

“**学びま専科**”
生涯学習イベント
ガイドブック
令和6年度(4月~9月)



©蓮田市

蓮田市・蓮田市教育委員会

目

次

I. 家庭教育	1～6
出産・育児	1～2
子育て支援施設関係事業	2～6
II. 社会教育	7～10
人文・社会科学	7
自然体験・野外活動	8
防災・救急	8
健康・医療・介護・福祉	9～10

III. 文化活動	11
IV. スポーツ活動	12
V. レクリエーション活動	13



蓮田市マスコットキャラクター「はすびい」

◆掲載している講座や行事などは、基本的に蓮田市内在住・在勤・在学のかたを対象としているものです。

このガイドブックは、2024年4月～2024年9月に開催される講座やイベントなどの学習機会の情報を掲載したものです。事業によっては、既に定員になっている場合や電話による申込みができないことがありますので、受講を希望されるかたは表中の「申込み・問合せ先」にご連絡いただくか、「広報はすだ」や募集チラシ等をご覧ください。

蓮田市では、各種講演会等、いろいろな行事に参加を希望する聞こえない人の利便性を図るため、手話通訳者派遣事業を行っています。ご希望の場合は蓮田市役所福祉課障害福祉担当までお問い合わせください。

※ 参加に当たっては事前に各申込み・問合せ先にご確認をお願いします。

I. 家庭教育

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
両親学級 (親集団)	①妊娠・出産・育児や母乳について ②妊娠中の歯の衛生、妊産婦の栄養について ③沐浴実習、妊婦体操、子育て支援情報の紹介 *電話にて、予約制	妊娠5か月以降のかた・家族のかた	①5月23日(木) ②5月31日(金) ③6月15日(土) ①9月12日(木) ②9月20日(金) ③10月5日(土)	①②市役所会議室 又は市役所西棟会議室 ③保健センター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156)
プレママパパ (妊婦)相談 (個別)	沐浴実習、産前産後の生活について 子育て支援情報の紹介 *電話にて、予約制	妊娠5か月以降のかた・家族のかた	土曜日開催 詳細はお問い合わせください。	プレックス・キッズ	無料	
歯っぴー相談 (2歳児歯科健康相談)	歯科相談 個別ブラッシング指導 身体測定 *電話にて、予約制	2歳児・歯の磨き方など歯の相談を希望されるかた	月3回開催 詳細は広報でお知らせします。	プレックス・キッズ	無料	
乳幼児栄養相談	管理栄養士による離乳食・幼児食相談、身体測定 *電話にて、予約制	乳幼児と保護者	月1、2回開催 詳細は広報でお知らせします。	プレックス・キッズ	無料	
家庭児童相談	児童に関する問題について相談に応じ、指導・アドバイスをします。	電話での相談も可	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室	無料	家庭児童相談室 048-768-3111 (内線417)
乳幼児育児相談	保健師、助産師等の専門職が、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない相談に応じます。	電話やEメールでの相談も可	①蓮田市役所 子ども支援課: 毎週月～金曜日 8:30～17:15 ②プレックス・キッズ: 木曜日、祝日、 年末年始以外の 9:00～17:00	①蓮田市役所 子ども支援課 ②プレックス・キッズ	無料	子ども支援課 ①048-768-3111 (内線151・156) ②048-764-4115
子育てに関する 相談、関係機関 等の紹介	子育てに悩んでいるが相談先がわからないときなどに、子育てコンシェルジュが必要な機関、団体を紹介します。	電話やEメールでの相談も可	木曜日、祝日、 年末年始以外の 9:00～17:00	プレックス・キッズ	無料	子育て コンシェルジュ 048-764-4115
離乳食教室 (初期・中～後期)	初期:離乳食の進め方やペーストの作り方のデモンストレーションなど 中～後期:離乳食の進め方や離乳食完了に向けての準備など	初期:生後3～6か月 中期後期: 7～9か月	4月18日(木) 6月20日(木) 8月29日(木) いずれも 10:30～11:30 初期と中～後期 を同日で開催 しています。	保健センター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156)

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
スコール 家庭教育セミナー	「見逃さないで！ 子どもの心のSOS」 ～たっぷり与えたい心の栄養～	幼児～思春期 を迎える お子さん お母さん 15名	4月23日(火) 10:00～11:30	ハストピア ギャラリー	500円	八木 090-4722-1023
スコール 家庭教育セミナー	「子どもの心に自信を育てる」 ～自己肯定感を高めるには～	幼児～思春期 を迎える お子さん お母さん 15名	5月9日(木) 10:00～11:30	ハストピア 多目的ルーム	500円	八木 090-4722-1023

