

広報

# はすだ

2020  
**6.15**  
No.790

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「家」を避けましょう!

①換気の悪い  
**密閉空間**

②多数が集まる  
**密集場所**

③近所で会話や  
発声をする  
**密接場面**

新型コロナウイルスは人の密集して、クラスター(集団)の発生を招きやすくなるのが特徴です。日常の生活の中での「密」が最も多い原因を工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

3つの条件のほか、大浴場を使う際も  
換気などを行ってください。

厚生労働省 | 東京都 | 東京都 | 東京都

## 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含むエチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

①両手のひらを対し、指を絡め、こすり洗います。②手背を洗い、指を絡め、こすり洗います。③手の甲を洗い、指を絡め、こすり洗います。④親指をこすり洗います。⑤手首をこすり洗います。⑥水で洗い流し、清潔なタオルで拭きます。

### ②エチケット 3つの咳エチケット

咳やくしゃみをする際は、マスクを着用し、肘の内側またはティッシュペーパー、袖口などに顔を近づけて咳やくしゃみをしてください。

### 正しいマスクの着用

①鼻と口を完全に覆う。②顔とマスクの間に隙を作らない。③マスクの裏側を触らない。

東京都 | 東京都 | 東京都



特集

## 新型コロナウイルス 感染症関連情報