

広報

# はすだ

2022  
11.15

No.819

特集

## 蓮田市制施行50周年記念式典 伸ばすぞ！健康寿命



パンフレットスタンドには松川町のショップポットを使って蓮田市マスコットキャラクター「はすぴい」が描かれています。



# 蓮田市制施行50周年記念式典

10月1日にハストピアで開催された蓮田市制施行50周年記念式典。功績者への表彰や市にゆかりのあるかたの公演が行われました。☎ 政策調整課政策調整担当 (内線) 228





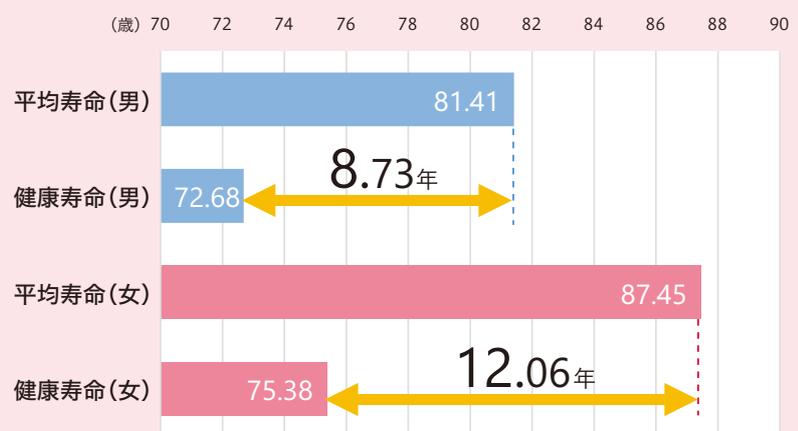


# 伸ばすぞ！ 健康寿命

健康はすだ21(第2次)改定版・  
蓮田市食育推進計画を推進しています  
健康増進課健康増進担当 内線 143

## 基本方針▼ 健康寿命の延伸に向けた取り組みの推進

令和元年度平均寿命と健康寿命の比較 (全国)



出典：厚生労働省 第16回健康日本21（第二次）推進専門委員会 資料

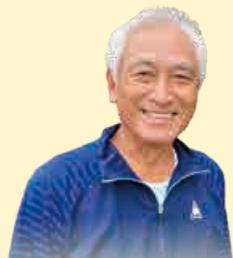
健康寿命とは「心身ともに自立し、健康的に生活できる期間」を指します。平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。令和元年、この差は男性8・73年、女性12・06年となっており、健康面だけでなく、医療費や介護費の増加への影響も懸念されています。元気に歳を重ねるために必要なことを、市民の皆さんに実践していただけるよう、3つの重点目標を設定しました。



### 健康はすだ21(第2次)改定版・蓮田市食育推進計画とは

市民と行政が一体となって健康づくりを進めるための健康と食の計画  
市では平成15年3月に蓮田市健康増進計画「健康はすだ21」を策定し、その後改定を重ね平成31年3月に現在の「健康はすだ21(第2次)改定版」を策定しました。併せて「蓮田市食育推進計画」を策定し、健康づくりと食育を一体的に推進しています。この計画を基に市民、地域の団体、行政が一体となり市民参加型の健康づくり活動を進めています。

## 市民として健康づくりをお手伝いしています



健康づくり推進員連絡会議  
委員長 庄山 勝義さん

### スポーツの力で健康づくり

私は長年テニスが続けています。しっかり食べることで体を作り、体を動かすことで健康を維持しています。市民の皆さんが運動と食事に関心を持ち、元気に過ごせるようサポートしていきたいです。

今年度から市民の皆さんが気軽に参加できるイベントとして「みんなで楽しく健康タイム」や「みんなで楽しくウォーキング」を開始しました。これらのイベントでは、楽しく体を動かすことに加えて、人との交流も生まれます。今後も市民の皆さんとのつながりをたいせつに健康づくりの輪を広げていきます。



食育推進員連絡会議  
委員長 杉原 峰子さん

### 食の力で健康づくり

私は食を通じた地域活動を長年続けています。食べることは生きることの源であり、おいしく食べることで元気が湧いてきます。現在は、市民の皆さんに野菜料理をたくさん食べていただき、より健康につながるよう、食育推進員が作成した野菜レシピ集（はすベジレシピ）をイベント等で配布しています。新型コロナウイルスの感染拡大で活動が制限されていましたが、対策を図りながら少しずつ活動を再開しています。今後も、料理講習会などを開催しながら、食が持つ力を生かした健康づくりを続けていきます。

健康はすだ21（第2次）改定版は、「病気や障がいがあっても人と人ごとにも支えあって心豊かに生活できる地域」を目指し、市民と行政が協働して健康なまちづくりを進めています。食、運動、地域活動などの各分野から推薦された「健康づくり推進員」「食育推進員」が中心となり、イベントや講座、食のレシピの普及などさまざまな活動を行っています。

# 健康づくりは市民が主役

## 健康寿命の延伸のための3つの重点プロジェクト

健康はすだ21（第2次）改定版・蓮田市食育推進計画では目標を達成するために3つの重点プロジェクトを掲げ、健康寿命の延伸を目指しています。

動

重点プロジェクト1  
日頃の活動量を増やそう

日頃から日常生活の中で積極的に身体を動かしている人を増やします。

知

重点プロジェクト2  
からだを知ろう

がん検診や特定健診を受けている人を増やします。

食

重点プロジェクト3  
みんなで野菜を食べよう

野菜を1日3皿相当以上食べる人を増やします。

# 健康寿命の延伸 = 長く元気に生きるために 3つの重点プロジェクト実践編

蓮田市を大きく3地区（黒浜・平野閭戸・蓮田）に分け、ウォーキングコースを作りました。距離や所要時間、季節による見どころを掲載しています。

## 蓮田市ウォーキングマップ 9コース (健康づくり推進員作成)

健康増進課にてウォーキングマップを配布しています。



市ホームページ「蓮田市ウォーキングマップ」

## 生活スタイルに合わせて 活動量を増やす工夫をしましょう

一例として、

- ・車を自転車に、自転車を徒歩に、エスカレーターを階段に変える。
- ・毎日8000歩以上歩く。  
歩数計で確認してみましょう。10分で約1000歩になります。
- ・歯磨き中にかかとの上げ下げをする。
- ・掃除や買い物も、活動量を意識して取り組めば運動になる。
- ・ウォーキングに出かけてみる。

動

日頃の活動量を増やそう

## イベントに参加して楽しく体を動かしました

9/25日  
開催



健康イベントを開催（健康づくり推進員主催）。どなたでもできるスポーツや体操等に子どもから高齢者まで多くのかたが楽しく参加しました。

次回は、令和5年3月4日（土）に開催します。詳細は、広報はすだ1月号をご覧ください。

10/8日  
開催



ウォーキングイベントを開催（健康づくり推進員主催）。パルシーからスタートし秋晴れの中、気持ち良く5キロメートル歩きました。

次回は、12月10日（土）に開催します。詳細は、16ページをご覧ください。

知

からだを知ろう

## 定期的に、健(検)診を受けましょう

健康に気を遣っていても、年齢を重ねることで病気になりやすくなります。

症状が重くなってからの治療は時間もお金もかかり大きな負担になります。早期に発見できれば完治できる病気もあります。

1年に1度の健康診査、  
がん検診、  
半年に1度の歯科検診



法定報告(令和2年度)より



蓮田市健康実態調査報告書  
(平成30年3月)より

## 万が一ではなく 二分の一

2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががん で亡くなっています。

早期発見できた場合の5年生存率（診断してから5年間生存している割合）は、多くのがんで9割を超えています。

早期発見・早期治療がたいせつです。毎年がん検診を受けましょう。

## 食を育む取組みを進めています

市では食育推進計画を策定し、子どもたちから食を通じた健康づくりを進めています。

### [1日に必要な野菜の量]

1日に必要な野菜の量は350グラムですが、それは小鉢5皿分になります。

生野菜なら両手に1杯、茹でたものなら片手で1杯程度が目安と言われますが、小鉢の数だとイメージしやすいと思います。

平成30年3月に取りまとめた「蓮田市健康実態調査報告書」では、野菜を1日に小鉢3皿以上食べている人は、33.5パーセントでした。

まずは毎食野菜を1皿、1日3皿以上食べてみませんか？



## 子どもから食の知識を。子どもの食育に力を入れています

7月には、黒浜北小学校の6年生に健康増進課の保健師と管理栄養士が「野菜の良いところ」について話し、はすベジレシピ集を配布しました。夏休みの宿題として調理にチャレンジしました。今後も子どもへの食育を続けていきます。



