



おやこの健康

妊娠前からの支援体制

妊娠前

- 早期不妊検査費・不育症検査費の助成



妊娠期

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査
- 予防接種
- 両親学級・プレママパパ(妊婦)相談
- 妊婦届出
面談時に生活全般に関するアンケートにご回答いただきます。
- 妊娠7~8か月頃
体調に関するアンケートを送付します。ご回答をいただき、希望者に面談を行います。
- 妊娠8~9か月頃
保健師・助産師よりご連絡をさせていただきます。
- 妊婦のための支援給付
申請後、5万円を2回給付します。

出産・産後

- 新生児聴覚スクリーニング検査
- 産婦健康診査
- 産後ケア
- 新生児訪問
(こんにちは赤ちゃん訪問)
生後4か月までの乳児がいる全ての家庭に訪問します。訪問時に産後の体調や子育ての不安、悩みに関するアンケートにご回答いただきます。また、お子さんの体重測定を行います。



子育て

- 乳幼児育児相談
- 乳幼児栄養相談
- 離乳食教室
- 乳幼児健康診査
- 歯っぴー相談
(2歳児歯科健康相談)
- 予防接種



●... 伴走型相談支援・経済的支援(妊婦のための支援給付)

妊娠前

早期不妊検査費・不育症検査費助成



対象となる検査の費用に対し、夫婦(事実婚を含む)1組につき各1回限り

助成上限額は次のとおり

- 1 検査開始時の妻の年齢が35歳未満の申請...3万円
- 2 1以外の申請...2万円



検査が終了した日の属する年度または、検査開始日から1年経過した日の属する年度のいずれか早い年度内。ただし、当該年度の1月1日から3月31日までの間に検査が終了になった場合には、翌年度の6月30日まで。
※他市町村で同様の助成を受けていないこと、検査開始日の妻の年齢が43歳未満であることが条件です。

妊娠期

妊婦届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳は、妊娠経過や出産、お子さんの健診や予防接種などの健康記録として大切な手帳です。妊娠したら、妊婦届出をして、手帳の交付を受けましょう。
場所▶子ども支援課、プレックス・キッズ(P4参照)

妊婦健康診査

妊婦健康診査は安全なお産をするために大切な健診です。妊婦健康診査では血液検査や超音波検査等を実施し、お母さんとお子さんの健康状態を確認できるので必ず受けましょう。
助成券は母子健康手帳交付時にお渡ししており、契約医療機関で使用できます。
転入のかた、契約医療機関外で受診されるかたは、手続きが必要ですのでお問い合わせください。

RSウイルス感染症予防接種(妊婦)

令和8年4月1日より定期接種が開始されます。詳細は、広報またはホームページをご覧ください。

プレママパパ(妊婦)相談(個別)

妊娠・出産は誰でも不安なものです。妊娠から産後まで、気になることを保健師・助産師に相談してみませんか。土曜日に開催しています。日程については市ホームページをご確認ください。



実施日に妊娠5か月以降のかたとそのご家族



母子健康手帳、筆記用具



プレックス・キッズ(P4参照)



沐浴実習、産前産後の生活について、子育て支援情報の紹介



電話でご予約ください。

【蓮田市へ転入されたかたへ】

転入手続きが済みましたら、母子健康手帳を持って、子ども支援課または、プレックス・キッズにお立ち寄りください。予防接種のご案内や、予診票などをお渡しします。

【申込・お問合わせ先】

子ども支援課 ☎048-768-3111 (内線 151・156)
プレックス・キッズ ☎048-764-4115

両親学級(集団)

	第1回	第2回	第3回
1コース	令和8年5月21日(木)	令和8年5月29日(金)	令和8年6月13日(土)
2コース	8月28日(金)	9月4日(金)	9月12日(土)
3コース	11月19日(木)	11月27日(金)	12月5日(土)
4コース	令和9年2月25日(木)	令和9年3月5日(金)	令和9年3月13日(土)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	9:30～12:00
会場	蓮田市役所会議室	蓮田市役所会議室	保健センター
内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠・出産について ● 母乳について 	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠中の歯の衛生について ● 妊産婦の栄養について 	<ul style="list-style-type: none"> ● 沐浴実習 ● 妊婦体操 ● 育児について ● 子育て支援情報の紹介 など

※内容等は変更になる場合があります



実施日において妊娠5か月以降のかたとそのご家族



母子健康手帳、筆記用具



電話でご予約ください。

★1コース3日間の教室です。1回のみ参加も可能です。

★第3回は土曜日になります。ご夫婦での参加をお待ちしております。

★保健センターには、自動販売機がありませんので、各自飲み物をご用意ください。

出産・産後

出生連絡票

お子さんが生まれたら妊婦健康診査助成券に貼付されている「出生連絡票」を提出してください。
届出方法▶出生届時に子ども支援課またはプレックス・キッズにお持ちください。なお、郵送での提出も可能です。

