

認知症になってもその人らしくいきいきと
暮らし続けることをめざして

蓮田市認知症ケアガイドブック ～認知症ケアパス～

【症状に応じたケアの流れ】



認知症は、様々な原因で脳の細胞が壊れる、または働きが悪くなることによって、記憶力や判断力に障がいがおこる脳の病気です。厚生労働省の調査によると、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は推計15%（約7人に1人）、認知症予備軍の人を含めると4人に1人にその症状がみられるとされています。

蓮田市の高齢化率は県内でも高く、認知症ケアは重要な課題です。市では、たとえ認知症になっても、できる限り住み慣れた自宅で、安心して暮らし続けられることをめざして、「認知症ケアパス（症状に応じたケアの流れ）」を確立し、普及していきたいと考えております。認知症の進行に合わせて受けられる、様々な医療・介護サービスやその他の支援などの情報をまとめた「蓮田市認知症ケアガイドブック～認知症ケアパス～」の活用により、認知症に対する不安を少しでも軽くできることを期待しております。

蓮田市

認知症かな？と思ったら



《重要ポイント！》 早めの相談を！

「物をなくすようになった」「何度も同じことを言うようになった」「怒りっぽくなった」など、今までとは違う様子が見られたり、生活に支障が出ていると感じたら、早めに相談しましょう。

☆早めの相談が大切な理由

- ・初期の段階で診断を受け、早めの治療や、適切なサービスを受けることによって、認知症の進行を遅らせたり、症状を和らげたりできる可能性が広がります。
- ・認知症の原因となる病気によっては、予防や治療が可能な場合もあります。

【こんな症状に気づいたら相談を …】

「認知症」早期発見のめやす

(公益社団法人認知症の人と家族の会作成)

★もの忘れがひどい

1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
2. 同じことを何度も言う・問う・する
3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

★判断・理解力が衰える

5. 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
6. 新しいことが覚えられない
7. 話のつじつまが合わない
8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

★時間・場所がわからない

9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
10. 慣れた道でも迷うことがある

★人柄が変わる

11. 些細なことで怒りっぽくなった
12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
13. 自分の失敗を人のせいにする
14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

★不安感が強い

15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
17. 「頭が変になった」と本人が訴える

★意欲がなくなる

18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
19. 趣味や好きなテレビ番組に興味をしめさなくなった
20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

相談機関・医療機関

①地域包括支援センター

高齢者や認知症の人の相談窓口です。認知症の人が住み慣れた自宅や地域で、その人らしくいきいきと生活できるよう、生活や介護、成年後見制度の活用など、様々な相談をお受けしています。ご本人、ご家族、ご近所のかたなど、お気軽にご相談ください。

名称	住所	電話番号
◎蓮田市黒浜地域包括支援センター 担当地区【黒浜圏域】 (江ヶ崎、川島、黒浜、桜台、笹山、城、椿山、西新宿、西城、藤ノ木、緑町、南新宿)	蓮田市大字黒浜 2799 番地 1 (蓮田市役所 在宅医療介護課内)	048-768-3111 (内線 198・199)
◎蓮田市蓮田地域包括支援センター 担当地区【蓮田圏域】 (綾瀬、御前橋、上、末広、関山、蓮田、東、本町、馬込、見沼町、山ノ内)	蓮田市本町 6-1 (蓮田駅西口行政センター内)	048-764-5115
◎蓮田市閨戸・平野地域包括支援センター 担当地区【閨戸・平野圏域】 (井沼、閨戸、貝塚、上平野、駒崎、高虫、根金)	蓮田市大字閨戸 1885 番地 (特別養護老人ホーム「吾亦紅」内)	048-766-0022

【認知症初期集中支援推進事業】

認知症状などでお困りの場合に、医療と介護の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」がご家庭を訪問し、支援を行います。

相談については、地域包括支援センターでお受けします。

【認知症ケア相談室】

地域包括支援センターでは認知症介護の悩みや介護方法などの相談をお受けしています。お気軽にご相談下さい。

【見守りシール等配布事業】

認知症状等により所在不明となる可能性のあるかたにアイロンシール、キーホルダーを配布します。衣類や携行品に取り付けることで、行方がわからなくなり保護された場合でも、登録番号から身元を確認することができるようにするものです。利用料は無料です。

