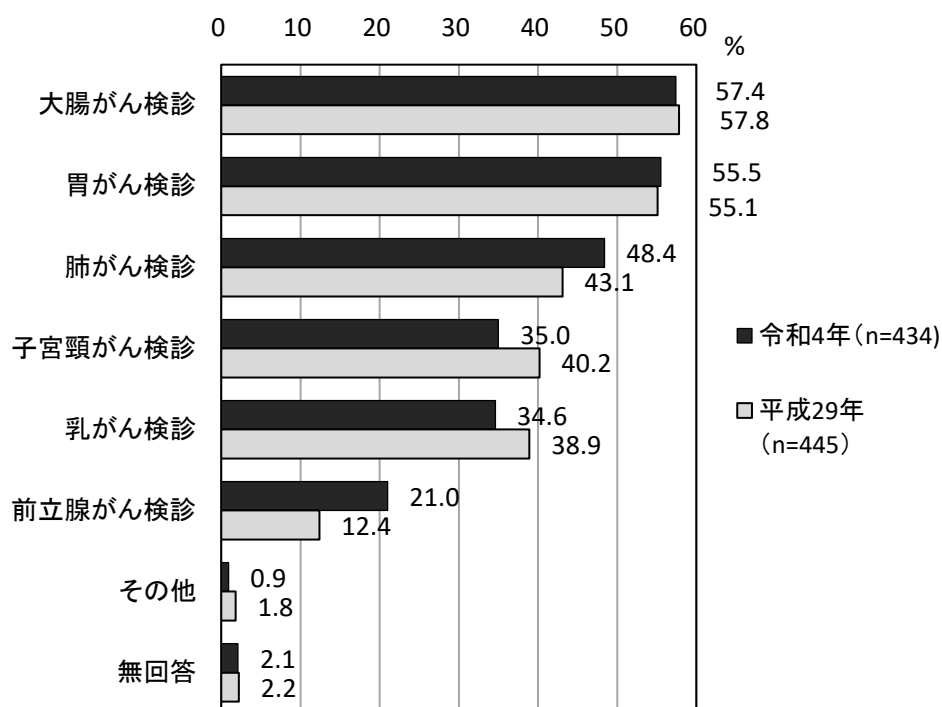
		n(人)	はい	いいえ	無回答
全体		910	47.7	50.5	1.8
性別	男性	407	45.0	53.3	1.7
	女性	489	50.1	48.1	1.8
性年代別	20歳代男性	51	0.0	100.0	0.0
	30歳代男性	28	10.7	85.7	3.6
	40歳代男性	46	50.0	50.0	0.0
	50歳代男性	66	53.0	45.5	1.5
	60歳代男性	70	58.6	41.4	0.0
	70歳代男性	144	55.6	41.0	3.5
	20歳代女性	54	22.2	75.9	1.9
	30歳代女性	53	37.7	62.3	0.0
	40歳代女性	74	54.1	43.2	2.7
	50歳代女性	73	57.5	42.5	0.0
	60歳代女性	91	65.9	31.9	2.2
70歳代女性	143	49.7	48.3	2.1	

問 38-1 (問 38 で「はい」とお答えの方に)

過去2年以内に受診したがん検診をお答えください。(〇はあてはまるものすべて)

過去2年以内に受診したがん検診の内容については、「大腸がん検診」が57.4%で最も高く、次いで「胃がん検診」が55.5%、「肺がん検診」が48.4%となっています。

平成29年と比較すると、「肺がん検診」が5.3ポイント、「前立腺がん検診」が8.6ポイント増加し、「子宮頸がん検診」が5.2ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

男性では「大腸がん検診」、女性では「子宮頸がん検診」が最も高くなっています。

男性では40歳代、50歳代は「胃がん検診」、60歳代、70歳代は「大腸がん検診」が最も高くなっています。女性では20歳代から40歳代は「子宮頸がん検診」、50歳代、60歳代は「乳がん検診」、70歳代は「大腸がん検診」が最も高くなっています。

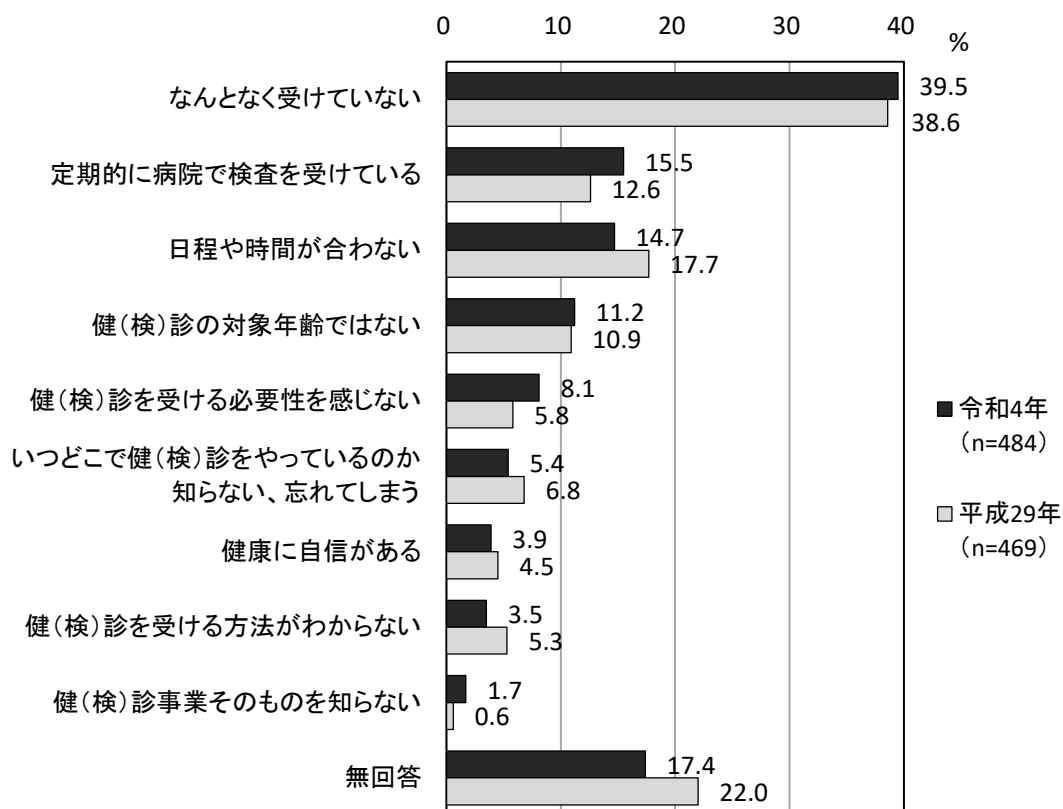
		n(人)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診
全体		434	55.5	48.4	57.4	34.6
性別	男性	183	66.1	57.4	68.9	0.5
	女性	245	46.5	41.2	48.6	60.0
性年代別	20歳代男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代男性	3	66.7	0.0	66.7	0.0
	40歳代男性	23	56.5	39.1	52.2	0.0
	50歳代男性	35	77.1	51.4	74.3	0.0
	60歳代男性	41	73.2	65.9	75.6	2.4
	70歳代男性	80	60.0	63.7	67.5	0.0
	20歳代女性	12	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代女性	20	10.0	0.0	5.0	40.0
	40歳代女性	40	40.0	25.0	27.5	75.0
	50歳代女性	42	50.0	35.7	42.9	76.2
	60歳代女性	60	61.7	63.3	60.0	73.3
	70歳代女性	71	53.5	53.5	74.6	46.5
		n(人)	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	その他	無回答
全体		434	35.0	21.0	0.9	2.1
性別	男性	183	1.1	47.5	0.5	3.8
	女性	245	60.4	0.8	1.2	0.8
性年代別	20歳代男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代男性	3	0.0	33.3	0.0	33.3
	40歳代男性	23	0.0	8.7	0.0	0.0
	50歳代男性	35	0.0	37.1	0.0	5.7
	60歳代男性	41	0.0	56.1	0.0	2.4
	70歳代男性	80	2.5	58.8	1.3	3.8
	20歳代女性	12	100.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代女性	20	95.0	0.0	5.0	0.0
	40歳代女性	40	87.5	0.0	0.0	0.0
	50歳代女性	42	71.4	0.0	4.8	0.0
	60歳代女性	60	50.0	1.7	0.0	1.7
	70歳代女性	71	31.0	1.4	0.0	1.4

問 38-2 (問 37 と問 38 のいずれか、または両方で「いいえ」とお答えの方に)

あなたが健(検)診を受けない理由は何ですか。(〇はあてはまるものすべて)

健(検)診を受けない理由については、「なんとなく受けていない」が 39.5%で最も高く、次いで「定期的に病院で検査を受けている」が 15.5%、「日程や時間が合わない」が 14.7%となっています。

平成 29 年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「なんとなく受けていない」が最も高く、男性が36.0%、女性が43.0%で、女性が男性を7.0ポイント上回っています。

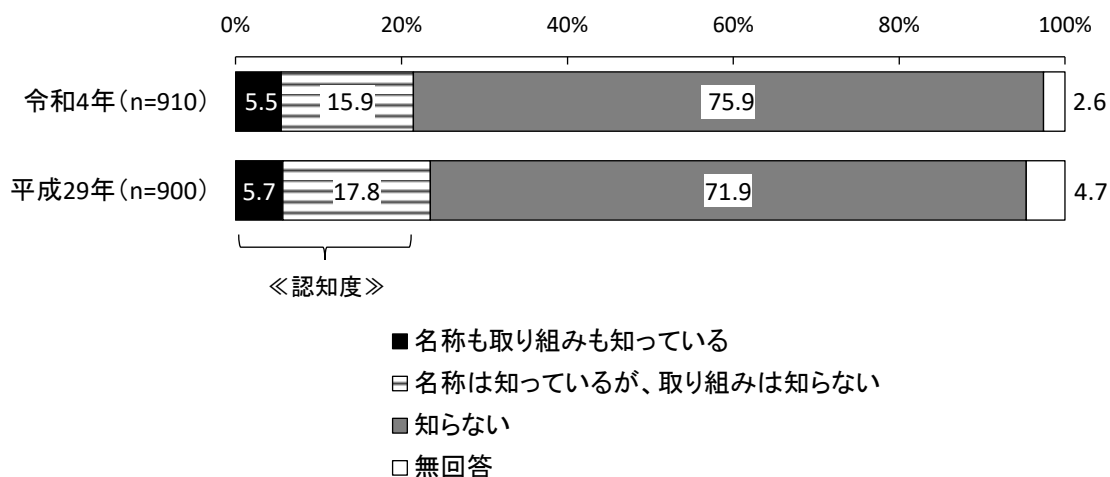
男性の20歳代、30歳代、女性の20歳代は「健(検)診の対象年齢ではない」が最も高くなっています。女性の40歳代は「日程や時間が合わない」が4割台後半で、高くなっています。

		n(人)	健(検)診の対象年齢ではない	健(検)診を受ける方法がわからない	いつどこで健(検)診をやっているのか知らない、忘れてしまう	日程や時間が合わない	なんとなく受けていない
全体		484	11.2	3.5	5.4	14.7	39.5
性別	男性	225	15.6	4.0	4.0	10.2	36.0
	女性	251	7.6	3.2	6.4	18.3	43.0
性年代別	20歳代男性	51	39.2	9.8	3.9	5.9	23.5
	30歳代男性	24	54.2	12.5	8.3	8.3	20.8
	40歳代男性	23	4.3	4.3	13.0	34.8	52.2
	50歳代男性	33	0.0	0.0	6.1	21.2	36.4
	60歳代男性	30	3.3	0.0	0.0	6.7	40.0
	70歳代男性	63	0.0	0.0	0.0	1.6	42.9
	20歳代女性	45	28.9	15.6	8.9	13.3	24.4
	30歳代女性	34	17.6	2.9	20.6	20.6	35.3
	40歳代女性	34	0.0	0.0	5.9	47.1	55.9
	50歳代女性	35	0.0	0.0	2.9	28.6	51.4
60歳代女性	31	0.0	0.0	6.5	16.1	51.6	
70歳代女性	72	0.0	0.0	0.0	2.8	44.4	
		n(人)	健(検)診を受ける必要性を感じない	健(検)診事業そのもの知らない	健康に自信がある	定期的に病院で検査を受けている	無回答
全体		484	8.1	1.7	3.9	15.5	17.4
性別	男性	225	8.0	0.9	5.3	22.2	16.9
	女性	251	8.0	2.4	2.8	10.0	17.1
性年代別	20歳代男性	51	11.8	3.9	7.8	5.9	25.5
	30歳代男性	24	4.2	0.0	8.3	8.3	8.3
	40歳代男性	23	0.0	0.0	0.0	4.3	17.4
	50歳代男性	33	3.0	0.0	3.0	24.2	21.2
	60歳代男性	30	13.3	0.0	6.7	36.7	10.0
	70歳代男性	63	9.5	0.0	4.8	39.7	14.3
	20歳代女性	45	8.9	6.7	11.1	0.0	13.3
	30歳代女性	34	5.9	2.9	0.0	2.9	17.6
	40歳代女性	34	2.9	0.0	0.0	5.9	8.8
	50歳代女性	35	11.4	0.0	0.0	2.9	17.1
60歳代女性	31	9.7	0.0	0.0	6.5	22.6	
70歳代女性	72	8.3	2.8	2.8	26.4	20.8	

問39 健康はすだ21*の取り組みを知っていますか。(〇は1つだけ)

健康はすだ21の取り組みを知っているかについては、「知らない」が75.9%と最も高く、次いで「名称は知っているが、取り組みは知らない」が15.9%、「名称も取り組みも知っている」が5.5%となっています。

また、「名称も取り組みも知っている」と「名称は知っているが、取り組みは知らない」を合わせた「認知度」は21.4%で、平成29年と比較して変化はみられません。



*健康はすだ21では「病気や障がいがあっても人と人がともに支え合って心豊かに生活できる地域」を基本理念に掲げ、健康寿命の延伸に向けた取り組みを推進しています。

【性別・性年代別】

「認知度」は、男性が19.4%、女性が22.9%と、差はほとんど見られません。

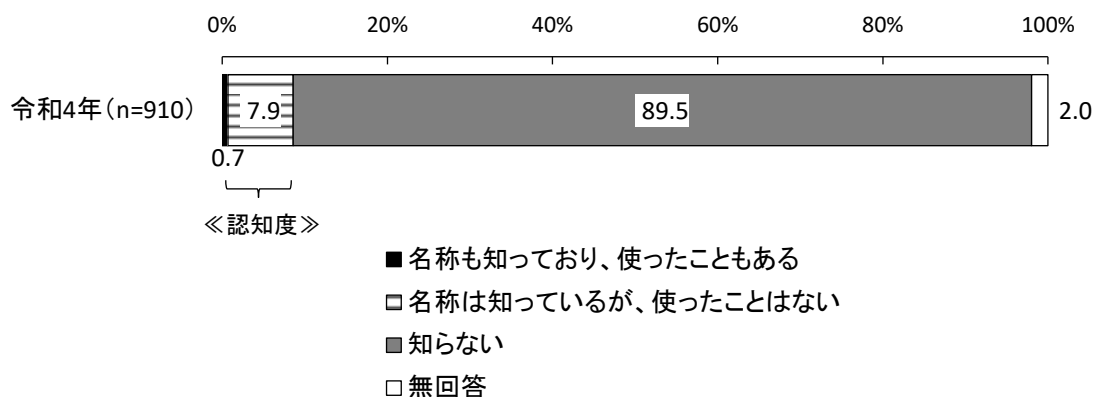
「認知度」は、男性では20歳代、40歳代、女性では30歳代は1割に満たず、低くなっています。

		n(人)	名称も取り組みも知っている	名称は知っているが、取り組みは知らない	知らない	無回答	「認知度」
全体		910	5.5	15.9	75.9	2.6	21.4
性別	男性	407	4.7	14.7	77.9	2.7	19.4
	女性	489	6.1	16.8	74.6	2.5	22.9
性年代別	20歳代男性	51	2.0	7.8	90.2	0.0	9.8
	30歳代男性	28	0.0	14.3	82.1	3.6	14.3
	40歳代男性	46	0.0	6.5	93.5	0.0	6.5
	50歳代男性	66	4.5	9.1	84.8	1.5	13.6
	60歳代男性	70	7.1	15.7	75.7	1.4	22.8
	70歳代男性	144	6.3	21.5	66.7	5.6	27.8
	20歳代女性	54	1.9	9.3	88.9	0.0	11.2
	30歳代女性	53	0.0	5.7	94.3	0.0	5.7
	40歳代女性	74	2.7	10.8	83.8	2.7	13.5
	50歳代女性	73	11.0	12.3	76.7	0.0	23.3
60歳代女性	91	8.8	25.3	63.7	2.2	34.1	
70歳代女性	143	7.7	23.8	62.9	5.6	31.5	

問40 はずベジレシピ集を知っていますか。（〇は1つだけ）

はずベジレシピ集を知っているかについては、「知らない」が 89.5%で最も高く、次いで「名称は知っているが、使ったことはない」が 7.9%、「名称も知っており、使ったこともある」が 0.7%となっています。

「名称も知っており、使ったこともある」と「名称は知っているが、使ったことはない」を合わせた《認知度》は 8.6%となっています。



【性別・性年代別】

《認知度》は、男性が 6.3%、女性が 10.4%で、差はほとんどみられません。

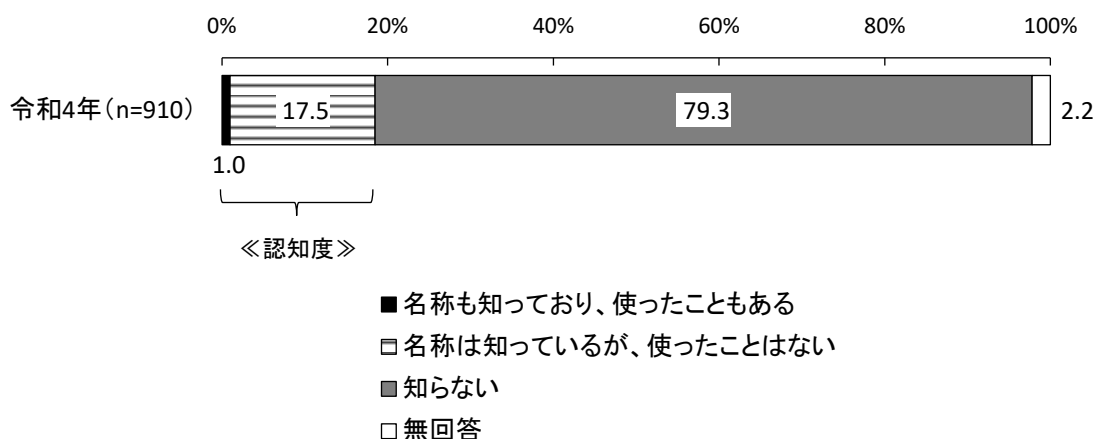
《認知度》は、男性では全ての年代、女性では 20 歳代から 40 歳代は 1 割を満たしていません。

	n(人)	名称も知っており、使ったこともある	名称は知っているが、使ったことはない	知らない	無回答	《認知度》
全体	910	0.7	7.9	89.5	2.0	8.6
性別						
男性	407	0.2	6.1	91.6	2.0	6.3
女性	489	1.0	9.4	87.7	1.8	10.4
性年代別						
20 歳代男性	51	2.0	3.9	94.1	0.0	5.9
30 歳代男性	28	0.0	3.6	92.9	3.6	3.6
40 歳代男性	46	0.0	2.2	97.8	0.0	2.2
50 歳代男性	66	0.0	4.5	93.9	1.5	4.5
60 歳代男性	70	0.0	5.7	92.9	1.4	5.7
70 歳代男性	144	0.0	9.7	86.8	3.5	9.7
20 歳代女性	54	1.9	1.9	96.3	0.0	3.8
30 歳代女性	53	0.0	5.7	94.3	0.0	5.7
40 歳代女性	74	1.4	2.7	93.2	2.7	4.1
50 歳代女性	73	1.4	9.6	89.0	0.0	11.0
60 歳代女性	91	1.1	18.7	79.1	1.1	19.8
70 歳代女性	143	0.7	10.5	84.6	4.2	11.2

問41 はすぴいおさんぽマップ（ウォーキングマップ）を知っていますか。（○は1つだけ）

はすぴいおさんぽマップ（ウォーキングマップ）を知っているかについては、「知らない」が79.3%で最も高く、次いで「名称は知っているが、使ったことはない」が17.5%、「名称も知っており、使ったこともある」が1.0%となっています。

「名称も知っており、使ったこともある」と「名称は知っているが、使ったことはない」を合わせた「認知度」は18.5%となっています。



【性別・性年代別】

「認知度」は、男性が15.0%、女性が21.2%で、女性が男性を6.2ポイント上回っています。

「認知度」は、男性では70歳代、女性では50歳代以上で2割を超えています。

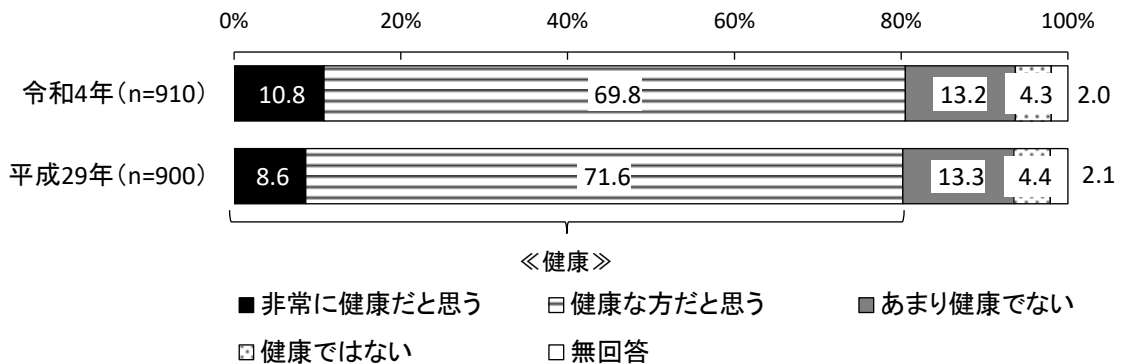
	n(人)	名称も知っており、使ったこともある	名称は知っているが、使ったことはない	知らない	無回答	「認知度」
全体	910	1.0	17.5	79.3	2.2	18.5
性別						
男性	407	0.5	14.5	82.3	2.7	15.0
女性	489	1.2	20.0	77.1	1.6	21.2
性年代別						
20歳代男性	51	3.9	5.9	86.3	3.9	9.8
30歳代男性	28	0.0	10.7	85.7	3.6	10.7
40歳代男性	46	0.0	13.0	87.0	0.0	13.0
50歳代男性	66	0.0	10.6	87.9	1.5	10.6
60歳代男性	70	0.0	14.3	84.3	1.4	14.3
70歳代男性	144	0.0	20.1	75.7	4.2	20.1
20歳代女性	54	0.0	14.8	85.2	0.0	14.8
30歳代女性	53	0.0	20.8	79.2	0.0	20.8
40歳代女性	74	0.0	10.8	86.5	2.7	10.8
50歳代女性	73	2.7	20.5	76.7	0.0	23.2
60歳代女性	91	1.1	26.4	70.3	2.2	27.5
70歳代女性	143	2.1	21.7	73.4	2.8	23.8

【地域での健康な生活について】

問42 あなたは、病気やケガ、障がいなどの有無にとらわれず、自分自身が健康であると思いますか。（〇は1つだけ）

自分自身が健康であると思うかについては、「健康な方だと思う」が69.8%と最も高く、次いで「あまり健康でない」が13.2%、「非常に健康だと思う」が10.8%となっています。

「非常に健康だと思う」と「健康な方だと思う」を合わせた《健康》は80.6%となっています。平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

《健康》は、男性が78.9%、女性が82.2%で、差はほとんどみられません。

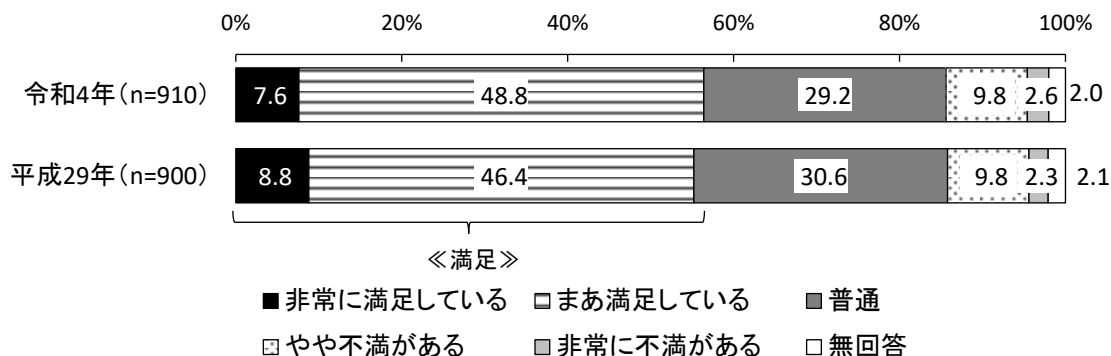
《健康》は、女性の20歳代は9割台前半で高くなっています。「健康ではない」は、男性の30歳代は1割台前半で、高くなっています。

		n(人)	非常に健康 だと思 う	健康な方 だと思 う	あまり健康 でない	健康では ない	無回答	《健康》
全体		910	10.8	69.8	13.2	4.3	2.0	80.6
性別	男性	407	10.6	68.3	14.0	4.9	2.2	78.9
	女性	489	11.2	71.0	12.9	3.3	1.6	82.2
性年代別	20歳代男性	51	21.6	60.8	13.7	3.9	0.0	82.4
	30歳代男性	28	14.3	60.7	10.7	10.7	3.6	75.0
	40歳代男性	46	4.3	69.6	17.4	8.7	0.0	73.9
	50歳代男性	66	16.7	69.7	7.6	4.5	1.5	86.4
	60歳代男性	70	10.0	70.0	14.3	4.3	1.4	80.0
	70歳代男性	144	5.6	70.8	16.0	3.5	4.2	76.4
	20歳代女性	54	29.6	61.1	7.4	1.9	0.0	90.7
	30歳代女性	53	20.8	64.2	11.3	3.8	0.0	85.0
	40歳代女性	74	8.1	70.3	13.5	4.1	4.1	78.4
	50歳代女性	73	9.6	78.1	8.2	4.1	0.0	87.7
60歳代女性	91	7.7	76.9	13.2	1.1	1.1	84.6	
70歳代女性	143	5.6	69.9	17.5	4.2	2.8	75.5	

