くらしのノート

未然に防止！ベランダや窓から子どもが転落する事故

? 蓮田市消費生活センター（商工課内）（内線）248

国民生活センター発表情報

1歳の子どもが、自宅2階のベランダに置いてあったベビーカーに登り、ベランダの柵を乗り越えてしまい屋外の芝生に転落した。（乳幼児保護者）

◆◆◆

乳幼児が、住宅等のベランダや窓からの転落により医療機関に救急搬送される事故が報告されています。高所からの転落は、生命に危険を及ぼす可能性が高く、じゅうぶんな注意が必要です。

事故の発生を未然に防ぐため、ベランダや窓際から、子どもの足掛かりとなるものを撤去し、子どもの成長に応じて子どもの手が届かない位置に補助錠を付けるなどの対策をしましょう。また、保護者は、ふだんの生活の中でもなるべく子どもから目を離さないように注意し、部屋の中に小さな子どもだけで残ることが無いようにしましょう。

第87回
健康増進課 保健師・管理栄養士

にゃんたぶぅ　今回は、健康増進課保健師の小林さん、管理栄養士の黒﨑さんにお話を伺います。8月1日から12月28日は蓮田市国民健康保険特定健診の健診期間ですね。普通の健康診断との違いを教えてください。

小林さん　特定健診は生活習慣病のリスクを詳しく調べる健診で、加入中の健康保険ごとに受診していただきます。蓮田市国民健康保険の場合、40～74歳のかたが対象で、今年度から健診費用が無料になりました。健診後、生活習慣病のリスクが高いと判断されたかたには特定保健指導をご案内します。

にゃんたぶぅ　病気の早期発見ができる環境が整っているのはすばらしいですね！蓮田市国民健康保険加入者のかたはどのくらい受診していますか。

黒﨑さん　毎年4割以上のかたが受診しており、受診率は毎年約2パーセントずつ上昇しています。

にゃんたぶぅ　健康意識が高まっているのですね。

小林さん　そうですね。しかし、約6割のかたが未受診の状態なので、対象に合った勧奨はがきの送り分けを行うなど、特定健診へ興味をもってもらえるよう工夫しています。今は早期発見で治る病気も多いので、病気が見つかることを恐れず、重症化する前に受診してほしいです。

にゃんたぶぅ　みんなが病気に対して危機感を持つこともたいせつですね。新型コロナウイルス感染症の影響で運動量などが減って、健康が気になるかたにはぜひ特定健診を受診してほしい！

黒﨑さん　特定保健指導では、一人ひとりの健康サポートプログラムを、本人と保健師、管理栄養士で話し合って決めます。その他にも、蓮田市では訪問や電話による相談や支援を行っています。

にゃんたぶぅ　蓮田市独自の支援制度もあるのですね！たくまんも特定保健指導を受けたことがあります。専門家のアドバイスを受けて、工夫をしながら生活改善を行うことが楽しかったです。

小林さん　それはすばらしいです。私たちにとって、皆さんに健康になっていただくのが一番の願いです。

にゃんたぶぅ　にゃんたぶぅも、みんなの健康を応援しています！今日はありがとうございました。

編集・広報広聴課シティセールス担当（内線）215

にゃんたぶぅ通信！　もりちぃ

早いー！もう10月ー！10月と言えば、もりちぃの誕生月です！^^
蓮田市のかたの中に10月生まれの人は何人いるだろう！その中からピンポイントで同じ誕生日の人は何人いるだろう！今度、蓮田の街を歩いて探してみようかな！その時はよろしくお願いします！

黒浜西中学校校舎トイレ改修工事の進捗状況

黒浜西中学校校舎のトイレ改修工事を進めています。6月から9月にかけて1～4階の生徒用トイレ改修工事を実施しました。今後は職員用トイレの改修工事等を行う予定です。

工事期間中は何かとご迷惑をお掛けするかと思いますが、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

学童保育所　新たなスタート

蓮田市立学童保育所は、今年度から株式会社アンフィニを指定管理者として運営しています。新たな試みとして、保護者が相談しやすく、児童が生活しやすい環境整備として常勤職員を配置し、夏休み等の1日保育時のお弁当の提供、サッカー教室等に取り組み始めました。今後も市民の皆さまの子育てを支援し、児童の健全な成長に寄与していきます。

小学校の改修工事が完成しました

蓮田北小学校体育館の照明改修工事および黒浜北小学校の体育館床塗装工事を実施しました。

蓮田北小学校体育館は照明設備をLED化したことにより明るくなり、黒浜北小学校体育館は床と競技用ラインが一新されました。

また、蓮田南小学校の既存ブロック塀を取り壊し、新しくフェンスと門扉を設置する工事を実施しました。

今後も子どもたちの学習環境向上のため、学校施設整備を計画的に進めていきます。

図書館にいこう

11月の展示コーナー　子どもの本　ピックアップ
テーマは **のりもの**

やまのバス
内田麟太郎文　村田エミコ画
佼成出版社
「だれでもいいからのってくれたら…」うんてんしゅがさみしそうにつぶやきました。つぎのバスていにまっていたのは…

いえでででんしゃ
あさのあつこ作　佐藤真紀子絵　新日本出版社

親子で遊べるのりもの知育ぶっく　てつどう　じどうしゃ　ひこうき　ふね　3～5歳
小賀野実監修　朝日新聞出版

8月の一般書予約ベスト3

1. **一人称単数**　村上春樹著　文藝春秋
2. **少年と犬**　馳星周著　文藝春秋
3. **図書館の子**　佐々木譲著　光文社
   欲が出ました　ヨシタケシンスケ著　新潮社

※3位は同数。

11月の
休館日▶火曜日（3日を除く）、4(水)、5(木)、6(金)、23(月)
開館時間▶午前9時～午後5時
（木曜日は午前9時～午後7時）
※11月まで9時開館を試行しています。

? 図書館☎769-5198