350グラムの本物の野菜を見て実感。「食べられそう」との声多数でした。



作ってくれたはすベジレシピの料理写真を市役所に掲示しました。

### 野菜が必要なことはわかっているけど、なかなか献立が思いつかない

そんな声にお応えして、食育推進員が中心となり、野菜メインのレシピ集「はすベジレシピ集」を作りました。レシピだけでなく、野菜の旬カレンダー、野菜の冷凍保存方法も掲載しています。

「はすベジレシピ集」は健康増進課にて配布しています。



市ホームページ「はすベジレシピ集」



### エリンギとれんこんのかみかみステーキ



1人分の野菜量  
90  
グラム

#### 材料 (2人分)

エリンギ……大2本(120g)  
れんこん……小1/2節(60g)  
めんつゆ(3倍濃縮)……大さじ1  
薄力粉………大さじ1  
ごま油………大さじ1

エネルギー：113kcal  
食物繊維：2.8g 塩分：0.8g

#### 作り方

- ①エリンギは石づきを切り、縦に1cm程の厚さに切る。
- ②れんこんは皮をむき5mm厚さの輪切りにし、水にさらしてから、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
- ③①、②に薄力粉をまぶす。
- ④熱したフライパンにごま油を入れ、③を中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、中に火が通るまで焼く。
- ⑤火が通ったら、めんつゆをフライパンに回しかけ、サッと絡めて皿に盛り付けて完成



健康増進課の保健師と管理栄養士が市民の健康づくりをサポートします。



人生の最終段階や「もしもの時」に、本人が希望する医療・ケアを受けられることがたいせつです。元気なうちから本人や家族、医療・ケアチームなどが、本人の希望について繰り返し話し合う取り組みである「人生会議」に関する地域講座が、市で初めて開催されました。人生会議とはどんなことなのかを南埼玉郡市医師会から派遣された診療所の今永光彦医師が、事例を交え分かりやすく説明していました。

参加した高沢秀樹さん（写真右）・伊藤雅夫さん（同左）は、「病気になった時や亡くなる時のことは、なかなか考えたくないことですが、かまえず日常で話題に出したり、家族が集まる時に気軽に話す場を事前につくることが大事だと感じました」と話してくれました。

9/30

積山自治会館

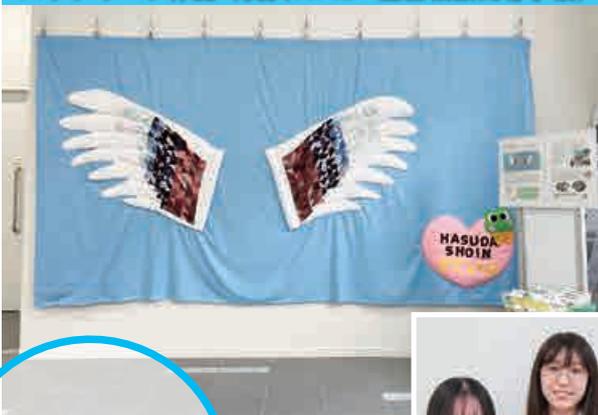
知っていますか？  
人生会議



# 風景



パッチワーク作品「翼」(10/12・蓮田松韻高等学校)



翼で届けたい

蓮田松韻高等学校家庭部では、人や社会、環境に配慮したエシカル消費に積極的に取り組んでいます。このことを多くの人に知ってもらうことを目的にパッチワーク作品「翼」を創りました。部長の小口ゆいさん(写真右)・副部長の安住和花さん(同左)は、「部員全員で協力し、映える作品を制作できました。エシカル消費に興味をもつ人が少しでも増えたらうれしいです」と話してくれました。



地産地消を学ぶ

農産物の地産地消の推進や食べ物へのたいせつさを知ってもらうことを目的として、今年も市内の小・中学生による農業体験学習が行われました。この日参加した黒浜中2年の生徒たちは、協力し合いながら稲刈りにととも集中して取り組んでいました。また、稲刈り後には、農家のかたにコンバインを使用した脱穀の方法も教わり、興味を示していました。収穫したコメは乾燥させた後精米され、学校給食として提供されます。



農業体験学習(9/16・黒浜)

はすぴいお誕生会2022(10/29・インスタライブ)



はすぴい  
ハッピーバースデー

10月13日  
に10回目の

誕生日を迎えたはすぴいのお誕生会を、インスタライブで生配信しました。にゃんたぶうのたくまんともりちい、村田綾さんが進行を務め、ゲストに山口市長、YURiKAさん、うたやん、シラオ仮面、はにぼん、カパル、くまモンが出演し、大いに盛り上がりました。主役のはすぴいは「みんなにお祝いしてもらってうれしかったよ！早くみんなと会いたいな」と話してくれました。



災害に備える

今後発生が予想される災害に対応するため、県石油商業組合の主催により、地震発生時のガソリンスタンドにおける初動対応の確認訓練が内藤セルフ連田給油所で行われました。訓練に参加した安藤雅章さんは、「重要なライフラインのガソリンや灯油、軽油を緊急車両や地域の皆さんに安定して供給できる体制を確保し、災害に備えたいです」と話してくれました。



災害時対応実地訓練 (10/27・西新宿)

まちの



黒浜中学校で、自身の将来やキャリアを考える「ふれあい講演会」が開催されました。市の職員が講師を務め、前半は市が進めている事業の概要についての講演、後半ではシティセールスに関する説明が行われました。生徒たちは真剣に講演を聞きながらも後半の市の魅力に関するクイズの際には、積極的に発言したり、楽しみながら参加していました。

参加した中野真鈴さんは、「この講演会で、ふだん何気なく生活している蓮田市に重要な文化財などのたくさん魅力があることがわかりうれしく思いました。自分たちもこれまで住んでいた人たちが守ってきてくれた市の魅力をたいせつにしていきたいと思えます」と話してくれました。

10/8

黒浜中学校

ふれあい講演会





くらしのノート

家庭用ゲーム機でも！オンラインゲームの課金に注意

？ 蓮田市消費生活センター  
(商工課内) 内線 248

国民生活センター発表情報

子どもが家庭用ゲーム機で約7万円課金していた。ゲーム機にはクレジットカードを登録している父親のアカウントしかなく、子どもは父親のアカウントでゲームをしていた。ゲーム機会社に返金を申し出たが、断られた。

◆ ◆ ◆  
オンラインゲームをするにあたってのルールとして、保護者用のアカウントを子どもに使わせることは避けましょう。保護者用のアカウントで子どもが課金した場合、子どもが課金したと証明することが難しく、未成年者取消が認められないことがあります。また、子どもの予期せぬ課金を防ぐためにも、ペアレンタルコントロール機能※を利用したり、オンラインゲームをするにあたって、家族でよく話し合しましょう。  
※保護者が子どもの使う端末の機能を制限できること。



第112回  
うたやの森フェスティバル実行委員会  
みやした てつ  
宮下 哲 さん

まざまなイベントを企画しているの、ぜひ多くのかたに遊びにきてほしいです。

**にゃんたぶう** いろんな企画があって、とても楽しそうですね。

**宮下さん** 特に、学の村のリアルケイドロは、遊みながら、「チームビルディング」「メディアリテラシー」「防犯意識」を学ぶことができる市内初開催のイベントとなっています。また、今年蓮田市が市制施行50周年を迎えたという節目の年なので、50周年にちなんだこともやる予定です。

**にゃんたぶう** 今からワクワクが止まらないなあ。最後に、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

**宮下さん** 今までの伝統は引き継ぎつつ時代に合ったやり方で、誰もが楽しめるうたやの森フェスティバルを作り上げたいと思います。たくさんのかたが遊びに来てくれるととてもうれしいです。

**にゃんたぶう** うたやの森フェスティバルの開催が今からとても楽しみです。今日はありがとうございました。

編集 広報広聴課シティセールス担当 内線 215



にゃんたぶう  
通信！

もりちい



早いもので11月ですね！にゃんたぶうも新生にゃんたぶうとして再出発しました。皆さんにいい報告ができるようにこれからも頑張っていくのでよろしくをお願いします。今月は「うたやの森フェスティバル」があるので楽しみだー！

## 中学校部活動 関東・全国大会出場!

### 全国中学校バドミントン大会 (青森県)

#### 蓮田南中学校

田村 優太・太田 響・小島 洸翔・島 優真・丸山 玲司

### 浅野 海斗・磯立 樹 (男子団体)

### 榎本 紗楓・八嶋 未来 (女子ダブルス)

### 全国中学校バレーボール大会 (秋田県)

#### 蓮田中学校

星 優凜・芹澤 夏海・富永 果杏・西村 日那・藤原 花綾

橋本 心・定山 桜和・藤田 葵・室 心乃・宇佐 美心音

中島 梨華・藤巻 実緒・太田 舞優

### 全国中学校水泳競技大会 (宮城県)

#### 黒浜西中学校

吉田 琉惟 (男子背泳ぎ100M・200M)