問43 あなたは、今の生活全般について満足していますか。（〇は1つだけ）

生活全般への満足度については、「まあ満足している」が48.8%で最も高く、次いで「普通」が29.2%、「やや不満がある」が9.8%となっています。

「非常に満足している」と「まあ満足している」を合わせた《満足》は56.4%となっています。平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

《満足》は、男性が56.8%、女性が56.1%で、差はほとんどみられません。

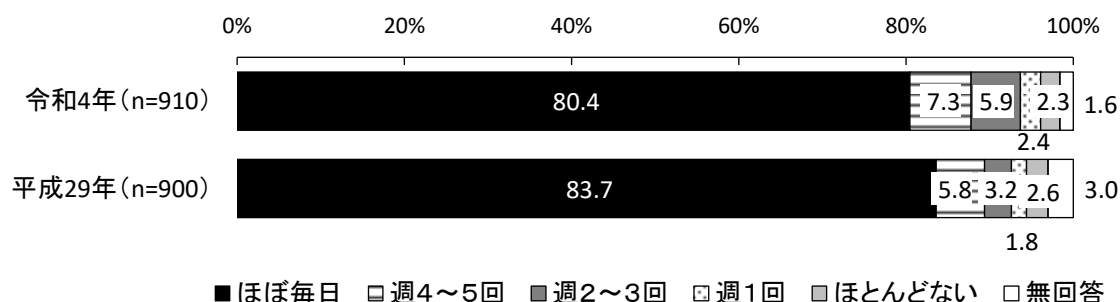
《満足》は、男性の40歳代、女性の70歳代は4割台で低くなっています。

		n(人)	非常に満足している	まあ満足している	普通	やや不満がある	非常に不満がある	無回答	《満足》
全体		910	7.6	48.8	29.2	9.8	2.6	2.0	56.4
性別	男性	407	7.4	49.4	29.7	8.1	3.4	2.0	56.8
	女性	489	7.4	48.7	28.6	11.5	2.0	1.8	56.1
性年代別	20歳代男性	51	9.8	51.0	25.5	7.8	5.9	0.0	60.8
	30歳代男性	28	10.7	42.9	25.0	14.3	3.6	3.6	53.6
	40歳代男性	46	4.3	39.1	34.8	15.2	6.5	0.0	43.4
	50歳代男性	66	10.6	45.5	30.3	6.1	6.1	1.5	56.1
	60歳代男性	70	7.1	55.7	24.3	10.0	1.4	1.4	62.8
	70歳代男性	144	5.6	52.8	31.9	4.9	1.4	3.5	58.4
	20歳代女性	54	14.8	48.1	14.8	16.7	3.7	1.9	62.9
	30歳代女性	53	13.2	50.9	18.9	13.2	3.8	0.0	64.1
	40歳代女性	74	8.1	47.3	21.6	14.9	4.1	4.1	55.4
	50歳代女性	73	4.1	50.7	24.7	17.8	2.7	0.0	54.8
60歳代女性	91	5.5	57.1	30.8	5.5	0.0	1.1	62.6	
70歳代女性	143	4.9	42.0	42.0	7.7	0.7	2.8	46.9	

問44 家族や知人と会話する機会はどのくらいありますか。(〇は1つだけ)

家族や知人と会話する機会の頻度については、「ほぼ毎日」が80.4%と最も高く、次いで「週4～5回」が7.3%、「週2～3回」が5.9%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



【性別・性年代別】

男女ともに「ほぼ毎日」が最も高く、男性が77.9%、女性が82.4%で、差はほとんどみられません。

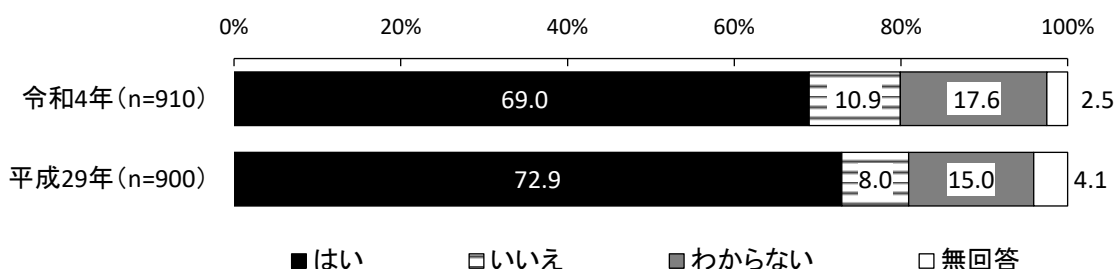
男女ともにいずれの年代でも「ほぼ毎日」が最も高くなっています。男性の50歳代で「週2～3回」、女性の70歳代で「週4～5回」がそれぞれ1割台前半となっています。

	n(人)	ほぼ毎日	週4～5回	週2～3回	週1回	ほとんどない	無回答
全体	910	80.4	7.3	5.9	2.4	2.3	1.6
性別							
男性	407	77.9	7.1	7.1	2.5	3.7	1.7
女性	489	82.4	7.6	4.9	2.5	1.2	1.4
性年代別							
20歳代男性	51	88.2	7.8	2.0	0.0	2.0	0.0
30歳代男性	28	78.6	10.7	3.6	0.0	3.6	3.6
40歳代男性	46	82.6	2.2	6.5	0.0	8.7	0.0
50歳代男性	66	71.2	9.1	12.1	1.5	4.5	1.5
60歳代男性	70	82.9	7.1	7.1	1.4	0.0	1.4
70歳代男性	144	73.6	6.3	7.6	5.6	4.2	2.8
20歳代女性	54	88.9	3.7	5.6	1.9	0.0	0.0
30歳代女性	53	84.9	7.5	1.9	3.8	1.9	0.0
40歳代女性	74	86.5	4.1	4.1	0.0	1.4	4.1
50歳代女性	73	91.8	5.5	2.7	0.0	0.0	0.0
60歳代女性	91	84.6	4.4	4.4	3.3	2.2	1.1
70歳代女性	143	70.6	14.0	7.7	4.2	1.4	2.1

問45 あなたは、生きがい*をもっていますか。（〇は1つだけ）

生きがいの有無については、「はい」が69.0%で最も高く、次いで「わからない」が17.6%、「いいえ」が10.9%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



*生きがいとは、趣味・楽しみ・満足・達成感・生活の張りなどを感じられるものをいいます。

【性別・性年代別】

男女ともに「はい」が最も高く、男性が70.3%、女性が68.3%で、差はほとんどみられません。

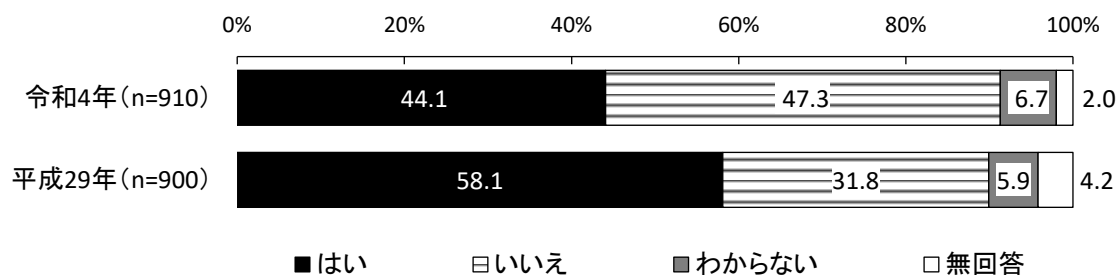
男女ともにいずれの年代でも「はい」が最も高くなっています。女性の40歳代は「はい」が5割台前半で、他に比べて低くなっています。

	n(人)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	910	69.0	10.9	17.6	2.5
性別					
男性	407	70.3	9.6	18.2	2.0
女性	489	68.3	11.9	17.2	2.7
性年代別					
20歳代男性	51	70.6	9.8	19.6	0.0
30歳代男性	28	64.3	7.1	25.0	3.6
40歳代男性	46	63.0	13.0	23.9	0.0
50歳代男性	66	69.7	7.6	21.2	1.5
60歳代男性	70	77.1	2.9	18.6	1.4
70歳代男性	144	70.8	13.2	12.5	3.5
20歳代女性	54	79.6	9.3	11.1	0.0
30歳代女性	53	66.0	13.2	20.8	0.0
40歳代女性	74	52.7	13.5	28.4	5.4
50歳代女性	73	64.4	17.8	17.8	0.0
60歳代女性	91	79.1	8.8	11.0	1.1
70歳代女性	143	67.8	10.5	16.1	5.6

問46 あなたは、1～2年の間に交流会などで世代の違う人と交流しましたか。（○は1つだけ）

1～2年の間に交流会などで世代の違う人と交流したかについては、「いいえ」が47.3%と最も高く、次いで「はい」が44.1%、「わからない」が6.7%となっています。

平成29年と比較すると、「はい」が14.0ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

男性では「いいえ」、女性では「はい」が最も高くなっています。

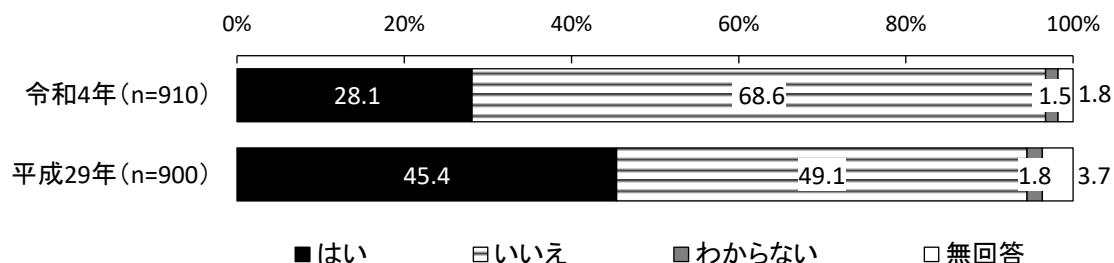
「はい」は、男性の20歳代、30歳代は、他に比べて高くなっています。

		n(人)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体		910	44.1	47.3	6.7	2.0
性別	男性	407	41.3	49.6	7.1	2.0
	女性	489	46.4	45.2	6.5	1.8
性年代別	20歳代男性	51	49.0	35.3	15.7	0.0
	30歳代男性	28	50.0	42.9	3.6	3.6
	40歳代男性	46	41.3	43.5	15.2	0.0
	50歳代男性	66	39.4	54.5	4.5	1.5
	60歳代男性	70	42.9	51.4	4.3	1.4
	70歳代男性	144	36.8	54.9	4.9	3.5
	20歳代女性	54	55.6	33.3	11.1	0.0
	30歳代女性	53	45.3	45.3	9.4	0.0
	40歳代女性	74	41.9	45.9	8.1	4.1
	50歳代女性	73	54.8	39.7	5.5	0.0
60歳代女性	91	50.5	42.9	5.5	1.1	
70歳代女性	143	39.2	53.1	4.2	3.5	

問47 あなたは、1～2年の間に地域行事やイベント（自治会活動、各種まつり、スポーツ大会、地域サロン、各種講座など）に参加しましたか。（〇は1つだけ）

1～2年の間に地域行事やイベントに参加したかについては、「いいえ」が68.6%と最も高く、次いで「はい」が28.1%、「わからない」が1.5%となっています。

平成29年と比較すると、「はい」が17.3ポイント減少しています。



【性別・性年代別】

男女ともに「いいえ」が最も高く、男性が67.1%、女性が69.9%で、差はほとんどみられません。

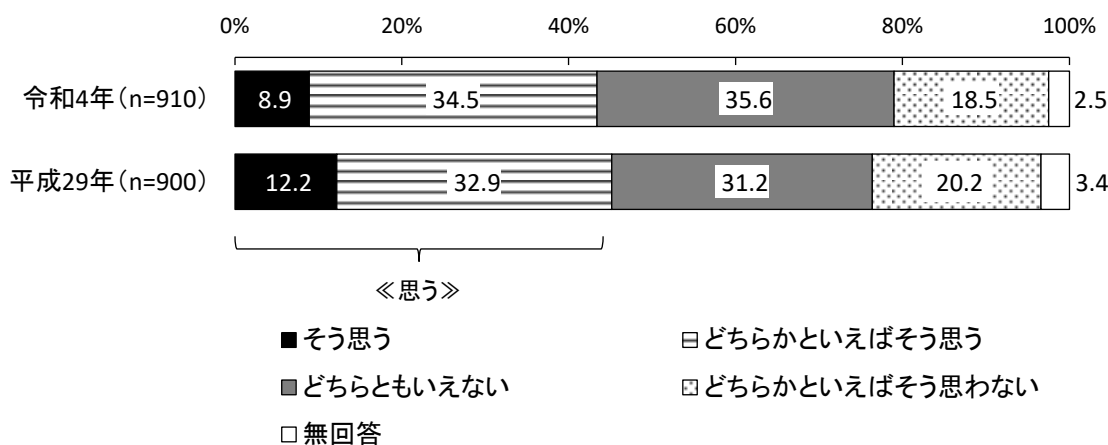
「いいえ」は、男性の40歳代、女性の20歳代は8割台前半で、他に比べて高くなっています。

		n(人)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体		910	28.1	68.6	1.5	1.8
性別	男性	407	28.7	67.1	2.2	2.0
	女性	489	27.6	69.9	1.0	1.4
性年代別	20歳代男性	51	21.6	74.5	3.9	0.0
	30歳代男性	28	21.4	75.0	0.0	3.6
	40歳代男性	46	19.6	80.4	0.0	0.0
	50歳代男性	66	24.2	72.7	1.5	1.5
	60歳代男性	70	37.1	58.6	2.9	1.4
	70歳代男性	144	33.3	60.4	2.8	3.5
	20歳代女性	54	13.0	83.3	3.7	0.0
	30歳代女性	53	24.5	75.5	0.0	0.0
	40歳代女性	74	23.0	73.0	0.0	4.1
	50歳代女性	73	24.7	74.0	1.4	0.0
60歳代女性	91	38.5	60.4	0.0	1.1	
70歳代女性	143	31.5	65.0	1.4	2.1	

問48 あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。（〇は1つだけ）

お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思うかについては、「どちらともいえない」が35.6%と最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」が34.5%、「どちらかといえばそう思わない」が18.5%となっています。

「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた《思う》は43.4%で、平成29年と比較しても変化はみられません。



【性別・性年代別】

《思う》は、男性が47.2%、女性が41.3%で、男性が女性を5.9ポイント上回っています。

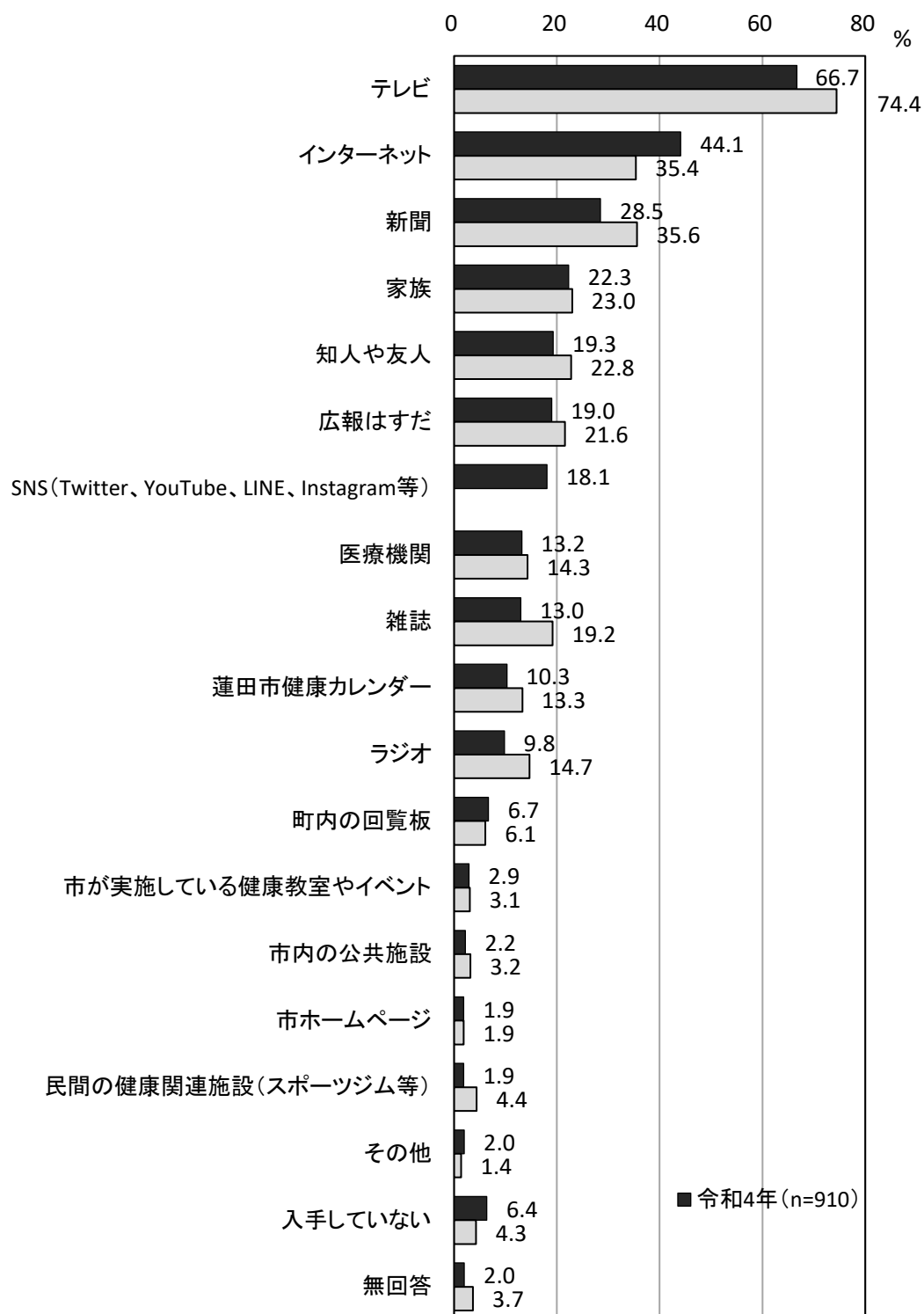
《思う》は、男性の50歳代、70歳代は5割台と高くなっていますが、それ以外では3割台後半から4割台後半となっています。

		n(人)	そう思う	どちらかともいえない そう思う	どちらともいえない	どちらかともいえない そう思わない	無回答	《思う》
全体		910	8.9	34.5	35.6	18.5	2.5	43.4
性別	男性	407	10.3	36.9	31.2	19.7	2.0	47.2
	女性	489	8.0	33.3	39.7	17.6	1.4	41.3
性年代別	20歳代男性	51	2.0	33.3	29.4	31.4	3.9	35.3
	30歳代男性	28	7.1	39.3	21.4	32.1	0.0	46.4
	40歳代男性	46	6.5	30.4	37.0	23.9	2.2	36.9
	50歳代男性	66	7.6	42.4	30.3	16.7	3.0	50.0
	60歳代男性	70	14.3	31.4	30.0	24.3	0.0	45.7
	70歳代男性	144	14.6	39.6	33.3	10.4	2.1	54.2
	20歳代女性	54	7.4	27.8	48.1	14.8	1.9	35.2
	30歳代女性	53	7.5	30.2	45.3	17.0	0.0	37.7
	40歳代女性	74	6.8	33.8	33.8	25.7	0.0	40.6
	50歳代女性	73	5.5	30.1	46.6	16.4	1.4	35.6
60歳代女性	91	7.7	37.4	34.1	18.7	2.2	45.1	
70歳代女性	143	10.5	35.0	37.8	14.7	2.1	45.5	

問49 あなたは、健康づくりや食育に関する情報をどのようなところで入手していますか。（〇はあてはまるものすべて）

健康づくりや食育に関する情報の入手先については、「テレビ」が66.7%で最も高く、次いで「インターネット」が44.1%、「新聞」が28.5%となっています。

平成29年と比較すると、「インターネット」が8.7ポイント増加し、「テレビ」が7.7ポイント、「新聞」が7.1ポイント、「雑誌」が6.2ポイント減少しています。



※令和4年から「SNS（Twitter、YouTube、LINE、Instagram等）」を選択肢に追加しています。

【性別・性年代別】

男女ともに「テレビ」が最も高く、男性が61.9%、女性が71.8%で、女性が男性を9.9ポイント上回っています。

「インターネット」は、男性の20歳代から50歳代、女性の20歳代、30歳代で最も高くなっています。

「新聞」は、男女とも70歳代は5割台で、高くなっています。

		n(人)	テレビ	ラジオ	新聞	蓮田市健康カレンダー	広報はすだ	市ホームページ	インターネット	SNS (Twitter、YouTube、LINE、Instagram等)	町内の回覧板	雑誌
全体		910	66.7	9.8	28.5	10.3	19.0	1.9	44.1	18.1	6.7	13.0
性別	男性	407	61.9	11.5	27.5	10.1	16.7	2.7	42.5	12.8	6.4	11.5
	女性	489	71.8	8.6	29.9	10.6	21.5	1.2	46.0	22.7	7.2	14.3
性年代別	20歳代男性	51	31.4	0.0	7.8	2.0	9.8	2.0	41.2	31.4	0.0	3.9
	30歳代男性	28	50.0	3.6	0.0	3.6	10.7	0.0	60.7	32.1	3.6	3.6
	40歳代男性	46	45.7	17.4	6.5	2.2	13.0	0.0	58.7	17.4	6.5	10.9
	50歳代男性	66	56.1	16.7	13.6	1.5	7.6	0.0	59.1	15.2	1.5	13.6
	60歳代男性	70	71.4	11.4	28.6	12.9	20.0	1.4	45.7	8.6	10.0	12.9
	70歳代男性	144	78.5	12.5	51.4	18.8	22.9	6.3	25.7	2.1	9.7	14.6
	20歳代女性	54	53.7	3.7	1.9	1.9	7.4	0.0	55.6	51.9	1.9	9.3
	30歳代女性	53	47.2	3.8	5.7	5.7	22.6	0.0	73.6	50.9	5.7	1.9
	40歳代女性	74	66.2	4.1	4.1	4.1	18.9	1.4	62.2	25.7	4.1	4.1
	50歳代女性	73	68.5	5.5	26.0	5.5	13.7	1.4	58.9	30.1	6.8	21.9
	60歳代女性	91	82.4	11.0	44.0	14.3	24.2	2.2	48.4	12.1	7.7	15.4
	70歳代女性	143	85.3	14.7	55.9	18.9	29.4	1.4	16.1	2.8	11.2	21.7
		n(人)	市内の公共施設	市が実施している健康教室やイベント	家族	知人や友人	医療機関	民間の健康関連施設 (スポーツジム等)	その他	入手していない	無回答	
全体		910	2.2	2.9	22.3	19.3	13.2	1.9	2.0	6.4	2.0	
性別	男性	407	2.2	2.9	23.3	13.8	13.5	1.0	1.5	9.6	1.2	
	女性	489	2.0	2.9	21.9	24.1	13.3	2.7	2.5	3.9	1.0	
性年代別	20歳代男性	51	2.0	0.0	17.6	5.9	3.9	2.0	0.0	19.6	2.0	
	30歳代男性	28	0.0	0.0	21.4	17.9	7.1	0.0	10.7	14.3	0.0	
	40歳代男性	46	0.0	0.0	19.6	10.9	4.3	2.2	2.2	10.9	0.0	
	50歳代男性	66	0.0	0.0	18.2	9.1	18.2	0.0	1.5	9.1	1.5	
	60歳代男性	70	4.3	2.9	21.4	17.1	21.4	0.0	0.0	11.4	0.0	
	70歳代男性	144	3.5	6.3	29.9	17.4	15.3	1.4	0.7	4.2	2.1	
	20歳代女性	54	0.0	0.0	22.2	16.7	9.3	1.9	5.6	7.4	1.9	
	30歳代女性	53	0.0	1.9	18.9	17.0	7.5	0.0	5.7	3.8	0.0	
	40歳代女性	74	1.4	1.4	18.9	23.0	6.8	0.0	2.7	5.4	0.0	
	50歳代女性	73	0.0	2.7	19.2	24.7	17.8	4.1	2.7	2.7	1.4	
	60歳代女性	91	5.5	3.3	25.3	25.3	14.3	2.2	1.1	0.0	2.2	
	70歳代女性	143	2.8	4.9	23.8	29.4	17.5	4.9	0.7	4.9	0.7	

