

# 健康と食の計画

健康はすだ21（第3次）・蓮田市食育推進計画（第2次）

蓮田市の健康づくりと食育推進に向けた基本的な方向性と具体的な取組を定めた新しい計画ができました。健康づくりは令和6年度から令和17年度までの12年間、食育は令和11年度までの6年間の計画です。計画の中から重点プロジェクトを抜粋してご紹介します。



重点プロジェクト1

## ウォーキングをしよう

プロジェクト

市は何をする？

- ウォーキングに関する情報提供
- ウォーキングしやすい環境づくり



重点プロジェクト2

## からだを知ろう

プロジェクト

市は何をする？

- 健(検)診に関する情報提供
- 健(検)診を受けやすい環境づくり
- 受診のきっかけづくり



重点プロジェクト

## 朝食を食べよう

プロジェクト

市は何をする？

- 朝食を食べる習慣を身につける  
ための調理実習や情報提供
- 朝食を食べることの大切さを知る  
ための啓発活動
- 生活リズムを整える大切さを伝える



これ、使える！

はすぴいおさんぽマップ



蓮田市内にウォーキングコースを9つ作りました。



はすベジレシピ集



野菜料理のレシピ集。季節ごとに提案しています。



健康はすだ21(第3次)・蓮田市食育推進計画(第2次)は令和6年4月以降に蓮田市ホームページに掲載いたします。

国際ロータリー第2770地区

Create Hope in the World  
世界に希望を生み出そう

Rotary



蓮田ロータリークラブ

蓮田市西新宿1-48-1

TEL080-9396-9810 FAX048-720-8227

https://www.hasuda-rotaryclub.com

人間総合科学大学

食・栄養・看護・リハビリの  
スペシャリストへ

- 人間科学部 (蓮田キャンパス)  
健康栄養学科・ヘルスフードサイエンス学科・心身健康科学科(通信)
- 保健医療学部(岩槻キャンパス)  
看護学科・リハビリテーション学科(理学療法専攻・義肢装具学専攻)



人間総合科学大学大学院

更なる学びを  
しませんか

- 人間総合科学研究科  
心身健康科学専攻 (通信制) 修士課程 博士後期課程  
健康栄養科学専攻 (通学制) 修士課程

生涯学習公開講座



総合窓口 さいたま市岩槻区馬込1288 048-749-6111

くすり、保険調剤は市内の薬局で

蓮田市薬剤師会

- あおい薬局
- ウエサカ薬局
- ウエルシア薬局蓮田黒浜店
- コスモ薬局 黒浜
- コスモ薬局 蓮田
- 鈴木薬局蓮田黒浜店
- つくし薬局
- はなだ薬局
- ひまわり薬局蓮田店
- 芙蓉堂薬局
- 芙蓉堂薬局在宅サポート店
- 芙蓉堂薬局 蓮田西口店
- ほとり薬局
- ポプラ薬局本店
- ポプラ薬局見沼店
- みどり薬局
- 薬樹薬局蓮田
- 薬局オリーブファーマシー
- レインボー薬局 (五十音順)

いろで未来をつくる



株式会社 セイコーアドバンス  
Seiko advance Ltd.

URL http://www.seikoadvance.co.jp/

管理本部/埼玉工場  
〒349-0131 埼玉県蓮田市根金1575  
TEL(048)766-4511(代) FAX(048)765-4517

医療法人社団 彩悠会

はすだセントラルクリニック

- 整形外科 ■内科 ■消化器・内視鏡内科 ■皮膚科
- リハビリテーション科 ■脳外科



特定健康診査・  
後期高齢者健康診査  
指定医療機関

〒349-0101  
蓮田市黒浜678番地  
☎048-796-8585  
駐車場80台あり、  
無料送迎バス毎日運行中

プレックスファミリークリニック



スマホ予約は  
こちらから！

- 整形外科
- 小児科
- 内科
- 皮膚科(水曜のみ)



蓮田駅西口  
すぐ！

〒349-0123  
蓮田市本町6-1プレックス蓮田  
メディカルプラザ内  
☎048-747-5066  
立体駐車場2時間まで無料！！

ライオンズクラブ国際協会 330-C 地区

地域と共に歩む



蓮田ライオンズクラブ

〒349-0101 埼玉県蓮田市黒浜 3180-9

TEL.048-769-3471

FAX.048-769-9900

E-mail hasuda@lionsclubs330c.gr.jp

24時間365日対応  
土日祝日の定期訪問も対応いたします

えふ訪問看護

769-7990 efu-smile.jp

看護師・療法士等募集中！

お気軽にお問い合わせください

オリーブ健康館

http://www.olive-ph.jp/

薬剤師から  
美と健康を提案します

不妊  
漢方 不眠  
更年期



TEL:048-764-2567

蓮田市本町 1-26 蓮田駅東口すぐ

認知症対応型共同生活介護

グループホーム  
ひので  
765-7201

認知症対応型共同生活介護

グループホーム  
平野ひので  
766-3050

読売新聞

よみうりこども  
読売中高生新聞  
日本経済新聞  
埼玉新聞

読売センター蓮田中央  
所長 渡邊俊一  
蓮田市関戸2812-1  
048-766-0335