みなさんの参加を
お待ちしています♪

蓮田市のマスコットキャラクター「はすぴぃ」

令和7年度交流会予定

【会員対象】

内　容	日　時	場　所	定　員
おやこ クッキング	8月3日(日) 10時	蓮田駅西口 行政センター	15名
クリスマス 交流会	12月6日(土) 10時	勤労青少年 ホーム	40名

【会員・一般対象】

内　容	日　時	場　所	定　員
健康体操	5月16日(金) 10時	蓮田駅西口 行政センター	15名
みんなで あそぼう	7月12日(土) 10時	勤労青少年 ホーム	40名
リラックスヨガ	10月21日(火) 10時	蓮田駅西口 行政センター	15名
おやこ体操	未定		

令和7年度会員講習会予定

内　容	日　時	場　所	講　師	対　象
小児看護の基礎知識	9月26日(金) 10時	蓮田駅西口 行政センター	保健師	全会員 託児あり
こどもの病気と事故とAED	11月11日(火) 10時	勤労青少年 ホーム	救急救命士	
こどもの 世話と遊び	希望相談の上	市内 保育園にて	保育士	協力・両方会員
こどもの事故と安全対策		蓮田市 消防本部	救急救命士	

★フォローアップ講習として全会員の方の参加をお願いします。
（救急救命講習は５年に１回の受講が必要です）

申込み：電話・Eメール等でお申込みください。

お願い

共働き家庭が増え、サポートを必要としている依頼会員さんが多くなっています。しかし、サポートしてくださる協力会員さんが少ないのが現状です。あいている時間でお手伝いしてくださる方を探しています。ご近所さん・お友達をぜひご紹介ください。

依頼会員さんの、協力会員・両方会員への変更も大歓迎です。

令和6年度 活動状況表

R6年4月～R7年1月まで

- こどもの習い事等の場合の援助 …… 243回
- 登校前の預かり …… 153回
- 保育所・幼稚園の迎え …… 129回
- 学童保育の迎え …… 127回
- 学校からの学童保育への送り …… 103回
  - 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり
  - 保育所・幼稚園の迎え
  - 学童保育の帰宅後の預かり など …… 161回

合計 916回

サポートをお願いしたいときは…

Step1 入　会

会員登録

まずは登録！

説明を受け会員登録します。

★登録と同時に保険に加入します。（保険料は市が負担）

★来所の際は**電話予約**をお願いします。

Step2 サポート依頼

早めに連絡

サポートが必要になったら早めに連絡しましょう。

希望する援助内容をアドバイザーに伝えます。

★依頼の日時・場所・内容を伝えましょう。

Step3 事前打ち合わせ

協力会員、依頼会員と援助を受けるお子さんが顔合わせをします。

★お子さんの状況
★援助内容
★日時
★緊急連絡先・メールアドレス・LINEの交換など

確認しましょう！

Step4 援助活動

いよいよサポートの始まりです。

事前打合わせに沿って援助活動をします。

★依頼会員はセンターにも活動内容をお知らせください。

★連絡がない活動は保険の対象になりません。

Step5 援助活動が終わったら

協力会員は

活動報告書に記入し、依頼会員のサインをもらってください。

依頼会員は

活動報告書の内容を確認し報酬を支払います。**利用料金：1時間 700円**

※幼児教育・保育の無償化の対象となるケースもあります。

Step6 活動報告書の提出

協力会員は

1ヵ月分の活動報告書を翌月の5日までにセンターに提出してください。

会員数

（令和７年１月末現在）

依頼会員	協力会員	両方会員	合　計
338人	86人	37人	461人

はすだ ファミリー・サポート・センター

〒349-0123 蓮田市本町６番１号
蓮田市蓮田駅西口行政センター内子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」
月～日（木曜日・祝日・年末年始休暇を除く）
9:00～17:00
TEL 048-764-4115 FAX 048-764-4116
Eメール：hasuda_fsc@city.hasuda.lg.jp
（ファミリー・サポート・センター）

QRファミサポ

緊急連絡先 センター閉所時の緊急連絡先（重篤なケガや事故の場合）

蓮田市役所子ども支援課　☎ 048-768-3111

VEGETABLE OIL INK

2025.3 vol.32

はすだ ファミリー・サポート・センターだより

寒天固まった？
ナイフでカット！

おやこクッキング

令和6年8月4日(日)

蓮田駅西口行政センター
クッキングルームにて

だんごこねこね

いただきまーす

みたらし団子・フルーツ白玉寒天・
オレンジ蒸しパンを作りました。

熱いから
気を付けて！

令和6年度 みんなで楽しく交流会

たなばた交流会 7月6日(土)
勤労青少年ホーム軽体育室

親子で遊ぼう 10月6日(日)
中山美咲先生／勤労青少年ホーム軽体育室

思い切り走り回って楽しかったよ。

みんなでゴローン あれ〜重たいよ！！

飛行機ブーン

ママと一緒に

水分補給も忘れずに

風船、上手に運べたかな

パパによじ登ろう

クリスマス交流会 12月15日(日)
中央公民館 集会室

テーマは、「歌と風船」

メープルバンドの生演奏♪

曲目
あかはなのトナカイ
さんぽ
青い山脈 など
会場は、ハート・犬・刀の風せんでいっぱい!!

サンタさん登場

9月13日(金) 子どもの食事作り
蓮田駅西口行政センター 会議室１

管理栄養士のお話を聞きました。
朝ごはん、ちゃんと食べてますか。

朝ごはんの工夫

- ☑おにぎり・サンドイッチは一口サイズ
- ☑みそ汁・スープなど汁物をつける
- ☑牛乳・ヨーグルト・チーズ・バナナ・みかん等食べやすいもの

朝ご飯を食べないと集中力がなくなり、イライラしたり体がだるく感じたりします。

参加者の声

- お弁当の容器によるカロリー計算や糖分脂質の話が知れてよかった。
- 工夫しながら、神経質にならずに食事作りをしようと思いました。

6月18日(火) ストレッチ体操
中山美咲先生／勤労青少年ホーム軽体育室

たくさんの参加者と音楽に合わせて体を動かし、筋トレ・脳トレと先生の明るい声に合わせて楽しく体を動かすことができました。

10月29日(火) 健康体操
近藤純枝先生／蓮田駅西口行政センター 会議室１

チェアエクササイズ！声をかけ合いながらがんばりました。