### 関東中学校バドミントン大会 (山梨県)

#### 蓮田南中学校

榎本 紗楓・八嶋 未来・浅野 未来・榎本 涼楓・白鳥 玲菜

### 海津 希颯 (女子団体)

### 関東中学校陸上競技大会 (神奈川県)

#### 蓮田中学校

山口 歩華 (走高跳)

### 関東中学校卓球大会 (千葉県)

#### 蓮田南中学校

島田 倫太郎 (男子個人)

#### 蓮田中学校

奥山 澄希 (男子個人)

## “学びま専科” 1日講座

10月から「学びま専科」1日講座が始まりました。この講座は、幅広い世代に向けた学び・学びあいの機会の提供や地域で活動する団体や個人の学びの成果を地域に生かすきっかけづくりを目的に開催しています。蓮田市生涯学習支援者(人材バンク)に登録のある個人・団体が講師を務め、さまざまな知識や技能、学習成果を生かして講座を企画しています。3月まで幅広い分野の講座が開講されますので、ぜひご参加ください。



## 図書館にいこう

### 12月の 子どもの本

展示  
コーナー

テーマは **クリスマス**

ピックアップ

**サンタさんからきたてがみ**  
たんのゆきこ作 垂石眞子絵  
福音館書店

てがみがゆきでぬれて、あてながわからなくなってしまいました。こまったねずみのゆうびんやさんは、もりのどうぶつたちにはちからをかります。

『いろいろサンタのプレゼント』 いろのえほん

しのぎきみつお作・絵 草土文化

**ミミとまいごの赤ちゃんドラゴン**

マイケル・モーパーゴ作 ヘレン・スティーヴンズ絵  
おびかゆうこ訳 徳間書店

### 9月の一般書予約

ベスト3

**1** **嘘つきジェンガ**  
辻村深月著 文藝春秋

**2** **ハヤブサ消防団**  
池井戸潤著 集英社

**3** **家裁調査官・庵原かのん**  
乃南アサ著 新潮社 ※他2冊。

12月の

休館日▶火曜日、2(金)、28(水)~1/4(水)  
開館時間▶午前9時30分~午後5時  
(木曜日は午前9時30分~午後7時)

図書館 ☎769-5198



※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止・延期・変更になる場合があります。詳細は、各施設にご確認ください。

凡例 日=日時・期間 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師 定=定員 費=費用 持=持ち物 主=主催 申=申込み ？=問合せ

5組②1歳6か月以上の未就園児親子5組(多数抽選)

申 各開催日の15日前から1週間前までに、電話または同園ホームページより可

7 Run・らん・ランニング

広い室内でたくさん走って体を動かしましょう。

日 12月21日(水)午前11時~11時30分
定 1歳6か月以上の未就園児親子8組(多数抽選)
申 12月6日(火)から13日(火)までに、電話または同園ホームページより可

8 ハイハイサーキット

日 12月22日(木)午前11時~11時30分
定 ハイハイができるようになってから1歳6か月頃までの未就園児親子8組(多数抽選)
申 12月7日(水)から14日(水)までに、電話または同園ホームページより可

児童センター ☎768-1141

9 はっぴー☆ばーすでい

フォトスポットでかわいい写真を撮りましょう。
日 11月22日(火)・24日(木)・25日(金)
対 11月生まれの未就学児
内 手形や身体測定、誕生カードのプレゼント、大きなケーキとの記念撮影など

申 当日までに、電話可

10 クリスマスおたのしみ人形劇

日 12月2日(金)午前10時30分~11時
定 市内在住の1歳児以上親子15組(申込み順)

内 かたつむり人形劇団によるお話など
申 11月17日(木)午前9時から、電話可

11 げんきっ子クラブ「エコアートでクリスマスリースをつくろう！」

日 12月3日(土)午前10時~10時45分・午前11時15分~正午
定 市内在住の小学生以上各6人(申込み順)

申 11月18日(金)午前9時から、電話可

12 おもちゃ病院(当日預かり翌月渡し)



壊れたおもちゃを直します。

日 12月10日(土)午後1時~3時
定 20人(申込み順)
申 11月22日(火)午前9時から、電話可

13 育児サロン

親子のスキンシップを図ります。

日 12月15日(木)午前10時30分~11時30分
内 ベビーマッサージと育児相談
定 市内在住の0歳児親子10組(申込み順)

持 飲み物、バスタオル

申 12月1日(木)午前9時から、電話可

つどいの広場 おひさま ☎769-3310

14 クリスマスグッズ作り



日 12月13日(火)午前10時30分~11時30分
定 市内在住の乳幼児親子3組(申込み順)
申 11月28日(月)・29日(火)午前10時から、電話可

子どもの健康 子ども支援課子どもの健康担当(内線)151

15 離乳食教室(要予約)

日 12月15日(木)午前10時~10時45分・午前11時15分~正午
場 保健センター
対 3~6か月の乳児親子
内 離乳食の進め方、デモンストレーション

16 はっぴー教室(令和2年11月生まれ、要予約)



日 12月16日(金)
場 保健センター

17 乳幼児健康診査

Table with 3 columns: 実施日, 場所, 対象. Rows include dates like 12月13日(火) and 12月14日(水) with locations like 保健センター and target groups like 3~4か月児.

子育て支援施設

Table with 4 columns: 施設名, 問合せ, 一般開放・開所日時, 育児相談. Lists various support centers like 中央保育園 and 児童センター.

子育て全般の質問はこちらまで

Table with 2 columns: 施設名, 問合せ. Lists 子育てコンシェルジュ and 蓮田市役所.

\*新型コロナウイルス感染症対策のため、利用は予約制です。事前に各施設にお問い合わせください。
\*一般開放・開所日は、祝日・年末年始を除きます。



- ・ごみの捨て方がわからないとき
  - ・ごみ集積所に関すること
  - ・ごみやりサイクルに関する疑問
- 蓮田白岡衛生組合 ☎766-3738

### 図書館

〒349-0122 上2-11-7 ☎769-5198

#### 図書館サポーターによる映画会 「名画フィルム館」

日時 12月17日(土)午後1時30分から、  
開場午後1時  
内容 カサブランカ (102分)  
定員 40人 (当日先着順)

### エコプラザ

(蓮田白岡環境センター内)

〒349-0204 白岡市篠津1279-5 ☎0480-93-0077

#### エコ体操

日時 11月25日(金)午前10時～正午  
対象 市内在住のかた  
定員 16人 (申込み順)  
費用 200円 (保険料)  
申込み 11月24日(木)までに、電話可

#### 包丁研ぎ

ふだん使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学びます。

日時 12月4日(日)午前10時～11時30分  
対象 市内在住のかた  
定員 10人 (申込み順)  
費用 200円 (保険料)  
持ち物 包丁、雑巾  
申込み 12月1日(木)までに、電話可

#### スタンドグラス風壁飾り作り (全2回)

割れたガラス瓶などを使ってスタンドグラス風の壁飾りを作ります。

日時 12月10日・17日の土曜日、午前10時～正午  
対象 市内在住のかた  
定員 10人 (申込み順)  
費用 500円 (材料費、保険料)  
申込み 12月8日(木)までに、電話可

#### 1 蓮田家庭教育支援チームの「ちょっとほっとタイム」(全2回)

日 12月5日(月)・14日(水)午前10時30分～11時30分

※どちらか1回だけの参加も可。

場 市役所会議室  
内 子育ての情報交換、手遊び、大型絵本など

定 1歳6か月までの乳幼児親子各8組 (多数抽選)

申 11月25日(金)までに、氏名・電話番号・子どもの氏名・生年月日を電話または 函 (hasuda\_ss@city.hasuda.lg.jp) で子ども支援課へ

? 子ども支援課企画担当 ☎764-4115

### 図書館

☎769-5198

#### 2 12月のおはなしひろば



##### ●てくてく (未就学児～小学生)

日 毎週木曜日 (29日を除く)、午後4時15分から

定 各15人 (先着順)

##### ●よちよち (乳幼児親子)

日 12月16日(金)午前10時45分から・午前11時15分から

定 各8組 (先着順)

