

公民館50周年記念

『オーラルフレイル予防講座』

～健康長寿はお口から！

100歳まで元気に食べられる秘訣とは～

- ♠ 知って防ごう！お口の衰え
- ♠ お口些細な衰えが病気や介護のサインに！
今からできる口腔ケア
- ♠ いつまでも自分の歯でおいしく食べるための予防策

◆日 時：令和8年10月15日（木）午前10時～11時30分

◆場 所：中央公民館 3階集会室

◆対 象：市内在住のかた

◆定 員：20名（多数抽選）

◆講 師：野口美加さん（歯科衛生士）

◆持ち物：筆記用具

◆申込み：10月7日（水）必着

電子申請または往復はがきで、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、中央公民館へお申込みください。



蓮田市中央公民館

〒349-0111

蓮田市東6-1-8

☎048-769-2002