産婦健康診査

出産後間もない時期のお母さんのこころとからだの健康状態を確認するために産婦健康診査を必ず受けましょう。
産婦健康診査助成券は母子健康手帳交付時にお渡ししており、契約医療機関で使用できます。契約医療機関外で受診されるかたは、お問い合わせください。

新生児聴覚スクリーニング検査

赤ちゃんの聴覚に問題がないかを早期に確認する検査です。新生児聴覚スクリーニング検査助成券は母子健康手帳交付時にお渡ししており、多くは出生後入院中に、出生した医療機関で使用されます。
契約医療機関外で受診されるかたは、お問い合わせください。

産後ケア

産後も安心して子育てができるように、市委託産科医療機関においてサポートします。宿泊型とデイサービス型があります。自己負担金があります。



産後、心身のケアや育児のサポートを必要としているかたで、出産後4か月未満の母子
※寝返りをされる前のお子さんをお預りします。



各々最大7日間



宿泊型 1日5,400円 (1泊2日10,800円)
デイサービス型 1日3,000円



市委託産科医療機関▶成田レディスクリニック、山王クリニック(白岡市)、丸山記念総合病院(さいたま市岩槻区)



事前にご相談ください。

新生児訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)

保健師・助産師などが生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に訪問し、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

出生連絡票を受付後、担当よりご連絡を差し上げます。
市外に里帰り出産のかた▶里帰り先の市町村で新生児訪問をご希望のかたは、里帰り先で可能な場合があります。お問い合わせください。

蓮田市へ里帰り出産のかた▶蓮田市での新生児訪問が可能です。お住まいの市町村へお問い合わせください。

乳幼児育児相談

内容 身体測定・育児相談 対象 乳幼児と保護者 場所 プレックス・キッズ

持ち物 母子健康手帳、バスタオルやおくるみ、替えおむつ

※こども家庭センター利用時間内 (P4参照) であればいつでも測定・相談できます。

乳幼児栄養相談

内容 身体測定・栄養相談 対象 乳幼児と保護者 場所 プレックス・キッズ

持ち物 母子健康手帳、バスタオルやおくるみ、替えおむつ

申込 日程についてはホームページで確認し、電話でご予約ください。



離乳食教室

(初期の教室、中～後期の教室を同日で開催しています) 申込▶電話でご予約ください。

	初 期	中～後期
実施日	令和8年4月23日(木)、6月25日(木)、8月27日(木)、10月29日(木)、12月17日(木)、令和9年2月18日(木)	
内 容	離乳食の進めかた ペーストの作りかたのデモンストレーションなど	離乳食の進めかた 離乳食完了に向けての準備など
対 象 者	生後4か月～	生後7か月～
時 間	10:30～11:30	
場 所	保健センター	
持 ち 物	3～4か月児健診でお配りしている離乳食のパフレット (お持ちのかた)・母子健康手帳・バスタオルやおくるみ・おむつ替えのセットや授乳のセット	母子健康手帳 バスタオルやおくるみ おむつ替えのセットや授乳のセット

乳幼児健康診査

★個別通知します。会場はすべて保健センターです。

3～4か月児健診

🕒 13時～14時

健診日	令和8年									令和9年		
	4/21(火)	5/26(火)	6/23(火)	7/21(火)	8/25(火)	9/15(火)	10/27(火)	11/24(火)	12/15(火)	1/26(火)	2/16(火)	3/16(火)
対象児	令和7年 12月生	令和8年 1月生	令和8年 2月生	令和8年 3月生	令和8年 4月生	令和8年 5月生	令和8年 6月生	令和8年 7月生	令和8年 8月生	令和8年 9月生	令和8年 10月生	令和8年 11月生

9～10か月児健診

🕒 13時～14時

健診日	令和8年									令和9年		
	4/22(水)	5/27(水)	6/24(水)	7/22(水)	8/26(水)	9/16(水)	10/28(水)	11/25(水)	12/16(水)	1/27(水)	2/17(水)	3/17(水)
対象児	令和7年 6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生	令和7年 9月生	令和7年 10月生	令和7年 11月生	令和7年 12月生	令和8年 1月生	令和8年 2月生	令和8年 3月生	令和8年 4月生	令和8年 5月生