### 関戸保育園

☎766-8998

#### 子育て支援センター

##### ●0歳親子・妊産婦開放日

日 12月8日(木)午前10時～11時30分

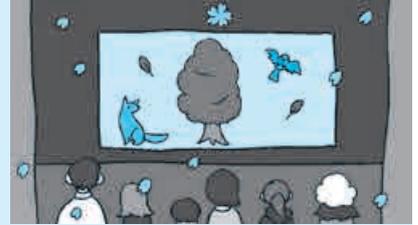
定 市内在住の生後0～11か月の親

子、妊産婦6組 (申込み順)

持 飲み物、タオル

申 12月1日(木)・2日(金)、電話可

#### 3 みんなのひろば



さくらぐみによるミニシアターです。

日 12月14日(水)午前10時～11時

定 市内在住の親子6組 (申込み順)

持 飲み物、タオル

申 12月1日(木)・2日(金)、電話可

### 子育て支援センター しらゆり

☎768-1800

#### 4 おんがくたい

楽器遊びを楽しみましょう。

日 11月29日(火)午前10時～11時30分

対 未就園児親子

#### 5 焼きもち大会

七輪を使っておもちを焼いて食べましょう。

日 12月6日(火)午前10時～11時30分

対 未就園児親子

### 子育て支援センター とねのえんがわ

☎812-7488

#### 6 クリスマス会

日 12月13日(火)～15日(木)①午前9時30分～10時15分②午前10時45分～11時30分

定 ①0～1歳6か月の未就園児親子



広報のCD版、点字版、データ版があります。  
利用を希望されるかたはお問い合わせください。  
[?] 社会福祉協議会 ☎769-7111

市役所 ☎768-3111 FAX 765-1700

※新型コロナウイルス感染症防止のため、イベント等は中止・延期・変更になる場合があります。詳細は、各問合せ先にご確認ください。

### 学校を休みがちな子をもつ親のつらい

**日時** 12月10日(土)午後1時30分～3時30分  
**場所** ハストピア(総合文化会館)  
**対象** 学校が苦手、登校しぶり、不登校の子の家族  
**内容** アドバイザー、参加者どうしの話や情報交換など  
**講師** 関根雅江さん(埼玉県家庭教育アドバイザー)  
**申込み・[?]** 前日までに、☎(hasuda\_ss@city.hasudalg.jp)で氏名(イニシャルでも可)、電話番号を子ども支援課企画担当☎764-4115へ

### 国営武蔵丘陵森林公園「紅葉見ナイト」

**日時** 11月27日(日)まで、午後4時30分～8時30分(最終入場午後8時、雨天中止)  
**費用** 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料(駐車場代別)  
**[?] 同園管理センター☎0493-57-2111**

### 県立春日部高等技術専門学校 スキルアップ講習

○介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)  
**日時** 令和5年1月10日(火)・12日(木)・14日(土)、午前9時～午後4時  
**対象** 介護福祉士試験の受験予定者  
**定員** 20人  
**費用** 3000円(テキスト代別)  
○プログラミングExcelVBA2構文理解  
**日時** 令和5年1月14日・21日の土曜日、午前9時～午後4時  
**対象** ExcelVBAで記録マクロ、モジュールとプロシージャの作成ができるかた  
**定員** 20人  
**費用** 2000円(テキスト代別)  
**申込み・[?]** 12月1日(木)～10日(土)に、県

立春日部高等技術専門学校ホームページ([http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b\\_0809/](http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b_0809/))から、または往復はがきで同校[〒344-0036、春日部市下大増新田61-1]☎737-3511へ

## パルシー

〒349-0133 閩戸2343-1 ☎768-1717

### さいかつぼーる体験教室(全2回)



**日時** 12月5日・19日の月曜日、午前10時～正午  
**対象** 市内在住・在勤のかた  
**定員** 30人(申込み順)  
**持ち物** マスク、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物など  
**申込み** 12月1日(木)までに、電話または☎(bunkakaikan@city.hasuda.lg.jp)で文化スポーツ課へ

lg.jp)で文化スポーツ課へ

## 中央公民館

〒349-0111 東6-1-8 ☎769-2002

### たのしい冬の絵手紙(全4回)

クリスマスカードや年賀状、身近なモチーフを描いて冬の便りを作ってみましょう。生活に彩りを添える絵手紙を、楽しく学んでみませんか。  
**日時** 12月8日・15日、令和5年1月12日・19日の木曜日、午後1時30分～3時  
**場所** 中央公民館関山分館  
**対象** 市内在住・在勤・在学のかた  
**講師** 鶴田裕子さん(日本絵手紙協会公認講師)  
**定員** 10人(多数抽選)  
**費用** 400円(パレット、ハガキ、印刷物等)  
**持ち物** 筆記用具、ティッシュペーパー  
**申込み・[?]** 11月28日(月)(必着)までに、電子申請または往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、中央公民館へ

## 10月)市長の動静

市長の動静のうち、主なものを掲載しています。

? 秘書課秘書担当(内線)282

1(土)蓮田市制施行50周年記念式典/3月赤い羽根街頭募金活動、蓮田白岡衛生組合辞令交付式、定例庁議、蓮田市社会福祉協議会課長会議、新規採用職員フォローアップ研修/4(火)所管事業ヒアリング/5(水)蓮田白岡衛生組合議会定例会、テレビ埼玉生出演、テレビ埼玉との情報交換会/6(木)第31回埼葛人権を考えるつどい/7(金)所管事業ヒアリング、蓮田市行政改革推進本部会議/10(月)平野梨選果場開場式/11(火)蓮田市入札契約業務適正化審議会委員委嘱式、12(月)補正予算ヒアリング/12(水)蓮田市行政改革推進本部会議、蓮田市総合振興計画策定委員会、12(月)補正予算ヒアリング/13(木)蓮田市制施行50周年記念切手贈呈式/14(金)敬老祝、令和4年度第4回自治連合会役員会、蓮田市総合文化会館運営協議会/15(土)ゆめ水族館視察、#蓮田をてらしてみました、「あの日のオルガン」平松監督を囲む懇談会/17(日)定例庁議、蓮田市商工会会員研修会/18(火)12月補正予算査定/19(水)12月補正予算査定、蓮田市社会福祉協議会地域福祉委員会/20(木)敬老祝届/21(金)12月補正予算査定、明治安田生命寄附金贈呈式/24(月)令和5年度当初予算ヒアリング/25(火)令和5年度当初予算ヒアリング、埼玉県市長会定期総会及び市長研修会/26(水)蓮田市老人クラブ連合会秋季グラウンドゴルフ大会、令和5年度当初予算ヒアリング、蓮田SA(上り線)花と緑のやすらぎハイウェイガーデンプロジェクト/27(木)蓮田市職員コンプライアンス・ハラスメント研修/28(金)蓮田市交通安全対策協議会、令和5年度当初予算ヒアリング/29(土)はすびお誕生会2022/30(日)山ノ神沼敬愛会ボランティア清掃/31(月)令和5年度当初予算ヒアリング、蓮田市社会福祉協議会ホームヘルパー定例会



10月の放射線量測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定結果は市役所及び主な公共施設に掲示している他、市ホームページでも公表しています(シンチレーション方式の測定機器を使用)。測定値は、全測定日の値を平均したものです。

①小・中学校 (測定箇所…校庭)

[?] 学校教育課指導担当(内線)174

Table with 3 columns: 施設名(所在地), 地上5cm, 地上1m. Lists schools like 蓮田南小学校, 蓮田北小学校, etc.

②保育園・幼稚園等 (測定箇所…園庭)

[?] 保育課保育担当(内線)163

Table with 3 columns: 施設名(所在地), 地上5cm, 地上50cm. Lists facilities like 中央保育園, 関戸保育園, etc.

③公園等 [?] みどり環境課公園緑地担当(内線)223

Table with 5 columns: 施設名(所在地), 遊具周辺(地上5cm, 地上50cm), 砂場(地上5cm, 地上50cm). Lists parks like 根金簡易児童遊園, 中道公園, etc.

\*1…面積が小さいため、砂場のみで測定 \*2…測定箇所は庁舎裏駐車場

参考 国際放射線防護委員会(ICRP)の勧告に基づく一般公衆の線量限度は年間1ミリシーベルト(=1000マイクロシーベルト)(自然放射線や医療による被ばく量を除く) ※ご自宅の敷地内などについて、放射線量の測定を希望される場合は、消防課警防係☎768-1022にご連絡ください。可能な限り測定します。

食品等の放射性物質検査結果 (単位: ベクレル/キログラム)

○給食用食材(小・中学校) [?] 教育総務課学校給食担当(内線)173

Table with 5 columns: 品目(産地), 使用日, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 計. Lists items like キャベツ, フランクフルト, etc.

