

夏休み親子教室

～ローリングストックと非常食のアレンジ～

日時: 令和7年8月10日(日)午前10時～午後1時

場所: 蓮田駅西口行政センター クッキングルーム

講師: 栄養士 山本友紀さん(蓮田市消費生活モニター)

受講対象者・受講定員

対象: 小学生の児童と保護者

※必ず保護者の方も一緒にご参加ください。

定員: 8組(先着順)

託児: あい(5名)(先着順)

蓮田市マスコットキャラクター
はすぴい

託児は8月1日(金)までにお申込ください!



電話、E-mail、FAXでお申し込みください。(先着順)[参加無料]

申込期間: 令和7年7月22日(火)～令和7年8月6日(水)

8:30～17:15 (土日・祝日を除く)

お申込・お問合せ

電話: 048-768-3111 [内線235] FAX: 048-765-1700

E-mail: sangyou@city.hasuda.lg.jp

※メール・FAXの記載事項は裏面参照

講座概要

災害時非常食のローリングストックについて学んだり、
期限が近くなった非常食のアレンジ料理を作ったり
してみませんか？

会場までのアクセス

住所：蓮田市本町6番1号

フレックス蓮田2階

JR宇都宮線蓮田駅西口より徒歩約1分

駐車場：有（有料、但し行政センター
利用者は1時間無料）

蓮田駅西口から右側に見えるビル
（フレックス蓮田）の1階の行政セン
ター入口より、エスカレーターまたはエ
レベーターで2階にお上がりください。

作る料理

- ・肉じゃがとアルファ米のアレンジドリア
- ・切り干し大根とシタスのサラダ
- ・フルーツ缶とジュースの寒天ゼリー

完成イメージ



メール・FAXで申し込みの際の記載事項

メール・FAXでお申し込みの際は、
以下の内容の記載をお願いいたします。

- ①参加するお子様の氏名（ふりがな）②学年③保護者氏名④在住市町村
⑤電話番号⑥メールアドレス⑦託児の希望の有無及びお子様の人数

指定の様式はございませんので、メールの場合はメール本文に、FAXの
場合は白紙等に以上の項目を記入し、蓮田市役所産業振興課商工観光担
当 までご送付下さい。

※ご提供いただいた個人情報は、講座の開催のみに使用し、主催者で適
切に管理します。

