

# 「通院・入院時あんしんセット」 を準備しましょう

「通院・入院時あんしんセット」は、高齢のかたなどが通院や急な入院に備えて必要なものをケースなどに入れ、ひとまとめにしておくものです。あんしんセットに必要なもののチェックリストやご家族などの連絡先を記入できる「あんしんセット」ちらしを在宅医療介護課でお配りしていますのでご活用ください。

**問合せ** 在宅医療介護課医療介護連携担当(内線)196

## あんしんセット

- ①医療保険証
- ②介護保険証
- ③ケアマネジャーの名刺
- ④お薬手帳
- ⑤かかりつけ医の診察券
- ⑥私の意思表示ノート（蓮田市エンディングノート）
- ⑦ご家族の連絡先など（「あんしんセット」ちらしの裏面に記入可）



⑦ご家族の連絡先などは、「あんしんセット」ちらしの裏面に記入することで、救急時など家族への連絡をとる際に活用できます。ちらしは在宅医療介護課、市ホームページからも入手できます。

市ホームページ



「あんしんセット」ちらし 裏面（一部抜粋）

ご家族・ご親族の連絡先				
	氏名	関係	住所	電話番号
1				
2				
3				
4				
5				
ケアマネジャーの有無		なし・あり → 事業所名: 担当者名:		

※担当者の名刺を添付しましょう



## 準備のポイント

- ・「あんしんセット」を準備したら、置き場所を決めて、周りの人に伝えておきましょう。  
例 夜間・救急時に備えて寝室や固定電話の近くなど



## 活用のポイント

- ・入院したときは、「あんしんセット」を病院の担当者に見せましょう。  
入院後に病院の担当者から、かかりつけ医やケアマネジャーに連絡を取ってもらうことで、退院後の生活に向けた支援につながります。