



2024

蓮田市



# 子育てガイドブック

蓮田市マスコット  
キャラクター  
「はすぴい」



蓮田市 × 株式会社サイネックス



医療法人 成蹊会

# 成田レディスクリニック



妊婦さまと共に考え、共に学び、「宝」  
共に喜ぶ日々が私たちの

「蓮田市で産科医療に携わって 40 年の実績」



常勤医：5 名

年間 1,000 件以上のお産を  
心をこめてサポートしています

## 【産後のケアも充実】

- 退院後の赤ちゃんチェック・育児相談・母乳相談・卒乳ケア
- 子どもの予防接種 日本小児科学会認定小児科専門医 翁由紀子医師担当

■ 診療時間 ※外来診療受付はAM11:45、PM4:30までとなります。

|              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |
| PM2:30～ 5:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ※ | — |

休診日：日曜日・祝日（但し、分娩・急患の場合は随時受付）※PM2:00～3:00

院内見学もできますので、  
お気軽にお電話ください。



Download on the  
App Store



Get it on  
Google play

■ 循環送迎車あり

蓮田駅東口より20分間隔で運行



〒349-0114 埼玉県蓮田市馬込2172-1

048-769-5511

URL: <http://www.naritalc.jp/>



# はじめに



蓮田市では、妊娠から出産、子育て、教育を切れ目なく支援するために、窓口を教育委員会に一本化し、ワンストップで手続きできるようにするとともに、切れ目のないこども・若者・子育て支援に力を入れています。保育園や認定こども園、学童保育所など子育て支援施設の充実にも積極的に取り組み、蓮田駅西口行政センター内には、地域子育て支援拠点、一時預かり保育室、ファミリー・サポート・センター、こども家庭センターが一体となった施設が開設されています。必要な支援をコーディネートする子育てコンシェルジュや保健師、助産師、看護師、管理栄養士といった専門職も配置しています。

「子育てガイドブック」は、お子さんをはじめてお持ちになったかたや、蓮田市に転入されるかたを対象に、妊娠から出産、教育に至るまで、子育てに関する情報をわかりやすくまとめた冊子です。児童センターや公園など、こどもたちが遊べる施設をはじめ、親子で楽しめるイベントなども掲載しています。可能な限り足をお運びいただき、こどもたちとの楽しい時間をお過ごしいただければと思います。

このガイドブックは、持ち運びしやすい大きさですので、お出かけの際にもかばんに入れて活用することができます。また、インターネット上にもデジタルブックを掲載しておりますので、スマートフォンなどでも閲覧することができます。

刊行にあたり、多くの広告主のみなさまにご協力、ご賛同をいただきました。心よりお礼申し上げます。

令和6年10月  
蓮田市長 山口 京子

## もくじ

|      |   |
|------|---|
| はじめに | 1 |
| もくじ  | 2 |

### ☆子育てカレンダー

|          |   |
|----------|---|
| 子育てカレンダー | 4 |
|----------|---|

### ☆赤ちゃんとの食事の基本

|       |   |
|-------|---|
| 授乳の基本 | 6 |
| 外食の基本 | 6 |

### ☆子育て情報を手に入れよう！

|                 |   |
|-----------------|---|
| 安心・安全メール        | 7 |
| 蓮田市のホームページ      | 7 |
| 蓮田市魅力PRサイト      | 7 |
| 蓮田市地図情報システム     | 7 |
| 蓮田市公式SNS        |   |
| はすぴい公式X、        |   |
| 蓮田市公式Instagram、 |   |
| 蓮田市公式LINE、      |   |
| 蓮田市公式YouTube    | 7 |

### ☆赤ちゃんとお出かけ

|                  |   |
|------------------|---|
| お出かけするときの注意点     | 8 |
| ベビーカーでの注意点       | 8 |
| お出かけするときの持ち物     | 8 |
| チャイルドシートでの注意点    | 8 |
| 多子世帯応援ショップ       | 9 |
| 埼玉県「パパ・ママ応援ショップ」 | 9 |

### ☆主な子育て支援施設／

#### あそび場マップ

|                   |    |
|-------------------|----|
| 主な子育て支援施設／あそび場マップ | 10 |
|-------------------|----|

### ☆こどもと遊べる場所にいこう

|                |    |
|----------------|----|
| 西城沼公園          | 11 |
| 根ヶ谷戸公園         | 11 |
| 中道公園           | 12 |
| 上町ふれあいの森       | 12 |
| 史跡黒浜貝塚         | 12 |
| 蓮田サービスエリア      |    |
| 「PASAR(パサル)蓮田」 | 13 |
| 山ノ神沼           | 13 |
| 黒浜沼(上沼)        | 13 |

### ☆イベントにでかけよう

|                   |    |
|-------------------|----|
| 商工祭さくらまつり         | 14 |
| はすだ市民まつり          | 14 |
| うたやの森フェスティバル      | 15 |
| やさしさいきいきフェスティバル   | 15 |
| 幼稚園・認定こども園合同説明会   | 15 |
| ゆずりっこ             | 16 |
| 子育てでつながろうMiNiフェスタ | 16 |
| はすぴいお誕生会          | 17 |
| こども・若者の居場所        | 17 |

### ☆親子であそびにいこう

|                   |    |
|-------------------|----|
| 児童センター            | 18 |
| 図書館               | 19 |
| プレックス・キッズ         | 20 |
| つどいの広場・おひさま       | 21 |
| 子育て支援センター         | 21 |
| 保育園の交流会           | 22 |
| 他にもいっぱい！          |    |
| 地域に密着した子育て情報やイベント | 22 |



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## 広 告



**365日 24時間 緊急受付**

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正歯科

心身障害者のための治療も行ってあります

◎**無料矯正治療**（矯正治療すべて無料にて  
懇切丁寧に行っております）

寝たきりの方や身体不自由な方のために御自宅でも治療ができます

口臭・いびき  
ご相談下さい

大切なお子様  
保育に応じた  
優しい診療を  
忘れています

◎ 全て保険で歯が長持ちする  
痛みのない診療を心がけています

◇ 医療法人 ◇ やさしい思いやり まごころ診療会

**あさひ歯科医院**

◎ 各種保険取扱 ◎

**048-769-8011**

年中無休 毎日 午前6時30分～午前0時00分

日曜 祝日 夏季(お盆) 年末年始(大晦日・元旦) 診療有

緊急時対応致します。  
《場所は消防署にもご連絡下さい。》

楽しい  
チャイルド  
コーナー有

交通の便無い方  
足腰弱っている方

無料で御自宅まで送迎します  
どしどしご利用下さい

蓮田市西城2-137





## ☆妊娠がわかったら

|              |    |
|--------------|----|
| 妊娠届          | 23 |
| 母子健康手帳       | 23 |
| 妊婦健康診査       | 23 |
| 両親学級         | 25 |
| プレママパパ(妊婦)相談 | 26 |
| 母子愛育会        | 26 |

## ☆赤ちゃんが生まれたら

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 出生届                      | 27 |
| 出生連絡票                    | 27 |
| 新生児聴覚スクリーニング検査           | 28 |
| 出産・子育て応援給付金              | 28 |
| 出産祝金/埼玉県コパトンベビーギフト       | 28 |
| 産婦健康診査                   | 28 |
| 出産育児一時金                  | 29 |
| 妊産婦・新生児訪問                | 29 |
| 産後ケア事業                   | 30 |
| 児童手当                     | 30 |
| こども医療費助成制度               | 31 |
| 蓮田市シルバー人材センターによる<br>家事援助 | 31 |

## ☆こどもの健康

|         |    |
|---------|----|
| 乳幼児健康診査 | 32 |
| 離乳食教室   | 32 |

## ☆相談

|                   |    |
|-------------------|----|
| 乳幼児育児相談           | 33 |
| 乳幼児栄養相談           | 33 |
| 歯っぴー相談(2歳児歯科健康相談) | 33 |
| 主任児童委員            | 33 |
| その他の相談            | 34 |

## ☆予防接種

|                 |    |
|-----------------|----|
| 予防接種についての注意とお願い | 36 |
|-----------------|----|

本ガイドブックの情報は、作成時点の情報のため、  
変更となる場合があります。

## ☆手当・助成等

|                |    |
|----------------|----|
| 児童手当           | 40 |
| こども医療費助成制度     | 40 |
| 児童扶養手当         | 41 |
| 特別児童扶養手当       | 41 |
| ひとり親家庭等医療費助成制度 | 41 |
| 未熟児養育医療        | 42 |
| 自立支援医療(育成医療)   | 42 |
| 就学援助制度         | 42 |
| 入学準備金貸付制度      | 42 |

## ☆就学前の子育て

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 保育園                   | 43 |
| 認定こども園                | 45 |
| 小規模保育施設               | 45 |
| 認可外保育施設               | 45 |
| 幼稚園                   | 46 |
| 一時預かり                 | 46 |
| ファミリー・サポート・センター       | 48 |
| 病児・病後児保育事業            | 48 |
| 子育て世帯訪問支援事業           | 49 |
| 家庭訪問型子育て支援<br>ホームスタート | 49 |

## ☆就学後の子育て

|       |    |
|-------|----|
| 学童保育所 | 50 |
|-------|----|

## ☆特別な支援が必要なお子様への対応

|                 |    |
|-----------------|----|
| 心身障害児通園施設「さくら園」 | 51 |
| 親子教室(めだかの教室)    | 51 |
| ことばの教室          | 51 |
| その他の障害児通所支援     | 51 |

## ☆市内の医療機関

|            |    |
|------------|----|
| 病院・医院一覧    | 52 |
| 歯科医院一覧     | 53 |
| 薬局一覧       | 54 |
| 小児救急電話相談   | 55 |
| 救急医療情報センター | 55 |

## 広 告



医療法人 桃李会 **佐々木耳鼻咽喉科眼科**

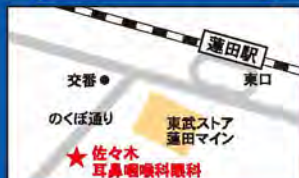
補聴器相談・コンタクトレンズ処方・レーザ治療・手術応需

| 診療時間            | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土  |
|-----------------|---|---|---|----|---|----|
| 午前 9:30 ~ 12:00 | ○ | ○ | ○ | △  | ○ | ○  |
| 午後 2:30 ~ 5:00  | ○ | ○ | ○ | ○★ | ○ | ○▲ |
| 夜間 ~ 8:00       |   |   |   | ○★ |   |    |

※受付時間:午前 8:30 ~ 午後 2:00 ~ ※休診/木曜午前・日曜・祝日  
(▲土曜午後 1:00 ~ 4:00) (★:眼科が休診の場合があります。お問合せ下さい)

蓮田市東 6-3-8 (P) 35 台 **☎769-2251**  
(蓮田駅東口より徒歩 3 分)

お客様の 弱視・斜視、または  
中耳炎・鼻すすり・聞こえなど  
気になる事がございましたら  
お気軽にご相談ください。



# 子育てカレンダー

届出等
母と子の健康  
成長の目安
予防接種の時期

| 妊娠期                                                                                                      | 誕生                                                                                                                                                | 1か月                                                                                                                                                                                            | 3か月                                                                              | 6か月                                                                                                                                                             | 10か月                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>妊娠届 ▶P23</b><br><br><b>母子健康手帳の交付 ▶P23</b><br><b>妊婦健康診査 ▶P23</b><br><b>両親学級 プレママパパ (妊婦) 相談 ▶P25、26</b> | <b>出生届・出生連絡票 ▶P27</b><br><b>児童手当請求・こども医療費申請 ▶P30、31</b><br><b>出産祝金 及び埼玉県コパトンベビーギフト ▶P28</b><br><br><b>自由に向きを変えられない</b><br><b>「おぎゃあおぎゃあ」と単調に泣く</b> | <b>新生児聴覚スクリーニング検査 ▶P28</b><br><b>産婦健康診査 ▶P28</b><br><b>妊産婦 新生児訪問 (こんにちは赤ちゃん訪問) ▶P29</b><br><br><b>子育て応援給付金 ▶P28</b><br><br><b>産後ケア ▶P30</b><br><br><b>「おっぱい、ねんねのころ」</b><br><b>表情を持った泣き声を出す</b> | <b>3～4か月児健診 ▶P32</b><br><br><br><br><b>手足をバタバタさせる</b><br><b>「あ～う～」と声を出すようになる</b> | <b>離乳食教室 ▶P32</b><br><br><br><br><b>首がすわる</b><br><b>寝返りをうつ</b><br><b>離乳食開始</b> | <b>9～10か月児健診 ▶P32</b><br><br><br><br><b>つかまり立ち やつたい歩きをする</b><br><b>後追いがはじまる</b> |

**五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) ▶P37**

**四種混合1期初回 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) ▶P37**

**ヒブワクチン ▶P37**

**ロタワクチン ▶P38**

**B型肝炎 ▶P38**

**小児用肺炎球菌ワクチン ▶P38**

**BCG ▶P38**




広 告

アットホームなお店です。お気軽にご相談下さい。

子育て世帯、ご家族、お二人单身住まいの応援！

ご売却・ご購入のご相談も承ります。 地元密着！



**日信土地株式会社**

埼玉県知事(15)第3401号 定休日 水曜日・木曜日・祝日

〒349-0123 蓮田市本町3-8  
蓮田駅西口徒歩2分線路沿い

**TEL.048-768-2550**

**簡易査定無料**

ネットde検索 日信土地

(公社) 埼玉県宅地建物取引業協会会員  
(公社) 全国宅地建物取引業協会会員  
(公団) 日本賃貸住宅管理協会会員  
(社) 賃貸不動産管理業協会会員



毎日変化のあるこどもの成長を見守るのは、楽しいですね。成長に合わせて忘れてはいけないのが、健康診査と予防接種です。詳しくは市からのご案内・蓮田市健康カレンダーをご覧ください。

1歳

1歳6か月

2歳

3歳

4～5歳

6歳

1歳6か月児  
健診  
▶P32

歯っぴー相談  
▶P33

3歳児健診  
▶P32

就学時健康診断

就学援助入学前  
支給申請  
▶P42



・一人で歩く  
・離乳食完了

・走る、登る  
・自我が芽生え、喜ぶ、泣く、怒る、すねるなど感情が一層豊かになる

・台に乗って物をとる  
・イヤイヤ期

・公園の遊具でひとりで遊べるように  
・「これなあに?」と尋ねることが多い



四種混合  
1期追加 ▶P37

麻しん風しん混合ワクチン  
(MR) 1期 ▶P38

水痘ワクチン(水ぼうそう) ▶P38



麻しん風しん  
混合2期  
▶P38

日本脳炎1期  
初回 ▶P39

日本脳炎1期  
追加 ▶P39

広 告



**医療法人社団 彩悠会**  
**プレックス・ファミリークリニック**

小児科 内科 皮膚科 整形外科 リハビリテーション科



スマホ予約は  
こちらから!

| 診療時間 | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|---|---|---|---|---|
| 小児科  | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 内科   | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 整形外科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 矯正歯科 | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 皮膚科  | 午前 | — | ● | ● | — | — |
|      | 午後 | — | ● | ● | — | — |

**◎子どもの予防接種**  
**◎乳幼児健診**  
**行っております!**

蓮田市本町6-1  
プレックス蓮田  
メディカルプラザ内

**TEL:048-747-5066**  
小児科、皮膚科は予約制になります

午前… 9:00～12:00(受付終了11:30) クリニック休診日:日曜、祝日  
午後…14:30～18:00(受付終了17:30)

