



大人の健康

【申込・お問合わせ先】
健康増進課 ☎048-768-3111
(内線 142・143)

健康相談・講座

健康相談

事前
申込 ¥0

保健師・看護師・管理栄養士が、健診結果の見方や高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病等、健康に関する相談をお受けします。健康チェック（血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、検尿）を無料で実施します。



市役所会議室



各日とも10:00～11:30
令和6年 6/17(月)、7/23(火)、8/21(水)、9/18(水)
10/21(月)、11/19(火)、12/16(月)
令和7年 1/24(金)、2/12(水)、3/19(水)

こころの健康相談

事前
申込 ¥0

精神保健福祉士と保健師による「こころの健康」に関する相談（眠れない、意欲がわかない、ひきこもりなど）です。

本人だけでなく、ご家族のかたも利用できます。



市役所会議室



各日とも13:30～15:30
令和6年 6/6(木)、9/5(木)、12/5(木)
令和7年 3/6(木)

こころの健康相談(随時受付)

ひとりで悩まず、まずはご相談を。左記相談日以外の時間や他機関の相談もごさいます。

蓮田市役所 ☎048-768-3111
健康増進課 平日 8:30～17:15

幸手保健所 ☎0480-42-1101 (自動音声案内番号5)
平日 8:30～17:15

精神保健福祉 ☎048-723-6811 (お問合わせ・面接予約)
センター ☎048-723-1447 (埼玉県こころの電話)
平日 9:00～17:00

埼玉県 ☎048-645-4343
いのちの電話 365日 24時間

健康講座

事前
申込

会場は市役所または保健センターです。詳細は広報をご覧ください。

女子力アップ ～骨盤＆乳ケア～



乳がんは、自分でみつけることのできるがんの一つです。「乳房を意識する生活習慣（ブレスト・アウェアネス）」について学び、骨盤体操を行います。



広報でお知らせ

健康長寿サポーター 養成講座



自分や周りのかたの健康づくりに取り組むために、役に立つ健康情報を楽しく学びます。



広報でお知らせ

食生活教室



生活習慣病予防を中心とした食事や運動について学ぶ教室です。調理実習を行います。

参加者は「蓮田市食生活改善推進協議会」へ加入することができます。



広報でお知らせ

出前健康相談・出前健康講話

事前
申込 ¥0

10人以上の団体であれば、市内の依頼された場所に市職員が出張して健康相談・講話を行います。

- 希望日の1ヶ月前までに担当課へお申し込みください。日程を調整いたします。
- 1団体につき年1回のみ利用できます。右記よりテーマをお選びください。

講話テーマ	担当課
①生活習慣病の予防 ②健診結果の活かし方 ③食事について ④乳房を意識する生活習慣 ⑤がん検診県民サポーター養成講座 ⑥健康長寿サポーター養成講座	健康増進課
⑦認知症サポーター養成講座 ⑧在宅医療介護について	在宅医療介護課
⑨介護保険制度 ⑩高齢者福祉サービス	長寿支援課

健(検)診事業

健康診査・がん検診等

あなたが受けられる
健(検)診は？



個別健(検)診

健(検)診期間内に
指定医療機関で受診



集団検診

検診日に
保健センターで受診



20～29歳

- 子宮頸がん検診 個別 集団
¥0 21歳：無料クーポン
- 骨粗しょう症検診 集団

30～39歳

- 乳がん検診 集団
- 子宮頸がん検診 個別 集団
¥0 31歳・36歳：HPV検査セット受診券
- 骨粗しょう症検診 集団

40～74歳

- 大腸がん検診 個別
- 前立腺がん検診(50歳～) 個別
- 乳がん検診 個別 集団
¥0 41歳：無料クーポン
- 子宮頸がん検診 個別 集団
¥0 41歳：HPV検査セット受診券
- 胃がん検診 個別 集団
- 肺がん検診 個別 集団
- 肝炎ウイルス検診 個別
¥0 5歳毎：無料クーポン(～70歳)
- 骨粗しょう症検診(～70歳) 集団



早期のがんや生活習慣病は
自覚症状がありません。
症状が何もないうちに、
定期的に健(検)診を受けましょう。

- 各種検診…蓮田市に住民票があるかたが対象です。加入している健康保険の種類は問いません。
- 健康診査…蓮田市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入のかたは、加入している各保険者にお問合わせください。

【国民健康保険加入者対象】

- ◎特定健康診査 個別

75歳～

- ・上記検診

【後期高齢者医療制度加入者対象】

- ◎後期高齢者健康診査 個別

受診の流れは？



※健(検)診は基本的に年度に1回です。2回以上受けた場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。



からだのための健康習慣!

