

蓮田市 健康づくり推進員 **初イベント!!**

みんなが **楽しく健康** タイム♪

参加費 無料!!



ボッチャ

パラリンピックで杉村選手の「スギムライジング」が話題となった競技



モルック



太極拳の要素を取り入れた**健康体操**

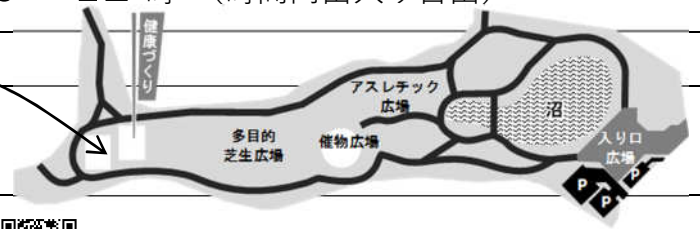


特典 血管年齢測定 (大人のみ)
お楽しみプレゼント (全員)

日時 令和4年9月25日(日) 10~12時 (時間内出入り自由)

場所 西城沼公園の奥の広場

対象者 小学生以上 (小1~3年生は保護者同伴)



ホームページか電話のいずれか

申し込み ①ホームページから申し込み:



https://www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/koza/kenkou_time.html

②電話: 蓮田市健康増進課 048-768-3111 (内線 143)

申込締切 9月21日(水) 17時

定員 先着60名

持ち物 水筒、マスク着用

ご注意 雨天中止。前日の雨などで会場内の状態が悪い場合や、新型コロナウイルスの感染状況によっても中止となる場合があります。中止する場合は蓮田市公式ツイッターでお知らせします。

主催: 蓮田市健康づくり推進員・蓮田市健康増進課 ☎048-768-3111