



大人の健康

【申込・お問い合わせ先】
健康増進課 ☎048-768-3111

健康相談・講座

健康相談

事前
申込

健康診査の結果や生活習慣病予防等、健康に関する相談を保健師・看護師・管理栄養士がお受けします。
健康チェック（血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、検尿）



保健センター



各日とも10:00～11:30
令和8年 7/28(火)、9/30(水)、11/13(金)
令和9年 1/8(金)

こころの健康相談

事前
申込

精神保健福祉士と保健師による「こころの健康」に関する相談（眠れない、意欲がわかない、ひきこもりなど）です。
本人だけでなくご家族のかたもご相談ください。

こころの健康相談(随時受付)

ひとりで悩まず、まずはご相談を。左記相談日以外の時間や他機関の相談もごさいます。

蓮田市役所 ☎048-768-3111
健康増進課 平日8:30～17:15

幸手保健所 ☎0480-42-1101 (自動音声案内番号5)
平日8:30～17:15

精神保健福祉センター ☎048-723-6811 (来所相談予約)
平日9:00～17:00

埼玉県 ☎048-723-1447
こころの電話 平日9:00～17:00

埼玉 ☎048-645-4343
いのちの電話 365日24時間



広報でお知らせ



13:30から・14:15から・15:00から
(相談時間は各40分)
令和8年 6/4(木)、9/3(木)、12/3(木)
令和9年 3/4(木)

健康講座

事前
申込

会場は市役所または保健センターです。詳細は広報をご覧ください。

女子力アップ ～骨盤 & 乳ケア～



乳がんは、自分でみつけることのできるがんの一つです。「乳房を意識する生活習慣(プレスト・アウェアネス)」について学び、骨盤体操を行います。



広報でお知らせ

みんなで 健康マイスター



自分や周りのかたの健康づくりに取り組むために、役に立つ健康情報を楽しく学びます。



広報でお知らせ

食生活教室



生活習慣病予防を中心とした食事等を学ぶ教室です。調理実習を行います。参加者は「蓮田市食生活改善推進員協議会」へ加入することができます。



広報でお知らせ

出前健康相談・出前健康講話

事前
申込

10人以上の団体であれば、市内の依頼された場所に市職員が出張して健康相談・講話を行います。

- 希望日の1ヶ月前までに担当課へお申し込みください。日程を調整いたします。
- 1団体につき年1回のみ利用できます。右記よりテーマをお選びください。

講話テーマ	担当課
①生活習慣病の予防 ②健診結果の活かしかた ③食事について ④乳房を意識する生活習慣 ⑤がん検診県民サポーター養成講座 ⑥みんなで健康マイスター	健康増進課
⑦認知症サポーター養成講座 ⑧介護保険制度 ⑨高齢者福祉サービス	長寿支援課

健(検)診事業

健康診査・がん検診等

あなたが受けられる
健(検)診は？



個別医療機関
健(検)診

健(検)診期間内に
指定医療機関で受診



集団検診

検診日に
保健センターで受診



20～39歳

- 子宮頸がん検診 個別 集団
¥0 21歳：無料クーポン
¥0 31歳・36歳：HPV検査（無料）
- 骨粗しょう症検診 集団

40～74歳

- 大腸がん検診 個別
- 前立腺がん検診(50歳～) 個別
- 乳がん検診 個別 集団
¥0 41歳：無料クーポン
- 子宮頸がん検診 個別 集団
¥0 41歳：HPV検査（無料）
- 胃がん検診 個別 集団
- 肺がん検診 個別 集団
- 肝炎ウイルス検診 個別
¥0 5歳毎：無料クーポン（～70歳）
- 骨粗しょう症検診（～70歳） 集団

【国民健康保険加入者対象】

- ◎特定健康診査 個別
¥0 全対象者

75歳～

- ・左記40～74歳の検診と同様

【後期高齢者医療制度加入者対象】

- ◎後期高齢者健康診査 個別
¥0 全対象者

早期のがんや生活習慣病は
自覚症状がありません。
症状が何もないうちに、定
期的に健(検)診を受けましょ
う。



- ・各種検診
蓮田市に住民登録があるかたが
対象です。加入している健康保
険の種類は問いません。
- ◎健康診査
蓮田市国民健康保険・後期高齢
者医療制度以外の健康保険にご
加入のかたは、加入している各
保険者にお問い合わせください。

受診の流れは？



※健(検)診は基本的に年度内に1回です。2回以上受けた場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。



からだのための健康習慣!