1歳6か月児健診

🕒 13時～14時

健診日	令和8年									令和9年		
	4/7(火)	5/12(火)	6/9(火)	7/7(火)	8/4(火)	9/1(火)	10/6(火)	11/10(火)	12/1(火)	1/12(火)	2/2(火)	3/2(火)
対象児	令和6年 9月生	令和6年 10月生	令和6年 11月生	令和6年 12月生	令和7年 1月生	令和7年 2月生	令和7年 3月生	令和7年 4月生	令和7年 5月生	令和7年 6月生	令和7年 7月生	令和7年 8月生

3歳児健診

🕒 13時～14時

健診日	令和8年									令和9年		
	4/8(水)	5/13(水)	6/10(水)	7/8(水)	8/5(水)	9/2(水)	10/7(水)	11/11(水)	12/2(水)	1/13(水)	2/3(水)	3/3(水)
対象児	令和4年 11月生	令和4年 12月生	令和5年 1月生	令和5年 2月生	令和5年 3月生	令和5年 4月生	令和5年 5月生	令和5年 6月生	令和5年 7月生	令和5年 8月生	令和5年 9月生	令和5年 10月生

5歳児健診(予定)

🕒 通知にてお知らせ

健診日	令和8年						令和9年					
							10/14(水)	11/18(水)	12/9(水)	1/20(水)	2/24(水)	3/10(水)
対象児	5歳児健診は10月より開始いたします。						令和3年 10月生	令和3年 11月生	令和3年 12月生	令和4年 1月生	令和4年 2月生	令和4年 3月生

歯っぴー相談(2歳児歯科健康相談)

*予約制 🕒 9時半～12時 会場はプレックス・キッズです。

個別相談を行います。2歳のお子さんにご案内を送付いたします。都合の良い日時でご予約ください。また、対象児以外で歯の相談を希望されるかたも相談可能です。お電話でご予約ください。

プレックス・キッズ

蓮田駅西口行政センター内子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」は、こども・子育て支援に関する複合施設です。

★施設案内

①子育てコンシェルジュ

子育てコンシェルジュが、お子さんや子育て中のかたからの相談に乗り、必要とする支援や機関、団体をコーディネートします。

②こども家庭センター

- ・保健師等の専門職が妊娠から出産、子育てに関する相談に応じます。
- ・妊娠届の受付や個別の「プレママパパ(妊婦)相談」も実施しています。
- ・予約不要で身体測定を実施しています。測定をご希望のかたは母子健康手帳、バスタオルやおくるみ、替えオムツをお持ちください。

③ファミリー・サポート・センター

育児の手助けができるかた(協力会員)と育児の手助けを必要とするかた(依頼会員)を結び、会員同士による援助活動を行っています。

④子育てひろば

子育て中の親子が気軽に集まり、親子で遊べる場所です。

⑤一時預かり

保護者のかたが急な事情により一時的な保育が必要になったときなどに、お子さんを時間単位でお預かりします。

●利用時間

- ①～③ 木曜日、祝日、年末年始以外の9時～17時
- ④ 木曜日、祝日、年末年始以外の9時～16時
- ⑤ 木曜日、日曜日、祝日、年末年始以外の9時～16時

●駐車場

1時間まで無料。1時間経過後、1時間ごとに200円かかります。

●お問い合わせ

- ①～③ ☎048-764-4115
- ④、⑤ ☎048-764-4114

●場所

蓮田市本町6-1 (P23参照)
蓮田駅西口行政センター内「プレックス・キッズ」

リトルベビーハンドブック

小さく生まれたお子さんをご家族のための応援手帳「リトルベビーハンドブック」です。この手帳は、お子さんが生まれたときから、満3歳までの成長や医療の記録ができるようになっています。

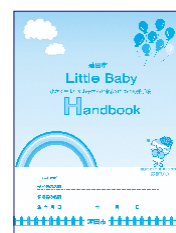
★交付対象者

蓮田市に住民登録がある以下のかた

- (1) 出生体重が1,500g未満のお子さんとそのご家族
- (2) 上記以外の低出生体重児(体重が2,500g未満)で交付を希望される場合

★交付方法

子ども支援課、プレックス・キッズでお渡ししています。ご希望のかたはお声がけください。



蓮田市母子愛育会

乳幼児をもつお母さんを中心に活動しているボランティア団体です。市内に住む妊婦さんや乳幼児を持つお母さんに、仲間づくりや楽しく子育てをしてもらうための活動を行っています。蓮田市内にお住まいの、妊婦さんと就学前までのお子さんをもつ保護者ならどなたでも会員になることができます。

