

第8回

みんなで 楽しく ウォーキング

令和7年

3/18(火)

9:00-11:30 (雨天中止)



対象者 どなたでも

定員 先着30人

参加費 無料

集合場所 蓮田駅西口行政センター 2階

持ち物 歩きやすい服装、
運動靴、タオル、飲み物

申し込み 2/18(火)～3/13(木)に
健康増進課へ電話または電子申請



☎048-768-3111(内線149)

左記QRコード または WEBで検索

ウォーキングコース はすぴいおさんぽマップNo.10

根ヶ谷戸公園と電車を楽しむコースを
中心とした4.7km



蓮田市 みんなで楽しくウォーキング 🔍

2つの
健康測定
できます

あなたの野菜摂取量、丸わかり！



あなたの血管は何歳？

血管年齢
測定



現在9コース掲載中

蓮田市内のウォーキング
コース「はすぴい
おさんぽマップ」
をホームページに
掲載しています。



主催：蓮田市健康づくり推進員 共催：蓮田市健康増進課 / 住友生命

問い合わせ：蓮田市健康増進課 ☎048-768-3111 (内線149)