**こちら!**



# 赤ちゃんとの食事の基本

食事は赤ちゃんとのコミュニケーションがとれる一番の機会です。成長に合わせて準備するものがかわります。それらのポイントを簡単に紹介します。



## 授乳の基本

### 授乳がうまくいく抱っこポジション

#### ① 赤ちゃんの身体をまっすぐに

赤ちゃんのお腹は、お母さんへ向くようにしましょう。縦抱き、横抱き、ラグビー抱きなどの抱き方があります。

#### ② 乳首をまっすぐ

赤ちゃんのくわえ方が浅いと、乳頭の一部分に無理な圧力がかかるため、「乳頭亀裂」の原因になります。

#### ③ 高さをキープ

授乳中は、膝の上にクッション、枕、座布団を折ったものなどで高さを調節し、そこに赤ちゃんを乗せましょう。

## ミルク授乳の注意

### ① 哺乳びんを消毒

赤ちゃんは抵抗力が弱いので、雑菌が入るとおなかをこわしやすくなります。哺乳びんや調乳用の道具は必ずきれいに洗い消毒しましょう。

### ② ミルクを溶かす温度

粉ミルクは70度前後のお湯だと溶けやすいとされます。一度沸騰させた70度以上のお湯で溶かしてから、流水等で体温ぐらいまで冷ましてください。

## 外食の基本

### 離乳食になったら

ベビーチェアに座らせることができますが、ぐずり対策も必要。音の出ないおもちゃや、窓際の席で景色を見せるなどの対策も効果的です。



### 離乳食を卒業したら

じっとしていられない時期です。食事中は席を立たない、大きな声を出さない、テーブルや椅子の上に立たないなど、しつけははじめましょう。



広告

医療法人  
泉見会



蓮見歯科医院

歯科用デジタルCT設置 歯科・小児歯科・矯正歯科・ベビーカーのご用意がございます

蓮田市東5-9-8 駅東口いずみやビル4F (蓮田駅東口すぐ) おむつがえ台ございます

<https://www.hasumi-dc.com>

☎ 0120-252520

平日7時まで診療 土曜日は朝8時半から診療  
(第2・4・5土曜のみ)

インプラント(自由診療1歯32万円程度、保険適用外)・ホワイトニング(自由診療2万円程度)・マウスピース矯正(自由診療68万円程度)

LINE公式アカウント

ご予約はLINEから







# 子育て情報を手に入れよう!



## 安心・安全メール

スマートフォンや携帯電話のメールを利用して、蓮田市の防災行政無線で放送した内容（防災・防犯・イベント情報）をメール配信します。受信するには、登録が必要になります。（登録料は無料。ただし、通信料は利用者の負担となります。）



## 蓮田市のホームページ

市のメインホームページ。主な子育て情報は、トップページの「子育て」からご覧になることができます。

<https://www.city.hasuda.saitama.jp/index.html>



## 蓮田市魅力PRサイト

とかいなかNo.1の蓮田市の魅力を紹介するとともに、子育てのためのとっておきな制度など子育て情報を紹介しています。

<https://www.city.hasuda.saitama.jp/shise/gaiyo/teiju/index.html>



## 蓮田市地図情報システム

お出かけする前に、公園、公共施設の位置やそこに行くまでのバス路線を調べたり…通学区域や自治会区域、ハザードマップまで掲載された便利なサイトです。

<https://www.sonicweb-asp.jp/hasuda/>



## 蓮田市公式SNS

スマホに登録してから、蓮田市の最新情報をゲットしよう。

はすぴい公式 X (旧 Twitter) ▶  
アカウント名：はすぴい【公式】  
ユーザー名：@hasudahasupy  
<https://x.com/hasudahasupy>



◀ 蓮田市公式 Instagram  
アカウント名：埼玉県蓮田市【公式】  
ユーザーネーム：hasuda\_official  
[https://www.instagram.com/hasuda\\_official/](https://www.instagram.com/hasuda_official/)



◀ 蓮田市公式 YouTube  
アカウント名：蓮田市公式 YouTube チャンネル  
<https://www.youtube.com/channel/UCy6Qf-mjksqOzOevcCUKc-A/featured>

蓮田市公式LINE ▶  
アカウント名：蓮田市  
LINE ID：@hasudacity



子育て情報を手に入れよう!

# 赤ちゃんとお出かけ

赤ちゃんとお出かけは、赤ちゃんが生後2か月になるころから、赤ちゃんが疲れない程度ではじめましょう。お出かけは「赤ちゃん優先で計画をたてる」のが基本です。

## お出かけするときの注意点

### 0か月～1か月ごろ

首がすわっていないので、本格的な外出や散歩は避けましょう。

### 3か月～5か月ごろ

首がしっかりすわってくるようになるので、外出・散歩も比較的大丈夫です。

## ベビーカーでの注意点



### 夏

路面に近いベビーカー内は想像以上に熱がこもります。長時間ベビーカーに乗せることは避けましょう。また、脱水症状になりやすいのでこまめな水分補給が必要です。



### 冬

足元を冷やさないようにひざかけや綿毛布などをかけてあげてください。

## 6か月～12か月ごろ

可能であれば毎日同じ時間帯に、1、2回程度散歩をするといいでしょう。

！赤ちゃんの生活リズムをなるべく崩さないよう注意しましょう。

## 電車・バス

ラッシュの時間を避けましょう。乗る前におむつは交換してあげましょう。

！ラッシュ時はキケン！

## お出かけするときの持ち物

赤ちゃんとお出かけには、「お出かけセット」が便利です。持ち物リストを参考につくってみてはいかがでしょうか。

### 持ち物リスト

- |                                                  |                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> タオル(大・小)                | <input type="checkbox"/> おやつ    |
| <input type="checkbox"/> 着替え                     | <input type="checkbox"/> 帽子     |
| <input type="checkbox"/> おむつ・おしりふき               | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> 授乳ケープ                   |                                 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋(使用済みおむつ入れ)        |                                 |
| <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃ(音の出ないもの)     |                                 |
| <input type="checkbox"/> 飲み物(ミルクの場合:哺乳瓶・お湯・粉ミルク) |                                 |

## チャイルドシートでの注意点

6歳未満のお子さんには、チャイルドシートの使用が法律で定められています。チャイルドシートには「乳幼児タイプ」「幼児用タイプ」「ジュニアシート」と「ベビーカーとチャイルドシートの兼用ができるもの」や「チャイルドシート・ジュニアシートの兼用ができるもの」があります。体格や成長に合わせた製品を選び、座席に正しく取り付けて使用しましょう。



広 告

## 篠崎工務店

創立55周年地域密着の工務店

子育て世代に人気の  
プランご提案いたします！

注文住宅
リフォーム
外構工事

ご相談・お見積り・住宅点検  
無料です！  
お気軽にご相談ください。

子ども食堂やってます！

篠崎工務店  
SHINOZAKI



## 多子世帯応援ショップ

協賛店が、多子世帯向けに割引などの優待サービスを提供します。

例)・金融機関によるローン金利優遇 ・住宅メーカーによる建築費割引  
・学習塾による入塾金などの割引

※対象世帯の要件となるこどもの年齢および確認方法は、協賛店によって異なります。

※「パパ・ママ応援ショップ優待カード」のようなカードはありません。特典利用時に、協賛店に対象世帯であることをお申し出ください。

※詳細は、埼玉県ホームページ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/tashisetai/seidokaishi.html>  
に掲載しています。



## 埼玉県「パパ・ママ応援ショップ」

埼玉県では、「パパ・ママ応援ショップ」事業及び「多子世帯応援ショップ」事業を行っています。様々な特典が受けられますので、協賛ステッカーやポスターが貼ってあるお店を探しにお子様と一緒に出かけしてみるのも楽しいかも！

### 優待カード・優待アプリをご利用いただけるかた

- ・18歳に達して次の3月31日を迎えるまでのお子様がいる世帯のかた
- ・妊娠中のかたがいいらっしゃる世帯のかた
- ・同居別居に関わらず、日ごろ子育てを支援してくれる祖父母のかた

### 利用方法

優待カードまたは優待アプリを協賛店舗等でご提示ください。

### 特典内容 以下の協賛店検索サイトでご確認いただけます。

埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト

検索

### カードの配布場所

蓮田市役所子ども支援課、プレックス・キッズ、関戸保育園子育て支援センター、黒沢保育園子育て支援センター、中央保育園子育て支援センター、子育て支援センターしらひり、子育て支援センターとねのえんがわ、つどいの広場おひさま、児童センター、平野連絡所

### スマートフォンアプリの利用方法 パパ・ママ応援ショップ優待カード アプリ版 の利用方法

#### Step 1 友だち追加

スマートフォンに「LINE」アプリをダウンロードします。

アカウント名「埼玉県」を「友だち追加」します！



#### 友だち追加方法

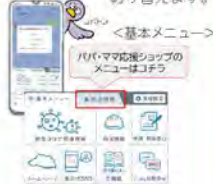
LINEホーム画面の「友だち追加」方法から、下記の二次元コードをスキャンしてください。



※LINEは、LINE株式会社の登録商標です。

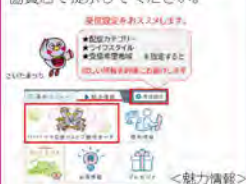
#### Step 2 メニューの表示

「埼玉県庁」のトーク画面のメニューが表示されます。「基本メニュー」が表示されている場合は「魅力情報」をタップして、切り替えます。



#### Step 3 利用者情報入力

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」をタップします。利用者情報を入力すると、優待カードが表示されます。優待カードの表示画面を協賛店で提示してください。



### 協賛店舗、優待

協賛いただいている店舗や施設、企業・事業所には、協賛ステッカーもしくはポスターが掲示されています。協賛ステッカー・ポスターには、各協賛店の特典内容が記載されています。また、県外でも「全国共通ロゴマーク」が掲示されているお店ではパパ・ママ応援ショップ優待カードをご利用いただけます。

全国共通



赤ちゃんとお出かけ

# 主な子育て支援施設 あそび場マップ

JR宇都宮線快速電車の「快速ラビット」が停車する  
蓮田市は、うさぎの形。うさぎの目にあたるところが  
山の神沼。そんなふうに見えて、出かけてみよう！

- ① 農業者トレーニングセンター
- ② 幼稚園型認定こども園大山幼稚園
- ③ 関戸保育園／子育て支援センター／さくら園
- ④ 花星こども園
- ⑤ 総合市民体育館パルシー／総合文化会館ハストピア
- ⑥ つどいの広場おひさま
- ⑦ ゆめの木保育園
- ⑧ 保育園フルーツバスケット

- ⑨ 図書館
- ⑩ 蓮田みめま保育園
- ⑪ 中央保育園／  
子育て支援センター
- ⑫ 蓮田駅西口行政センター／  
子育てサポートコーナー  
「プレックス・キッズ」／  
スクルドエンジェル保育園  
蓮田駅前園
- ⑬ 認定こども園しらゆり／  
子育て支援センター
- ⑭ 蓮田市役所
- ⑮ 保健センター
- ⑯ 星の子保育園／  
星の子ステラ保育園
- ⑰ とねの会はすだ保育園／  
子育て支援センター
- ⑱ 東保育園
- ⑲ 星の子ルチャ保育園
- ⑳ 黒浜保育園／  
子育て支援センター
- ㉑ 児童センター／  
蓮田南保育園
- ㉒ 蓮田ねがやど保育園
- ㉓ 新宿幼稚園
- ㉔ 蓮田幼稚園
- ㉕ くろはま幼稚園
- ㉖ さくらんぼ託児室

主な子育て支援施設／あそび場マップ



広告

0歳～2歳のお子さまとお母さまへ

ママのことが 子どもを育てる。子どもの笑顔が ママを育てる。



## Baby Kumon

月に1回のBaby Kumonタイムは 教室でママと先生とのコミュニケーション。

**KUMON**

ベビークモン

検索

公文式黒浜東教室

黒浜4508-1クリスタル21 A-101

☎048-764-3566 (山田)

公文式蓮田西口教室

上1-6-26 須賀神社参集殿会館

☎080-6905-0965 (中澤)



# こどもと遊べる 場所にいこう

## にしじょう ゆま 西城沼公園

緑ゆたかで、沼を中心とした四季折々の美しさを見ることが出来ます。遊具も豊富で、こどもたちが一日中楽しめる公園です。

**所** 蓮田市城637-1

**A** 木製アスレチック遊具、  
ザイルクライミング、  
芝生広場、健康遊具



おすすめ  
ポイント!!

### 桜の丘

小高い丘になっていて、桜の時期はお花見ができます。公園を見渡しながらかぶぶきを浴びて、みんなでお弁当を広げよう!

ジャブジャブ川  
…岩山滝がある



ロングスライダー  
…全長27m



## ねがやど 根ヶ谷戸公園

ジャブジャブ川の奥にある岩は、とても迫力があります。その奥にある、ロングスライダーはとても長くて、滑りごたえ十分! 広場もあるので、レジャーシートを広げて、外でお弁当を食べてみるのもよいかも。

**所** 蓮田市馬込3-49

**A** ロングスライダー、  
コンビネーション遊具、  
ジャブジャブ川

広 告

**Asc** Asset Support Corporation  
有限会社A・S・C  
〒349-0121 埼玉県蓮田市関山2丁目7-4  
埼玉県知事(4)第20443号

住まいのことは  
“すまたん”に  
相談してね!

“すまたん”は  
A・S・Cで  
待ってるよ!

資料請求もお気軽にどうぞ——

「話しやすい」「相談しやすい」  
そんな会社を目指しています!

お問い合わせはここに  
**048-765-6900**

営業時間 9:30~18:00 **ASCC 新築 特約**  
定休日 毎週水曜日、第1・3木曜日、年末年始





## なかみち 中道公園

コンビネーション遊具や自由広場もある公園です。黒浜西小学校に隣接し、つどいの広場(おひさま(P21参照))の近くにあるのでお子様のお迎えの際に寄りやすい場所になっています。みんなで滑ることができる滑り台もあります。駐車場もあるので車でいくこともできます。

**所** 蓮田市西新宿3-83



こどもと遊べる場所にいろいろ



## がみちよう 上町ふれあいの森

図書館の目の前にあり、自然を感じながら本を読むこともできます。

夏でも涼しく、森にはたくさんのどんぐりが落ちていたので自然と触れ合えることができます。

**所** 蓮田市上2-11-7(図書館)



## しせきくろほまかいづか 史跡黒浜貝塚

今から約7000年前から5000年前の縄文時代前期の貝塚を伴う集落遺跡です。文化財展示館が併設されており、史跡内から見つかった土器などを見学することができます。また、大型タッチモニターによる解説の視聴やVRによる縄文海進などの体験もできます。

**所** 蓮田市黒浜2801-1  
(文化財展示館)



## 蓮田サービスエリア「PASAR(パサール)蓮田」

川島にある蓮田サービスエリア(上り線)は、蓮田駅からシャトルバスが運行されているほか、一般道路からの利用が可能な駐車場が約90台分整備され、高速道路の利用者以外のかたも商業施設を利用することができます。

レストラン、フードコート、生鮮品、コンビニエンスストアなど22の店舗が入っているほか、期間限定ショップがオープンすることも。日常の買い物のほか、週末のお食事会も可能です。令和4年4月には、新しいスマートインターチェンジがオープンしました。

**所** 蓮田市川島370



こどもと遊べる場所にいろいろ



## やま の がみ めま 山ノ神沼

緑豊かで野鳥が多く生息しています。お散歩ができ、沼周辺にはたくさんベンチもあるので一休みも！沼から新幹線も見られるのでこどもたちが楽しめる場所になっています。

**所** 蓮田市貝塚79-1

## くろ はま めま (うわ めま) 黒浜沼(上沼)

埼玉県の自然環境保全地域、緑のトラスト保全第11号地となっていて、さまざまな鳥類や昆虫類が生息しています。

野鳥観察やホタルの鑑賞会は、こどもたちに人気のイベントです。

**所** 蓮田市黒浜1061(環境学習館)



## イベントに でかけよう



### 商工祭さくらまつり

3月末から4月に元荒川河川敷公園で開催されます。  
イベントも盛りだくさん！蓮田自慢のきれいな桜を、家族みんなで見に来てください。



イベントにでかけよう



### はすだ市民まつり

毎年8月に蓮田駅東口の「のくぼ通り」で開催されます。  
小学生の鼓笛演奏や蓮田おどり、ミニSLなどが催されます。



広告



有限会社 飯野マインド  
蓮田市東2-2-18  
TEL:048-768-1927

「あなたの未来と夢を応援します。」





## うたやの森フェスティバル

食の村・音の村・学びの村と題し、グルメイベントや有志による演奏、ダンス、縄文文化展示コーナーなどが開催されます。蓮田駅の電車の発車メロディーは、うたやの森のことを歌った「雅楽谷の森～蓮田のタカラ～」なので、チェックしてみてね。



