

“**学びま専科**”

生涯学習イベント

ガイドブック

令和6年度(10月~3月)



©蓮田市

蓮田市・蓮田市教育委員会

目

次

I. 家庭教育	1～3
出産・育児	1～2
子育て支援施設関係事業	2～3
II. 社会教育	4～13
“学びま専科” 1日講座	4～9
歴史・民俗	10
健康・医療・介護・福祉	10～12
デジタル活用	12
人権教育	12
防災・救急	12
自然体験・野外活動	13
環境・リサイクル	13

III. 文化活動	14～16
文化・芸術	14～15
蓮田市文化祭	16
IV. スポーツ活動	17
V. レクリエーション活動	18



蓮田市マスコットキャラクター「はすぴい」

◆掲載している講座や行事などは、基本的に蓮田市内在住・在勤・在学のかたを対象としているものです。

このガイドブックは、2024年10月～2025年3月に開催される講座やイベントなどの学習機会の情報を掲載したものです。事業によっては、既に定員になっている場合や電話による申込みができないことがありますので、受講を希望されるかたは表中の「申込み・問合せ先」にご連絡いただくか、「広報はすだ」や募集チラシ等をご覧ください。

蓮田市では、各種講演会等、いろいろな行事に参加を希望する聞こえない人の利便性を図るため、手話通訳者派遣事業を行っています。ご希望の場合は蓮田市役所福祉課障害福祉担当までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が決定していない行事や、今後内容変更や、延期・中止がおきる可能性がある行事がございます。
参加に当たっては事前に各申込み・問合せ先にご確認をお願いします。

I. 家庭教育

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
子育てコンシェルジュのはじめまして	子育ての情報交換、相談、手遊び等	0歳児・1歳児親子 各回12組程度	月1回開催 (要問合せ)	蓮田駅西口行政センター会議室	無料	子ども支援課 048-764-4115
WAになってあそぼう	「ミニミニうんどうかい」や「バスでおでかけ」等を通じた子育ての情報交換	概ね1～3歳児親子 各回10組程度	要問合せ	市役所ほか	無料	
家庭教育支援チームのちょっとほっとタイム	親子レクリエーション、手遊び、絵本遊び等を通じた子育ての情報交換、仲間づくり	1歳6ヶ月児 までの親子 各回6組程度	要問合せ	市役所ほか	無料	
学校を休みがちな子をもつ親のつどい	参加者の情報交換、親の会運営についての話し合い等	学校が苦手、登校し ぶり、不登校の子の 家族 20名程度	月2回開催 (要問合せ)	市役所ほか	無料	
両親学級	①妊娠・出産・育児や母乳について ②妊娠中の歯の衛生、妊産婦の栄養について ③沐浴実習、妊婦体操、子育て支援情報の紹介 *電話にて、予約制	妊娠5か月 以降のかた・ 家族のかた	①11月7日(木) ②11月15日(金) ③12月7日(土) ①2月13日(木) ②2月21日(金) ③3月8日(土)	①②蓮田市役所 会議室又は西棟 会議室 ③保健センター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156) 又は 048-764-4115
プレママパパ(妊婦)個別相談	沐浴実習、産前産後の生活について 子育て支援情報の紹介 *電話にて、予約制	妊娠5か月以降のか た・ 家族のかた	原則第1～第3土曜日に 開催。 日程はホームページを ご確認ください。	プレックス・キッズ	無料	
歯っぴー相談(2歳児 歯科健康相談)	歯科相談 個別ブラッシング指導 *電話にて、予約制	2歳児・ 歯の磨き方など 歯の相談を 希望されるかた	月3回開催。 詳細は広報でお知らせ します。	プレックス・キッズ	無料	
離乳食教室 (初期・中～後期)	初期:離乳食の進め方やペースの作り方のデモンストレーションなど 中～後期:離乳食の進め方や離乳食完了に向けての準備など *電話にて、予約制	初期:生後3～6か 月中～後期:生後7～9 か月	10月24日(木) 12月19日(木) 2月20日(木) いずれも 10:30～11:30 初期と中～後期の 教室を同日で 開催しています。	保健センター	無料	
ママと赤ちゃんの ホッとタイム	ママと赤ちゃんの交流会を開催します。ふれあい遊びやおしゃべりなど	0歳児親子 10組20名	10月17日(木) 11月20日(水) 1月15日(水) 2月14日(金) 10:30～11:00 11:30～12:00	児童センター	無料	児童センター 048-768-1141
絵本と童歌 (だっこでギュッ)	絵本の読みきかせ	乳幼児親子	10月23日(水) 11月27日(水) 12月25日(水) 1月22日(水) 2月26日(水) 3月26日(水) 11:30～11:50	児童センター	無料	
お楽しみ広場	①ハロウィン ④ひな祭り ②クリスマス会 ③節分 *要予約	1歳以上の親子 各15組	①10月31日(木) ②12月12日(木) ③1月31日(金) ④2月28日(金)	児童センター	無料	
リフレッシュ体操	親子で体操 *要予約	1歳児の親子 2歳以上児親子 各10組20名	11月12日(火) 10:15～10:45 11:15～11:45	児童センター	無料	
育児サロン	ベビーマッサージ・育児相談 *要予約	0歳児親子 10組20名	12月19日(木) 3月6日(木) 10:30～11:30	児童センター	無料	
げんきっ子	クリスマス会 *要予約 (変更あり)	小学生以上 20名	12月21日(土) 14:00～15:00	児童センター	無料	
おもちゃ病院	こわれたおもちゃを直します。	当日受付	月1回・第2土曜日 13:00～15:00	児童センター	無料 または 実費	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
お誕生日 足型スタンプ	お誕生日の記念にかわいい足型をスタンプしてみませんか？	お誕生月の お子さん (乳幼児対象)	毎月 第2週目の月～金 9:00～16:00	中央保育園 子育て支援センター	無料	中央保育園 子育て支援センター 048-768-1123
ミニ運動会	運動会の雰囲気を楽しみます	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	10月8日(火) 10:30～11:30	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	つどいの広場 おひさま 048-769-3310
冬の壁面作り	冬の壁面を皆で作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	11月12日(火) 10:30～11:30	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
クリスマス飾り作り	デコレーション三角ツリーを作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	12月10日(火) 10:30～11:30	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
クネクネスネーク作り	牛乳パックで作って遊びます	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	1月14日(火) 10:30～11:30	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
おひなさま作り	小さなおひなさまを作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	2月11日(火) 10:30～11:30	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
春の壁面作り	春の壁面を皆で作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	3月11日(火) 10:30～11:30	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
ベビーマッサージ	講師によるベビーマッサージ	市内在住・ 生後10ヶ月まで 歩ける子は不可、8組 要事前申し込み	10月7日(月) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て 支援センター	無料	黒浜保育園子育て 支援センター 048-765-6111
クリスマス飾りを作ろう	親子で楽しくクリスマス飾りを作りましょう。	市内在住の 乳幼児親子 6組 要事前申し込み	11月28日(木) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て 支援センター	無料	
クリスマス会	ひよっこ人形劇さんによる公演です。親子で楽しい時間を過ごしましょう。	市内在住の 乳幼児親子 10組 要事前申し込み	12月9日(月) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て 支援センター	無料	
ふれあいあそび	親子でふれあい遊びを楽しみましょう。	市内在住の 乳幼児親子 10組 要事前申し込み	2月21日(金) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て 支援センター	無料	
親子DEコンサート	ウインドアンサンブル和(いずみ)さんによる演奏会です。	乳幼児親子	10月7日(月) 10:00～11:00	閩戸保育園 子育て 支援センター	無料	閩戸保育園子育て 支援センター 048-766-8998
いちごひろば	親子で楽しく遊びましょう。身長、体重測定できます。	生後0ヶ月～ 11ヶ月までの親子	10月～3月 10:00～12:00	閩戸保育園 子育て 支援センター	無料	
おはなしの会	おはなしの会の方による、絵本の読み聞かせをします。	乳幼児親子	10月～3月 11:00～11:30	閩戸保育園 子育て 支援センター	無料	
ハースデー	生後半年のお祝いをしましょう。かわいいフォトスポットで写真を撮ったり、同じ月齢の子どもを持つパパママ同士でお話したり。楽しく過ごしましょう。	生後6か月の 未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問 合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9:00～16:00 まで オンラインサイト 予約サイト
お誕生会	みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。ケーキの上で写真を撮ったり、身体測定や足形を取ったりなど盛りだくさん。楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
おはなしの会	蓮田市のボランティア『おはなしの会』のみなさんによるおはなしの会です。手遊びや読み聞かせを行います。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
わらべうた ベビーマッサージ	親子のスキンシップマッサージです。わらべうたに合わせながらマッサージをしていきます。	生後3ヶ月から ハイハイができるまで の未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
わらべうた キッズマッサージ	活発に動き始めたお子さんとのスキンシップマッサージです。わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしていきます。	ハイハイができるよう になってから2歳未満 の未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
巧技台遊び	ホールで鉄棒・マット・巧技台を使って運動遊びをします。	2歳以上の 未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	



