




# ●手洗い・食事・歯磨きチェック表

【 月 】

1日の中で実施した記録をつけましょう。

ちゃんと出来た … ◎ まあまあ出来た … ○ 出来なかった … △

	曜日	手洗い 			食事 			歯磨き 		
		朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										