※1…市内13校から抽出した1校の5日分の給食

参考 ・( )の数値は検出限界値 ・国の放射性セシウムの基準値は、一般食品…100ベクレル/キログラム、乳児用食品…50ベクレル/キログラム

○給食用食材(保育園) [?] 保育課保育担当(内線)163

Table with 5 columns: 品目(産地), 使用日, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 計. Lists items like こまつな, 長ねぎ, etc.

食品の放射性物質検査(要予約)

検体の持ち込み方法や検査結果は商工課窓口、市ホームページでお知らせしています。

対象 自家消費を目的に自身で栽培した作物 検査日時 毎週火・木曜日(祝日を除く)、午前9時30分・午前10時15分・午前11時 費用 無料 申込み [?] 事前連絡の上、商工課消費生活担当(内線)235へ

簡易放射線測定器の貸出し

対象 市内在住・通勤のかた 費用 無料 持ち物 本人確認書類(健康保険証、運転免許証等) 貸出期間 貸出日を含め5日 日の午後4時まで(5日目が土・日曜日、祝日の場合は、翌開庁日まで) 申込み [?] みどり環境課環境担当(内線)224



市政へのご提案等は、市長への手紙（市内公共施設・蓮田郵便局に設置）・FAX(765-1771)・メール（市ホームページから）をご利用ください。[?] 広報広聴課広報広聴担当(内線)209

市役所 ☎768-3111 FAX 765-1700

※新型コロナウイルス感染症防止のため、イベント等は中止・延期・変更になる場合があります。詳細は、各問合せ先にご確認ください。

て日本語教室を開催しています。教えるスタッフも募集しています。

**日時** 12月4日・11日・18日・25日の日曜日、午前10時～正午

**場所** 勤労青少年ホーム

[?] 蓮田日本語教室ボランティアの会・野村 ☎090-8567-1883

### 平和のための蓮田戦争展

**日時** ①12月9日(金)～14日(水)②12月11日(日)午後1時30分～3時30分、開場午後1時

**場所** 蓮田駅西口行政センター①オープンギャラリー②会議室1

**内容** ①写真展示（ペシャワール会、中村哲さんの活動写真展示）②アフガニスタンで中村哲医師と共に活動された石橋忠明さんによる講演会

[?] 埼玉土建岩槻蓮田支部 ☎797-6571

### みんなで楽しくウォーキング（予約制）

**日時** 12月10日(土)午前9時20分～11時、受付午前9時（雨天時12月17日(土)）

**場所** 市役所正面玄関前集合・解散

**対象** 小学校高学年以上

**定員** 30人（申込み順）

**持ち物** 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

**主催** 蓮田市健康づくり推進員（共催：蓮田市スポーツ推進委員連絡協議会）

**申込み・[?]** 11月21日(月)から12月8日(木)までに、電子申請か健康増進課健康増進担当(内線)143へ

### 発達障がい者支援セミナー

発達障がいの特徴や関わり方、その支援方法について正しく理解するためのセミナーを開催します。

**日時** 12月10日(土)午後1時30分～3時30分

## “学びま専科”1日講座

市民講師が企画した1日限りの体験講座です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**申込み** 市ホームページから電子申請または、往復はがき、メール(syakyou@city.hasuda.lg.jp)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記載し社会教育課へ（申込み多数の場合は抽選・電話申込み不可）

[?] 社会教育課生涯教育担当(内線)161

### 〇たのしい大正琴

**日時** 令和5年1月23日(月)午前10時～正午

**場所** 勤労青少年ホーム

**対象** 18歳以上

**講師** 舟波園江さん

**場所** 宮代町立図書館ホール

**対象** 発達障がい者、家族、支援機関

**内容** 発達障がいの理解と支援について、発達障がい当事者の体験発表

**講師** センター長野崎陽弘さん・副センター長吉田慶子さん（埼玉県発達障害者支援センターまほろば）

**定員** 50人（申込み順）

**申込み・[?]**（社福）じりつ ☎0480-53-4571 または 申込みフォームへ 

### 心の病をかかえたかたの居場所（サロンペンぎん）

**日時** 12月12日(月)午後1時～4時

**場所** 中央公民館

**対象** 心に病を抱えているかた

**定員** 5人程度

**費用** 100円（お茶代、保険料他）

[?] 福祉課障害福祉担当(内線)138

### 認知症の人を介護する家族のつどい

認知症の介護に共通する悩みを語り

**定員** 10人

**持ち物** 筆記用具、大正琴（お持ちでないかたは無料貸出）

### 〇脳を鍛える楽しい折紙

**日時** 令和5年1月28日(土)午後1時30分～3時30分

**場所** 中央公民館

**講師** 渡邊芳恵さん

**定員** 20人

**費用** 600円（教材費）

**持ち物** のり、はさみ、筆記用具

### 〇ヨガ

**日時** 令和5年1月28日(土)午後2時～3時30分

**場所** 中央公民館

**講師** 望月葉子さん

**定員** 30人

**持ち物** ヨガマット（バスタオル）、筆記用具

合いませんか。お互いの体験を自由に話しながら、介護の工夫や情報を交換しましょう。

**日時** 12月21日(水)午後1時30分～3時

**場所** 図書館2階会議室

**対象** 市内在住の認知症のかたを介護する家族

**内容** 認知症のかたの介護についての相談、情報交換

**定員** 10人

**申込み・[?]** 前日までに、在宅医療介護課地域包括支援センター(内線)199

### エンディングノート配布と説明会

**日時** 12月16日(金)午前10時45分～11時15分

**場所** 老人福祉センター

**対象** 市内在住のかた

**内容** エンディングノートの配布と活用のポイント（所要時間約30分）

**定員** 30人（申込み順）

**申込み・[?]** 前日までに、在宅医療介護課医療介護連携担当(内線)199



## 春日部税務署非常勤職員募集

**応募資格** パソコン操作ができるかた  
**勤務期間** 令和5年1～3月  
**時給** 960円～990円  
**勤務内容** 事務の補助作業、申告会場での相談者のパソコン操作補助  
**申込み・?** 12月2日(金) (必着) までに、履歴書に希望する勤務内容等を明記し、春日部税務署総務課 [〒344-8686、春日部市大沼2-12-1] ☎733-2113へ



## 相談

定例の相談はP23へ

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員・人権擁護委員による電話相談を受け付けます。  
**日時** 11月18日(金)～24日(木)、午前8時30分～午後7時  
 ※11月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)は、午前10時～午後5時。  
**相談電話番号** 0570-070-810  
 ※上記期間のみ利用可能。電話代は相談者負担。

? さいたま地方法務局 ☎859-3507

## 健康相談 (予約制)

**日時** 12月19日(月)午前10時～11時30分  
**場所** 市役所302会議室  
**内容** 保健師・看護師・管理栄養士による無料個別相談、健診結果の見方、健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)など

? 健康増進課健康増進担当(内線)143

## 精神保健福祉士による こころの健康相談 (予約制)

**日時** 12月1日(木)午後1時30分～3時30分  
**場所** 市役所西棟第2会議室

? 健康増進課健康増進担当(内線)143

## 全国一斉年末借金・生活お困りごと 36時間電話相談会

**日時** 12月3日(土)午前10時から4日(日)午後10時までの36時間  
**相談電話番号** 0120-7832-36 (上記期間のみ)

? 埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

## 障がい者無料法律相談110番

12月3日から9日までの1週間は障害者週間です。障がい者のかたの法律相談に、弁護士が電話またはFAXでお答えします。家族、関係者からの相談も受け付けています。

**日時** 12月9日(金)午前10時～午後4時  
**相談電話番号** 864-1666  
**相談FAX番号** 864-1677

※当日のみ利用可能。電話代は相談者負担。

? 埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666



## 催し

## デジ玉スタンプラリー開催中です!

埼玉県全域を対象としたスタンプラリーを開催!スタンプラリーのテーマは埼玉県の“遊び・体験、花、うどん、酒”。県内観光地を周遊し、県内各地に設置されたスタンプスポットを3か所以上巡り、スマートフォンでスタンプを集めると体験メニューや県産品等が当たる抽選に応募できます。蓮田市内のスポットは国指定史跡黒浜貝塚(文化財展示館)、蓮田サービスエリア(上り線)になります。

※スマートフォンからのみ参加可。

**実施期間** 令和5年2月28日(火)まで

? デジ玉スタンプラリー  
 事務局 ☎0570-085-010  
 (ナビダイヤル)



## 求人企業合同面接会 (予約不要・履歴書複数持参)

**日時** 11月29日(火)午後1時～4時、受付正午～午後3時30分  
**場所** ソニックシティ[さいたま市]  
**対象** 令和5年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのかた、3年以内の既卒者