	健康診査		がん検診			
	特定健康診査	後期高齢者健康診査	大腸がん	前立腺がん	乳がん	
20～29歳	-	-	-	-	-	
30～39歳	-	-	-	-	【集団】	
40～49歳	【個別】	-	【個別】	-	【個別】	【集団】
50～74歳	【個別】	(【個別】 P12参照)	【個別】	【個別】	【個別】	【集団】
75歳以上	-	【個別】	【個別】	【個別】	【個別】	【集団】
対象者※1	蓮田市国民健康保険ご加入の40～74歳 (P12参照)	埼玉県後期高齢者医療制度ご加入の75歳以上 (P12参照)	蓮田市に住民票があるかた			
			40歳以上	・50歳以上 ・男性	・30～39歳 ・女性	・40歳以上 ・女性 ・2年に1回
自己負担金	無料	無料	900円	1,000円	600円	1,400円 41歳は無料クーポン対象※1
検査内容	身体計測／血圧測定／尿検査 問診／血液検査／心電図検査  (眼底検査 特定健診のみ実施可能な医療機関で医師の判断により実施)		 便潜血検査	 血液検査 (PSA)	 視触診	 マンモグラフィ 視触診
受診場所	蓮田市・久喜市・白岡市・宮代町の指定医療機関 詳細は受診券同封案内文参照		市内指定医療機関 (P19)		【個別】 蓮田市・久喜市・白岡市の指定医療機関 (P19) 【集団】 保健センター	
申込方法	指定医療機関に直接申し込み (予約不要の医療機関あり)				【個別】 指定医療機関に直接予約 予約期限: 11/30± 【集団】 市へ申し込み (P11)	

その他の検診	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症検診
	蓮田市に住民票があるかた	
	対象者※1 40歳以上で肝炎の検診を受けたことがないかた	2年に1回実施 今年度は実施年度です 20～70歳の女性
	自己負担金 1,000円 対象者※1に無料クーポンあり	300円
	検査内容 血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	手首のエックス線検査 (骨密度測定)
受診場所 【個別】 市内指定医療機関(P19)	【集団】 市役所、保健センター	
申込方法 無料クーポン対象者以外は事前に市へ電話	市へ申し込み	

市外医療機関はマンモグラフィのみ

40歳以上の乳がん検診は2年に1回

令和6年度は和暦で偶数年生まれの女性が対象です。

ただし、和暦で奇数年生まれでも令和5年度に未受診のかたは受診可能です。

【個別】 事前に市へ申し込み (P11) の上、医療機関に予約して受診
市への申込締切: 10/31 (木)

【集団】 集団がん検診申し込み (P11)

年に1回健(検)診を受けましょう

がん検診		
子宮頸がん	胃がん	肺がん
個別 集団	—	—
個別 集団	—	—
個別 集団	個別 集団	個別 集団
個別 集団	個別 集団	個別 集団
個別 集団	個別 集団	個別 集団
蓮田市に住民票があるかた		
・20歳以上 ・女性	40歳以上	40歳以上
1,000円 ・21歳は無料クーポン対象*1 ・31歳、36歳、41歳はHPV 検査追加(無料)	900円	300円
 視診・内診 細胞診	 胃部X線検査 (バリウム検査)	 胸部X線 検査 50歳以上で喫煙指数 600以上のかたは +喀痰検査(600円)
個別 市内指定医療機関 (P19) 集団 保健センター		
個別 指定医療機関に直接予約(予約不要の医療機関あり) 胃がん検診予約期限: 11/30(土) 集団 市へ申し込み (P11)		

HPV検査とは?