## やさしいきいきフェスティバル

イベント盛り沢山のフェスティバルです。たくさんの模擬店も出店されます。こどもだけでなく、パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんも楽しめます。家族みんなでぜひ遊びに来てください！



## 幼稚園・認定こども園合同説明会

市内及び近隣幼稚園・認定こども園の情報について、直接、園のスタッフから聞くことができるイベントです。多くの幼稚園・認定こども園が参加するので比較することができるほか、公式サイトでは掲載されていない園の雰囲気などの説明を、直接、園のスタッフから聞くことができます。

会場には、子育てコンシェルジュが同席しており、「うちには、保育園とどっちのほうが合うかな？」といった相談にも応じています。



イベントにでかけよう

広 告

### 自転車販売・自転車修理

### ストライダー正規取り扱い店

小学生以下のお子様の自転車点検（空気入れ、ブレーキ動作確認等）  
サイズ調整無料サービス実施中！



- ・営業時間：10:00～19:00
- ・定休日：火曜日・第三水曜日

じてんしゃ出張修理承ります！

じてんしゃ屋KENchan 蓮田店  
蓮田市東6-2-3

☎048-764-6641



(ホームページ)



## ゆずりっこ

着られなくなったベビー・こども服をあげたり、もらったりできる無料リユース会です。

子育てコンシェルジュによる相談コーナーや民間団体による絵本の譲渡なども行っています。

衣替えの時期に「ゆずりっこ」のリユース会に参加して、お気に入りの服を手に入れよう！



イベントにでかけよう



## 子育てでつながろうMiNiフェスタ

パルシー・ハストピアで開催されます。

親子で体験したり、学んだり、製作したり…。

毎年たくさんの子育て応援プログラムが用意されています。

たくさんの子育て世帯や子育て支援団体と交流することもできます。







## はすぴいお誕生会



蓮田市マスコットキャラクター「はすぴい」の誕生日(10月13日)をお祝いするため、毎年10月頃にハストピアで開催しています。県内外のキャラクターが集まるので、いろんなかわいいキャラクターと会えるよ!



イベントにでかけよう



## こども・若者の居場所

家庭でも学校でも職場でもない、こども・若者が安心して過ごすことができる地域の居場所です。



下記団体以外のイベントもあります  
詳細は、市ホームページをご覧ください

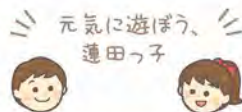


| 名 称                            | 内 容                                        | 開催場所                   | 開催日                 | 連絡先                   |
|--------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|
| ほっとスペースりあん<br>(子ども・若者総合相談センター) | 学校等を休みがちな<br>こども・若者の居場所、相談                 | 蓮田駅西口行政センター<br>P10マップ⑫ | 第2・4金曜日             | 048-764-4115          |
| はすっ子食堂                         | こども食堂、フードバンク、<br>フードパントリー                  | 不 定                    | 不定期                 | 080-5497-1430<br>(山路) |
| おたすけこども食堂                      | こども食堂、フードパントリー、<br>プレーパーク、学習支援、<br>こどもの居場所 | 西新宿地内<br>吉田自動車工業内      | 第3土曜日ほか             | 048-768-8440          |
| ぼるとの隠れ家                        | こども食堂、<br>動物とふれあうイベント                      | 馬込地内<br>らむ動物病院など       | 不定期                 | 048-872-7225          |
| みんなの縁側                         | こども食堂、<br>こどもの居場所                          | 関山地内<br>縄文庵            | 第2・4月曜日             | 048-769-5939          |
| Uースイミー                         | こども食堂、プレーパーク、<br>学習支援、こどもの居場所              | 蓮田駅西口行政センター<br>P10マップ⑫ | 毎週月曜日<br>(祝祭日は水に振替) | 070-2211-0329         |

# 親子で あそびにいこう

## 児童センター

児童センターは、こどもたちが遊びながら体力をつけたり、友達をつくったりするところです。また、子育て中の親子がゆったりと育みあえるように、楽しいプログラムや相談活動を実施しています。



### ▶ 利用時間

9:00～17:00

### ▶ 休館日

第2・第4日曜日、月曜日、祝日（こどもの日は除く）、  
年末年始（12月29日～1月3日）

### ▶ 主な事業

- ・はッピー☆ばーすでい  
未就学児のお子さんのお誕生日を  
みんなでお祝いしましょう！
- ・育児サロン  
0歳児親子のスキンシップを図ります。  
助産師さんとおしゃべりや  
ベビーマッサージをしましょう。
- ・リフレッシュ体操  
親子で音楽に合わせて、楽しく体を動かしませんか？

### ▶ お問い合わせ

蓮田市立児童センター

〒349-0115 蓮田市蓮田2-182 P10マップ ②1

☎048-768-1141



## 広告



地域の教育と健康ライフスタイルカンパニー

# スウィン大教スイミングスクール蓮田



水慣れから始めて、  
無理なく上達できるグループ指導  
0歳から成人まで充実したプログラム！

体験受付中!! \スクールの雰囲気を感じてみよう/  
コースやスクールの詳細については→



蓮田市黒浜2798-5

お問い合わせ **TEL.048-768-4051**



## 図書館

### 施設案内

一般書・ティーンズ・こどもの本コーナー、視聴覚コーナー、地域行政資料コーナー、視聴覚ホール、会議室、和室

### 利用時間

月・金曜日 9:30～18:00(7・8月は9:30～19:00)  
水・木曜日 9:30～19:00  
土・日曜日 9:30～17:00

### 休館日

火曜日、祝日(5月5日及び11月3日を除く)、  
第1金曜日、年末年始、特別整理休館

### 集会施設(視聴覚ホール・会議室・和室)

子育てサークルなどの団体は、集会施設を利用できます。  
事前の団体登録が必要となりますので、詳細は図書館に  
お問い合わせください。

### お問い合わせ

〒349-0122 蓮田市上2-11-7 **P10マップ 9**  
☎048-769-5198



## おはなしひろば

### ▶ おはなしひろばよちよち(乳幼児親子向け)

毎月第3金曜日の10:30から

えほん、手あそび楽しいよ!保護者と赤ちゃんがいっしょに楽しむおはなし会です。

### ▶ おはなしひろばてくてく(未就学児から小学生の低学年向け)

毎週木曜日の16:15から

おはなし・えほん・かみしばい…きょうはなにをやるのかな?

### ▶ おはなしひろばたかたか(年4回開催:小学生向け)

おはなしの世界にあなたもいってみませんか?



親子であそびにいう

## 公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

### 正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳にかける

3



隙間がないよう鼻まで覆う

# プレックス・キッズ

プレックス蓮田2階の蓮田駅西口行政センター内に子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」があります。様々な子育て支援機関を集約しています。



プレックス蓮田

## 施設案内

### ① 子育てコンシェルジュ(地域子育て相談支援機関)

子育てコンシェルジュが、子育てに関することや、子ども・若者の皆様からの相談に乗り、必要とする支援や機関、団体をご案内します。  
→詳細は、P34参照。

### ② 保健師等専門職による相談(子ども家庭センター母子保健機能)

保健師等の専門職が妊娠から出産、子育てに関する相談に応じます。妊娠届の受付や個別の「プレママパパ(妊婦)相談」も実施しています。  
→詳細は、P26、35参照。

### ③ ファミリー・サポート・センター

育児の手助けができるかた(協力会員)と育児の手助けを必要とするかた(依頼会員)を結び、会員同士による援助活動を行っています。  
→詳細は、P48参照。

### ④ 子育てひろば

子育て中の親子が気軽に集まり、親子で遊べる場所です。

### ⑤ 一時預かり

保護者のかたが急な事情により一時的に保育ができなくなったときなどに、お子さんを時間単位でお預かりします。  
→詳細は、P47参照。

子育て  
ひろば

行政サービスコーナーが併設

## 利用時間

- ①～③ 木曜日、祝日、年末年始以外の9時～17時
- ④ 木曜日、祝日、年末年始以外の9時～16時
- ⑤ 木曜日、日曜日、祝日、年末年始以外の9時～16時

## 駐車場

1時間まで無料。1時間経過後、1時間ごとに200円がかかります。

## お問い合わせ

- ①～③ ☎048-764-4115
- ④、⑤ ☎048-764-4114

## 場所

蓮田市本町6-1 P10マップ▶ 12



## 広 告



学校法人内村学園 認定こども園

# しろがね小室幼稚園

## プレ保育

1歳児教室

2歳児  
週1回コース

2歳児  
週5回コース

満3歳児  
コース

LINE



Instagram



幼稚園ってどんな所だろう?近所と同じ年頃の友だちがいなくて…とお悩みの保護者の皆さま、ぜひ当園で子ども達と楽しいひと時をお過ごしください。



※2歳児・満3歳児コースは給食付きの一日保育有り ☎048-721-2108 伊奈町小室3230





## つどいの広場・おひさま

つどいの広場は、子育て中の親子(概ね3歳以下の乳幼児)などが、気軽に集まり、うち解けた雰囲気の中で語り合い、相互に交流を図る場です。

また、育児に関する相談や子育てに関する情報提供を行っています。



### 場所

蓮田市西新宿3-84(黒浜西小学校南西角)

P10マップ 6

### 利用時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)、  
10:00～15:00

### 事業内容

- ・講習会の開催(毎月)
- ・交流の場の提供
- ・育児相談
- ・子育てに関する情報の提供

### お問い合わせ

☎048-769-3310



## 子育て支援センター

子育て中の親子の交流の場として、さまざまな支援を行っています。

親子で楽しめるイベントも開催しています。



親子であそびにいら

### 場所・お問い合わせ

黒浜保育園子育て支援センター 黒浜3119

関戸保育園子育て支援センター 関戸3126-1

中央保育園子育て支援センター 上2-11-2

子育て支援センター しらゆり 御前橋1-5-5

子育て支援センター とねのえんがわ 蓮田3-141

P10マップ 20

☎048-765-6111

P10マップ 3

☎048-766-8998

P10マップ 11

☎048-768-1123

P10マップ 13

☎048-768-1800

P10マップ 17

☎048-812-7488

### 利用時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)、9:00～16:00

広 告



医療法人社団 彩悠会

プレックス・ファミリークリニック

小児科

内科

皮膚科

整形外科

リハビリテーション科



スマホ予約は  
こちらから!

P

タイムズプレックス蓮田  
2時間無料!

| 診療時間 | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|---|---|---|---|---|
| 小児科  | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 内科   | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 整形外科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 矯正科  | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 皮膚科  | 午前 | — | ● | — | — | — |
|      | 午後 | — | ● | — | — | — |

午前…9:00～12:00(受付終了11:30) クリニック休診日:日曜、祝日  
午後…14:30～18:00(受付終了17:30)

◎子どもの予防接種  
◎乳幼児健診  
行っております!

蓮田市本町6-1  
プレックス蓮田  
メディカルプラザ内

TEL:048-747-5066

小児科、皮膚科は予約制になります



こちら!

## 保育園の交流会

市内の保育園や認定こども園では、毎月交流会を実施しています。  
当日は保育園や認定こども園の遊具等を利用して、園児と一緒に楽しく遊びます。

場所・お問い合わせ  
P43～45の各園へ  
直接お問い合わせください。

他にもいっぱい!

## 地域に密着した子育て情報やイベント

### ▶ 蓮田市母子愛育会のイベント

乳幼児をもつママを中心に活動している「蓮田市母子愛育会」では、市内に住む妊婦さんや乳幼児をもつママと、仲間づくりや子育てアドバイザーによる研修会などを行っています。

- お問い合わせ 子ども支援課子どもの健康担当  
☎048-768-3111(内線151・156)

※母子愛育会の詳細は、  
P26を参照

### ▶ ファミリー・サポート・センターのイベント

会員向けの講習会・交流会の他、一般のかたも参加できるイベントを行っています。

- お問い合わせ はすだファミリー・サポート・センター  
☎048-764-4115(毎週木曜日、祝日、年末年始休所日)  
※ファミリー・サポート・センターの詳細は、P48を参照

### ▶ WAになってあそぼう

乳幼児をもつパパ・ママを対象に子育てアドバイザーによる参加型の学習を開催。  
ミニミニうんどうかいや親子であそぼうなどを実施するほか、バスでおでかけすることもあります。

- お問い合わせ 子育てコンシェルジュ ☎048-764-4115(毎週木曜日、祝日、年末年始休所日)

### ▶ マザーズハローワークのおしごと個別相談会

マザーズハローワーク大宮の就職支援ナビゲーターによる個別相談会が市内でできます。  
子育てと両立しやすい仕事情報を提供するとともに、仕事復帰に関する相談などに応じます。  
個別相談の前後には、子育てコンシェルジュに、保育に関する相談や子育てをしながら働く中で必要なサポートについても相談することができます。

- お問い合わせ 子育てコンシェルジュ ☎048-764-4115(毎週木曜日、祝日、年末年始休所日)

### ▶ 家庭教育支援チームのちょっとほっとタイム

月1回程度、家庭教育支援チームにより開催されています。子育て仲間を作る機会が減ったことから親子あそびなどをしながら交流や情報交換を行っています。

- お問い合わせ 子育てコンシェルジュ ☎048-764-4115(毎週木曜日、祝日、年末年始休所日)

### ▶ 子育てコンシェルジュのはじめまして

子育てコンシェルジュと一緒に、親子で手あそび・からだあそび・絵本あそび・子育ての情報交換などを行っています。保健師等専門職による身長・体重測定ができることもあります。

- お問い合わせ 子育てコンシェルジュ ☎048-764-4115(毎週木曜日、祝日、年末年始休所日)







# 妊娠がわかったら

## 妊娠届

子ども支援課、プレックス・キッズで妊娠届出をすると、母子健康手帳をお渡しします。その際に、妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査助成券や出生連絡票、両親学級のご案内などもお渡しします。

## 母子健康手帳

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊娠・出産の経過やお子さんの小学校入学までの間の健康・発育状態などを記録する大切な手帳です。

- 届出窓口／子ども支援課、プレックス・キッズ
- 注 意／
  - ・蓮田市に住民登録をされているかたが該当します。
  - ・本人の場合、ご本人確認書類(保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちください。また、本人以外の申請の場合、委任状が必要となります。
  - ・紛失した際は再交付を受けてください。
- お問い合わせ／子ども支援課子どもの健康担当  
☎048-768-3111(内線151・156)



## 妊婦健康診査

**妊婦健康診査を必ず受診しましょう。**

おなかの赤ちゃんの発育状態や、自分の健康状態を確認するため、身体測定や血圧測定、尿検査、血液検査はとても大切です。

特に注意しなくてはならないのは、貧血や妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などで、おなかの中の赤ちゃんの発育や、お母さんの健康に大きく影響します。

健やかな出産のために、4週間に1回、妊娠24週以降は2週間に1回、36週以降は週1回、妊婦健康診査を受けることが必要です。

広 告



医療法人成 隆 会 母体保護法指定医

## 成田レディースクリニック

院長 成田 例弘

048-769-5511

<http://www.naritac.jp>

入院 分娩 手術所需  
駐車場 160 台



蓮田駅東口 循環送迎車あり



蓮田市馬込2172-1

妊娠がわかったら

## 妊婦健康診査の助成券

- 内 容／妊婦健康診査助成券14回分(基本的な妊婦健康診査、超音波検査、血液検査、風しん抗体検査、B型肝炎抗原検査、C型肝炎抗体検査、GBS検査など)
  - ・子宮頸がん検診助成券
  - ・HIV抗体検査助成券
  - ・性器クラミジア検査助成券
  - ・HTLV-1抗体検査助成券