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
だっこでギュッ おはなしの会	絵本の読みきかせ、わらべ歌など	乳幼児親子	4月24日(水) 5月22日(水) 6月26日(水) 7月24日(水) 8月28日(水) 9月25日(水) 11:30～11:50	児童センター	無料	児童センター 048-768-1141
お楽しみ広場	①センター春まつり ②親子ふれあい遊び ③七夕 ④センターあきまつり ※要予約	1歳以上の 親子 各20組以上	①4月26日(金) ②6月20日(木) ③7月5日(金) ④9月27日(金)	児童センター	無料	
リフレッシュ体操	親子で体操 ※要予約	1歳以上の 親子 10組	5月14日(火) 10:15～10:45 11:15～11:45	児童センター	無料	
ママと赤ちゃんの ホットタイム	ママと赤ちゃんの交流会を開催し ます。 ふれあい遊びやおしゃべりなど	0歳児親子 各回6組	5月16日(木) 7月12日(金) 10:30～11:00 11:30～12:00	児童センター	無料	
育児サロン	ベビーマッサージ・育児相談 ※要予約	0歳児親子 10組20名	6月13日(木) 9月19日(木) 10:30～11:30	児童センター	無料	
おもちゃ病院	こわれたおもちゃを直します。	当日受付	月1回・ 第2土曜日 (8月は 第1土曜日) 13:00～15:00	児童センター	無料 または 実費	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
お誕生日足型スタンプ	お誕生日の記念に かわいい足型をスタンプしてみませんか？	お誕生月のお子さん (乳幼児対象)	毎月第2週目の月～金曜日 9:00～11:00 13:00～15:00	中央保育園 子育て支援センター	無料	中央保育園 子育て支援センター 048-768-1123
ベビーマッサージ	ベビーマッサージで、赤ちゃんもお母さんもリラックスして、楽しくスキンシップをはかりましょう。	10ヶ月までの乳児8組	5月15日(水) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	黒浜保育園 子育て支援センター 048-765-6111
ふれあい遊び	親子でふれあい遊びを楽しみましょう。	乳幼児親子10組 要事前申込み	5月23日(木) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
水あそび	親子で水遊びを楽しみましょう。	乳幼児親子3組 要事前申込み	7月10日(水) 9:45～11:15	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
		乳幼児親子3組 要事前申込み	7月11日(木) 10:00～11:15	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
		乳幼児親子3組 要事前申込み	8月8日(木) 10:00～11:15	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
		乳幼児親子3組 要事前申込み	8月9日(金) 10:00～11:15	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
いちごひろば	ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体重測定もあります。	生後0ヶ月～11ヶ月までの親子 市内在住	5月・6月 ・7月・9月	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	閏戸保育園 子育て支援センター 048-766-8998
おはなしの会	おはなしの会のかたによる絵本の読み聞かせをします。	乳幼児親子	4月・5月・6月 ・7月・8月・9月 11:00～	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
こいのぼり作り	小さいこいのぼりを作ります。	乳幼児親子市内在住5組 要事前申込み	4月9日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	つどいの広場 おひさま 048-769-3310
マラカス作り	空容器を使ってマラカスを作ります。	乳幼児親子市内在住5組 要事前申込み	5月14日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
七夕飾り作り	七夕飾りや短冊を作ります。	乳幼児親子市内在住5組 要事前申込み	6月11日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
夏の壁面作り	夏の壁面を皆で作ります。	乳幼児親子市内在住5組 要事前申込み	7月9日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
水遊びグッズ作り	水であそべるボートを作ります。	乳幼児親子市内在住5組 要事前申込み	8月20日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
秋の壁面作り	秋の壁面を皆で作ります。	乳幼児親子市内在住5組 要事前申込み	9月10日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
幼稚園であ・そ・ぼ①	しらゆりには楽しいおもちゃ、遊具がたくさんあります。 お母さん、年長さんと一緒に遊びましょう。	未就園児とその家族	4月25日(木)	子育て支援センター しらゆり	無料	子育て支援センター しらゆり 048-768-1800
ひらひらちようちよとーんだ	シール遊びを楽しみましょう。	未就園児とその家族	5月14日(火)	子育て支援センター しらゆり	無料	
幼稚園であ・そ・ぼ② ／親子ランチ会とお話し会	しらゆりには楽しいおもちゃ、遊具がたくさんあります。 お母さん、年長さんと一緒に遊びましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	5月28日(火)	子育て支援センター しらゆり	プログラム :無料 ランチ (要予約) 親子で 550円	
人形劇ひとみ座	親子で人形劇を鑑賞しましょう。	未就園児とその家族	6月18日(火)	子育て支援センター しらゆり	300円	
お水であ・そ・ぼ① ／親子ランチ会とお話し会	幼稚園のプールと水鉄砲で遊びましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	6月25日(火)	子育て支援センター しらゆり	プログラム :無料 ランチ (要予約) 親子で 550円	
かけっこジャンプ たのしいな	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう。	未就園児とその家族	7月8日(月)	子育て支援センター しらゆり	300円	
お水であ・そ・ぼ②	幼稚園のプールと水鉄砲で遊びましょう。	未就園児とその家族	7月9日(火)	子育て支援センター しらゆり	無料	
かけっこジャンプ たのしいな	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう。	未就園児とその家族	9月9日(月)	子育て支援センター しらゆり	300円	
