蓮田市

高齢者 いきいきマップ

集いの場　通いの場　活躍の場

蓮田市
マスコットキャラクター
「はすぴぃ」

蓮田市生活支援体制整備事業「協議体」

集いの場・通いの場・活躍の場

高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと生活を送るためのさまざまな「集いの場・通いの場・活躍の場」があります。

そこではお茶を飲みながら会話を楽しんだり、健康のために体操をしたり、趣味、歌やゲームのレクリエーションなどを通じて人と人とのふれあい活動が行われています。

このマップでは、地域の団体やボランティアが自らすすんで取り組んでいる活動について紹介します。

目次

活動紹介 …… P3
ふれあい・いきいきサロン / 老人クラブ / 地域活動 / はすぴぃ元気体操

認知症カフェ / 老人福祉センター / その他サロン …… P4 P5

ふれあい・いきいきサロン
老人クラブ / 地域活動

黒浜中学校 地区 …… P6 P7
黒浜西中学校 地区 …… P8 P9
蓮田南中学校 地区 …… P10 P11
蓮田中学校 地区 …… P12 P13
平野中学校 地区 …… P14 P15

地域で活躍してみませんか① …… P16 P17
地域で活躍してみませんか② …… P18 P19

活動紹介

「集いの場・通いの場」の活動紹介です。
6ページからは地区ごとのサロン、老人クラブ、地域の活動を紹介します。

ふれあい・いきいきサロンとは

地域で暮らす高齢者と住民が協力して開催しています。誰もが無理なく気兼ねなく参加できる「みんなでふれあい、いきいきと楽しめる集いの場」です。

各サロンの開催日時、内容、参加費等については下記までお問い合せをお願いします。

連絡先
蓮田市社会福祉協議会
〒349-0121 蓮田市関山4-5-6
電話：048-769-7111

老人クラブとは

健康づくりを進める活動や、ボランティア活動など地域を豊かにする各種活動を通じて、生き甲斐をもって地域で暮らしていくことを目的とする高齢者の自主的な組織です。

おおむね60歳以上のかたが入会できます。事務局でお近くのクラブを紹介します。

連絡先
蓮田市老人クラブ連合会事務局
（蓮田市役所 長寿支援課 高齢福祉担当）
〒349-0193 蓮田市黒浜2799-1
電話：048-768-3111（内線 136）

地域活動とは

地域の皆さんやさまざまな団体などが、世代や分野を超えて、人と人、人と地域資源を繋げている活動があります。

- コミュニティを作り、住民一人ひとりが暮らしの中で生きがいを感じられる、人と地域を元気にする活動です。
- ここでは蓮田市協議体が集めた、ラジオ体操やグラウンドゴルフ、自然保護、文化・歴史など様々な活動を紹介します。

連絡先
蓮田市社会福祉協議会
〒349-0121 蓮田市関山4-5-6
電話：048-769-7111

はすぴぃ元気体操とは

おもりを手首や足首につけて、ゆっくり上げ下げする介護予防に効果のある体操です。

地域の見守り、つながりができ、さらに元気な人も増え、地域が活性化します。

はすぴぃ元気体操をとりいれているサロンもあります。

連絡先
蓮田市在宅医療介護課
〒349-0193 蓮田市黒浜2799-1
電話：048-768-3111（内線 198）

蓮田市全域マップ

平野中学校地区 P14-15
蓮田中学校地区 P12-13
黒浜西中学校地区 P8-9
黒浜中学校地区 P6-7
蓮田南中学校地区 P10-11
県道さいたま菖蒲線
県道上尾久喜線
県道行田蓮田線
綾瀬川
農業者トレーニングセンター
平野連絡所
平野駐在所
平野小学校
平野中学校
緑のヘルシーロード
見沼代用水
元荒川
蓮田市農業者運動広場
蓮田白岡環境センター
関戸郵便局
山ノ神沼
コミュニティセンター
蓮田北小学校
関戸・平野地域包括支援センター（吾亦紅内）
東北新幹線
総合市民体育館（パルシー）
総合文化会館（ハストピア）
米田排水路
中道公園
黒浜西小学校
黒浜北小学校
黒浜西交番
西城沼公園
黒浜西中学校
山ノ内公園
蓮田中学校
蓮田消防署
社会福祉協議会
中央公民館関山分館
蓮田郵便局
蓮田駅西口行政センター
蓮田地域包括支援センター
はすだファミリー・サポート・センター
蓮田中央小学校
椿山郵便局
JR宇都宮線
蓮田SA（スマートIC）
蓮田図書館
堂山公園
シルバー人材センター
蓮田駅
蓮田市役所
黒浜貝塚
黒浜地域包括支援センター
中央公民館
蓮田南小学校
東口郵便局
黒浜公園
県立蓮田松韻高等学校
蓮田特別支援学校
東北自動車道
蓮田南中学校
消防署南分署
根ヶ谷戸公園
国道122号
国立病院機構東埼玉病院
黒浜小学校
黒浜郵便局
黒浜中学校
蓮田SA
黒浜南小学校
県道蓮田杉戸線
黒浜沼（上沼）
黒浜沼（下沼）
1
2
3
4
5
6
7
8