問 50 コロナ禍での健康に関する不安や悩みなどがございましたら、ご自由にご記入ください。

コロナ禍での健康に関する不安や悩みについては、138 人から回答がありました。内容に基づき、カテゴリに分類したため、意見の延べ件数は回答者数よりも多くなっています。カテゴリ別に件数をみると、「活動への制限について」が 33 件と最も多く、次いで「健康について」が 26 件、「感染への不安について」が 18 件となっています。

(1)感染への不安について(18 件)

内容	件数
コロナに感染しないか	11
後遺症にならないか	5
感染時の周囲の反応	1
周囲の感染対策	1

(2)検査・治療について(13 件)

内容	件数
医療機関で診察してもらえない、診察してもらえるか心配	8
検査キットを手軽に入手できるようにしてほしい	3
治療薬を手軽に買いたい	1
検査費が高い	1

(3)ワクチンについて(12 件)

内容	件数
ワクチン接種や副反応への不安	9
ワクチンの安全性が不明	1
いつまでワクチンを接種し続けるのか	1
ワクチンを受けない人がいることへの不安	1

(4)活動への制限について(33 件)

小カテゴリ	内容	件数
運動に関する こと	運動不足・体力低下・筋力低下	11
	運動は1人だと継続が難しい	5
	スポーツジムや運動イベントへ行けなくなった	3
外出に関する こと	旅行や遠方へ行けなくなった	4
	日常の外出(買い物、外食など)についても控えている	3
	外出自粛の終わりが見えず不安	1
交流に関する こと	遠方の友人と会うことができない	2
	人間関係の変化、希薄化	2
	病院や介護施設で面会制限され辛い	1
	在宅勤務になり人との会話が減った	1

(5)生活や仕事について(15件)

内容	件数
風邪等でも医療機関で診断を受けないと仕事に行けない	4
家族や子ども本人が体調不良時、子どもを預けられない	4
仕事の変化、勤務形態の変化	2
失職、支援給付金が終わり困っている	1
出勤できず、収入減少	1
飲食業務で不快な思いをした	1
職場の人手不足	1
コロナ禍での出産、育児のため気分転換ができない	1

(6)情報提供・相談先について(9件)

内容	件数
不明なことが多い、情報が少ない (検査場所、感染時の対応、報告義務の有無、救急車を呼んで良いか、自宅療養か入院か、感染時のサポート、陽性者数)	6
情報をホームページでわかりやすく発信してほしい	1
テレビの情報が信用できない	1
市による健康についての情報発信が無い	1

(7)健康について(26件)

小カテゴリ	内容	件数
心身の健康に関する こと	体重増加、肥満	3
	人と会う機会が少なくなり、認知症が心配	2
	除菌や消毒をしすぎると免疫が落ちるのではないかと	2
	外出できない日々が3年も続き、気持ちが落ち込んでいる	2
	制度や仕事への影響によるストレスの増加	2
	喘息の咳をするにも、周囲の目が気になる	1
	子ども同士のコミュニケーション減少により、心の健康が心配	1
	孤独感を紛らわすため飲酒量が増えた	1
	独居のため孤独死が不安	1
	自分なりに健康には気を付けている	1
マスクに関する こと	マスクを外したい	5
	マスクをしていることによる健康への影響	3
	大人がマスクをしていることによる乳幼児の発達への影響	2

(8)市への要望について(7件)

内容	件数
療養期間中の物資調達を支援してほしい	2
土、日曜日も対応してほしい	1
年間通して自由参加の体操教室等を開催してほしい	1
病児保育を作って欲しい	1
健康診査の検査項目を増やしてほしい	1
保健所や保健師の数を増やしてほしい	1

(9)その他(23件)

内容	件数
早く終息してほしい	4
積極的にワクチンを接種した	2
特に悩みは無い	3
感染対策を続けている とにかく不安しかない ほか	14

問 51 市の健康づくりに関する事業やサービスに関するご希望やご意見などがございましたら、ご自由にご記入ください。

健康に関するご意見については、148 人から回答がありました。内容に基づきカテゴリに分類したため、意見の延べ件数は回答者数よりも多くなっています。カテゴリ別に件数をみると、「市の保健事業・健康づくり事業について」が 46 件と最も多く、次いで「身体活動・運動について」が 37 件となっています。

(1)栄養・食生活について(16 件)

内容	件数
健康的な食事について発信してほしい(減塩、糖尿病患者向け等)	3
料理教室を開催してほしい	2
農産物の直売所がほしい	2
蓮田の食材を使った栄養バランスのとれた弁当販売等してほしい	1
オーガニック給食を取り入れてほしい	1
栄養剤や栄養補助食品(企業とコラボ)の試食会や販売会があればよいと思う	1
食に関わる人達の役割を、子どもの時から学ぶ機会を提供してはどうか	1
さくらまつりが再開したら呉汁の販売を復活してほしい	1
「食」に関する理解は、大事だと思う	1
はすベジレシピ集の配っている場所を知りたい	1
呉汁が蓮田市の郷土料理とは知らなかった	1
日本の食品安全管理は欧米より悪いと思う	1

(2)身体活動・運動について(37 件)

内容	件数
運動できる機会や公園を増やしてほしい(運動講座、マラソン大会等)	16
運動施設を整備してほしい(テニスコート、ジム、スケートボード場等)	12
県のコバトン健康マイレージを実施してほしい	5
運動不足が気になる	2
車椅子の方たちもできるような運動を考えていくべき	1
お散歩ボランティアを募集し、お散歩が必要な人と歩くのはどうか	1

(3)休養・こころの健康・自殺予防について(1件)

内容	件数
心の健康づくりの一環として、本屋さんがほしい	1

(4)アルコール・たばこについて(3件)

内容	件数
喫煙所の場所を考えてほしい	2
路上喫煙が多い	1

(5)歯の健康について(0件)

歯の健康についてのご意見はありませんでした。

(6)市の保健事業・健康づくり事業について(46件)

小カテゴリ	内容	件数
広報・PRについて	ホームページやSNS、LINE等のオンラインツールを活用してほしい	9
	ホームページや広報はすだの内容を充実してほしい	2
	広報はすだから色々な情報が得られてよい	1
	高齢者はホームページを開けない	1
健康づくり事業について	介護予防に力を入れてほしい	2
	土、日、祝日にもイベントを開催してほしい	2
	はすべジレシピ集や、はすぴいおさんぽマップを活用したい	1
	はすぴいおさんぽマップを見やすくしてほしい	1
	専門家に意見を聞き、市の健康づくりに活かしてほしい	1
	サービスがあっても特定の人しか利用していない	1
	講座の定員が少ないと参加できないことがある	1
	イベントに小さい子どもを預けて参加できるようにしてほしい	1
健(検)診や税金の費用負担について	予防接種(带状疱疹ワクチン等)の助成をしてほしい	5
	健(検)診の自己負担額を下げしてほしい	4
	税金を有効に活用してほしい	3
	胃カメラの検診を導入してほしい	2
	近隣市町でも予防接種や特定健診を受けられるようにしてほしい	2
	保険料が高い	1
	健(検)診を継続してほしい	1
	人間ドックも健診の対象にしてほしい	1
	各種がん検診の期間を延長してほしい	1
	がん検診の再検査の内容を詳しく教えてほしい	1
	予防診療推進のための助成事業に取り組んでほしい	1
ワクチン	コロナワクチン接種が他地域よりもスムーズにできてよかった	1

(7)地域での健康な生活について(4件)

内容	件数
地域や自治会等と連携してほしい	2
近所に集まる場がほしい	1
脚の不自由な方への配慮をしてほしい	1

(8)その他(39件)

小カテゴリ	内容	件数
アンケートについて	アンケートをオンラインでも実施してほしい	2
	意見を施策に活かしてほしい	1
	アンケートではなく直接聞き取りをしてほしい	1
	質問項目が多い	1
	アンケートの意義がわからない	1
	アンケートによって市の取り組みを知った	1
その他	道路や歩道を整備してほしい	4
	移動手段を充実してほしい	3
	プレコンセプションケアを充実してほしい	25
	蓮田市は大変住みやすい町だと思う	
	蓮田市に活気がない	
	コロナに感染した人からアンケートをとり、感染症対策に活かしてほしい	
サウナ施設が欲しい	ほか	

※問 52～問 60 は、回答者自身について尋ねた設問のため、「I 調査の概要」の「(5) 回答者の属性」に掲載しています。

III 小中学生調査 結果

【あなたご自身について】

※問1～問3は、回答者自身について尋ねた設問のため、「I 調査の概要」の「(5) 回答者の属性」に掲載しています。

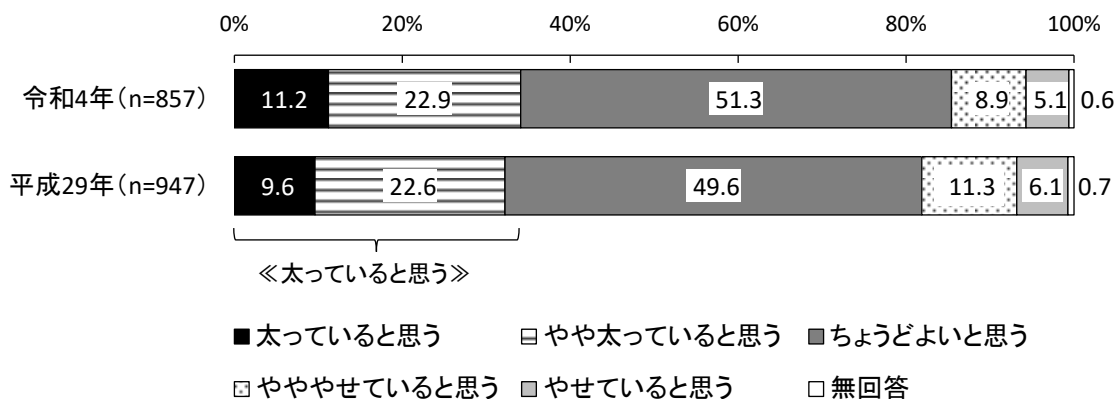
問4 あなたは、現在の体型をどう思いますか。(ひとつだけ〇)

現在の体型への印象については、「ちょうどよいと思う」が51.3%と最も高く、次いで「やや太っていると思う」が22.9%、「太っていると思う」が11.2%となっています。

「太っていると思う」と「やや太っていると思う」を合わせた《太っていると思う》は34.1%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。

《太っていると思う》は、小学生・女子では38.0%、中学生・女子では46.0%となっており、小学生、中学生ともに女子が男子を上回っています。



【性・学校区分別】

		n(人)	太っている と思う	やや太っ ている と思う	ちょうどよ い と思う	やややせて いる と思う	やせている と思う	無回答	《太ってい る と思う》
全体		857	11.2	22.9	51.3	8.9	5.1	0.6	34.1
性・ 学校 区分別	小学生・男子	209	12.4	19.1	49.3	12.0	7.2	0.0	31.5
	小学生・女子	200	10.0	28.0	50.5	7.5	3.5	0.5	38.0
	中学生・男子	239	8.8	14.2	55.6	13.0	8.4	0.0	23.0
	中学生・女子	200	14.0	32.0	50.0	2.5	1.0	0.5	46.0

問5 あなたは、ダイエットをしたことがありますか。（ひとつだけ〇）

ダイエットをした経験については、「いいえ」は 80.6%で、「はい（現在している人も含みます）」は 18.6%となっています。

平成 29 年と比較すると、「はい（現在している人も含みます）」が 6.6 ポイント増加しています。

「はい（現在している人も含みます）」は、中学生・女子は 3 割、小学生・女子が 2 割台前半で、男子より高くなっています。



【性・学校区分別】

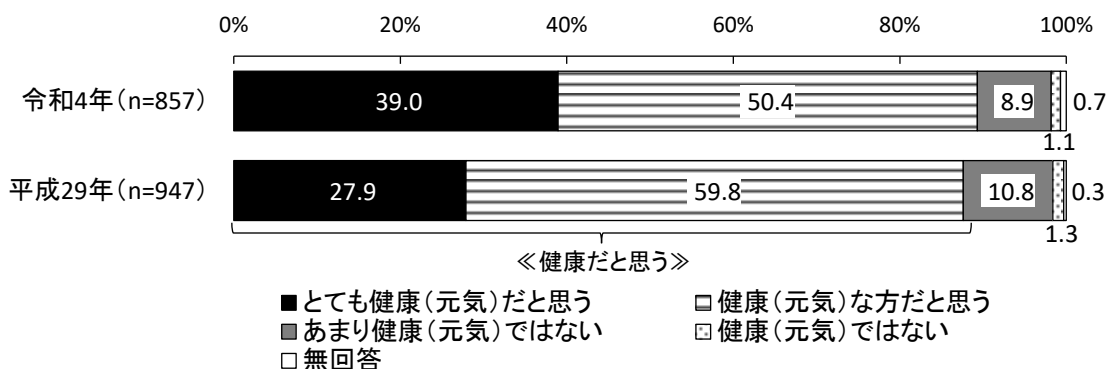
		n(人)	はい(現在している人も含みます)	いいえ	無回答
全体		857	18.6	80.6	0.8
性・学校区分別	小学生・男子	209	16.3	83.3	0.5
	小学生・女子	200	22.5	76.5	1.0
	中学生・男子	239	7.9	92.1	0.0
	中学生・女子	200	30.0	69.5	0.5

問6 あなたは、自分が健康(元気)であると思いますか。(ひとつだけ○)

自分が健康であると思うかについては、「健康(元気)な方だと思う」が50.4%と最も高く、次いで「とても健康(元気)だと思う」が39.0%、「あまり健康(元気)ではない」が8.9%となっています。

「とても健康(元気)だと思う」と「健康(元気)な方だと思う」を合わせた《健康だと思う》は89.4%となっています。

《健康だと思う》は、平成29年と比較して変化はみられませんが、「とても健康(元気)だと思う」は11.1ポイント増加しています。

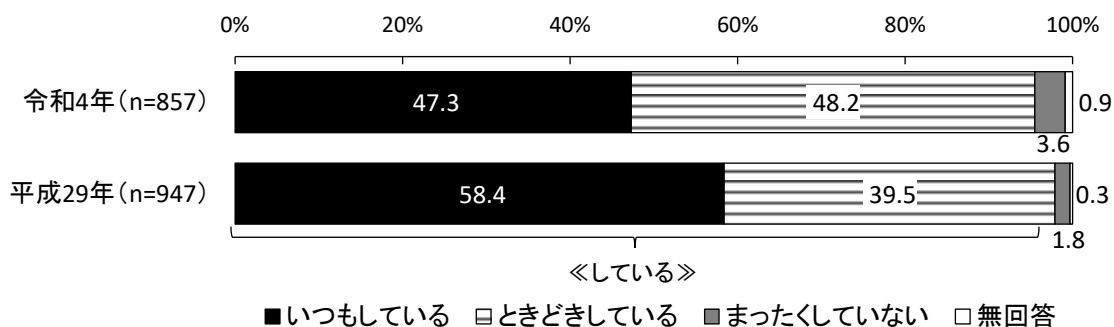


問7 あなたは、近所の人に会ったとき、あいさつをしていますか。(ひとつだけ○)

近所の人に会ったとき、あいさつをしているかについては、「ときどきしている」が48.2%と最も高く、次いで「いつもしている」が47.3%、「まったくしていない」が3.6%となっています。

「いつもしている」と「ときどきしている」を合わせた《している》は95.5%となっています。

《している》は、平成29年と比較して変化はみられませんが、「いつもしている」が11.1ポイント減少しています。

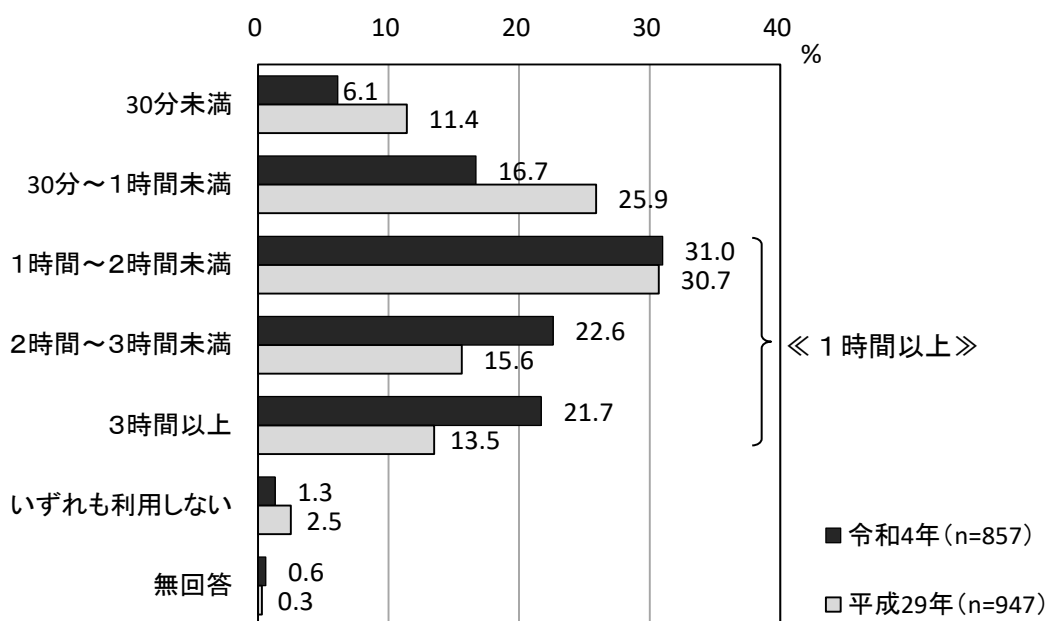


問8 学校がある日に、あなたは次のもの（テレビ、パソコン、スマートフォン、携帯電話、ゲーム機）を、1日にどれくらい利用しますか。（授業や家庭学習は含まない）（ひとつだけ○）

学校がある日に、電子機器等を利用する時間については、「1時間～2時間未満」が31.0%と最も高く、次いで「2時間～3時間未満」が22.6%、「3時間以上」が21.7%となっています。

「1時間～2時間未満」と「2時間～3時間未満」と「3時間以上」を合わせた《1時間以上》は75.3%となり、平成29年と比較すると、15.5ポイント増加しています。

《1時間以上》は、小学生が70.3%、中学生が80.1%であり、中学生が小学生を9.8ポイント上回っています。



【学校区分別】

	n(人)	30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上	いずれも利用しない	無回答	《1時間以上》
全体	857	6.1	16.7	31.0	22.6	21.7	1.3	0.6	75.3
学校区分別									
小学生	413	10.2	17.4	31.5	18.9	19.9	1.7	0.5	70.3
中学生	444	2.3	16.0	30.6	26.1	23.4	0.9	0.7	80.1

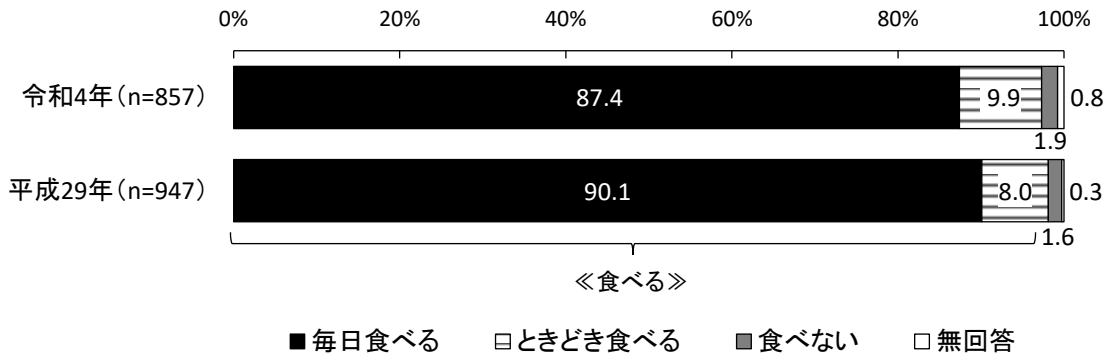
【食事について】

問9 あなたは、朝ごはんを食べていますか。（ひとつだけ○）

朝ごはんを食べているかについては、「毎日食べる」が 87.4%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が 9.9%、「食べない」が 1.9%となっています。

「毎日食べる」と「ときどき食べる」を合わせた《食べる》は 97.3%となっています。

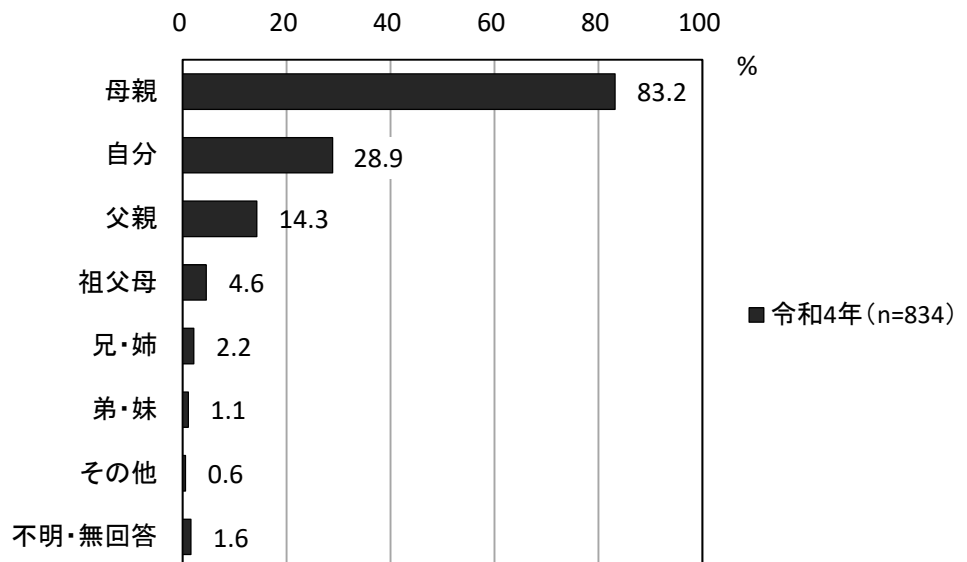
平成 29 年と比較して変化はみられません。



問 9-1 （問9で「毎日食べる」と「ときどき食べる」と答えた人のみ）

朝ごはんは主に誰が用意しますか。（あてはまるものすべてに○）

朝ごはんは主に誰が用意するかについては、「母親」が 83.2%と最も高く、次いで「自分」が 28.9%、「父親」が 14.3%となっています。

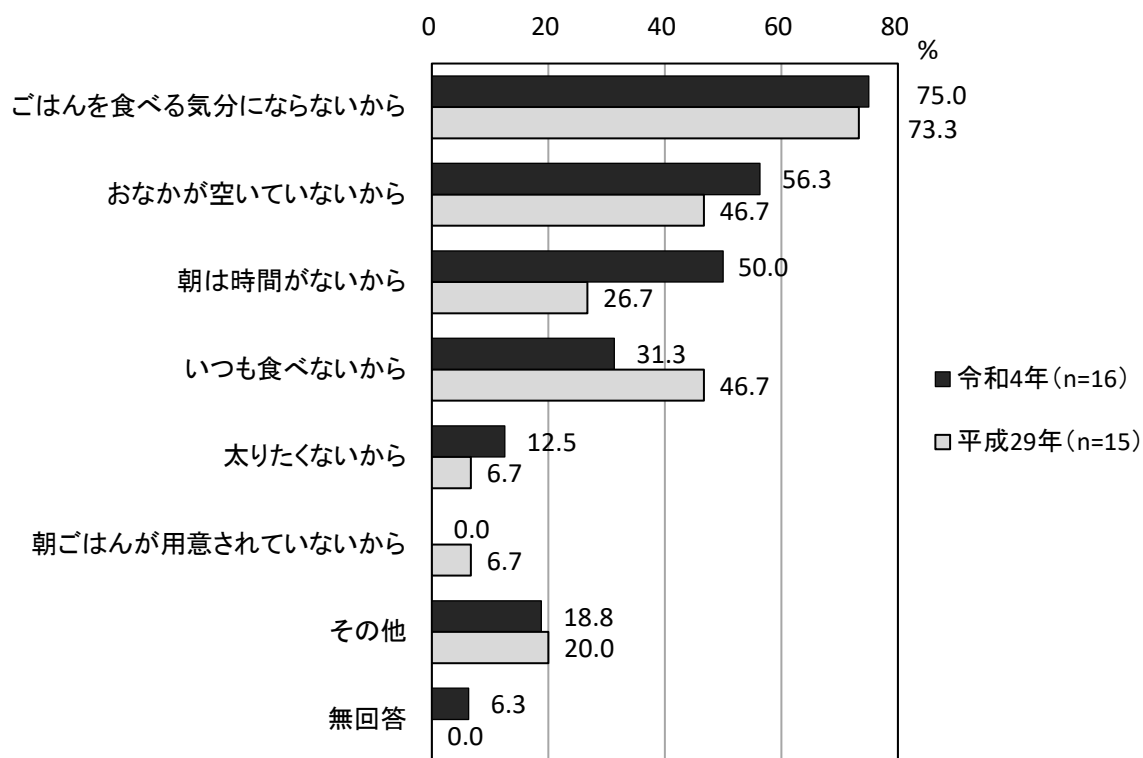


問 9-2 (問 9 で「食べない」と答えた人のみ)

