

# 蓮田市 エンディングノート(第2版) を作成しました

エンディングノートは、人生の最期まで自身の尊厳を守るために、自身が希望する生き方や今後の人生、医療・介護に関する意思決定等について、家族やたいせつな人に伝えたい内容を記すノートです。

この度、蓮田市エンディングノート初版の発行から3年が経過しましたので、最新の情報に改訂しました。

## 在宅医療・介護市民特別講座

### 「さあ書いてみよう！エンディングノート」

エンディングノートを使って、たいせつな人に思いを伝えるための方法を体験し、考える講座です。監修に携わった医師・弁護士の解説を聞きながら、改訂したエンディングノートを開いてあなたの思いを形にしてみませんか。

たいせつな人に思いを伝えたいかた、たいせつな人の思いを知りたいかたの参加をお待ちしています。

- 日時** 11月25日(土)午前10時～正午
- 場所** 市役所303～305会議室
- 対象** 市内在住のかた
- 内容** 講演、エンディングノート記入体験など

※エンディングノート(第2版)をお渡しします。

**講師** 外山哲也さん(医師)、小屋野匡さん(弁護士)

**定員** 50人(申込み順)

**申込み・問合せ** 11月24日(金)までに、在宅医療介護課医療介護連携担当(内線)196

