



センターだより

センターの予定	
9:30	開館
10:00～	入浴・行事・クラブ他
10:30	ラジオ体操
16:00	閉館

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<写真展開催> ビィヤードコーナーに諸田氏の写真を展示します。			1 お風呂 水彩1 民踊	2 	3 お風呂 書道 フレイル予防教室	4
5 休館日	6 お風呂 敬老イベント クイズラリー 健康体操	7 吹き矢 民踊	8 お風呂 カラオケB 水彩2・麻雀 民踊(講師)	9 着付・民謡 敬老イベント 制作 健康体操	10 お風呂 書道 健康相談	11 カラオケA
12 休館日	13 休館日 スポーツの日	14 吹き矢 心の健康体操	15 お風呂 水彩1 民踊	16 	17 お風呂 書道	18 敬老イベント 制作 フレイル予防教室
19 休館日	20 お風呂 健康体操	21 吹き矢 民踊(講師)	22 お風呂 俳句 敬老イベント 民踊秋まつり	23 民謡 健康体操	24 お風呂 カラオケB 健康相談	25 敬老イベント 蓮田ウインド オーケストラ
26 休館日	27 お風呂 カラオケA 千の会	28 吹き矢・水彩2 心の健康体操	29 お風呂 民踊	30 	31 お風呂 よろず相談	

★プログラムとお知らせ★

民踊 10:30～12:00 1(水)7(火)8(水)15(水)21(火)22(水)29(水)

健康体操 10:45～12:00 6(月)・9(木)・20(月)・23(木)

心の健康体操 10:45～12:00 14(火)・28(火)

フレイル予防教室 10:45～11:45 3(金)・18(土)

健康相談 10:30～11:30 10(金)薬剤師・24(金)看護師

よろず相談 10:30～12:00 31日(金)社会福祉士

一日カラオケデー 10:45～12:00 13:00～15:00 30日(木)は敬老イベント『参加してget!』

※カラオケ参加の皆様へ 午後の行事開催日はカラオケがありません。ご注意ください。

敬老イベント 制作活動	10月9日(木) 18日(土) 13:00～15:00	牛乳パックでランプシェードづくり 事前申し込みをお願いします。 参加方法:先着10名様 事務所にお申し込みください。
敬老イベント 民踊秋まつり	10月22日(水) 10:45～15:00	地域の民踊からレクダンスまで、踊りをとことん楽しむ日がやってきました。 皆さんで楽しく踊りましょう! 参加自由です。是非輪に入って一緒に踊りましょう!
敬老イベント 蓮田ウインドオーケストラ	10月25日(土) 11:30～12:00	2000年創設、蓮田市を中心に音楽活動をしている吹奏楽団です。 みんなと一緒に楽しく演奏することが出来る演奏が魅力です
敬老イベント クイズラリー	10月6日(月)～ 10月11日(土)	センター内に掲示されたクイズに挑戦し参加用紙に答えを書いて事務所に提出してください

→ 裏面に開館案内有り

・ ・ ・ 蓮田市立老人福祉センターを利用できる時間 ・ ・ ・

開館時間	9：30～16：00（※利用券をご持参ください） 終日利用可：ビリヤード・健康機器等 午後利用可：囲碁・将棋・オセロ・カラオケ ※囲碁・将棋・オセロ午前中はお声掛けください。
送迎バス	市内循環：往路 センター着 10：15 復路 センター発 15：20 蓮田駅東口往復：往路 センター発 12：30 復路 蓮田駅東口発 12：40 
飲食	食事は<u>娯楽室と大集会室の一部</u>のみ可能です。注意点をよくお読みください。 ①テーブルは食事が終わりましたら他の利用の方に席をお譲りください。 ②食事の持ち込みはご自身で召し上がる分とし、他者とのやり取りは控えてください。 ③食事の前後には手洗い、手指消毒をお願いします。 ④お茶等の提供はございません。 ⑤<u>使用したテーブル等の清掃・消毒を必ず行って下さい。</u> ⑥<u>ゴミは各自持ち帰りにご協力お願いします。</u> ⑦<u>お荷物は荷物置き場をご利用下さい。貴重品は各々お手元で管理をお願いします。</u>
入浴	入浴時間 月・水・金・（祝祭日除く） 10：00～14：00（受付終了時間：13：30） ※30分以内のご利用、血圧測定、水分補給にご協力お願いします。 入浴方法：①受付で入浴希望とお伝え下さい。 ②浴室前の入浴簿にご自身でお名前を記入して下さい。 ③順番が来ましたら、番号に✓チェックを入れてからお入り下さい。 ④必ずかごを使用して下さい。ない場合は順番が来るまでお待ち下さい。 ⑤使ったかごは元の場所に戻して下さい。 ⑥消毒セットを用意しております。ご自由にお使いください。 ご不明な点は職員までおたずね下さい。皆様のご協力よろしくお願いいたします。
感染対策	食中毒予防のため、こまめな手洗いをお願いします。 多くの皆様、アクティブシニアが利用する老人福祉センターです。 引き続き感染対策へのご協力をお願いいたします。 体調不良・風邪症状のある方はご利用を控えて頂くようお願い致します。 ・入場制限：発熱、風邪症状、強いだるさ等の症状のある方 ・消毒：入口、施設内での手指消毒、手洗い及び用具等の消毒 
備品等の清掃	備品類の清掃にご協力ください 現在、皆様が共用する備品類は、使用後にご自身で清掃・消毒していただくようお願いをしております。ご協力をお願いいたします。

秋の歩こう会

～大宮盆栽美術館～

住所：さいたま市北区土呂町2-24-3

世界初の「公立盆栽美術館」です

素晴らしい盆栽が展示されており、盆栽に詳しくなくても、その美しさに見入ってしまうこと間違いなし。心が癒される空間が広がっていて穏やかな時間を提供してくれます

日時：11月10日(月)・21日(金)

10:30～15:00(昼食含む)

場所：大宮盆栽美術館

受付：10月6日(月)～10月25日(土)

抽選：10月27日(月)

定員：各回ともに20名程度

※状況により日程調整の可能性があります。

※雨天決行。弁当、飲み物、数物持参。

センター送迎バス利用。

※両日の蓮田駅東口往復バス(昼便)は**運休**。