子育て情報 はすだっこ

乳幼児健康診査
実施日 3～4か月児(令和元年9月生)…1月28日㈫、9～10か月児(平成31年3月生)…1月29日㈬、1歳6か月児(平成30年6月生)…1月14日㈫、3歳児(平成28年10月生)…1月15日㈬
受付 午後1時～2時　**場所** 保健センター　? 子ども支援課子どもの健康担当㈫156

凡例　日＝日時・期間　場＝場所　対＝対象　内＝内容　講＝講師　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　主＝主催　申＝申込み　?＝問合せ

環境学習館 ☎764-1850

※12月29日㈰～1月3日㈮は休み。

1 生き物探検隊「親子で楽しむバードウオッチング」

黒浜沼周辺を歩いてモズやシメを探します。

日 1月12日㈰午後1時～3時30分、受付午後0時45分
対 4～12歳児親子
講 自然観察指導員
費 1家族100円（資料代他）
持 図鑑、双眼鏡、筆記用具
申 当日までに、電話可

図書館 ☎769-5198

※12月28日㈯～1月4日㈯は休み。

2 1月のおはなしひろば

●たかたか（小学生）
1月19日㈰午後2時から
●てくてく（4歳～小学生）
毎週木曜日、午後4時から

●よちよち（乳幼児親子）
1月17日㈮午前11時から

中央保育園 子育て支援センター ☎768-1123

※12月28日㈯～1月5日㈰は休み。

3 絵本の読み聞かせ

日 1月15日㈬午前11時～11時30分
対 乳幼児親子

4 栄養講座 ～おやつの選び方～

日 1月22日㈬午前11時～11時30分
対 乳幼児親子

閏戸保育園 子育て支援センター ☎766-8998

※12月28日㈯～1月5日㈰は休み。
●1歳・2歳親子開放日
1月16日㈭午前10時～11時

5 絵本の読み聞かせ

日 1月21日㈫午前11時30分～正午
対 乳幼児親子

黒浜保育園 子育て支援センター ☎765-6111

※12月28日㈯～1月5日㈰は休み。

6 めだかっこクラブ「体操＆ふれあい遊び」

日 1月16日㈭午前10時～11時30分
対 歩行ができる乳幼児親子
定 15組（申込み順）
申 1月6日㈪から、電話可

7 絵本の読み聞かせ

日 1月20日㈪午前11時30分～正午
対 乳幼児親子

8 楽しく学ぼう講座「親子ビクス」

日 1月21日㈫午前10時～11時30分
対 乳幼児親子
定 15組（申込み順）
申 1月7日㈫から、電話可

子育て支援センターしらゆり ☎768-1800

※12月28日㈯～1月5日㈰は休み。

9 お正月遊び

日 1月13日・27日の月曜日、午前10時～11時30分
対 2歳以下乳幼児親子

10 楽器で遊ぼう

親子で楽器遊びをしましょう。

日 1月20日㈪午前10時30分～11時30分
対 2歳以下乳幼児親子

児童センター ☎768-1141

※12月29日㈰～1月3日㈮は休み。

11 ハピママヨガ～赤ちゃんと一緒に楽しいヨガタイム～

日 1月7日㈫午前10時30分～11時30分
対 市内在住の0歳児親子
定 20組（申込み順）
申 12月24日㈫から、電話可

12 すくすく広場

日 1月8日㈬午前10時30分～11時30分
対 市内在住の1歳児親子

13 おもちゃ病院(当日受付)