蓮田市全域

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、地域の人や関係者など、どなたでも気軽に集い認知症について話す場です。市内5か所で開催しています。ふらりと立ち寄ってみませんか。

① オレンジカフェ

愛の家グループホーム蓮田黒浜

黒浜3827-1　048-765-8200

開催日／毎月第3木曜日　参加費／無料

時　間／13時から15時　申　込／不要

内　容／歌や運動、タッチケアの体験など

② はすカフェ

蓮田よつば病院

馬込2163　048-765-7777

開催日／毎月第1土曜日　参加費／100円

時　間／10時から12時　申　込／不要

内　容／ミニ講座、認知症予防の体験、作業など

③ マインカフェ

ひかりサロン蓮田

東5-8-65 蓮田マイン2階　048-797-8005

開催日／毎月第4金曜日　参加費／無料

時　間／10時30分から12時　申　込／参加希望のかたは会場に連絡

内　容／認知症の相談、介護の相談など

④ ふらっとカフェ

吾亦紅ディサービスホール

閏戸1885　048-766-0022

開催日／奇数月第3日曜日　参加費／100円（子ども・学生 無料）

時　間／13時30分から15時30分　申込／不要

内　容／健康体操、介護の相談など

⑤ うるひらcafe

ケアヴィレッジうるひら

井沼988-1　048-796-0057

開催日／毎月20日　参加費／100円

時　間／13時30分から　申　込／不要

内　容／認知症介護の相談、レクリエーション、お茶、おやつ作りなど

老人福祉センター

高齢者に健康の増進、教養の向上、話し合いやレクリエーションの場を提供していく施設です。

⑥ 老人福祉センター

蓮田4-236　048-769-1455

利用時間／9時30分から16時

休 館 日／日曜日、祝日、年末年始

施設案内／大集会室、図書室、娯楽室、超音波風呂

利用料／

	市内のかた
60歳以上または老人クラブに所属	無料
60歳未満	100円

その他サロン

ボランティアグループや介護事業所が開催しています。

⑦ふれあいサロン 主催:介護ボランティアあい

勤労青少年ホーム

見沼町4-3　048-768-8743

開催日／奇数月第2木曜日　時間／10時から12時

参加費／200円（茶菓子代）小さなお子様から高齢なかたまで

内　容／皆さんが住み慣れたところで健康長寿を心がけるサロンです。ハンドマッサージ、体操（顔、舌、ストレッチ）、健康相談

⑧コスモサロン 健康・介護お悩み相談室

コスモ訪問看護リハビリステーション蓮田

東5-8-28　0800-800-3431

開催日／火曜日（第5除く）　時間／14時から15時

参加費／50円

内　容／地域のかたの様々な困りごとについて相談を受けたり、介護予防の体操や脳トレを行っています。

黒浜 中学校地区マップ

元荒川
黒浜北小学校
3
蓮田市社会福祉協議会
西城沼公園
黒浜西中学校
蓮田中央小学校
JR宇都宮線
⑩いきいきサロン岡の島
●蓮田SA・下り
(スマートIC)
●シルバー人材センター
蓮田駅
黒浜貝塚
●蓮田市役所
黒浜地域包括
支援センター
①殖産ふれあいサロン
⑫桜ヶ丘いきいきサロン
保健センター
黒浜公園
県立蓮田松韻
高等学校
蓮田特別
支援学校
東北自動車道
蓮田久喜白田幽谷線
国立病院機構
東埼玉病院
黒浜小学校
⑧サロンすみれ
黒浜郵便局
⑨長崎第二なかよしサロン
●蓮田SA・上り
環境学習館
黒浜中学校
県道蓮田杉戸線
黒浜南小学校
黒浜沼
(上沼)
③新井第二ふれあいサロン
④ほうれんそうサロン
黒浜沼
(下沼)
⑥サロン桜台
伊豆島
自治会館
⑤みずほいきいきサロン
⑪グリーンタウン元気サロン
②新井第一ふれあいサロン
⑦江ケ崎馬場ふれあいサロン