1. 妊婦健康診査助成券記載の検査項目について、公費で負担します。
2. 妊婦健康診査助成券は一部公費負担となっておりますので、公費負担分を超える健診費用については自己負担となります。

- 対 象／蓮田市に住民登録のある妊婦のかた
- 交付方法／母子健康手帳の交付と同時に受け取ることができます。
- 蓮田市内へ転入の場合／子ども支援課又はプレックス・キッズにて手続きが必要になります。母子健康手帳と、他市町村で交付されている妊婦健康診査助成券をお持ちください。
- 市外へ転出される場合／蓮田市の『妊婦健康診査助成券』は使えなくなります。転出先の市区町村発行のものと交換をお願いします。

## 里帰り出産等で『妊婦健康診査助成券』を利用できない医療機関に受診される場合

助成券が利用出来ませんので、一度、全額を自己負担していただきます。  
出産後に申請し、費用の一部を助成します。

- 申請に必要な物／
  - ・母子健康手帳
  - ・使用しなかった『妊婦健康診査助成券』
  - ・妊婦健康診査の領収証
  - ・妊婦健康診査の明細書
  - ・印鑑
  - ・妊婦本人名義の通帳または口座のわかるもの

- 申請期限／出産後1年以内
- お問い合わせ／子ども支援課子どもの健康担当  
☎048-768-3111(内線151・156)



春

メニュー

## コラム

### 春野菜とソーセージのトマトスープ

一人あたり (エネルギー 91kcal  
塩分 1.6g)

- |        |       |         |       |
|--------|-------|---------|-------|
| ●春キャベツ | …2枚   | ●オリーブ油  | …小さじ1 |
| ●新玉ねぎ  | …1/2個 | ●水      | …4カップ |
| ●人参    | …1/2個 | ●コンソメの素 | …1個   |
| ●ウインナー | …大さじ2 | ●ケチャップ  | …少々   |
| ●ソーセージ | …4本   | ●塩、胡椒   | …少々   |

- ①キャベツはざく切り、玉ねぎは薄切り、人参は細切り、ウインナーソーセージは斜め切りにする。
- ②熱した鍋にオリーブ油をひき、玉ねぎ、ウインナー、キャベツ、人参の順に炒め、水4カップとコンソメを入れて煮立たせる。
- ③ケチャップを加えて約5分煮たら、塩、胡椒で味を整える。



## 妊娠中気をつけたい感染症

何らかの微生物(細菌・ウイルスなど)がお母さんから赤ちゃんに感染することを「母子感染」といいます。妊娠前から元々その微生物を持っているお母さんみれば、妊娠中に感染するお母さんもあります。特に、妊娠中は免疫力の低下やホルモンバランスの変化で感染症にかかりやすくなります。感染症は母体の健康を損なうだけではなく、「母子感染」によって赤ちゃんにうつる恐れがあるため、注意が必要です。

母子感染には3つの感染の経路があります。

- ①赤ちゃんがお母さんのおなかの中で感染する「胎内感染」  
〈風しん、トキソプラズマ、サイトメガロウイルス、ウイルス性肝炎、梅毒トレポネーマなど〉
- ②分娩中に赤ちゃんが産道を通るときに感染する「産道感染」  
〈B群溶血性連鎖球菌症(GBS)、性器クラミジアなど〉
- ③お母さんの母乳を通して感染する「母乳感染」  
〈HTLV-1、ウイルス性肝炎など〉

感染症の種類によって感染経路は異なりますが、流産や早産など胎児への影響があるものが多いです。また、赤ちゃんが生まれてから感染症の症状が出てくることもあります。

妊娠中に気をつけたい感染症の中には、妊婦健診時に検査ができるものもあります。検査を受けることで、母子感染や将来的な発症を早期発見でき、お母さん自身の健康管理につながります。お母さんと、生まれてくる赤ちゃんの健康を守るためにも、きちんと妊婦健診を受診しましょう。

感染症をよく知ることで防ぐことができます。正しく知って予防しましょう！



妊娠がわかったら

## 両親学級

出産についてわからないことや聞いてみたいことはありませんか？両親学級は、健やかなマタニティライフを過ごし、安心してお産を迎えられるよう、お友達づくりをしながら楽しく学べる教室です。妊娠中から出産後の生活について聞けますので、ぜひご参加ください。

- 実施日において妊娠5か月以降のかたとそのご家族
- 日時は広報等でご確認ください。
- 申込／子ども支援課に電話でお申し込みください。
- お問い合わせ／子ども支援課子どもの健康担当  
☎048-768-3111(内線151・156)



## プレママパパ(妊婦)相談

妊娠から産後まで、気になることを保健師・助産師に相談してみませんか？沐浴体験もできます。

対象者／実施日において妊娠5か月以降のかたとそのご家族

持ち物／母子健康手帳、筆記用具

日 程／土曜日(祝日、年末年始を除く)

場 所／プレックス・キッズ **P10マップ 12**

申 込／子ども支援課に電話でお申し込みください。

●お問い合わせ／子ども支援課子どもの健康担当

☎048-768-3111(内線151・156)

## 母子愛育会

母子愛育会は、母と子の健康を守ることを目的に全国的に組織されている会です。蓮田市には、蓮田市母子愛育会が設置されています。活動内容としては、茶話会／七夕／ハロウィン／クリスマス会等のイベントを開催しています。



蓮田市内にお住まいの、妊婦さんと就学前までのお子さんをもつ保護者ならどなたでも会員になることが出来ます。妊娠された方には、妊娠届出をする時に加入希望の有無を伺っています。お電話、またはホームページからメールで加入できます。

●お問い合わせ／子ども支援課子どもの健康担当

☎048-768-3111(内線151・156)

## 母子保健推進員について

母子の健康を守るため、母子愛育会役員に母子保健推進員を委嘱しています。推進員は、妊娠期から1歳までのお子さんのいるご家庭を訪問し、声掛けや育児の相談を行っています。また、心配事については市の保健師と連絡して助言するなど活動を続けています。安心してご相談ください。

妊娠がわかったら



## コラム

### ● ラタトゥイユ ●



一人あたり (エネルギー 81kcal  
塩分 0.7g)

### 材料

(4人分)

- 茄子 ……4本
- スズキーニ ……1本
- 玉ねぎ ……1個
- にんにく ……1片
- ピーマン ……2個
- トマト ……2～3個
- サラダ油 ……大さじ1
- 塩・こしょう ……少々

### 作り方

- ①玉ねぎとにんにくは薄切り、茄子とスズキーニは1.5cm位の輪切り、ピーマンは半分に分けて種を取り、1.5cm位の半月切り。
- ②厚手の広い鍋にサラダ油大さじ1/2を入れにんにく、玉ねぎをしんなりするまで炒める。
- ③サラダ油1/2を足してスズキーニ、なすを炒める。しんなりしたらトマト、ピーマンを加え全体をよく混ぜあわせ、ふたをして弱火で20～30分煮る。塩、こしょうで味を整える。





# 赤ちゃんが生まれたら

## 出生届

- 届出期間／  
生まれた日から14日以内(生まれた日を含む)
- 届出地／  
出生地・住所地・本籍地の市・区役所、町村役場
- 必要なもの／
  - ・出生証明書(病院でもらう)
  - ・母子健康手帳
  - ・国民健康保険証(加入のかたのみ)
- お問い合わせ／  
市民課  
☎048-768-3111(内線115・116)

児童手当・こども医療費の申請は住所地のみで可能なため、住所地で行うのが便利です。

## 出生連絡票

出生連絡票は、妊婦健康診査の助成券に貼付されています。赤ちゃんが生まれたら、出生連絡票を市役所子ども支援課又はプレックス・キッズに提出してください。

なお、生まれた時の体重が2,500g未満の赤ちゃんについては、母子保健法により届出が義務付けられています。

詳しくは、子ども支援課までお問い合わせください。

- お問い合わせ／  
子ども支援課子どもの健康担当  
☎048-768-3111(内線151・156)



赤ちゃんが生まれたら

## 検診とセルフチェック(自己触診)で、がんを予防しましょう

女性に多いがんのうち、子宮頸がんは20～40代に、乳がんは40～50代にと、若い世代に多いのが特徴です。市では、がんを早期発見するため、がん検診を実施しています。また乳がんは、自分で見つけられる数少ないがんです。月に1度のセルフチェックをとりいれてみましょう。

### 鏡でチェック

立って  
触る



腕を上げて、わきの下の方までしっかり。

最後に乳首をつまんで血液のような分泌液がないかも確認します

仰向けで  
触る



肩の下に枕などを入れると、胸の大きな人も乳房が平らに広がって触りやすくなります。

### チェックポイント

- ☐ 乳房の大きさや形に変化がないか
- ☐ 皮膚のへこみやひきつれがないか
- ☐ 左右の乳頭の位置や向きに変化がないか
- ☐ 色が変色しているところはないか

### 触ってチェック

渦巻き状にくまなく 縦に平行線を引くようにくまなく 放射状にくまなく



### 触り方のポイント

- ・4本の指を揃え、指の腹を滑らせるように。
- ・表面だけでなく、奥まで触れるように強く押しながら。

- ▶お問い合わせ／蓮田市健康増進課  
☎048-768-3111(内線 143)

## 新生児聴覚スクリーニング検査

赤ちゃんの聴覚に問題がないか早期に確認する検査です。多くは出産後入院中に、出生した医療機関で行います。助成券を使用して受けることができます。

里帰り出産等で「新生児聴覚スクリーニング検査助成券」を利用できない医療機関に受診される場合

助成券が利用出来ませんので、一度、全額を自己負担していただきます。

出産後に申請し、費用の一部を助成します。

### ●申請に必要な物／

- ・母子健康手帳
- ・使用しなかった『新生児聴覚スクリーニング検査助成券』
- ・新生児聴覚スクリーニング検査の領収書
- ・新生児聴覚スクリーニング検査の明細書
- ・印鑑
- ・母または父名義の通帳または口座のわかるもの

### ●申請期限／

出生後半年以内

## 出産・子育て応援給付金

妊娠時、妊娠8か月時、出産時（新生児訪問時）に保健師等専門職の面談を受けていただいた方に、以下の給付金の申請書等の書類をお渡ししています。

### ●支給額

出産応援給付金：妊娠1回につき、5万円（多胎妊娠の場合も一律5万円）

子育て応援給付金：対象児童1人につき、5万円（双子の場合にはそれぞれ5万円で10万円）

## 出産祝い/埼玉県コパトンベビーギフト

出産をお祝いし、市と県から以下のものをプレゼントしています。

【市から】対象児童1人につき、5,000円を支給

【県から】対象児童1人につき、10,000円相当のベビーギフトを支給

### ●申請期限／

対象児童の1歳の誕生日の前日まで

## 産婦健康診査

出産後まもない時期のお母さんのこことからだの健康を保持するために産婦健康診査を必ず受けましょう。助成券を使用して受けることができます。

### ●他市町村で交付された後、蓮田市内へ転入する場合／

市役所子ども支援課又はプレックス・キッズにて手続きが必要になります。母子健康手帳と、他市町村で交付されている産婦健康診査助成券をお持ちください。

### ●蓮田市で交付された後、市外へ転出する場合／

蓮田市の『産婦健康診査助成券』は使えなくなります。転出先の市区町村発行のものと交換をお願いします。

里帰り出産等で「産婦健康診査助成券」を利用できない医療機関に受診される場合

医療機関へお持ちいただく書類をお渡ししますので、受診する前に必ず子ども支援課へご連絡願います。

受診時には助成券が利用できませんので一度全額を自己負担していただきますが、出産後に以下のとおり申請することで、費用の一部を助成します。

### ●申請に必要な物／

- ・母子健康手帳
- ・使用しなかった『産婦健康診査助成券』以下4点の記載があるものに限りします。(1)健診年月日 (2)基本的な産婦健診の結果 (3)こころの健康チェックの結果 (4)医療機関所在地、医療機関名等及び医師等氏名
- ・産婦健康診査の領収書
- ・産婦健康診査の明細書
- ・印鑑
- ・産婦本人名義の通帳または口座のわかるもの

### ●申請期限／

産婦健康診査を受診してから1年以内



## 出産育児一時金

### 蓮田市国民健康保険加入の場合

蓮田市国民健康保険に加入されているかたが出産された場合、出産育児一時金50万円又は48万8千円を支給しています。

#### ●出産育児一時金の医療機関等への直接支払制度

医療機関等が世帯主に代わって出産育児一時金を支給申請し、受け取った一時金を出産費用に充当する制度です。世帯主があらかじめ、まとまった現金を用意する負担を軽減します。

この制度を利用した場合は、出産育児一時金の給付額(50万円又は48万8千円)を超えた分を医療機関等に支払うことになります。

医療機関によっては直接支払制度ではなく、受取代理制度を実施している場合があります。

#### ●出産育児一時金の給付額を下回った場合 直接支払制度を利用しなかった場合

直接支払制度を利用したが、出産費用が出産育児一時金の給付額を下回った場合(差額分の支給申請)、または、直接支払制度を利用しなかった場合は、出産育児一時金を支給申請することができます。

#### ●お問い合わせ／

国保年金課国民健康保険担当

☎048-768-3111(内線108・109)

### 被用者保険に加入の場合

#### ●利用できる産院の場合／

直接支払制度の手続きを産院で行います。

#### ●利用できない産院の場合／

入院費用全額を産院へ直接支払い、加入の健康保険組合等へ産後申請書を提出します。

## 妊産婦・新生児訪問

保健師や助産師が妊婦や生後3か月未満までの赤ちゃんがいるご家庭を訪問し、ご相談に応じます。

### 《妊婦のかた》

訪問指導を必要とする方に訪問します。

### 《第1子ご出産のかた》

全員訪問します。

### 《第2子以降ご出産のかた》

ご希望のかたのみ訪問します。

### 《市外に里帰り出産のかた》

里帰り先の市町村で新生児訪問をご希望のかたは、里帰り先で訪問が可能な場合があります。子ども支援課へお問い合わせください。

### 《蓮田市へ里帰り出産のかた》

蓮田市での新生児訪問が可能です。お住いの市区町村へ一度お問い合わせください。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるご家庭を、母子保健推進員、保健師、助産師、看護師等が訪問します。

簡単なアンケートにご協力いただき、子育ての不安や悩みなどの相談、市の子育て支援事業の紹介等を行います。



赤ちゃんが生まれたら

## 産後ケア事業

産後も安心して子育てができるように、市が委託している産科医療機関においてサポートします。  
デイサービス型と、宿泊型があります。

### ●利用できる方／

産後、心身の調子や育児不安がある母子(出産後4か月未満)

### ●利用期間／

最大7日間

※自己負担金があります。詳細は子ども支援課までお問い合わせください。

### ●お問い合わせ／

子ども支援課子どもの健康担当

☎048-768-3111(内線151・156)



赤ちゃんが生まれたら

## 児童手当

### ●目的／

18歳年度末までのお子さんの健やかな成長を支援するために支給される手当です。

### ●届出期間／

生まれた日の翌日から15日以内

### ●届出場所／

父母の所得が高い方の住民登録のある市区町村に申請

### ●支給開始時期／

申請した翌月分からの支給

※誕生日が月末に近い場合、申請日が翌月になっても、誕生日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

※里帰り出産などで、母親が一時的に実家へ里帰りをしている場合も、住民登録のある市区町村への申請をお忘れなく！

※公務員のかたは、勤務先へ申請となりますので、勤務先へご確認ください。

### ●申請の手続に必要なもの／

・請求者(養育者)及び配偶者のマイナンバー

・請求者(養育者)名義の預金通帳

⇒詳しくはP40へ

※その他、必要に応じて提出する書類があります。(例:お子さんと別居している場合など)

### ●お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線153)

秋

メニュー

## コラム

### ●カボチャのミルク煮●

#### 材料

(4人分)