朝ごはんを毎日食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

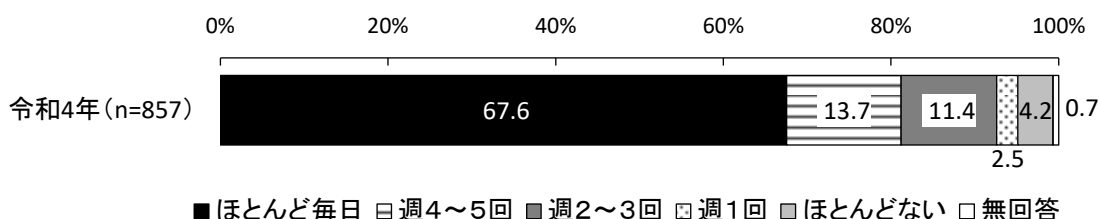
朝ごはんを毎日食べない理由については、「ごはんを食べる気分にならないから」が 75.0%と最も高く、次いで「おなかが空いていないから」が 56.3%、「朝は時間がないから」が 50.0%となっています。

平成 29 年と比較すると、「おなかが空いていないから」が 9.6 ポイント、「朝は時間がないから」が 23.3 ポイント、「太りたくないから」が 5.8 ポイント増加し、「いつも食べないから」が 15.4 ポイント減少しています。



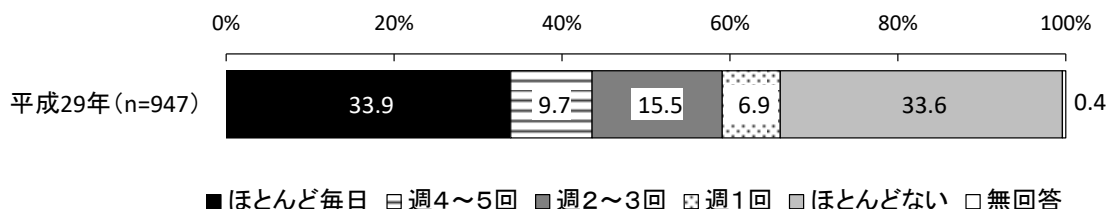
問10 朝食または夕食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。(ひとつだけ○)

朝食または夕食を家族と一緒に食べる頻度については、「ほとんど毎日」が67.6%と最も高く、次いで「週4~5回」が13.7%、「週2~3回」が11.4%となっています。



参考：平成29年の結果

「ほとんど毎日」は33.9%となっています。

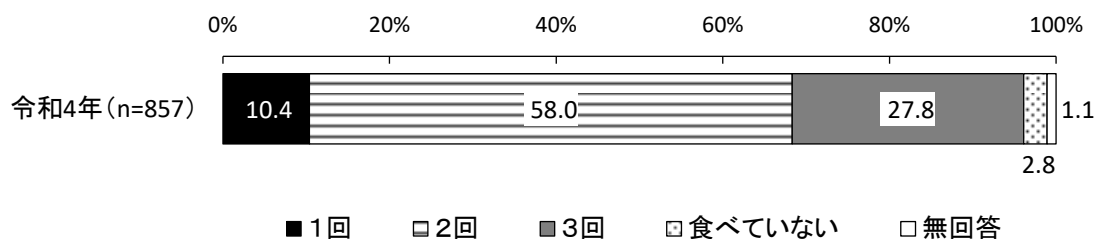


◇朝ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つだけ)

※設問内容が平成29年と今回で異なるため、比較は参考となります。

問11 1日のうち主食*、主菜*、副菜*がそろった食事をどのくらい食べていますか。(ひとつだけ○)

1日のうち主食、主菜、副菜がそろった食事をどのくらい食べているかについては、「2回」が58.0%と最も高く、次いで「3回」が27.8%、「1回」が10.4%となっています。



*主食・・・ごはん、パン、麺類など

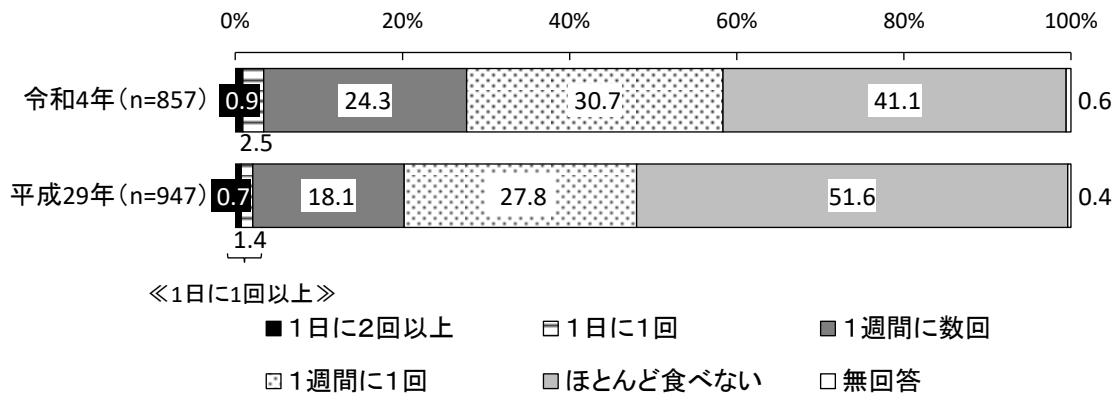
*主菜・・・肉、魚、卵、大豆製品を使ったメインとなる料理

*副菜・・・野菜料理

問12 ファストフード（ハンバーガーなど）、インスタント食品（カップ麺など）をどのくらい食べていますか。（ひとつだけ〇）

ファストフード、インスタント食品を食べる頻度については、「ほとんど食べない」が41.4%と最も高く、次いで「1週間に1回」が30.7%、「1週間に数回」が24.3%となっています。

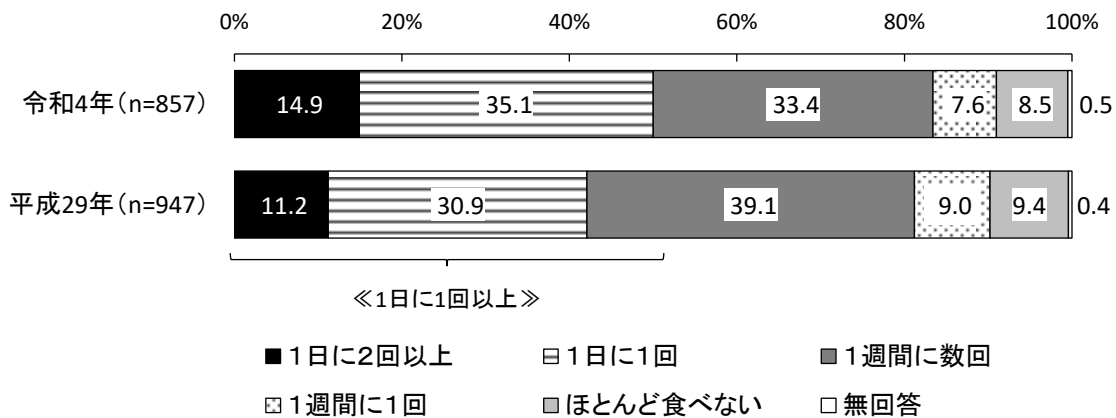
平成29年と比較すると、「1週間に数回」が6.2ポイント増加し、「ほとんど食べない」が10.5ポイント減少しています。



問13 お菓子類や甘いパンをどのくらい食べていますか。（ひとつだけ〇）

お菓子類や甘いパンを食べる頻度については、「1日に1回」が35.1%と最も高く、次いで「1週間に数回」が33.4%、「1日に2回以上」が14.9%となっています。

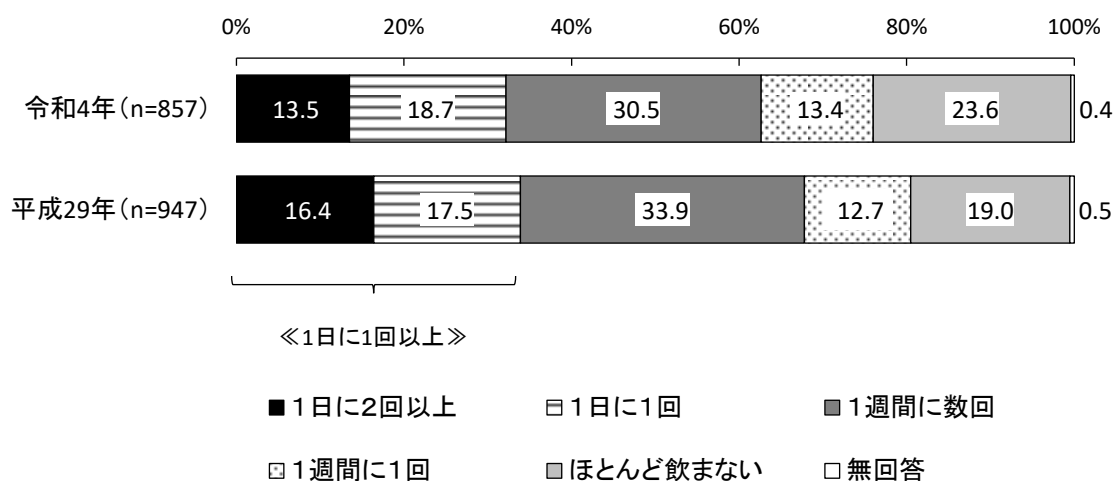
「1日に2回以上」と「1日に1回」を合わせた《1日に1回以上》は50.0%となり、平成29年と比較すると、7.9ポイント増加しています。



問14 甘い飲みもの（炭酸飲料＜スパークリング飲料＞、ジュース、乳酸飲料、スポーツドリンクなど）をどのくらい飲んでますか。（ひとつだけ○）

甘い飲みものを飲む頻度については、「1週間に数回」が30.5%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が23.6%、「1日に1回」が18.7%となっています。

「1日に2回以上」と「1日に1回」を合わせた《1日に1回以上》は32.2%となり、平成29年と比較して変化はみられません。

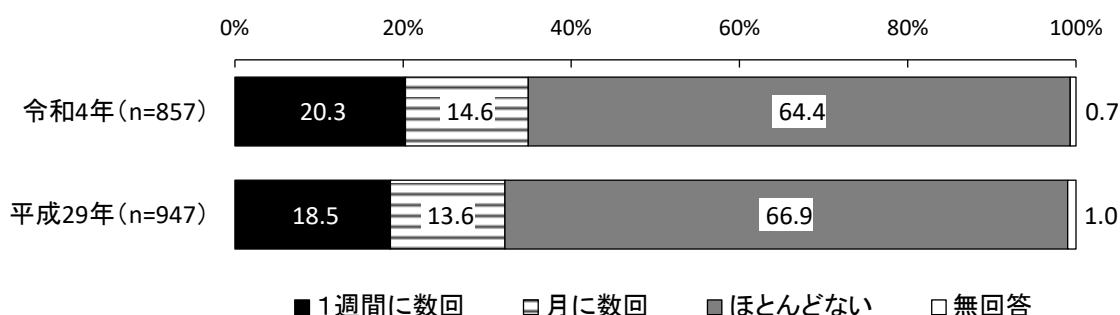


問15 学校がある日、1人だけで食事をすることが何回ありますか。（ひとつだけ○）

学校がある日、1人だけで食事をする頻度については、「ほとんどない」が64.4%と最も高く、次いで「1週間に数回」が20.3%、「月に数回」が14.6%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。

小学生、中学生ともに「ほとんどない」が最も高く、小学生が75.1%、中学生が54.5%であり、小学生が中学生を20.6ポイント上回っています。



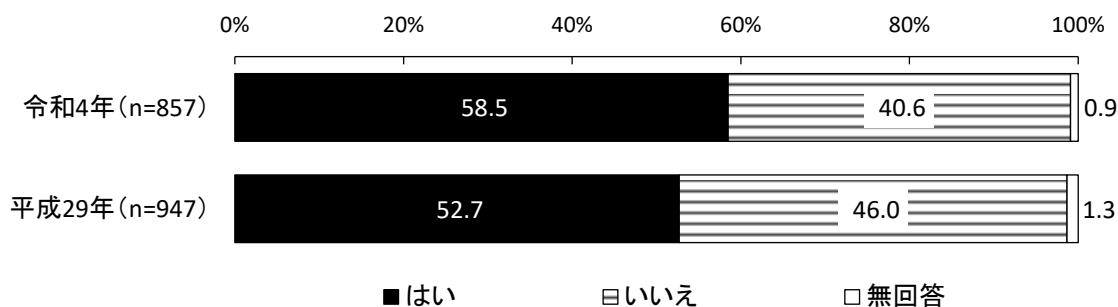
【学校区分別】

	n(人)	1週間に数回	月に数回	ほとんどない	無回答
全体	857	20.3	14.6	64.4	0.7
学校区分別					
小学生	413	14.5	9.7	75.1	0.7
中学生	444	25.7	19.1	54.5	0.7

問16 家族と一緒に料理をすることがありますか。（ひとつだけ○）

家族と一緒に料理をすることがあるかについては、「はい」は58.5%で、「いいえ」は40.6%となっています。

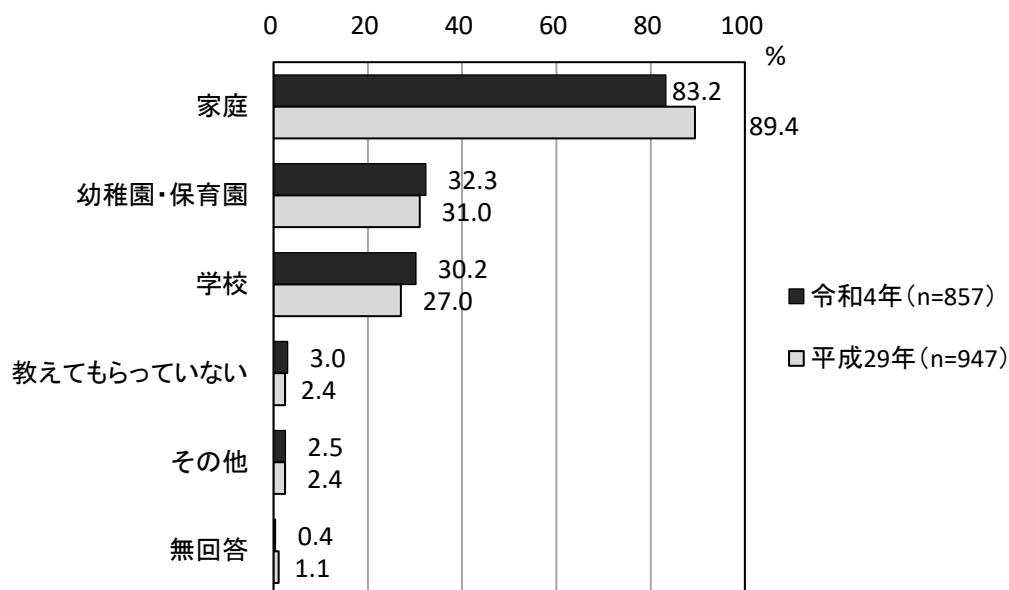
平成29年と比較すると、「はい」が5.8ポイント増加しています。



問17 食事のマナー（お茶碗をおく位置や、はしの持ち方など）はどこで教えてもらいましたか。（あてはまるものすべてに○）

食事のマナーをどこで教えてもらったかについては、「家庭」が83.2%と最も高く、次いで「幼稚園・保育園」が32.3%、「学校」が30.2%となっています。

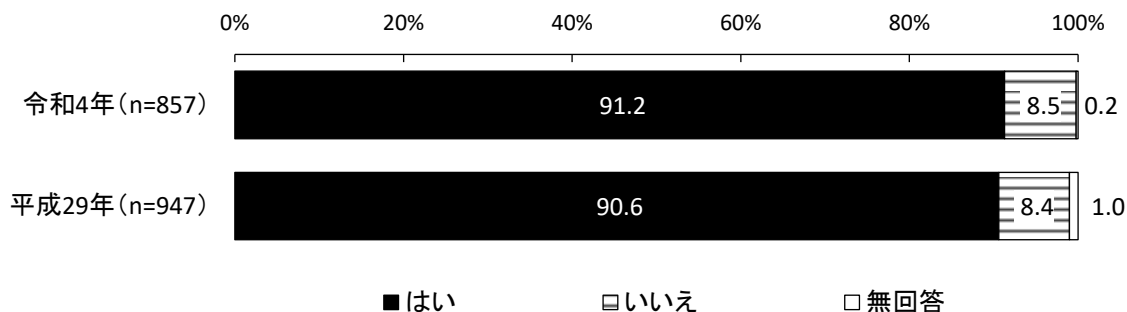
平成29年と比較すると、「家庭」が6.2ポイント減少しています。



問18 家で「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。(ひとつだけ○)

家で「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをするかについては、「はい」は91.2%で、「いいえ」は8.5%となっています。

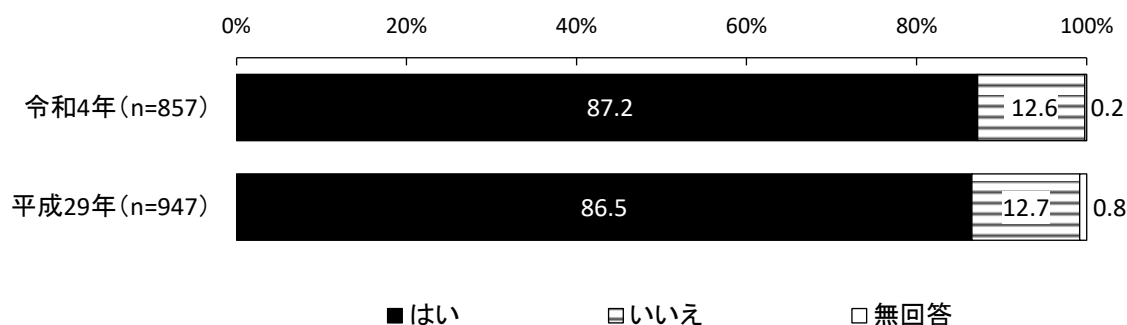
平成29年と比較して変化はみられません。



問19 よくかんで食べていますか。(ひとつだけ○)

よくかんで食べているかについては、「はい」は87.2%で、「いいえ」は12.6%となっています。

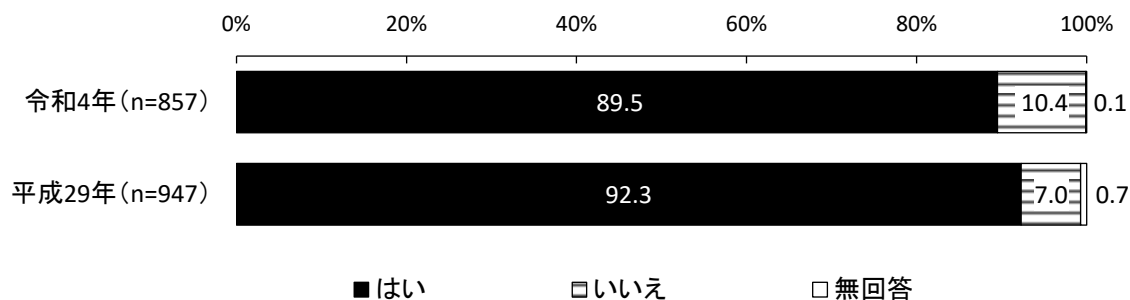
平成29年と比較して変化はみられません。



問20 あなたは、家族や友だちと楽しく食事を楽しんでいますか。(ひとつだけ○)

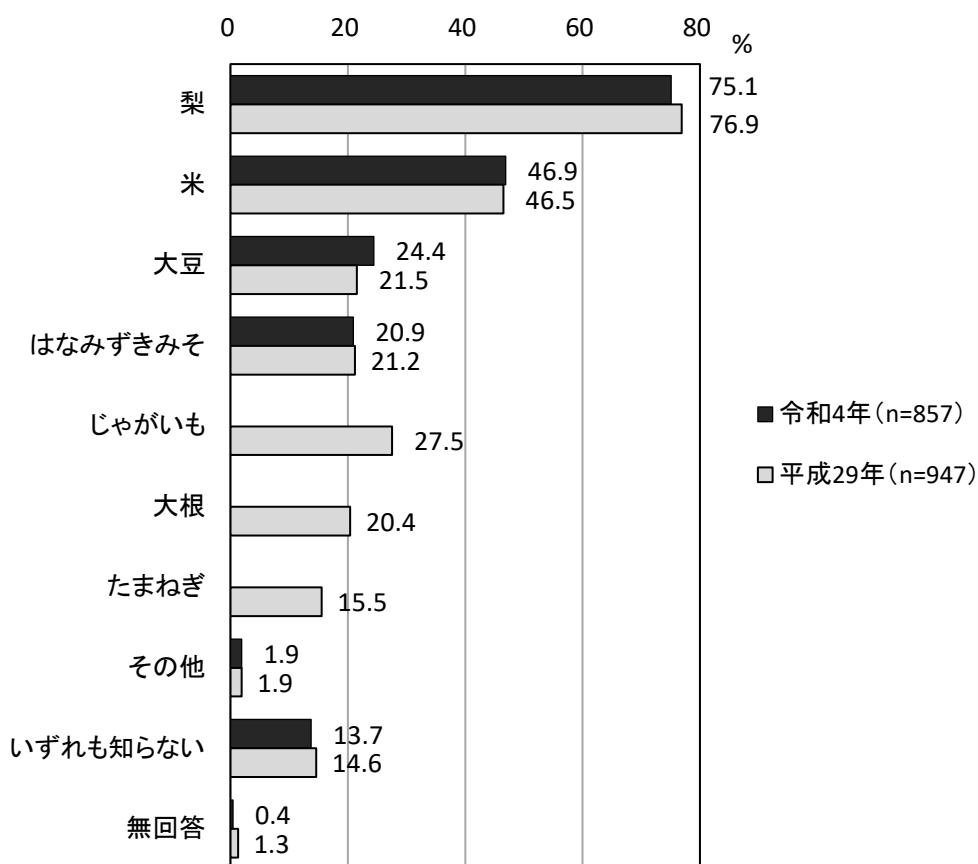
家族や友だちと楽しく食事を楽しんでいるかについては、「はい」は89.5%で、「いいえ」は10.4%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



問21 蓮田市でつくられている農産物・加工品のうち、学校給食で使われていることをあなたが知っているものはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

蓮田市でつくられている農産物・加工品の認知度については、「梨」が75.1%と最も高く、次いで「米」が46.9%、「大豆」が24.4%となっています。

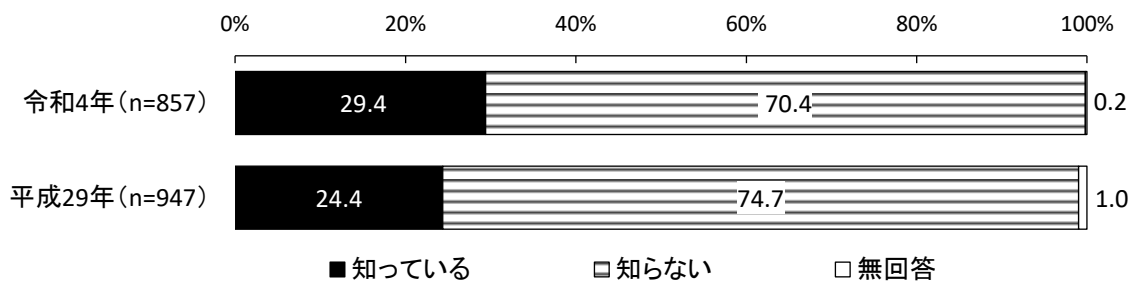


※選択肢が平成29年の結果と今回で異なります。

問22 給食のメニューにある「呉汁*」が蓮田市の郷土料理の1つであるということを知っていますか。（ひとつだけ○）

「呉汁」が蓮田市の郷土料理の1つであるということを知っているかについては、「知らない」は70.4%で、「知っている」は29.4%となっています。

平成29年と比較すると、「知っている」が5.0ポイント増加しています。



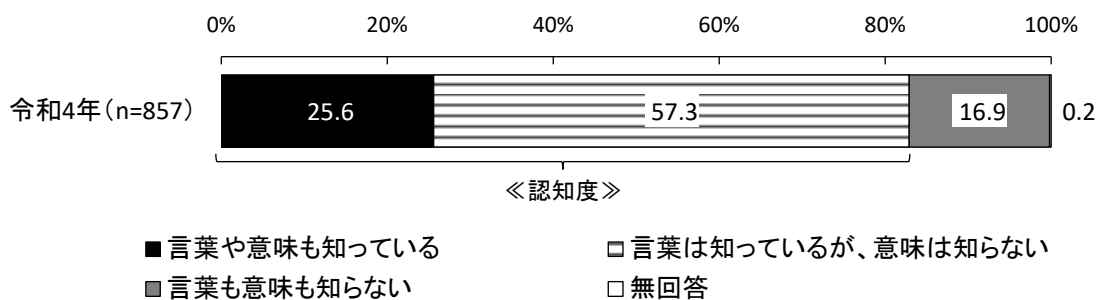
*呉汁とは、すり潰した大豆（呉）と野菜が入った味噌汁です。

問23 「食育*」という言葉やその意味を知っていますか。（ひとつだけ○）

「食育」という言葉やその意味を知っているかについては、「言葉は知っているが、意味は知らない」が57.3%と最も高く、次いで「言葉や意味も知っている」が25.6%、「言葉も意味も知らない」が16.9%となっています。