	健康診査		がん検診		
	特定健康診査	後期高齢者健康診査	大腸がん	前立腺がん	乳がん
20～39歳	-	-	-	-	-
40～49歳	個別	-	個別	-	個別 集団
50～74歳	個別	(個別 P12参照)	個別	個別	個別 集団
75歳以上	-	個別	個別	個別	個別 集団
対象者※1	蓮田市国民健康保険加入者の40～74歳 (P12参照)	埼玉県後期高齢者医療制度加入者の75歳以上 (P12参照)	蓮田市に住民登録があるかた		
自己負担金	無料	無料	40歳以上 900円	・50歳以上 ・男性 1,000円	・40歳以上 ・女性 ・2年に1回 1,400円 41歳は無料クーポン対象※1
検査内容	身体計測／血圧測定／尿検査 問診／血液検査／心電図検査  (眼底検査(特定健診のみ) 実施可能な医療機関で医師の判断により実施)		 便潜血検査	 血液検査 (PSA)	 乳房X線検査 (マンモグラフィ)
受診場所	蓮田市・久喜市・白岡市・宮代町の指定医療機関 詳細は受診券同封案内参照		市内指定医療機関 (P19)		個別 蓮田市・久喜市・白岡市の指定医療機関 (P19) 集団 保健センター
申込方法	指定医療機関に直接申し込み (予約不要の医療機関あり)			個別 指定医療機関に直接予約 予約期限: 11/30(月) 集団 市へ申し込み (P11)	

その他の検診	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症検診	
	蓮田市に住民登録があるかた		2年に1回実施
	対象者※1 40歳以上で市の肝炎検診を受けたことがないかた	20～70歳の女性 今年度は実施年度	
	自己負担金 1,000円 対象者※1に無料クーポンあり	300円	
	検査内容 血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	手首のエックス線検査	
受診場所	個別 市内指定医療機関(P19)	集団 市役所、保健センター	
申込方法	無料クーポン対象者以外は事前に市へ電話	集団 市へ申込(P11)	

自己負担金免除制度があります




対象

- 住民税非課税世帯 (世帯全員非課税)
- 生活保護世帯

検診を受ける前に申請
事後申請不可

詳細はP11参照

年に1回健(検)診を受けましょう

がん検診		
子宮頸がん	胃がん	肺がん
個別 集団	—	—
個別 集団	個別 集団	個別 集団
個別 集団	個別 集団	個別 集団
個別 集団	個別 集団	個別 集団
蓮田市に住民登録があるかた		
・20歳以上 ・女性 ・2年に1回	40歳以上	40歳以上
1,000円 ・21歳は無料クーポン対象*1 ・31歳、36歳、41歳はHPV検査追加(無料)	900円	300円
 視診・内診 細胞診	 胃部X線検査 (バリウム検査)	 胸部X線 検査
個別 市内指定医療機関 (P19) 集団 保健センター		
個別 指定医療機関に直接予約(予約不要の医療機関あり) 胃がん検診予約期限: 11/30(月) 集団 市へ申し込み (P11)		

個別医療機関健(検)診

場所 指定医療機関 (P19)

実施期間 6月1日(月)～12月28日(月)

※乳がん・子宮頸がん無料クーポン対象者は6月1日(月)～令和9年1月30日(土)

集団検診

場所 保健センター

健(検)診
電子申請



申込方法はP11参照

	検診時間	検診日	申込期間
乳がん・ 子宮頸がん	午後*	7/13(月)～7/15(水)	5/22(金)～6/10(水)
		2/9(火)・2/10(水)	12/20(日)～1/10(日)
胃がん・ 肺がん	午前	9/10(木)・9/11(金)	7/20(月)～8/10(月)
		12/10(木)・12/11(金)	10/20(火)～11/10(火)
骨粗しょう症	午前	10/22(木)・11/5(木) ※10/22(木)のみ市役所	8/20(木)～9/15(火)

※乳がん・子宮頸がん検診7/13(月)・2/9(火)は午前・午後実施

子宮頸がん検診の HPV検査とは?