ふれあい・いきいきサロン　老人クラブ　地域活動

ふれあい・いきいきサロン

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	自治会名
① 殖産ふれあいサロン	殖産自治会館	殖産
② 新井第一ふれあいサロン	新井第1自治会館	新井第1
③ 新井第二ふれあいサロン	環境学習館	新井第2
④ ほうれんそうサロン	環境学習館	中野第2
⑤ みずほいきいきサロン	みずほ団地自治会館	みずほ団地
⑥ サロン桜台	蓮田桜台自治会館	蓮田桜台
⑦ 江ケ崎馬場ふれあいサロン	江ケ崎馬場自治会館	江ケ崎馬場
⑧ サロンすみれ	長崎第3自治会館	長崎第3
⑨ 長崎第二なかよしサロン	長崎第二自治会館	長崎第2
⑩ いきいきサロン岡の島	岡の島自治会館他	岡の島
⑪ グリーンタウン元気サロン	グリーンタウン自治会館	グリーンタウン
⑫ 桜ヶ丘いきいきサロン	桜ヶ丘自治会館	桜ヶ丘

はすぴい元気体操を行っています。

老人クラブ

連絡先　蓮田市老人クラブ連合会事務局　048-768-3111（内線136）

名　称	参加可能な地域の目安
黒浜寿会	宿上、宿下、黒浜馬場、藤ノ木自治会
お林クラブ	御林自治会
長崎長生会	長崎第1、第2、第3自治会
江ケ崎福寿会	江ケ崎馬場、みずほ団地、天神台、寺前
江ケ崎白寿会	江ケ崎前側、後側自治会
緑町喜楽会	殖産、緑町1～3丁目
みどり会	グリーンタウン
エルダークラブ	殖産、緑町1～3丁目
中野第一シニアクラブ	中野第1

地域活動

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	該当地域等
NPO法人 黒浜沼周辺の自然を大切にする会	環境学習館、黒浜沼	黒浜
月2～3回1時間半から2時間程度保全活動をしています。		
くらしの会	環境学習館、個人宅	黒浜
月2回いきいき体操や味噌づくり、廃油を利用した石鹸づくりなどを実施しています。		

黒浜西 中学校 地区マップ

ふれあい・いきいきサロン　老人クラブ　地域活動

ふれあい・いきいきサロン

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	自治会名
① 椿山いきいきサロン	椿山自治会館	椿山1・2・3・4丁目
② 西新宿2・3丁目いきいきサロン	黒浜西自治会館(4・5丁目と交互利用)	西新宿2・3丁目
③ 西新宿4・5丁目いきいき微笑みサロン	黒浜西自治会館(2・3丁目と交互利用)	西新宿4・5丁目
④ サロン西城げんき会	黒浜西自治会館	西城
⑤ 城いきいきサロン	城自治会館、運動公園	城第1・2・3・4

はすぴぃ元気体操を行っています。

老人クラブ

連絡先　蓮田市老人クラブ連合会事務局　048-768-3111(内線136)

名　称	参加可能な地域の目安
南新宿高砂会	南新宿宿、染谷、請野自治会
城長寿会	城第1、第2、第3、第4自治会
健生会	西城
レインボークラブ	西新宿
椿山老人クラブ	椿山

地域活動

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	該当地域等
ラジオ体操	中道公園 中谷公園 五反歩公園 元荒川河川敷	西新宿2・3丁目 西新宿4・5丁目 西城 椿山

