



### 親子ふれあい村ウォークラリーが開催されました

11月6日に親子ふれあい村が蓮田市役所で、実行委員会により開催されました。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、内容を時間ごとに定員を設定したウォークラリーにするなど、人数を制限して行われました。イベントの実施にあたり、ボランティアとしてボランティアグループや包括連携協定を締結している市内の民間事業者に参加していただき、実行委員会とともにイベントを盛り上げていただきました。



### 中学校部活動の新人体育大会県大会の結果

中学校部活動の中学校新人体育大会県大会における各中学校の生徒の活躍(ベスト8以上)をお知らせします。

- 優勝 黒浜西中 吉田 琉惟(水泳男子背泳200m)
- 第3位 蓮田中 女子バレーボール部
- 蓮田南中 バドミントン部(女子団体)
- 蓮田中 朝倉 健大(陸上共通走幅跳び)
- 第4位 蓮田中 奥山 澄希(卓球男子個人)
- ベスト8 蓮田中 ハンドボール部(男子)
- 蓮田中 ソフトテニス部(男子団体)
- 黒浜中 男子バレーボール部
- 黒浜中 バドミントン部(男子団体)
- 蓮田南中 バドミントン部(女子ダブルス 海津・高橋ペア)
- 黒浜西中 野球部

地区大会及び県大会に参加した生徒たちは、全員が一生涯懸命な姿を見せていました。たくさんの応援、ありがとうございました。

### 修学旅行

10月初旬~11月中旬にかけて市内全8校の小学6年生が修学旅行に行ってきました。



感染症対策を講じた上で、仲間と協力しながら班別行動をしました。計画どおりでない場合の対応策も事前に想定したことで、安全かつ冷静に対応することができました。また、授業で学んだ日本の歴史についても、現地で見聞することでさらに理解を深めることができました。

保護者の皆さまには、ご協力いただきありがとうございました。



### 図書館にいこう

2月の展示コーナー 大人の好奇心 **ビックアップ** テーマは 節分~福を呼びこもう~

作れる! 飾り巻き寿司 おもてなし寿司 川澄健著 光文社

基本の細巻きから、花やウサギなど、さまざまな飾り巻き寿司の作り方が写真付きで分かりやすく載っています。節分に家族で作ってみてはいかがでしょうか。

### 東京&関東開運神社の御朱印ブック

久能木紀子著 ブルーガイド編集部編 実業之日本社

### 福招き手帖

佐々木リ子著 菅原すみこ著 河出書房新社編集部編 河出書房新社

11月の一般書予約

1 無人島のふたり 120日以上生きなくちゃ日記 山本文緒著 新潮社

2 老害の人 内館牧子著 講談社

3 老人ホテル 原田ひ香著 光文社

2月の休館日▶火曜日、3日、13日、23日、25日~3/3日 開館時間▶午前9時30分~午後5時 (木曜日は午前9時30分~午後7時)

図書館 ☎769-5198

### くらしのノート

### 電子レンジでは食品や容器・包装に合った加熱を!

蓮田市消費生活センター (商工課内) (内線) 248

### 国民生活センター発表情報

サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。サツマイモがまだ固かったため、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻って来たら部屋中が煙だらけになっていた。

◆ ◆ ◆ 食品が少量の場合や、サツマイモなど水分が少なめの食品では、急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。手動で加熱時間を控えるに設定し、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。また、レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。使用の際は電子レンジ対応包装であるかなど、表示を必ず確認してください。煙が出たり発火した際は、すぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、扉を開けずに収まるのを待ちましょう。



第114回 彩の国環境大学修了生の会 鈴木 純二 さん

**にゃんたぶう** 今回は、蓮田白岡衛生組合でフードドライブを主宰している彩の国環境大学修了生の会の鈴木さんにお話を伺います。鈴木さんがフードドライブに取り組んだきっかけは何ですか。

**鈴木さん** もともと環境問題に関心があり、彩の国環境大学の講義を受けたときに食品ロスの問題を知りました。少しでも食品ロスを減らしたいと考え、そこから、蓮田白岡衛生組合と協力してフードドライブを開催するようになりました。

**にゃんたぶう** フードドライブでは、どのような食品が集まりますか。

**鈴木さん** 賞味期限の長いものを募集しているので、お米やレトルト食品、缶詰、お菓子などを提供いただきました。多くのかたに協力していただき、企業や農家のかたに大口でご提供いただくことも多いです。

**にゃんたぶう** フードドライブで集まった食品は誰に提供されているのですか。

**鈴木さん** 食品は、子ども食堂やフードバンク埼玉に提供されたり、社会福祉協議会を通して貧困家庭

や一人暮らしの高齢者のかたに配布されたりしています。

**にゃんたぶう** 食品ロスも減らせて、困っているかたの助けにもなって、一石二鳥ですね。とても素晴らしいですね。鈴木さんが取り組んでいるフードロスを減らすための工夫はありますか。

**鈴木さん** 冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行くことです。また、賞味期限とは、品質が変わらずにおいしく食べられる期限のことですので、過ぎてしまった食品でも、安全面に配慮しながら確認して食べることができます。

**にゃんたぶう** フードドライブをきっかけとして環境問題や貧困問題に関心を持つ人が増えると良いですね。

**鈴木さん** そうですね。食べ物に興味を持ってもらい、食品をたいせつにしてほしいです。

**にゃんたぶう** にゃんたぶうも鈴木さんと協力して、フードドライブを推進していくぞ!今日はありがとうございました。

編集 広報広聴課シティセールス担当(内線)215



### にゃんたぶう 通信!

もりちい

2023年明けましておめでとうございます。去年から、徐々にですが皆さんに会える機会が増えてきましたね!今年も、いろいろなイベント等が復活する事を願い、皆さんと一緒により蓮田を盛り上げて行きたいです。今年も、にゃんたぶうをよろしくお祈りします!