子宮頸がんを引き起こすことがあるHPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染を調べる検査です。細胞診と同時に行うので、お体への追加負担はありません。

和暦	前年度受診	今年度受診
奇数年 生まれ (例 S45)	○ 済 × 未受診	× 不可 ○ 可 ※要事前申込
偶数年 生まれ (例 S46)	○ 済 × 未受診	○ 可 ○ 可

個別健(検)診 《場所》指定医療機関 (P19)

《実施期間》6月1日(土)～12月28日(土)

※乳がん・子宮頸がん無料クーポン対象者は6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

集団検診

《場所》保健センター

申込方法はP11参照

	検診日	申込期間	検診時間
乳がん・ 子宮頸がん	7/10(水)～7/12(金)	6/1(土)～6/10(月)	午後
	2/27(木)・2/28(金)	1/1(水)～1/10(金)	
胃がん・ 肺がん	9/19(木)・9/20(金)	8/1(木)～8/10(土)	午前
	12/12(木)・12/13(金)	11/1(金)～11/10(日)	
骨粗しょう症	2/7(金) (市役所)・3/3(月)	12/1(日)～12/10(水)	午前

※時間は変更の可能性がございます。

※1 = 健(検)診対象者 及び 無料クーポン対象者の生年月日

健(検)診対象年齢

年齢	生年月日
20歳以上	H17.3.31 以前
30～39歳	S60.4.1～H7.3.31
40歳以上	S60.3.31 以前
50歳以上	S50.3.31 以前
75歳以上	S25.3.31 以前

・年度末(R7.3.31時点)年齢

骨粗しょう症検診対象年齢

年齢	生年月日
20～70歳	S29.4.1～H17.3.31

・年度末(R7.3.31時点)年齢

乳がん、子宮頸がん、HPV検査 無料クーポン対象年齢

年齢	生年月日
21歳	H15.4.2～H16.4.1
31歳	H5.4.2～H6.4.1
36歳	S63.4.2～S64.4.1
41歳	S58.4.2～S59.4.1

・R7.4.1時点年齢

肝炎ウイルス検診

無料クーポン対象年齢

年齢	生年月日
40歳	S59.4.1～S60.3.31
45歳	S54.4.1～S55.3.31
50歳	S49.4.1～S50.3.31
55歳	S44.4.1～S45.3.31
60歳	S39.4.1～S40.3.31
65歳	S34.4.1～S35.3.31
70歳	S29.4.1～S30.3.31

・年度末(R7.3.31時点)年齢

自己負担金免除制度があります

<対象>

- ・住民税非課税世帯 (世帯全員非課税)
- ・生活保護世帯

必ず
検診を受ける前に
申請してください

詳細はP11参照

集団がん検診

(胃・肺・乳・子宮頸がん)

骨粗しょう症検診

個別乳がん検診

(和暦の奇数年生まれで前年度未受診)

申し込み

- 申込期間内 (P10参照) に、**電子申請** または **はがき** でお申し込みください。(消印有効)
- 個別乳がん検診受診券発行のみ、電話での申し込みもできます。
- 集団がん検診では、胃がん・肺がん検診または、子宮頸がん・乳がん検診を同日に受けることが可能です。

電子申請

- 右記QRコードから申し込み



検診申込

はがき

- はがき1枚につき、ひとり分の申し込みとなります。
- 胃がん・肺がん検診で1枚、子宮頸がん検診・乳がん検診で1枚、骨粗しょう症検診で1枚必要です。
- 郵便はがきに右記の内容をご記入ください。

切手をはってください

郵便はがき
3490193

蓮田市黒浜 2799-1
蓮田市役所 健康増進課 行

おもて

うら

- ① 希望する検診名
- ② 受診希望日
- ③ 住所
- ④ 氏名とふりがな・性別
- ⑤ 年齢
- ⑥ 生年月日
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 介助が必要な場合は、ご記入ください。
(耳が聞こえづらい、歩行困難、お子様連れ等)