子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
親子ヨガ & ママのためのリラックスヨガ	親子と一緒に楽しく行うヨガや、忙しくて疲れやすいママの体ほぐしのヨガです。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	500円	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9:00~16:00 まで オンラインサイト 予約サイト
縁が輪の会	子育ての仲間作り、お子さんの友だち作りの場として集まった保護者同士お茶を飲みながらお話ししましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
給食試食会	保育園の給食を提供します。乳幼児のご飯の味付けや食材の硬さを、実際に食べて体験しましょう。対象は開催月毎に異なります。	未就園児親子	定期開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	こども 320円 大人 350円	
ミュージックDAY	いろいろな楽器に触れてリズム遊びをしましょう。	未就園児親子	10月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
ハロウィンの会	仮装をして、みんなでハロウィンを楽しみましょう。	未就園児親子	10月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
秋の収穫祭	支援センターで採れた野菜をみんなで収穫して食べましょう。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
ベビードانس	お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら歩くようなペースでダンスしていきます。保護者の方のストレッチタイムなどもあります。	首がすわってから抱っこ紐で抱っこ出来る1歳6ヶ月未満の未就園児親子	11月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	500円	
秋あそび	園庭で落ち葉や松ぼっくりで遊びましょう。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
お片付け講座	前回大好評だった、講師の先生によるお片付け講座です。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
年賀状フォト会	本格的な背景で年賀状のお写真を撮りましょう。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
クリスマス会	サンタさんに会えるかも!? みんなで楽しいクリスマス会を行いましょう。	未就園児親子	12月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
お正月の会	伝承遊びを行います。	未就園児親子	1月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
ハイハイサーキット	たくさんハイハイしましょう。※歩けるようになったお子さんの参加はご遠慮下さい。	ハイハイしているお子様	1月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
節分の会	歌を歌ったり手遊びをしたり、豆まきごっこをして遊びましょう。	未就園児親子	1月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
Run・らんぐ	広いホールでたくさん走って体を温めましょう。	1歳6ヶ月以上の未就園児親子	2月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
乳幼児期からの運動遊び講座	外部講師を招いての運動遊び講座です。遊びながら乳児期の体の動きに関するお話を講師に聞いてみましょう。	2歳以上の未就園児親子	2月開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
ひなまつりの会	みんなで桃の節句を楽しみましょう。	未就園児親子	2月下旬 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
ありがとうの会	1年間の感謝を込めて、楽しい会を企画しています。お楽しみに!!	保育園や幼稚園に 来年度4月 入園予定の 未就園児親子	3月中旬 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	