- カボチャ ……200g
- 牛乳 ……1/4カップ
- 水 ……1/4カップ
- 砂糖 ……大さじ1



#### 作り方

- ①カボチャは種とわたを取り、2cmの厚さに切る。
- ②①を鍋に入れ、牛乳と水、砂糖を加え、カボチャが軟らかくなるまで弱火で煮て完成♪



#### もっと簡単！

冷凍かぼちゃを使うと、②から作れます。





## こども医療費助成制度

蓮田市に在住のお子さんが必要とする医療を容易に受けられるようにするため、医療費の一部を助成する制度です。お子さんが医療機関にかかったときの医療費の保険診療分が助成されます。

- 申請の手续に必要なもの／
  - ・お子さんの健康保険証または健康保険加入内容が確認できるもの
  - ・保護者名義の銀行預金通帳
 ⇒詳しくはP41へ
- お問い合わせ／
 子ども支援課児童福祉担当  
 ☎048-768-3111(内線153)

## 蓮田市シルバー人材センターによる家事援助

産前産後や学校行事などで必要な家事(掃除・洗濯・食事づくりなど)を支援します。  
 ※養育者が不在時の育児等は不可。



- 費用／
 1回又は1時間あたり1,302円(税込、令和6年度)
- お問い合わせ／
 公益社団法人  
 蓮田市シルバー人材センター  
 ☎048-768-3110  
 (月～金(祝日を除く)8:30～17:15)  
 E-mail/hasudasilver@sjc.ne.jp



赤ちゃんが生まれたら

冬

メニュー

## コラム

### ● ほうれん草のチーズソテー ●

一人あたり (エネルギー 41kcal  
塩分 0.6g)

#### 材料

(4人分)

- ほうれん草 ……200g
- とろけるチーズ ……2枚
- 塩 ……少々
- 醤油 ……小さじ1/2

#### 作り方

- ①ほうれん草を3～4cm長さに切る。
- ②フライパンに①を入れ、ふたをして中火でしんなりするまで蒸し、取り出して水にさらす。(あくを取るため)
- ③②をフライパンに戻し、上にチーズ、塩、醤油を入れて、チーズが溶けたら出来上がり。



# こどもの健康

## 乳幼児健康診査

乳幼児健康診査はお子さんの成長を確認する大切な機会です。ぜひお越しください。

ご案内通知は健診日の約1か月前に個別通知いたします。

### 3～4か月児健診

●内 容／身体測定、内科診察、育児相談、栄養相談

●持ち物／母子健康手帳、案内通知、バスタオル、替えオムツ

※3～4か月児健診の際に、「はすぴいのふれあい子育て「はじめての絵本」(ブックスタート)」事業として、絵本をプレゼントします。当日健診を受けられなかったときは、図書館で絵本をお渡しします。

### 9～10か月児健診

●内 容／身体測定、内科診察、育児相談、栄養相談、発達相談(隔月)

●持ち物／母子健康手帳、案内通知、バスタオル、替えオムツ

### 1歳6か月児健診

●内 容／身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

●持ち物／母子健康手帳、案内通知、バスタオル、替えオムツ

## 3歳児健診

●内 容／身体測定、内科診察、歯科診察、検尿、アンケートによる視聴覚検査、屈折検査機器を用いた視覚検査、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

●持ち物／母子健康手帳、案内通知、バスタオル、尿、目と耳に関するアンケート

## 離乳食教室

### 離乳食教室(初期)

●内 容／離乳食の進め方、ペーストの作り方のデモンストレーションなど

●持ち物／3～4か月児健診で配布している離乳食のパンフレット(お持ちの方)、母子健康手帳、バスタオルやおくるみ、おむつ替えのセットや授乳のセット

### 離乳食教室(中～後期)

●内 容／離乳食の進め方、離乳食完了に向けての準備など

●持ち物／母子健康手帳、バスタオルやおくるみ、おむつ替えのセットや授乳のセット

※日程、場所は広報等でお知らせします。

●お問い合わせ／  
子ども支援課子どもの健康担当  
☎048-768-3111(内線151・156)

広 告

## 医療法人Bio K 勝沼歯科医院

KATSUNUMA DENTAL OFFICE



### 診療時間

午前9:30～午後1:00

午後2:30～午後6:00

### ●休診日

木曜日／日曜日／祝日

**TEL0120-804691**

JR蓮田駅徒歩2分 [P]あり 埼玉県蓮田市東1-2-14

### 特 スマイルキッズ

むし歯を作らないお口を目標にした予防クラブです。むし歯の有無に関わらず、乳幼児から15歳までの方が入会できます。

### 子どもの歯ならび

お子さまの歯ならびで気になることはありませんか？  
小児矯正も行っています。  
☆日本小児歯科学会認定  
小児歯科専門医 出口崇 非常勤勤務

乳幼児のお子様連れでもお気軽にご来院下さい。



# 相談

## 乳幼児育児相談

- 対象／乳幼児と保護者
- 会場／プレックス・キッズ **P10マップ 12**
- 内容／身体測定・育児相談
- プレックス・キッズ開館時間内(木・祝・年末年始を除く9時～17時)にいつでも計測・相談できます。

## 乳幼児栄養相談

- 対象／乳幼児と保護者
- 会場／プレックス・キッズ **P10マップ 12**
- 内容／身体測定・栄養相談
- 日程／ホームページや広報で確認してください。
- 申し込み／子ども支援課に電話でご予約ください。  
(電話／☎048-768-3111(内線151・156))

## 歯っぴー相談(2歳児歯科健康相談)

- 内容／歯の健康に関する案内等
- 持ち物／2歳児に対して郵送で案内します。

## 主任児童委員

蓮田市では10名の主任児童委員が、子育て支援機関や学校と連携し、地域の子育て家庭への支援活動をおこなっています。

子育ての悩みや育児不安など、お気軽にご相談ください。

- お問い合わせ／福祉課社会福祉担当  
☎048-768-3111(内線137)

相談

## 広告



**健康は 心と体で  
感じるここちよさ**

お子さんの健康のため  
**漢方** を活用してみませんか？

生活リズム

アトピー

低体温



# あおい薬局

お気軽にご相談ください！

営業 9:30～18:00  
火曜・水曜・金曜  
土曜（予約のみ）

蓮田市緑町2-22-14  
☎048-769-1352



## その他の相談

### 相談先の相談

どこにどのように相談したらよいかわからないとき、まずは子育てコンシェルジュにお尋ねください。

#### 子育てコンシェルジュ P10マップ 12内に常駐

- 受付／月～日曜日(木曜日、祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～17:00 ●電話／☎048-764-4115
- メール／hasuda\_kc@city.hasuda.lg.jp



### 子育てに関すること 育児相談

地域子育て支援拠点で、子育てに関する相談や指導を行っています。

#### 黒浜保育園子育て支援センター P10マップ 20

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～15:00 ●電話／☎048-765-6111

#### 関戸保育園子育て支援センター P10マップ 3

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～15:00
- 電話／☎048-766-8998

関戸保育園子育て支援センター  
「いちごひろば」

関戸保育園子育て支援センター開館  
時の10時から12時30分に、体重測  
定を実施しています。

※詳細は、関戸保育園子育て支援セ  
ンターにご確認ください。

#### 中央保育園子育て支援センター P10マップ 11

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～15:00 ●電話／☎048-768-1123

#### 児童センター 子育てひろば P10マップ 21

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～15:00 ●電話／☎048-768-1141

#### つどいの広場 おひさま P10マップ 6

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／10:00～14:00 ●電話／☎048-769-3310

#### 子育て支援センターしらゆり P10マップ 13

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～16:00 ●電話／☎048-768-1800

※事前にお電話で問い合わせください。

#### 子育て支援センターとねのえんがわ P10マップ 17

- 受付／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～16:00
- 電話／☎048-812-7488

#### 子育てひろば・ブレックス P10マップ 12

- 受付／金～水曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間／9:00～16:00
- 電話／☎048-764-4114





## こどもや家庭のこと

### 子ども支援課(こども家庭センター) P10マップ 14

- 受付/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間/8:30～17:15 ●電話/☎048-768-3111(内線413)

### 埼玉県中央児童相談所

- 受付/月～金曜日(祝日、年末年始を除く) ●時間/8:30～18:15
- 電話/☎048-775-4152
- ※夜や休みの日に緊急で虐待を発見した場合は、☎189(いちばやく)に電話してください。

### 子ども支援課(家庭児童相談) P10マップ 14

- ▶受付/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▶時間/9:00～16:00 ▶電話/☎048-768-3111(内線417)

### 子どもスマイルネット

- 受付/毎日(祝日、年末年始を除く)
- 時間/10:30～18:00 ●電話/☎048-822-7007

## こどもの教育のこと

### 教育相談(学校教育課) P10マップ 14

- 受付/水・木曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間/9:00～16:00 ●電話/☎048-768-3111(内線417)

### 学校を休みがちな子をもつ親のつどい

- 子どもの気持ちかわからない、将来はだいじょうぶ?
- 不安なこと、気になっていることを当事者同士で話してみませんか。
- 実施日時は、市ホームページをご参照願います。
- 電話/子育てコンシェルジュ☎048-764-4115



## 心や身体の発達、健康のこと

### 子ども支援課(こども家庭センター) P10マップ 14

- 受付/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間/8:30～17:15 ●電話/☎048-768-3111(内線151・156)

### ブレックス・キッズ(保健師等専門職への相談) P10マップ 12

- 受付/月～日曜日(木曜日・祝日・年末年始を除く)
- 時間/9:00～17:00 ●電話/☎048-764-4115
- メール/kodomo\_ai@city.hasuda.lg.jp



相談

広告



地域のみなさまに愛される「かかりつけの薬局」



**ブレックス店**  
本町6-1ブレックス薬田  
メディカルプラザ内  
TEL:048-731-8106



**蓮田駅前店**  
東5-8-2  
TEL:048-878-8482



LINEで処方せんを  
受け付けております。  
友達追加はこちらから



**黒浜店**  
黒浜678  
TEL:048-689-3095



**のくほ店**  
東6-4-31  
TEL:048-884-8730

# 予防接種

予防接種には、法律で定められた定期予防接種(対象年齢期間内は無料)と、個人の希望により接種する任意予防接種があります。予防接種に対する正しい理解のもとで予防接種をし、お子さんの健康にお役立てください。

## 予防接種についての注意とお願い

- 定期予防接種の対象年齢は「**年齢計算に関する法律**」によります。  
例えば1歳以上2歳未満の場合は1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までが公費負担となります。
  - 「予防接種予診票」と「予防接種と子どもの健康」は、**出生日の翌月末に郵送します**。予防接種を受ける前に必ず「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
  - お子様の健康状態の良い時に受けましょう。
  - お子様の健康状態をよく知っているかたがお連れください。**原則、保護者(父・母)**です。
  - 費用／無料(接種対象年齢内に定期の接種をしているかた)
  - 場所／市内委託医療機関
  - 持ち物／母子健康手帳と予診票
- ※医療機関へ予約をしてください。

※市外医療機関で予防接種を希望されるかたは、必ず接種をする前に子ども支援課またはプレックス・キッズへお問い合わせください。

## 全市域外の医療機関で接種を希望されるかた

予防接種費用の一部を助成します。事前の申請が必要です。

事前の申請がない場合は、助成の対象とならないことがあります。

## はすひい子育てナビ

- お子さん一人ひとりにあわせた予防接種スケジュールを作成できます。
- お子さんの身長・体重を入力すると、成長を記録することもできます。



← iPhone版



android版 →

広告

**医療法人社団 彩悠会**  
**プレックス・ファミリークリニック**

小児科 内科 皮膚科 整形外科 リハビリテーション科

| 診療時間  | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|---|---|---|---|---|
| 小児科   | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 内科    | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 整形外科  | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● |
| リハビリ科 | 午後 | ● | — | ● | ● | ● |
| 皮膚科   | 午前 | — | ● | ● | — | — |
|       | 午後 | — | ● | ● | — | — |

午前… 9:00~12:00(受付終了11:30) クリニック休診日:日曜、祝日  
午後…14:30~18:00(受付終了17:30)

TEL:048-747-5066  
小児科、皮膚科は予約制になります

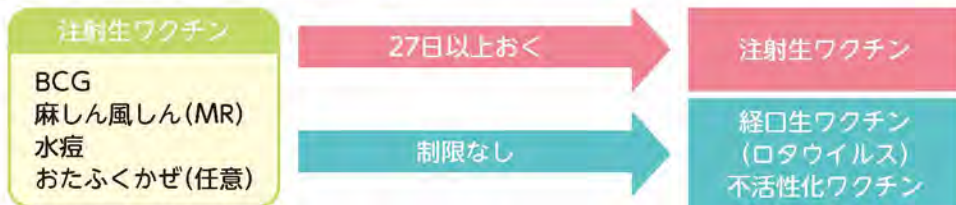
スマホ予約は  
こちらから!

**P** クイムズプレックス豊田  
2時間無料!

**こちら!**



## 他の予防接種との間隔について



●費用／無料(接種対象年齢内に接種をしているか)

●場所／市内実施医療機関

●持ち物／・母子健康手帳 ・予診票

※医療機関へ予約をしてください。

令和6年4月1日より、四種混合、ヒブについては、五種混合へ変更になりました。

①令和6年4月1日以降に接種を開始した方

### 五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)

| 標準的な接種期間 | 対象者                   | 回数 | 標準接種方法                                |
|----------|-----------------------|----|---------------------------------------|
| 1 期初回    | 生後2か月～<br>生後7か月       | 3回 | 1回目から3～8週間隔で2回目<br>2回目から3～8週間隔で3回目を接種 |
| 1 期追加    | 3回目終了後<br>6か月～1年6か月の間 |    | 3回目の接種から6か月～1年6か月の間に<br>1回追加接種        |

※最新情報については市ホームページをご確認ください。

②令和6年3月31日までに接種を開始した方

### 四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

| 標準的な接種期間 | 対象者                  | 回数 | 標準接種方法                                |
|----------|----------------------|----|---------------------------------------|
| 1 期初回    | 生後2か月～1歳             | 3回 | 1回目から3～8週間隔で2回目<br>2回目から3～8週間隔で3回目を接種 |
| 1 期追加    | 3回目終了後<br>1年～1年6か月の間 |    | 3回目の接種から1年～1年6か月の間に<br>1回追加接種         |

### ヒブ

| 標準開始月齢            | 対象者            | 回数                 |    | 標準接種方法                                                                                   |
|-------------------|----------------|--------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生後2か月～<br>生後7か月未満 | 生後2か月～<br>5歳未満 | 生後7か月未満<br>までに開始   | 4回 | 1回目から4～8週間隔で2回目※(1歳未満までに接種)<br>2回目から4～8週間隔で3回目※(1歳未満までに接種)<br>3回目の接種から7か月～1年1か月の間に1回追加接種 |
|                   |                | 生後7か月以上<br>1歳未満で開始 | 3回 | 1回目から4～8週間隔で2回目(1歳未満までに接種)<br>2回目の接種から7か月～1年1か月の間に1回追加接種                                 |
|                   |                | 1歳以上で開始            | 1回 | 1回接種                                                                                     |

※医師の判断で3週の間隔で接種することもできます。

## ロタウイルス

| 標準的な接種期間                                                    | ワクチンの種類            | 対象者              | 回数 | 標準接種方法                                                         |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|----|----------------------------------------------------------------|
| 生後2か月から<br>生後15週未満<br>(出生14週6日までに<br>初回接種を完了させる<br>ことが望ましい) | 1価ワクチン<br>(ロタリックス) | 生後6週～<br>生後24週まで | 2回 | 2回目: 1回目から4週以上の間隔を<br>おいて経口接種                                  |
|                                                             | 5価ワクチン<br>(ロタテック)  | 生後6週～<br>生後32週まで | 3回 | 2回目: 1回目から4週以上の間隔を<br>おいて経口接種<br>3回目: 2回目から4週以上の間隔を<br>おいて経口接種 |