みんなであ よーいどん ／親子ランチ会とお話し会	広い園庭でかけっこ遊びを楽しみましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	9月10日(火)	子育て支援センター しらゆり	プログラム :無料 ランチ (要予約) 親子で 550円	
人形劇ひとみ座	親子で人形劇を鑑賞しましょう。	未就園児とその家族	9月20日(金)	子育て支援センター しらゆり	300円	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
ハーフバースデー	生後半年のお祝いをしましょう。かわいいフォトスポットで写真を撮ったり、同じ月齢の子どもを持つ親同士でお話したり。楽しく過ごしましょう。	生後6か月の お子様	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援 センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時 まで オンラインサイト 予約サイト 
お誕生会	みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。150cmの大きなケーキの上で写真を撮ったり、身体測定や足形を取ったりなど盛りだくさん。楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
おはなしの会	蓮田市のボランティア『おはなしの会』のみなさんによるおはなしの会です。手遊びや読み聞かせを行います。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうた ベビーマッサージ	親子のスキンシップマッサージです。わらべうたに合わせながらマッサージをしていきます。	生後3ヶ月から ハイハイがで きるまでの未 就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうた キッズマッサージ	抱っこや座った状態で出来るマッサージです。親子のスキンシップにピッタリです。	ハイハイがで きるようになって から2歳未 満の未就園児 親子	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
親子ヨガ & ママのための リラクソヨガ	親子で一緒にヨガを楽しみ、忙しくて疲れやすいママの体をほぐしましょう。	1部:1歳6ヶ月 以上の未就園 児親子 2部:0～1歳 6ヶ月未満の 未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	
巧技台遊び	広いホールで、鉄棒・マット・巧技台を使って運動遊びをします。	2歳以上の 未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問い合わせ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
縁が輪の会	子育ての仲間作り、お子さんのお友だち作りの場にしましょう。回ごとにテーマが異なりますので、対象をご確認の上ご予約ください。	回ごとに対象 が異なる為、 詳細はお問い 合わせくださ い。	定期開催 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
こどもの日の会	こいのぼり制作をします。作ったこいのぼりを持って園庭で遊びましょう。	未就園児親子	5月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
乳幼児期からの 運動遊び講座	講師の先生による、実際に運動遊びを行いながらの講座になります。	未就園児親子	5月下旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
春の収穫祭	支援センターで収穫したお野菜を使って、収穫祭を行います。	未就園児親子	5月下旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
青空支援センター	近隣の公園でみんなで遊びましょう。	未就園児親子	6月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
手が汚れない!? フィンガーペイント	乳児のお子さんでも出来るフィンガーペイント制作です。	未就園児親子	6月 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	子育て支援 センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時 まで 
ふわふわ スカーフリミック	ふわふわ揺れるスカーフを使ってリミックをしましょう。	未就園児親子	6月 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ベビードダンス	お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら歩くようなペースでダンスしていきます。保護者の方のストレッチタイムなどもあります。	首がすわってから抱っこ紐で抱っこ出来る1歳6ヶ月未満の未就園児親子	6月 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	
七夕の会	七夕にちなんだ制作と、お歌を歌ったり手遊びをしたり楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	7月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
泥遊び	全身を使って泥遊びをしましょう。	未就園児親子	6月～7月 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
夏祭り	ゲームをしたり、盆踊りを踊ったり夏祭りを楽しみましょう。	未就園児親子	7月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	300円	
ひんやり遊び	ひんやり冷たい寒天や氷の感触を楽しみましょう。	未就園児親子	8月 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
敬老の日の ハガキを送ろう	大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに、子どもたちの手形足形を取ってハガキを送りましょう。	未就園児親子	9月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
お月見の会	お月見にちなんだ歌を歌ったり、遊びをしましょう。	未就園児親子	9月下旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
小さなコンサート	プロのピアノ奏者・フルート奏者によるコンサートです。素敵な音色を感じましょう。	未就園児親子	9月下旬 開催予定 詳しくは お問合せ 下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	

