



子育て講演会を開催しました

12月1日に、蓮田市総合文化会館ハストピア多目的ルームにおいて、市内小中学生の保護者を対象に、子育て講演会を開催しました。

埼玉県家庭教育アドバイザーを務めている関根雅江さんを講師に迎え、「学校に行きたくない子の理解と寄り添い方」をテーマに、子どもへの理解と家族の対応の在り方などについて貴重なお話を聞くことができました。



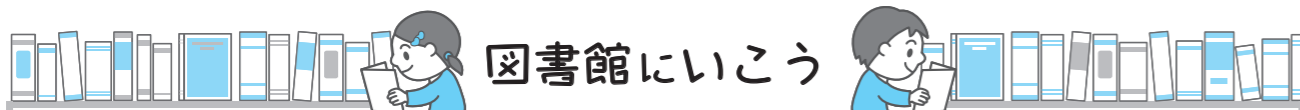
人権集会

黒浜中学校で全校生徒が参加する人権集会が行われました。俳優・タレントと幅広く活躍されている副島淳さんにお越しいただき、ご自身の体験談を交えて、いじめ問題や差別問題にどう向き合ったらよいかということについて、ご講演をいただきました。どの生徒も真剣な面持ちで話を聞き、人権についてあらためて考えるきっかけとなりました。



新しいALTの着任

11月より、新しいALTとしてオーストラリア出身のガブリエル・アリエータ先生が着任しました。今年度は主に小学校の授業に参加しています。明るく朗らかに職員や児童と接し、打ち解けています。今後もいっそう、児童のコミュニケーション能力の育成に尽力していきます。



図書館にいこう

2月の展示コーナー
大人の好奇心 **ビックアップ**
テーマは **食と健康**

老けない、寝込まない、太らない **野菜はくすり**

村田裕子監修
(株)オレンジページ

色別からだに効く野菜全62種の、主な栄養素や、効果・効能が紹介されています。野菜を毎日無理なく、おいしく食べるコツや、レシピも掲載。

たべる生活

群ようこ著 朝日新聞出版

ちょっと不調を感じたときのスープとドリンク

冷え、疲れ、痛みがやわらぐ続けられるいたわりレシピ
石澤清美著 誠文堂新光社

11月の一般書予約

ベスト3

1 **闇祓**
辻村深月著 KADOKAWA

2 **夜が明ける**
西加奈子著 新潮社

3 **倒産続きの彼女**
新川帆立著 宝島社

2月の

休館日 ▶ 火曜日、4日、11日、23日、26日(土)~3/4日
開館時間 ▶ 午前9時30分~午後5時
(木曜日は午前9時30分~午後7時)

図書館 ☎769-5198

くらしのノート

餅による窒息に注意

蓮田市消費生活センター
(商工課内) (内線) 248

国民生活センター発表情報

食事中に餅を喉に詰まらせて意識を失ったため、夫が救急車を呼んだ。

70歳代女性

餅による窒息事故が毎年起きており、死亡事故のうち4割が1月に、2割が正月三が日に発生しています。特に高齢者は、かむ力や飲み込む力が弱くなり、窒息事故のリスクが高まるため、注意が必要です。よくかまないうちにお茶などで流し込むのは危険です。よくかんで、唾液とよく混ぜ合わせて食べるのがたいせつです。餅をあらかじめ食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。高齢者が餅を食べる際は、周りのかたも食事の様子に注意を払いましょう。のどに詰まってしまった場合は、「背部叩打法」を行うなど、状態や年齢に応じて正しい応急手当をしましょう。



第102回 老人福祉センター

センター長 加藤 菜穂子さん



加藤さん はい。心身ともに健康でいたいせつさに気づいたと言ってくれる利用者さんもあります。

にゃんたぶう それはうれしいですね!

加藤さん まだ利用を再開できていないカラオケなどもありますが、利用者さんのために常に新しいものを取り入れよう心がけています。

にゃんたぶう さまざまな取組みを行っていると思いますが、何か課題などありますか。

加藤さん 老人福祉センターという施設名なので、どうしても最初の一步が踏み出しづらいというかたも多いのが現状です。

にゃんたぶう そうですね。初めてのかたでも利用しやすい施設になるといいですね。

加藤さん 今後は、施設での様子を発信して、皆さんが気軽に足を運んでいただける施設になるといいなと思っています。

にゃんたぶう にゃんたぶうも年を重ねたら老人福祉センターでピリヤードをして楽しみたいなあ。今日はありがとうございました。

編集・広報広聴課シティセールス担当 (内線) 215



にゃんたぶう 通信!

もりちい



明けましておめでとうございます!!早いもので2022年始まりましたね!今年からは、にゃんたぶう2人になりましたが変わらず蓮田市を盛り上げて行くのでこれからも男2人をよろしくお願ひします!私事ですが、今年は1人家族が増えます!笑