Ⅱ. 社会教育

“学びま専科” 1日講座：市民講師が企画した1日限りの体験講座です。

申込方法：市HPから電子申請、往復はがき、メールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し社会教育課へ(申込多数の場合、抽選・電話不可)

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
踊ってみよう はじめてのフラダンス 講師 角田 サエ さん	内容 フラダンスは年齢を重ねても チャレンジ出来る楽しいダンス です。基本的な動きと易しい曲を 踊れるようにレッスンいたします。 ハワイアンミュージックに合わせて 体を動かしてみよう！ 持ち物 筆記用具・動きやすい服装・ 飲み物・汗拭きタオル	成人女性(18歳以上) 定員20名	10月9日(水) 13:30～15:30	中央公民館 2階研修室・第3 会議室(一体利用)	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
バランスボールで ボディケア 講師 花岡 千恵子 さん	内容 インストラクター歴7年目 バレエの動きをもとに体幹に 効かせるレッスンを構成。 日々の生活の中でもインナー マッスルを使って動けることを 目指した指導が特徴です。 持ち物 筆記用具・ヨガマット	成人(18歳以上) 運動が好きな人も苦 手な人も一緒に楽し めます。 定員20名	10月9日(水) 14:00～16:00	中央公民館 3階集会室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
できることから始める 家の片づけ 講師 森 由香 さん	内容 片づけが上手く進まない時 は、自己流のやり方を見直す 時です。この講座で基本の片 づけ方を知り、そこから自分 に合う片づけ方を見つけて下 さい。 持ち物 筆記用具	片づけを知りたいと 思っている一般の 人 定員12名	10月9日(水) 14:30～16:00	中央公民館 1階第1会議室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
自分に向き合い、子供 に向き合える自分に 「子向力(しこうりょく) UPセミナー」 講師 松坂 美紀 さん	内容 本当に大切なことは目に見え ない。育児の悩みの原因は子 供にではなく自分の中にあ る。引き寄せの法則・言霊・宇 宙の法則などのメソッドを用 いて、心配や怒りを手放す方 法を語ります。 持ち物 筆記用具	幼児～中学生を持つ 子育てに悩む お母さん 定員10名	10月12日(土) 9:15～11:05	中央公民館 1階第1会議室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
国際規格 ISO9001- 2015 (JISQ9001-2015) の概念と要求事項の意 味について 講師 星 勝正 さん	内容 前回は、ISOの基礎講座を開 催したが、今回は、さらに踏 み込んでISOの思想(概念)を 主とし、一部規格の要求事項 についても解説したい。基礎 講座の内容も一部重複して説 明する。 持ち物 筆記用具・若し、JISQ9001・ 2015の要求事項をお持ちなら 持参して下さい。	高校、大学、大学院 各学生、組織(役所、 企業、他)に属するマ ネジメントの担当者 定員20名	10月12日(土) 9:30～10:40	中央公民館 1階講義室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 

“学びま専科” 1日講座：市民講師が企画した1日限りの体験講座です。

申込方法：市HPから電子申請、往復はがき、メールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し社会教育課へ(申込多数の場合、抽選・電話不可)

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
ZUMBA～フィットネスダンス～(ラテン系の音楽にあわせて楽しく体を動かす) 講師 STAR☆FIELDS 星野 慎子 さん	内容 ZUMBAは、正確な動きを大きく求めません。初心者の方や高齢な方でも気軽に楽しめます。 持ち物 筆記用具・タオル・飲み物・動きやすい服装(基本的、ウエストがゴムのもの)・運動靴	中学生以上の方 定員20名	10月12日(土) 10:00～11:40	中央公民館 3階集会室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
埼玉の城館と史 講 玉城郭研究 松岡 巧 さん 富澤 英二 さん	内容 埼玉県内に、中世期以降679もの城館が存在しました。全国的な城ブームのなか、その存在理由や個別城館の時代背景、人物等、知られざる出来事を画像及びレジュメを使い分かり易く説明。 持ち物 筆記用具	成人(18歳以上)のかた 定員5～60名	10月12日(土) 10:00～12:00	中央公民館 2階 研修室・第3会議室(一体利用)	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
ふわふわ粘土教室 講 山 誠司 さん	内容 ふわふわ粘土でキャラクター人形を作ることにより作る喜びと親子の絆を深めましょう！ 持ち物 筆記用具・木工用ボンド・竹串・ハサミ・持ち帰り用袋	小学校低学年の親子(1年生から3年生まで) 幼稚園生でも保護者同伴なら可能です。 親子で一緒に作りましょう！ 定員22名	10月12日(土) 13:30～15:30	中央公民館 3階集会室	650円	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
脳を鍛える楽しい折紙のお馬の親子壁掛を作る 講 渡 邊 芳恵 さん	内容 細長い紙を組み合わせる今にも走りだしそうな仲良し親子を折り上げます。 やさしく出来ます。 持ち物 筆記用具・のり・ハサミ	中学生以上 定員20名	10月12日(土) 14:00～15:50	中央公民館 1階第1会議室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
ヨガ 講 望 月 葉子 さん	内容 ヨガのポーズで血流のながれをよくして肩こり、腰痛を解消しましょう！！ 持ち物 筆記用具・ヨガマット(バスタオルでも可)	初級者・中級者向け、高齢者向け、筋力UP向け 定員20名	10月12日(土) 15:00～16:00	中央公民館 2階 研修室・第3会議室(一体利用)	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 