日 1月11日㈯午後1時～3時

子育て支援施設

＊一般開放・開所日は、祝日・年末年始を除きます。

施設名	問合せ	一般開放・開所日時
中央保育園 子育て支援センター	☎768-1123	月～金曜日　午前9時～午後4時
閏戸保育園 子育て支援センター	☎766-8998	月～金曜日　午前9時～午後4時 ※行事企画日は午後1時～4時
黒浜保育園 子育て支援センター	☎765-6111	月～金曜日　午前9時～午後4時 ※行事企画日は午後1時～4時
子育て支援センターしらゆり	☎768-1800	月～金曜日　午前9時～午後4時
児童センター	☎768-1141	火～日曜日（第2・4日曜日を除く） 午前9時～午後5時
つどいの広場おひさま	☎769-3310	月～金曜日　午前10時～午後3時
子育てひろば　ぽこ（パルシー脇・人にやさしい家）	☎769-7852	月～金曜日（第2月曜日を除く）・第1土曜日 午前10時～午後3時
はすだファミリー・サポート・センター	☎765-1411	月～土曜日（水曜日を除く） 午前9時～午後5時

14 ママこみゅひろば「自彊術健康体操」

日 1月21日㈫午前10時30分～11時30分
対 市内在住の0歳児親子
持 ヨガマット、バスタオル、5本指靴下、動きやすい服装、飲み物

15 ふれあい広場

日 1月22日㈬午前10時30分～正午
対 乳幼児親子
内 誕生会（1～3歳児）、絵本と童歌

16 お楽しみ広場「節分集会」

日 1月31日㈮午前10時30分～11時30分
対 市内在住の2歳以上幼児親子
定 20組（申込み順）
申 1月16日㈭から、電話可

つどいの広場おひさま ☎769-3310

※12月28日㈯～1月5日㈰は休み。

17 鬼のお面作り

お面を作って遊びましょう。

日 1月14日㈫午前10時30分～11時30分
対 乳幼児親子
定 10組（申込み順）
申 12月26日㈭・27日㈮、電話可

子育てひろば ぽこ ☎769-7852

※12月28日㈯～1月5日㈰は休み。
●0歳・1歳親子開放日
1月20日㈪午前10時～午後1時
●親子体操
1月7日㈫午前11時から
●おはなし会
1月10日㈮午前11時から
●おたんじょう会
1月15日㈬午前11時から

18 みんなでつくろう「くびふりねずみ」

かわいく首を振るねずみのおもちゃを作りましょう。

親子DEコンサート

ウインドアンサンブル和による楽器の演奏を聴いたり、歌を歌ったりします。

日時 1月30日㈭午前10時30分～11時30分
場所 閏戸保育園子育て支援センター
対象 乳幼児親子
? 閏戸保育園子育て支援センター☎766-8998

日 12月23日㈪～27日㈮、午前10時～正午（随時受付）
※期間内30個（なくなりしだい終了）。

親子ひろば たんぽぽ 社会福祉協議会☎769-7111

実施日	場所	対象
12月23日㈪	中央公民館	0・1歳児親子
午前10時30分～午後1時30分		

1月の保育園交流会

日時	内容	場所・問合せ
14日㈫午前10時～11時	たこ作り	中央 ☎768-6467
20日㈪午前10時～	作って遊ぼう	閏戸 ☎766-8992
20日㈪午前10時～	室内遊び	黒浜 ☎769-3150
14日㈫午前10時～11時	作って遊ぼう	蓮田南 ☎768-1777
15日㈬午前10時～	作って遊ぼう	東 ☎764-4600
14日㈫午前10時～11時	室内遊び	蓮田ねがやど ☎764-3031
15日㈬午前10時～11時	作って遊ぼう	蓮田みぬま ☎765-6660

子どもの健康

子ども支援課子どもの健康担当㈫156

19 BCG予防接種（令和元年6月生・7月生）

日 1月8日㈬受付午後1時～2時
場 保健センター
持 母子健康手帳、はがき、予診票
※継続して医師にかかっている場合は主治医意見書（診断書）が必要です。

20 歯（は）っぴー教室(平成29年12月生)

日 1月31日㈮受付午前9時30分・午前10時30分
場 保健センター
持 母子健康手帳、案内通知、歯ブラシ、コップ、タオル