

蓮田市立老人福祉センターは5月～10月まで空調工事のため休館となります。その間、毎週火曜日～土曜日は白岡市老人福祉センター行きの送迎車を運行いたします。但し祝日および当館都合により休止となることがあります。

蓮田市立老人福祉センター TEL 070-3819-4776  
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236



# センターだより

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>クラブ活動のお知らせ</b> 水彩クラブ 1(水) 9:30～12:00 (予) 着付クラブ 2(木) 23(木)9:30～12:00 (和)			1 白岡市老人福祉センター (送迎車) 民謡(講師) 水彩	2 白岡市老人福祉センター (送迎車) 心の健康体操・着付 はずびい元気体操	3 白岡市老人福祉センター (送迎車) フレイル予防教室	4 白岡市老人福祉センター (送迎車)
5 休館日	6 民謡 健康体操	7 白岡市老人福祉センター (送迎車)	8 白岡市老人福祉センター (送迎車)	9 白岡市老人福祉センター (送迎車) 健康体操 囲碁・将棋	10 白岡市老人福祉センター (送迎車)	11 白岡市老人福祉センター (送迎車)
12 休館日	13	14 白岡市老人福祉センター (送迎車)	15 白岡市老人福祉センター (送迎車)	16 白岡市老人福祉センター (送迎車) はずびい元気体操	17 白岡市老人福祉センター (送迎車) 民謡 フレイル予防教室	18 白岡市老人福祉センター (送迎車)
19 休館日	20 休館日 海の日	21 白岡市老人福祉センター (送迎車)	22 白岡市老人福祉センター (送迎車)	23 白岡市老人福祉センター (送迎車) 健康体操 着付	24 白岡市老人福祉センター (送迎車) 健康相談	25 白岡市老人福祉センター (送迎車)
26 休館日	27	28 白岡市老人福祉センター (送迎車) 民謡・囲碁・将棋 心の健康体操	29 白岡市老人福祉センター (送迎車) 民謡	30 白岡市老人福祉センター (送迎車) はずびい元気体操	31 白岡市老人福祉センター (送迎車) よろず相談	

★プログラムとお知らせ★

蓮田市保健センターでの開催となります

- 民謡 29(水)(予) 10:45～12:00 1(水)(予) 6(月)(予) 17(金)(予) 28(火)(集) 13:00～14:15
- 健康体操 6(月)(予) 23(木)(集) 10:30～12:00 9(木)(集) 13:00～14:30
- 心の健康体操 2(木)(集) 28(火)(集) 10:30～12:00
- はずびい元気体操 30(木)(集) 10:30～12:00 2(木)(集) 16(木)(集) 13:00～14:30
- フレイル予防教室 3(金)(予) 17(金)(予) 10:30～11:30
- 健康相談 24(金)(予) 10:30～11:30 薬剤師
- よろず相談 31(金)(予) 10:45～12:00 社会福祉士
- 囲碁・将棋 9(木) 28(火) (和) 13:00～15:00

保健センター使用部屋  
 集団指導室 (集)  
 予防接種室 (予)  
 和室・乳児相談室 (和)

健康体操に参加される方へ

月曜日・木曜日の各登録曜日のみの参加にご協力下さい。  
 持ち物:履物、床に敷くマット等、飲み物(保健センター内は自販機はありません)  
 ※センターの貸出マットは数に限りがあります。

白岡市老人福祉センターでの注意点

お風呂の利用者が多いことから団体での利用は控えてください。軽運動室の利用は予約が必要です。娯楽室での将棋・囲碁・麻雀は空きがあれば自由に使えます。

蓮田市保健センターでの注意点

住宅地の中にある施設なので車の駐車や音量には特に気を配ってください。  
 蓮田市緑町2丁目3-11 ※保健センターには送迎車は出ません

白岡市老人福祉センター行送迎車のご案内

根ヶ谷戸公園臨時駐車場・蓮田駅東口⇒白岡市老人福祉センター行(定員8名)  
 市内巡回⇒白岡市老人福祉センター行(定員8名) 以上往復路2便づつの運行となります

ご 注 意

休館中はセンターの固定電話が使用できないため、送迎車の予約・お問い合わせ等は下記の電話番号に連絡くださるようお願いいたします。

☎ 070-3819-4776

\*送迎車の運行時間等詳細は裏面に記載があります

…白岡市老人福祉センター… 白岡市高岩2177-1 ☎0480-92-1205

開館時間	09:30~16:00(白岡市老人福祉センターの利用券をご持参ください) 蓮田市立老人福祉センターの使用許可証とは別に白岡市老人福祉センター専用の利用券を発行します。 初回申請の場合は本人確認ができるものをお持ちください。
飲食	センター内の飲食は可能です。マナーを十分守って決まりごとは必ず守りましょう。
お風呂	お風呂の利用者さんが多いことから、団体での利用は控えてください。マナーを十分守りましょう。

### 白岡市老人福祉センター行き送迎車のご案内

根ヶ谷戸公園臨時駐車場・蓮田駅東口⇒白岡市老人福祉センター行 (乗車定員8名)

根ヶ谷戸公園臨時駐車場発	9:15		
蓮田駅東口(4番バス停)発	9:20	白岡市老人福祉センター着	9:40

市内巡回(停留所と時刻)⇒白岡市老人福祉センター行き (乗車定員8名)

1	黒浜南小学校前	10:00	6	閨戸郵便局前	10:30
2	東埼玉病院入口	10:05	7	上貝塚	10:33
3	セブンイレブン 江ヶ崎店前	10:08	8	西新宿今宮商店前	10:40
4	浜寿司前	10:13	9	椿山自治会館前	10:43
5	緑町1丁目	10:18	10	椿山4丁目	10:45
				白岡市老人 福祉センター 着	11:00

白岡市老人福祉センター⇒各停留所 (乗車定員8名)

根ヶ谷戸公園臨時駐車場・蓮田駅東口行	14:30
蓮田市内巡回	15:15

### 〈予約方法〉

- 予約受付時間は9時30分~16時までです。
  - 予約の際は、利用日、利用する停留所、お名前、電話番号をお知らせください。
  - 予約開始は利用日の2週間前からです。  
(開始日がセンター休日にあたる場合はその翌日からとなります。)
  - 利用日の2日前までにお電話にてお申込みください。
  - ※5/1以降はお電話以外での受付はお受けできません。  
(予約終了日がセンター休日にあたる場合は原則休日の前日までとなります。)
  - 予約は定員8名になり次第締め切ります。
  - 原則往路、復路どちらかだけの利用はできません。(ご相談はお電話にて事務所まで)
  - 注意1 運休は日曜日、祝日、臨時休館日、月曜日です。
  - 注意2 交通事情により定刻より到着が前後することがあります。
  - 注意3 停留所付近で工事等により停車出来ない場合は、予約が受けられない場合があります。
  - 注意4 自然災害等の時は、運休する場合があります。ご了承ください。
- \*無断キャンセルが続いた場合は予約自体をお断りさせていただきます。

蓮田市立老人福祉センター問い合わせ先  
〒349-0115 蓮田市蓮田4-236  
5/1以降10/31(土)まで  
☎070-3819-4776