



市民大学・健康学科  
年齢不問のストレッチ(全3回)

体幹を強くする「ピラティス」を取り入れた、すべての年齢層のかたが行えるストレッチです。実技を行いながら、呼吸・姿勢・筋力等に関する理論も学びます。

日時 9月7日・14日・21日の水曜日、午前10時～11時30分  
対象 市内在住・在勤・在学のかた  
講師 吉田まよさん  
定員 12人(多数抽選)  
持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、バスタオル(ヨガマット)  
申込み 8月22日(月)までに、講座名・住所・氏名・電話番号・あればメー

ルアドレスを明記し、往復はがきまたは 函(kouminkan@city.hasuda.lg.jp)で中央公民館へ

デジタル活用講座～LINEで市の情報  
を見てみませんか～

初心者向けの講座です。  
日時 7月28日(木)午前10時～11時30分  
対象 市内在住・在勤・在学のかた  
講師 広報広聴課職員  
定員 10人(多数抽選)  
持ち物 自分のスマートフォン  
※通信料は利用者の負担となります。  
申込み 7月22日(金)までに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記し、往復はがきまたは 函(kouminkan@city.hasuda.lg.jp)で中央公民館へ

イベントプラザ

※自治体の後援を受けているイベントを優先して掲載します。  
? 広報広聴課広報広聴担当(内線)209

◆久喜看護専門学校説明会

説明会:8月6日、9月10日、10月1日・22日、11月5日、12月3日、令和5年1月7日、2月4日の土曜日午前10時～ オープンキャンパス:8月27日(土)午前10時～午後2時～/久喜看護専門学校〔久喜市〕/看護師を目指すかた/本校での学校生活の様子や看護師になるための本校での学習や実習についての説明、個別に質問への回答等/無料/各回の1週間前までに、ホームページから申込み/(一社)南埼玉郡市医師会久喜看護専門学

校・後藤☎0480-23-3131、☎0480-23-3108

◆白岡吹奏楽団第31回定期演奏会

8月28日(日)午後1時～4時(開場午後1時、開演午後1時30分)/ハストピア(総合文化会館)/第1部アルセナール ジェリコ、第2部「しらすいっアーズ」銀河鉄道999他/350人/無料/マスク着用/事前に、団ホームページ(shirasui.com)予約フォームまたははがきに必要事項を記入し、白岡吹奏楽団・間中☎090-3811-3895へ

◆詩吟研修会募集

8月28日(日)午後2時～4時/中央公民館2階研修室/文化祭に向けて詩吟の練習と申込み/15人/無料/当日受付/蓮田吟詠会・鎌内☎090-8841-4898、☎048-766-1246

中央公民館 ☎769-2002

★1 親子体操教室  
親子で楽しく運動しませんか?

日 9月11日(日)午前10時～11時  
講 リ・ポーンはすだ総合型地域スポーツクラブ  
定 市内在住の未就園児親子20人(多数抽選)  
持 飲み物、タオル、動きやすい服装  
申 8月26日(金)までに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・あればメールアドレスを記入し、往復はがきまたは 函(kouminkan@city.hasuda.lg.jp)で中央公民館へ

図書館 ☎769-5198

★2 8月のおはなしひろば

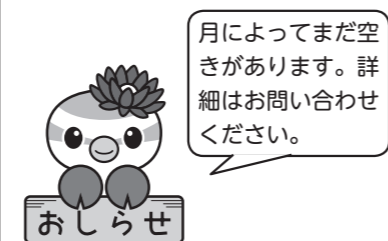
●てくてく(未就学児～小学生)  
日 8月4日・18日・25日の木曜日、午後4時から・午後4時30分から  
定 各5人(先着順)  
●よちよち(乳幼児親子)  
日 8月19日(金)午前10時45分から・午前11時15分から  
定 各8組(先着順)

子育て支援センター  
とねのえんがわ ☎812-7488

★3 感触あそび

日 ①8月2日(火)・25日(木)午前11時～11時45分②8月4日(木)・23日(火)午前11時～11時45分  
定 ①0・1歳児親子各3組②2・3歳児親子各3組(①・②ともに未就園児)

有料広告募集



? 広報広聴課広報広聴担当(内線)209

※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止・延期になる場合があります。詳細は、各施設にご確認ください。

凡例 日=日時・期間 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師 定=定員 費=費用 持=持ち物 主=主催 申=申込み ?=問合せ

費 100円  
申 7月19日(火)から前日までに、電話または同園ホームページより可

★4 氷遊び

日 8月5日・26日の金曜日、午前9時30分～10時15分・午前10時45分～11時30分  
定 未就園児親子各3組  
申 7月21日(木)から前日までに、電話または同園ホームページより可

★5 ファミリー開放日

日 8月9日(火)・29日(月)午前9時30分～11時30分  
定 未就園児親子各2組(保護者2人まで)  
申 7月25日(月)から前日までに、電話または同園ホームページより可

児童センター ☎768-1141

★6 だっこでキュッおはなし会

日 7月27日(水)午前11時30分～11時50分  
内 おはなし会による乳児向けの読み聞かせ  
申 通常利用の来館予約

★7 げんきっ子クラブ  
「まろにえ会」

日 8月4日(木)午前10時30分～11時30分

内 まろにえ会による昔あそび・ものづくり  
定 市内在住の小学生以上20人  
申 7月21日(木)午前9時から、電話可

★8 おもちゃ病院  
(当日預かり翌月渡し)

壊れたおもちゃを直します。  
日 8月6日(土)午後1時～3時  
定 20人(申込み順)  
申 7月20日(水)午前9時から、電話可

つどいの広場  
おひさま ☎769-3310

★9 おばけつりぼり

日 8月9日(火)午前10時30分～11時30分  
定 市内在住の乳幼児親子3組  
申 7月25日(月)・26日(火)午前10時から、電話可

エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)  
☎0480-93-0077

★10 親子でおもちゃ作り

ペットボトルを使ってロケットを作ります。  
日 7月31日(日)午前10時～正午  
定 小学生以下親子6組12人(申込み順)  
費 200円(保険料)  
申 前日までに、電話可

子育て支援施設

Table with 4 columns: 施設名, 問合せ, 一般開放・開所日時, 育児相談. Lists various support facilities like 中央保育園, 関戸保育園, etc.

★11 アルミ缶でおもちゃ作り

アルミ缶を使ってポンポン船を作ります。  
日 8月6日(土)午前10時～正午  
定 小学生以下親子6組12人(申込み順)  
費 200円(保険料)  
申 前日までに、電話可

★12 親子で体験「布のリフォーム」

日 8月20日(土)午前9時30分～正午  
定 小学生以下親子6組12人(申込み順)  
費 200円(保険料)  
申 前日までに、電話可

子どもの健康  
子ども支援課子どもの健康担当(内線)151

★13 離乳食教室(要予約)

日 8月25日(木)午前10時～10時45分・午前11時15分～正午  
場 保健センター  
対 3～6か月の乳児親子  
内 離乳食の進め方、デモンストレーション、身体測定

★14 歯っぴー教室  
(令和2年7月生まれ、要予約)



日 8月26日(金)  
場 保健センター

★15 乳幼児健康診査

Table with 3 columns: 実施日, 場所, 対象. Lists health check dates and locations for infants.