「言葉や意味も知っている」と「言葉は知っているが、意味は知らない」を合わせた《認知度》は82.9%となっています。

《認知度》は、小学生が79.1%、中学生が86.3%であり、中学生が小学生を7.2ポイント上回っています。



*食育とは、バランスのよい食事の方法や、正しい食品の選び方、伝統的な食文化など、生きる上で大切な「食」について学んだり、考えたりすることです。

【学校区分別】

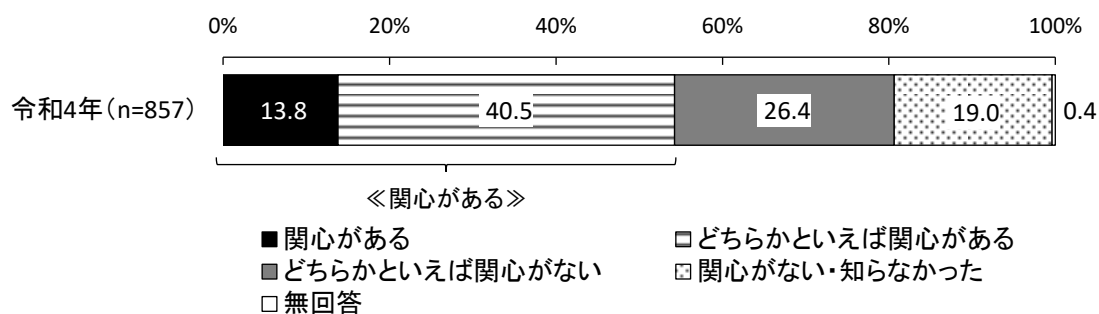
		n(人)	言葉や意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	《認知度》
全体		857	25.6	57.3	16.9	0.2	82.9
学校区分別	小学生	413	28.3	50.8	20.6	0.2	79.1
	中学生	444	23.0	63.3	13.5	0.2	86.3

問24 あなたは、「食育」に関心がありますか。（ひとつだけ○）

「食育」に関心があるかについては、「どちらかといえば関心がある」が40.5%と最も高く、次いで「どちらかといえば関心がない」が26.4%、「関心がない・知らなかった」が19.0%となっています。

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた「関心がある」は54.3%となっています。

「関心がある」は、小学生が61.7%、中学生が47.3%であり、小学生が中学生を14.4ポイント上回っています。



【学校区分別】

		n(人)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない・知らなかった	無回答	「関心がある」
全体		857	13.8	40.5	26.4	19.0	0.4	54.3
学校区分別	小学生	413	21.3	40.4	17.2	21.1	0.0	61.7
	中学生	444	6.8	40.5	34.9	17.1	0.7	47.3

【睡眠・休養について】

問25 学校がある日の朝起きる時刻と夜寝る時刻は何時ごろですか。（数字を記入）

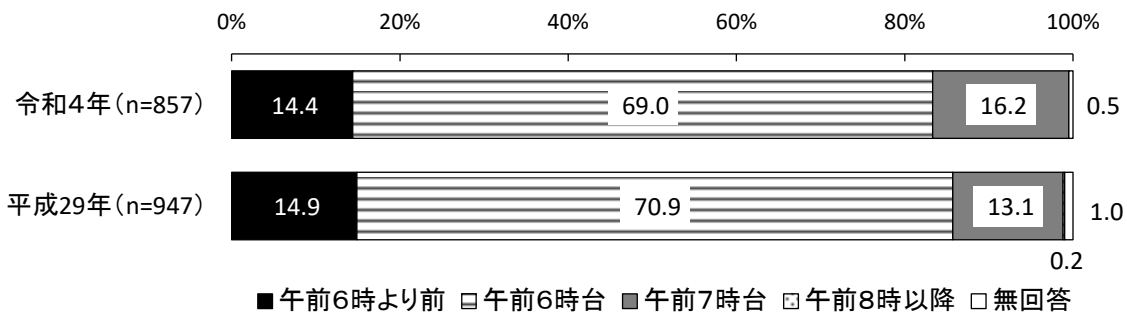
学校がある日の朝起きる時刻については、「午前6時台」が69.0%と最も高く、次いで「午前7時台」が16.2%、「午前6時より前」が14.4%となっており、平成29年と比較して変化はみられません。

夜寝る時刻については、「午後10時台」が31.6%と最も高く、次いで「午後11時台」が24.0%、「午後9時台」が23.6%となっています。また、「午後11時台」と「午前0時以降」を合わせた「午後11時台以降」は39.9%となっています。

平成29年と比較すると、「午前0時以降」で6.8ポイント増加しています。

「午後11時台以降」は、小学生が11.6%、中学生が66.2%であり、中学生が小学生を54.6ポイント上回っています。

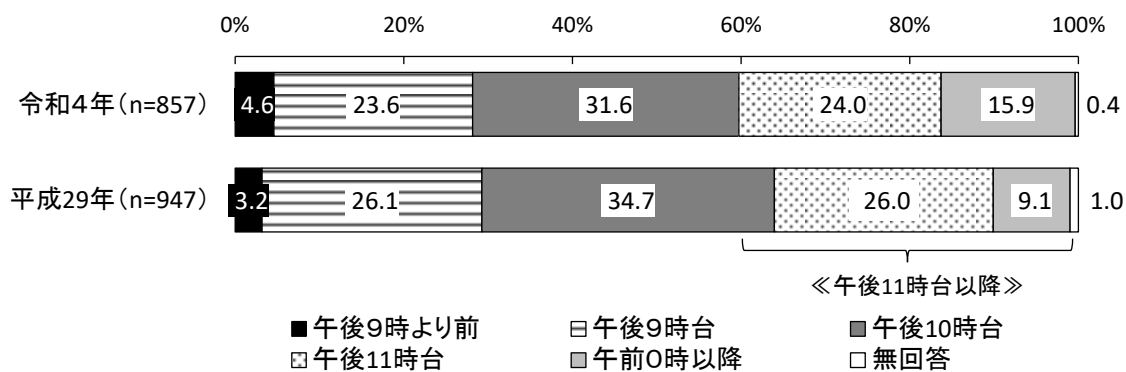
◇朝起きる時刻



【学校区分別】

		n(人)	午前6時より前	午前6時台	午前7時台	午前8時以降	無回答
全体		857	14.4	69.0	16.2	0.0	0.5
学校区分別	小学生	413	14.5	72.4	12.3	0.0	0.7
	中学生	444	14.2	65.8	19.8	0.0	0.2

◇夜寝る時刻



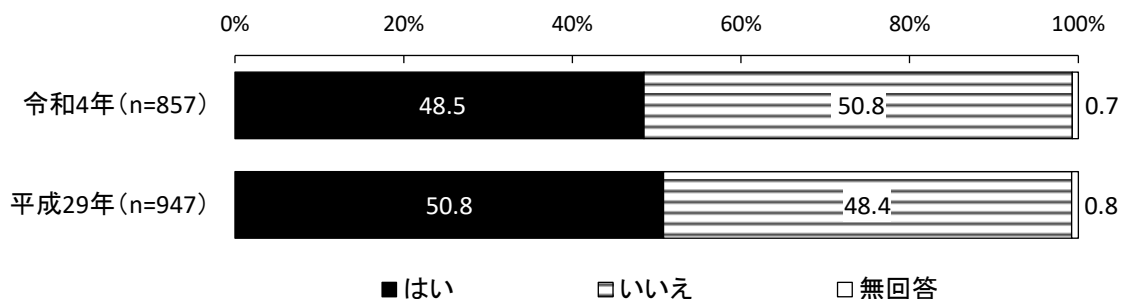
【学校区分別】

		n(人)	午後9時より前	午後9時台	午後10時台	午後11時台	午前0時以降	無回答	《午後11時台以降》
全体		857	4.6	23.6	31.6	24.0	15.9	0.4	39.9
学校区分別	小学生	413	9.0	42.4	36.6	8.7	2.9	0.5	11.6
	中学生	444	0.5	6.1	27.0	38.3	27.9	0.2	66.2

問26 朝、気持ちよく起きられますか。(ひとつだけ〇)

朝、気持ちよく起きられるかについては、「いいえ」は50.8%で、「はい」は48.5%となっています。

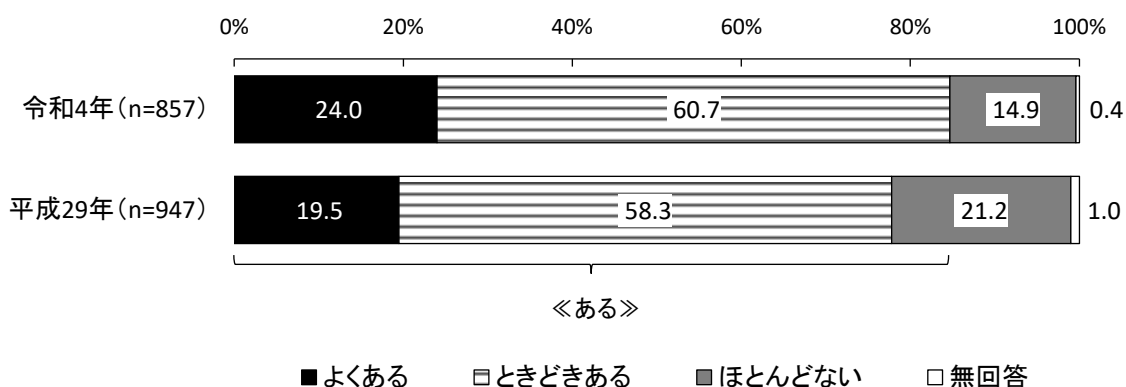
平成29年と比較して変化はみられません。



問27 生活の中で、気分が落ち込むことがありますか。(ひとつだけ〇)

生活の中で、気分が落ち込むことがあるかについては、「ときどきある」が60.7%と最も高く、次いで「よくある」が24.0%、「ほとんどない」が14.9%となっています。

「よくある」と「ときどきある」を合わせた《ある》は84.7%となり、平成29年と比較すると、6.9ポイント増加しています。

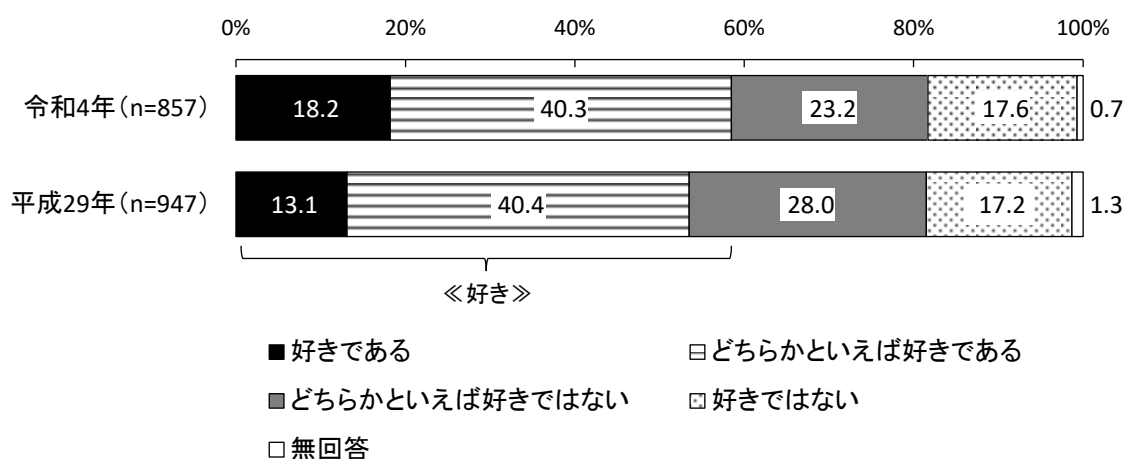


問28 自分が好きですか。（ひとつだけ〇）

自分が好きかについては、「どちらかといえば好きである」が40.3%と最も高く、次いで「どちらかといえば好きではない」が23.2%、「好きである」が18.2%となっています。

「好きである」と「どちらかといえば好きである」を合わせた《好き》は58.5%となり、平成29年と比較すると、5.0ポイント増加しています。

《好き》は、小学生が63.5%、中学生が53.8%であり、小学生が中学生を9.7ポイント上回っています。



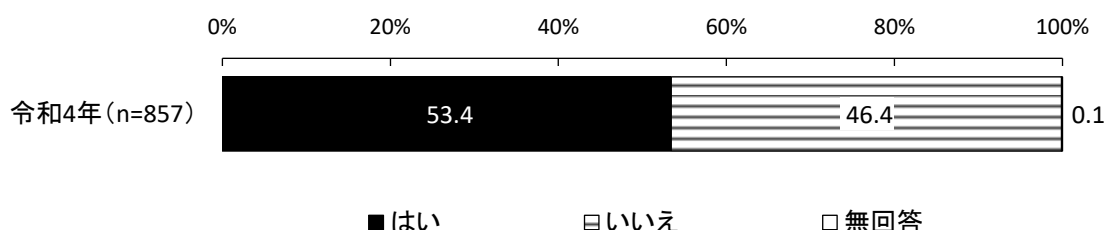
【学校区分別】

		n(人)	好きである	どちらかとい えば好き である	どちらかとい えば好き ではない	好きでは ない	無回答	《好き》
全体		857	18.2	40.3	23.2	17.6	0.7	58.5
学校 区分別	小学生	413	24.5	39.0	17.9	17.9	0.7	63.5
	中学生	444	12.4	41.4	28.2	17.3	0.7	53.8

問29 新型コロナウイルス感染症によって、不安やストレスを感じることはありましたか。（ひとつだけ○）

新型コロナウイルス感染症によって、不安やストレスを感じることはあったかについては、「はい」は53.4%で、「いいえ」は46.4%となっています。

「はい」は、小学生が55.4%、中学生が51.6%であり、差はみられません。



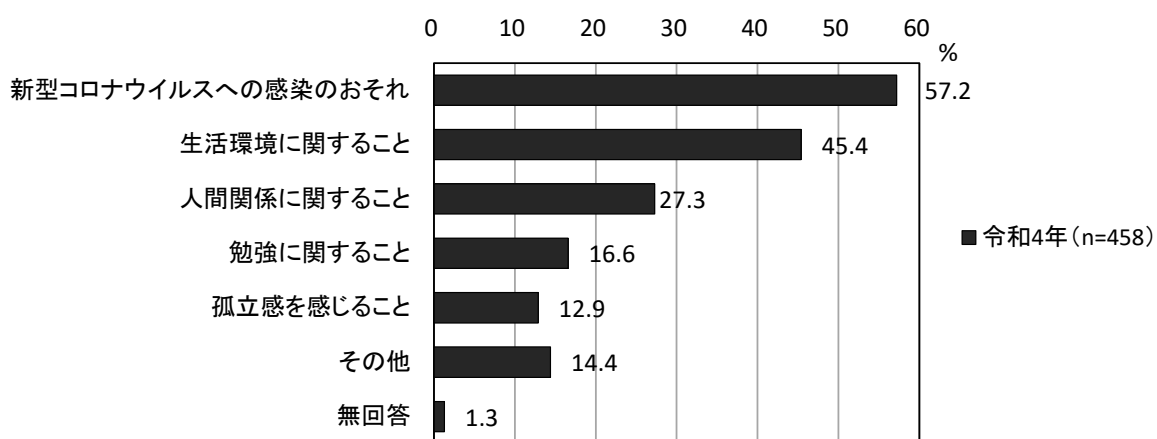
【学校区分別】

		n(人)	はい	いいえ	無回答
全体		857	53.4	46.4	0.1
学校 区分別	小学生	413	55.4	44.6	0.0
	中学生	444	51.6	48.2	0.2

問 29-1 （問 29 で「はい」と答えた人のみ）

その主な理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

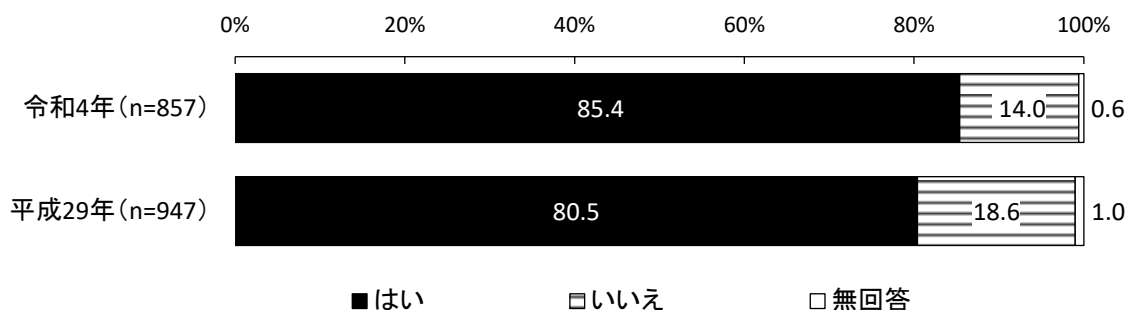
新型コロナウイルス感染症によって、不安やストレスを感じる主な理由については、「新型コロナウイルスへの感染のおそれ」が57.2%と最も高く、次いで「生活環境に関すること」が45.4%、「人間関係に関すること」が27.3%となっています。



問30 悩みを相談できる人がいますか。(ひとつだけ○)

悩みを相談できる人がいるかについては、「はい」は85.4%で、「いいえ」は14.0%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。

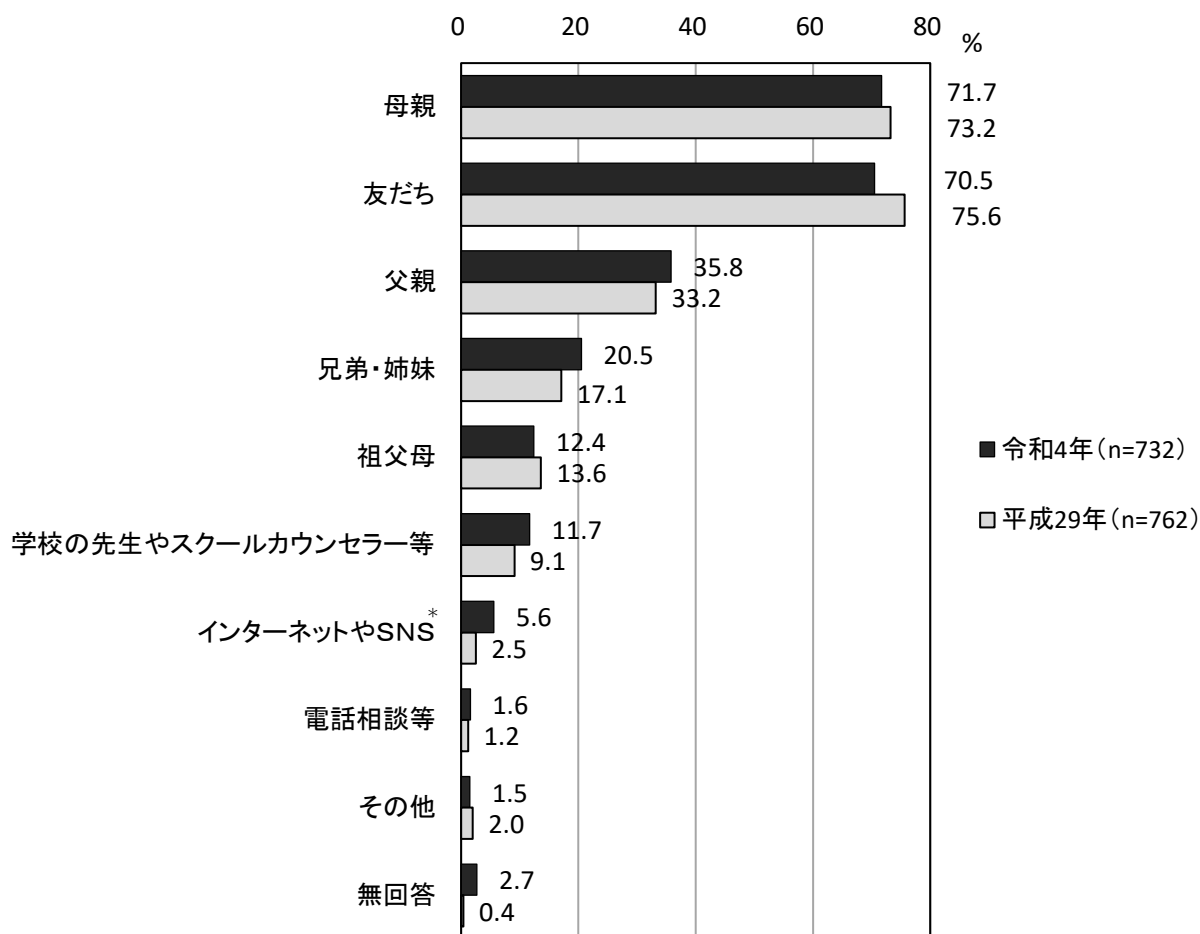


問30-1 (問30で「はい」と答えた人のみ)

どこに(または誰に)悩みを相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

悩みがある場合の相談先については、「母親」が71.7%と最も高く、次いで「友だち」が70.5%、「父親」が35.8%となっています。

平成29年と比較すると、「友だち」が5.1ポイント減少しています。



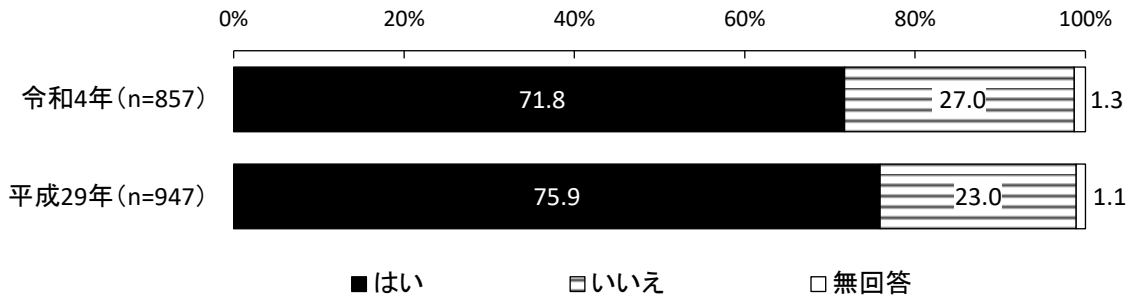
* SNSとは、インターネットを使って、人と人が交流するためのサービスのことで、Twitter、Facebook、Instagram、LINE などです。

【運動について】

問31 あなたは、体を動かすことが好きですか。（ひとつだけ○）

体を動かすことが好きかについては、「はい」は71.8%で、「いいえ」は27.0%となっています。

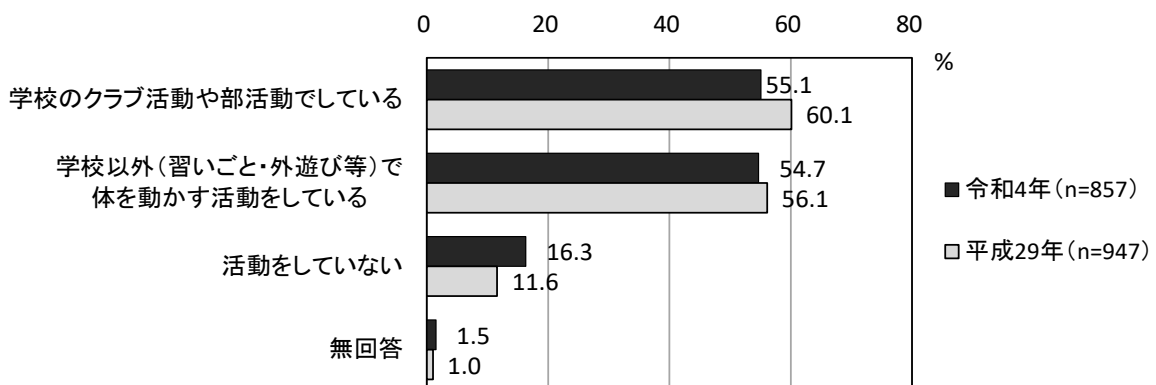
平成29年と比較して変化はみられません。



問32 体育の授業以外で体を動かす活動をしていますか。（あてはまるものすべてに○）

体育の授業以外の運動状況については、「学校のクラブ活動や部活動でしている」が55.1%と最も高く、次いで「学校以外（習いごと・外遊び等）で体を動かす活動をしている」が54.7%、「活動をしていない」が16.3%となっています。

平成29年と比較すると、「学校のクラブ活動や部活動でしている」が5.0ポイント減少しています。



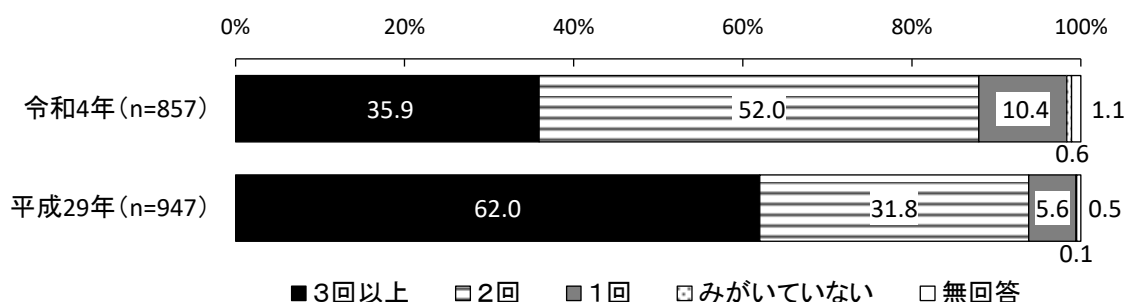
【歯の様子について】

問33 歯みがきを1日に何回しますか。(ひとつだけ○)