“学びま専科” 1日講座：市民講師が企画した1日限りの体験講座です。

申込方法：市HPから電子申請、往復はがき、メールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し社会教育課へ(申込多数の場合、抽選・電話不可)

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
絵画ステップアップセミナー 講師 葛坂尚志さん	内容 「絵が好きだから上手くなれたらなあ。」そんなあなたに作品を見ながらアドバイスをします。疑問や質問にもお答えします。他の参加者へのアドバイスも参考になるかもしれません。 持ち物 筆記用具・自作の作品(ジャンルは油彩・水彩・パステル・デッサン等)	中学生以上のかたで、趣味や部活で絵に親しんでいるかた 定員15名	10月18日(金) 13:30～16:00	中央公民館 1階講義室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
はじめての囲碁講座 講師 岡野覚(若葉会)さん	内容 囲碁を始めたいが機会がないという方を対象に囲碁の基本的な考え方を学ぶとともに丸路盤による対局を体験していただきます。 持ち物 筆記用具	未経験又は初級者で20歳以上の方 定員15名	10月18日(金) 14:00～16:30	中央公民館 2階研修室	無料	申込み 9月6日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
みー先生のおかしな世界～腹話術マジック見ようやってみよう～ 講師 みー先生	内容 令和5年度に公演回数が600回を超えた「みー先生のおかしな世界」です。腹話術マジックを見たり、やってみたりしませんか。学校や集会ですぐ披露できますよ。 持ち物 筆記用具・赤と黒の油性マジック・ハサミ・炭酸が入っていたペットボトル	小学生(保護者同伴)以上 定員15名	10月27日(日) 9:00～11:00	中央公民館 2階研修室	100円	申込み 9月20日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
季節に合わせた旬(秋～冬)の食養生講座 講師 養生学研究会 養岡ルリ子さん	内容 近年薬の多様化が進み相まって薬不足で病んでいる方が増えています。しかし昔の人々はどのようにして命を育み今に継いできたのか？おばあちゃんの知恵である食養生で健康維持を学びます。 持ち物 筆記用具	体の不調のある女性、家族の食事でお悩んでいる方 定員10名	10月27日(日) 10:00～11:30	中央公民館 1階第1会議室	1,500円 (テキストご希望の方のみ)	申込み 9月20日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
ESE (Enjoy Speaking in English) 講師 大屋京児さん	内容 「これは英語で何と言う？」が会話に必要な全てです。覚えたら使って、使ったらもっと伝わる工夫をする、それでOKです。ひとりだけでは身に付きません。楽しく一緒に学びましょう！ 持ち物 筆記用具・ノート	中学卒業以上で英語が大好きな人(好きだけど出来ない解らない人ももちろんOK) 定員:15名	10月27日(日) 10:00～11:50	中央公民館 1階講義室	無料	申込み 9月20日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 

“学びま専科” 1日講座：市民講師が企画した1日限りの体験講座です。

申込方法：市HPから電子申請、往復はがき、メールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し社会教育課へ(申込多数の場合、抽選・電話不可)

