

マイ・タイムライン

マイ・タイムライン（わが家の避難行動計画は）とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握して、いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

作成日 令和 3 年 9 月 1 日

蓮田家の

家族構成

蓮田 太郎 42 子	蓮田 はるか 14 父	蓮田 虎之助 72
妻 蓮田 花子 39 子	蓮田 風太 10 猫	蓮田 ココア 3

周囲の状況

【例】周囲の道路は冠水しやすい

自宅は、浸水想定区域内にある。浸水する深さは、最大2.1m。隣の市に姉が住んでいる。

経過時間

3日前
(台風発生)

2日前

1日前

雨・風が時間とともに強くなる

〇時間前

行政からの連絡

台風情報

警戒レベル 1 相当

大雨注意報

洪水注意報
警戒レベル 2 相当

大雨警報
洪水警報

警戒レベル

3

発令

高齢者等避難

警戒レベル

4

発令

避難指示

警戒レベル4までに必ず避難！

警戒レベル

5

発令

緊急安全確保

大雨特別警報

マイ・タイムライン

事前にできることを記入しよう

【例】持出品の準備

- ・ 天気予報で台風の進路を調べる
- ・ 家族の今後の予定を確認する
- ・ ハザードマップの避難経路を確認する
- ・ 車にガソリンを給油する
- ・ 持ち出し品を準備する
- ・ 携帯電話などを充電しておく
- ・ 常備薬を確認する
- ・ 蓮田市からの情報に注意する

避難するタイミングを記入しよう

▶ 避難開始

- ・ 隣近所に声をかけながら、姉の家へ避難開始
- ・ 動きやすい服装、靴で避難する

【避難の目安】

- ・ 子供や高齢者等、避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始
- ・ 避難所までの距離があり、移動に時間がかかる場合も警戒レベル3から避難を開始する

避難先を記入しておこう

- ・ 家族5人とペットで姉の家に避難完了！
- ※ 姉の家も危険な場合は、蓮田北小学校に避難する。

逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう

【逃げ遅れた場合】

- ・ 持ち出し品を持って、自宅の2階や建物の高いところに避難する
- ・ 自宅2階に避難することを姉に連絡する

ポイント

持ち出し品の例

- | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料・飲料水 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input checked="" type="checkbox"/> 充電器 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 毛布 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> マスク、消毒液 | |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 | |

事前の確認

- 自宅が浸水する深さ 【 2.1 】m ● 浸水継続時間 【 72 】時間
河川との距離 【 650 】m (元荒 川)
- 最寄りの指定緊急避難所までの距離と時間
指定緊急避難所 【 蓮田北小学校 】
距離 【 1500 】m 【 45 】分
- 想定避難先 ① 【 姉の家 】まで 【 30 】分
- ペット避難に必要な持出品
【 ペットフード、ゲージ、リード 】

避難判断

● 我が家の避難スイッチ

警戒レベル 【 3 】で
(姉の家へ) 避難する