

| センターの予定 | |
|---------|------------|
| 9:30 | 開館 |
| 10:00~ | 入浴・行事・クラブ他 |
| 10:30 | ラジオ体操 |
| 16:00 | 閉館 |



センターだより

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
| さくらの季節となり新年度を迎え新鮮な気持ちになりたいところですが昨年同様休館を余儀なくされました。6カ月と長い期間となりますが昨年と違い復活するための工事となりますので皆様にはご理解をいただきたくお願い申し上げます。 | | | 1 お風呂 民踊 水彩1 | 2 はずびい元気体操 | 3 お風呂 フレイル予防教室 書道 | 4 一日カラオケ |
| 5 休館日 | 6 お風呂 カラオケA 健康体操 | 7 吹き矢 民踊(講師) (さくらまつり) | 8 お風呂 民踊 水彩2 | 9 健康体操 民謡(講師) 着付 | 10 お風呂 *はずびい元気体操 健康相談 書道 | 11 (馬込第3自治会) |
| 12 休館日 | 13 お風呂 カラオケB 馬込第3自治会 | 14 心の健康体操 吹き矢 | 15 お風呂 民踊 水彩1 | 16 はずびい元気体操 着付 | 17 お風呂 書道 | 18 フレイル予防教室 |
| 19 休館日 | 20 お風呂 健康体操 | 21 民踊 吹き矢 | 22 お風呂 民踊 水彩2 | 23 健康体操 | 24 お風呂 *はずびい元気体操 健康相談・カラオケA かもめ販売会 | 25 一日カラオケ |
| 26 休館日 | 27 お風呂 カラオケB | 28 心の健康体操 よろず相談 吹き矢 | 29 休館日 昭和の日 | 30 | 休館中は送迎車の予約方法や運行順路が変更となる可能性があります。決まり次第お知らせいたしますのでよろしくお願いたします。 | |

★プログラムとお知らせ★

| | | |
|----------|-------------------------|----------------------------------|
| 民踊 | 10:45~12:00 | 1(水)7(火)8(水)15(水)21(火)22(水) |
| 健康体操 | 10:45~12:15 | 6(月)・9(木)・20(月)・23(木) |
| 心の健康体操 | 10:45~12:00 | 14(火)・28(火) |
| フレイル予防教室 | 10:45~11:45 | 3(金)・18(土) |
| はずびい元気体操 | 10:45~12:15 | 2(木)16(木) 13:00~14:30 10(金)24(金) |
| 健康相談 | 10:30~11:30 | 10(金)薬剤師 24(金)看護師 |
| よろず相談 | 10:45~12:00 | 28(火)社会福祉士 |
| 一日カラオケデー | 10:45~12:00 13:00~15:00 | 4(土)・25日(土) |

※カラオケ参加の皆様へ 午後の行事開催日はカラオケがありません。(7日・10日・24日)ご注意ください。





休館のお知らせ
令和8年5月1日から令和8年10月31日まで空調設備工事のため休館となります。
期間中は工事車両の出入りが予想されるため安全確保のため敷地内の立ち入りを禁止いたします。
休館中の行事等は開催できる場所を探しておりますので見づかり次第お知らせいたします。

| | | |
|--------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定非営利活動法人かもめ | 4/24(金) 11:30~13:00 | 会議室にて洋菓子の販売会開催 |
| さくらまつり | 4/7(火) 10:45~15:00 (昼休憩含む) | 桜を愛でる季節がきました。民踊参加の皆さんは普段の練習の成果を披露する場に。着物で?もちろん普段着でも結構です。桜をバックに楽しく踊りましょう!自由に輪に入って楽しんでください。 |
| 団体利用のお知らせ | 4/11(土) 9:30~12:00 | 大集会室にて馬込第3自治会総会開催 |

