



センターだより

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236

センターの予定

9:30 開館
10:00～ 入浴・行事・クラブ他
10:30 ラジオ体操
16:00 閉館

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
文化の日は「自由と平和を愛し文化をすすめる日」として、1948年に制定されました。晴天の日が多いのが特徴ですが、天気が気になりますね。日頃の生活の中でなかなか触れる機会のない文化活動を楽しむきっかけになる日だそうです。皆様もセンターの行事をぜひ楽しんでください。						1 一日カラオケ
2 休館日	3 休館日 文化の日 	4 吹き矢 民踊	5 お風呂 水彩1 民踊	6 カラオケA	7 お風呂 書道 フレイル予防教室	8 カラオケクラブ 発表会
9 休館日	10 お風呂 千の会 カラオケB 秋の歩こう会	11 吹き矢 心の健康体操	12 お風呂 水彩2 民踊 カラオケA	13 民謡 健康体操 着付	14 お風呂 書道 健康相談(薬局)	15 フレイル予防教室
16 休館日	17 お風呂 健康体操 敬老イベント制作 お風呂に感謝 	18 吹き矢 民踊(講師)	19 お風呂 水彩1 麻雀 民踊	20 着付	21 お風呂 書道 秋の歩こう会	22 一日カラオケ
23 休館日 勤労感謝の日 	24 休館日 振替休日	25 吹き矢 水彩2 心の健康体操	26 お風呂 民踊 俳句	27 民謡 健康体操	28 お風呂 カラオケB 健康相談(看護師)	29 よろず相談 敬老イベント ヤングパワーズ
30 休館日	○ 敬老イベント「秋の歩こう会」大宮盆栽美術館11月10日・21日実行予定(申し込みは終了) ○ カラオケ発表会:12月13(土)開催予定 募集期間11月10日(月)～12月3日(水) * 空調設備故障につき暖かい服装でお越しください					

★プログラムとお知らせ★

民踊 10:45～12:00 4(火)5(水)12(水)18(火)19(水)26(水)

健康体操 10:45～12:15 13(木)・17(月)・27(木)

心の健康体操 10:45～12:00 11(火)・25(火)

フレイル予防教室 10:45～11:45 7(金)・15(土)

健康相談 10:30～11:30 14(金)薬剤師・28(金)看護師

よろず相談 10:45～12:00 29(土)社会福祉士

一日カラオケデー 10:45～12:00 13:00～15:00 1(土)・22(土)

※カラオケ参加の皆様へ 午後の行事開催日はカラオケがありません。(8日・29日)ご注意ください



敬老イベント

ヤングパワーズ音楽隊

11月29日(土)

13:30～14:30

この季節ならではの名曲や懐かしいあの曲、馴染みのある曲を、楽器の演奏をバックに歌ってみませんか？
只今リクエスト曲を募集しています。お早目にどうぞ！

敬老イベント
制作活動

11月17日(月)

13:00～15:00

クリスマスの飾りつけに空き瓶を使ってスノードームを作ってみませんか
事前申し込みをお願いします。
参加方法:先着10名様 事務所にお申し込みください。

敬老イベント
お風呂に感謝

11月17日(月)

10:00～14:00

お風呂上りに牛乳はいかがですか？感謝を込めていくつかの種類の牛乳を準備いたしました。どうぞ味わってください。

・ ・ ・ 蓮田市立老人福祉センターを利用できる時間 ・ ・ ・

開館時間	9：30～16：00（※使用許可書をご持参ください） 終日利用可：ビリヤード・健康機器等 午後利用可：囲碁・将棋・オセロ・カラオケ ※囲碁・将棋・オセロ午前中はお声掛けください。
送迎バス	市内循環：往路 センター着 10：15 復路 センター発 15：20 蓮田駅東口往復：往路 センター発 12：30 復路 蓮田駅東口発 12：40 
飲食	食事は娯楽室と大集会室の一部のみ可能です。注意点をよくお読みください。 ①テーブルは食事が終わりましたら他の利用の方に席をお譲りください。 ②食事の持ち込みはご自身で召し上がる分とし、他者とのやり取りは控えてください。 ③食事の前後には手洗い、手指消毒をお願いします。 ④お茶等の提供はございません。 ⑤使用したテーブル等の清掃・消毒を必ず行って下さい。 ⑥ゴミは各自持ち帰りにご協力をお願いします。 ⑦お荷物は荷物置き場をご利用下さい。貴重品は各々お手元で管理をお願いします。
入浴	入浴時間：月・水・金・（祝祭日除く） 10：00～14：00（受付終了時間：13：30） ※30分以内のご利用、血圧測定、水分補給にご協力をお願いします。 入浴方法：①受付で入浴希望とお伝え下さい。 ②浴室前に入浴簿にご自身でお名前を記入して下さい。 ③順番が来ましたら、番号に✓チェックを入れてからお入り下さい。 ④必ずかごを使用して下さい。ない場合は順番が来るまでお待ち下さい。 ⑤使ったかごは元の場所に戻して下さい。 ⑥消毒セットを用意しております。ご自由にお使いください。 ご不明な点は職員までおたずね下さい。皆様のご協力よろしくお願いいたします。
感染対策	食中毒予防のため、こまめな手洗いをお願いします。 多くの皆様、アクティブシニアが利用する老人福祉センターです。 引き続き感染対策へのご協力をお願いいたします。 体調不良・風邪症状のある方はご利用を控えて頂くようお願い致します。 ・入場制限：発熱、風邪症状、強いだるさ等の症状のある方 ・消毒：入口、施設内での手指消毒、手洗い及び用具等の消毒 
備品等の清掃	備品類の清掃にご協力ください 現在、皆様が共用する備品類は、使用後にご自身で清掃・消毒していただくようお願いをしています。ご協力をお願いいたします。