II. 社会教育

人文・社会科学

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
まち歩き	下蓮田・辻谷地区	どなたでも 30名	5月18日(土) 8:00～	中央公民館集合	無料	中央公民館 048-769-2002
講座	蓮田の古道	どなたでも 50名	7月20日(土)	中央公民館	無料	
講座	(仮題)中島撫山と蓮田	どなたでも 50名	9月28日(土)	中央公民館	無料	
市民大学	テーマごとに講座を設けて、1つの講座につき数回の講義を行います。市民ボランティア学芸員養成講座と連携して行う講座もあります。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	中央公民館ほか	未定	
市民大学・健康学科	健康にまつわる講座をテーマごとに設けて、1つの講座につき数回の講義や実技を行います。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	中央公民館ほか	未定	
まち歩き	蓮田市内や近隣の土地を歩きながら、文化財や自然の景観を楽しみます。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定	
歴史散歩	歴史を訪ね、まちあるきを楽しみます。	どなたでも	①5月25日(土) 予定 ②7月27日(土) ③9月28日(土) ※①②③とも 8:30蓮田駅 集合	①さいたま水族館 ②明治大学史 資料センター ③未定	交通費、 昼食代 ほか 実費	医療生協さいたま 蓮田支部 048-769-2339 高岩 ※初参加のかた は事前連絡
第14回 国際文化スタディ	(仮称) 地球規模に於ける環境の変化 ～モルディブからの警鐘～	どなたでも 80名	4月～9月予定	詳細はHP掲載 します。	会員、学生 無料 一般 300円	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www. hasuda- shiraoka.jp.org/ 田村 080-3005-6005
第22回 文化遺産めぐり	郷土が生んだ偉人・愈々新1万円 札で登場する渋沢栄一 この「近代日本経済の父」のゆかり の地と近郷の埼玉三大偉人の塙保 己一・荻野吟子の生家、記念館も 検討中	どなたでも 40名予約制 (参加者の住 所・氏名・電話 番号・年齢な どが必要)	9月～12月予定	詳細はHP掲載 します。	貸切りバス 昼食、保険 料、ガイド 参加費 検討中 (決まり次第 ホームページ 掲載)	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www. hasuda- shiraoka.jp.org/ 飯島 090-3152-2909
第20回 22の鐘を なす	会員・地域の皆様と「平和の祈りと 願い・鎮魂を込めて」友愛の鐘を打 鐘、平和を祈ります。 (平和の詩の朗読、コーラス等予 定)	どなたでも 60名予約制	7月～9月予定 午前中	市内寺院予定 詳細はHP掲載 します。	無料	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www. hasuda- shiraoka.jp.org/ 平賀
第20回 夏のワーク ショップ 「平和なこ と?」	戦後79年の今だから、一緒に「平 和」について考えてみよう。グルー プワークで世代間交流をしながら 貴重な戦争体験談を聞き私たちの 「平和」について考えてみましょう。	小学生～ どなたでも 50名	7月～8月 夏休み予定	詳細はHP掲載 します。	無料	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www. hasuda- shiraoka.jp.org/ 江原
「蓮田の地形・遺 跡・史跡」学習会 (全2回)	蓮田市の地形・遺跡・史跡を学び、 理解と知識を共有することを目的と した学習会で、内容は初歩レベル とし、多くの市民に知っていただく。 ①:利根川 荒川は利根川だった? ②:黒浜氏とお宝	どなたでも (予約制 先着30名)	①6月20日(木) ②7月18日(木) ※①②とも 9:50～11:50	図書館 視聴覚ホール	1,000円 (①、②回分 の資料代)	寺子屋「榎の木」 事務局 長沼 090-9017-4571

