

No.	分類	小分類詳細	登録名	区分	支援内容等（概要）	乳児	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	高齢者	どなたでも	費用
1	B-03	哲学・宗教	星 勝正	個人	存在論を基礎とした実存哲学。特にハイデッガーの哲学。					○	○	○		10,000円/時
2	B-04	歴史・地理	蓮田ボランティアガイドの会	団体	蓮田の歴史ガイド。徒歩による地域の案内。		○	○	○	○	○			相談のうえ決定
3	B-04	歴史・地理	埼玉城郭研究会	団体	埼玉県には中世期以降679もの城館が存在しました。（埼玉県教育委員会調べ）県民にあまり知られていないこれらの城館の歴史や個々の特徴・出来ごとなどを解説します。					○	○	○		相談のうえ決定
4	C-06	動物・植物	林 英理	個人	①家庭でできるスウェーデン式ドッグマッサージワンデーレッスン ②正しい犬のしつけ方について								○	1回しつけ3,000円、1回ワンデーレッスン6,000円
5	D-01	産業・技術一般	星 勝正	個人	国際規格（ISO9001, ISO14001）の認証指導及びその後の維持指導。					○				50,000円/回
6	E-01	芸術・文化一般	酒井 恵	個人	朗読・音訳（視覚障がい者よりの音訳図書等）の指導。		○	○	○	○	○			相談のうえ決定
7	E-02	美術・工芸	岡野 寿子	個人	押し花作品作り ・押し花はがき ・押し花ミニ色紙 ・押し花ミニ額など					○	○			相談のうえ決定
8	E-02	美術・工芸	葛坂 尚志	個人	美術教育活動全般。小学生の図工から社会人の絵画、美術指導。		○	○	○	○	○			相談のうえ決定
9	E-02	美術・工芸	岩沼 靖生	個人	竹を切り出してから工作するまでの一貫した作業です。		○	○	○	○	○			500円
10	E-02	美術・工芸	西洋絵画鑑賞	個人	有名絵画の複製画、プロ画家による模写画を持ち込む。受講生みんなで鑑賞し、感想、意見を出し合う。講師は必要に応じて、美術史、画家エピソードなどを補足し絵画鑑賞を楽しむ。			○			○			相談のうえ決定
11	E-02	美術・工芸	鶴田 裕子	個人	“ヘタでいい ヘタがいい”をモットーに絵手紙をやさしく指導します。草花、野菜などを描きます。		○	○	○	○	○			相談のうえ決定
12	E-04	音楽・芸能	岩崎 りえ	個人	この講座は楽しく音楽を学ぶことで心、体、脳に良い刺激を与えられます。「こんな音楽の学び方があるなんて！」と喜ばれる講座作りを心がけています。音楽好きな方はもちろん、興味はあるけど苦手意識がある方も。								○	相談のうえ決定
13	E-04	音楽・芸能	小野寺 幸子	個人	大正琴の演奏法を基本から指導します。				○	○	○	○		月3,000円（3回で）
14	E-04	音楽・芸能	竹之内 勝彦	個人	「童謡・唱歌・懐メロ」をみんなで歌いましょう。作詞作曲家のエピソード、歌の時代的背景。				○	○	○			交通費程度

No.	分類	小分類詳細	登録名	区分	支援内容等（概要）	乳児	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	高齢者	どなたでも	費用
15	E-08	文学・文芸	古茂田 彰男	個人	①漢文・古文の音読を中心とする全員参加型講座 ②古文音読を中心とする全員参加型講座 ③教養を中心とする講義式講座 ④初心者・小学生対象講座（1回～）								○	1回5,000円 交通費2,000円
16	E-09	茶道・華道・フラワーアレンジメント	大谷 祐子	個人	草月流。いけ花の基本から応用（アレンジメント、リース、コサージュ、ハーバリウム、アーティフィシャルフラワー、ブライダルブーケなど）まで指導します。		○	○	○	○	○			花材費+交通費
17	F-02	生活科学	高久 佐智子 (Lotus Hour)	個人	オリーブオイルなどの油脂からコールドプロセス製法と呼ばれる石けん作りの指導をいたします。 自分好みの色付けや香り、素材での石けんを作成後約1ヶ月後に使えます。					○				相談のうえ決定
18	F-02	生活科学	松本 那奈	個人	植物の香りを使った、心と体をゆるめるケア時間为您提供します。 疲れた方へのケア、親子向けのワークショップ、ママの癒しイベント等。 気軽に癒されるケア時間を作りたいと考えています。		○	○	○	○	○			相談のうえ決定
19	F-02	生活科学	梅野 智代	個人	エッセンシャルオイル（精油）を日常的に使ってみませんか？ エッセンシャルオイルの使い方、必要な道具、注意点など基礎知識からレシピ＆ブレンド、おすすめの香りをご紹介いたします。初心者から応用までのワークショップです。					○	○			相談のうえ決定
20	F-03	家庭医学	医療生協さいたま・蓮田支部	団体	健康づくりについて、医療・介護・食生活・健康など各分野の専門家が指導します。			○	○	○	○			無料
21	F-03	家庭医学	小泉 由希	個人	・月経ケア（性教育、フェムケア商品の説明など） ・骨盤底筋トレーニング（尿もれ・臓器脱・美姿勢のためのトレーニング） ・産前産後ケア（抱っこひも調整、産後の正しいボディケア、尿もれなど） ・更年期ケア予防のため、現状を知るための講座、エクササイズ、幸年期カードゲーム）		○	○	○	○	○			相談のうえ決定
22	F-03	家庭医学	内村歯科医院 野口 美加	団体	・お口からの身体の健康 ・高齢者の口腔機能について講演					○	○			無料