子宮頸がんの原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染を調べる検査です。1回の細胞採取で「細胞診検査」と「HPV検査」ができます。

※1 健(検)診対象者 及び 無料クーポン対象者の生年月日

健(検)診対象年齢

生年月日

20歳～39歳	1987/4/1-2007/3/31
40歳以上	1987/3/31以前
50歳以上	1977/3/31以前
75歳以上	1952/3/31以前

年度末(R9.3.31時点)年齢

乳がん、子宮頸がん、HPV検査検診無料クーポン対象

生年月日

21歳	2005/4/2-2006/4/1
31歳	1995/4/2-1996/4/1
36歳	1990/4/2-1991/4/1
41歳	1985/4/2-1986/4/1

R9.4.1時点年齢

肝炎ウイルス検診無料クーポン対象

生年月日

40歳	1986/4/1-1987/3/31
45歳	1981/4/1-1982/3/31
50歳	1976/4/1-1977/3/31
55歳	1971/4/1-1972/3/31
60歳	1966/4/1-1967/3/31
65歳	1961/4/1-1962/3/31
70歳	1956/4/1-1957/3/31

年度末(R9.3.31時点)年齢

骨粗しょう症検診対象

生年月日

20歳～70歳	1956/4/1-2007/3/31
---------	--------------------

年度末(R9.3.31時点)年齢

乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に1回

今年度の対象 西暦で奇数年生まれの女性

西暦で偶数年生まれの女性で前年度未受診のかたも受診可

西暦	前年度受診	今年度受診	乳がん検診 申込方法	子宮がん検診 申込方法
奇数年 生まれ (例 1981年)	○ 済	○ 可	個別 指定医療機関に予約 (11/30(月)締切)	個別 医療機関への予約不要
	× 未受診	○ 可	集団 集団がん検診申込 (P11)	集団 集団がん検診申込 (P11)
偶数年 生まれ (例 1980年)	○ 済	× 不可	—	—
	× 未受診	○ 可 ※要事前 申込	個別 1市へ受診券発行申込 (P11)(11/15(日)締切) 2指定医療機関に予約 (11/30(月)締切)	個別 市へ受診券発行申込 (P11)(11/15(日)締切)
			集団 集団がん検診申込 (P11)	集団 集団がん検診申込 (P11)

●今年度から子宮頸がん検診は2年に1回になりました。

●今年度から検診対象表記を和暦から西暦に変更しましたが、この変更によって対象となるかたの変更はありません。

●乳がん検診は今まで通り2年に1回受診できます。

集団がん検診 (乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診・肺がん検診) / 骨粗しょう症検診 申込

- 申込期間内 (P10参照) に、**電子申請**または**はがき**でお申し込みください。(消印有効)
- 胃がん検診と肺がん検診を同日に、乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に受けることが可能です。

電子申請

●右記二次元コードまたは [蓮田市がん検診 電子申請](#)



健(検)診 電子申請

はがき

- はがき1枚につき、ひとり分の申込
- 胃がん・肺がん検診で1枚、乳がん・子宮頸がん検診で1枚必要
- 郵便はがきに右記の内容をご記入ください

宛先

〒349-0193
蓮田市大字黒浜2799-1
蓮田市役所 健康増進課 宛

郵便はがき裏面

- 1 希望する検診名
- 2 受診希望日
- 3 住所
- 4 氏名とふりがな
- 5 性別
- 6 年齢
- 7 生年月日
- 8 電話番号
- 9 介助等又は補助が必要な場合はご記入ください。
(耳が聞こえづらい、歩行困難、お子様連れ等)

西暦で偶数年生まれで前年度未受診

個別医療機関 乳がん検診・子宮頸がん検診 受診券発行申込

乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1回です。(P9-10参照)
今年度は**西暦**で奇数年生まれの女性が対象ですが、偶数年生まれの女性でも前年度未受診の場合は受診可能です。**電子申請**、**電話**、**はがき**いずれかで10/31(土)までにお申し込みください(消印有効)。受診券はがきの発行に7~10日要します。

電子申請

●右記二次元コードまたは [蓮田市がん検診 電子申請](#)



