

～ 子育てミニ講座 ～

# みずからつくる 心身健康と社会

こどもの日々の学びプロセスは、社会へと羽ばたく未来に向かい、山あり谷あり、たくさんの問題で親の悩みが尽きません。こころとからだの相互のメカニズムを理解しみずからの健康を、みずからいどみ、つくる、学びにより未来社会の多様な課題の克服へ向け、味わい楽しみましょう！  
悩める多世代に伴走し輝く社会に送り出してきた大学教員からの提案です。



講師 小柴 満美子 氏

人間総合科学大学 人間科学部 心身健康科学科 教授

日時 **令和7年 12月19日(金)**  
**12月24日(水)**  
**12月26日(金)**  
**各日 午前11時～正午**

場所 蓮田駅西口行政センター 会議室

参加費 無料

申込み 参加者の氏名、連絡先電話番号をメール、電話または直接プレックス・キッズへ。当日参加も可能です。

※タイムズ プレックス蓮田(立体駐車場)は、駐車券をお持ちいただくと1時間まで無料になります。  
1時間を超えると200円/時間かかります。

【申込み・問合せ】プレックス・キッズ 子育てコンシェルジュ  
志村・戸井田・中島・松本

TEL 048-764-4115

(木曜・祝日・年末年始を除く9時～17時)

メール hasuda\_kc@city.hasuda.lg.jp



メール