? 県雇用対策協議会 ☎647-4185

## シニア向け はじめてのスマホ体験講座

**日時** ①12月2日(金)午後2時～4時②12月5日(月)午前10時～正午③12月16日(金)午前10時～正午  
**場所** ①市役所201会議室②コミュニティセンター会議室③中央公民館3階集会室

**対象** 市内在住の65歳以上のかた  
**内容** スマホの基本とネットショッピング  
**定員** 各15人(申込み順)  
**申込み・?** 11月16日(水)から22日(火)までに、社会福祉協議会 ☎769-7111

## 上級救命講習

**日時** 12月4日(日)午前9時～午後5時  
**場所** 消防本部多目的室  
**対象** 市内在住・在勤の中学生以上  
**内容** 心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法、止血法など  
**定員** 9人(申込み順)  
**申込み・?** 11月25日(金)までに、消防課警防係 ☎768-1022 (平日午前8時30分～午後5時15分受付)

## 外国人のための蓮田日本語教室

日本語にお困りの外国人を対象とし

※新型コロナウイルス感染症防止のため、イベント等は中止・延期・変更になる場合があります。詳細は、各問合せ先にご確認ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

### オミクロン株対応2価ワクチンの接種について

初回接種(1・2回目接種)が完了した12歳以上のすべてのかたを対象に、オミクロン株対応2価ワクチンの接種を実施しています。オミクロン株対応2価ワクチンは、現在の状況下で従来型ワクチンを上回る効果があるだけでなく、オミクロン株と従来株の2種類の成分が含まれることで、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されています。年末年始にかけて予想される感染拡大に備え、年内の接種をご検討ください。

### 接種間隔の短縮について

12歳以上の追加接種(3・4・5回目接種)の間隔が5か月以上から3か月以上に短縮されました。

#### <接種券発送スケジュール>

接種回数	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日
3回目	8月まで	発送済	予約受付中
4回目			
5回目	7月まで	11月15日(火)~24日(木)	接種券が到着次第予約受付可能
	8月		

※前回接種時期が9月以降のかたは、3か月を経過する時期に合わせて接種券を発送します。

### 初回接種(1・2回目接種)について

初回接種には従来型のワクチンを使用しますが、今後、国から従来型ワクチンの供給予定はありません。また、オミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けるためには、遅くとも年内に初回接種を完了する必要があります。初回接種を未接種で、接種をお考えのかたはお早めの接種をご検討ください。

② 蓮田市コロナワクチン接種コールセンター☎0570-020402(平日 午前9時~午後5時)、健康増進課新型コロナウイルスワクチン接種推進担当(内線)141、193

### 乳幼児(生後6か月~4歳)接種について

市では、11月21日(月)から市内3か所の医療機関で接種を開始します。接種対象となる平成29年12月1日~令和4年4月30日生まれのかたには、11月11日に接種券を発送しました。令和4年5月以降生まれのかたには、生後6か月を迎える月の月末に接種券を発送します。

乳幼児の接種は、「3回の接種で1セット」になります。5歳以上の初回接種が「2回の接種で1セット」であるのと異なりますのでご注意ください。

※詳細は、健康カレンダーをご覧ください。

② 健康増進課健康増進担当(内線)142



## 募集

### 交通指導員の登録者募集

任期 委嘱の日から3年間

応募資格 市内在住の18~69歳で普通自動車運転免許を有し、交通安全の推進に関心のある健康なかた

勤務日時 登校日の午前7時15分~8時15分(月15時間程度)、市主催事業等  
※制服、装備品等は貸与します。

募集人数 若干名

選考方法 書類提出による登録後、面接による選考

報償 1万9500円(月額)、1600円(市

主催事業1回につき)

申込み・② 自治振興課交通安全担当(内線)245

### 保育士(会計年度任用職員)募集

応募資格 保育士の資格を有するかた

勤務時間 週5日勤務(1日7時間30分)

勤務場所 蓮田市立保育園(7園)

時給 1010円~1230円(年齢・職歴による)  
※交通費は通勤距離が2キロメートル以上で支給。

申込み 登録申請書(秘書課・市ホームページから入手)に保育士証の写しを添えて、秘書課職員担当(内線)220へ

② 保育課保育担当(内線)159

### 学校給食栄養士(会計年度任用職員)募集

応募資格 栄養士の資格を有するかた

勤務時間 週5日勤務(1日6時間)

時給 960円~1170円(年齢・職歴による)  
※交通費は通勤距離が2キロメートル以上で支給。

申込み 登録申請書(秘書課・市ホームページから入手)に栄養士免許証の写しを添えて、秘書課職員担当(内線)220へ

② 教育総務課学校給食担当(内線)173

### 第75回全国植樹祭の大会テーマを募集します

募集期間 12月16日(金)午後5時まで

内容 第75回全国植樹祭基本構想の開催理念・大会の基本方針を踏まえた、埼玉らしさを表現するキャッチフレーズやスローガン

※詳細は県ホームページをご覧ください。

② 第75回全国植樹祭埼玉県実行委員会事務局(局森づくり課)☎830-4306



蓮田市第8次行政改革大綱(案)についての意見を募集

期間 11月28日(月)~12月27日(火) (必着)
対象 市内在住・在勤・在学のかた、市内に事務所または事業所等を有する個人及び法人その他の団体、本事業に利害関係を有するかた
公表場所 市ホームページ、市役所政策調整課・行政資料コーナー、蓮田駅西口行政センター、図書館、中央公民館、農業者トレーニングセンター、ハストピア(総合文化会館)
提出先・☒ 政策調整課政策調整担当(内線)283

健康医療

肝炎ウイルス検診は12月28日(水)までです

対象 今までに、市の肝炎ウイルス検査を受けていないかたのうち、40歳以上のかた
※一部の医療機関は予約が必要です。
☒ 健康増進課健康増進担当(内線)143

65歳以上のかたのインフルエンザ予防接種

期間 令和5年1月31日(火)まで(期間内に1回限り)
場所 市内指定医療機関、埼玉県住所地外相互乗り入れ協力医療機関(一部医療機関は要予約)
対象 ①65歳以上のかた②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる自己免疫機能に重度の障がいのあるかた
※市外での接種、対象②のかたは、事前に健康増進課で手続きが必要です。
費用 1500円
※生活保護世帯のかたは費用免除を受

けることができます。
持ち物 健康保険証など
☒ 健康増進課健康増進担当(内線)142

個別がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)は12月28日(水)までです

お早めに市内指定医療機関で受診してください。場合によっては予約がとれないことがあります。なお、胃がん検診、乳がん検診(和暦で偶数年生まれの女性が対象)の医療機関の予約期間は11月30日(水)までです。予約期間が過ぎた後の予約状況については、医療機関へ直接お問合せください。
☒ 健康増進課健康増進担当(内線)143

(集団)胃がん・肺がん検診

日時 令和5年1月12日(木)・13日(金)、受付午前8時20分~11時
場所 保健センター
対象 昭和58年3月31日以前生まれのかた
定員 各80人(申込み順)
費用 胃がん...900円、肺がん...300円
申込み 12月1日(木)~15日(木)(消印有効)に、はがきで健康増進課[〒349-0193、所在地記載不要]へ
※1枚のはがきで胃がん・肺がん検診をセットで申し込むことができます(集団または個別検診のどちらか1回のみ)。
※詳細は、健康カレンダーをご覧ください。
☒ 健康増進課健康増進担当(内線)143

(集団)子宮頸がん・乳がん検診

日時 令和5年1月31日(火)・2月1日(水)、受付午後0時30分~2時
場所 保健センター
対象 子宮頸がん...20歳以上の女性(毎年)、乳がん...①30~39歳の女性(毎年)②40歳以上の女性(隔年。和暦の偶数年生まれのかた)

定員 子宮頸がん各60人(申込み順)、乳がん各80人(申込み順)
費用 子宮頸がん1000円、乳がん①600円(視触診のみ)②1400円(視触診・マンモグラフィ)
申込み 12月1日(木)~15日(木)(消印有効)に、はがきで健康増進課[〒349-0193、所在地記載不要]へ
※1枚のはがきで子宮頸がん・乳がん検診をセットで申し込むことができます(集団または個別検診のどちらか1回のみ)。
※詳細は、健康カレンダーをご覧ください。
☒ 健康増進課健康増進担当(内線)149

蓮田市に転入したかたへ(高齢者肺炎球菌予防接種)