健(検)診 電子申請

電話

048-768-3111 健康増進課

はがき

- 郵便はがきに右記の内容をご記入ください
- 宛先は上記「集団がん検診申込」と同様

郵便はがき裏面

受診券発行申込

- 1 希望する検診名
- 2 住所
- 3 氏名とふりがな
- 4 性別
- 5 年齢
- 6 生年月日
- 7 電話番号

自己負担金の免除申請 事前申込

対象 各種検診 (住民税非課税世帯・生活保護世帯)
高齢者予防接種 (生活保護世帯のみ)

持ち物 申請に来られるかたによって、必要な書類等が異なります。
(右表参照) 申請書と委任状は蓮田市のホームページからダウンロードできます。

申請から決定通知書到着までに10日程要します。余裕をもって申請してください。受診の際に決定通知書をお持ちください。

がん検診 申請受付開始 ▶ 6月10日から

※課税台帳にて、令和8年1月1日時点の世帯全員の課税状況を確認します。
この時点で蓮田市外に居住があったかたは健康増進課までお問合せください。

申請に来られるかた	申請に必要なもの
対象者 (本人)	・顔写真付き本人確認書類
対象者と同一世帯のかた	・対象者の顔写真付き本人確認書類 ・申請者の顔写真付き本人確認書類
対象者と同一世帯でないかた	・対象者の顔写真付き本人確認書類 ・申請者の顔写真付き本人確認書類 ・委任状

Q&A 大人の健康 よくある質問

Q1 手術歴や治療中の病気があってもがん検診は受けられますか？

検診によって異なります。受診券記載内容または、蓮田市ホームページの「がん検診」をご覧ください。

Q2 転入、紛失などで手元に受診券、無料クーポン券がありません

健康診査受診券、無料クーポン券、高齢者予防接種接種券
再発行します。健康増進課へ電話または、右記二次元コード「**電子申請**」よりお申し込みください。
発行に7~10日要します。

がん検診受診券

再発行の必要はありません。蓮田市の住民であること・対象年齢であることが証明できる
マイナンバーカードや運転免許証等を提示してください。

Q3 集団がん検診に子どもを連れて行ってもいいですか？

一時的にお子様をお預かりすることが可能です。



がん検診



電子申請

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかた

特定健康診査・後期高齢者健康診査

担当 健康増進課



特定健康診査

蓮田市国民健康保険加入者の

40～74歳(1952(S27).1.1～1987(S62).3.31生まれ&1951(S26)生まれの一部(下記「75歳になるかたへ」))



後期高齢者健康診査

埼玉県後期高齢者医療制度加入者の

75歳以上(1951(S26).4.30以前生まれ&1951(S26)年生まれの一部(下記「75歳になるかたへ」))

または

65～74歳で一定の障がいをお持ちのかたで、後期高齢者広域連合の認定を受けたかた

75歳になるかたへ

誕生日によって案内時期、健診期間、健診の種類が異なります。

誕生日	1951年(昭和26年)							
誕生日	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
案内時期	6月下旬	7月下旬	8月下旬	9月下旬	5月下旬			
健診期間	7～12月	8～12月	9～12月	10～12月	6～8月	6～9月	6～10月	6～11月
	健診開始時期が遅くなります				健診終了時期が早くなります			
健診の種類	後期高齢者健康診査 (青色封筒にて通知)				特定健康診査 (ピンク色封筒にて通知)			
注意点	健診期間外の受診はできませんので、ご注意ください。							

健診後はサポートプログラムのご活用を 健診結果を普段の生活に活かしましょう。

健康サポートプログラム

特定保健指導

特定健診の結果、腹囲・血圧・脂質・血糖などの生活習慣病リスクが高いかたを対象に、特定保健指導を行います。対象のかたには個別通知いたします。

糖尿病重症化予防プログラム

糖尿病は重症化すると失明や人工透析などにつながります。特定健診結果や医療受診の記録などから糖尿病のリスクが高いかたを対象に、生活改善や医療受診のための相談をお受けします。対象のかたには個別通知いたします。

