

## サービス等利用計画案(セルフプラン)

### 記入例

		計画作成者	蓮田 一郎	利用者との関係	父
ふりがな	はすだ たろう	生年月日	平成 25 年 1 月 1 日	計画作成日	令和 5 年 1 月 1 日
利用者氏名	蓮田 太郎				
住所	蓮田市大字黒浜2799-1			連絡先	048 ( 768 ) 3111

### 希望する生活(困っていることも記入してください)

- ・たくさんの人と関わりたい。お友達と上手に関われるようになって欲しい。
- ・嫌なことがあると手が出てしまう。
- ・感情のコントロールができるようになって欲しい。
- ・興味のあることを伸ばしたい。

本人または家族の生活に対する希望を記入します。

いつまでにできるようになりたいかを記入します。

### 希望する生活をするために必要な支援

- ・たくさんの人と関わっていく中で、適切なコミュニケーションを身に付けていく。
- ・外出することにより、社会体験を増やしていく。
- ・語りかけを丁寧に行い、言葉の数を増やしていく。
- ・興味があるものを理解しやすいように支援していく。

希望する生活をおくるために必要なことを記入します。

### それまでの期間

3ヶ月  
6ヶ月  
1年

### サービスの具体的な利用方法

サービスの種類	内容・量(頻度、時間)	サービス事業所名 (担当者・電話)	その他、サービス事業提供所に 配慮して欲しいこと
放課後等デイサービス	15日/月	〇〇事業所(管理者〇〇) 048-〇〇〇-〇〇〇〇	
移動支援	10h/月	〇〇事業所(管理者〇〇) 049-〇〇〇-〇〇〇〇	
訪問看護	2日/月(1回1時間)	〇〇事業所(管理者〇〇) 050-〇〇〇-〇〇〇〇	

## サービス等利用計画案(セルフプラン) 【週間計画表】

週間予定表は利用するサービスの 種類・内容・量(時間) を記載する

計画作成者氏名	蓮田 一郎
---------	-------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	週間予定表に記載できないサービス
6:00	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	① 種類 訪問看護
8:00	登校	登校	登校	登校	登校			
10:00	〇〇〇小学校	〇〇〇小学校	〇〇〇小学校	〇〇〇小学校	〇〇〇小学校	移動支援		頻度・量 2回/月(1回あたり1時間)
12:00						昼食	昼食	
14:00								② 種類
16:00	下校	下校	下校	下校	下校			
18:00	放課後等デイサービス 〇〇事業所	放課後等デイサービス 〇〇事業所	放課後等デイサービス 〇〇事業所		習い事			頻度・量
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	③ 種類
0:00								
2:00								頻度・量
4:00								

※サービスの種類や支給量は、この利用計画案のほか、障害程度区分や市や町の福祉課・保健センター・相談支援事業所などでの聞き取りの内容を踏まえて決定されます。