健(検)診 Q & A

Q

転入・紛失などで手元に受診券・無料クーポンがありません。



A

特定健康診査 および 後期高齢者健康診査受診券、各種無料クーポン 再発行します。健康増進課へ電話または電子申請でお申し込みください。発行に7～10日要します。

個別がん検診受診券

再発行の必要はありません。
蓮田市の住民であること・対象年齢であることが証明できるマイナンバーカードや運転免許証等で代用できます。



Q

手術歴や治療中の病気があっても、がん検診を受けられますか？

A

検診によって異なります。
受診券または、ホームページをご確認ください。



がん検診▶

Q

集団検診に子どもを連れて行っていいですか？

A

一時的にお子様をお預かりすることが可能です。

自己負担金の免除制度 事前申込

対象：各種検診 (住民税非課税世帯・生活保護世帯)、高齢者予防接種 (生活保護世帯)

持ち物：申請に来られるかたによって、必要な書類等が異なります。(右表参照) 申請書と委任状は蓮田市のホームページからダウンロードできます。

申請いただいてから7～10日を目処に、自宅へ自己負担金免除承認決定通知書を郵送します。余裕をもってご申請ください。

申請に来られるかた	申請に必要なもの
対象者 (本人)	顔写真付き本人確認書類
対象者と同一世帯のかた	対象者の顔写真付き本人確認書類 申請者の顔写真付き本人確認書類
対象者と同一世帯でないかた	対象者の顔写真付き本人確認書類 申請者の顔写真付き本人確認書類 委任状

申請日の前年、蓮田市外に居住があったかたは、健康増進課までお問合わせください。

蓮田市国民健康保険・後期高齢者医療制度ご加入のかた

特定健康診査・後期高齢者健康診査

担当 健康増進課



<特定健康診査>

蓮田市国民健康保険にご加入の

40～74歳 (S25.1.1～S60.3.31生まれ&S24年生まれの一部 (下記「75歳になるかたへ」))



<後期高齢者健康診査>

埼玉県後期高齢者医療制度にご加入の

75歳以上 (S24.4.30以前生まれ&S24年生まれの一部 (下記「75歳になるかたへ」))

または

65～74歳 で一定の障がいをお持ちのかたで、後期高齢者広域連合の認定を受けたかた

75歳になるかたへ 誕生月によって案内時期、健診期間、健診の種類が異なります。

誕生年	昭和24年							
誕生月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
案内時期	6月下旬	7月下旬	8月下旬	9月下旬	5月下旬			
健診期間	7～12月	8～12月	9～12月	10～12月	6～8月	6～9月	6～10月	6～11月
	健診開始時期が遅くなります				健診終了時期が早くなります			
健診の種類	後期高齢者健康診査 (青色封筒にて通知)				特定健康診査 (ピンク色封筒にて通知)			
注意点	健診期間を外れての受診はできませんので、ご注意ください。							

健診後はサポートプログラムのご活用 健診結果を普段の生活に活かしましょう。

健康サポートプログラム

¥0

特定保健指導

特定健診の結果、腹囲・血圧・脂質・血糖などの生活習慣病リスクが高いかたを対象に、特定保健指導を行います。対象のかたには個別通知いたします。

糖尿病重症化予防プログラム

糖尿病は重症化すると失明や人工透析などにつながります。特定健診結果や医療受診の記録などから糖尿病のリスクが高いかたを対象に、生活改善や医療受診のための相談をお受けします。対象のかたには個別通知いたします。

保健師による健康相談

保健師などが電話や訪問による支援を行います。また、健康増進課の窓口での相談や予約制の健康相談(P7)も実施しています。お気軽にご利用ください。



特定健診対象者でかかりつけ医等の健康診断を受けるかたへ

健康診断結果を健康増進課へご提出していただくと、蓮田市の健診受診率向上につながります。ご協力お願いします。対象者のかたにおいては、ご提出いただくことにより、市の保健指導が受けられます。

人間ドック・脳ドック受診料補助制度

担当 国保年金課



次の要件をすべて満たすかた

【国保】

- 受診日時点で満30歳から74歳までの蓮田市国民健康保険の被保険者で、受診日の4か月以上前から継続してその資格を持つかた
- 納期の到来している国民健康保険税を完納している世帯のかた