保健師による健康相談

保健師などが電話や訪問による支援を行います。また、健康増進課の窓口での相談も実施しています。お気軽にご利用ください。



特定健診対象者でかかりつけ医等の健康診断を受けるかたへ

健康診断結果を健康増進課へ提出していただくと蓮田市の健診受診率向上につながります。ご協力をお願いします。提出されたかたには、粗品をお渡ししています。

人間ドック・脳ドック受診料助成制度

担当 国保年金課



次の要件を満たすかた

国保

※特定健康診査を受けたかたは人間ドックの助成が対象外

- 受診日時点で30歳以上の蓮田市国民健康保険の被保険者で、4か月以上継続してその資格をお持ちのかた
- 納期の到来している国民健康保険税を完納している世帯のかた

後期高齢者

- 受診日時点で蓮田市において埼玉県後期高齢者医療制度の資格をお持ちのかた
- 納期の到来している後期高齢者医療保険料を完納しているかた



受診料の7割(上限額27,000円)



助成回数

令和8年4月から令和9年3月までの間で1回



医療機関

指定なし(受診後に申請)



申請先

国保年金課または蓮田駅西口行政センター



持ち物

- マイナ保険証(または資格確認書)
- 領収書
- 受診結果がわかるもの
- 振り込みを希望する口座の番号がわかるもの



申請期限

令和9年3月31日(水)

大人の予防接種

いずれの予防接種も接種日時時点で蓮田市に住民登録があるかたが対象です



高齢者予防接種

肺炎球菌予防接種



- 対象者①
- ・65歳(接種日時点) かつ
- ・過去に接種したことがない※1
- 誕生月翌月上旬に接種券はがき(緑色)を郵送します。



- 対象者②
- ・60～64歳(接種日時点) かつ
- ・心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に重度の障がいがある(身体障害者手帳1級程度) かつ
- ・過去に接種したことがない※1
- 事前手続きにて接種券をお渡します。



- 接種期間
- 対象者① 接種券はがき到着～66歳の誕生日前日まで※3
- 対象者② 接種券に記載の通り



接種回数

※規定回数を超える接種は、医療機関が定めた金額を全額自己負担



自己負担金 未定

※生活保護世帯のかたは事前申請により費用免除を受けることができます(P11参照)



埼玉県内指定医療機関 (市内指定医療機関はP19,20参照)

※指定医療機関以外での接種は、医療機関が定めた金額を全額自己負担



- 申込方法
- 対象者① 市内で接種 ▶ 医療機関へお申込み
市外で接種 ▶ 市役所等で予診票を受け取り※5 後、医療機関へお申込み
- 対象者② 障害者手帳または診断書をお持ちの上、事前に健康増進課にてお手続きしてください。接種後は不可。
お手続きの際に予診票をお渡します。



- 持ち物
- ①接種券はがき(接種券はがきの提出がない場合、この自己負担金では受けられません。紛失されたかたには再発行いたします(P11参照))
- ②自己負担金
- ③マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード、または健康保険資格確認書)
- ④予診票(市外で接種する場合)※5

- ※1 過去にこの予防接種を受けたことがあるかたは対象外になります(全額自己負担の場合の接種も過去の接種に含まます)
- ※2 過去にこの予防接種を受けたことがあるかたは基本的に対象外となります。過去に接種をしたことがあり、さらに接種を希望する場合は、医療機関に接種の可否を相談してください(全額自己負担の場合の接種も過去の接種に含まます)
- ※3 ご案内の接種期間内に接種することができないと、今後、市の補助で受ける機会がございませんのでご注意ください



費用助成制度

風しんワクチン接種費用助成制度

抗体検査を受けたかたで、下記対象者のかたは予防接種費用が助成されます。



- 対象者
- ・令和7年4月1日以降に風しん抗体検査を受けているか かつ
- ・下記いずれかに該当し、抗体価が低いかた
- ①妊娠を希望する18歳～49歳の女性
- ②妊娠を希望する18歳～49歳の女性の配偶者
- ③妊婦の配偶者でご夫婦ともに抗体価が低い

抗体価が低いとは

抗体検査の結果、H I 法で抗体価32倍未満 または E I A 法で E I A 価8.0未満



助成金 3,000円まで「風しん単抗原ワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」のいずれか接種後に、申請してください。



接種期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
(予防接種、申請ともにこの期間内であること)



