

マイ・タイムライン

マイ・タイムライン（わが家の避難行動計画は）とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握して、いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

作成日 令和 3 年 9 月 1 日

蓮田家の マイ・タイムライン	家族構成	蓮田 太郎 42 子	蓮田 はるか 14 父	蓮田 虎之助 72	周囲の状況	【例】周囲の道路は冠水しやすい 自宅は、浸水想定区域内にある。浸水する深さは、最大2.1m。隣の市に姉が住んでいる。
		妻 蓮田 花子 39 子	蓮田 風太 10 猫	蓮田 ココア 3		



行政からの連絡	台風情報 警戒レベル 1 相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当	大雨警報 洪水警報 警戒レベル 3 発令	高齢者等避難 警戒レベル 4 発令	避難指示 警戒レベル 5 発令	緊急安全確保 大雨特別警報
---------	--------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------

マイ・タイムライン

事前にできることを記入しよう
【例】持出品の準備

- 天気予報で台風の進路を調べる
- 家族の今後の予定を確認する
- ハザードマップの避難経路を確認する
- 車にガソリンを給油する
- 持ち出し品を準備する
- 携帯電話などを充電しておく
- 常備薬を確認する
- 蓮田市からの情報に注意する

避難するタイミングを記入しよう

▶ 避難開始

- 隣近所に声をかけながら、姉の家へ避難開始
- 動きやすい服装、靴で避難する

【避難の目安】

- 子供や高齢者等、避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始
- 避難所までの距離があり、移動に時間がかかる場合も警戒レベル3から避難を開始する

避難先を記入しておこう

- 家族5人とペットで姉の家に避難完了！

※ 姉の家も危険な場合は、蓮田北小学校に避難する。

警戒レベル4までに必ず避難！

逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう

【逃げ遅れた場合】

- 持ち出し品を持って、自宅の2階や建物の高いところに避難する
- 自宅2階に避難することを姉に連絡する

ポイント

持ち出し品の例

<input type="checkbox"/> 食料・飲料水	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> タオル
<input checked="" type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 毛布
<input checked="" type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑	
<input checked="" type="checkbox"/> マスク、消毒液	
<input type="checkbox"/> 体温計	
<input checked="" type="checkbox"/> 薬、お薬手帳	

事前の確認

- 自宅が浸水する深さ 【 2.1 】m ● 浸水継続時間 【 72 】時間
河川との距離 【 650 】m (元荒 川)
- 最寄りの指定緊急避難所までの距離と時間
指定緊急避難所 【 蓮田北小学校 】
距離 【 1500 】m 【 45 】分
- 想定避難先 ① 【 姉の家 】まで 【 30 】分
- ペット避難に必要な持出品
【 ペットフード、ゲージ、リード 】

避難判断

- 我が家の避難スイッチ
警戒レベル 【 3 】で
(姉の家へ) 避難する