自然体験・野外活動

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
野外お菓子作り	炭火を使い野外焼菓子を体験する。	年長 小1～小3 定員20名	4月7日(日) 集合9:30	根ヶ谷戸公園	無料	ボーイスカウト 蓮田第1団 HPから申込み 栗原 090-3233-2179
体験集会	令和6年春の体験集会 (自然体験遊び)	年長 小1～小6 定員20名	5月	ボーイスカウト 蓮田第3団 スカウトランド他	無料	ボーイスカウト 蓮田第3団 HPから申込み (受付開始日有り) 大塚 090-5205-7298

防災・救急

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上15名 (申込順)	7月7日(日) 9:30～12:30 (座学をWeb受講済みの方は10:30～)	消防本部 多目的室	無料	6月28日(金)までに消防課警防係 048-768-1022
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上15名 (申込順)	9月8日(日) 9:30～12:30 (座学をWeb受講済みの方は10:30～)	消防本部 多目的室	無料	8月30日(金)までに消防課警防係 048-768-1022
地域防災等講座 に公役開講	減災の取り組み 「防災意識を高め減災に繋げよう」 自然災害による被害を最小限に抑えるためには、私たち一人ひとりが減災に対する意識を高め、事前対策を行っておくことが重要です。日頃からご自身やご家族、地域間でできること、ハザードマップを知り、地域特性を理解することで、ご自身の必要な課題と対策を見つけ、減災へ繋げる防災講座です。	300名	5月25日(土) 10:00～11:10	人間総合科学大学 蓮田キャンパス	無料	 人間総合科学大学 048-749-6111
地域防災等講座 に公役開講	風水害24 気候危機の時代を生き抜くための備えを疑似体験しながら考え、身につけましょう。大型台風が地元を直撃して去っていくまでの24時間を生き抜くことができるのか。コミュニティの様々な人々の命は守れるでしょうか。楽しみながら学べる内容になっています。	150名	8月24日(土) 10:00～12:00	人間総合科学大学 蓮田キャンパス	無料	 人間総合科学大学 048-749-6111

健康・医療・介護・福祉

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学び認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成する講座を各団体からの依頼を受けて開催します。	10人以上の希望団体	希望日の1か月前までにご相談ください。	希望する場所	無料	在宅医療介護課 048-768-3111 (内線199)
認知症の人の介護のついでに家族のついでに	認知症の人を介護する家族同士がついで、日頃の悩みを話し合ったり、介護の方法について情報交換を行ったりします。	市内在住で認知症の人を介護する家族のかた	4月24日(水) 6月26日(水) 8月28日(水) (偶数月の第4水曜日) 13:30~15:00	図書館	無料	
在宅医療介護出前講座	各団体から随時依頼を受け、在宅医療・介護に関する講話、エンディングノートの配布・活用ポイント解説を行います。	10人以上の希望団体	希望日の1か月前までにご相談ください。	希望する場所	無料	
蓮田市エンディングノート配布と説明会	エンディングノートをお渡しし、活用ポイントを解説します。	市内在住のかた	広報・ホームページに掲載します。	広報・ホームページに掲載します。	無料	
在宅医療と介護の市民講座	介護予防や、介護保険の利用方法、高齢者福祉サービスや在宅医療、介護技術などを4日間で学びます。	市内在住のかた	広報・ホームページに掲載します。	広報・ホームページに掲載します。	無料	
介護予防サポーター養成講座	介護予防や健康づくりの知識・技術を身につけ、自らの健康づくりと地域で介護予防や健康づくりの取り組みや支援ができるかた(ボランティア)を養成する講座を開催します。	市内在住のかたで概ね40歳以上のかた	広報に掲載します。	広報に掲載します。	無料	在宅医療介護課 048-768-3111 (内線196)
市民健康講座 女子力アップ ~骨盤&乳ケア~	骨盤体操や乳房を意識する生活習慣「プレスト・アウェアネス」について学びます。 ※乳がんは30代から50代に多く、自分でみつけることのできるがんです。	女性 どなたでも (予約制 先着順20名)	広報にてお知らせします 10:00~12:00	市役所 会議室	無料	健康増進課 048-768-3111 (内線143)
出前健康相談 健康講話	市内の依頼された場所に保健師や看護師、管理栄養士が出張して健康相談・講話を行います。 ・講話テーマ ①生活習慣病の予防 ②健診結果の活かし方 ③食事について ④乳房を意識する生活習慣 ⑤がん検診県民サポーター養成講座 ⑥健康長寿サポーター養成講座	10人以上のグループ (どなたでも) ※1団体につき年1回のみ利用できます。	希望日の1か月前までに健康増進課へご相談ください。	希望する場所	無料	健康増進課 048-768-3111 (内線143)
男性の厨房教室	健康や食生活に関するお話と調理実習 4日間コース ※主催は食生活改善推進員協議会	4日間参加できる男性 12人 (先着順)	6月 3日(月) 6月10日(月) 6月17日(月) 6月24日(月) 9:30~13:00	保健センター	食材費 2,000円	4月22日(月)から 健康増進課 048-768-3111 (内線142)

