



センターだより

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236

センターの予定	
9:30	開館
10:00～	入浴・行事・クラブ他
10:30	ラジオ体操
16:00	閉館

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
施設設備の不具合が続く、皆様にはご心配とご迷惑をおかけしており申し訳ございません。現時点で修繕の見通しが立っておりません。温度管理が整わない環境での開館となっておりますので引き続きお召し物での調整にご協力ください。				1 入浴休み フレイル予防 元氣塾	2 入浴休止 書道 健康相談	3 休館日 憲法記念日
4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 入浴休止 民謡 水彩①	8 入浴休み 健康体操 着付 民謡(講師指導)	9 入浴休止 一日カラオケデー 書道 健康相談	10 入浴休止 フレイル予防 制作活動 ビリヤード
11 休館日	12 入浴休止 カラオケA 千の会	13 入浴休み 心の健康体操 吹き矢	14 入浴休止 民謡(講師指導) カラオケB 水彩②	15 入浴休み フレイル予防 着付 元氣塾	16 入浴休止 書道 健康相談	17 入浴休止 ※団体利用
18 休館日	19 入浴休止 健康体操 聞こえの相談	20 入浴休み 民謡(講師指導) 吹き矢	21 入浴休止 民謡 水彩①	22 入浴休み 健康体操 民謡(講師指導)	23 入浴休止 カラオケA 健康相談	24 入浴休止 フレイル予防 元氣塾 ビリヤード
25 休館日	26 入浴休止 千の会 カラオケB 大正琴体験	27 入浴休み 心の健康体操 吹き矢 水彩②	28 入浴休止 民謡 俳句	29 入浴休み 一日 カラオケデー	30 入浴休み カラオケ 発表会	31 入浴休止 介護よろず相談

★プログラムとお知らせ★

民謡 10:45～12:00 7(水)・14(水)講師指導・20(火)講師指導・21(水)・28(水)

健康体操 10:45～12:15 8(木)・19(月)・22(木)

フレイル予防元氣塾 10:45～12:15 1(木)・10(土)・15(木)・24(土)

心の健康体操 10:45～12:00 13(火)・27(火)

健康相談 10:30～11:30 2(金)看護師・9(金)薬剤師・16(金)看護師・23(金)看護師

介護よろず相談 10:45～12:00 31(土)社会福祉士

一日カラオケデー 10:45～12:00 13:00～15:00 9(金)・29(木)

<お知らせ>

5/26～28の期間、学生の実習受け入れがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

大集会室での行事開催日は午後カラオケがありません。ご注意ください。

制作活動
紙コップで花かごづくり

5月10日(土)
13:00～15:00

月1回開催
聞こえの相談
【主催】蓮田市 長寿支援課

5月19日(月)
13:00～15:00
(予約制)

体験イベント
大正琴を弾いてみよう

5月26日(月)
13:00～15:00
(二部制予定)

第一回
カラオケ発表会

5月30日(金)
10:45～15:00
(休憩有)

「春の歩こう会」
～権現堂公園 紫陽花 祭り～

6月13日(金)
23日(月)
10:30～15:00

紙コップを使って花かごを作ります。時間がある方はカーネーションにもチャレンジ！事前申し込みをお願いします。
参加方法：先着10名様 事務所に申し込みください。

聴力が衰えると耳から入る情報が少なくなり、脳への刺激が減ることで認知機能が低下する場合があります。耳の聞こえ、難聴、補聴器等、言語聴覚士に相談してみませんか。場所：老人福祉センター
予約先：蓮田市 長寿支援課 768-3111 内線136

皆さんに気軽に大正琴に触れていただける体験会を開催することになりました。この機会に触れてみませんか？
参加方法：先着20名様 事務所に申し込みください。

カラオケ発表会を開催します。申込用紙に氏名・曲名・カラオケ№を記入して提出して下さい。当日は2番までの歌唱となります。
日時：令和7年5月30日(金)10:45～ 定員：50名前後
募集期間：4/25(金)～5/15(木)

日時：6月13日(金)・23日(月)
場所：県権現堂公園(幸手市権現堂堤)
受付：5月12日(月)～5月24日(土) 抽選：5月26日(月)
定員：各回20名程度 **※裏面参照の上、申し込みください**

→ 裏面に開館案内有り

・・・老人福祉センターの開館案内・・・

開館時間	9:30～16:00（※利用券をご持参ください） 終日利用可：ビリヤード・健康機器等 午後利用可：囲碁・将棋・オセロ・カラオケ ※囲碁・将棋・オセロ午前中はお声掛けください。
送迎バス	市内循環：往路 センター着10:15 復路 センター発 15:20 蓮田駅東口往復：往路 センター発12:30 復路 蓮田駅東口発12:40 
飲食	食事は娯楽室と大集会室の一部のみ可能です。注意点をよくお読みください。 ①テーブルは食事が終わりましたら他の利用の方に席をお譲りください。 ②食事の持ち込みはご自身で召し上がる分とし、他者とのやり取りは控えてください。 ③食事の前後には手洗い、手指消毒をお願いします。 ④お茶等の提供はございません。 ⑤使用したテーブル等の清掃・消毒を必ず行って下さい。 ⑥ゴミは各自持ち帰りにご協力お願いします。 ⑦お荷物は荷物置き場をご利用下さい。貴重品は各々お手元で管理をお願いします。
入浴	設備不良の為、入浴休止中
カラオケ	開館日 13:00～15:00 大集会室 ※行事開催時、一日デーを除く ・歌いたい方はくじ引きの時間までに集合してください ・くじ引き終了後の参加はできません ・くじ引きが終了している場合は次の回までお待ちください ・くじ引きで引いた番号の交換はできません ・他の遊技と掛け持ちの方は順番にご注意ください ・曲が流れた時に不在の場合はキャンセルとなります ・他の利用者様が歌っている時にはお静かにお願いします ルールを守って皆さんで楽しみましょう！ご協力よろしくお願いします。 
感染対策	食中毒予防のため、こまめな手洗いをお願いします。 多くの皆様、アクティブシニアが利用する老人福祉センターです。 引き続き感染対策へのご協力お願いいたします。 体調不良・風邪症状のある方はご利用を控えて頂くようお願い致します。 ・入場制限：発熱、風邪症状、強いだるさ等の症状のある方 ・消毒：入口、施設内での手指消毒、手洗い及び用具等の消毒 
備品等の清掃	備品類の清掃にご協力ください 現在、皆様が共用する備品類（※）は、使用後にご自身で清掃・消毒していただくようお願いをしております。ご協力お願いいたします。 ※テーブル・椅子・ソファ・マッサージチェア・スカイウエル・脱衣かご 他

「春(初夏)の歩こう会」
～権現堂公園のあじさい祭り～
『梅雨の権現堂が紫陽花で鮮やかに色づきます』

5月末より7月にかけて、権現堂桜堤はあじさいが咲き誇ります。現在では約10,000株に増えた紫陽花により、6月の権現堂堤は彩られます。雨の中、静かに、しっとりと咲く、紫陽花を皆さんで見に行きましょう！

尚、応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

日時：6月13日(金)・23日(月)
10:30～15:00(昼食含む)
場所：県営権現堂公園(幸手市権現堂堤)
受付：5月12日(月)～5月24日(土)
抽選：5月26日(月)
定員：各回ともに20名程度
※状況により日程調整の可能性があります。
※無料。雨天決行。弁当、飲み物、敷物持参。
センター送迎バス利用。
※両日の蓮田駅東口往復バス(昼便)は**運休**。