

子育てコンシェルジュだより

蓮田市子ども支援課 発行 令和4年5月 第6号



「ヒヤリハット」 特集



蓮田市はすびい

皆さんは「ヒヤッ!」「ハッ!」とした経験はありますか? 一歩間違えると重大な事故、事案になったかもしれないようなことを「ヒヤリハット」といいます。特に、子どもは思いもよらない行動をしたり、昨日はできなかったことが今日ではできたり、子育て中は危険がいっぱいです。どのような「ヒヤリハット」があったのか、また、もしものときの対応などをご紹介します。大事にならないよう、予防を心がけていきましょう。

誤飲・窒息

乳児の口はピンポン玉サイズの物もすっぽり。手に触れた物、届く物、兄弟が持たせた物など何でも口に持って行ってしまいます。

☹️ ヒヤリハット!!

- いつの間にか電池やボタンなど小さい物を口に入れていた。
- 兄弟が赤ちゃんの口や鼻にシールを貼っていた。
- 哺乳瓶を自分で持っていたが、口を離すことができず咳き込んでいた。
- 背中に当てていたはずのクッションに顔が埋もれていた。
- 食べ物を一気に口に入れてしまい、飲み込めずに顔が真っ赤になっていた。

📌 対策ポイント

- ◎ 静かに遊んでいても目を離さない。
- ◎ 柔らかいクッション、ひも状の物を近くに置かない。
- ◎ 毎日使用する物でもきちんとしまう。
- ◎ 授乳後はげっぷをさせてから寝かせる(寝具は固め)。
- ◎ 食事は月齢や年齢に見合ったサイズにする。
(口に何か入っていないか気を配る)



挟む・切る

抱っこやおんぶをすると視線が高くなり、普段では届かないところに手を出したりする。動く物に反応して手を出したり、狭いところや小さい場所へ手を入れたりする。

☹️ ヒヤリハット!!

- おんぶをしてエレベーターに乗ったら、ドアに指を挟んでいた。
- チャイルドシートに乗せたがドアを閉めるときに身を乗り出したり、パワーウィンドウを閉めるときに手を出したりする。
- 風でドアが閉まり、そこに子どもが手を出した。
- パパのカミソリを持っていたり、包丁のある扉を開けた。

📌 対策ポイント

- ◎ ドアストッパーなどを活用したり、乗り物や建物のドアを開閉するときは、子どもが近くにいないか確認する。
- ◎ 自動式の扉や乗り物を利用する場合は、子どもが手を伸ばしたり触れたりしないよう奥に移動する。
- ◎ 危険な物は手の届かないところに置く。



やけど・水回り

大人のすることの真似をしたがる時期は注意が必要。届かないだろう、ドアは開けられないだろうと安心しないで。子どもの足首ほどの水位でも溺れてしまう可能性あり。

☹️ ヒヤリハット!!

- 揚げたての天ぷらを手掴みしていた。
- 炊飯器の蒸気口に手を出した。
- 知らぬ間に浴室に入り、バスタブを覗いていた。
- 自分の洗髪中は浴槽の浮き輪に座らせていたが、態勢を崩し溺れそうになっていた。



📌 対策ポイント

- ◎ 各部屋のドアや窓は閉める(ドアストッパー、ドアロックを活用)。
- ◎ ブール、洗面台、バケツなどに水を溜めっぱなしにしない。
- ◎ 椅子や踏み台は使用するときに出す。
- ◎ 触ってはいけない物は柵などで囲う。

転倒・転落

ちょっと目を離しただけ、気を付けていたのに、などアツという間の出来事。好奇心旺盛でじっとできないのが子ども。幼児でも数秒あれば踏み台に登れるし、自身で鍵も開けられる。乗り物を利用時の事故も多い。

☹️ ヒヤリハット!!

- 二階で寝ているはずが、起きて階段上から見下ろしていた。
- ベランダで洗濯物を干していたらサッシを開けて足元にいた。
- 物を拾おうとしたら、抱っこ紐から落ちてしまった。
- ベビーカーから手を離したら勝手に動きだした。
- 自転車に子どもを乗せたまま離れたら、転倒してしまった。
- 歯ブラシや箸、スプーンを持って走りまわる。

📌 対策ポイント

- ◎ 階段の上下に転落防止柵をつけたり、窓はストッパーを活用。
- ◎ 窓下やベランダに踏み台になる物は置かない。
- ◎ 椅子、ベビーカー、おむつ交換台などはベルトを必ずする。
- ◎ 自転車に乗せるときはヘルメットを着用させる。
- ◎ ベビーカー、三輪車などから手を離さない。
- ◎ 抱っこ紐などは留め具やベルトを正しく装着する。
- ◎ 棒状の物を持たせるときはお座りさせる。
- ◎ 用途以外の使い方をしない。
- ◎ 安全な製品を選び、説明書などをよく読んでから使用する。

万が一のときは迷わず相談！

困ったときの相談窓口

☎子ども医療電話相談 #8000



休日・夜間の子どもの症状にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷ったときに、電話による相談ができます。全国同一の短縮番号「#8000」番をプッシュするとお住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

* 各都道府県によって相談日時が異なりますので、下記のホームページをご参照ください。

1 携帯電話・プッシュ回線をご利用の方は「#8000」です。

2 ダイヤル回線・IP 電話等をご利用の方は下記のホームページを参照願います。

<子ども医療電話相談ホームページ> <http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>

☎日本中毒情報センター 中毒 110 番



化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った場合、電話による相談ができます。

<一般市民専用電話> 大阪 : 072-727-2499 (24 時間対応)

つくば : 029-852-9999 (9~21 時対応)

<たばこ誤飲事故専用電話>(自動音声応答による情報提供) 072-726-9922(24 時間対応)

<日本中毒情報センターホームページ> <https://www.j-poison-ic.jp/>

📱全国版救急受信アプリ「Q 助」



該当する症状および症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>

URLからアプリがダウンロードできます

📱「消費者庁 子どもを事故から守る!」 Twitter 公式アカウント「@caa_kodomo」

子どもの思わぬ事故を防ぐため、注意点や豆知識を随時発信しています。

📱消費者庁 リコール情報サイト



製品回収や無償修理等の情報を提供しています。

<https://www.recall.caa.go.jp/>

こんにちは！子育てコンシェルジュです

場所・・・蓮田駅西口行政センター

子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」

利用日時・・・木曜日・祝日・年末年始以外の毎日

午前 9:00～午後 5:00

電話・・・048-764-4115

ファックス・・・048-764-4116

メール・・・hasuda_kc@city.hasuda.lg.jp



お気軽にお声かけください

『子育てコンシェルジュ(志村、矢代、松本)』が
プレックス・キッズでお待ちしています

保育園、幼稚園、学童保育所

について教えてほしい

子育てコンシェルジュ 矢代



子どもの悩み、だれに聞けばいいの

子育てコンシェルジュ 志村



親子で遊べる場所を教えてください

子どもの預け先について
相談にのってほしい

子育てコンシェルジュ 松本



子どもの様子で気にかかることがある