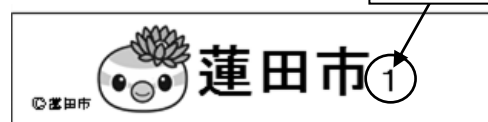
登録された情報は警察署等と共有し、早期に発見できる体制を地域で構築することを目的としています。相談については地域包括支援センターでお受けします。

・対象者は、市内在住かつ在宅で生活されている40歳以上のかたで、①～③のいずれか1つに該当するかた。

- ①要介護、要支援の認定を受けているかた
- ②医師から認知症の診断を受けたかた
- ③認知症状等により所在が不明となる可能性のあるかた

・シールのサイズは2種類(Ⓐ18mm×70mm、Ⓑ12mm×60mm)あり、各10枚ずつ、キーホルダーは2個お渡しします。

【見守りシール イメージ】 登録番号



【キーホルダー イメージ】



② 認知症の専門医療機関

蓮田市内及び近隣にある認知症の検査、診断が受けられる医療機関です。

病院名	住所・電話番号	受付・診療
蓮田よつば病院	蓮田市馬込2163 048-765-7777	もの忘れ外来(要電話予約) 月～金曜日 ※祝日を除く 午前:8時45分～11時30分(診療は9時～12時) 午後:13時30分～16時(診療は14時～17時)
国立病院機構 東埼玉病院	蓮田市黒浜4147 048-768-1161	もの忘れ外来(要予約) ※祝日を除く 予約受付:月～金曜日(電話可)8時30分～17時15分 診療:毎週 水曜日 9時～11時30分
新しらおか病院	白岡市上野田 1267-1 0480-90-5550	精神科外来(老人性認知症専門) 月～金曜日 ※祝日を除く 午前:9時～12時 (診療は9時30分～12時) ※初診は、10時迄の受付(+検査等あり)

③ 認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターは、認知症についての専門医療相談、鑑別診断と認知症に伴う行動及び心理状態への初期対応、合併症への対応を行う医療機関です。

埼玉県内の認知症疾患医療センター

病院名	住所	電話番号
武里病院	春日部市下大増新田9-3	0120-8343-56
久喜すずのき病院	久喜市北青柳1366-1	0480-23-3300
埼玉県済生会鴻巣病院	鴻巣市八幡田849	048-501-7191
西熊谷病院	熊谷市石原572	048-599-0930
丸木記念福祉メディカルセンター	入間郡毛呂山町毛呂本郷38番地	049-276-1486
戸田病院	戸田市新曽南3丁目4-25	048-433-0090
つむぎ診療所	秩父市寺尾1404	0494-22-9366
菅野病院	和光市本町28番3号	048-464-6655
あさひ病院	狭山市大字水野592番地	04-2957-1202
埼玉精神神経センター	さいたま市中央区本町東6-11-1	048-857-6811 ガイダンス①番

受診の方法 …… 受診のコツ！



- ・ まずは、かかりつけの医師に相談し、必要に応じて専門医を紹介してもらおうとよいでしょう。
- ・ 認知症の診断は、「神経内科」「神経科」「精神科」「心療内科」「脳神経外科」などの医療機関で可能です。
- ・ 家族から事前に病院に相談しておくとういでしょう。

【本人が受診したがない場合の対応法】

- ・ 家族からかかりつけ医に相談して、医師から本人に専門病院の受診を勧めってもらう方法
- ・ もの忘れを自覚している場合は、「もの忘れ外来」の受診を勧めてみる方法
- ・ 健康診断として脳の検査を受けることを勧めてみる方法(事前に病院と相談しておくとうい)
- ・ 認知症初期集中支援チームによる訪問支援を通じて受診につなげる方法
⇒P.3の地域包括支援センターへご相談ください。

【受診のとき、医師に伝えること】

- ・ どのような症状にいつごろ気づいたか。
- ・ 日常生活にどんな支障・困難が生じているか。
- ・ 家族はどんな症状で困っているか。
- ・ 今までにかかった病気、飲んでいる薬について。
- ・ 家族構成や生活環境に変化はあるか… など、生活の中での気づきや出来事を日頃からメモしておき、メモを見ながら医師に話すとよいでしょう。