【後期高齢者】

- 蓮田市にお住まいの後期高齢者医療制度の被保険者で、納期の到来している後期高齢者医療制度の保険料を完納しているかた
- 受診年度において蓮田市国民健康保険の人間ドック・脳ドック受診料補助を受けていないかた



受診料の7割 (27,000円を上限)



指定なし



受診後、国保年金課または蓮田駅西口行政センターで申請
(申請に必要なもの)
領収書、受診結果表、健康保険証、振り込みを希望する口座の番号がわかるもの



令和7年3月31日(月)

※注 令和6年4月から令和7年3月までの間で、人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回補助が受けられます。

予防接種

大人の風しん抗体検査・予防接種

風しん追加的対策

- ・公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、無料にて風しん抗体検査及び予防接種を行っています。
- ・対象者には令和4年3月下旬にクーポン券を発送しました。
- ・転入等により蓮田市発行のクーポン券がないかた、およびクーポン券を紛失したかたは、再発行しますので健康増進課に電話または電子申請にてお申し込みください。

クーポン券再発行



対象者 45歳～62歳の男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）のうちクーポン券未使用のかた

申込方法 予約が必要な医療機関もありますので、ご確認ください。

場所 全国受託医療機関
厚生労働省のホームページ参照

持ち物 クーポン券、本人確認書類
（運転免許証、マイナンバーカードなど）

自己負担金 0円

クーポン期限 令和7年3月31日（月）

接種までの流れ



埼玉県の大人の風しん抗体検査

埼玉県が行っている大人の風しん抗体検査は無料です。

対象者など詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。

<お問合わせ> 埼玉県保健医療部 感染症対策課 感染症・新型インフルエンザ対策担当 ☎048-830-3557

蓮田市大人の風しん予防接種費用助成制度

抗体検査を受けたかたで、抗体価が低い場合、予防接種費用が助成されます。

- 対象者**
- ・接種日時時点で蓮田市に住民票がある
 - ・令和5年4月1日以降に風しん抗体検査を受けている
 - ・下記いずれかに該当し、抗体価が低いかた
 - ①妊娠を希望する18歳～49歳の女性
 - ②妊娠を希望する18歳～49歳の女性の配偶者
 - ③妊婦の配偶者でご夫婦ともに抗体価が低い

【抗体価が低い】
抗体検査の結果、HI法で抗体価32倍未満、EIA法でEIA価8.0未満

助成金 3,000円まで
「風しん単抗原ワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」のいずれか接種後に、ご申請ください。

接種期間 令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）
（予防接種、申請ともにこの期間内であること）

持ち物 印鑑、抗体検査結果、予防接種の領収書の原本、接種を受けたことを証明するもの（接種済証等）、接種者名義の金融機関口座のわかるもの、母子手帳（③のかたのみ）

新型コロナワクチン予防接種

対象者① 蓮田市に住民票がある
65歳以上（接種日時点）
のかた

対象者② 蓮田市に住民票がある
60歳～64歳（接種日時点）で
重度障がい^{*1}があるかた

接種期間、自己負担金等は広報、ホームページ等でお知らせいたします。

肺炎球菌予防接種

対象者① 65歳(接種日時点)のうち
過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことが
ないかた

申込方法

(1)市内指定医療機関で接種の場合
直接医療機関にお申し込みください。

(2)市外指定医療機関で接種の場合
健康増進課・蓮田駅西口行政センター・
平野連絡所までお問い合わせください。

対象者② 次の要件を全て満たすかた

- 蓮田市に住民票がある
- 過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことが
ない

・60歳～64歳(接種日時点)で重度障がい※1があるかた

申込方法 障害者手帳または診断書をお持ちの上、事前に健康増進課にてご申請ください。(接種後の手続きはできません。)

接種期間 はがきが届いてから66歳の誕生日前日まで
対象者①のかたには、誕生日翌月上旬に接種券を送ります。

自己負担金 3,000円(生活保護世帯のかたは事前申請により費用免除を受けることができます。) P11参照

場所 蓮田市内指定医療機関(P19,20参照)・市外指定医療機関(埼玉県内に限る)
上記以外の医療機関での接種は全額自己負担になります。

持ち物 肺炎球菌ワクチン予防接種券(はがき)、自己負担金、健康保険証、
予診票(市外医療機関で接種する場合のみ)