西新宿2・3丁目、4・5丁目、西城では自治会区域で、椿山地区では元荒川河川敷や西城沼公園で実施しています。

グラウンドゴルフ	総合市民体育館 (パルシー多目的広場) 元荒川河川敷	西新宿4・5丁目 椿山

西新宿4・5丁目は総合市民体育館（パルシー多目的広場）（毎週火曜と金曜の午前）、椿山は元荒川河川敷沿い（毎週火曜と金曜の午前）で実施しています。

蓮田南 中学校 地区マップ

ふれあい・いきいきサロン　老人クラブ　地域活動

ふれあい・いきいきサロン

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	自治会名
① ふれあいサロン馬込第一	馬込自治会館(馬込第二と交互利用)	馬込第1
② 馬込第二ふれあいサロン	馬込自治会館(馬込第一と交互利用)	馬込第2
③ 久台第二なかよし会	他自治会館、元荒川河川敷	久台第2
④ ふれあいサロンビューパレー	ビューパレー集会所	ビューパレー
⑤ サロン「栄」	栄町自治会館	栄町
⑥ 駅前団地健康倶楽部	駅前団地自治会館集会所	駅前団地
⑦ 下町親和会ふれあいサロン	下町自治会館	下町親和会

はすぴぃ元気体操を行っています。

老人クラブ

連絡先　蓮田市老人クラブ連合会事務局　048-768-3111(内線136)

名　称	参加可能な地域の目安
馬込親和会	馬込第1、第2自治会

地域活動

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	該当地域等
茶の友会	下蓮田公民館	南蓮田

広域で行われている高齢者の集まり、親睦団体。年に3～5回新年会や食事会等のイベントを開催しています。毎回30人前後の参加があります。

ラジオ体操	桑原公園	桑原

桑原公園で5～10月ラジオ体操をしています。

蓮田 中学校地区マップ

⑧大山団地いきいきサロン
⑪大陸サロン
②貝塚団地サロン
⑬上閏戸いきいきサロン会
⑥北部童謡を歌う会
⑩中閏戸悠々サロン
③西洋関山自治会ふれあい健康クラブ
⑦上2丁目「懐メロ・唱歌」歌声サロン
⑤ふれあいサロン上町
⑫見沼元気クラブ
④綾瀬自治会いきいきサロン『癒しの泉』
①御前橋サロン
⑨末広はっぴい健康クラブ
農業者トレーニングセンター
平野連絡所
平野小学校
平野中学校
平野駐在所
元荒川
緑のヘルシーロード
見沼代用水
閏戸郵便局
山ノ神沼
コミュニティセンター
蓮田北小学校
122
閏戸・平野地域包括支援センター（吾亦紅内）
東北新幹線
総合市民体育館（パルシー）
総合文化会館（ハストピア）
綾瀬川
見沼代用水
黒浜西小学校
おたすけこども食堂
黒浜北小学校
蓮田中学校
蓮田消防署
3
社会福祉協議会
黒浜西交番
西城沼公園
中央公民館関山分館
黒浜西中学校
勤労青少年ホーム
蓮田郵便局
蓮田中央小学校
蓮田駅西口行政センター
蓮田地域包括支援センター
はすだファミリー・サポート・センター
図書館
堂山公園
JR 宇都宮線
蓮田SA・下り（スマートIC）
シルバー人材センター
蓮田駅
蓮田市役所
黒浜貝塚
黒浜地域包括支援センター
中央公民館
東北自動車道
蓮田SA・上り

ふれあい・いきいきサロン　老人クラブ

ふれあい・いきいきサロン

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	自治会名
① 御前橋サロン	御前橋自治会館及び屋外	御前橋
② 貝塚団地サロン	個人宅、小林グラウンド	貝塚団地
③ 西洋関山自治会ふれあい健康クラブ	行事により変動	西洋関山
④ 綾瀬自治会いきいきサロン『癒しの泉』	綾瀬自治会館	綾瀬
⑤ ふれあいサロン上町	須賀神社参集殿	上町1
⑥ 北部童謡を歌う会	コミュニティセンター	貝塚
⑦ 上2丁目「懐メロ・唱歌」歌声サロン	図書館視聴覚ホール	上町2
⑧ 大山団地いきいきサロン	個人宅等	大山団地
⑨ 末広はっぴぃ健康クラブ	末広町自治会館	末広町
⑩ 中閏戸悠々サロン	久伊豆会館等	中閏戸
⑪ 大陸サロン	大陸団地自治会別館	大陸団地
⑫ 見沼元気クラブ	見沼町自治会館	見沼町
⑬ 上閏戸いきいきサロン会	上閏戸自治会館	上閏戸

