くらしのノート

排水管の高圧洗浄トラブルに注意

？蓮田市消費生活センター（商工課内）（内線248）

国民生活センター発表情報

「排水管の高圧洗浄3千円」というちらしを見て、電話で依頼した。来訪した業者から渡された見積書は2万円を超えていたが、自宅に呼んで断ったら申し訳ないと思い、契約書にサインをした。その後、同じ業者の別の人が自宅に来て、「排水設備が老朽化しているので、全部交換したほうがいい」と言われ、20万円の排水工事の契約を結んでしまった。（80歳代女性）

◆◆◆

低価格を強調したちらしを見て、排水管の高圧洗浄を依頼したところ、高額な費用を請求されたという相談が寄せられています。安易に依頼しないようにしましょう。また、排水管洗浄の契約をきっかけに、事業者から更なる点検や別の作業の契約を勧誘される場合もあります。必要のない契約は断ることがたいせつです。

にゃんたぶうとはなそ！

第90回 蓮田市健康づくり推進員

にゃんたぶう　今回は、蓮田市健康づくり推進員の齋藤さんと庄山さんにお話を伺います。

齋藤さん　健康づくり推進員は、市体育協会やはすだ観光協会等の市内で活動する団体の中で推薦された人たちで構成されていて、健康づくりのための情報を発信しています。みんな異なる立場で健康に対するさまざまな意見を持っているため、多くの情報が集まりやすいです。

にゃんたぶぅ　ウオーキングマップを作成されていると伺いましたが、作成のきっかけは何かありましたか。

庄山さん　蓮田市は県内でも高齢化率が高いので、高齢者のかたでも気楽に体を動かすことができるようにするための取組みを考えたいと思ったのがきっかけです。現在までに、西城沼公園をスタート地点とした蓮田地区を散策できるウオーキングマップを完成させました。黒浜地区と平野地区のマップも現在作成しています。

にゃんたぶぅ　市内のさまざまな場所を巡ることができて楽しそうですね！

齋藤さん　ウオーキングにはよいところがたくさんあるんですよ。ゆっくり景色を見ながら歩けるので、季節によって異なる花に触れたり、野鳥をじっくり見たり、新たな蓮田を再発見することもできます。

にゃんたぶぅ　ふだんは車で通り過ぎてしまう所も、歩くからこそ気づくことがたくさんありそうですね。

庄山さん　ウオーキングマップのコースには、特にそういった景色のよい所や歴史のある旧跡などを入れるようにしています。ウオーキングマップは、市健康増進課に設置していますし、市ホームページでも公開していますので、ぜひ多くのかたに見ていただきたいです。

齋藤さん　ウオーキングマップを活用していただき、それをきっかけに皆さん自身のコースができたらなによりうれしいです。

にゃんたぶぅ　多くのかたにウオーキングのよさを知ってもらいたいですね。今日はありがとうございました。

編集・広報広聴課シティセールス担当（内線215）

にゃんたぶう通信！

もりちぃ

蓮田市の皆さん！明けましておめでとうございます！去年は、コロナによってお会いすることができなくて寂しかったですが、今年は一回でも多く会えることを願っています！にゃんたぶぅのこと忘れないでくださいね！2021年が皆さんにとって良い年でありますように！

家庭教育学級

市内の小・中学校では、保護者同士の交流と子育てや生活について学ぶことを目的として家庭教育学級を開設しています。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため開講が遅れましたが、２学期から消毒や換気を徹底しながら開催しています。陶芸や造花アクセサリー作りを通じた交流やスクールカウンセラーから思春期の子どもとの接し方を学んだりする講座などを実施しています。

中学校部活動の県新人大会結果

中学校部活動の県中学校新人体育大会における活躍をお知らせします。

準優勝	蓮田南中学校	バドミントン部（男子団体）
第２位	蓮田南中学校	大内（おおうち） 美優（みゆう）（陸上女子走り幅跳び）
第３位	蓮田中学校	中尾（なかお） 柚乃（ゆの）（卓球女子個人）
第４位	蓮田南中学校	大内（おおうち） 美優（みゆう）（陸上女子100ｍＨ）
ベスト８	蓮田南中学校	榎本（えのもと） 紗楓（さやか）・八嶋（やしま） 未來（みく）（バドミントン女子ダブルス）
	蓮田中学校	女子バレーボール部 古矢（ふるや） 二葉（ふたば）（柔道女子個人）
ベスト16	蓮田中学校	ハンドボール部（女子）
	平野中学校	ソフトテニス部（男子団体）
	黒浜中学校・蓮田南中学校	合同野球部

スウィン大教スイミングスクールでのプール授業

今年度、黒浜中学校では体育の水泳の授業を「スウィン大教スイミングスクール」の施設を利用して実施しました。泳力の向上を目指して、学年ごとに授業を行いました。

移動はスイミングスクールのバスを利用し、移動中や施設内の換気、消毒などの新型コロナウイルス感染症対策にじゅうぶん配慮をしていただきました。

生徒からは「安全に楽しく授業が受けられた」や「スクールの先生が丁寧に教えてくれたので記録が伸びた」など、充実した時間を過ごしたことが分かる声をたくさん聞くことができました。

図書館にいこう

2月の展示コーナー　大人の好奇心 ピックアップ　テーマは SDGs

未来をつくる道具わたしたちのSDGs
川廷昌弘著
ナツメ社

環境保全や社会開発などの課題を、国際的に解決するための17の目標「SDGs」について項目別に紹介。日常を見つめ直すきっかけにも。

脱プラスチックへの挑戦　持続可能な地球と世界ビジネスの潮流
堅達京子・日本放送協会・NHKBS1スペシャル取材班著 山と渓谷社

世界がぐっとちかくなるSDGsとボクらをつなぐ本
池上彰監修　学研プラス

11月の一般書予約ベスト3

1. **JR上野駅公園口**
柳美里著　河出書房新社
2. **夜明けのすべて**
瀬尾まいこ著　水鈴社
3. **とわの庭**
小川糸著　新潮社

2月の
休 館 日▶火曜日、5(金)、11(木)、24(水)、27(土)～3/5(金)
開館時間▶午前９時～午後５時
（木曜日は午前９時～午後７時）
※９時開館を試行しています。

？図書館☎769-5198