注意事項

- 市の助成を受けていない全額自己負担の場合の接種も、過去に接種したことになります。
- 対象者で転入等により肺炎球菌ワクチン予防接種券(はがき)がないかたは健康増進課へご連絡ください。

インフルエンザ予防接種

補助制度が2種類あります。

- 1) 高齢者インフルエンザ予防接種(指定医療機関に限る)
- 2) 蓮田市国民健康保険インフルエンザワクチン接種費用助成制度

年齢	0歳6か月～59歳		60歳～64歳				65～74歳		75歳～
			重度障害※1あり		重度障害※1なし				
窓口での支払い額	医療機関の定める接種費用		事前申請にて1,500円		医療機関の定める接種費用		1,500円		1,500円
健康保険	国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外	後期高齢者医療制度
国保助成金(申請後戻る金額)	上限3,000円/回	*	1,500円	*	上限3,000円/回	*	1,500円	*	なし

* 加入の健康保険組合等にお問合わせください。

1) 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者① 蓮田市に住民票がある
65歳以上(接種日時点)のかた

申込方法

(1)蓮田市・久喜市・白岡市・宮代町の指定医療機関で接種の場合
直接医療機関にお申し込み

(2)上記以外の指定医療機関で接種の場合
健康増進課・蓮田駅西口行政センター・
平野連絡所までお問い合わせください。

対象者② 蓮田市に住民票があり、
60歳～64歳(接種日時点)で
重度障がい※1があるかた

申込方法 障害者手帳または診断書をお持ちの上、事前に健康増進課にてご申請ください。(接種後の手続きはできません。)

接種期間 令和6年10月中旬～令和7年1月末(予定) 広報、ホームページ等でお知らせいたします。

自己負担金 1,500円(生活保護世帯のかたは事前申請により費用免除を受けることができます。) P11参照

場所 蓮田市内指定医療機関(P19,20参照)・市外指定医療機関(埼玉県内に限る)
上記以外の医療機関での接種は全額自己負担になります。

持ち物 自己負担金、健康保険証、予診票(蓮田市・久喜市・白岡市・宮代町以外の医療機関で接種する場合のみ)

注意事項

- 案内はがきの通知はありません。
- 1,500円で接種できるのは接種期間内に1回のみとなります。2回以上接種された場合、2回目以降の接種は全額自己負担となります。

※1 重度障がい…心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる自己免疫機能に重度の障がい有する身体障害者手帳1級程度のかた(事前に申請が必要)

2) 蓮田市国民健康保険インフルエンザワクチン接種費用助成制度

担当 国保年金課

- 対象者** 次の要件を全て満たすかた
- 予防接種日に蓮田市国民健康保険の被保険者であるかた※注1
 - 納期の到来している国民健康保険税を完納している世帯のかた

医療機関 指定なし

申請方法 受診後、以下の資料を蓮田市国保年金課へ提出※注3

- 申請書
- 領収書

補助額 予防接種1回あたり
3,000円※注2

申請期間 令和6年9月1日(日)～令和7年3月31日(月)

- ※注1 社会保険等の他の保険や、75歳以上で後期高齢者医療制度の被保険者のかたは対象になりません。
- ※注2 3,000円を下回る負担額であった場合は負担した金額を助成します。令和6年度中に複数回予防接種を受けた場合は、2回目までの予防接種については助成を受けることができます。
- ※注3 原則郵送での申請をお願いします。
提出いただく申請書は例年7月頃発送している国民健康保険税納税通知書に同封予定です。

がん患者支援事業

アピアランスケア用品購入費助成制度

がんの治療に伴う外見の変化を補うためのアピアランスケア用品購入に要する費用の一部を助成します。

- 対象者** 次の①～⑤すべてに該当するかた
- ① 購入日時点で蓮田市に住民票がある
 - ② がんと診断され、治療方針計画書等が交付されており治療予定、もしくは治療中、または治療後
 - ③ がん治療に起因する外見の変化によって、対象の物品を必要としそれを購入した
 - ④ ③の物品の購入にあたり、蓮田市または蓮田市以外の地方公共団体からその費用の助成等を受けたことがない
 - ⑤ 市税の滞納がない