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
<p>知っているようで「モヤッ」としか知らない身近に潜む「人獣共通感染症」とのつき合い方</p> <p>講師 スウェーデン式ドッグマッサージ楽わん 林英理さん</p>	<p>内容 近年、新たな感染症の出現や軽症とされていたものが重症化し治療法もなく死に至るケースも増えてきました。本講座で身近な感染症の知識と予防法を全ての方に分かりやすく解説します。</p> <p>持ち物 筆記用具</p>	<p>動物を飼育している全ての方。年齢不問(これから飼う方)</p> <p>定員20名</p>	<p>10月27日(日) 14:00～16:00</p>	<p>中央公民館 1階第1会議室</p>	<p>無料</p>	<p>申込み 9月20日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> <p>知っているようで「モヤッ」としか</p> 
<p>実際に役立つ(子どものための)護身術</p> <p>講師 金剛禅総本山少林寺 埼玉蓮田道院 土屋晴彦さん</p>	<p>内容 子ども以外のかたも活用・体験できる初級クラスの誰でもできる護身術を行います。何かあった時に自分で自分を守れたら良いですね。身を守る技の体験をお楽しみ頂ければと思います。</p> <p>持ち物 筆記用具・軽く運動のできる服装、水分補給用飲み物、汗拭きタオル</p>	<p>護身術に関心があり、自分で身を守りたいかた 小学生は、ご家族様とご一緒にご参加検討下さい。</p> <p>定員20名</p>	<p>10月27日(日) 15:00～16:30</p>	<p>中央公民館 2階 研修室・第3会議室(一体利用)</p>	<p>無料</p>	<p>申込み 9月20日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> <p>実際に役立つ(子どものための)護身</p> 
<p>油脂から作るデザイン石けん</p> <p>講師 高久 佐智子 (Lotus Hour) さん</p>	<p>内容 油脂から固形石けんを作ってみませんか？簡単なデザインで自分だけの石けんを作ります。作成して1ヶ月後から使えます。初めての方はもちろん経験者の方も是非どうぞ。</p> <p>持ち物 筆記用具・胸当ての付いたエプロン・使い捨てのゴム手袋・マスク・あれば伊達メガネ(日頃メガネの方はそのまま。)持ち帰り用保冷バッグ又は安定性のある袋・古タオル(揃えられない場合は応相談。)</p>	<p>劇物(苛性ソーダ)を扱うため、成人(18歳以上)対象。 小さいお子様連れでのご参加は不可でお願いします。</p> <p>定員8名</p>	<p>11月15日(金) 14:00～15:45</p>	<p>西口行政センター クッキングルーム</p>	<p>1,500円</p>	<p>申込み 9月20日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> <p>油脂から作るデザイン石けん</p> 
<p>押し花ミニ額作り</p> <p>講師 岡野 寿子 さん</p>	<p>内容 自然の色そのままの押し花で、自分だけの作品を作ります。ハガキサイズの作品で、ミニ額に入れて完成!!</p> <p>持ち物 筆記用具・ハサミ</p>	<p>成人(18歳以上)</p> <p>定員10名</p>	<p>11月15日(金) 14:30～16:00</p>	<p>中央公民館 1階第1会議室</p>	<p>400円</p>	<p>申込み 9月20日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> <p>押し花ミニ額作り</p> 
<p>童謡・唱歌・懐メロを歌いましょう</p> <p>講師 竹之内 勝彦 さん</p>	<p>内容 里の秋 夕焼け小焼け 秋の子 真白き富士の嶺 紅葉村祭り ゴンドラの歌 あざみの歌 長崎の鐘 公園の手品師 君恋し 瀬戸の花嫁 花は咲く 千の風になって 埴生の宿 アニーローリー・アロハ・オエ エーデルワイス 故郷の人々 野バラ ローレライ</p> <p>持ち物 筆記用具・メモ帳</p>	<p>歌の好きな方どなたでも</p> <p>定員40名</p>	<p>11月27日(水) 10:00～12:00</p>	<p>中央公民館 2階 研修室・第3会議室(一体利用)</p>	<p>無料</p>	<p>申込み 9月20日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> <p>童謡・唱歌・懐メロを歌いましょう</p> 

“学びま専科” 1日講座：市民講師が企画した1日限りの体験講座です。

申込方法：市HPから電子申請、往復はがき、メールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し社会教育課へ(申込多数の場合、抽選・電話不可)

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
黒浜氏系譜と新井堀之内遺跡解説 講師 山本 二三男 (蓮田ボランティアガイドの会)さん	内容 埼玉県埋蔵文化財調査事業団新井堀の内遺跡調査報告書使用の許可を頂きましたので報告書に沿って解説します。 銅銭26万枚は何時、誰が埋めたのか。縄文時代住居跡からは土器片多数、堀跡(薬研堀)からは陶器、磁器、板碑、宝篋印塔等々。 持ち物 筆記用具	どなたでも。ただし学芸員ではありませんので専門的な質問の回答は不可 定員30名	11月27日(水) 14:00～15:45	中央公民館 1階講義室	無料	申込み 9月20日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
笑いヨガ 講師 杉山 光江 さん	内容 笑う動作とヨガの呼吸法を組み合わせた体操です。笑ってスッキリ健康に!!心も体もリフレッシュ!!インド生まれの笑いヨガと一緒に笑ってみませんか? 持ち物 筆記用具・汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装	どなたでも 定員10名	11月27日(水) 14:30～16:00	中央公民館 3階集会室	無料	申込み 9月20日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
認知症は怖くない 講師 医療生協さいたま・蓮田支部のみなさん	内容 認知症について正しく理解することで、自分のこれからと、家族や友人・知人、地域のかかわり方を一緒に考えてみましょう。 持ち物 筆記用具・動きやすい身なりでご参加ください。	どなたでも 定員40名	12月10日(火) 10:00～11:30	ハストピア 多目的ルーム	無料	申込み 10月28日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
太極拳入門講座 講師 蓮田市太極拳協会の皆さん	内容 生涯学習・健康増進。この課題の両方を満たすのが太極拳です。しかも高齢者であっても、スポーツ経験が無くても取り組めるのが太極拳です。一歩踏み出す勇気を持ちましょう。 持ち物 筆記用具・体育館シューズのような底が薄くて平らなシューズ・運動のできる服装	生涯学習・健康増進に興味をお持ちのかた 定員30名	12月10日(火) 14:00～16:00	ハストピア 多目的ルーム	無料	申込み 10月28日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 
超入門絵画鑑賞(西洋絵画の主体的鑑賞) 講師 雑賀 吉人(埼玉県県民活動総合センターまなびあい講師)さん	内容 美術館で働き世界を回り名画を見てきた講師が、西洋絵画の複製や本物を持ち込み、参加者全員で楽しく鑑賞しましょう。今回はゴッホを中心にその人生についても話します。 持ち物 筆記用具	主にシニアを中心に、絵画に興味のある方 定員15名	12月10日(火) 14:30～16:00	ハストピア ギャラリー	無料	申込み 10月28日から 問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ 