はすぴぃ元気体操を行っています。

老人クラブ

連絡先　蓮田市老人クラブ連合会事務局　048-768-3111（内線136）

名　称	参加可能な地域の目安
末広長寿会	末広町
御前橋栄寿会	御前橋自治会
久台千歳会	久台第1、第2
綾瀬幸楽会	綾瀬自治会
上閏戸愛和会	上閏戸
大陸寿会	大陸団地自治会
貝塚団地むつみ会	貝塚団地自治会
中閏戸悠々会	中閏戸

はすぴぃ元気体操を行っています。

平野中学校地区マップ

県道さいたま菖蒲線
県道上尾久喜線
県道行田蓮田線
綾瀬川
①いきいきサロンひらの
②井沼サロン
③根金大山さわやかサロン
④根金ふれあいサロン
農業者
トレーニングセンター
蓮田市役所
平野連絡所
平野小学校
平野中学校
平野駐在所
緑のヘルシーロード
見沼代用水
元荒川
122
蓮田市農業者運動広場
蓮田白岡
環境センター
閏戸郵便局
山ノ神沼
コミュニティセンター
蓮田北小学校

ふれあい・いきいきサロン

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	自治会名
① いきいきサロンひらの	平野団地自治会館	平野団地
② 井沼サロン	井沼自治会館	井沼上、井沼下
③ 根金大山さわやかサロン	根金大山自治会館	根金大山
④ 根金ふれあいサロン	根金自治会館	根金1・2区、3・4区

はすぴぃ元気体操を行っています。

老人クラブ

連絡先　蓮田市老人クラブ連合会事務局　048-768-3111（内線136）

名　称	参加可能な地域の目安
井沼長寿会	井沼
ダルマ倶楽部	平野団地
高虫高寿会	高虫

地域活動

連絡先　蓮田市社会福祉協議会　048-769-7111

名　称	開催場所	該当地域等
蓮田市グラウンドゴルフ愛好会	蓮田市農業者運動広場	根金　他

グラウンドゴルフ愛好者が月曜、水曜、金曜午前で活動しています。

シルバー人材センターで働く会員を募集しています。仲間とともに働く喜びを!

シルバー人材センターは高年齢者が仕事やボランティア活動等を通して、生きがいの充実と健康の維持増進を図ることを目的としています。

- 地域で働く
- 人を支える
- 地域を守る

- 公共施設の受付、庭木の手入れ、除草等
- 家事のお手伝い、話し相手、外出付き添い等
- 地域見守りパトロール、クリーン作戦等

入会できる方

蓮田市に居住する、健康で働く意欲のある60歳以上のかた

入会方法

入会説明会に参加(日時はお問い合わせください)

年会費

4,000円(保険料含む)

問い合わせ	**公益社団法人蓮田市シルバー人材センター** 〒349-0101　蓮田市黒浜2799-1蓮田市役所西棟1階 電話：048-768-3110　FAX：048-768-3284

はすだファミリー・サポート・センターの協力会員を募集しています。

はすだファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたいかた(依頼会員)と育児の手助けができるかた(協力会員)、援助の利用も手助けもできるかた(両方会員)が会員登録し、有償で育児の相互援助活動を行っている市の事業です。
保育園や塾への送り迎え、出産時の一時預かり、冠婚葬祭等子どもを連れて行きにくいときの預かりなどで利用されています。

会員の条件

1．依頼会員 …… 蓮田市に在住または勤務するかたで、おおむね生後6か月から12歳(小学校6年生修了まで)の子どもの保護者。

2．協力会員 …… 蓮田市に在住するかたで、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる成人のかた。

3．両方会員 …… 依頼会員・協力会員の両方を兼ねるかた。

※ 協力会員には、原則としてセンターで実施する会員講習会を受けていただきます。

問い合わせ	**はすだファミリー・サポート・センター** 〒349-0123　蓮田市本町6-1 蓮田駅西口行政センター内子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」 電話：048-764-4115 ※休所日：木曜日、祝日、年末年始 木曜日は蓮田市役所子ども支援課(048-768-3111)にお問い合わせください。

はすだ地域支えあいサービスの協助会員（ボランティア）を募集しています。

市内にお住まいの、ひとり暮らしの高齢のかた、高齢のかたのみの世帯、障がいのあるかたのみの世帯へ、日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをするサービスです。資格などは必要ありません。空いている時間、ご協力内容を登録し、利用希望者とボランティアの都合が合った時に活動していただきます。