- 持ち物
- 1抗体検査結果、2予防接種の領収書の原本、3接種を受けたことを証明するもの(接種済証等)、4接種者名義の金融機関口座のわかるもの、5妊婦の抗体検査結果がわかるもの(対象者③のかたのみ)
- 6母子健康手帳(対象者③のかたのみ)



埼玉県医師会定期予防接種
相互乗り入れ医療機関一覧

带状疱疹予防接種 対象者①年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和36(1961)年4月2日 ～昭和37(1962)年4月1日
70歳	昭和31(1956)年4月2日 ～昭和32(1957)年4月1日
75歳	昭和26(1951)年4月2日 ～昭和27(1952)年4月1日
80歳	昭和21(1946)年4月2日 ～昭和22(1947)年4月1日
85歳	昭和16(1941)年4月2日 ～昭和17(1942)年4月1日
90歳	昭和11(1936)年4月2日 ～昭和12年(1937)4月1日
95歳	昭和6(1931)年4月2日 ～昭和7(1932)年4月1日
100歳	大正15(1926)年4月2日 ～昭和2(1927)年4月1日

インフルエンザ予防接種 / 新型コロナウイルス感染症予防接種



対象者① 65歳以上(接種日時点)



対象者② ・60～64歳(接種日時点)かつ
・心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に
重度の障がいがある(身体障害者手帳1級程度)

対象者①②ともに案内はがきの送付はありません



接種期間 令和8年10月～令和9年1月末(予定)
広報、ホームページ等でお知らせいたします。



接種回数 1回

※規定回数を超える接種は、
医療機関が定めた金額を
全額自己負担



インフルエンザ予防接種 自己負担金 1,500円
・費用助成を行っていることが
あります。加入してる保険組合
等にお問い合わせください。

新型コロナ予防接種 12,000円

※生活保護世帯のかたは事前申請により費用免除を受けることができます(P11参照)



接種場所 埼玉県内指定医療機関
(市内指定医療機関はP19,20参照)



埼玉県医師会高齢者インフルエンザ・
新型コロナウイルス感染症定期予防
接種相互乗り入れ医療機関一覧

※指定医療機関以外での接種は、医療機関が定めた金額を全額自己負担



対象者① 蓮田市・久喜市・白岡市・宮代町で接種 ▶医療機関へお申込み
上記以外で接種 ▶市役所等で予診票を受け取り※5 後、医療機関へお申込み

対象者② 障害者手帳または診断書をお持ちの上、事前に健康増進課にてお手続きしてください。接種後は不可。
お手続きの際に予診票をお渡します。



- ①自己負担金
- ②マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード、または健康保険資格確認書)
- ③予診票(蓮田市・久喜市・白岡市・宮代町以外で接種する場合) ※5



※4 带状疱疹不活化ワクチンは通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種。病気や治療により、免疫の機能が低下した、または低下する
可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます

※5 予診票の受け取りは、事前に **健康増進課** または **蓮田駅西口行政センター** または **平野連絡所** へお越しください

インフルエンザ予防接種費用助成制度

ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。

蓮田市国民健康保険 蓮田市国民健康保険については、国保年金課までお問合せください。

埼玉県大人の風しん抗体検査

埼玉県が行っている大人の風しん抗体検査は無料です。
対象者など詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 埼玉県保健医療部 感染症対策課 ☎048-830-7330

埼玉県 大人の風しん抗体検査 🔍



埼玉県風しん
抗体検査事業

がん患者支援事業

アピランスケア用品購入費助成制度

がんの治療に伴う外見の変化を補うためのアピランスケア用品購入に要する費用の一部を助成します。



次の①～⑤すべてに該当するかた

- ① 購入日時点で蓮田市に住民登録がある
- ② がんと診断され、治療方針計画書等が交付されており治療予定、もしくは治療中、または治療後である
- ③ がん治療に起因する外見の変化によって、対象の物品を必要とし、それを購入した
- ④ ③の物品の購入にあたり、蓮田市または蓮田市以外の地方公共団体からその費用の助成等を受けたことがない
- ⑤ 市税の滞納がない



対象品	補助金上限額
ウィッグ等	30,000円または助成対象物品の合計額のうち、いずれか少ない額
補整具等 エピテーゼ	20,000円または助成対象物品の合計額のうち、いずれか少ない額

対象者1人につき、対象品ごとに1回限り



令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) (この期間内に購入したものに限り)