1日の歯みがき回数については、「2回」が52.0%と最も高く、次いで「3回以上」が35.9%、「1回」が10.4%となっています。

平成29年と比較すると、「3回以上」が26.1ポイント減少し、「2回」が20.2ポイント増加しています。

「1回」は、小学生が13.3%、中学生が7.7%であり、小学生が中学生を5.6ポイント上回っています。



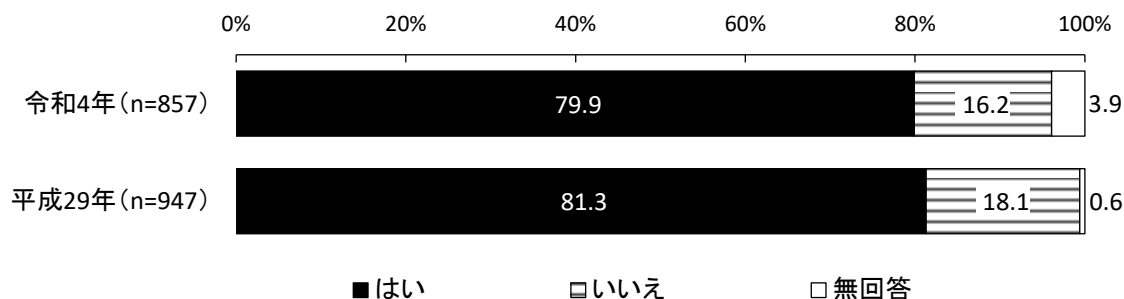
【学校区分別】

	n(人)	3回以上	2回	1回	みがいていない	無回答
全体	857	35.9	52.0	10.4	0.6	1.1
学校区分別						
小学生	413	35.1	49.9	13.3	0.7	1.0
中学生	444	36.7	54.1	7.7	0.5	1.1

問34 歯や口の状態が、からだの健康にも影響することを知っていますか。(ひとつだけ○)

歯や口の状態が、からだの健康にも影響することを知っているかについては、「はい」は79.9%で、「いいえ」は16.2%となっています。

平成29年と比較して変化はみられません。



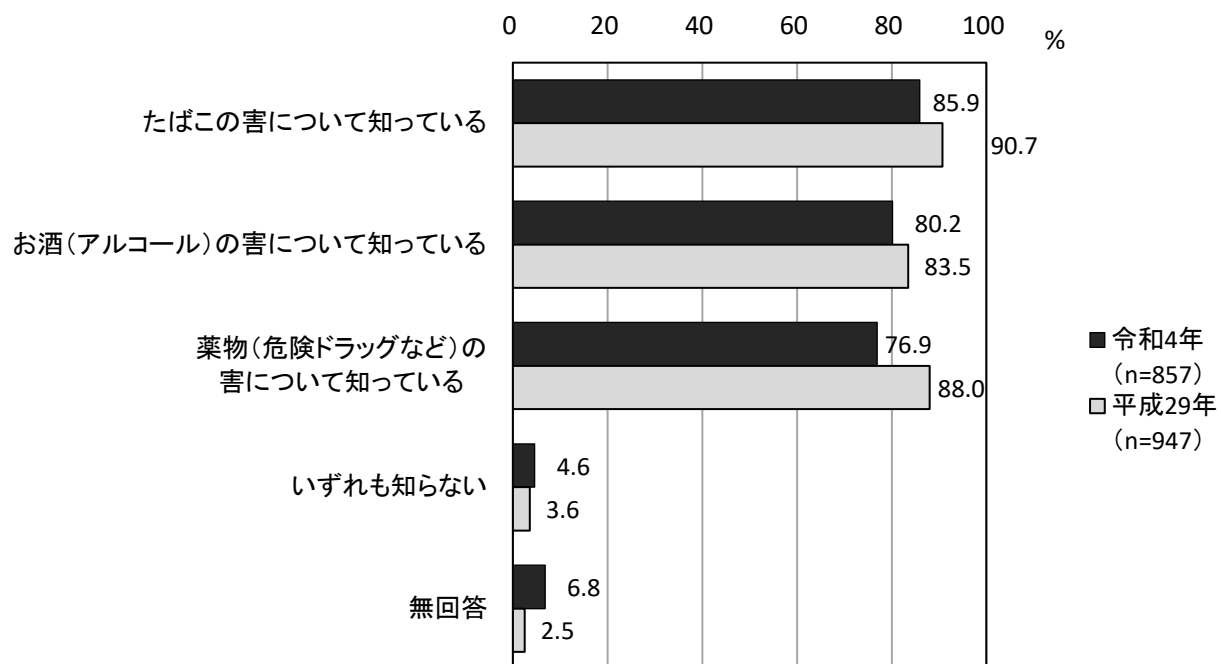
【たばこやお酒について】

問35 あなたは、たばこ、お酒、薬物の害について知っていますか。（あてはまるものすべてに○）

たばこ、お酒、薬物の害を知っているかについては、「たばこの害について知っている」が85.9%と最も高く、次いで「お酒（アルコール）の害について知っている」が80.2%、「薬物（危険ドラッグなど）の害について知っている」が76.9%となっています。

平成29年と比較すると、「薬物（危険ドラッグなど）の害について知っている」が11.1ポイント減少しています。

小中学生ともに「たばこの害について知っている」が最も高くなっていますが、たばこ、お酒（アルコール）、薬物（危険ドラッグなど）のいずれの害についても、知っているとの回答が中学生では8割台後半から9割台前半と、小学生よりも高くなっています。



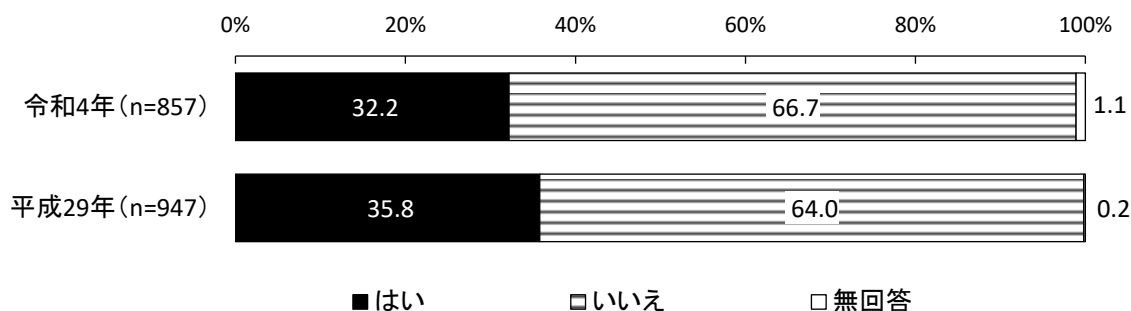
【学校区分別】

		n(人)	たばこの害について知っている	お酒(アルコール)の害について知っている	薬物(危険ドラッグなど)の害について知っている	いずれも知らない	無回答
全体		857	85.9	80.2	76.9	4.6	6.8
学校区分別	小学生	413	79.4	71.4	63.9	8.7	6.3
	中学生	444	91.9	88.3	89.0	0.7	7.2

問36 あなたのそばで、家族がたばこを吸うことがありますか。（ひとつだけ○）

あなたのそばで、家族がたばこを吸うことがあるかについては、「いいえ」は 66.7%で、「はい」は 32.2%となっています。

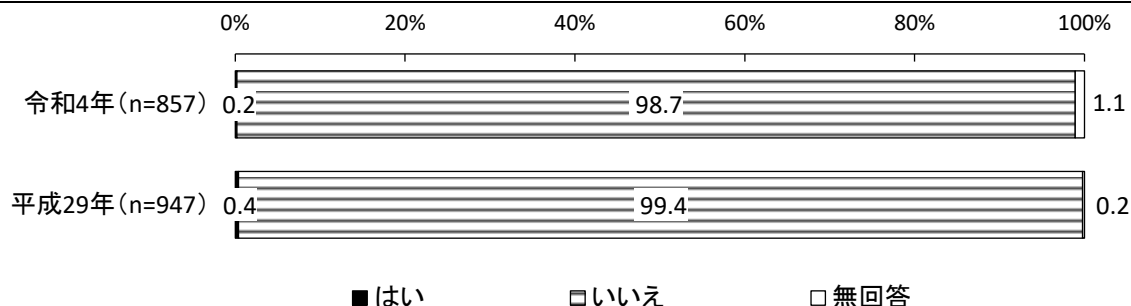
平成 29 年と比較して変化はみられません。



問37 たばこをすすめられたことがありますか。（ひとつだけ○）

たばこをすすめられた経験については、「いいえ」は 98.7%で、「はい」は 0.2%となっています。

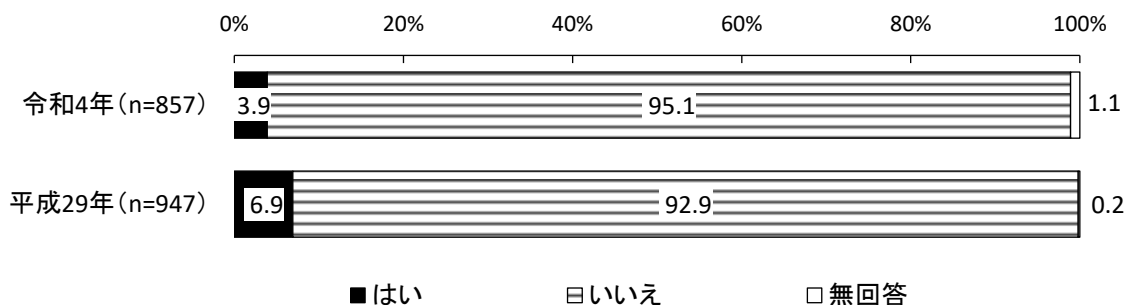
平成 29 年と比較して変化はみられません。



問38 お酒をすすめられたことがありますか。（ひとつだけ○）

お酒をすすめられた経験については、「いいえ」は 95.1%で、「はい」は 3.9%となっています。

平成 29 年と比較して変化はみられません。



問 39 新型コロナウイルス感染症の流行期間（コロナ禍）における、不安や悩みなどがありましたら、ご自由にご記入ください。

コロナ禍における不安や悩みについてのご意見については、211 人から回答がありました。内容に基づき、カテゴリに分類したため、意見の延べ件数は回答者数よりも多くなっています。カテゴリ別の件数をみると、「感染への不安について」が 58 件と最も多く、次いで「マスクについて」が 48 件、「外出に関すること」が 35 件となっています。

(1)感染への不安について(58 件)

内容	件数
自分が感染していないか	34
自分以外が感染していないか、移していないか	13
後遺症にならないか	4
感染時の対応がわからない	4
感染時の周囲の反応	1
飛沫が気になる	1
感染時に医療機関で診察してもらえるか	1

(2)マスクについて(48 件)

内容	件数
マスクを外したい、いつ外せるのか	17
マスクをしていない人が気になる、不安になる	17
マスクをしていると相手の顔や表情がわかりづらい・覚えられない	5
マスクをしなくなるのが心配	3
運動時や外ではマスクを外したい	2
マスクをしていても感染が心配	1
マスクをしていない時に、友達と会話ができないことが不満	1
人前でマスクを外すことに抵抗がある	1
周囲と異なる種類のマスクを着用していることが不安	1

(3)ワクチンについて(4件)

内容	件数
ワクチンの副反応が怖い	3
ワクチンの効果に対する不安	1

(4)外出に関すること(35 件)

内容	件数
行きたい場所に行けない(旅行、テーマパーク、レジャー施設、ショッピングモールなど)	19
会いたい人に会えない、遊べない	11
祭りを開催してほしい	2
自粛するのが辛い	1
外出するのが怖い	1
家に引きこもりがちになり、病気になってしまわないか不安	1

(5)学校生活に関すること(15 件)

内容	件数
コロナを気にせず学校生活を送りたい	3
黙食がストレス	2
感染により登校できないことへの不安、不満	2
学校内での感染対策の不安	2
家族がコロナに感染して学校に行けなかった	1
コロナの感染による差別が怖い	1
休校が辛い	1
風邪でも学校を休むことが大変	1
友達と会えず、相談する機会が減った	1
運動が出来ない	1

(6)学校行事に関すること(18 件)

内容	件数
学校行事や大会が中止・縮小された	12
修学旅行や林間学校に行けるか不安	3
運動会が短縮されていることが不満	2
感染して行事に参加できなかった	1

(7)勉強・部活動に関すること(14 件)

内容	件数
勉強や授業の遅れに対する不安	8
部活動が中止・制限されることが不満	3
授業をオンラインでやってほしい	1
体調不良になると大会に出られなくなってしまう	1
音楽の授業が満足にできない	1

(8)家庭に関すること(3件)

内容	件数
親がコロナの後遺症で働けず困っている	1
友達と遊びに行こうとすると親に反対され辛い	1
両親が感染した場合、自分しか家事ができない	1

(9)その他(25件)

内容	件数
今後どうなるのか不安	4
早く終息してほしい	3
感染時、自宅療養が長く感じた 感染症に関する差別をなくしてほしい インフルエンザとコロナの同時流行が怖い 今できる対策をしていきたい 外出できない中で、新しい「楽しい」を探求することも大切だと思う 日常生活でいろいろ制限され、つまらない など	18

問 40 最後に、健康に関するご意見などがありましたら、ご自由に記入してください。

健康に関するご意見については、104 人から回答がありました。内容に基づき、カテゴリに分類したため、意見の延べ件数は回答者数よりも多くなっています。カテゴリ別の件数をみると、「健康全般について」が54件と最も多く、次いで「栄養・食生活について」が19件、「休養・こころの健康・自殺予防について」が13件となっています。

(1) 栄養・食生活について(19件)

内容	件数
バランスのとれた食事が大事	7
バランスのとれた食事を知りたい	3
偏食を無くしたい	2
運動時に必要な栄養素を知りたい	2
朝食を大切にしている	1
残食を無くしたい	1
友達と一緒に食事する機会を増やしたい	1
給食の献立表に健康に関することを載せてほしい	1
食欲がない時に何を食べればよいのかわからない	1

(2) 身体活動・運動について(10件)

内容	件数
定期的に運動をしたい	4
身体をよく動かしている	2
運動不足	3
密集せず遊べるよう学校の運動設備を増やしてほしい	1

(3) 休養・こころの健康・自殺予防について(13件)

内容	件数
早寝早起きをしたい	7
疲れやすい、疲れが取れない	2
精神的に元気ではない、傷つくことがある	2
毎日6時間以上の睡眠をとれている	1
辛いときは先生や大人に相談した方が良いと思う	1

(4) アルコール・たばこについて(2件)

内容	件数
喫煙、飲酒はしない方が良いと思う	1
家族がタバコを吸っているときはその場を離れるようにする	1

(5) 歯の健康について(2件)

内容	件数
昼食後も必ず歯磨きをしたい	1
学校で歯を磨く時間を取ってほしい	1

(6)市の保健事業・健康づくり事業について(9件)

内容	件数
コロナ対策を充実してほしい	3
定期的に健康診断やがん検診等があり、良いと思った	2
健康に関する取り組みについての掲示物が学校にあると意識が高まる	2
医療費の公費負担を増やしてほしい	1
コロナ以外の感染症対策もしてほしい	1

(7)地域での健康な生活について(0件)

地域での健康な生活についてのご意見はありませんでした。

(8)健康全般について(54件)

内容	件数
規則正しい生活が大事だと思う	10
健康になる方法を知りたい	5
毎日健康で過ごしたい	5
コロナについて	4
目を大切にしたい、している	3
健康であるか心配	2
視力低下や目の健康が心配	2
過度な肥満や、やせの危険性を知りたい	1
手洗いうがいの大切さを広めたい	1
アレルギーについて不安	1
その他	20

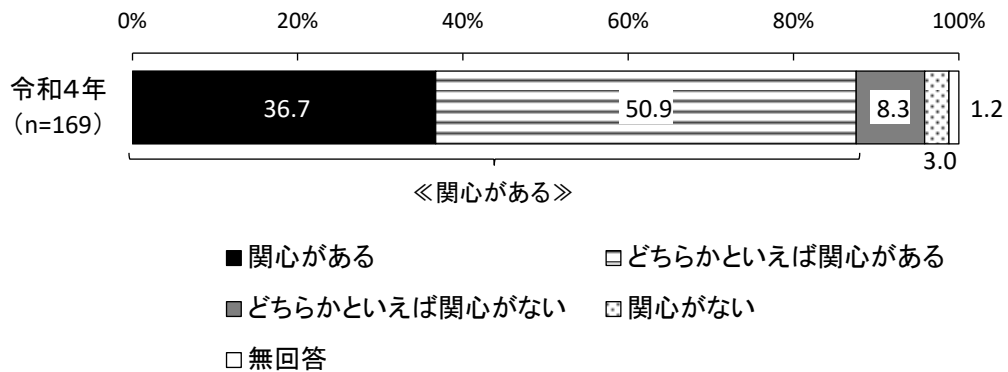
IV 乳幼児保護者調査 結果

【栄養・食生活について】

問1 あなたは、「食育*」に関心がありますか。(〇は1つだけ)

「食育」に関心があるかについては、「どちらかといえば関心がある」が50.9%と最も高く、次いで「関心がある」が36.7%、「どちらかといえば関心がない」が8.3%となっています。

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた《関心がある》は87.6%となっています。



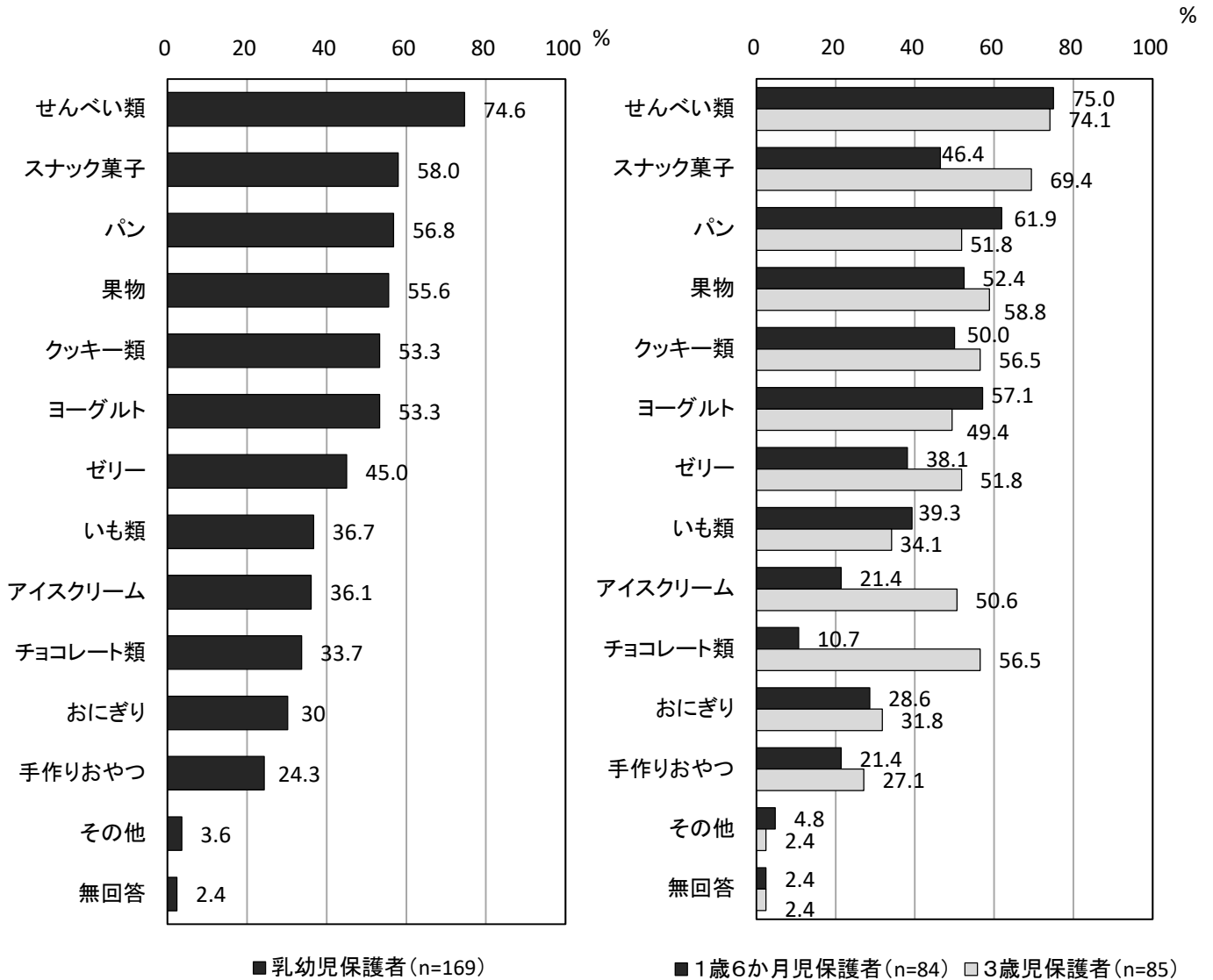
*食育とは、バランスのよい食事の方法や、正しい食品の選び方、伝統(でんとう)的な食文化など、生きる上で大切な「食」について学んだり、考えたりすることです。

問2 普段お子さんはどのようなおやつを食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

普段お子さんが食べているおやつについては、「せんべい類」が74.6%と最も高く、次いで「スナック菓子」が58.0%、「パン」が56.8%となっています。

【乳幼児保護者全体】

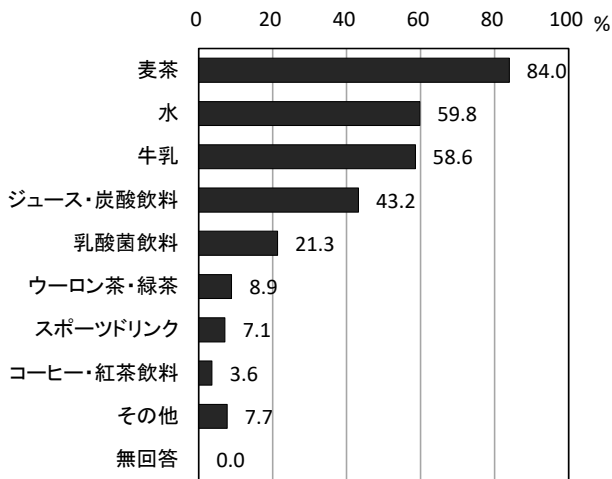
【子どもの年齢別】



問3 普段お子さんはどのような飲み物を飲んでいますか。(あてはまるものすべてに○)

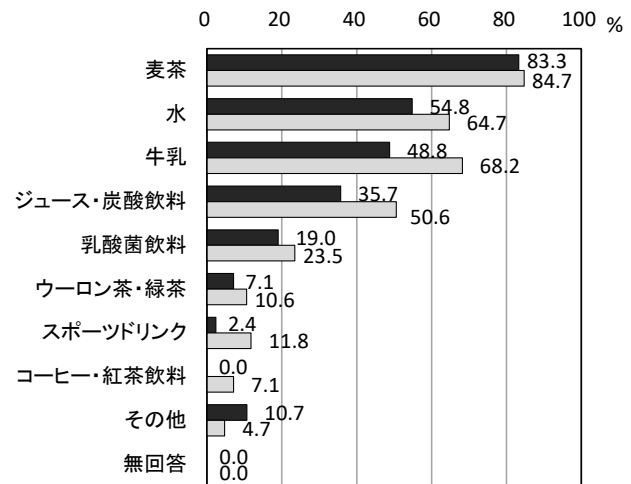
普段お子さんが飲んでいる飲み物については、「麦茶」が84.0%と最も高く、次いで「水」が59.8%、「牛乳」が58.6%となっています。

【乳幼児保護者全体】



■ 乳幼児保護者 (n=169)

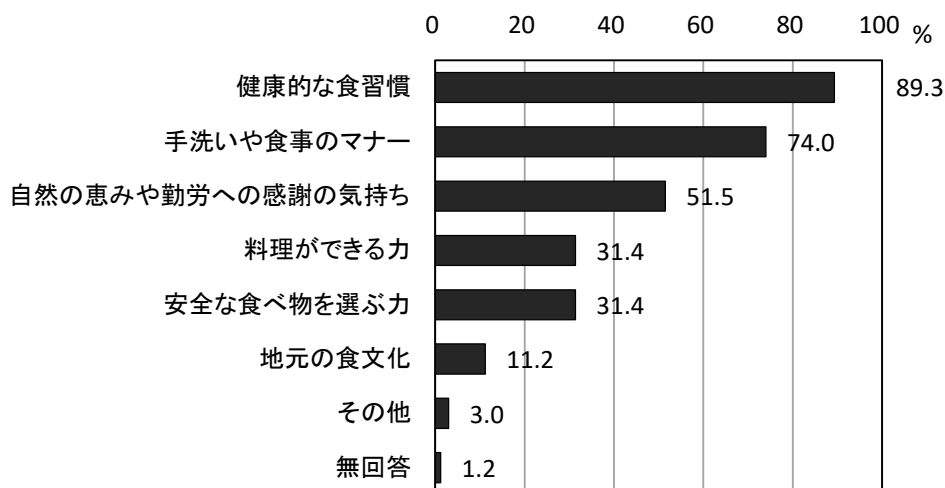
【子どもの年齢別】



■ 1歳6か月児保護者 (n=84) □ 3歳児保護者 (n=85)