“学びま専科” 1日講座：市民講師が企画した1日限りの体験講座です。

申込方法：市HPから電子申請、往復はがき、メールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し社会教育課へ(申込多数の場合、抽選・電話不可)

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
<p>肺活量をふやし、体を整える ろっ骨エクササイズ「カキラ」</p> <p>講師 ろっ骨エクササイズ カキラ 「上杉 友華里」さん</p>	<p>内容 今回はいすを使ってカキラを やります。音楽にのってろっ 骨を中心に関節を動かし、体 のすみずみまでほぐし、肩こ り、腰痛、体のつかれ、ねこ 背、息苦しさを改善し、美しい 体を作ります。</p> <p>持ち物 筆記用具・お水・動きやすい 服装</p>	<p>40代～70代 定員20名</p>	<p>12月10日(火) 15:00～16:30</p>	<p>ハストピア スタジオ1</p>	<p>無料</p>	<p>申込み 10月28日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> 
<p>親子で学ぼう♡生理のお話し会</p> <p>講師 小泉 由希 さん</p>	<p>内容 生理のこと親子で話したことあ りますか？友達同士で語り 合ったことありますか？恥ずか しい？生理痛は当たり前では ありません。生理の正しい知 識を手に入れて将来の不安 を無くしましょう。</p> <p>持ち物 筆記用具</p>	<p>幼・小・中学生の親 子、又はそのどちらか (子供だけ、大人だけ の参加もOK)</p> <p>定員10名</p>	<p>12月14日(土) 13:00～14:00</p>	<p>中央公民館 1階第1会議室</p>	<p>100円</p>	<p>申込み 10月28日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> 
<p>竹工作・竹ぼっくり とけん玉</p> <p>講師 岩沼 靖生 さん</p>	<p>内容 竹は、昔は、生活の一つとし て、重宝され、冬の寒い時に 切り出す等、手入れがよく行 われていたものでした。昔懐 かしく、令和の時代とは違う雰 囲気で味わってみませんか。</p> <p>持ち物 筆記用具・軍手</p>	<p>どなたでも 定員10名</p>	<p>12月14日(土) 13:30～15:30</p>	<p>中央公民館 3階集会室</p>	<p>無料</p>	<p>申込み 10月28日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> 
<p>フランス語入門</p> <p>講師 津曲 明 さん</p>	<p>内容 簡単な会話文を材料にして、 1.フランス語の発音の説明 2.会話文の文法的内容を含 む解釈の説明 3.会話文の発音の練習</p> <p>持ち物 筆記用具</p>	<p>中学生以上 定員30名</p>	<p>12月14日(土) 13:30～15:30</p>	<p>中央公民館 1階講義室</p>	<p>無料</p>	<p>申込み 10月28日から</p> <p>問合せ 社会教育課 048-765-1730 電子申請ページ</p> 

歴史・民俗

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
蓮田市中央公民館・蓮田ボランティアの「まち歩き」	詳細については、広報、HP等でお知らせします。	どなたでも 30名程度	広報、HP等でお知らせします。	中央公民館 他	無料	申込詳細は、 広報、HP等でお知らせします。 中央公民館 048-769-2002
まち歩き	新白岡駅周辺(中世の高岩、新井白石の治めた野牛)	どなたでも 30名	11月16日(土)		無料	中央公民館 048-769-2002
まち歩き	井沼地区	どなたでも 30名	12月21日(土)		無料	中央公民館 048-769-2002
まち歩き	堂山公園・御殿場公園・論証踏切を経て白岡駅まで	どなたでも 30名	1月18日(土)		無料	中央公民館 048-769-2002
まち歩き	上平野・高虫地区	どなたでも 30名	2月22日(土)		無料	中央公民館 048-769-2002
「蓮田の地形・遺跡・史跡」学習会	蓮田市の地形・遺跡・史跡を学び、理解と知識を共有することを目的とした学習会で、内容は初歩レベルとし、多くの市民に知っていただく。	未定	未定	未定	未定	寺子屋「榛の木」 事務局 長沼 070-4809-2641
歴史散歩	平和や医療・健康をテーマに歴史を訪ね、まち歩きをします	どなたでも(高齢者歓迎)	①11月29日(金) ② 1月29日(水) ③ 3月29日(土) ※①②③とも8:30 蓮田駅改札前集合	①東武動物公園 ②ねぎし三平堂 ③福祉すまいる館	①交通費、昼食代、入園料実費+WFP募金100円 ②交通費、昼食代、入場料 ③交通費、昼食代	医療生協 さいたま・蓮田 支部(高岩) 048-769-2339
第2回文化遺産めぐり	郷土が生んだ偉人・新1万円札で登場した渋沢栄一この「近代日本経済の父」のゆかりの地と埼玉三大偉人の塙保己一の記念館、道の駅「はなぞの」を訪ねる	どなたでも 40名予約制 (参加者の住所・氏名・電話番号・年齢などが必要)	12月7日(土) 集合:蓮田駅東口旧三菱UFJ銀行前8:15	渋沢栄一記念館 塙保己一記念館 道の駅はなぞの	参加費6,500円(振込)学生別途検討中、(貸し切りバス、昼食、飲料茶菓、保険料等含む)	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 HP: http://www.hasuda-shiraoka.jp/ から申し込み、参加費振り込み (期限11月25日) 担当:平賀、飯島 090-3152-2909