*送迎車の運行時間等詳細は裏面に記載があります

→ 裏面に開館案内有り

・・・蓮田市立老人福祉センターを利用できる時間・・・

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開館時間 | <p>9：30～16：00（※使用許可書をご持参ください）</p> <p>終日利用可：ビリヤード・健康機器等 午後利用可：囲碁・将棋・オセロ・カラオケ</p> <p>※囲碁・将棋・オセロ午前中はお声掛けください。</p> |
| 送迎車 予約制 | <p>市内循環：往路 センター着10：30 復路 センター発 15：30 </p> <p>蓮田駅東口往復：往路 センター着9：30 復路 センター発15：00 ※詳細は下記参照</p> |
| 飲食 | <p>食事は娯楽室と大集会室の一部のみ可能です。注意点をよくお読みください。</p> <p>①テーブルは食事が終わりましたら他の利用の方に席をお譲りください。 ②食事の持ち込みはご自身で召し上がる分とし、他者とのやり取りは控えてください。 ③食事の前後には手洗い、手指消毒をお願いします。 ④お茶等の提供はございません。 ⑤使用したテーブル等の清掃・消毒を必ず行って下さい。 ⑥ゴミは各自持ち帰りにご協力お願いします。 ⑦お荷物は荷物置き場をご利用下さい。貴重品は各々お手元で管理をお願いします。</p> |
|  入浴 | <p>入浴時間：月・水・金(祝祭日除く) 10：00～14：00(受付終了時間：13：30) ※30分以内のご利用、血圧測定、水分補給にご協力お願いします。</p> <p>入浴方法：①受付で入浴希望とお伝え下さい。 ②浴室前の入浴簿にご自身でお名前を記入して下さい。 ③順番が来ましたら、番号に✓チェックを入れてからお入り下さい。 ④必ずかごを使用して下さい。ない場合は順番が来るまでお待ち下さい。 ⑤使ったかごは元の場所に戻して下さい。 ⑥消毒セットを用意しております。ご自由にお使いください。</p> <p>ご不明な点は職員までおたずね下さい。皆様のご協力よろしくお願いたします。</p> |
| 感染対策 | <p>食中毒予防のため、こまめな手洗いをお願いします。 多くの皆様、アクティブシニアが利用する老人福祉センターです。 引き続き感染対策へのご協力お願いたします。 体調不良・風邪症状のある方はご利用を控えて頂くようお願い致します。</p> <p>・入場制限：発熱、風邪症状、強いだるさ等の症状のある方 ・消毒：入口、施設内での手指消毒、手洗い及び用具等の消毒</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |
| 備品等の 清掃 | <p style="text-align: center;">備品類の清掃にご協力ください</p> <p>現在、皆様が共用する備品類は、使用後にご自身で清掃・消毒していただくようお願いをしております。ご協力お願いたします。</p> |

令和8年4月1日より送迎バスが事前予約制の送迎車へ変更となります
 ご不便をかけ大変恐縮ですが何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます

運行時間・経路は以上の通りとなります

蓮田駅東口往復便(予約制):往路 蓮田駅東口 9:20発～老人福祉センター 9:30着
 復路 老人福祉センター15:00発～蓮田駅東口 15:10着

市内巡回便(予約制):往路 予約した停留所の巡回～老人福祉センター10:30着
 復路 老人福祉センター15:30発～予約した停留所の巡回

1、送迎は、往路:蓮田駅東口からセンターと市内巡回からセンターの2回の運行
 復路:センターから蓮田駅東口とセンターから市内巡回の2回の運行

2、予約の方法

○予約受付時間は9時30分～16時までです。

○予約の際は、**利用日、利用する停留所、お名前、電話番号**をお知らせください。

○予約開始は利用日の**2週間前**からです。

(開始日がセンター休日にあたる場合はその翌日からです)

○利用日の**2日前**までに受け付けまたはお電話にてお申し込みください。

(予約終了日がセンター休日にあたる場合は原則休日の前日となります。)

○予約は**定員8名**になり次第締め切ります。

○原則往路、復路どちらかだけの利用はできません。(ご相談は事務所まで)