## B型肝炎

| 標準的な接種期間          | 対象者  | 回数 | 標準接種方法                                        |
|-------------------|------|----|-----------------------------------------------|
| 生後2か月～<br>生後9か月未満 | 1歳未満 | 3回 | 1回目から4週間隔で2回目<br>1回目から139日(20週)以上経過した後に1回追加接種 |

## 小児用肺炎球菌

| 標準開始月齢          | 対象者            | 回数                 |    | 標準接種方法                                                                                              |
|-----------------|----------------|--------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生後2か月～<br>7か月未満 | 生後2か月～<br>5歳未満 | 生後7か月未満<br>までに開始   | 4回 | 1回目から4週以上の間隔で2回目<br>2回目から4週以上の間隔で3回目<br>(2・3回目の接種は1歳未満までに完了)<br>3回目の接種から60日以上あけて<br>1歳～1歳3か月の間に追加接種 |
|                 |                | 生後7か月以上<br>1歳未満で開始 | 3回 | 1回目から4週以上の間隔で2回目<br>2回目の接種から60日以上あけて1歳以上で1回追加接種                                                     |
|                 |                | 1歳以上<br>2歳未満で開始    | 2回 | 60日以上の間隔で、2回接種                                                                                      |
|                 |                | 2歳以上で開始            | 1回 | 1回接種                                                                                                |

## BCG

| 標準的な接種期間      | 対象者  | 回数 |
|---------------|------|----|
| 生後5か月～生後8か月未満 | 1歳未満 | 1回 |

## 麻しん風しん混合(MR)

| 対象者 | 接種期間    | 回数                | 案内                                            |
|-----|---------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 1期  | 1歳～2歳未満 | 1歳～2歳未満           | 1回<br>はがきで案内通知は<br>送付しません<br>4月上旬までに<br>はがき通知 |
| 2期  | 年長児     | 4月1日から<br>3月31日まで |                                               |

※原則、麻しん風しん混合ワクチンでの接種となりますが、麻しん単抗原・風しん単抗原での接種も可能です。医療機関でご相談ください。

## 水痘(水ぼうそう)

| 対象者     | 回数 | 標準接種方法                                        |
|---------|----|-----------------------------------------------|
| 1歳～3歳未満 | 2回 | 1回目 1歳～1歳3か月未満に1回接種<br>2回目 1回目終了後6～12か月後に1回接種 |

※水痘(水ぼうそう)にかかったことのあるかたは公費対象外です。



| 標準的な接種期間 |          | 対象者                | 回数 | 標準接種方法                                          |
|----------|----------|--------------------|----|-------------------------------------------------|
| 1期<br>初回 | 3歳～4歳未満  | 生後6か月～<br>7歳6か月未満※ | 2回 | 1回目から1～4週間隔で<br>2回目を接種                          |
| 1期<br>追加 | 4歳～5歳未満  |                    | 1回 | 2回目の接種から6か月以上<br>(標準的にはおおむね1年)の<br>間隔において1回追加接種 |
| 2期       | 9歳～10歳未満 | 9歳～13歳未満※          | 1回 | 1期追加接種後、1回接種                                    |

※平成17年5月末からの接種見合わせのために接種の機会を逃したかた(平成16年4月2日生～平成19年4月1日生)は未接種分を20歳未満まで公費で接種できます。

## 二重混合(ジフテリア・破傷風)

| 標準的な接種期間  | 対象者        | 接種 |
|-----------|------------|----|
| 11歳～12歳未満 | 11歳以上13歳未満 | 1回 |

## ヒトパピローマウイルス(HPV)

| 標準的な接種期間 | 対象者                       | ワクチンの種類         | 回数 | 標準接種方法                                                                                  |
|----------|---------------------------|-----------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 中学1年生    | 小学校6年生～<br>高校1年生相当<br>の女子 | サーバリックス<br>(2価) | 3回 | 2回目:1回目から1か月後<br>3回目:1回目から6か月後                                                          |
|          |                           | ガーダシル<br>(4価)   | 3回 | 2回目:1回目から2か月後<br>3回目:1回目から6か月後                                                          |
|          |                           | シルガード<br>(9価)   | 2回 | 〈1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合<br>(小6から14歳)〉<br>2回目:1回目から5か月後<br>5か月未満である場合、3回目の接種が必要に<br>なります。 |
|          |                           |                 | 3回 | 〈1回目の接種を15歳になってから受ける場合<br>(15歳の誕生日以降)〉<br>2回目:1回目から2か月後<br>3回目:1回目から6か月後                |

※標準接種間隔でできない場合

サーバリックス(2価)は、2回目は1回目から1か月以上、3回目は1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上あけます。  
ガーダシル(4価)・シルガード(9価)は、2回目は1回目から1か月以上、3回目は2回目から3か月以上あけます。

## 広 告

内科 消化器内科 皮膚科

# 医療法人井上医院

西口 東口  
ファミリー  
マート  
当院  
蓮田マイン  
122号バイパス

**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 1時 まで ×

15:00～18:00 ○ ○ ○ × × × ×

〒349-0111 埼玉県蓮田市東1-1-20  
「蓮田駅」東口から徒歩3～5分 駐車場20台あり

**事前予約** 予防接種受け付けてます

インフルエンザ、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチン  
水痘ワクチン、MRワクチン、ムンプスワクチン など

来館前にお問い合わせください

**TEL 048-768-1572**



# 手当・助成等

## 児童手当

### ●対象／

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育しているかた

- ・原則として、児童が日本国内に住んでいる場合に支給します(留学のために海外に住んでいて一定の要件を満たす場合は支給対象になります。)
- ・父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居しているかたに優先的に支給します。
- ・児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則としてその施設の設置者や里親などに支給します。
- ・父母が海外に住んでいる場合、その父母が日本国内で児童を養育しているかたを指定すれば、そのかた(父母指定者)に支給します。
- ・児童を養育している未成年後見人がいる場合は、その未成年後見人に支給します。

※手当は、養育者から申請がないと支給されません。

※公務員のかたは勤務先へ申請書を提出してください。

※原則として、養育者及び配偶者のうち所得の高いかたが受給者となります。

### ●支給額／

児童1人あたり月額

- ・3歳未満 一律15,000円
- ・3歳～18歳年度末 一律10,000円
- ・第3子以降一律30,000円

※「第3子以降」とは、22歳に達する日以後の最初の3月31日までの同一生計で養育している児童から数えて、3番目以降をいいます。

### ●支給時期／

偶数月の15日に、前2か月分の手当を支給します。その日が土日、祝日の場合は金融機関の前営業日に支給します。

### ●手続／

- ・初めてお子さんが生まれたときまたは他の市区町村から転入したとき

※出生日または転出予定日の翌日から15日以内に、蓮田市役所に申請が必要です。

・第2子以降の出生により養育するお子さんが増えた場合など、手当の額が増額になるとき

※手当額が増額する事由が発生した日の翌日から15日以内に蓮田市役所へ申請が必要です。

・他の市区町村に住所が変わったとき

※蓮田市役所に転出の届出を行い、転出予定日の翌日から15日以内に転入先の市・区役所または町村役場に申請が必要です。

・公務員になったとき、公務員でなくなったとき

※公務員になった日、公務員でなくなった日の翌日から15日以内に申請が必要です。蓮田市役所と勤務先に届出・申請をしてください。

※公務員は、勤務先から支給されます。

### ●手続に必要なもの／

- ・請求者(養育者)名義の普通預金通帳
- ・請求者の通知カード及び本人確認書類、又は個人番号カード
- ・配偶者の通知カード又は個人番号カード

その他、必要に応じて提出する書類があります。

(例:養育する児童と別居している場合など)

### ●お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線153)

## こども医療費助成制度

### ●対象／

18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さんを養育しているかた

### ●手続／

出生日または転入した日の翌日から15日以内に、蓮田市役所に申請が必要です。15日以内に申請が行われない場合、資格の始期は申請日からとなります。



- 手続きに必要なもの／
  - ・お子さんの健康保険加入内容が確認できるもの
  - ・保護者名義の普通預金通帳(児童手当受給者と同じ方)
  - ・保護者とお子さんの通知カード及び確認書類、又は個人番号カード

- 助成の対象となるもの／  
健康保険が適用される医療費の自己負担額

※以下のものは対象になりません。

- ・保険診療にならないもの(定期健康診断、予防接種、入院時食事療養費標準負担額、室料差額、文書料、薬の容器代など)
- ・健康保険組合などから支給されるもの(高額療養費・附加給付など)
- ・他の制度から支給されるもの(養育医療・療育医療など)
- ・学校や保育所等で発生したけがの医療費(日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。)

- 助成の受け方／

- ・県内の医療機関の場合  
受診時に、「蓮田市こども医療費受給資格証」の提示とお子さんの電子資格確認等により、保険診療分に係る一部負担金が窓口負担なしで受診できます。

※県内の医療機関のうち、現物給付にご協力いただける医療機関等では窓口負担がありません。

- ・県外の医療機関の場合  
領収書を医療機関・診療月・受診者・入院／外来をそれぞれ分け、「こども医療費助成申請書」に添付し、市役所、蓮田駅西口行政センター、平野連絡所のいずれかに提出してください。

※一部負担金の額が21,000円以上になるときは、県内・県外の医療機関共に窓口で一部負担金をお支払いいただきます。助成申請の方法は、加入中の健康保険により異なりますので、子ども支援課へお問い合わせください。

- 助成の方法／

毎月10日締め

締切日の翌月末に指定口座へ振り込みをし、振込額は別途通知します。

※高額医療費や世帯合算に該当するときは、加入保険者へ照会するため振り込みが遅くなります。

- お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線153)

申請書は市役所子ども支援課、蓮田駅西口行政センター、平野連絡所、児童センター、子育て支援センターに置いてあります。コピーでも利用できます。

蓮田市のホームページからもダウンロードできます。

## 児童扶養手当

主にひとり親家庭を対象として、お子さんが18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障がいのあるお子さんは20歳未満)まで支給されます。

父母が離婚・死亡されたかたや未婚の父子または母子、父または母に重い障がいのあるかたなどはご相談ください。

※毎年8月に現況届(更新の手続)が必要です。

※所得制限があります。

- お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線154)

## 特別児童扶養手当

精神や身体に一定の障がいのある20歳未満のお子さんを養育しているかたに支給されます。

※所得制限があります。

- お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線413)

## ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの養育者と18歳に達する日以後の最初の3月31日までのお子さん(一定の障がいのあるお子さんは20歳未満)の医療費が、保険診療分について一部助成されます。

※入院時の食事療養標準負担額は対象外です。

※所得制限があります。

- お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線154)

## 未熟児養育医療

身体の発達が未熟なままで生まれ、入院を必要とする乳児に対して、その治療に必要な医療費を市が負担する制度です。

ただし、医療費の給付は指定医療機関での治療に限られ、世帯の市町村民税額に応じて自己負担金が生じます。

### ●申請方法／

申請は、出生後2週間以内に行ってください。なお、申請前の医療機関窓口での精算は、この制度の対象となりません。

### ●申請の手续に必要なもの／

- ・養育医療給付申請書(保険証・印鑑をお持ちください)
- ・養育医療意見書
- ・世帯調書
- ・同意書
- ・世帯全員の個人番号のわかるものと本人確認書類

### ●お問い合わせ／

子ども支援課子どもの健康担当

☎048-768-3111(内線151)

## 自立支援医療(育成医療)

### ●対象／

18歳未満のお子さんと、現在身体に障がいがあるかまたはそのまま放置すると将来一定の障がいを残すと認められ、手術などの治療により確実な治療効果が期待できるかた。

※一定所得以上の世帯は対象外になる場合があります。

### ●申請方法／

治療を行うことが決まったら下記のことをそろえて、原則として事前に申請してください。

- ・医師の意見書
- ・世帯全員の健康保険加入内容が確認できるもの
- ・世帯全員の通知カード及び本人確認書類、又は個人番号カード
- ・課税(所得)証明書(不要の場合もあります)

### ●お問い合わせ／

子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線413)

## 就学援助制度

お子さんたちが学校で楽しく勉強できるように、学用品費や給食費等の援助を行っています。毎年度、申請が必要です。

### ●対象／

次のいずれかに該当するかた

- ①生活保護受給者(修学旅行費及び医療費のみ)、生活保護の廃止・停止を受けたかた
- ②市民税が非課税又は減免されているかた
- ③国民年金保険料又は国民健康保険税を減免されているかた
- ④児童扶養手当を受けているかた
- ⑤収入が少ないため、学校での費用にお困りのかた  
※収入は、家族全員の前年度所得で判定します。
- ⑥上記以外の特別な事情により援助が必要と認められるかた

### 入学前支給

次年度4月に市内の小学校に入学するお子様に対し、入学に必要な「新入学児童生徒学用品費等」について、入学前に支給を行います。申請書は、10月下旬頃、該当するかたへ郵送いたします。

### ●お問い合わせ／

学校教育課学務担当

☎048-768-3111(内線166)

## 入学準備金貸付制度

進学の意欲を持ちながら、経済的な理由により就学が困難なかたのために、入学に要する費用の一部を無利子でお貸ししています。

### ●貸付額／

- ・高校・専修学校及び各種学校:25万円以内
- ・大学(国内):50万円以内
- ・大学(国外):100万円以内

### ●お問い合わせ／

学校教育課学務担当

☎048-768-3111(内線166)





# 就学前の子育て

## 保育園

保育園は、保護者が仕事や病気などの理由で、昼間お子さんの面倒をみることができない場合、保護者に代わって保育をしますところ。市内には7か所の公立保育園、2か所の私立保育園があり、公立保育園では満8か月から小学校入学前までのお子さんをお預かりしています。

### ●申込方法／新年度(4月～)入園:毎年11月頃受付

年度途中:随時受付(入園希望月の前月10日メ切)

### ●開所日・開園時間について／

開所日:月～土曜日

休所日:日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

閏戸保育園・蓮田南保育園・黒浜保育園・蓮田ねがやど保育園の開園時間:

平日7:30～18:30 土曜日7:30～15:00

中央保育園・東保育園・蓮田みぬま保育園の開園時間:

平日7:00～19:00(※うち延長保育時間 7:00～7:30、18:30～19:00)

土曜日7:00～15:00(※うち延長保育時間 7:00～7:30)

とねの会はすだ保育園の開園時間:

平日7:00～19:00(※うち延長保育時間 18:00～19:00)

土曜日7:30～15:30

星の子ルチャ保育園の開園時間:

平日7:00～19:00(※うち延長保育時間 18:00～19:00)

土曜日7:00～18:00

### ●保育料(利用者負担)／

保育料は前年度と現年度の世帯の市民税所得割額(保護者の合算額)から算定します。世帯所得の階層区分・児童の年齢・認定区分に応じた負担となります。公立、私立とも保育料は同じですが、その他の諸経費については、各園で額が異なります。

なお、3歳児から5歳児クラスの児童の保育料は無償となります。

## 広告

### おおた歯科クリニック 歯科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | 休 |
| 14:00～19:00 | ● | ● | ※ | 休 | ● | ※ | 休 |

休診日:木曜・日曜・祝日※14:00～17:30

☎048-764-0506



蓮田市藤ノ木1-21 1F

<http://otashika.dentalmall.jp>

# 保育園一覧

| 区分 | 保育園名           | 所在地・目印                         | 電話番号          | 定員  | 対象年齢         |
|----|----------------|--------------------------------|---------------|-----|--------------|
| 公立 | 中央保育園          | 上2-11-2・図書館、堂山公園<br>P10マップ 11  | ☎048-768-6467 | 90  | 満8か月～<br>就学前 |
|    | 閨戸保育園          | 閨戸3126-1・蓮田北小北側<br>P10マップ 3    | ☎048-766-8992 | 110 |              |
|    | 黒浜保育園          | 黒浜3119・黒浜小、黒浜中<br>P10マップ 20    | ☎048-769-3150 | 90  |              |
|    | 蓮田南保育園         | 蓮田2-182・児童センター<br>P10マップ 21    | ☎048-768-1777 | 70  |              |
|    | 東保育園           | 東5-8-32・駅前住宅南側<br>P10マップ 18    | ☎048-764-4600 | 65  |              |
|    | 蓮田ねがやど保育園      | 蓮田4-79・根ヶ谷戸公園西側<br>P10マップ 22   | ☎048-764-3031 | 90  |              |
|    | 蓮田みぬま保育園       | 見沼町4-3・勤労青少年ホーム北側<br>P10マップ 10 | ☎048-765-6660 | 80  |              |
| 私立 | とねの会<br>はすだ保育園 | 蓮田3-141<br>P10マップ 17           | ☎048-812-7488 | 72  | 満8か月～<br>就学前 |
|    | 星の子ルチャ<br>保育園  | 馬込1-68<br>P10マップ 19            | ☎048-797-6788 | 90  | 満2か月～<br>就学前 |

