



所要時間は、景色を見ておしゃべりしながら歩いた際の時間です。
およそ時速 3.2km。

各コースの詳しい地図は蓮田市ホームページに掲載しております。
各コースのQRコード または
「はすぴいおさんぽマップ」で検索してください。

はすぴいおさんぽマップ



蓮田市域の内ふるさとの緑の景観地



黒浜沼



綾瀬・貝塚神社



山ノ神沼



癒しの竹林



ハストピアを望む広大な田んぼ



黒浜久伊豆神社 親子狛犬



川島久伊豆神社



空飛ぶアヒル夢公園



見沼代用水沿いのヘルシーロード



パルシー近くで、菜の花・桜・青空の共演



慶福寺のしだれ桜



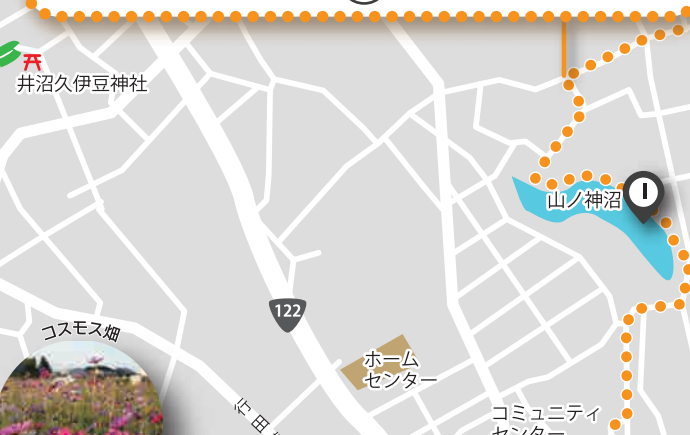
黄子石

綾瀬川と見沼代用水を立体交差させた掛樋の跡が見られます。
上尾市になりますが、蓮田市との境なので歩いて行けます。



瓦葺掛樋跡

綾瀬貝塚と山ノ神沼コース
5.1 km 1時間 40分



秋の西城沼公園



春の元荒川河川敷（橋山）



空気が澄んだ冬に富士山が見えます



ふわふわの森

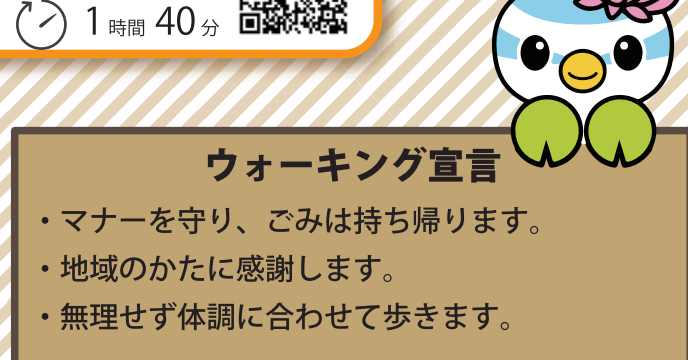
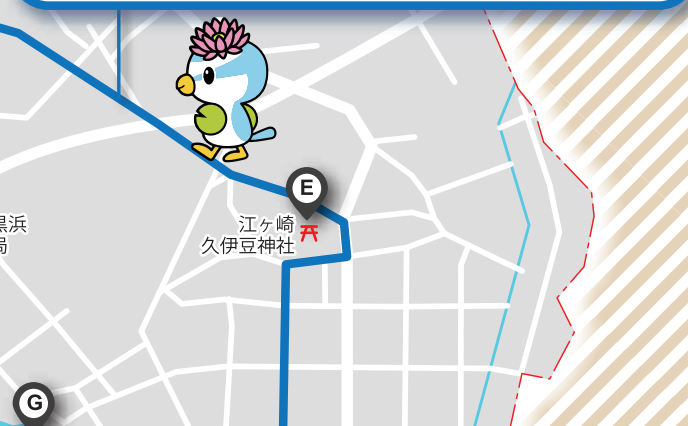
春らんまん！
元荒川パルシーコース
6.0 km 1時間 50分



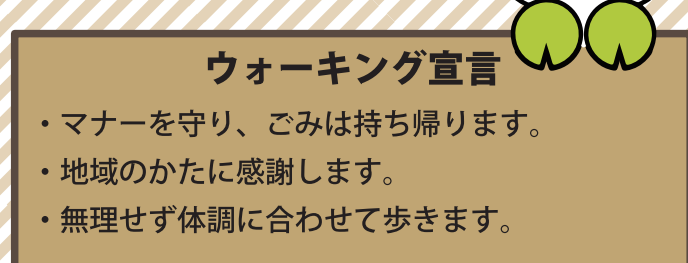
癒しの西城沼コース
5.0 km 1時間 30分



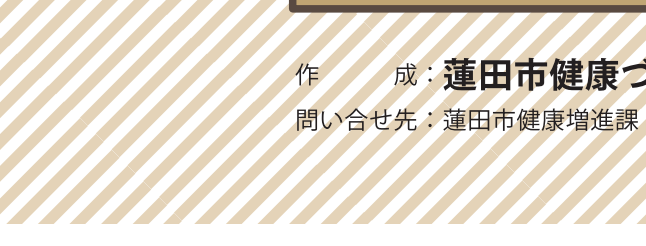
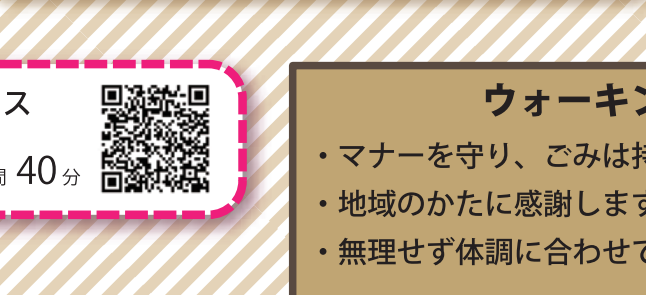
黒浜沼と神社を巡るコース
5.8 km 1時間 50分



黒浜沼さわやかコース
6.2 km 2時間 00分



駅からサービスエリアコース
～歴史ある神社巡り～
5.2 km 1時間 40分



もう一つの桜見街道コース
5.1 km 1時間 40分



ウォーキング宣言
・マナーを守り、ごみは持ち帰ります。
・地域のかたに感謝します。
・無理せず体調に合わせて歩きます。

作成：蓮田市健康づくり推進員
問い合わせ先：蓮田市健康増進課 令和6年3月発行