活動内容

声かけ運動…会員になったかたには、市から委嘱された子育て中のお母さん(母子保健推進員)より訪問・電話いたします。

イベントの開催…季節のイベント等を開催。お母さん・お子さん同士がお友達を作るきっかけになっています。

研修会の開催…会員向けに研修会を開催。お母さんがリフレッシュでき、お子さんと一緒に楽しめる研修会です。



蓮田市母子愛育会 🔍

はすぴい子育てナビ

- ・お子さん一人ひとりにあわせた予防接種スケジュール等を作成できます。
- ・お子さんの身長・体重を入力すると、成長を記録することもできます。







iPhone版



android版

こどもの予防接種

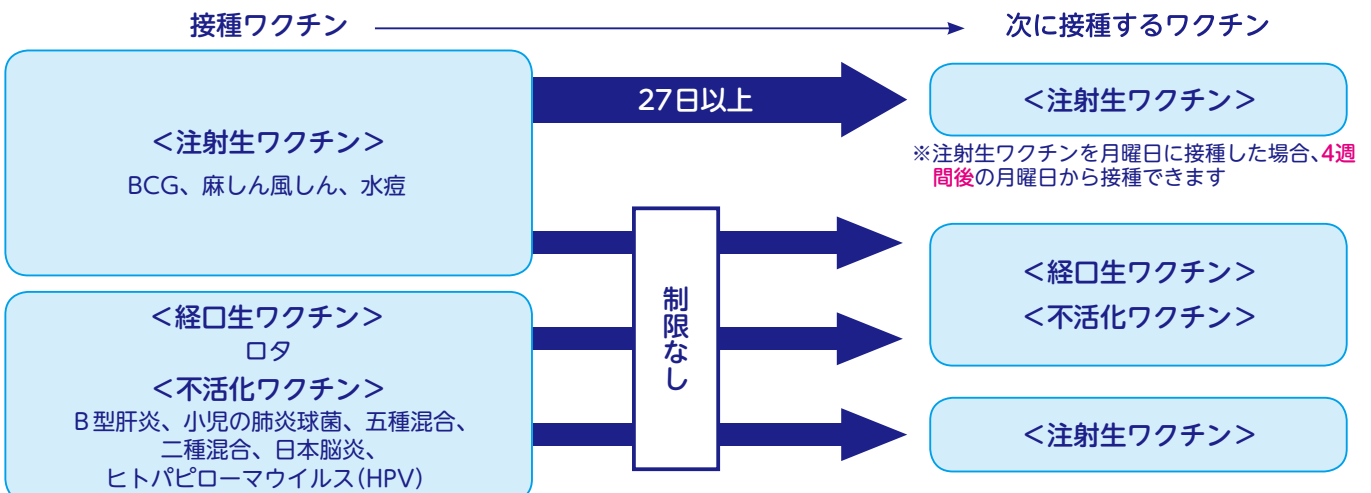
予防接種には、法律で定められた定期予防接種（対象年齢期間内は無料）と、個人の希望により接種する任意予防接種があります。予防接種に対する正しい理解のもとで予防接種をし、お子さんの健康にお役立てください。

 場所	●市内委託医療機関（P19・P20参照） ●埼玉県住所地外相互乗り入れ協力医療機関 （右の二次元バーコードで確認できます）		
 費用	無料（定期の予防接種として接種したもの）		
 持ち物	●予診票 ●母子健康手帳 ●マイナ保険証（または資格確認書）		
予診票について	●予診票は、お誕生月翌月末に郵送しています。 ただし、次の予診票は該当者に郵送・配付しています。		
	二種混合2期	11歳のお誕生日の翌月に郵送	
	ヒトパピローマウイルス（HPV）	小学校6年生女兒に郵送（5月中を予定）	
	●転入者、予診票を紛失されたかたは、母子健康手帳をお持ちのうえ、子ども支援課またはプレックス・キッズにお越しください。未接種分の予診票をお渡しします。		

- 事前に医療機関に予約をしてください。
- 予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」等をお読みになり、効果や副反応の可能性をよく理解したうえでお受けください。
- 原則として、保護者の同伴が必要です。保護者以外のかたが同伴する場合は、委任状が必要です。子ども支援課にご連絡ください。
- 対象年齢外での接種費用は自己負担となります。長期にわたる療養を必要とする疾病等により、対象年齢内に予防接種を受けることができない場合は、子ども支援課にご相談ください。
- 市内委託医療機関・埼玉県住所地外相互乗り入れ協力医療機関以外で接種する場合は、予防接種費用の一部を助成します。事前の申請が必要です。子ども支援課にご連絡ください。