●お問い合わせ／保育課保育担当  
☎048-768-3111(内線159)



就学前の子育て

広 告



**願書受付開始!**

園見学等はお気軽にお問い合わせください。

蓮田市黒浜980-2  
TEL/048-768-1083





## 認定こども園

認定こども園は、幼児期の学校教育・保育、地域でのこども・子育て支援を総合的に提供する、幼稚園と保育園の良さを兼ね備えた施設です。

| 区分 | 施設名                 | 所在地                   | 電話番号          | 定員                         | 対象年齢         |
|----|---------------------|-----------------------|---------------|----------------------------|--------------|
| 私立 | 認定こども園しらゆり          | 御前橋1-5-5<br>P10マップ 13 | ☎048-768-1800 | 60(1号)<br>49(2号)<br>31(3号) | 満8か月～<br>就学前 |
|    | 花星こども園              | 閩戸2796<br>P10マップ 4    | ☎048-796-8156 | 6(1号)<br>77(2・3号)          | 満8か月～<br>就学前 |
|    | 幼稚園型認定こども園<br>大山幼稚園 | 閩戸4034<br>P10マップ 2    | ☎048-766-5484 | 225(1号)<br>39(2号)          | 3歳～<br>就学前   |

※ 1号…幼稚園部分

2号…保育園部分 3～5歳

3号…保育園部分 0～2歳

## 小規模保育施設

少人数(定員6～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。

| 区分 | 施設名                   | 所在地                   | 電話番号          | 定員 | 対象年齢    |
|----|-----------------------|-----------------------|---------------|----|---------|
| 私立 | 保育園フルーツバスケット          | 南新宿950-4<br>P10マップ 8  | ☎048-764-5119 | 19 | 満6か月～2歳 |
|    | 星の子保育園                | 東6-1-4<br>P10マップ 16   | ☎048-812-7771 | 18 | 満2か月～2歳 |
|    | 星の子ステラ保育園             | 東6-1-4<br>P10マップ 16   | ☎048-720-8890 | 19 | 満2か月～2歳 |
|    | ゆめの木保育園               | 西新宿6-50-2<br>P10マップ 7 | ☎048-795-6601 | 12 | 満6か月～2歳 |
|    | スクルドエンジェル保育園<br>蓮田駅前園 | 本町6-1<br>P10マップ 12    | ☎048-872-6834 | 19 | 満2か月～2歳 |

## 認可外保育施設

| 区分 | 施設名                   | 所在地                  | 電話番号          | 定員 | 対象年齢   |
|----|-----------------------|----------------------|---------------|----|--------|
| 私立 | さくらんぼ託児室<br>(蓮田よつば病院) | 蓮田5-257<br>P10マップ 26 | ☎048-765-7777 | 20 | 3か月～6歳 |

## 幼稚園

市内には3か所の私立幼稚園があります。入園の手続や保育料などの詳細は直接各幼稚園へお問い合わせください。

| 区分 | 施設名     | 所在地                   | 電話番号          | 預かり保育(延長保育)                                                                 |
|----|---------|-----------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 私立 | 蓮田幼稚園   | 関山3-2-27<br>P10マップ 24 | ☎048-768-0219 | 朝8:00~8:30<br>午後は17:30まで<br>1回500円、保育日のみ実施                                  |
|    | くろはま幼稚園 | 黒浜980-2<br>P10マップ 25  | ☎048-768-1083 | 17:30まで 1回500円<br>夏・冬・春休み8:30~17:30<br>半日500円・1日1,000円                      |
|    | 新宿幼稚園   | 西新宿5-92<br>P10マップ 23  | ☎048-769-4101 | 18:00まで 30分200円、<br>1か月3,000円(1h)、6,000円(2h)<br>夏・冬・春休み預かり有<br>(お盆、年末年始を除く) |

※令和6年10月時点

情報は変更になる場合もあります。詳細は各園にお問い合わせください。

## 一時預かり

在宅で保育をしている保護者が、労働や就学、急な事情により一時的に保育ができなくなったときや、育児疲れを解消したいときなどに、お子さんを1日単位などでお預かりします。事前に面接と申し込みが必要です。詳細は、希望される施設にお問い合わせください。

### 公立保育園

- 場 所／  
黒浜保育園(☎048-769-3150)  
P10マップ 20

閏戸保育園(☎048-766-8992)

P10マップ 3

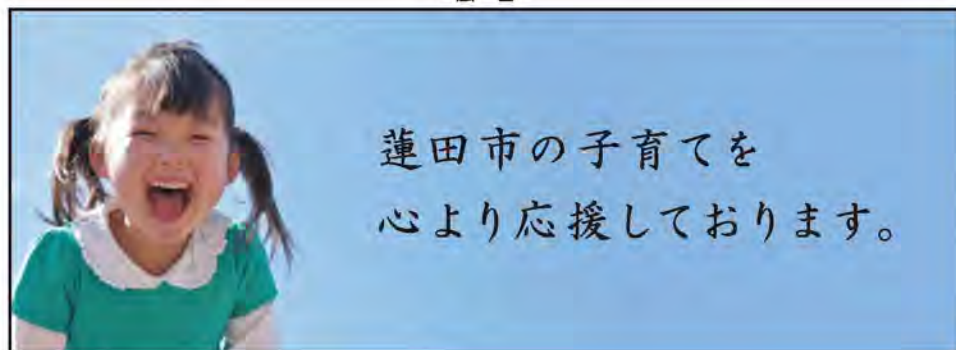
中央保育園(☎048-768-6467)

P10マップ 11

東保育園(☎048-764-4600)

P10マップ 18

- 開所時間／9:00~16:00  
※1日単位でお預かりできます。
- 休所日／  
土・日曜日、祝日、年末年始
- 対 象／  
満1歳~就学前まで(蓮田市在住)





## 花星こども園

### P10マップ 4

- 場 所／  
花星こども園(☎048-796-8156)
- 開所時間／9:00～17:00  
※半日単位でお預かりできます。
- 休所日／  
土・日曜日、祝日、年末年始、園の行事日
- 対 象／  
満1歳～就学前まで(蓮田市在住)

## とねの会はすだ保育園

### P10マップ 17

- 場 所／  
とねの会はすだ保育園  
(☎048-812-7488)
- 開所時間／9:00～16:00  
※半日単位でお預かりできます。
- 休所日／  
土・日曜日、祝日、年末年始
- 対 象／  
満8か月～就学前まで

## 認定こども園しらゆり

### P10マップ 13

- 場 所／  
認定こども園しらゆり  
(☎048-768-1800)

- 開所時間／9:00～16:00  
※半日単位でお預かりできます。
- 休所日／  
日曜日、祝日、年末年始、園の行事日
- 対 象／  
満8か月～就学前まで

## 星の子・星の子ステラ保育園

### P10マップ 16

- 場 所／  
星の子保育園(☎048-812-7771)  
星の子ステラ保育園  
(☎048-720-8890)
- 開所時間／9:00～18:00  
※1時間単位でお預かりできます。
- 休所日／日曜日、祝日、年末年始
- 対 象／満2か月～2歳

## 一時預かり・プレックス

### P10マップ 12

- 場 所／  
蓮田駅西口行政センター内  
子育てサポートコーナー  
(☎048-764-4114)
- 開所時間／9:00～16:00  
※1時間単位でお預かりできます。
- 休所日／木・日曜日、祝日、年末年始
- 対 象／満1歳～就学前まで

## ファミリー・サポート・センター

育児の手助けができるかた(協力会員)と育児の手助けを必要とするかた(依頼会員)を結び、会員同士による援助活動を行います。保育園が始まるまで預かってほしいとき、学童保育が終わった後預かってほしいとき、こどもの送迎をしてほしいときなどに1時間単位で子育てをサポートします。

- 場 所／協力会員の自宅
- 費 用／700円／時 ※その他実費負担。
- 利用登録受付／月～日曜日(木曜日、祝日、年末年始を除く)、9:00～17:00  
はすだファミリー・サポート・センターにて  
※事前にお電話いただくようお願いします。
- 対 象／生後6か月～12歳(小学校6年生)
- 注 意／会員制の組織なので事前に会員登録(写真1枚、スナップ可)が必要です。
- 会員の条件／
  - ・依頼会員  
蓮田市に在住または勤務するかたで、おおむね生後6か月から12歳(小学校6年生修了まで)のこどもの保護者。
  - ・協力会員  
蓮田市及び蓮田市に隣接する市町に在住するかたで、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる成人のかた。
  - ・両方会員  
依頼会員・協力会員の両方を兼ねるかた。
- ※協力会員には、原則としてセンターで実施する会員講習会を受けていただきます。
- お問い合わせ／はすだファミリー・サポート・センター  
蓮田駅西口行政センター内子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」 **P10マップ ⑫**  
☎048-764-4115／FAX048-764-4116

## 病児・病後児保育事業

会員同士の相互の助け合いでお子様を預かる

- 場 所／利用会員宅・サポート会員宅・その他
- 費 用／8:00～20:00 1,000円／時  
20:00～翌8:00 1,200円／時  
宿泊(18:00～翌9:00) 10,000円／泊  
※その他実費負担。兄弟の複数人数のお預かりに関しては、2人目から半額。
- 利用登録受付／ホームページ・ファックス・郵送で事前登録。  
急ぎの場合は、利用当日の登録也可
- 対 象／0歳～小学校6年生
- お問い合わせ／子ども支援課企画担当  
☎048-768-3111(内線154)





## 専用スペースでお子様を預かる

- 場 所／とねの会はすだ保育園(蓮田3-141 **P10マップ** ⑰)
- 費 用／8:30～17:30 2,000円(飲食費、医療費等の実費は、別途保護者負担)  
※8:00～8:30、17:30～18:00は、それぞれ延長保育料200円がかかります。
- 利用登録受付／とねの会はすだ保育園で事前に利用登録、面談を行います。
- 利用の流れ／利用登録(面談)後
  - ①とねの会はすだ保育園に電話で空き状況を確認し、利用予約
  - ②医療機関を受診し、診療情報提供書を作成してもらう
- 対 象／市内在住の満8か月から小学6年生までの児童
- 定 員／1日当たり4人
- 利用上限／1回の申込みにつき7日間
- お問い合わせ／とねの会はすだ保育園 ☎080-5025-1122  
保育課保育担当 ☎048-768-3111(内線163)

## 子育て世帯訪問支援事業

家事・育児等に対して不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭の居宅を訪問支援員が訪問し、不安や悩みを傾聴するとともに、家事・育児等を支援します。

- 支援内容／
  - ① 家事支援(食事の準備、洗濯、掃除、買い物の代行支援等)
  - ② 育児支援(おもちゃ替え、沐浴補助、保育施設等への送迎等)
- 利用料／

|                       | 1時間あたり | 1件あたり |
|-----------------------|--------|-------|
| 生活保護世帯                | 0円     | 0円    |
| 市区町村民税非課税世帯           | 300円   | 190円  |
| 市区町村民税所得割額77,101円未満世帯 | 600円   | 530円  |
| その他世帯                 | 1,500円 | 930円  |

- 利用時間／  
午前8時から午後5時の間で、1日あたり2時間、1月あたり8時間まで利用できます。
- お問い合わせ／子ども支援課企画担当  
☎048-768-3111(内線154)

## 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

6歳未満のお子さんがある家庭にボランティアのホームピジターが週に1回程度訪問し、一緒に家事・育児をしたり、話をしたりしながら過ごす家庭訪問型の子育て支援です。利用は無料です。

ホームピジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。

最初に調整役のオーガナイザーと活動内容を決めます。(ベビーシッターや家事代行はできません)

- お問い合わせ  
ホームスタート・はすだ ☎080-4797-8654(ショートメール可)  
※平日9:00～16:00、ファックス不可



# 就学後の子育て

## 学童保育所

学童保育所は、保護者が就労などにより放課後等において保育が必要な市内の小学校に就学する児童を対象に、生活の場を確保し、児童の健全育成を図ることを目的とする施設です。よって、保育を必要としない場合や集団生活による教育目的といった理由での入所希望はできません。

●対象／市内の小学校に就学している1～6年生

※とねの会学童クラブありのみは、市内の小学校に就学している1～4年生(空き状況に応じて6年生まで受け入れ)

●保育時間(保護者の勤務時間などにより必要最小限の範囲内で利用できます。)

|                 | 公立         | とねの会学童クラブありのみ                       |
|-----------------|------------|-------------------------------------|
| 平日              | 放課後～19:00  | 放課後～18:00                           |
| 土曜日             | 7:30～18:30 | 利用者に応じて年に数回開所。<br>開所する場合、7:30～15:30 |
| 長期休暇・休校日(月～金曜日) | 7:30～19:00 | 8:00～18:00                          |

●休所日／日曜日・祝日・年末年始

## 学童保育所一覧

### 【公立】

| 学童保育所名             | 電話番号           | 所在地      | 目印              | 定員 |
|--------------------|----------------|----------|-----------------|----|
| 中央学童保育所(第1・第2)     | ☎048-769-4444  | 関山3-6-10 | 蓮田中央小学校北側       | 60 |
| 中央学童保育所(第3・第4)     | ☎048-764-5877  |          |                 | 60 |
| 中央学童保育所(第5)        | ☎090-8028-7708 |          | 蓮田中央小学校内        | 30 |
| 黒浜西学童保育所(第1)       | ☎048-765-5250  | 西新宿3-84  | 黒浜西小学校南側        | 36 |
| 黒浜西学童保育所(第2)       | ☎048-769-0511  |          | 黒浜西小学校内         | 30 |
| 蓮田南学童保育所(1～3年生のみ)  | ☎048-768-6141  | 蓮田2-182  | 児童センター2階        | 55 |
| 黒浜南学童保育所(第1)       | ☎048-764-2308  | 黒浜722    | 黒浜南小学校内         | 60 |
| 黒浜南学童保育所(第2)       | ☎048-768-7711  |          |                 |    |
| 平野学童保育所            | ☎048-766-0521  | 井沼935-1  | 平野小学校北側         | 30 |
| 蓮田北学童保育所           | ☎048-766-1121  | 閨戸3232-6 | 蓮田北小学校西側        | 30 |
| 黒浜学童保育所(第1・第2)     | ☎048-765-1666  | 黒浜3069   | 黒浜小学校内          | 60 |
| 黒浜北学童保育所(第1・第2)    | ☎048-765-8880  | 南新宿800   | 黒浜北小学校内         | 55 |
| 蓮田ねがやど学童保育所(第1・第2) | ☎048-765-0955  | 蓮田4-77   | 蓮田ねがやど保育園<br>東側 | 60 |
| 蓮田ねがやど学童保育所(第3・第4) | ☎048-764-3000  |          |                 | 60 |

### 【私立】

| 学童保育所名        | 電話番号           | 所在地                    | 目印             | 定員 |
|---------------|----------------|------------------------|----------------|----|
| とねの会学童クラブありのみ | ☎080-4744-2932 | 蓮田市3-84-2<br>マンション勝101 | とねの会<br>はすだ保育園 | 30 |