健康・医療・介護・福祉

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
いきいき食生活教室	生活習慣病を中心とした食事や運動について学ぶ教室です。終了後、食を通じた健康づくりをすすめる食生活改善推進員協会への加入ができます。	12人 (先着順)	広報にてお知らせします	保健センター	教材・食材費 2,000円	4月22日(月)から 健康増進課 048-768-3111 (内線142)
親子料理教室	子どもの食事に関するお話と調理実習 ※主催は食生活改善推進員協会	親子5、6組 (先着順)	8月25日(日)	勤労青少年ホーム	食材料費 大人 500円 子ども 200円	6月20日(木)から 健康増進課 048-768-3111 (内線142)
夏のボランティア体験 & サマースクール 2024	誰もが気軽にボランティア活動に参加するきっかけとなる入門講座です。子どもから大人まで参加できる夏のボランティア体験、中学生以上の学生向けサマースクールを開催します。	小学1年生～ 一般のかた (講座によって 異なります)	7月22日(月)～ 9月7日(土)	ふれあい福祉センター (蓮田市社会福祉協議会) 他開催場所	無料 (講座によって200円程度)	蓮田市社会福祉協議会 048-769-7111

人間総合科学大学 生涯学習公開講座：人間総合科学大学教員によるオンライン配信形式の講座です。

人間総合科学大学ホームページ応募フォーム(各記事のQRコードからアクセスできます。)

またはEメール(records@human.ac.jp)にてお申込みください。

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み
第7期 4学講 回習座	QOLに貢献できる靴の「選び方」	なし	5月24日(金) ～5月30日(木)	YouTube配信	無料	
第7期 5学講 回習座	QOLに貢献できる靴の「履き方」	なし	6月28日(金) ～7月4日(木)	YouTube配信	無料	
第7期 6学講 回習座	災害支援の実際	なし	7月26日(金) ～8月1日(木)	YouTube配信	無料	
第7期 7学講 回習座	健康でいるための外出の重要性	なし	8月30日(金) ～9月5日(木)	YouTube配信	無料	
第7期 8学講 回習座	日本人の2人に1人ががんになる そのがんとの向き合い方	なし	9月27日(金) ～10月3日(木)	YouTube配信	無料	