健康・医療・介護・福祉

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
薬膳教室	「糖尿病対策サポート薬膳教室」～食生活を改善して美しく健康維持～。東洋医学の観点から講義・料理実習を行います。	市内在住、在学、 在勤のかた	10月28日(月) 13:30～15:30	西口行政センター クッキングルーム	実費	申込詳細は、 広報、HP等でお知らせします。 中央公民館 048-769-2002
シニアの健康と食事	フレイル予防の食生活のポイントについて、一緒に学びましょう。	市内在住、在学、 在勤のかた	11月11日(月) 9:00～10:00	中央公民館	無料	
漢方講座	詳細については、広報、HP等でお知らせします。	市内在住、在学、 在勤のかた	未定。詳細については、 広報、HP等でお知らせします。	未定。詳細については、 広報、HP等でお知らせします。	無料	
健康体操	明るく楽しく運動を楽しみます。運動を通して腰痛・膝痛・肩痛などを軽減しましょう。また、予防のためにも継続しましょう。	60歳以上の方	第1・3月曜日 第2・4木曜日 10:45～12:15	老人福祉センター	無料	老人福祉 センター 048-769-1455
心の健康体操	呼吸法やリズム運動などを取り入れ、複数の動作を組み合わせながら行う運動です。脳の仕組みに働きかけることによってストレス緩和になります。	60歳以上の方	8月・1月を除く 第2・4火曜日 10:45～12:00	老人福祉センター	無料	
健康講座・相談	身近なテーマを取り上げて、健康増進や知識を学び予防に生かすための講座を開いています。また、専門職による日々のお困りごとや体調に関する相談業務を行っています。	60歳以上の方	講座は不定期 各種相談は 週1～2日程度 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	

健康・医療・介護・福祉

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
認知症の人の介護のつどいを学ぶ講座	認知症について正しい知識を学び、認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成します。	市内在住・在勤のかた	9月26日(木) 14:00~16:00	蓮田市役所 西棟第3・4 会議室	無料	
認知症の人の介護のつどいを学ぶ講座	認知症について正しい知識を学び認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成する講座を各団体からの依頼を受けて開催します。	10人以上の希望団体	希望日の 1か月前までにご相談ください	希望する場所	無料	在宅医療 介護課 048-768-3111 (内線199)
認知症の人の介護のつどいを学ぶ講座	認知症の人を介護する家族同士がつどい、日頃の悩みを話し合ったり、介護の方法について情報交換を行ったりします。	市内在住で 認知症の人を 介護する 家族のかた	10月23日(水) 12月25日(水) 令和7年 2月26日(水) (偶数月の第4水曜日) 13:30~15:00	図書館	無料	
在宅医療介護講座	各団体から随時依頼を受け、在宅医療・介護に関する講話、エンディングノートの配布・活用ポイント解説を行います。	10人以上の希望団体	希望日の 1か月前までにご相談ください	希望する場所	無料	
蓮田エンディングノート配布と説明会	エンディングノートの活用ポイントを解説し、お渡しします。	市内在住のかた	広報・ホームページに掲載	広報・ホームページに掲載	無料	
在宅医療と介護の市民講座	介護予防や、介護保険の利用方法、高齢者福祉サービスや、介護技術などを4日間で学びます。	市内在住のかた 定員20人	①10月25日(金) 10:00~ ②11月1日(金) 10:00~ ③11月8日(金) 10:00~ ④11月17日(日) 14:00~	①~② 蓮田市役所 303~305会議室 ③蓮田市役所 西棟第3・4 会議室 ④蓮田ナーシング ホーム翔裕園	無料	在宅医療 介護課 048-768-3111 (内線196)
在宅医療と介護の市民特別講座	弁護士による、蓮田市エンディングノートを活用した人生会議や終活支援についての講話です。	市内在住のかた	11月30日(土) 13:30~15:30	蓮田市役所 303~305 会議室	無料	
介護予防講座	介護予防や健康づくりの知識・技術を身につけ、自らの健康づくりと地域で介護予防や健康づくりの取り組みや支援ができるかた(ボランティア)を養成する講座を開催します。	市内在住のかたで概ね40歳以上のかた	10月18日(金)~ 12月6日(金)の 毎週金曜日 13:30~15:30	保健センター	無料	在宅医療 介護課 048-768-3111 (内線197)
点字ボランティア養成講習会	点字の基礎からパソコン点訳までを学びます。講習会修了後は蓮田市点訳グループ「ともしび」の会員として、視覚障がいのかたを支援する点訳ボランティアとして活動していただきます。	5名(申込み順)	10月15日(火) 10月22日(火) 10月29日(火) 11月5日(火) 11月12日(火) 11月19日(火) 全講座9:30~11:30	ふれあい福祉センター (蓮田市社会福祉協議会)	1950円(教材費 1600円 保険料 350円)	蓮田市 社会福祉協議会 関山4-5-6 電話 048-769-7111 FAX 048-768-1815
健康体操&お茶・おしゃべり会	介護予防体操、ポッチャや、お茶・おしゃべりで健康づくりをします。	どなたでも (高齢者歓迎)	第1水曜日 第3土曜日 13:30~15:30	中央公民館	無料	医療生協 さいたま・蓮田 支部(高岩) 048-769-2339
太極拳無料講習会	太極拳の動作を体験していただく講習会です。	生涯学習に興味のある方 10名	11月24日(日) 13:30~ 2時間程度	蓮田南小 体育館	無料	事務局 成田 能祥 090-5520-5201