- ・蓮田市がん患者アピランスケア用品購入費助成金交付申請書及び請求書(様式1)健康増進課で配布 または ホームページからダウンロードできます
- ・がんの治療に伴う脱毛又は外見の変化が生じたことを証明する書類の写し
- ・対象者の氏名、アピランスケア用品の購入日、品名、金額の明細等が記載された領収書

詳細及び申込方法はホームページをご覧ください。

蓮田市 アピランスケア



若年者の在宅ターミナルケア支援事業

若年の末期がん患者のかたが、住み慣れた自宅で、自分らしく安心して過ごせるよう在宅サービス利用料の一部を補助します。



次の①～⑥すべてに該当するかた

- ① 蓮田市に住民登録がある
- ② 40歳未満
- ③ 末期がんであることを医師が認めている
- ④ 在宅療養生活への支援及び介護が必要である
- ⑤ 他の制度において同等の補助または給付を受けることができない
- ⑥ 市税の滞納がない



対象	補助金上限額
訪問介護 訪問入浴介護 福祉用具の貸与	左記を合わせて月額72,000円 または、対象サービス利用料の9割のいずれか少ない額
福祉用具の購入	1人90,000円または、購入額の9割のいずれか少ない額

このほか、申請に必要な意見書作成料を補助します(上限額5,000円)

詳細及び申込方法はホームページをご覧ください。

蓮田市 ターミナルケア



介護予防・日常生活支援総合事業

<申込・お問い合わせ先>

■長寿支援課 ☎768-3111 (内線 197・198)

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは？

高齢者が住み慣れた地域、住み慣れた我が家で暮らし続けていくためには、地域全体で高齢者を支えるとともに、高齢者自身も要介護状態を予防することが大切です。

総合事業は、高齢者が自らの介護予防に取り組みながら、訪問型サービス・通所型サービスなどの必要な支援を受け、役割や生きがいをもって、いきいきと活動できる地域づくりを目指すための事業です。

○総合事業利用までの流れ

訪問型サービス、通所型サービスなどの支援を必要とするかた

長寿支援課窓口で基本チェックリストにより生活機能低下の聞き取りを実施

生活機能低下の
一定基準に該当しない

非該当（自立）

一般介護予防事業を利用

- 健康体操
 - はすぴい元気体操
 - はすぴいスマイルフィット
(介護予防サポーター) 養成講座
 - 認知症予防講座
- ※詳細はP.17に掲載

生活機能低下の
一定基準に該当

事業対象者

ケアプラン作成（地域包括支援センター）

介護予防・生活支援サービスを利用

- 訪問型サービス
 - 通所型サービス
- ※詳細はP.17に掲載

地域包括支援センター

開所時間：8:30～17:15

地域で暮らす高齢者のみなさんを介護・福祉・健康など様々な側面から支える相談窓口です。お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

■蓮田市黒浜地域包括支援センター（市役所長寿支援課内）

担当地区 江ヶ崎、川島、黒浜、桜台、笹山、城、椿山、西新宿、西城、藤ノ木、緑町、南新宿

住所：黒浜 2799-1 ☎768-3111 (内線 198・199) 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始

■蓮田市蓮田地域包括支援センター（蓮田駅西口行政センター内）

担当地区 綾瀬、御前橋、上、末広、関山、蓮田、東、本町、馬込、見沼町、山ノ内

住所：本町 6-1 ☎764-5115 休業日：木・日曜日、祝日、年末年始

■蓮田市閏戸・平野地域包括支援センター（特別養護老人ホーム「吾亦紅」内）

担当地区 井沼、閏戸、貝塚、上平野、駒崎、高虫、根金

住所：閏戸 1885 ☎766-0022 休業日：土・日曜日、祝日、年末年始

介護予防・生活支援サービス

■訪問型サービス

		訪問介護相当サービス	訪問型サービスA
提供する事業所		訪問介護事業所等、市が指定する事業所	
提供する人		訪問介護事業所のヘルパー	訪問介護事業所のヘルパーまたは、指定の研修修了者
内 容		<ul style="list-style-type: none"> 生活支援（掃除、洗濯、買い物、食事の準備や調理など） 必要なかたには身体介助 	<ul style="list-style-type: none"> 生活支援（掃除、洗濯、買い物、食事の準備や調理など） 身体介助なし
※家族のための家事や日常的な家事の範囲を超える内容はサービスの対象になりません。			
提供時間・回数	生活援助	<ul style="list-style-type: none"> 45分～60分程度／回 週1～3回までの利用 	<ul style="list-style-type: none"> 45分～60分程度／回 週1回程度の利用
	身体介護	1回 20分程度	
費 用		1～3割の自己負担	