Ⅲ. 文化活動

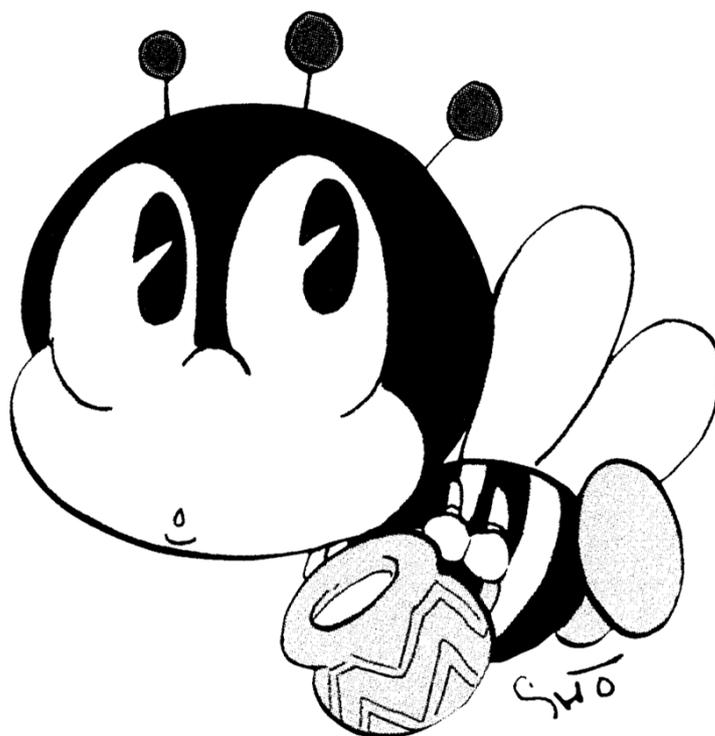
事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
おはなしひろば よちよち	絵本の読み聞かせや手遊びを、乳幼児と保護者が一緒に楽しみます。	乳幼児親子向け	毎月 第3金曜日 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	図書館 048-769-5198
おはなしひろば くく	おはなし(昔話などの語り)、絵本の読み聞かせ、紙芝居などをおこないます。	未就学児・ 小学校低学年 向け	毎週 木曜日 16:15～	図書館 おはなし ひろば	無料	
おはなしひろば たかたか	おはなし(昔話などの語り)、工作・絵本の読み聞かせなどをおこないます。	小学生向け 40名	6月9日(日) 8月4日(日)	図書館 視聴覚ホール	無料	
子ども読書 日記 人形劇	ひよっこ人形劇グループによる人形劇の公演です。	幼児・ 親子向け 80名	5月12日(日) 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	
夕涼み 夜ばなし 会	暑い夏にお勧めのちょっと怖いお話し会です。	小学校高学年 ～大人 60名	8月23日(金) 17:00～	図書館 視聴覚ホール	無料	
埼玉中央 フィルハーモニー オーケストラ 第27 定期演奏会	プログラム シベリウス 交響詩 フィンランディア シベリウス カレリア組曲 シューマン 交響曲第一番 春	1, 200人	7月7日(日) 14:00開演予定	久喜総合 文化会館	自由席 500円 (予定)	団ホームページ http://orchestra.musicinfo.co.jp/~scpo/
蓮田ウインド オーケストラ たなばた コンサート	吹奏楽の演奏会です。 曲目:プスタ、ディズニーメドレー他	400名	7月21日(日) 13:30開演予定	埼玉県 県民活動総合 センター	無料	申込み不要 団ホームページ をご参照ください。 https://hasuda-wind.jimdofree.com/
鷺宮ウインド アンサンブル サマーコンサート 2024	吹奏楽を中心とした演奏会です。	476名	8月18日(日) 14:00開演	栗橋文化会館 イリス	無料	小沢 090-1694-1211 w.wind.e @gmail.com
白岡吹奏楽団 第33 定期演奏会	第一部は、クラシック、吹奏楽オリジナル曲を中心に、 第二部は、様々なジャンルの曲を演奏します。	500名	8月25日(日) 開場 13:00 開演 13:30	ハストピア どきどきホール	無料	白岡吹奏楽団 concert @shirasui.com
第7 定期演奏会	蓮田市演奏家協会会員による演奏会	600人	9月21日(土)	ハストピア どきどきホール	入場料 1,500円 (前売券) 2,000円 (当日券)	奥隅 048-768-7760 hasuda.music @gmail.com

IV. スポーツ活動

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
健康体操	明るく楽しく運動を楽しみます。運動を通して腰痛・膝痛・肩痛などを軽減しましょう。また、予防のためにも継続しましょう。	60歳以上のかた	第1・3月曜日 第2・4木曜日 10:45～12:15	老人福祉センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
心の健康体操	呼吸法やリズム運動などを取り入れ、複数の動作を組み合わせながら行う運動です。脳の仕組みに働きかけることによってストレス緩和になります。	60歳以上のかた	8月・1月を除く 第2・4火曜日 10:45～12:00	老人福祉センター	無料	
春休みみみキッズダンス体験会	初心者にわかりやすく基本のリズムに簡単なステップや動きを組み合わせ合わせた振付を楽しく踊ります。	年中～小2 15名	3月28日(木) 18:00～18:30	パルシー	500円	リ・ボーンはすだ 総合型地域 スポーツクラブ Tel.080-4063-4085 メール hasuda_sports_club @yahoo.co.jp ホームページ http://reborn hasuda.com 
【県民スポーツの日関連事業】トランポリン体験教室	初心者向き トランポリン体験教室です。	小学生以上 15名	6月2日(日) 13:30～15:00	黒浜北小学校 体育館	500円	
【子育て支援事業】親子体操教室	手遊び、体操、ボールやマットを使って親子でからだを動かして楽しめます。簡単な季節の製作(こいのぼり、七夕飾り作り)をしたり、絵本の読み聞かせをします。	未就園児親子 20名(10組)	土曜日 (5～9月) 10:30～11:30 (全5回)	西新宿会館	2,000円 (全5回・教材費、保険料など)	
第18回夏休み子ども体操教室	逆上がり、とび箱、マット運動の短期体操教室です。苦手な子も大歓迎!	小学生 20名	7月28日(日) 7月29日(月) 7月30日(火) 8:30～10:00 (全3回)	黒浜北小学校 体育館	1,000円 (全3回)	医療生協 さいたま・蓮田支部 048-769-2339 高岩
健康体操&お茶・おしゃべり会	介護予防体操と持ち寄り企画、お茶・おしゃべりで健康づくりをします。	どなたでも	第1水曜日 第3土曜日 13:30～15:30	中央公民館	無料	
ソフトテニス教室	ソフトテニスの基礎 全5回 2時間 生涯スポーツとしてソフトテニスの楽しさを経験してもらいます。	小学生 一般 シニアの男女	5月18日(土) 5月25日(土) 6月1日(土) 6月9日(日) 6月15日(土) 予備日 6月22日(土) 6月29日(土) 6月30日(日) 9:00～11:00 (8:30受付)	黒浜公園 テニスコート	小学生 500円 その他 1,000円 (保険代含む)	蓮田市 ソフトテニス連盟 事務局メール hasuda_st_jimu @yahoo.co.jp 電話 庄山勝義 090-4092-1578 申し込み締切 5月10日(金)