問4 食を通して、お子さんに身につけてほしいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

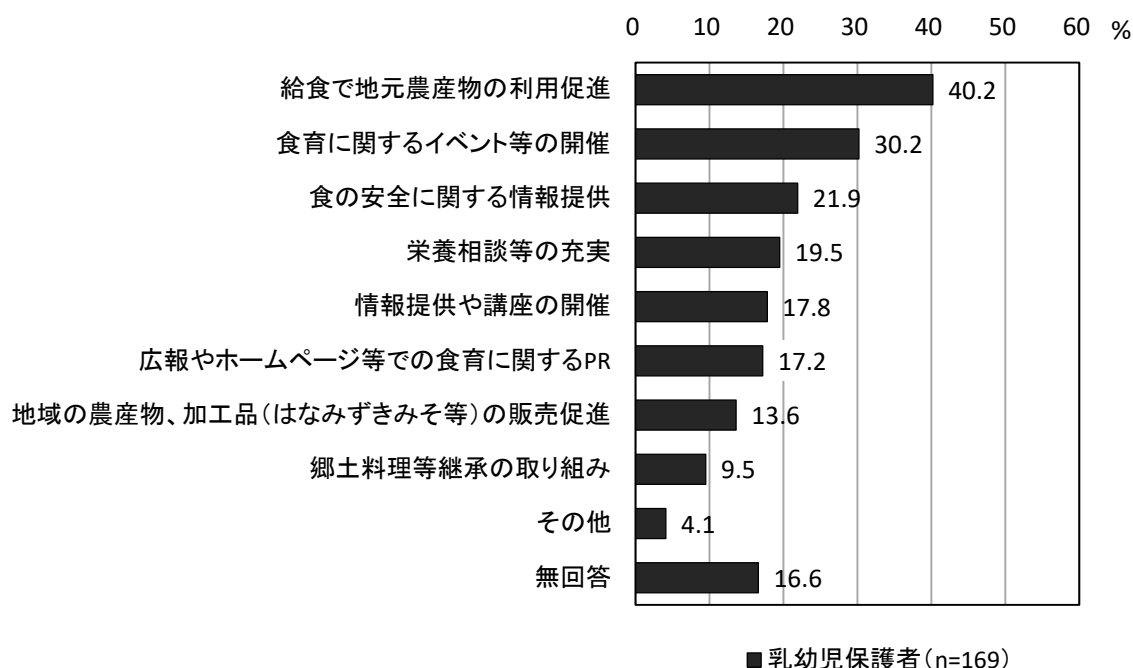
食を通じてお子さんに身につけてほしいことについては、「健康的な食習慣」が89.3%と最も高く、次いで「手洗いや食事のマナー」が74.0%、「自然の恵みや勤労への感謝の気持ち」が51.5%となっています。



■ 乳幼児保護者 (n=169)

問5 食育に関して市に期待する施策はありますか（あてはまるものすべてに○）

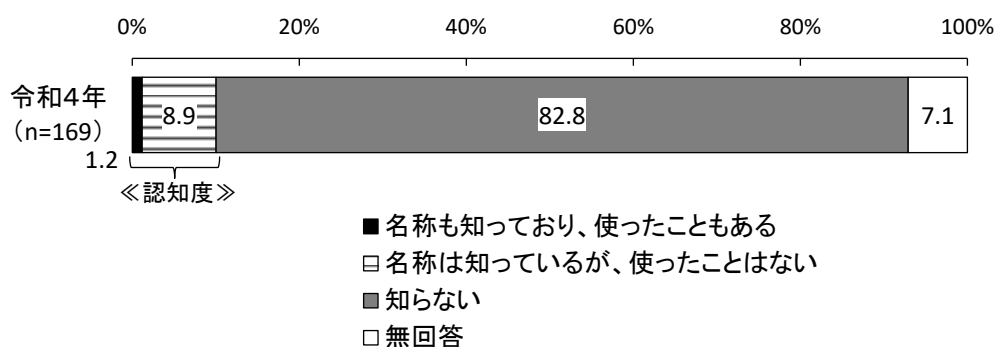
食育に関して市に期待する施策については、「給食で地元農産物の利用促進」が40.2%と最も高く、次いで「食育に関するイベント等の開催」が30.2%、「食の安全に関する情報提供」が21.9%となっています。



問6 はすベジレシピ集*を知っていますか。

はすベジレシピ集の認知度については、「知らない」が82.8%と最も高く、次いで「名称は知っているが、使ったことはない」が8.9%、「名称も知っており、使ったこともある」が1.2%となっています。

「名称も知っており、使ったこともある」と「名称は知っているが、使ったことはない」を合わせた「認知度」は10.1%となっています。

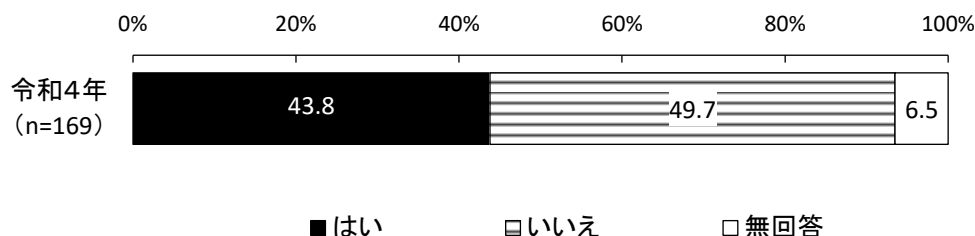


*はすベジレシピ集とは、蓮田市食育推進員が作成した野菜を手軽にとれるレシピ集です。

【市の保健事業・健康づくり事業について】

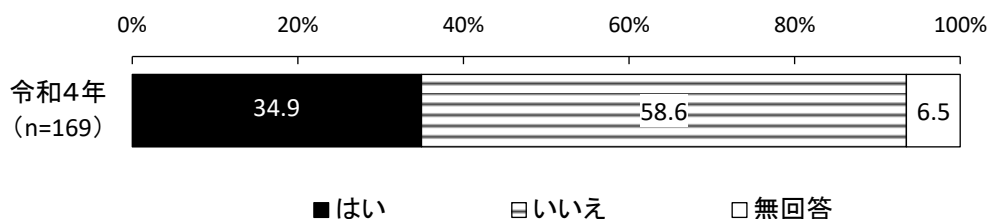
問7 あなたは、過去1年間に市や職場、医療機関の健康診査(身体測定や血液検査)や人間ドックを受けたことがありますか。

市や職場、医療機関の健康診査(身体測定や血液検査)や人間ドックを受けたことがあるかについては、「いいえ」は49.7%で、「はい」は43.8%となっています。



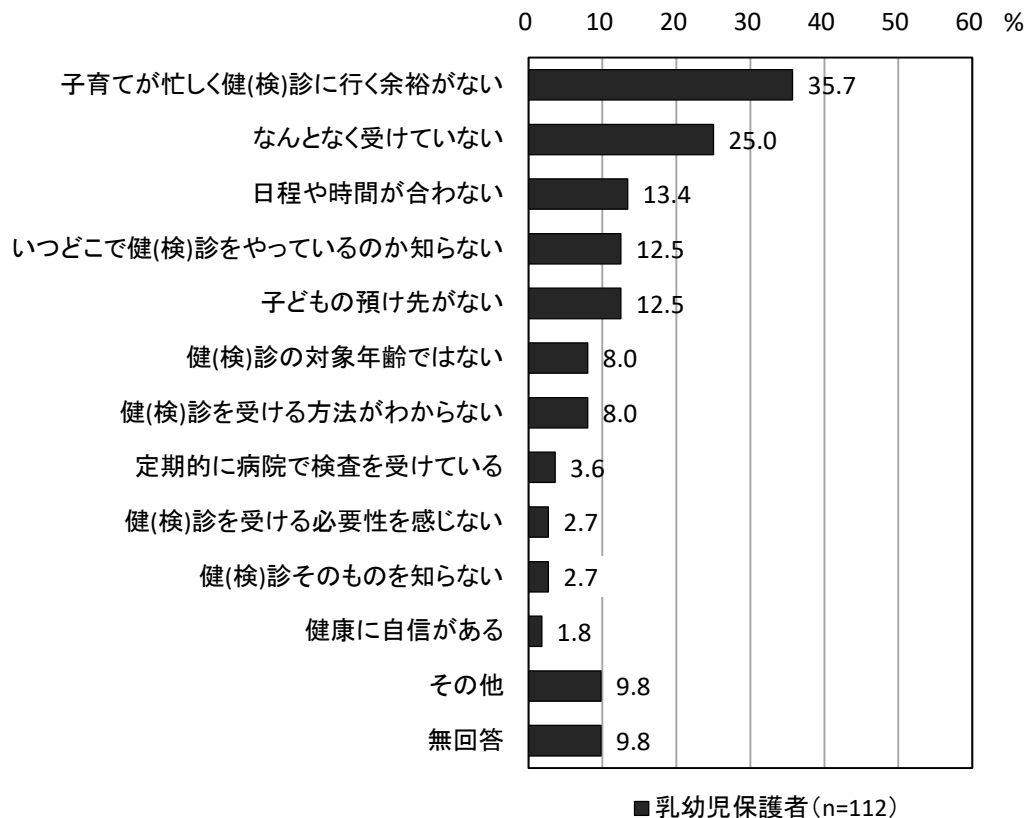
問8 あなたは、過去1年間に各種がん検診を受けたことがありますか。

がん検診を受けたことがあるかについては、「いいえ」は58.6%で、「はい」は34.9%となっています。



問8-1 (問7と問8のいずれか、または両方で「いいえ」とお答えのかたに)
 あなたが健(検)診を受けない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

健(検)診を受けない理由については、「子育てが忙しく健(検)診に行く余裕がない」が35.7%と最も高く、次いで「なんとなく受けていない」が25.0%、「日程や時間が合わない」が13.4%となっています。



問9 コロナ禍での健康に関する不安や悩みなどがございましたら、お聞かせください。

コロナ禍での健康に関する不安や悩みについては、18人から回答がありました。内容に基づき、カテゴリに分類したため、意見の延べ件数は回答者数よりも多くなっています。カテゴリ別の件数をみると、「マスクについて」が6件と最も多くなっています。

(1)感染への不安について(5件)

内容	件数
コロナの感染への不安	3
周囲に移すことへの不安	1
後遺症への不安	1

(2)検査・治療について(4件)

内容	件数
コロナ以外の風邪等でも受診の必要があり大変	1
夜間対応できる小児科が市内にないため不安	1
検査キットを手軽に入手できるようにしてほしい	1
症状により、受診できる医療機関が限定される	1

(3)ワクチンについて(2件)

内容	件数
子どものワクチンの副反応が不安	2

(4)活動への制限について(3件)

内容	件数
運動不足	3

(5)マスクについて(6件)

内容	件数
マスクをしていることによる乳幼児の発達への影響	2
マスクを外したい	1
マスクをしていることによる健康への影響	1
子どもがマスクを嫌がる・かわいそう	1
子どもの熱中症予防のため、マスクを着用できない	1

(6)その他(4件)

内容	件数
早く終息してほしい	1
子どもがコロナにかかることで、予防接種が遅れてしまう	1
子どもが公園で人との距離がとれない	1
ワクチン接種時、子どもの預け先がない	1

※問10～問11は、回答者について尋ねた設問のため、「I 調査の概要」の「(5)回答者の属性」に掲載しています。

蓮田市健康実態調査 アンケートご協力のお願い

市民の皆様には、日頃より市政の推進にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
蓮田市では、市民の皆様様の健康づくり活動を支援していくため、「健康はすだ21(第2次)改定版・蓮田市食育推進計画」を策定し、更なる健康づくりを進めてまいります。

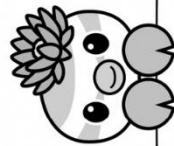
この度、令和5年度に計画の改定年度を迎えることから、今後の蓮田市の健康づくり施策に活用させていただき、たく基礎資料とするために、アンケートを実施いたします。このアンケートは、2,000名の市民の方にご協力いただくものです。

これからの健康づくりを考えるための大切なアンケートになりますので、是非皆様のご協力をよろしくお願いたします。

蓮田市 長 山 口 京 子

ご記入にあたってのお願い

- この調査票には、お名前・ご住所の記入は不要です。
- 記入は、ご本人にお願いいたします。ご本人の記入が困難な場合は、ご家族の方などがご本人の考えをお聞きの方え、または意向を汲み取ったうえで、代理で記入をお願いいたします。
- お答えは、(どちらかに○)、(○は1つだけ)、(○はあてはまるものすべて)といった表記に基づいて、あてはまる回答の番号に○をつけてください。また、記入欄については、具体的にその内容を ご記入ください。
- 記入いただいた調査票は、**10月6日(木)**までに、同封している茶色の返信用封筒に入れて(切手を貼らずに)投函していただき、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。



蓮田市けんこう大使
はすびい

あなたの声か、蓮田市の
健康づくりに活かされます!

調査に関するお問い合わせ先

蓮田市役所 健康福祉部 健康増進課
電話:048-768-3111(内線142・143)

(1)調査票

【一般調査】

栄養・食生活についてお聞きします

問1 あなたは、現在のご自分の食生活をどのように思われますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|-------------|---------|-----------|
| 1 大変よい | 2 まあ良い | 3 少し問題がある |
| 4 問題が多い方である | 5 わからない | |

問2 アーケの全ての項目について、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1~4の中からお選びください。(ア~ケそれぞれ、○は1つだけ)

回答例	よく実行している	時々実行している	あまり実行していない	全く実行していない
ア. 日本食の良さを次世代に伝えている	1	2	3	4
イ. 家族や仲間と楽しく食事をする	1	2	3	4
ウ. 旬の食材を利用する	1	2	3	4
エ. 食品の組み合わせを考えてバランスよく食べる	1	2	3	4
オ. よくかんで食べる	1	2	3	4
カ. 食材に関する知識や料理技術を身につける	1	2	3	4
キ. 減塩を心がける	1	2	3	4
ク. 外食するときや食品を買う時、カロリーや塩分表示などを見る	1	2	3	4
ケ. 和食(味噌汁、煮物など)を作る	1	2	3	4

問3 あなたは、朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|-------|------------|---------|
| 1 毎日 | 2 週4~5回 | 3 週2~3回 |
| 4 週1回 | 5 ほとんど食べない | |

問3-1 (問3で「2」~「5」(毎日食べていない)とお答えの方に)毎日食べない理由は何ですか。(○はあてはまるものすべて)

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1 食べる時間がないから | 2 作る(作ってもらう)時間がないから |
| 3 食欲がないから | 4 食べる習慣がないから |
| 5 太りにくいから | 6 その他() |

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|----------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週4~5回 | 3 週2~3回 |
| 4 週1回 | 5 ほとんどない | |

問5 1日のうち、主食(ごはん、パン、めん類など)・主菜(卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず)・副菜(野菜、海藻、いも類等が主体のおかず)のそろった食事をどれくらいとっていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|----------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週4~5回 | 3 週2~3回 |
| 4 週1回 | 5 ほとんどない | |

問13 「臭汁」を食べたことはありませんか。(どちらかに○)
 1 ある 2 ない

問14 あなたは、地産地消という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)
 1 内容を知っている 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3 知らない

問15 買い物をするときに地元産の食材を選んで購入するように心がけていますか。(○は1つだけ)
 1 運田市内や近隣市町の食材の購入を心がけている 2 埼玉県内の食材の購入を心がけている
 3 国産の食材の購入を心がけている 4 特に心がけていない

問15-1 (問15で「4 特に心がけていない」とお答えの方に) その理由は何ですか。(○はあてはまるものすべて)
 1 地元産の食材が分からないから 2 どこで購入できるか分からないから
 3 地元産・国産は高いから 4 必要性を感じないから
 5 その他()

身体活動・運動についてお聞きします

問16 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康のために積極的に身体を動かしていますか。(○は1つだけ)
 1 よくしている 2 まあしている 3 あまりしていない 4 全くしていない

問16-1 (問16で「1 よくしている」「2 まあしている」とお答えの方に) どのようなことをしていますか。(○はあてはまるものすべて)
 1 通勤・通学でよく歩く 2 家事・育児 3 庭仕事・畑仕事
 4 散歩・外出・犬の散歩 5 ボランティア活動 6 趣味・レジャー活動
 7 自転車に乗る 8 階段をよく使う 9 ウォーキング・ジョギング
 10 トレーニングジムへ行く 11 スポーツをする
 12 その他()

問17 あなたは、1日にどれくらい歩きますか。(○は1つだけ)
 1 10分未満 2 10分～30分未満 3 30分～1時間未満
 4 1時間～2時間未満 5 2時間以上
 *通勤、通学、買い物などでの歩行を含む。

問18 あなたは、「鳥が少しは歩む程度」の30分以上の運動をどれくらいの頻度でしていますか。(○は1つだけ)
 1 ほとんど毎日 2 週2～4回程度 3 週1回程度
 4 月1～2回程度 5 ほとんどしていない

問6 あなたは普段外食することがありますか。(○は1つだけ)

1 毎日2回以上(週14回以上) 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)
 3 週2回以上7回未満 4 外食しない、または週2回未満
 *「外食」とは、飲食店での食事や家庭で出前をとったり市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。例えば職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

問7 あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1個分程度と考えてください。(○は1つだけ)

1 ほとんど食べない 2 1～2皿 3 3～4皿
 4 5～6皿 5 7皿以上

問7-1 (問7で「1」「3」とお答えの方に) 野菜の摂取量が4皿以下の主な理由は何ですか。(○はあてはまるものすべて)

1 十分摂取していると思うから 2 野菜が苦手だから
 3 野菜が高くてあまり買えないから 4 食卓に出ないから
 5 調理の仕方が分からないから 6 その他()

問8 間食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

1 1日に2回以上 2 1日1回 3 1週間に数回
 4 1週間に1回 5 ほとんど食べない

問9 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つだけ)

1 内容を知っていた 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3 知らない
 *「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。農林水産省の発表では、令和2年には日本国民1人1日当たり食品ロス量は、おおよそ茶碗1杯分のご飯の量に相当すると言われています。

問10 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることがありますか。(○はあてはまるものすべて)

1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
 2 冷凍保存を活用する 3 料理を作り過ぎない
 4 飲食店で料理を注文し過ぎない 5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
 6 残さず食べる 7 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるかを判断する
 8 その他() 9 取り組んでいることはない
 *「賞味期限」とは、「品質が保たれ、おいしく食べられる期限」のことです。賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

問11 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
 3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない

問12 「臭汁」が蓮田市の郷土料理の1つであるということを知っていますか。(どちらかに○)

1 知っている 2 知らない
 *臭汁とは、すり潰した大豆(臭)と野菜が入った味噌汁です。

→12ページに臭汁のレシピがあります!

問19 あなたは、運動不足かどうかについて、新型コロナウイルス感染症拡大前と拡大以降、どう変わったと感じていますか。(○は1つだけ)

1	以前より運動不足が解消されたと感じる	2	以前よりやや運動不足が解消されたと感じる	3	以前と変わらない
4	以前よりやや運動不足だと感じる	5	以前より運動不足だと感じる		

休養・こころの健康・自殺予防についてお聞きします

問20 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つだけ)

1	5時間未満	2	5時間以上6時間未満	3	6時間以上7時間未満
4	7時間以上8時間未満	5	8時間以上9時間未満	6	9時間以上

問21 あなたは、睡眠による休養が十分とれていると思いますか。(○は1つだけ)

1	十分とれている	2	まあとれている	3	あまりとれていない	4	不足している
---	---------	---	---------	---	-----------	---	--------

問22 あなたは、悩み・不安・苦悩などがあるとき、自分で解決できていますか。(○は1つだけ)

1	十分できている	2	まあできている	3	あまりできていない	4	全くできていない
---	---------	---	---------	---	-----------	---	----------

問23 必要ときに相談できる相手がありますか。(○は1つだけ)

1	たくさんいる	2	少しいる	3	ほとんどいない	4	全くない
---	--------	---	------	---	---------	---	------

問24 あなたは、趣味や楽しみなどで気分転換する時間がありますか。(○は1つだけ)

1	十分ある	2	まあある	3	あまりない	4	全くない
---	------	---	------	---	-------	---	------

問25 ここ1年間、少しでも自殺を考えたことがありますか。(どちらかに○)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問25-1 (問25で「1」はい)とお答えの方に)自殺を考えた原因は何ですか。(○はあてはまるものすべて)

1	人間関係(家族・職場・地域・友人など)	2	経済的な問題		
3	健康への不安や病気	4	仕事	5	学業
6	生活環境	7	孤独感	8	その他()

問25-2 (問25で「1」はい)とお答えの方に)そのように考えたとき、どのようにして自殺を思いとどまりましたか。(○はあてはまるものすべて)

1	家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった		
2	医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家、弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩み元の元となる分野の専門家に相談した		
3	家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた	4	できるだけ休養を取るようにした
5	趣味や仕事など他のことで気分を紛らわせるように努めた	6	将来を楽観的に考えるようにした
7	我慢した	8	自殺を試みたが、死にきれなかった
9	まだ「思いとどまれた」とは言えない		
10	その他()	11	特に何もなかった

問26 一般的に自殺を減らすには、どのような対策の充実が必要だと思いますか。(○はあてはまるものすべて)

1	学校での「いのちの教育」	2	学校での「いじめ対策」
3	ストレス対処法の普及啓発	4	うつ病や自殺問題に関する普及啓発
5	労働環境の改善	6	職場でのメンタルヘルズ対策
7	自殺防止に関する相談窓口	8	医療機関の診療体制
9	身近な人を自殺でなくしたご遺族等への相談窓口	10	自殺未遂者への支援
11	孤立しやすい人を見守るネットワークづくり	12	ゲートキーパー*の養成
13	地域で助け合うまちづくり	14	その他()
15	特になし	16	わからない

*「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置づけられます。

アルコールについてお聞きします

問27 あなたは、普段どのくらい飲酒していますか。(○は1つだけ)

1	ほとんど毎日	2	週3~5回	3	週1~2回
4	月に1~2回	5	ほとんど飲まない、全く飲まない	6	やめた

問27-1 (問27で「1」~「4」(飲酒する)とお答えの方に)1回に飲むお酒の量はどれくらいですか。日本酒に換算してご記入ください。(○は1つだけ)

1	1合(180ml)未満	2	1合以上2合(360ml)未満
3	2合以上3合(540ml)未満	4	3合以上4合(720ml)未満
5	4合以上5合(900ml)未満	6	5合(900ml)以上

換算してみましょう *日本酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

- ビール中ビン1本(500ml) ●酎酎 20度(135ml) ●ワイン(200ml)
- チューハイ7度(350ml) ●カシキーンシングル2杯(60ml)

問27-2 (問27で「1」~「4」(飲酒する)とお答えの方に)お酒について、あなたのお気持ちは次のどれにあてはまりますか。(○は1つだけ)

1	喫煙している	2	量を減らそうと思っている
3	お酒をやめようと思っている	4	このままでよいと思っている(現在が適量)
5	その他()		

たばこについてお聞きします

問28 あなたは、たばこを吸いますか。1~3の1つに○をつけ、追加の質問には数字をご記入ください。

1	喫煙している	→	1日平均何本くらい吸いますか。	[]	本	問28-1へ
2	過去に喫煙していたがやめた(禁煙に成功した)	→	何歳頃から吸い始めましたか。	[]	歳	問28-2-3へ
3	過去を含めて、ほとんど吸ったことがない			[]	歳	

問28-1 (問28で「1 喫煙している」とお答えの方に)あなたのお気持ちは次のどれにあてはまりますか。最も近いものをお選びください。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|----------------------|---|----------------|
| 1 | たばこをやめたいと思ってる | 2 | 本数を減らそうと思ってる |
| 3 | たばこをやめようと思ってるがやめられない | 4 | たばこをやめようとは思わない |
| 5 | その他() | | |

問28-2 (問28で「2 過去に喫煙していたがやめた(禁煙に成功した)」とお答えの方に)たばこをやめたきっかけは何ですか。最も近いものをお選びください。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----------|---|--------------|---|-----------|
| 1 | 健康を害したから | 2 | 周囲に禁煙を促されたから | 3 | たばこ価格の値上げ |
| 4 | 妊娠 | 5 | 育児 | 6 | 介護 |
| 7 | なんとなく | 8 | その他() | | |

問28-3 (問28で「2 過去に喫煙していたがやめた(禁煙に成功した)」とお答えの方に)どのような方法でたばこをやめましたか。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | | | |
|---|-----------|---|------------|---|-------|
| 1 | 禁煙外来を利用した | 2 | 禁煙グッズを利用した | 3 | 自分の意志 |
| 4 | 周囲の協力 | 5 | その他() | | |

問29 たばこによる影響があると思われる疾患はどれですか。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | | | |
|---|-------|----|------------------|---|-----------------|
| 1 | 喘息 | 2 | 気管支炎 | 3 | COPD(慢性閉塞性肺疾患)* |
| 4 | 心臓病 | 5 | 脳卒中 | 6 | 肺がん |
| 7 | 胃かいよう | 8 | 妊娠への影響(低出生体重児など) | | |
| 9 | 歯周病 | 10 | いずれも影響はない | | |

*COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、右に病名も呼ばれ、有害な粒子やガスの吸入によって慢性的な炎症を起し、呼吸機能が低下することをいいます。

問30 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | | | |
|----|--------------------|----|-----------------------|---|------|
| 1 | 家庭 | 2 | 職場 | 3 | 学校 |
| 4 | 飲食店 | 5 | 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬等) | 6 | 行政機関 |
| 7 | 医療機関 | 8 | 公共交通機関(駅構内・バス停など) | 9 | 路上 |
| 10 | 子供が利用する屋外の空間(公園など) | 11 | 機会がなかった | | |