今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になるかたで、これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けていないかたには、接種券を発行します。
接種期間 令和5年3月31日(金)まで
場所 市内指定医療機関、埼玉県住所地外相互乗り入れ協力医療機関
費用 3000円
☒ 健康増進課健康増進担当(内線)143

特定健診・後期高齢者健診の受診はお早めに

対象のかたには、既に受診券を送付しています。また、昭和22年9~12月生まれのかたは、健診期間が異なります。
期間 12月28日(水)まで
場所 市内及び久喜市・白岡市・宮代町の指定医療機関
対象 蓮田市国民健康保険に加入している40~74歳のかた、後期高齢者医療制度に加入しているかた
内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査
申込み 受診券・健康保険証を持参し、直接医療機関で受診



写っている本人や家族に限り、広報はすだ掲載の写真を差し上げています。データでの提供はできません。  
申込み・**?** 広報広聴課広報広聴担当(内線)209

市役所 ☎768-3111 FAX 765-1700

※新型コロナウイルス感染症防止のため、イベント等は中止・延期・変更になる場合があります。詳細は、各問合せ先にご確認ください。

**12月3～9日は「障害者週間」です  
「一人より みんなでつながる  
大きな力」  
～共に生き 共に支え合う  
共生社会の実現へ～**

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定されています。この機会に、共生社会の実現に向けて考えてみませんか。

**?** 福祉課障害福祉担当(内線)138

場所 ①春日部市民文化会館②ふれあいセンター久喜

○消費税等説明会

日時 ①12月7日(水)②12月20日(火)、午後1時30分～3時30分

場所 ①春日部市民文化会館②ふれあいセンター久喜

申込み・**?** 春日部税務署個人課税第1部門☎733-2961

**冬の交通事故防止運動**

スローガンは「人も車も自転車も安心・安全 埼玉県」です。

期間 12月1日(木)～14日(水)

県重点目標 ○夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止○横断歩道における歩行者優先の徹底○飲酒運転の根絶及び危険運転等の防止

市重点目標 高齢者及び子供の安全確保と交差点における交通事故防止

統一行動日 ○12月2日(金)飲酒運転根絶の日・夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日○12月10日(土)交通事故死ゼロを目指す日・自転車の交通事故防止の日

**?** 自治振興課交通安全担当(内線)244

**交通安全知事メッセージ伝達式を行いました**

9月27日、蓮田市交通安全母の会岩崎恵子副会長より山口市長に交通安全啓発のための知事メッセージが伝達されました。市は関係機関と協力し、交通安全対策をいっそう進めてまいります。

**?** 自治振興課交通安全担当(内線)244

**人権擁護委員に対する法務大臣表彰**



10月24日、法務省において永年にわたって人権擁護委員として活躍され、その功績が顕著であった爪川博夫委員が、法務大臣から表彰されました。爪川博夫委員は、これまで蓮田市人権擁護委員会代表、さいたま人権擁護委員協議会中部部会副会長、さいたま人権擁護委員協議会常務委員として、人権擁護委員の活動に尽力されました。

**?** 庶務課人権担当(内線)296

**蓮田市制施行50周年記念切手贈呈式を行いました**



10月13日、蓮田西新宿郵便局の関根誠局長から市へオリジナルフレーム切手の贈呈が行われました。この切手は、郵便局にご協力をいただき作成されたもので、黒浜貝塚や蓮田駅西口行

政センターなど10枚1組で構成されています。

**?** 政策調整課政策調整担当(内線)228

**声の広報・点訳広報をご利用ください**

○声の広報 (CD)

貸出し場所 図書館、社会福祉協議会

○点訳広報

貸出し場所 市役所行政資料コーナー、図書館

**?** 広報広聴課広報広聴担当(内線)209

**ありがとうございました**



10月11日、明治安田生命保険相互会社(尾形勇輔大宮支社蓮田営業所長・写真中央)から、寄附金51万5000円をいただきました。有効に活用させていただきます。

**?** 財政課財政担当(内線)206

**蓮田市第5次総合振興計画(改定版)(案)についての意見を募集**

期間 11月28日(月)～12月27日(火)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学のかた、市内に事務所または事業所等を有する個人及び法人その他の団体、本事業に利害関係を有するかた

公表場所 市ホームページ、市役所政策調整課・行政資料コーナー、蓮田駅西口行政センター、図書館、中央公民館、農業者トレーニングセンター、ハストピア(総合文化会館)  
提出先・**?** 政策調整課政策調整担当(内線)283



## お知らせ

### 「障害者用駐車場」は必要な人のために空けておきましょう

障害者用駐車場とは、車椅子使用者や体の不自由な高齢者、障がい者、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための駐車場のことです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 県福祉政策課 ☎830-3391

### 12月4～10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「全ての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。この機会に、人権についてあらためて考えてみましょう。

☎ 庶務課人権担当(内線)296

### 福祉3医療費の現物給付の範囲が埼玉県内に拡大しました

福祉3医療費の現物給付の範囲が令和4年10月診療分より埼玉県内に拡大しました(ひとり親家庭等医療費助成制度は令和5年1月診療分から)。現物給付とは、医療機関等の窓口で受給資格証を提示することで、一部負担金を支払うことなく医療サービスを受けられることをいいます。現物給付を受けるには、医療費助成制度および加入している保険組合等により、1医療機関当たり1か月の上限額があります。

#### 1医療機関当たり1か月の上限額

○重度心身障害者医療費助成制度…蓮田市国民健康保険・後期高齢者医療制度(上限なし)、左記以外の国民健康保険・社会保険2万1000円

○子ども医療費助成制度…加入保険一律2万1000円

○ひとり親家庭等医療費助成制度…加入保険一律2万1000円

※県内現物給付は、現物給付にご協力いただける医療機関等で適用となります。現物給付の適用については受診される各医療機関等へご確認ください。

☎ 重度心身障害者医療費助成制度…福祉課障害福祉担当(内線)139、子ども医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度…子ども支援課児童福祉担当(内線)154

### ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、11月から増加し、12月頃からの冬季を中心に多く発生しています。手指や食品等を介し、主に口から感染します。患者の便や嘔吐物からは多量のウイルスが排出され、人から人へも感染が起こります。**感染症予防のポイント** ○手洗いを励行しましょう。特に2度洗いが効果的です。○加熱調理する料理は中心部までじゅうぶんに火を通しましょう。○嘔吐物や便を片付ける場合には、マスクや使い捨て手袋、エプロンを着用し、汚れた場所は塩素系の薬剤で消毒しましょう。

☎ 幸手保健所 ☎0480-42-1101

### 異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品が流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。不要な塗料や油、農薬などの取扱いはじゅうぶんにご注意ください。決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。もし、異常水

質事故を見つけた場合には、県東部環境管理事務所または市みどり環境課へご連絡ください。

☎ 県東部環境管理事務所 ☎0480-34-4011、市みどり環境課環境担当 ☎768-3111(内線)224

### みそづくりのこうじを販売します

「花水き会」が、こうじを販売します。

**受付期間** 12月1日(木)～26日(月)正午

**引渡し日時** 令和5年1月16日(月)午後1時30分～3時

**引渡し場所** 農産物加工講習センター(農業者トレーニングセンター隣)

**価格** 1kg当たり1000円

**申込み・☎ 費用を添えて農政課農産担当(内線)232へ**

### 家屋の取り壊し・用途変更をしたらご連絡を

固定資産税・都市計画税の適正な課税のため、令和5年1月1日(日)までに家屋を取り壊した場合(予定を含む)や家屋の用途を変更した場合(店舗併用住宅の店舗部分を住宅として使用等)は、税額が変わる可能性があるため、12月28日(水)までにご連絡ください。

☎ 税務課資産税担当(内線)190・191

### 令和4年分青色決算等説明会

青色申告決算書、収支内訳書の作成方法等について、事前予約制による説明会を開催します。講師は、税理士または税務署職員が行います。

○青色決算説明会

**日時** 12月5日(月)午後1時30分～4時

**場所** 中央公民館

○白色決算説明会

**日時** ①12月7日(水)②12月20日(火)、午前10時～正午



## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 蓮田市低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、以下の対象のかたに令和4年度蓮田市低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

