

第9回

みんなで 楽しく ウォーキング

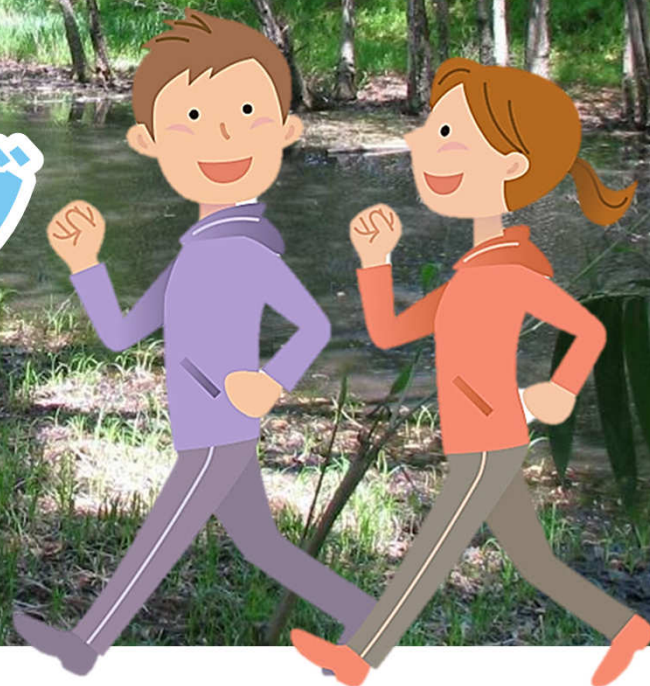


令和7年

4/18

金

9:00-11:00 (雨天中止)



対象者 どなたでも

定員 30人

参加費 無料

集合場所 蓮田市役所 2階201会議室

持ち物 歩きやすい服装、
運動靴、タオル、飲み物

申し込み 4/16(水)までに
健康増進課へ電話または電子申請



☎048-768-3111(内線149)
左記 または WEBで検索

ウォーキングコース はすぴいおさんぽマップNo.12

黒浜貝塚コース (0.8km) 気軽な距離です♪

+文化財展示館見学



市民ボランティア
学芸員による
解説付き

AR(拡張現実)
体験できます

スマホ越しに見ると、
縄文時代の姿が投
影されます

蓮田市 みんなで楽しくウォーキング

現在9コース掲載中

2つの
健康測定
できます

あなたの野菜摂取量、丸わかり!



あなたの血管は何歳?

血管年齢
測定



蓮田市内のウォーキング
コース「はすぴい
おさんぽマップ」
をホームページに
掲載しています。



主催：蓮田市健康づくり推進員 共催：蓮田市健康増進課 / 住友生命

問い合わせ：蓮田市健康増進課 ☎048-768-3111 (内線149)