

じょ し りょく アップ
女子力UP

- 骨盤 & 乳ケア -



骨盤体操や乳がんの自己触診法を通して、
女性の健康づくりについて学びます。

日 時 9月4日(月) 10:00~12:00

場 所 市役所3階会議室

参加費 無料

持ち物 バスタオル(ヨガマット)、飲み物、汗拭きタオル、
運動できる服装

定 員 20名(先着順)

申込方法

8月1日(火)よりお申込み開始
電子申請または電話にてお申込みください。

電子申請▶右記 QR コードまたは下記 URL

https://apply.e-tumo.jp/city-hasuda-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=54971

お電話▶☎048-768-3111(内線143)