#### 対象・支給時期・申請方法

区分	対象	支給時期	申請方法	
ひとり親世帯分	①令和4年4月分の児童扶養手当が支給されたかた	6月20日に支給済み		
	②公的年金等を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当が全額停止されているかた（児童扶養手当の支給制限限度額未満のかたに限る）	申請書を受付後、申請内容を確認し随時支給	令和4年度蓮田市低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金申請書の提出が必要 ※郵送可（申請用紙は市ホームページからダウンロードできます）。	
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準となっているかた（家計急変）			
区分	対象児童	対象	支給時期	申請方法
ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分	平成16年4月2日（一定の障害のある児童については、平成14年4月2日）から令和5年2月28日までに生まれたかた ※対象児童のうち、配偶者を有しているかたを除く。	④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当が支給されるかたで、令和4年度の住民税均等割が非課税のかた	7月25日に支給済み	
		⑤上記④に該当しないかたで、令和4年度分の住民税均等割が非課税のかた（高校生のみ養育世帯等）	申請書を受付後、申請内容を確認し随時支給	令和4年度蓮田市低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金申請書の提出が必要 ※郵送可（申請用紙は市ホームページからダウンロードできます）。
		⑥新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、上記④または⑤のかたと同様の事情にあると認められるかた（家計急変）		

給付額 対象児童1人当たり5万円を現金支給 申請期限 令和5年2月28日(火) (必着)

☎ 子ども支援課児童福祉担当(内線)153

### 新型コロナウイルス感染症対策として水道料金の減額措置を延長しています

市では、新型コロナウイルス感染症対策として、令和4年6月検針分から9月検針分まで4か月間、水道料金の基本料金及びメーター使用料をそれぞれ半額としていましたが、市民生活及び経済活動の支援を継続するため、減額措置を令和5年3月検針分まで延長します。この減額について、手続きは必要ありません。なお、検針票に記載されている水道料金は、減額後の金額が表示されます。☎ 上下水道部水道課☎768-1111

### 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり5万円の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します。

※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯当たり10万円給付）を受給している世帯も要件に該当する場合は、あらためて支給の対象となります。

対象 ①令和4年度住民税均等割非課税世帯（令和4年9月30日に蓮田市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯）②家計急変世帯（①の他、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、①の世帯と同様であると認められる世帯）※住民税が課税されているかたの扶養親族のみからなる世帯は対象外です。

給付額 1世帯当たり5万円

申請方法 ①に該当するかたには市から11月下旬に「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」の発送を予定しています。必要事項を記載し、同封の返信用封筒で返信してください。②に該当するかたは、申請が必要です。現在、申請の受付に向けて準備中です。準備が整い次第、広報はすだや市ホームページでお知らせします。

☎ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金専用ダイヤル☎768-3115

### 傷病手当金（国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入中のかた）

給与等の支払いを受けているかたが、新型コロナウイルス感染症または感染が疑われる発熱等により、予定していた労務に服することができなかった期間について、傷病手当金が支給される場合があります。

対象期間 令和2年1月1日から令和4年12月31日まで

☎ 国保年金課国民健康保険担当(内線)108、高齢者医療担当(内線)112

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

対象 次の①または②に該当する世帯

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定以上減少する見込みである世帯

☎ 国保年金課国民健康保険担当(内線)108、高齢者医療担当(内線)112



# 情報ページ

## 12月の相談

※祝日は休み。

### 目次

#### 2 特集

蓮田市制施行50周年記念式典  
伸ばすぞ！健康寿命

#### 8 まちの風景

#### 10 はすだりびんぐ

#### 11 教育だより

#### 12 子育て情報 はすだっこ

#### 13 情報ページ

新型コロナウイルス感染症関連  
情報／12月3～9日は「障害者  
週間」です／新型コロナウイルス  
ワクチン接種について／“学  
びま専科”1日講座他

### 今月の表紙



### パンフレットスタンド

友好姉妹都市である長野県松川町  
おおはしりょうへい  
(大橋良平係長) から、蓮田市マスコットキャラクター「はすぴい」が描かれたパンフレットスタンドが寄贈されました。市役所1階の松川町コーナーに設置してありますのでぜひご覧ください。

#### 法律

弁護士による相談／9日(金)午後1時30分～4時、16日(金)・23日(金)午前9時30分～正午／市役所3階302会議室、市役所3階307会議室／事前に電話予約／広報広聴課(内線)209

#### 土地・建物

土地家屋調査士・宅建協会相談員による境界・測量・表示登記・売買・貸借の相談／20日(火)午後1時30分～3時30分／市役所2階201会議室／事前に電話予約／広報広聴課(内線)209

#### 相続遺言・内容証明

行政書士による内容証明・遺言書の作成等の相談／20日(火)午後1時30分～3時30分／市役所2階201会議室／事前に電話予約／広報広聴課(内線)209

#### 登記(相続・贈与・売買)

司法書士による不動産の名義変更、区画整理に伴う登記相談／14日(水)午後1時30分～4時30分／市役所3階304会議室／事前に電話予約／広報広聴課(内線)209

#### 行政

15日(水)午前10時～正午／市役所3階307会議室／広報広聴課(内線)209

#### 消費生活・多重債務

月～金曜日(多重債務は火曜日のみ)、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は休み)／事前に電話相談が必要／消費生活センター(市役所商工課内)(内線)248

#### 弁護士による専門相談会

弁護士による消費生活・多重債務専門相談／13日(火)午後1時～3時／事前相談が必要／消費生活センター(市役所商工課内)(内線)248

#### 家庭児童

18歳未満の児童に関する相談／月～金曜日、午前9時～午後4時／家庭児童相談室(市役所内)月・火・金曜日(内線)417、水・木曜日(内線)413

#### 乳幼児の栄養相談

20日(火)午前9時30分～正午／蓮田駅西口子育て世代包括支援センター／事前に電話予約／子ども支援課(内線)156

#### 育児

午前10時～午後3時／中央子育て支援センター☎768-1123…火・金曜日／関戸子育て支援センター☎766-8998…火・金曜日／黒浜子育て支援センター☎765-6111…火・木曜日／つどいの広場おひさま☎769-3310…月・水曜日／児童センター☎768-1141…火・水曜日／午前9時～午後5時／子育て世代包括支援センター・子育てコンシェルジュ☎764-4115…月～水・金～日曜日

#### 人権

12日(月)午前9時～正午／市役所3階302会議室／庶務課(内線)296

#### 教育

水・木曜日、午前9時～午後4時／教育相談室(市役所内)(内線)417

#### 高齢者

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分／黒浜地域包括支援センター(内線)198／関戸・平野地域包括支援センター☎766-0022…月～水、金～土曜日午前8時30分～午後5時15分／蓮田地域包括支援センター☎764-5115

#### 障がい者

月～金曜日、午前10時～午後4時／専門の相談員を紹介／福祉課(内線)138



### 人口と世帯

(令和4年10月1日現在)

人口 6万1330人  
(前月比-37)

世帯数 2万7952世帯  
(前月比-9)



### 編集子

運動会がありました。私は式典業務に参加していましたが、妻が運動会に参加し、両手で携帯とビデオカメラを持ち撮影してくれました。式典業務から帰宅後、必死にがんばる我が子を動画で見ると涙が止まりませんでした。来年こそは運動会に参加し、人目をはばからず泣きたいと思います。

10月1日に蓮田市制施行50周年記念式典が行われたところですが、同じ日に我が子の運動会がありました。

ホームページ



安心・安全メール



Instagram



はすびい Twitter



## 満点笑顔



鈴木 宗一郎ちゃん  
(令和3年8月生)

はすびいのぬいぐるみと遊ぶのが大好き！



長谷部 冬果ちゃん  
(令和3年12月生)

初雪が降った寒い日に生まれました！すくすく大きくなあれ。

令和2年以降生まれのお子さんの写真を募集中  
詳しくは、広報広聴課広報広聴担当(内線)209へ



### スタンプラリーを開催します



市内事業者の振興と地域活性化を目的にスタンプラリーを開催します。

登録店で500円ごとのご利用で、スタンプラリーの台紙にスタンプをもらい、10か所たると豪華な賞品が当たる抽選会への応募ができます。

詳細は、蓮田市商工会のホームページ等をご覧ください。ぜひご参加ください。

日時 12月1日(木)～31日(土)

場所 蓮田市全域

蓮田市商工会 ☎769-1661



の



むらまつ なおと  
村松 那音さん

### カラフルな算数ルーム

思い出のある算数ルームをふだん見ないところまでじっくりと見て描きました。椅子や机など細部の配色にもこだわりました。

## 花まる美術館



### 休日急患診療 (日曜日・祝日)

奇数月 ▶ 蓮田病院 ☎766-8111

偶数月 ▶ 蓮田外科 ☎764-1141

#### 【診療時間】

午前10時～正午 / 午後1時～4時

#### ■ 救急案内 (24時間体制)

救急医療情報センター ☎824-4199

消防本部 ☎768-0119

#### ■ 救急電話相談・医療機関案内 (24時間体制)

☎#7119・☎824-4199

#### ■ 小児救急電話相談 (24時間体制)

☎#8000・☎833-7911