補助内容	対象品	補助金上限額
	ウィッグ等	30,000円または助成対象物品の合計額のうち、いずれか少ない額
	補整具等 エピテーゼ	20,000円または助成対象物品の合計額のうち、いずれか少ない額

対象者1人につき、対象品ごとに1回限り

申請期間 アピアランスケア用品を購入した日の
属する年度の末日まで

詳細及び申し込み方法はホームページをご覧ください。

蓮田市 アピアランスケア



若年がん患者の在宅ターミナルケア支援事業

若年の末期がん患者のかたが、住み慣れた自宅で、自分らしく安心して過ごせるよう在宅サービス利用料の一部を補助します。

- 対象者** 次の①～⑥すべてに該当するかた
- ① 蓮田市に住民票がある
 - ② 40歳未満
 - ③ 末期がんであることを医師が認めた
 - ④ 在宅療養生活への支援及び介護が必要
 - ⑤ 他の制度において同等の補助または給付を受けることができない
 - ⑥ 市税の滞納がない

補助内容	対象	補助金額
	訪問介護 訪問入浴介護 福祉用具の貸与	左記を合わせて月額72,000円 または、対象サービス利用料の9割のいずれか少ない額
	福祉用具の購入	1人90,000円または、購入額の9割のいずれか少ない額

このほか、申請に必要な意見書作成料を補助します(上限額5,000円)

詳細及び申し込み方法はホームページをご覧ください。

蓮田市 ターミナルケア



介護予防・日常生活支援総合事業

<申込・お問合わせ先>

■在宅医療介護課 ☎768 - 3111 (内線 196・197)

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは？

高齢者が住み慣れた地域、住み慣れた我が家で暮らし続けていくためには、地域全体で高齢者を支えるとともに、高齢者自身も要介護状態を予防することが大切です。

総合事業は、高齢者が自らの介護予防に取り組みながら、訪問型サービス・通所型サービスなどの必要な支援を受け、役割や生きがいをもって、いきいきと活動できる地域づくりを目指すための事業です。

○総合事業利用までの流れ

訪問型サービス、通所型サービスなどの支援を必要とするかた

在宅医療介護課窓口で基本チェックリストにより生活機能の聞き取りを実施

生活機能低下の
一定基準に該当しない

非該当（自立）

一般介護予防事業を利用

- 健康体操
- はすぴい元気体操
- はすぴいスマイルフィット
(介護予防サポーター) 養成講座
- 認知症予防講座

※詳細はP.17に掲載

生活機能低下の
一定基準に該当

事業対象者

ケアプラン作成（地域包括支援センター※）

介護予防・生活支援サービスを利用

- 訪問型サービス
- 通所型サービス

※詳細はP.17に掲載

高齢者の総合相談窓口

開所時間：8:30～17:15

※地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを介護・福祉・健康など様々な側面から支える相談窓口です。お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

■蓮田市黒浜地域包括支援センター（市役所在宅医療介護課内）

担当地区 江ヶ崎、川島、黒浜、桜台、笹山、城、椿山、西新宿、西城、藤ノ木、緑町、南新宿

住所：黒浜 2799 - 1 ☎768 - 3111 (内線 198・199) 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始

■蓮田市蓮田地域包括支援センター（蓮田駅西口行政センター内）

担当地区 綾瀬、御前橋、上、末広、関山、蓮田、東、本町、馬込、見沼町、山ノ内

住所：本町 6 - 1 ☎764 - 5115 休業日：木・日曜日、祝日、年末年始

■蓮田市閏戸・平野地域包括支援センター（特別養護老人ホーム「吾亦紅」内）

担当地区 井沼、閏戸、貝塚、上平野、駒崎、高虫、根金

住所：閏戸 1885 ☎766 - 0022 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始

介護予防・生活支援サービス

■訪問型サービス

		訪問介護相当サービス	訪問型サービスA
提供する事業所		訪問介護事業所等、市が指定する事業所	
提供する人		訪問介護事業所のヘルパー	訪問介護事業所のヘルパーまたは、指定の研修修了者
内 容		<ul style="list-style-type: none"> 生活支援（掃除、洗濯、買い物、食事の準備や調理など） 必要なかたには身体介助 	<ul style="list-style-type: none"> 生活支援（掃除、洗濯、買い物、食事の準備や調理など） 身体介助なし
※家族のための家事や日常的な家事の範囲を超える内容はサービスの対象になりません。			
提供時間・回数	生活援助	<ul style="list-style-type: none"> 45分～60分程度／回 週1～3回までの利用 	<ul style="list-style-type: none"> 45分～60分程度／回 週1回程度の利用
	身体介護	1回 20分程度	
費 用		1～3割の自己負担	