No.	分類	小分類詳細	登録名	区分	支援内容等（概要）	乳児	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	高齢者	どなたでも	費用
23	F-03	家庭医学	本間 圭子	個人	お悩みを解決するツボ講座、薬膳講座、東洋医学視点のストレスコントロール、メンタルヘルス、アンガーマネジメント、パフォーマンスを高く維持する方法などの伝授。 赤ちゃんやお子さんの夜泣き・ぐずり・免疫力などの「ママの困った」を解消するガーゼを使った親子シンシップ健康法。								○	有料 (相談のうえ決定)
24	F-05	食生活	養生学研究会	個人	生活習慣病でお悩みの方、心とからだの不調でお困りの方、養生学から改善法を学び、実践し、生涯健康を目指します。 食育・年間（春・梅雨・夏・秋・冬）5回の養生学講座開催。						○	○		2,000円
25	F-06	住生活	森 由香	個人	家や職場など片づけのポイントを話します。 講習内容はご希望で作りますので、ご相談ください。						○	○		1団体6,000円
26	F-08	手芸・編物	香山 誠司	個人	紙粘土で人形を製作する。（オリジナル） 干支、動物、キャラクター、花 など。			○			○	○		650円
27	F-08	手芸・編物	渡邊 芳恵	個人	折紙（伝承・創作）作品を作ることにより指先を使い、集中力を育て、脳を鍛えることに役立ちます。 たのしみながらこれ等の良い点を身につけます。				○	○	○	○		相談のうえ決定
28	F-08	手芸・編物	四方田 満夏	個人	羊毛フェルトお教室。カラフルな羊毛を専用のニードルで刺して形成し、好きな形を作ります。人形や小物ができます。			○	○	○	○	○		小人、高齢者500円 大人800円 別途出張交通費
29	F-09	娯楽	みー先生	個人	みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術のマジックショー～の30～60分間の公演								○	交通費程度
30	F-09	娯楽	岡野 覚	個人	囲碁のルールや打ち方の指導						○	○		相談のうえ決定
31	F-09	娯楽	白子 洋司	個人	囲碁のルールや打ち方の指導						○	○		相談のうえ決定
32	F-09	娯楽	田中 翔大	個人	ボードゲーム体験 レベルや好みに合わせたボードゲームの紹介・ルール説明・ゲームの進行をサポートします。小学生の教育としてのプレイ体験もご相談に乘ります。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
33	F-11	子育て	松坂 美紀	個人	子育てに悩むお母さんを対象に、自分の心配や怒りはどこからきているのかを知り親子の信頼を築き、自分と向き合い子供と向き合えるようにリードする講座						○			一人1,000円

