

別紙 1 - 3 講座開催状況

令和 4 年度

講座名	開催日	参加者数	講座内容
初心者のためのギター講座	12/11、1/15、 2/12、3/12	33	弾き語りのグループレッスン
終活セミナー	1/26	4	エンディングノートの書き方など
健康カラオケ	12/22	5	カラオケを歌うことで得られる効果とは？
くすりの講座	12/15	6	コロナに負けない！コロナ対策
筆ペン講座	12/8、1/12、2/9、 3/9	32	筆ペンで手軽に書道体験
陶芸教室	1/8	9	ちょっとやってみたい方に
介護・認知症講座	3/23	4	認知症とは何か、正しく理解を深める
おひとりさま講座	2/23	8	さまざまな理由で同居する人がいない状態の方々の将来のケアを考えます
合 計		101	

令和 5 年度

講座名	開催日	参加者数	講座内容
筆ペン講座	4/13、5/11、6/8、 7/13、8/10、 9/14、12/14、 1/11、2/8、3/14	91	筆ペンで手軽に書道体験
初心者のためのギター講座	4/16、5/14、 6/18、7/16、 8/20、9/17、 10/15、11/19、 12/17、1/21、 2/18、3/17	69	弾き語りのグループレッスン
初心者のためのパソコン講座	6/1、6/8、7/6、 7/13、8/3、8/10、 9/7、9/14、12/7、 12/14、1/4、 1/11、2/1、2/8、 3/7、3/14	93	苦手でも大丈夫！ゼロから始めるパソコン教室！

ボイストレーニング教室	6/7、6/21、7/5、 7/19、8/2、8/16、 9/6、9/20	69	気軽に声磨き
シニア健康体操教室	6/28、7/26、 8/23、9/27、 1/18、2/15、3/21	53	日頃運動していないなあをなくそう！
楽しいマジック講座	7/9、12/11	16	目指せ！エンターテイナー
竹細工作り教室	7/30、12/17	12	竹を使った小物を作ります
陶芸教室	8/13	6	自分だけの器を作ろう
楽しい絵手紙教室	12/16、1/20、 2/17、3/16	21	気軽に参加いただけます
フレイル予防体操	1/10、2/14、3/13	15	自分のペースで大丈夫！無理なく楽しく体操を始めてみませんか？
Youtube・動画活用講座	1/11、2/1	8	Youtube、SNS で活動内容や実績を伝えることで共感いただく機会を増やしてみませんか？
Line 活用講座	2/8、3/7	6	LINE の基本操作から便利な活用術など簡単にわかりやすくご紹介しています
合 計		459	

令和6年度

講座名	開催日	参加者数	講座内容
初心者のためのギター講座	4/21、5/19	3	弾き語りのグループレッスン
ギター教室	6/2、6/16、7/7、 7/21、8/4、8/18、 9/1、9/15、1/12、 1/26、2/2、2/16、 3/2、3/16	67	初めての方でも曲が弾けるように
パソコンワード講座	6/6、6/24、6/27、 7/4、7/11、8/1、 8/8、9/5、9/12	38	Word を使いこなそう
シニア健康体操	6/13、7/11、8/1、 9/12、12/25、 1/29、2/26、3/26	51	国際ヨガ協会の講師がヨガの要素も取り入れたお家でもできる健康体操を教えます！
楽しい絵手紙教室	6/15、7/20、 8/17、9/21、	52	『ヘタでいい、ヘタがいい』絵手紙は、手書きの絵と言葉で思いを伝えます

	12/14、1/18、 2/15、3/15		
書道教室	6/20、7/18、 8/29、9/19、 12/19、1/23、 2/20、3/27	23	字が綺麗になることはもちろん、感性に磨きがかかり、集中力も身につきます
筆ペン講座	6/20、7/18、 8/29、9/19、 12/19、1/23、 2/20、3/27	43	筆ペンで気軽に書道しましょう
LINE 講座	7/23、8/20、9/24	12	LINE の基本操作を楽しく解説します
竹細工教室	7/28、12/15	14	竹を使った小物を作ります
合 計		358	

令和7年度

講座名	開催日	参加者数	講座内容
パソコン Word 講座	4/3、4/10、5/8、 5/15、6/5、6/19、 7/3、7/10、8/7、 8/21、9/4、9/11	68	Word を使いこなそう
ギター教室	4/6、4/20、5/11、 5/25、6/8、6/22、 7/6、7/27、8/3、 8/24、9/7、9/21	52	初めての方でも曲が弾けるように
絵手紙教室	4/12、5/10、 6/14、7/12、8/9、 9/13、10/11、 11/15、12/20、 1/10、2/14、3/14	98	『ヘタでいい、ヘタがいい』絵手紙は、手書きの絵と言葉で思いを伝えます
ストレッチとほぐし でセルフケア講座	4/17、5/8、6/26、 7/3、8/7、9/18、 10/16、11/13、 12/11、1/22、 3/12	12	お家でもできるセルフケアを学べる教室です。
書道教室	4/17、5/22、 6/19、7/17、 8/28、9/18、 11/20、12/18、 1/22、2/19、3/26	58	書道で「こころ」豊かな日々を… 楽しく♪書道を嗜みましょう

筆ペン講座	4/17 、 5/22 、 6/19 、 7/17 、 8/28 、 9/18 、 11/20、12/18、 1/22、2/19	26	字を書く楽しさ再発見！ 筆ペンでもっと気軽に書道を楽しもう ♪
ポーセラーツ教室	4/21 、 5/19 、 6/16 、 10/20 、 11/17、 12/22、 1/19、3/16	24	白磁にデザイン豊かな転写紙を切り貼 りして、オリジナルの小物作りができ ます。
子どもの足型アート 作り	5/27	2	かわいい足型とオリジナルのデザイン で一生の記念を作れます
シニア健康体操	4/23 、 5/28 、 6/25 、 7/23 、 8/27 、 9/24 、 10/22、11/26、 12/24 、 1/28 、 2/25、3/25	84	国際ヨガ協会の講師がヨガの要素も取 り入れたお家でもできる健康体操を教 えます！
パソコン Excel 講座	10/2 、 10/9 、 11/6 、 11/13 、 12/4 、 12/11 、 1/8、1/15、2/5、 2/12、3/5、3/12	63	使えると便利な Excel の、基本から応 用まで学べる講座です
少林寺式エクササイ ズ	10/14、11/11、 12/9 、 1/13 、 2/10、3/10	46	少林寺拳法の動きをベースにしたエク ササイズが学べます
合 計		533	