■通所型サービス

		通所介護相当サービス	通所型サービスA
提供する事業所		通所介護事業所等、市が指定する事業所	
内 容		身体機能・生活機能を維持、向上させるための機能訓練など ※事業所により内容が異なります。	作業や体操、役割のある交流活動など
提供時間・回数		<ul style="list-style-type: none"> 4時間程度または6時間程度 週1～2回程度 	<ul style="list-style-type: none"> 2時間以上5時間未満または5時間以上 週1～2回（月8回まで）
費 用		1～3割の自己負担	

		短期集中予防サービス
提供する事業所		医療機関など
内 容		リハビリ専門職（理学療法士等）の家庭訪問により、身体機能を改善するためのリハビリ計画書を作成してもらい、3か月間施設に通って機能訓練を受けます。身体機能の改善を図ることで、生活動作や家事動作等の生活機能の向上を目指します。
期間・回数		3か月間 週2回程度（1.5時間程度／回）
費 用		無料 ※送迎を希望する場合は、送迎費用の自己負担あり

一般介護予防事業

【介護予防教室】

基本チェックリスト※1または後期高齢者健康診査質問票※2の結果、対象となったかたに個別にご案内します。

■健康体操

ストレッチでからだをほぐし、筋力を強化するような動作を取り入れた介護予防体操です。各地域包括支援センターで開催しています。

■認知症予防講座

認知症予防の実践に役立つ講座です。認知症についての講義と脳を活性化する作業や運動を行います。各地域包括支援センターで開催しています。

※1 基本チェックリスト

- ① 特定健康診査受診時、医療機関にて配布
 - ② 令和6年1月～12月までに70歳になられるかたに郵送
- ※2 後期高齢者健康診査質問票
- ① 後期高齢者健康診査の受診券とともに郵送

【地域での活動】



はすぴい元気体操のYouTubeを見ていっしょに体を動かそう！

■はすぴい元気体操

自宅から歩いて通える場所で、介護予防に効果のある運動をご近所の皆さんで実施することを支援します。参加をご希望のかたは在宅医療介護課までお問合わせください。

■はすぴいスマイルフィット(介護予防サポーター)養成講座

おもりを使った介護予防の運動（はすぴい元気体操）や健康づくりの知識・技術を身につける講座です。講座終了後は、介護予防や健康づくりにご自身で取り組むとともに、地域での活動の支援にご協力いただきます。



広報でお知らせ

蓮田市医師会

蓮田市医師会は、市民の皆さまが健康で安心して暮らせる
地域医療・保健・福祉の向上を目指し、努力しています。

蓮田市医師会会員施設紹介

- 蓮田西口さくら内科クリニック
- 田口医院
- 成田レディースクリニック
- 佐々木耳鼻咽喉科・眼科
- 蓮田病院
- みなと内科医院
- 蓮田外科
- やまなか医院
- なごしクリニック
- 女性クリニック蓮田
- 渡辺クリニック
- 蓮田よつば病院
- 陽山会クリニック
- しらさき蓮田クリニック
- プレックス・ファミリークリニック
- 井上医院
- 本田内科医院
- 鈴木胃腸科クリニック
- タツイ眼科
- 兼松皮フ科クリニック
- 三松眼科医院
- 蓮田一心会病院
- 山口醫院
- おだ内科
- 須田小児科内科クリニック
- 西村内科クリニック
- あまのメディカルクリニック
- はすだセントラルクリニック
- 奏診療所
- 蓮田ナーシングホーム翔裕園

● = 医療機関 ● = 介護老人保健施設