🌀 予防接種の接種間隔（全ての予防接種に共通します。）

<異なるワクチンの接種間隔>



※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、それぞれ定められた間隔を守りましょう。

🌸 予防接種の種別と接種方法

種別	対象年齢	接種方法（「標準的」とは接種が勧められる期間です）	回数	
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 生後24週まで	●27日以上の間隔をおいて合計2回接種（生後6週から接種できます。） ※出生14週6日までに初回接種を完了させることが望ましい。	2回	
	ロタテック(5価) 生後32週まで	●27日以上の間隔をおいて合計3回接種（生後6週から接種できます。） ※出生14週6日までに初回接種を完了させることが望ましい。	3回	
B型肝炎	生後1歳に至るまで	●1回目から27日以上の間隔をおいて2回目を接種（標準的接種月齢：生後2か月から8か月まで） ●1回目から139日（20週）以上経過した後に3回目を接種	3回	
小児の肺炎球菌	生後2か月から5歳に至るまで 接種開始年齢により接種方法が異なります。	生後2か月から6か月の間に開始した場合	●初回接種：27日以上の間隔をおいて3回接種（初回接種の2回目は1歳までに、3回目は2歳までに行ってください。） ●追加接種：3回目接種から60日以上の間隔をおいた1歳以降に1回接種（標準的には生後12か月から15か月）	4回
		生後7か月から11か月の間に開始した場合	●初回接種：27日以上の間隔をおいて2回接種（初回接種の2回目は2歳までに行ってください。） ●追加接種：2回目接種から60日以上の間隔をおいた1歳以降に1回接種	3回
		1歳の間に開始した場合	●60日以上の間隔をおいて2回接種	2回
		2歳から4歳の間に開始した場合	●1回接種	1回
五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ）	生後2か月から7歳半に至るまで	●初回接種：20日以上（標準的には3週間から8週間まで）の間隔をおいて3回接種（標準的接種月齢：生後2か月以上生後7か月未満） ●追加接種：1期初回3回目接種終了後6月以上（標準的には6月から18月まで）の間隔をおいて1回接種 ※五種混合は、四種混合にヒブが加わったものです。令和6年4月から接種が開始されました。四種混合またはヒブの接種途中のかたの接種方法については医療機関または子ども支援課にお問い合わせください。	4回	
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	11歳から13歳未満	●11歳のお誕生月翌月に個別に通知	1回	
BCG（結核）	生後1歳に至るまで	●標準的接種月齢：生後5か月から7か月まで	1回	
麻しん 風しん (MR)	麻しん、風しんいずれかにかかったかたは、かかっていない単抗原ワクチンでの接種も可能です。その場合は子ども支援課または予防接種指定医療機関にご相談ください。			
1期	1歳から2歳に至るまで	●1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで接種できます。	1回	
	年長児	●小学校就学前の1年間（幼稚園・保育園の年長児）に接種します。個別通知（4月上旬を予定）しますので、令和9年3月31日までに接種をお受けください。	1回	
	特例	【1期対象者】 令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれ 【2期対象者】 平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ ●MRワクチンの供給不足により、令和6年度中に接種を行えなかったかたについて、公費での接種期間が延長されます。（令和9年3月31日まで）		
水痘	1歳から3歳に至るまで	●3月以上（標準は6月から12月まで）の間隔をおいて2回接種（1回目の標準的接種月齢：生後12か月から14か月まで）	2回	
日本脳炎	1期	生後6か月から7歳半に至るまで ●1期初回：6日以上（標準的には6日から28日まで）の間隔をおいて2回接種（標準的接種年齢：1期初回…3歳 1期追加…4歳） ●1期追加：1期初回2回目接種終了後6月以上（標準的には概ね1年）の間隔をおいて1回接種	3回	
	2期	9歳から13歳未満	●幼児期に1期3回の接種が済んでいないかたは、子ども支援課にご相談ください。	1回
	特例	平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ ●平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期における3回（初回2回、追加1回）の接種が受けられなかった左記の対象年齢のかたは、1期の不足分を接種できます。母子健康手帳で確認のうえ、1期の不足分を接種してください。 *1期・2期の接種が終わっていない特例の対象者は、20歳未満までの間、接種を受けられます。		
ヒトパピローマウイルス (HPV)	小学6年生から高校1年生相当年齢の女子	●シルガード9（9価ワクチン） （1回目接種が15歳未満） 1回目接種から6月の間隔をおいて2回目接種 （1回目接種が15歳以降の場合） 1回目接種から2月の間隔をおいて2回目、1回目接種から6月の間隔をおいて3回目接種	2回 または 3回	