令和３年度第１回蓮田市地域包括ケア推進代表者会議
議事に関するご助言について

顧問氏名：小川孔美

議題１．【令和２年度書面会議の振返りと進捗状況の報告について】

10 月 12 日（火）、東京都内では新たに 77 人が新型コロナウイルスに感染していることが確認されましたが、4 日連続で 100 人を下回ったとのこと。このまま落ち着くことを願うばかりです。

今後も新型コロナウイルス感染防止に十分注意することは重要ですが、そのうえで、取り組まなければならない事項や課題について、皆様の振返りや進捗状況報告から明らかとなりました。

蓮田市では、令和 3 年 2 月に入ってすぐに、「イキイキ生活のつづけかた」が発行されました。高齢者の閉じこもりや運動機能低下への対策として、「はすぴぃ体操」「チャレンジ体操」が自宅でできるように図示、希望者には DVD の配布。その他、普段の生活チェック（食事・運動・こころ・脳・交流）、充実した食生活について栄養のとりかた、口腔ケア（あいうべ体操等）の仕方等アドバイスが色々掲載されています。

地域の方がこれらをどのように参考にし、生活をしていらっしゃるか、DVD を誰がどこで、どのように有効活用できているのか、良い取組があれば紹介しあう交流も今後あるとよいと思います。

現在、諸外国において既に課題となってきているのが、公衆衛生とワクチン未接種者の人権とのバランスです。健康上の理由で接種を受けられない人、医療不信ゆえにワクチン接種を受けない人などは、イベントに参加できない、あるいは娯楽施設の利用が禁止され始めていることから人権擁護団体が動き始めています。一方、ワクチン接種者に劇場やスポーツジム、リゾート施設の利用を認めるなど、接種促進に向けたインセンティブとしての優遇措置が、政策として行われています。

ワクチン接種の進む国から何を学び、私たちの生活に取り入れ、共に生活しやすい社会をつくっていくか、お互い協力し合いながらの模索は続きます。

これからも多職種協働、そしてタイムリーな情報共有をよろしくお願いいたします。

顧問氏名：小川孔美

議題２.【蓮田市の地域包括ケア推進事業について】

通院が難しくなった方々が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の医療・介護の各関係者が連携し、包括的かつ継続的な体制づくりをすることがこれからより求められます。

●在宅医療サポートセンターの機能を実感する場面がありました。東京の病院を近く退院するにあたり、在宅サポートセンターに問い合わせして、訪問診療を紹介してもらったと。

新型コロナの影響で、訪問診療を紹介してほしいと言われることや、病院を早く退院する方も多くなり、医療機器の取得や助成制度を相談する事も多くなってきたと実感しています。

●医療と医療、医療と介護、介護と介護、さらに地域との連携等、すでに決まっている役割があるのかもしれませんが、縦断的かつ柔軟に対応できるような裁量が求められる。

●（在宅医療サポートセンターには）地域の中で相談したり情報共有できたりしていければと思う。場合によっては、担当者会議も同行していただき、専門的な助言もお願いしたい。

●障害者支援センターの職員の方々とも連携を図り適切な医療を受けられる相談窓口や体制が必要

現場から上記のような貴重な意見も出されています。

在宅医療サポートセンターの設置については、現在残っている 1 か所にて 3 市 1 町の圏域全ての業務を担えるのか丁寧に検討したうえで、閉鎖となった在宅医療サポートセンターがこれまで培ってきた実績及びその役割として行ってきていたことをもとに、地域（蓮田市内）の連携のありかたを考え、新たな体制づくりを行えるとよいと思います。

米国では、このコロナ禍、地域在住の高齢者の約 4 分の 1 が社会的に孤立していると考えられており、その 43%が孤独を感じているとの報告があります。社会的孤立と孤独は、身体的および精神的健康状態の悪化に関連する主要な危険因子であり、例えば､認知症を発症するリスクは約 50%増加､冠状動脈性心臓病の発症リスクが 29%増加、脳卒中のリスクが 32%増加するとのデータもあります※1。

蓮田市において高齢化率が、2025 年（令和 7 年）には 19,542 人、32.7%、2040 年（令和 22 年）には 18,665 人、36.7%※2 と見込まれている今、ますます蓮田市における地域包括ケアのあり方が問われていると思います。

蓮田市には豊かな自然があります。迷路がある公園、釣りができる公園、遊具が設備されている公園等様々です。季節が良い時期には屋外も視野に入れ、多様な人材、多様な社会資源を活用し、より豊かなケアシステムを作っていきましょう。

※1　National Academics of Sciences Engineering and Medicine. Social isolation and loneliness in older adults: opportunities for the health care system. Washington, DC: The National Academic Press; 2020.

※2　蓮田市高齢者福祉計画 2021･第 8 期介護保険事業計画第 3 章 高齢者を取り巻く現況と課題