

冷えやむくみに悩むあなたへ



温活 stretch



12 / 10 (火) 9:30 ~ 13:00
(9:00~受付)

- 場所 保健センター
対象 市内在住のかた
内容 健康講話、温活ストレッチ、
身体を温める食事についての講話
定員 20名
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、
ヨガマットまたはバスタオル
申込み 10/30(水)から電話または電子申請
電話▶ ☎048-768-3111 (内線143)
電子申請▶ QRコードまたはWEBで検索

蓮田市 温活ストレッチ 🔍