No.	分類	小分類詳細	登録名	区分	支援内容等（概要）	乳児	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	高齢者	どなたでも	費用
34	G-01	市民生活・国際関係一般	竹之内 勝彦	個人	「国際社会での日本人の使命」「ヨーロッパと日本の違い」などのテーマ、次の内容を織り交ぜながら講演会及び学習会の講師を務めます。 1. 生活面での違い、2. 気候・風土の違い、3. 言葉の違い、4. 文化・宗教の違い。					○	○	○		交通費程度
35	G-05	精神衛生	特定非営利活動法人マインドフルネス総合研究所	団体	なぜうつ病になるのか、なぜ自殺が起きるのかを学習。そして、マインドフルネス心理療法（認知行動療法）により、うつ病、自殺の予防の心得を学ぶ。対象によって、内容を変更します。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
36	G-07	語学	E・S・E (Enjoy Spaking in English)	個人	英語環境から遠い私達でも英語で発想し表現できるようになります。 英語は使って初めて身につきます。伝わる発音を練習し、思ったことを英語で伝え、聞くコツを楽しみながら学びます。						○	○		相談のうえ決定
37	G-07	語学	菅原 孝	個人	初級英会話 中学の頃の英会話の学びなおしをします。						○	○		無料
38	G-07	語学	津曲 明	個人	入門フランス語を初級文法の解説をはじめて指導。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
39	G-07	語学	橋川 活美	個人	ドイツ語の初步の初步。参加者の方が既に知っているドイツのことば（アルバイトやカルテなど）を出し合って少しだけ語彙や知識を増やしていただけたらと思います。ドイツの子供の歌など希望に応じて1つ2つ歌えるようになったら楽しいです。ドイツ語で自己紹介ができるすることを目指します。							○		相談のうえ決定
40	H-01	球技等	原田 一也	個人	硬式テニス			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
41	H-01	球技等	石田 英昭	個人	ボウリングの指導。 レジャーとしてではなく生涯続けられる趣味または競技として指導をします。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
42	H-03	その他の武道	大和久 美代子	個人	太極拳			○	○	○	○	○		無料
43	H-03	その他の武道	土屋 晴彦	個人	1. こどものための護身術 2. 少林寺拳法健康プログラム 3. 日常介護の負荷軽減法紹介 4. コーチング（基本スキル）			○	○	○	○	○		無料
44	H-03	その他の武道	蓮田市太極拳協会	団体	太極拳の体験学習講座への協力。健康増進・生涯学習に最適。						○	○		無料

No.	分類	小分類詳細	登録名	区分	支援内容等（概要）	乳児	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	高齢者	どなたでも	費用
45	H-04	体操等	花岡 千恵子	個人	バランスボールを使ってのボディケアを指導します。ボールを使って体の歪みをとり、しなやかな筋肉作り。体幹を鍛え下半身強化の体作りを目指します。						○	○		相談のうえ決定
46	H-04	体操等	上杉 友華里	個人	ろっ骨エクササイズ「K a Q i L a～カキラ」姿勢を良くし、一回で肩こり、腰痛改善、今一番重要視されている肺活量を増やし、免疫力を上げます。						○	○		1人1,000円
47	H-04	体操等	杉山 光江	個人	笑いヨガ。笑いの体操とヨガの呼吸法（腹式呼吸）を組み合わせただれにでもできる健康体操。						○	○		1人100円
48	H-04	体操等	瀬戸 楓	個人	ヨガレッスンの開催が可能です。ご依頼いただいた方のレベルに合わせたヨガレッスンメニューを作りします。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
49	H-04	体操等	星野 慎子	個人	ZUMBAサークル活動を行っております。皆さんにZUMBAの楽しさをお伝えできたらと思っております。参加されている方々の年齢もばらばらです。ZUMBA以外の知識も深まります。					○	○	○		無料
50	H-04	体操等	土田 和美	個人	健康体操・体力UP・シェイプUP・ストレッチ・ウォーキング・介護予防・ヨガ・エアロビクス・姿勢改善など運動指導と食事指導をセットでわかりやすく伝えることに自信があります。								○	相談のうえ決定
51	H-04	体操等	望月 葉子	個人	ヨガ パワーヨガ ストレッチボール、バランスボール、筋肉トレーニング						○	○		相談のうえ決定
52	H-04	体操等	飯田 みさ代	個人	姿勢・歩き方改善のためのウォーキングインストラクター。主に室内でのレッスンです。正しい姿勢と歩き方を意識するだけで、腰痛、肩こりなどの身体の不調を改善、ダイエット効果も抜群です。気持ちも前向きに、自然と笑顔があふれ元気になるウォーキングレッスンを行います。会場に鏡があるとベターですが、なくても大丈夫です。通常は靴下でのレッスンで90分1コマですが、場所や人数、状況に応じていかようにも対応できます。複数人での指導となるので、小学生は高学年から、高齢者はご自身で歩け、不調のない方のみとさせていただきます。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
53	H-04	体操等	田中 翔大	個人	セルフストレッチ講座 健康寿命を延ばすためにご自身でケアする術を身につけましょう！ご依頼内容によっては軽めの講義も検討致します。高齢者の方向けの場合は立位と座位で行えるものをお伝えします。			○	○	○	○	○		相談のうえ決定
54	H-10	ダンス	角田 サエ	個人	初心者向けフラダンス			○	○	○	○	○		相談のうえ決定