●お問い合わせ／保育課保育担当 ☎048-768-3111(内線159)





# 特別な支援が必要なお子様への対応

## 心身障害児通園施設「さくら園」

ことばの遅れや心身に障がいのある就学前のお子さんを通園する施設です。お子さんの機能回復のための訓練を行い、基礎的な生活習慣を身につけさせることができます。

●場 所／関戸3126-1 **P10マップ 3**

※関戸保育園に併設

●電 話／☎048-767-1171

●料 金／無料(ただし、給食費の徴収があります)

●対 象／市内に在住する3歳から就学前の心身に発達の遅れなどがある児童で、保護者の介護によって通園が可能な児童。



## 親子教室(めだかの教室)

1歳6か月児健診、3歳児健診、乳幼児相談等で継続支援が必要な親子に対して、適切な関わりや遊びができるように、保健師や家庭児童相談員、児童ケースワーカー、言語聴覚士、保育士、臨床心理士(公認心理師)が支援します。

●お問い合わせ／子ども支援課子どもの健康担当

☎048-768-3111(内線151)

## ことばの教室

言語聴覚士が個別指導をおこないます。

日頃のお子さんへの働きかけの中で、より良いコミュニケーション能力を育んでいくことを目的としています。

●お問い合わせ／子ども支援課児童福祉担当・子どもの健康担当

☎048-768-3111(内線413・151)

## その他の障害児通所支援

### 児童発達支援

未就学児に日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います。

### 放課後等デイサービス

就学児童、生徒(小学生から高校生)に、生活能力の向上のための訓練、社会との交流の促進などを行います。

### 保育所等訪問支援

専門職員が、保育所や幼稚園などを訪問し、集団生活への適応のための支援を行います。

●お問い合わせ／子ども支援課児童福祉担当

☎048-768-3111(内線413)



# 市内の医療機関

## 病院・医院一覧

| 医療機関名         | 所在地                      | 電話               | 診療科目                         |
|---------------|--------------------------|------------------|------------------------------|
| あまのメディカルクリニック | 見沼町9-1                   | ☎048-765-5000    | 内・呼吸内・アレルギー                  |
| 井上医院          | 東1-1-20                  | ☎048-768-1572    | 胃・皮・内                        |
| おだ内科          | 馬込2-300                  | ☎048-765-5057    | 内・アレルギー・腎臓内科                 |
| 奏診療所          | 本町2-23<br>稲橋ビル3階         | ☎048-797-7014    | 内                            |
| 兼松皮膚科クリニック    | 東5-2-13<br>NKBビル3階       | ☎048-764-0550    | 皮                            |
| 国立病院機構東埼玉病院   | 黒浜4147                   | ☎048-768-1161(代) | 内・神内・呼吸内・循・アレルギー・呼吸外・リハ・リウマチ |
| 佐々木耳鼻咽喉科・眼科   | 東6-3-8                   | ☎048-769-2251    | 耳鼻咽喉・眼・気管食道                  |
| 女性クリニック蓮田     | 東5-2-13<br>NKBビル4階       | ☎048-765-3377    | 婦人                           |
| しらさき蓮田クリニック   | 本町3-5<br>蓮田オークプラザ駅前温泉館2階 | ☎048-765-0900    | 循環器内科・心臓血管内科・内               |
| 鈴木胃腸科クリニック    | 東3-7-17                  | ☎048-769-1151    | 胃・外・皮・内                      |
| 須田小児科内科クリニック  | 東5-8-1                   | ☎048-764-5699    | 小児・内                         |
| 田口医院          | 上2-2-6                   | ☎048-768-0179    | 内・小児                         |
| ツイ眼科          | 東5-2-13<br>NKBビル3階       | ☎048-769-7878    | 眼                            |
| なごしクリニック      | 黒浜3003-3                 | ☎048-765-1754    | 内・胃・肛・外                      |
| 成田レディースクリニック  | 馬込2172-1                 | ☎048-769-5511    | 産婦・麻・内                       |
| 西村内科クリニック     | 東6-3-24<br>吉田ビル1階        | ☎048-765-7888    | 内・消・小児                       |



## コラム

### 蓮田市の郷土料理『豆汁』を食べてみよう！



#### 材料 (4人分)

- 大豆水煮 …150g (1カップ)
- 油揚げ …1枚
- ごぼう …40g (10cm)
- にんじん …40g (中1/2本弱)
- 大根 …80g (2cm)
- かぼちゃ …100g
- 長ねぎ …5cm
- みそ …大さじ1と2/3
- だし汁 …500cc (2.5カップ)

#### 作り方

- ①大豆水煮はすり鉢又はフードプロセッサーで細かくする。
- ②油揚げは油抜きをし、縦半分に切り、横に5mm幅に切る。ごぼうは薄めの斜め切りにし、すぐに水にさらしておく。
- ③にんじんと大根はいちょう切り、かぼちゃは一口大に切る。長ねぎは小口切りにする。
- ④だし汁にごぼう、にんじん、大根を加え、5分程度煮て、かぼちゃを加え、柔らかくなるまで煮る。
- ⑤①の大豆を入れ5～6分煮た後、みそを溶き入れ、火を止める。
- ⑥器に盛り付け、長ねぎを散らして完成！！





| 医療機関名            | 所在地                          | 電話                                                                      | 診療科目                                       |
|------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 蓮田一心会病院          | 本町3-17                       | ☎048-764-6411                                                           | 内・外・整・脳・泌・耳鼻・小児・皮・リハ・呼内・循内・消内・人工透析内・腎内・糖尿内 |
| 蓮田外科             | 蓮田2061                       | ☎048-764-1141                                                           | 外・内・消・麻・肛・形成外                              |
| はすだセントラルクリニック    | 黒浜678                        | ☎048-796-8585                                                           | 整・内・循環内・消化内・脳神経外・皮・リハ                      |
| 蓮田西口さくら内科クリニック   | 上1-4-19                      | ☎048-768-0213                                                           | 内・消・皮                                      |
| 蓮田病院             | 根金1662-1                     | ☎048-766-8111(代)<br>健(検)診予約は<br>☎048-766-8155<br>予防接種は<br>☎048-766-8134 | 外・胃・内・皮・形成外・リハ・脳・整・眼・循・呼・耳鼻・放・泌・麻・歯・口外・消   |
| 蓮田よつば病院          | 馬込2163                       | ☎048-765-7777                                                           | 精神(認知症専門)・内                                |
| プレックス・ファミリークリニック | 本町6-1<br>プレックス蓮田<br>メディカルプラザ | ☎048-747-5066                                                           | 小児・内・整・皮(水のみ)                              |
| 本田内科医院           | 蓮田1-231                      | ☎048-768-4772                                                           | 内・消・肝臓内・内視鏡内科                              |
| みなと内科医院          | 井沼986-3                      | ☎048-766-3710                                                           | 内・消内・内視鏡内科                                 |
| 三松眼科医院           | 綾瀬23-1                       | ☎048-769-5311                                                           | 眼                                          |
| 山口醫院             | 蓮田2060-1                     | ☎048-769-8881                                                           | 精神・心内・内                                    |
| やまなか医院           | 黒浜3736-1                     | ☎048-764-0063                                                           | 内                                          |
| 陽山会クリニック         | 馬込5-198                      | ☎048-769-9230                                                           | 内・泌・透析・循環器内科・糖尿病内科・腎臓内科                    |
| 渡辺クリニック          | 蓮田3-143                      | ☎048-765-5590                                                           | 内・消・外                                      |

※発行日時点の蓮田市医師会会員の医療機関を掲載しています。

## 歯科医院一覧

| 医療機関名             | 所在地     | 電話            | 診療科目       |
|-------------------|---------|---------------|------------|
| WIN D デンタルクリニック蓮田 | 蓮田4-41  | ☎048-795-4570 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| あさひ歯科医院           | 西城2-137 | ☎048-769-8011 | 歯・小歯・矯正・口外 |

広 告

**子どものむし歯ゼロを目指す**

**フッ素塗布保険内**

**0歳から受診OK**

**託児サービスあり**

子どもの歯を診るのが得意な歯医者さん

**WIN D デンタルクリニック蓮田**

〒349-0115 埼玉県蓮田市蓮田4丁目41 048-795-4570

小児矯正も対応♪

笑気麻酔あり♪

市内の医療機関

| 医療機関名       | 所在地                | 電話            | 診療科目       |
|-------------|--------------------|---------------|------------|
| 一之瀬歯科医院     | 関戸3949-6           | ☎048-766-8025 | 歯・小歯       |
| 岩崎歯科医院      | 末広1-1-16           | ☎048-769-3303 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| 内村歯科医院      | 井沼843-7            | ☎048-766-9046 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| おおた歯科クリニック  | 藤ノ木1-21-1F         | ☎048-764-0506 | 歯・小歯・矯正    |
| 勝沼歯科医院      | 東1-2-14            | ☎048-768-1250 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| 神沢歯科医院      | 江ヶ崎1424-8          | ☎048-768-4065 | 歯・小歯       |
| 共立歯科医院      | 東5-9-17            | ☎048-768-5520 | 歯・小歯・矯正    |
| くろはま歯科      | 黒浜2948-2           | ☎048-764-4618 | 歯・小歯       |
| コマザキ歯科医院    | 東5-4-3             | ☎048-769-8241 | 歯・小歯       |
| 斉藤歯科医院      | 上2-2-3             | ☎048-764-1116 | 歯・小歯       |
| 歯科羽倉医院      | 見沼町8-19<br>斉藤ビル2階  | ☎048-768-3991 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| 鈴木歯科医院      | 黒浜3494-1           | ☎048-768-1258 | 歯・小歯・矯正    |
| 須藤歯科医院      | 馬込5-165            | ☎048-764-1213 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| そうぶ歯科医院     | 東6-6-22            | ☎048-769-1131 | 歯・小歯・矯正    |
| 泊歯科医院       | 西新宿6-2-2           | ☎048-769-5565 | 歯・小歯・矯正    |
| にしむら歯科・矯正歯科 | 本町1-25<br>ヤワラビル1階  | ☎048-764-1033 | 歯・小歯・矯正    |
| 蓮田本町歯科診療所   | 本町2-20<br>伊勢谷ビル2階  | ☎048-764-6480 | 歯・小歯・口外    |
| 蓮見歯科医院      | 東5-9-8<br>いずみやビル4階 | ☎048-769-5678 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| 松本歯科医院      | 椿山1-5-3            | ☎048-769-1400 | 歯・小歯・矯正・口外 |
| よしもと歯科医院    | 蓮田2-77             | ☎048-796-0173 | 歯・小歯       |
| わかば歯科クリニック  | 黒浜2798-193         | ☎048-764-6400 | 歯・小歯・矯正・口外 |

※発行日時点の蓮田市歯科医師会会員の医療機関を掲載しています。

## 薬局一覧

| 薬局名          | 所在地       | 電話            |
|--------------|-----------|---------------|
| あおい薬局        | 緑町2-22-14 | ☎048-769-1352 |
| ウエルシア薬局蓮田黒浜店 | 黒浜2811    | ☎048-765-7037 |
| 鈴木薬局蓮田黒浜店    | 黒浜4770    | ☎048-765-3765 |

## 広告

### わかば歯科クリニック

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正歯科

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～12:30 | ● | ● | ● | — | ● | ● | ● | — |
| 午後2:00～ 5:45 | ● | ● | ● | — | ● | ● | ● | — |
| 夜間5:45～ 7:45 | ● | ● | ● | — | ● | — | — | — |

日曜日診療

**TEL:048-764-6400**

<https://www.wakaba-sika.com>



キッズコーナー  
有り

黒浜2798-193



| 店名           | 所在地             | 電話            |
|--------------|-----------------|---------------|
| コスモ薬局 黒浜     | 黒浜2945-4        | ☎048-765-3900 |
| コスモ薬局 蓮田     | 根金1665-5        | ☎048-766-8118 |
| つくし薬局        | 黒浜3735-2        | ☎048-765-4501 |
| はなだ薬局        | 馬込2-297         | ☎048-765-5086 |
| ひまわり薬局蓮田店    | 根金1813-10       | ☎048-767-1066 |
| 芙蓉堂薬局本店      | 東6-2-10 西出ビル1階  | ☎048-768-2755 |
| 芙蓉堂薬局在宅サポート店 | 東6-2-11 MKビル2F  | ☎048-812-8808 |
| 芙蓉堂薬局 蓮田西口店  | 上2-2-4          | ☎048-689-3374 |
| ほとり薬局        | 上1-4-19         | ☎048-876-9430 |
| ポプラ薬局        | 本町2-13          | ☎048-769-6611 |
| みどり薬局        | 東3-7-4          | ☎048-769-8336 |
| 薬樹薬局 蓮田      | 本町2-18 ヤマナカビル1階 | ☎048-765-5751 |
| 薬局オリーブファーマシー | 東5-2-9          | ☎048-764-0789 |
| レインボー薬局      | 蓮田3-143         | ☎048-765-6389 |

※発行日時分の蓮田市薬剤師会会員の医療機関を掲載しています。

## 小児救急電話相談

夜間や休日において、こどもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や、受診の必要性について、小児科の経験のある看護師が相談・助言に応じます。

●相談時間/24時間365日

●電話番号/＃8000

※ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は、  
☎048-824-4199

※こどもの急な病気やケガについての相談が対象です。育児相談などには応じられません。

※医療機関の紹介窓口ではありません。受診可能な医療機関をお探しの場合は、救急医療情報センター(☎048-824-4199)に直接お問い合わせください。

●お問い合わせ/健康増進課管理担当

☎048-768-3111(内線141)



## 救急医療情報センター

夜間における急な病気や怪我に関して、看護師が電話でアドバイスします。

●電話番号/＃7119

※ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は、  
☎048-824-4199

●お問い合わせ/健康増進課管理担当

☎048-768-3111(内線141)





令和6年10月発行

### 発行

蓮田市役所 子ども支援課  
〒349-0193 埼玉県蓮田市大字黒浜2799-1  
TEL.048-768-3111

株式会社サイネックス

### 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541 (代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店  
〒330-8541 埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8  
TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和6年9月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。



# 篠崎工務店

創立55周年地域密着の工務店

注文住宅

リフォーム

外構工事



蓮田駅東口徒歩2分

cafe&BARのぶきや

子ども食堂やってます！



子育て世代に人気の  
新築標準パックプラン  
ご提案いたします！

リフォーム・リノベーション  
ご相談ください！



お気軽にご相談  
ください

★ご相談・お見積り  
住宅点検  
無料です！



有限会社  
篠崎工務店

TEL 048-766-9735  
(8:00~19:00不定休)



本社－蓮田市上平野1935-1

第二営業所－蓮田市井沼1038-1

駅前事務所－蓮田市東6丁目2-3

春日部事務所－春日部市中央1丁目  
11-2第二タカビル1階

# 蓮田市医師会

蓮田市医師会は、市民の皆さまが健康で安心して暮らせる  
地域医療・保健・福祉の向上を目指し、努力しています。

## 蓮田市医師会会員施設紹介

- あまのメディカルクリニック
- 井上医院
- おだ内科
- 奏診療所
- 兼松皮膚科クリニック
- 国立病院機構東埼玉病院
- 佐々木耳鼻咽喉科・眼科
- 女性クリニック蓮田
- しらさき蓮田クリニック
- 鈴木胃腸科クリニック
- 須田小児科内科クリニック
- 田口医院
- タツイ眼科
- なごしクリニック
- 成田レディースクリニック
- 西村内科クリニック
- 蓮田一心会病院
- 蓮田外科
- はすだセントラルクリニック
- 蓮田ナーシングホーム翔裕園
- 蓮田西口さくら内科クリニック
- 蓮田病院
- 蓮田よつば病院
- プレックス・ファミリークリニック
- 本田内科医院
- みなと内科医院
- 三松眼科医院
- 山口醫院
- やまなか医院
- 陽山会クリニック
- 渡辺クリニック