

センターの予定	
9:30	閉館
10:00~	入浴・行事・クラブ他
10:30	ラジオ体操
16:00	閉館



センターだより

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2 お風呂 健康体操	3 民踊 吹き矢 *送迎車説明会	4 お風呂 民踊 水彩1	5 はずびい元気体操	6 お風呂 フレイル予防教室 書道	7 一日カラオケ
8 休館日	9 お風呂 カラオケA	10 心の健康体操 吹き矢	11 お風呂 民踊(講師) 水彩2 カラオケB	12 健康体操 民謡(講師) 着付	13 お風呂 *はずびい元気体操 健康相談 書道	14 一日カラオケ
15 休館日	16 お風呂 健康体操 馬込第3自治会	17 民踊(講師) 吹き矢	18 お風呂 民踊 水彩1	19 はずびい元気体操 制作 着付	20 休館日 春分の日	21 フレイル予防教室
22 休館日	23 お風呂 カラオケA	24 心の健康体操 吹き矢	25 お風呂 民踊(講師) 水彩2 さつき会	26 健康体操	27 お風呂 *はずびい元気体操 カラオケB	28 カラオケ 発表会
29 休館日	30 お風呂 吹き矢	31 よろず相談 *民謡舞踏連盟	令和7年度「ご利用者アンケート」ご協力ありがとうございます 集計結果は近々掲示いたします			

★プログラムとお知らせ★

民踊 10:45~12:00 3(火)4(水)11(水)17(火)18(水)25(水)

健康体操 10:45~12:15 2(月)・12(木)・16(月)・26(木)

心の健康体操 10:45~12:00 10(火)・24(火)

フレイル予防教室 10:45~11:45 6(金)・21(土)

はずびい元気体操 10:45~12:15 5(木)19(木) 13:00~14:30 13(金)27(金)

健康相談 10:30~11:30 13(金)薬剤師

よろず相談 10:45~12:00 31(火)社会福祉士

一日カラオケデー 10:45~12:00 13:00~15:00 7(土)・14(土)

※カラオケ参加の皆様へ 午後の行事開催日はカラオケがありません。(3日13日27日31日)ご注意ください

ロビー展開催中
2/24~水彩画展開催

送迎車説明会	3月3日(火) 13:00~	令和8年4月1日から送迎バスが予約制の送迎車に変更となるにあたっての説明会
制作活動 ブローチづくり	3月19日(木) 13:00~15:00	いろいろな色のリボンで自分好みのブローチを作ろう 事前申し込みをお願いします。 参加方法:先着10名様 事務所にお申し込みください。
令和7年度最後の カラオケ発表会	3月28日(土) 10:45~12:00 13:00~15:00	カラオケ発表会を開催します。申込用紙に氏名・曲名・カラオケ№を記入して下さい。 募集期間:2月25日(水)~3月21日(土) 申込み用紙記入

団体利用のお知らせ 蓮田市民謡舞踊連盟 :「総会・おさらい会」※連盟加入者 3/31(火)終日 大集会室他

*送迎車の運行時間等詳細は裏面に記載があります

→ 裏面に開館案内有り

・・・蓮田市立老人福祉センターを利用できる時間・・・

開館時間	<p>9：30～16：00（※使用許可書をご持参ください） 終日利用可：ビリヤード・健康機器等 午後利用可：囲碁・将棋・オセロ・カラオケ ※囲碁・将棋・オセロ午前中はお声掛けください。</p>
送迎バス	<p>市内循環：往路 センター着 10：15 復路 センター発 15：20  蓮田駅東口往復：往路 センター発 12：30 復路 蓮田駅東口発 12：40</p>
飲食	<p>食事は娯楽室と大集会室の一部のみ可能です。注意点をよくお読みください。 ①テーブルは食事が終わりましたら他の利用の方に席をお譲りください。 ②食事の持ち込みはご自身で召し上がる分とし、他者とのやり取りは控えてください。 ③食事の前後には手洗い、手指消毒をお願いします。 ④お茶等の提供はございません。 ⑤使用したテーブル等の清掃・消毒を必ず行って下さい。 ⑥ゴミは各自持ち帰りにご協力お願いします。 ⑦お荷物は荷物置き場をご利用下さい。貴重品は各々お手元で管理をお願いします。</p>
 入浴	<p>入浴時間：月・水・金(祝祭日除く) 10：00～14：00(受付終了時間：13：30) ※30分以内のご利用、血圧測定、水分補給にご協力お願いします。 入浴方法：①受付で入浴希望とお伝え下さい。 ②浴室前の入浴簿にご自身でお名前を記入して下さい。 ③順番が来ましたら、番号に✓チェックを入れてからお入り下さい。 ④必ずかごを使用して下さい。ない場合は順番が来るまでお待ち下さい。 ⑤使ったかごは元の場所に戻して下さい。 ⑥消毒セットを用意しております。ご自由にお使いください。 ご注意：ご不明な点は職員までおたずね下さい。皆様のご協力よろしくお願いたします。</p>
感染対策	<p>食中毒予防のため、こまめな手洗いをお願いします。 多くの皆様、アクティブシニアが利用する老人福祉センターです。 引き続き感染対策へのご協力お願いいたします。 体調不良・風邪症状のある方はご利用を控えて頂くようお願い致します。 ・入場制限：発熱、風邪症状、強いだるさ等の症状のある方 ・消毒：入口、施設内での手指消毒、手洗い及び用具等の消毒</p> 
備品等の清掃	<p>備品類の清掃にご協力ください 現在、皆様が共用する備品類は、使用後にご自身で清掃・消毒していただくようお願いをしております。ご協力お願いいたします。</p>

令和8年4月1日より送迎バスが事前予約制の送迎車へ変更となります
 ご不便をかけ大変恐縮ですが何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます

運行時間・経路は以下の通りとなります

蓮田駅東口往復便(予約制)：往路 蓮田駅東口 9：20発～老人福祉センター 9：30着
 復路 老人福祉センター15：00発～蓮田駅東口 15：10着
 市内巡回便(予約制)：往路 予約した停留所の巡回～老人福祉センター10：30着
 復路 老人福祉センター15：30発～予約した停留所の巡回

- 送迎は、往路：蓮田駅東口からセンター着・市内巡回からセンター着の2回の運行
 復路：センターから蓮田駅東口着・センターから市内巡回の2回の運行
- 予約受付は、窓口・電話とし事前2週間前から2日前までにお申し出ください
- 定員は、蓮田駅東口往復便が8人、市内巡回便が8人になります