歯の健康についてお聞きします

問31 あなたの歯は、現在何本ありますか。また歯みがきは1日に何回しますか。(数字を記入)

※永久歯は、親知らずを除くと全部で28本です。入れ歯やブリッジ、インプラントなどの人工の歯は数えません。残っている歯や、治療して詰めたりかぶせたりしてある自分の歯は数えます。

歯の本数 本 歯みがきの回数 回

問32 あなたの歯の病気の予防・治療についてお聞きします。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | 定期的に歯科医院などで健診を受けている | 2 | 定期的に歯石の除去やブラッシング指導を受けている |
| 3 | 痛みがあれば、受診している | 4 | 痛みがあっても、受診しない |
| 5 | 歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具(糸ようじ、歯間ブラシなど)を使っている | 6 | 歯みがきのときに、歯ブラシ以外の清掃用具(糸ようじ、歯間ブラシなど)を使っていない |
| 7 | フッ素配合の歯みがき剤を使用している | 8 | 間食として、甘味食品・飲料をとらないうようにしている |
| 9 | 洗口液・液体歯みがきを使っている | 10 | その他() |

問32-1 (問32で「1 定期的に歯科医院などで健診を受けている」とお答えの方に)どのくらいの頻度で受診していますか。最も近いものをお選びください。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----------|---|-------|---|-------|
| 1 | 3~4カ月に1回 | 2 | 半年に1回 | 3 | 1年に1回 |
| 4 | 数年に1回 | | | | |

問33 歯科医師から歯周病と診断されたことがありますか。(どちらかに○)

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問34 かんてい食べるときの状態についてお答えください。(入れ歯なども含む)(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|-----------------|---|---------------|
| 1 | 何でもかんで食べることができる | 2 | 一部かめない食べ物がある |
| 3 | かめない食べ物が多い | 4 | かんで食べることはできない |

問35 歯や口腔の状況が、全身の健康にも影響することを知っていますか。(どちらかに○)

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問36 8020運動*を知っていますか。(どちらかに○)

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

*8020運動とは、80歳で20本の歯を残そうという厚生労働省が提唱している運動のことです。

市の保健事業・健康づくり事業についてお聞きします

問37 過去1年間に市や職場、医療機関の健康診査(身体計測や血液検査等)や人間ドックを受けたことがありますか。(どちらかに○)

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問38 過去1年間に各種がん検診を受けたことがありますか。(人間ドックを含む)(どちらかに○)

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

問38-1 (問38で「1 はい」とお答えの方に)過去2年以内に受診したがん検診をお答えください。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | | | |
|---|--------|---|---------|---|---------|
| 1 | 胃がん検診 | 2 | 肺がん検診 | 3 | 大腸がん検診 |
| 4 | 乳がん検診 | 5 | 子宮頸がん検診 | 6 | 前立腺がん検診 |
| 7 | その他() | | | | |

問38-2 (問37と問38のいずれか、または両方で「2 いいえ」とお答えの方に)あなたが健(検)診を受けない理由は何ですか。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | |
|---|--------------------------------|---|-------------------|
| 1 | 健(検)診の対象年齢ではない | 2 | 健(検)診を受ける方法がわからない |
| 3 | いつどこで健(検)診をやっているのかわからない、忘れてしまう | 4 | 日程や時間が合わない |
| 5 | なんとなく受けていない | 6 | 健(検)診を受ける必要性を感じない |
| 7 | 健(検)診事業そのものを知らない | 8 | 健康に自信がある |
| 9 | 定期的二病院で検査を受けている | | |

問39 健康はすだ2の取り組みを知っていますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|---------------|---|---------------------|
| 1 | 名称も取り組みも知っている | 2 | 名称は知っているが、取り組みは知らない |
| 3 | 知らない | | |

*健康はすだ2では「病氣や障がいがある人も人と人どごとにも支え合って心豊かに生活できる地域」を基本理念に掲げ、健康寿命の延伸に向けた取り組みを推進しています。

問40 はすベジレシピ集を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | 名称も知っており、使ったこともある |
| 2 | 名称は知っているが、使ったことはない |
| 3 | 知らない |

問41 はすびいおさんぽマップ(ウォーキングマップ)を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | 名称も知っており、使ったこともある |
| 2 | 名称は知っているが、使ったことはない |
| 3 | 知らない |

→11ページに「はすベジレシピ集」「はすびいおさんぽマップ(ウォーキングマップ)」の紹介があります!

【地域での健康な生活についてお聞きします】

問42 あなたは、病氣やケガ、障がいなどの有無にとらわれず、自分自身が健康であると思いますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|-----------|---|----------|
| 1 | 非常に健康だと思う | 2 | 健康な方だと思う |
| 3 | あまり健康でない | 4 | 健康ではない |

問43 あなたは、今の生活全般について満足していますか。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|-----------|---|----------|---|----|
| 1 | 非常に満足している | 2 | まあ満足している | 3 | 普通 |
| 4 | やや不満がある | 5 | 非常に不満がある | | |

問44 家族や知人と会話する機会はどのくらいありますか。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|------|---|--------|---|-------|
| 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週4~5回 | 3 | 週2~3回 |
| 4 | 週1回 | 5 | ほとんどない | | |

問45 あなたは、生きがい*をもっていますか。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|-----|---|-------|
| 1 | はい | 2 | いいえ | 3 | わからない |
|---|----|---|-----|---|-------|

*生きがいとは、趣味・楽しみ・満足・達成感・生活の張りなどを感ぜられるものをいいます。

問46 あなたは、1~2年の間に交流会などで世代の違う人と交流しましたか。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|-----|---|-------|
| 1 | はい | 2 | いいえ | 3 | わからない |
|---|----|---|-----|---|-------|

問47 あなたは、1~2年の間に地域行事やイベント(自治会活動、各種まつり、スポーツ大会、地域サロン、各種講座など)に参加しましたか。(○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|-----|---|-------|
| 1 | はい | 2 | いいえ | 3 | わからない |
|---|----|---|-----|---|-------|

問48 あなたは、お住まいの地域において、お互いに助け合っていると思いますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|-----------|---|----------------|
| 1 | そう思う | 2 | どちらかといえばそう思う |
| 3 | どちらともいえない | 4 | どちらかといえばそう思わない |

問49 あなたは、健康づくりや食育に関する情報をどのような手段で入手していますか。(○はあてはまるものすべて)

- | | | | | | |
|----|--------------------|----|--------------------------------------|----|---------|
| 1 | テレビ | 2 | ラジオ | 3 | 新聞 |
| 4 | 運城市健康カレンダー | 5 | 広報はすだ | 6 | 市ホームページ |
| 7 | インターネット | 8 | SNS(Twitter、YouTube、LINE、Instagram等) | | |
| 9 | 町内の回覧板 | 10 | 雑誌 | 11 | 市内の公共施設 |
| 12 | 市が実施している健康教室やイベント | 14 | 知人や友人 | 15 | 医療機関 |
| 13 | 家族 | | | | |
| 16 | 民間の健康関連施設(スポーツジム等) | | | | |
| 17 | その他() | | | 18 | 入っていない |

問50 コロナ禍での健康に関する不安や悩みなどがございましたら、ご自由にご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

問51 市の健康づくりに関する事業やサービスに関するご希望やご意見などがございましたら、ご自由にご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

あなたが自身のことについてお聞きします

問52 性別 (○は1つだけ)

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

問53 年齢 (○は1つだけ)

1 20歳代	2 30歳代	3 40歳代
4 50歳代	5 60歳代	6 70歳代

問54 身長・体重・腹囲 (数字を記入)

身長	cm	体重	kg	腹囲*	cm
----	----	----	----	-----	----

*腹囲の測定方法:へその高さで水平にメジャーを巻いて測ります。

問55 市内在住期間 (○は1つだけ)

1 1年未満	2 1年～3年未満	3 3年～10年未満
4 10年～20年未満	5 20年以上	

問56 職業 (○は1つだけ)

1 会社員・公務員	2 自営業	3 農林漁業
4 パート・アルバイト	5 専業主婦(夫)	6 無職
7 学生	8 その他()	

問56-1 (問56で「1」～「4」(働いている)とお答えの方に)あなたは、1週間にどのくらいの時間働いていますか。残業や副業をしている場合は、それを合せてお考えください。(○は1つだけ)

1 15時間未満	2 15～30時間未満	3 30～40時間未満
4 40～50時間未満	5 50～60時間未満	6 60時間以上

★はすべレジシビ業

市民の皆様は旬の野菜を中心に、無理なく野菜を食べていただくよう、食育推進員さんと一緒に「はすべレジシビ」を作成しました。「はすべレジシビ集」には、野菜を使い簡単に作れるレジシビや旬の野菜カレンダー、野菜の冷凍方法など、お役に立つ情報が盛りだくさん！
簡単に美味しい野菜たぐさんのレジシビをご家庭でぜひご活用ください。

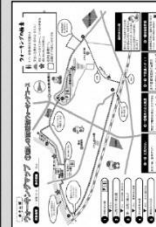
▼詳細はこちら
(市のHP)



★はすびいおさんぽマップ(ウォーキングマップ)

自分にあつた方法で楽しみながら健康づくりを試みることができる、運田市健康づくり推進員さんと「はすびいおさんぽマップ」を作成しました。いつでも活用して、ウォーキングをしながら新しいはすびを再発見してみてください。

▼詳細はこちら
(市のHP)



問57 あなたが加入している健康保険はどれですか。(○は1つだけ)

1 運田市国民健康保険	2 後期高齢者医療保険
3 その他(健康保険組合、協会健康保険、共済組合等)	4 わからない

問58 居住地域 (50音順) (○は1つだけ)

1 綾瀬	2 井沼	3 関戸	4 江戸崎	5 御前橋
6 貝塚	7 上	8 上平野	9 川島	10 黒浜
11 駒崎	12 萩台	13 荻山	14 城	15 末広
16 関山	17 高虫	18 椿山	19 西新宿	20 西城
21 根金	22 連田	23 東	24 藤ノ木	25 本町
26 馬込	27 緑町	28 南新宿	29 見沼町	30 山ノ内

問59 家族構成 (○は1つだけ)

1 一人暮らし	2 夫婦のみ	3 二世帯(親と子)
4 三世帯(親と子と孫)	5 四世代(親と子と孫、ひ孫)	6 その他

問60 あなたの世帯全員の過去1年間の年間収入はどのくらいになりますか。(○は1つだけ)

1 200万円未満	2 200万円以上～600万円未満
3 600万円以上	4 わからない

ご協力ありがとうございました。ご記入いただいた調査票は、**10月6日(木)まで**、同封している茶色の返信用封筒に入れて(切手を貼らずに)投函してください。

★運田市の郷土料理「呉汁」のレシピを掲載しています。ぜひ作ってみてください！下の切り取り線からレシピを切り取っていただき、お手元に残しておくことができます。

※ウラ面の「はすべレジシビ集」「はすびいおさんぽマップ(ウォーキングマップ)」もご活用ください！
※切り取り線より上の部分は切り取らずに、返信用封筒に入れてご返送ください。

運田市の郷土料理 呉汁(お手軽バージョン)を作ってみよう！

材料(4人分)

●大豆水煮	150g (1カップ)	●ごみじん	40g (中1/2本弱)	●長ねぎ	5cm
●油揚げ	1枚	●大根	80g (2cm)	●みそ	大さじ1と2/3
●ごぼう	40g (10cm)	●みねちや	100g	●だし汁	500cc (2.5カップ)

作り方

- ①大豆水煮はすり鉢又はフードプロセッサーで細かくする。
- ②油揚げは油抜きをし、縦半分に切り、横に5mm幅に切る。ごぼうは薄めの斜め切りにし、すぐに水にさらしておく。
- ③にんじんと大根はいちょう切りにし、かぼちゃは一口大に切る。長ねぎは小口切りにする。
- ④だし汁にごぼう、にんじん、大根を加え、5分程度煮て、かぼちゃを加え、柔らかくなるまで煮る。
- ⑤①の大豆を入れ5～6分煮た後、みそを溶き入れ、火を止める。
- ⑥鍋に盛り付け、長ねぎを散らして完成！



はすだ
蓮田市

健康と生活に関するアンケート

蓮田市では、市民の皆さんが健康で元気に暮らすために、市内の学校に通う小学5年生と中学2年生の全員の皆さんに対して、アンケート調査をすることになりました。

答えていただいた内容は、誰が答えたか分からないようにします。また、いただいた回答は学校の成績には関係しません。皆さんのご協力をお願いします。

蓮田市 長山 京子

ご記入にあたってのお願い

- あまり読まずに、ふだんのあなたについてありのままに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。(ひとつだけ○)や(あてはまるものすべてに○)などを書いてありますので、質問をよく読んで読んでください。
- 「その他」を選んだときや、最後の質問については、具体的に文章で記入してください。



蓮田市
けんこう大使
はすひん

調査に関するお問い合わせ先

蓮田市 健康増進課
電話:048-768-3111(内線142・143)

【小中学生調査】

あなたご自身についてお聞きします

問1 あなたの性別はどちらですか。(ひとつだけ○)

- 1 男 2 女

問2 あなたと一緒に住んでいる家族を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 父親 2 母親 3 祖父母 4 兄弟
5 弟・妹 6 その他()

問3 あなたの身長と体重はどのくらいですか。(ご記入ください)

身長 _____ cm 体重 _____ kg

問4 あなたは、現在の体型をどう思いますか。(ひとつだけ○)

- 1 太っていると思う 2 やや太っていると思う 3 ちょうどよいと思う
4 やややせていると思う 5 やせていると思う

問5 あなたは、ダイエットをしたことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい(現在している人も含みます) 2 いいえ

問6 あなたは、自分が健康(元気)であると思いますか。(ひとつだけ○)

- 1 とても健康(元気)だと思う 2 健康(元気)な方だと思う
3 あまり健康(元気)ではない 4 健康(元気)ではない

問7 あなたは、近所の人に会ったとき、あいさつをしていますか。(ひとつだけ○)

- 1 いつもしている 2 ときどきしている 3 まったくしていない

問8 学校がある日に、あなたは次のもの(テレビ、パソコン、スマートフォン、携帯電話、ゲーム機)を、1日にどれくらい利用しますか。(授業や家庭学習は含まない)(ひとつだけ○)

- 1 30分未満 2 30分～1時間未満 3 1時間～2時間未満
4 2時間～3時間未満 5 3時間以上 6 いずれも利用しない



食事についてお聞きします

問9 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(ひとつだけ○)

1 毎日食べる	2 とどき食べる	3 食べない
---------	----------	--------

問9-1 (問9で「1 毎日食べる」と「2 とどき食べる」と答えた人のみ)朝ごはんは主に誰が用意しますか。(あてはまるものすべてに○)

1 自分	2 父親	3 母親
4 祖父・母	5 兄・姉	6 弟・妹
7 その他()		

問9-2 (問9で「3 食べない」と答えた人のみ)朝ごはんを毎日食べない理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1 おなかが空いていないから	2 ごはんを食べる気分にならないから
3 太りたくないから	4 朝は時間がないから
5 いつも食べないから	6 朝ごはんが用意されていないから
7 その他()	

問10 朝食または夕食を家族と一緒に食べることは週にどのくらいありますか。(ひとつだけ○)

1 ほどんど毎日	2 週4~5回	3 週2~3回
4 週1回	5 ほどんどない	

問11 1日のうち主食*、主菜*、副菜*がそろった食事をどのくらい食べていますか。(ひとつだけ○)

1 1回	2 2回	3 3回
4 食べていない		

*主食・・・ごはん、パン、雑穀など

*主菜・・・肉、魚、卵、大豆製品を使ったメインとなる料理

*副菜・・・野菜料理

問12 ファストフード(ハンバーガーなど)、インスタント食品(カップ麺など)をどのくらい食べていますか。(ひとつだけ○)

1 1日に2回以上	2 1日に1回	3 1週間に数回
4 1週間に1回	5 ほどんど食べない	

問13 お菓子類や甘いパンをどのくらい食べていますか。(ひとつだけ○)

1 1日に2回以上	2 1日に1回	3 1週間に数回
4 1週間に1回	5 ほどんど食べない	

問14 甘い飲みもの(炭酸飲料(スパークリング飲料)、ジュース、乳酸飲料、スポーツドリンクなど)をどのくらい飲んでいますか。(ひとつだけ○)

1 1日に2回以上	2 1日に1回	3 1週間に数回
4 1週間に1回	5 ほどんど飲まない	

問15 学校がある日、1人だけで食事をする事が何回ありますか。(ひとつだけ○)

1 1週間に数回	2 月に数回	3 ほどんどない
----------	--------	----------

問16 家族と一緒に料理をすることがありますか。(ひとつだけ○)

1 はい	2 いいえ	
------	-------	--

問17 食事のマナー(お茶碗をおく位置や、はしの持ち方など)はどこで教えてもらいましたか。(あてはまるものすべてに○)

1 家庭	2 学校	3 幼稚園・保育園
4 その他()		5 教えてもらっていない

問18 家で「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。(ひとつだけ○)

1 はい	2 いいえ	
------	-------	--

問19 よくかんで食べていますか。(ひとつだけ○)

1 はい	2 いいえ	
------	-------	--

問20 あなたは、家族や友だちと楽しく食事をしていると思いますか。(ひとつだけ○)

1 はい	2 いいえ	
------	-------	--

問21 運田市でつくられている農産物・加工品のうち、学校給食で使われていることをあなたが知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1 米	2 梨	3 はなみずきみそ
4 大豆	5 その他()	6 いずれも知らない

問22 給食のメニューにある「呉汁*」が運田市の郷土料理の1つであることを知っていることを教えてください。(ひとつだけ○)

1 知っている	2 知らない	
---------	--------	--

*呉汁とは、すりつぶした大豆(呉)と野菜が入ったみそ汁です。

問23 「食育*」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつだけ○)

1 言葉や意味も知っている	2 言葉は知っているが、意味は知らない	3 言葉も意味も知らない
---------------	---------------------	--------------

*食育とは、バランスのよい食事の方法や、正しい食品の選び方、伝統的な食文化など、生きる上で大切な「食」について学んだり、考えたりすることです。

問24 あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつだけ○)

1 関心がある	2 どちらかといえば関心がある	3 どちらかといえば関心がない
4 関心がない	知らなかった	



睡眠・休養についてお聞きします

問25 学校がある日の朝起きる時刻と夜寝る時刻は何時ごろですか。(数字を記入)

(朝7時00分に起きて、夜9時00分に寝る場合)

【記入例】

朝	起る時刻	(7)	:	(0)	時	夜	寝る時刻	(9)	:	(0)	時

問26 朝、気持ちよく起きられますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ

問27 生活の中で、気分が落ち込むことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 よくある 2 ときどきある 3 ほとんどない

問28 自分が好きですか。(ひとつだけ○)

- 1 好きである 2 どちらかといえば好きである
3 どちらかといえば好きではない 4 好きではない

問29 新型コロナウイルス感染症によって、不安やストレスを感じることはありませんか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ

問29-1 (問29で「はい」と答えた人のみ) その主な理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------|---------------------|
| 1 人間関係に関する事 | 2 新型コロナウイルスへの感染のおそれ |
| 3 勉強に関する事 | 4 生活環境に関する事 |
| 5 孤立感を感じる事 | 6 その他() |

問30 悩みを相談できる人がいますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ



問30-1 (問30で「はい」と答えた人のみ) どこに(または誰に)悩みを相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------|---------------------|
| 1 友だち | 2 父親 |
| 3 母親 | 4 祖父母 |
| 5 兄弟・姉妹 | 6 学校の先生やスクールカウンセラー等 |
| 7 電話相談等 | 8 インターネットやSNS* |
| 9 その他() | |

*SNSとは、インターネットを使って、人と人とが交流するためのサービスのことで、Twitter、Facebook、Instagram、LINE などです。

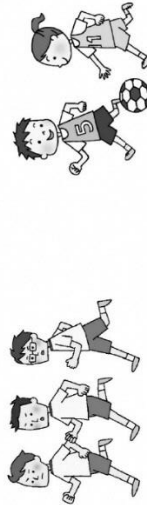
運動についてお聞きします

問31 あなたは、体を動かすことが好きですか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ

問32 体育の授業以外で体を動かす活動をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--------------------------------|
| 1 学校のクラブ活動や部活動でしている |
| 2 学校以外(習いごと・外遊び等)で体を動かす活動をしている |
| 3 活動をしていない |



歯の様子についてお聞きします

問33 歯みがきを1日に何回しますか。(ひとつだけ○)

- 1 3回以上 2 2回 3 1回 4 みかいていない

問34 歯や口の状態が、からだの健康にも影響することを知っていますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ



たばこやお酒についてお聞きします

問35 あなたは、たばこ、お酒、薬物の害について知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 たばこの害について知っている
2 お酒(アルコール)の害について知っている
3 薬物(危険ドラッグなど)の害について知っている
4 いずれも知らない

問36 あなたのそばで、家族がたばこを吸うことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ

問37 たばこをすすめられたことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ

問38 お酒をすすめられたことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 はい 2 いいえ

その他に関すること

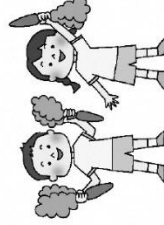
問39 新型コロナウイルス感染症の流行期間(コロナ禍)における、不安や悩みなどがありましたら、ご自由にご記入ください。

Blank lined area for writing answers to question 39.

問40 最後に、健康に関するご意見などがありましたら、ご自由に記入してください。

Blank lined area for writing answers to question 40.

質問はこれでおわりです。ご協力ありがとうございました。



乳幼児保護者

蓮田市健康実態調査アンケートのご協力のお願い

蓮田市 健康推進課
市民の皆様には、日頃より市政の推進にご理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
この度、「健康はすだ21(第2次改定版・蓮田市食育推進計画)」の次期計画策定に向け、乳幼児の保護者である市民の皆様にご協力をお願いいたします。
お忙しいところ申し訳ありませんが、回答のご協力をお願いいたします。



★アンケートは、乳幼児健康診当日受付にお出しください★

【栄養・食生活についてお聞きします】

問1 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心が無い
- 4 関心がない

※「食育」とは、心身の健康増進と豊かな人間形成のために、以下のような食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

- 規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事
- 食を通じたコミュニケーションやマナー
- おいしい食事などの食に関する基礎
- 自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解 など

問2 普段お子さんはどのようなおやつを食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 おにぎり
- 2 パン
- 3 いも類
- 4 スナック菓子
- 5 チョコレート類
- 6 せんべい類
- 7 アイスクリーム
- 8 果物
- 9 クッキー類
- 10 ヨーグルト
- 11 ゼリー
- 12 手作りおやつ
- 13 その他 ()

問3 普段お子さんはどのような飲み物を飲んでいますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 水
- 2 牛乳
- 3 スポーツドリンク
- 4 ジュース・炭酸飲料
- 5 コーヒー・紅茶飲料
- 6 麦茶
- 7 ウーロン茶・緑茶
- 8 乳酸菌飲料
- 9 その他 ()

問4 食を通して、お子さんに身につけてほしいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 健康的な食習慣
- 2 自然の恵みや勤労への感謝の気持ち
- 3 手洗いや食事のマナー
- 4 料理ができる力
- 5 安全な食べ物を選ぶ力
- 6 地元の食文化
- 7 その他 ()

問5 食育に関して市に期待する施策はありますか。

- 1 広報やホームページ等での食育に関するPR
- 2 情報提供や講座の開催
- 3 栄養相談等の充実
- 4 給食で地元農産物の利用促進
- 5 食の安全に関する情報提供
- 6 郷土料理等継承の取り組み
- 7 食育に関するイベント等の開催
- 8 地域の農産物、加工品(はなみずきみそ等)の販路促進
- 9 その他 ()

【乳幼児保護者調査】

問6 はすベジレシピ集を知っていますか

- 1 名称も知っており、使ったこともある
- 2 名称は知っているが、使ったことはない
- 3 知らない

※「はすベジレシピ集」とは、蓮田市食育推進員が作成した野菜を手紙にのせるレシピ集です。

【市の保健事業・健康づくり事業についてお聞きします】

問7 あなたは、過去1年間に市や職場、医療機関の健康診査(身体測定や血液検査)や人間ドックを受けたことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問8 あなたは、過去1年間に各種がん検診を受けたことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問8-1 (問7と問8のいずれか、または両方で「2 いいえ」とお答えのかたに)あなたが健(検)診を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 健(検)診の対象年齢ではない
- 2 健(検)診を受ける方法がわからない
- 3 いつどこで健(検)診をやっているのかわからない
- 4 日程や時間が合わない
- 5 なんどなく受けていない
- 6 健(検)診を受ける必要性を感じない
- 7 健(検)診そのものを知らない
- 8 健康に自信がある
- 9 定期的に病院で検査を受けている
- 10 子どもの預け先がない
- 11 子育てが忙しく健(検)診に行く余裕がない
- 12 その他 ()

問9 コロナ禍での健康に関する不安や悩みなどがございましたら、お聞かせください。

()

【あなた自身についてお聞きします】

問10 性別

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他

問11 年齢

- 1 10歳代
- 2 20歳代
- 3 30歳代
- 4 40歳以上



以上で質問は終わります。お忙しいところ、ご協力ありがとうございます。アンケート回収時に、「はすベジレシピ集」をお配りしますのでご活用ください。

健康はすだ21（第3次）・
蓮田市食育推進計画（第2次）
策定のための健康実態調査報告書

令和5年3月発行

発行：蓮田市役所健康増進課

〒349-0193 埼玉県蓮田市大字黒浜 2799 番地 1

電話 048-768-3111（代表）