サービス内容

掃除、整理整頓、衣類の洗濯、食事の支度、買い物、窓ふき、散歩・外出の付き添い（ただし身体介助を伴わないもの）、衣類の入れ替え、簡易な庭の手入れ、電球・蛍光灯などの交換、ゴミ捨て、話し相手など。

サービス提供時間

平日の午前9時～午後5時（土日祝日、年末年始はお休み）　※活動できる曜日、時間を登録

協力謝礼

30分250円（500円ごとに1か月まとめて市商工会商品券と交換）

問い合わせ	**蓮田市社会福祉協議会** 〒349-0121　蓮田市関山4-5-6 電話：048-769-7111　FAX：048-768-1815

「ひとり暮らし高齢者等見守り事業」の協力ボランティア「見守り協力員」を募集しています。

- この事業は「見守り協力員」と地域の民生委員、社会福祉協議会が協力して高齢者の住み慣れた地域での安心、安全を支える活動です。
- 「見守り協力員」は75歳以上のひとり暮らし世帯等へ、毎月第3水曜日か、第3木曜日の午前中に安否確認や声掛け訪問をします。
- 「見守り協力員」の研修会や情報交換会を通じて、訪問時の心構えや、不在時の対応等について皆さんと学び合い、活動に活かします。

問い合わせ	**蓮田市社会福祉協議会** 〒349-0121　蓮田市関山4-5-6 電話：048-769-7111　FAX：048-768-1815

こども食堂を応援してみませんか。

こども食堂のことを知った近所のかたや食材の生産者さんから、「何かお手伝いできることはありませんか」「食材を送っても良いですか」といったお問い合わせをよくいただきます。
「応援できそう」と思ったかたは、ぜひ、それぞれの食堂にお問い合わせください。

はすっこ食堂	【開催場所】蓮田市内（開催日により変わります）【開催日時】月1回、土曜日10:00～14:00 【料金】子ども/無料　大人/300円/回　※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は不定期に開催 【電話】080-5497-1430（代表:山路）
おたすけこども食堂おとな食堂	【開催場所】(有)吉田自動車工業　事務所及び敷地内　〒349-0141　蓮田市西新宿1丁目22 【開催日時】月1回、第3土曜日13:00～16:00 【料金】子ども（中学生まで）/無料　大人/300円/回 【電話】048-768-8440　【facebook】http://www.facebook.com/hasudaotasuke/

登録ボランティアグループの紹介

蓮田市社会福祉協議会のボランティアセンターにはボランティアグループ、個人ボランティア、特技ボランティアの登録があり、様々な活動をしています。
ボランティア活動に興味がある、はじめたい、知りたい…など詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先　**蓮田市社会福祉協議会**
〒349-0121　蓮田市関山4-5-6　電話：048-769-7111　FAX ：048-768-1815

さざ波

使用済み切手やベルマークを回収整理し、福祉施設やユニセフなどへ資金援助の一部として送る活動をしています。
☆グループ会員募集中

アート・クラブ

高齢者施設でのクラブ活動や地域の集会、子どもから大人を対象にした体験学習などで自由な発想で絵を描いたり作品造りをしています。
☆グループ会員募集中

市民の健康を考える会 ヒオウギ

花の働きによる豊かな心と心身の健康の促進を目的に、小中学校や駅トイレに花のいけこみ、特別支援学級や福祉施設での花の講習会をしています。
☆グループ会員募集中

おおば文庫

幼児から大人まで本の貸し出しや読み聞かせによる交流の場をつくり、大人を対象にした朗読勉強会を行っています。
☆グループ会員募集中

手話　蓮の実会

聴覚障がい者と連帯を深め、地域福祉の向上に向けて活動しています。市の講習会への講師派遣や小中学校での手話教室など聴覚障がい者と共に活動しています。
☆グループ会員募集中

介護ボランティア あい

病院や福祉施設の行事のお手伝いや学校への車いす体験・介助方法の指導、奇数月の第2木曜日にふれあいサロンを開催しています。
※場所：勤労青少年ホーム
　時間：午前10時～12時
　参加費：200円

劇団　さいのこ

子どもたちが生のお芝居に触れることを目的に、施設やお祭りなどのイベントで人形劇や紙芝居、手遊びを行っています。
☆グループ会員募集中

布の絵本 さくらんぼ文庫

布の絵本・布のおもちゃ・エプロンシアターの貸し出し、手作りおもちゃの講習会を開催しています。
※場所：ふれあい福祉センター
　日時：第2・第4木曜日
　　午前10時～午後3時