V. レクリエーション活動^{かつどう}

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
第35回 はすだ市民まつり	HASUDANCEや蓮田音頭ヤングバージョン&よさこい、太鼓演奏などの市民参加イベント、鼓笛隊演奏、市内商工業者等によるテント村での展示・販売など	どなたでも	8月24日(土) 時間未定	のくぼ通り	無料	はすだ市民まつり 実行委員会 048-769-1661
民踊	全国各地の民踊に加え、レクダンスの曲を皆で楽しく踊ります。毎月、講師より新曲指導があります。地域行事への参加も目指しています。	60歳以上の かた	毎週火・水曜日 10:45～12:00 (第2・4火曜日を 除く)	老人福祉 センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
フレイル予 防元 気 防 壁	フレイル予防として、運動機能、認知機能、食べる機能、栄養面、社会性などに働きかけます。ストレッチ、バランス、筋力維持、筋力アップ等の体操を実施するほか、毎回テーマを変えた座学もあり、無理なく、楽しく活動しています。	60歳以上の かた	木・土曜日 隔週月4日 10:45～12:15 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	
脳リハ・脳トレ	ゲーム感覚で取り組みながら、話す・聞く・読む・書く・計算するなどの言語機能や記憶力・判断力などの認知機能を楽しく活性化しましょう。数独課題も用意しています。	60歳以上の かた	課題は 随時配布中	老人福祉 センター	無料	
さくらまつり 盆踊り	春はさくらの開花をめでながら、各地の民踊やレクダンスを踊ります。夏は新曲や皆様からのリクエストで構成されたプログラムを踊り、一日を通して楽しめます。	60歳以上の かた	各年1回 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	
夏祭り	童心にかえってヨーヨー釣りや金魚すくいなどの遊技、また盆踊り、カラオケなどを楽しみ、夏の思い出作りをしませんか。	60歳以上の かた	年1回 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	
ふれあいの 集	蓮田市民謡舞踊連盟と老人福祉センター共催の歌と踊りの祭典です。	60歳以上の かた	年1回 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	
歩こう会	徒歩、又はバスを利用して出かけます。日帰りで名所を巡りながら、いつの間にか参加者同士の交流が深まります。一歩外へ出かけてみませんか。	60歳以上の かた	年2回 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	
オセロゲーム ・輪投げ大会	オセロゲームは、ほど良い刺激と緊張が脳のトレーニングに絶好なゲームです。輪投げはバランス能力を鍛えながら楽しめます。	60歳以上の かた	各年1回 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	
制作活動	身の回りにある材料を使って季節飾りなどを作りましょう。出来上がってみるとアートになった！など、簡単に楽しみながら皆さんと作品作りをしてみませんか。	60歳以上の かた	月2回程度 HP・センター だよりでお知らせ します。	老人福祉 センター	無料	



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

発行：蓮田市・蓮田市教育委員会

編集：蓮田市教育委員会 社会教育課
〒349-0193

蓮田市大字黒浜2799番地1

TEL 048-765-1730(直通)

FAX 048-765-1703

HP : <http://www.city.hasuda.saitama.jp/>