■通所型サービス

		通所介護相当サービス	通所型サービスA
提供する事業所		通所介護事業所等、市が指定する事業所	
内 容		身体機能・生活機能を維持、向上させるための機能訓練など	作業や体操、役割のある交流活動など
※事業所により内容が異なります。			
提供時間・回数		<ul style="list-style-type: none"> 4時間程度または6時間程度 週1～2回程度 	<ul style="list-style-type: none"> 2時間以上5時間未満または5時間以上 週1～2回（月8回まで）
費 用		1～3割の自己負担	

		短期集中予防サービス
提供する事業所		医療機関、介護老人保健施設など
内 容		リハビリ専門職（理学療法士等）の家庭訪問により、身体機能を改善するためのリハビリ計画書を作成してもらい、3か月間施設に通って機能訓練を受けます。身体機能の改善を図ることで、生活動作や家事動作等の生活機能の向上を目指します。
期間・回数		3か月間 週2回程度（1.5時間程度／回）
費 用		無料 ※送迎を希望する場合は、送迎費用の自己負担あり

一般介護予防事業

【介護予防教室】

基本チェックリスト※1または後期高齢者健康診査質問票※2の結果、対象となったかたに個別にご案内します。

■健康体操

ストレッチでからだをほぐし、筋力を強化するような動作を取り入れた介護予防体操です。各地域包括支援センターで開催しています。

■認知症予防講座

認知症予防の実践に役立つ講座です。認知症についての講義と脳を活性化する作業や運動を行います。各地域包括支援センターで開催しています。

※1 基本チェックリスト

- ① 特定健康診査受診時、医療機関にて配布
 - ② 令和8年1月～12月までに70歳になられるかたに郵送
- ※2 後期高齢者健康診査質問票
- ① 後期高齢者健康診査の受診券とともに郵送

【地域での活動】



はすぴい元气体操のYouTubeを見ていっしょに体を動かそう！

■はすぴい元气体操

自宅から歩いて通える場所で、介護予防に効果のある運動をご近所の皆さんで実施することを支援します。参加をご希望のかたは長寿支援課までお問い合わせください。

■はすぴいスマイルフィット（介護予防サポーター）養成講座

おもりを使った介護予防の運動（はすぴい元气体操）や健康づくりの知識・技術を身につける講座です。講座終了後は、介護予防や健康づくりにご自身で取り組むとともに、地域での活動の支援にご協力いただきます。



広報でお知らせ

蓮田市医師会

蓮田市医師会は、市民の皆さまが健康で安心して暮らせる地域医療・保健・福祉の向上を目指し、努力しています。

蓮田市医師会会員施設紹介

- 蓮田西口さくら内科クリニック
- 田口医院
- 成田レディースクリニック
- 佐々木耳鼻咽喉科・眼科
- 蓮田病院
- 三松眼科医院
- 蓮田一心会病院
- 山口醫院
- おだ内科
- 須田小児科内科クリニック
- 西村内科クリニック
- あまのメディカルクリニック
- はすだセントラルクリニック
- 奏診療所
- 三浦醫院椿山診療所
- 井上医院
- 本田内科医院
- 鈴木胃腸科クリニック
- タツイ眼科
- みなと内科医院
- 蓮田外科
- やまなか医院
- なごしクリニック
- 女性クリニック蓮田
- 渡辺クリニック
- 蓮田よつば病院
- 陽山会クリニック
- しらさき蓮田クリニック
- プレックス・ファミリークリニック
- 蓮田ナーシングホーム翔裕園

● = 医療機関 ● = 介護老人保健施設

24時間365日対応
土日祝日の定期訪問も対応いたします

えふ訪問看護

769-7990 efu-smile.jp

看護師・療法士等募集中！
お気軽にお問い合わせください