蓮田おはなしの会

保育園、学童保育所、小学校、図書館などでおはなし会を開催し、昔話の語りや絵本の読み聞かせをしています。

蓮田ボランティアガイドの会

蓮田市の歴史･自然･文化･産業などの観光案内、講演会や他団体との協力によるイベントを行っています。

☆グループ会員募集中

蓮田おもちゃ病院

ものの大切さを知ってもらうことを目的に壊れたおもちゃの治療（修理）をしています。

※場所：蓮田市立児童センター
　日時：第2土曜日/
　　午後1時～4時

保育ボランティアゆりかご

講演会･講習会･サークル活動の際に乳幼児の保育をしています。親子ひろば「たんぽぽ」を開催しています。

※利用料：1人1時間300円（別途おやつ代）

☆グループ会員募集中

蓮田傾聴グループ「さくら」

高齢者施設や個人宅を訪問し、お話をお聴きし安心感を持って頂ける、心に寄り添う傾聴活動を行っています。

☆グループ会員募集中

街づくりの会

公共施設やお店などを障がい者の立場で点検等をしてバリアフリーのまちづくりを目指しています。

☆グループ会員募集中

蓮田市声のグループいずみ

市の広報やエッセーを音訳CDに録音し、視覚障がい者や高齢者へ配布しています。年に1回グループ会員との交流会を行っています。

☆グループ会員募集中

まろにえ会

福祉施設や病院、サロンでのレクリエーションのお手伝いや、ひとり暮らし高齢者等見守り事業の訪問時に添える絵手紙の作成、子どもたちへのものづくりの指導をしています。

☆グループ会員募集中（要件有）

蓮田市点訳グループ「ともしび」

視覚障がい者の希望図書等や、市の広報の点訳、小中学校での点訳指導、市民を対象とした講習会を行っています。毎月第2･第3火曜日に点訳を楽しむ会を行っています。

☆グループ会員募集中

ゆずりっこ

子育て支援活動として、乳幼児･子供服のリサイクル会を開催しています。

☆グループ会員募集中

※場所：閏戸子育て支援センター
　日程：不定期開催

～「高齢者いきいきマップ」作成にあたって～

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らし続けることができるように、支えあいの地域づくりをサポートする生活支援体制整備事業をすすめています。

この事業では、市協議体と中学校区を圏域とした5つの地区協議体を運営し、生活支援コーディネーターを配置しています。

協議体の「地域にあるつながり、支えあう活動を知ってもらおう」という思いから、集う場、通う場を紹介するマップを平成29年3月に発行し、今回は以下の点をポイントに更新しました。

更新のポイント

1. 人生の経験や好きなことを活かせる「活躍の場」を追加しました。
2. それぞれの地区で参加できる「地域活動」を追加しました。
3. 身近な情報がみられるよう、市内を3地区に分けて掲載していた内容を、徒歩で通える5地区に変更しました。

マップをご覧頂き、お近くの活動に参加して、仲間づくりや楽しみを見つけてみませんか。
ご不明な点があるかたは、問い合わせ先にお気軽にご相談ください。
このマップが地域づくりの一助となることを願っています。

地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」では、介護、生活、健康、医療、介護予防などさまざまな相談をお受けしています。

■ 黒浜地区にお住まいのかたの相談窓口

▶黒浜地域包括支援センター（市役所内）☎048-768-3111（内線198）

■ 蓮田地区にお住まいのかたの相談窓口

▶蓮田地域包括支援センター（西口行政センター内）☎048-764-5115

■ 閏戸・平野地区にお住まいのかたの相談窓口

▶閏戸・平野地域包括支援センター（特別養護老人ホーム「吾亦紅」内）☎048-766-0022

「高齢者いきいきマップ」は地域の皆様からの情報をもとに作成しています。掲載の内容が変わったり、掲載されていない情報がありましたら下記までご連絡をお願いします。

蓮田市生活支援体制整備事業「協議体」事務局
蓮田市在宅医療介護課 / 〒349-0193　蓮田市黒浜2799-1　☎048-768-3111（内線198）
蓮田市社会福祉協議会 / 〒349-0121　蓮田市関山4-5-6　☎048-769-7111