人間総合科学大学 生涯学習公開講座：人間総合科学大学教員によるオンライン配信。

問合せ先：人間総合科学大学 TEL: 048-749-6111 / FAX: 048-749-6110

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
第79回 生涯学習公開講座	資格を取得するという事	なし	10月25日(金)～ 10月31日(木)	YouTube配信	無料	
第80回 生涯学習公開講座	認知症の初期症状について ～あなたや家族が認知症に 気づくために～	なし	11月29日(金)～ 12月5日(木)	YouTube配信	無料	
第81回 生涯学習公開講座	共感と理解から共生へ	なし	12月20日(金)～ 12月26日(木)	YouTube配信	無料	
第82回 生涯学習公開講座	災害時の不安対応と心理的 応急処置	なし	1月31日(金)～ 2月6日(木)	YouTube配信	無料	
第83回 生涯学習公開講座	「健康寿命が延びる時代の生 きづらさ」	なし	2月28日(金)～ 3月6日(木)	YouTube配信	無料	
第3回 地域防災等に役立つ 公開講座	イツモ防災	300名	11月10日(日) 10:00～11:30	蓮田キャンパス	無料	
第4回 地域防災等に役立つ 公開講座	逆境に負けない「レジリエンス (困難をしなやかに乗り越え回 復する力)」を高める	300名	2月1日(土) 10:00～11:10	蓮田キャンパス	無料	

デジタル活用

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
シニアのスマホ講座	シニア向けスマホ講座を開催 します。	市内在住、スマホ使 用歴1年以上、65歳 以上のかた	11月7日(木) 11月8日(金) 11月14日(木) 11月15日(金) 9:30～11:30	中央公民館	無料	申込詳細は、 広報、HP等 お知らせします。 中央公民館 048-769-2002
LINE講座	LINEの基本操作から便利な 使い方まで学べます。LINE操 作のお悩みを解決します。	スマートフォンを お持ちのかた 定員10名	12月10日(火) 1月21日(火) 2月18日(火) 3月18日(火) 全4回コース 10:00～11:30	蓮田市 コミュニティ センター	各回 1,000円	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377

人権教育

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
人権問題 講演会	「人権尊重のまちづくり」を推 進するため、市民向けの研修 を行います。気軽にご参加く ださい。 内容は、人権問題に関する講 演及び啓発ビデオ上映を予 定しています。	どなたでも	2月上旬 (広報はすだで お知らせします)	広報はすだ・ 市HPで お知らせします	無料	申込詳細は、 広報などで お知らせします。 社会教育課 048-765-1730

防災・救急

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
上級救命講習	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、 異物除去、止血法、骨折・ 外傷・やけどなどに対する応 急手当や搬送法など	市内在住・在勤の中 学生以上20名 (申込順)	12月1日(日) 9:00～17:00 (座学をWeb受講済みの 方は11:00～)	消防本部 多目的室	無料	11月25日までに 消防課警防係 048-768-1022
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、 止血方法など	市内在住・在勤の中 学生以上20名 (申込順)	2月2日(日) 9:30～12:30 (座学をWeb受講済みの 方は10:30～)	消防本部 多目的室	無料	1月24日までに 消防課警防係 048-768-1022

自然体験・野外活動

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
ボーイスカウト 体験	ハイキングと焼きも	年長～ 小学4年生 20名	10月20日(日) 9:30～12:00	閩戸 伊夜彦神社	1名50円	団ホームページより 申込期間 10月2日(水)～ 10月11日(金)
ボーイスカウト 体験集会	令和7年 冬の体験集会 (ボーイスカウトと遊ぼう！)	年長から小学5年生 までの男女 20名	令和7年1月又は2月	蓮田市内 公共施設	無料	ボーイスカウト 蓮田第3団HP から申込み (受付開始日あり) 大塚 090-5205-7298

環境・リサイクル

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
包丁研ぎ	普段使っている包丁を砥石で 研ぐ技術を学びます。	10名	10月20日(日) 12月8日(日) 2月2日(日) 10:00～11:30	エコプラザ (蓮田白岡環境 センター内)	200円 (保険代他)	エコプラザ 0480-93-0077
布のリフォーム	不要となった布類などを使っ て素敵な小物を作ります。 ※2週連続で参加できる方に 限ります。	10名	10月26日(土) 2月8日(土) 9:30～12:00		200円 (保険代他)	
ステンドグラス風 壁飾り作り	割れたガラスびんなどを使っ てステンドグラス風の壁飾りを 作ります。 ※2週連続で参加できる方に 限ります。	10名	12月14日(土) 12月21日(土) 13:00～15:00		500円 (保険代他)	
エコ紙芝居教室	みんなの個性を引き出す紙芝 居体験やエコクイズをします。	5歳以上の親子6組 (12名)	12月26日(木) 13:00～15:00		200円 (保険代他)	
リサイクル石けん作り	廃食用油を使って環境に優し いエコな石けんを作ります。	8名	1月18日(土) 10:00～11:30		200円 (保険代他)	
段ボールトイレ作り	段ボールを使って災害時に役 立つ段ボールトイレを作ります。	8名	1月25日(土) 10:00～12:00		200円 (保険代他)	
リサイクル小物作り	空き缶や廃材を使って植木鉢 やネームプレートなどを作ります。	8名	2月15日(土) 10:00～12:00		200円 (保険代他)	
親子でおもちゃ作り	ペットボトルを使ってロケットを 作ります。	小学生以下の親子 6組(12名)	3月9日(日) 10:00～12:00		200円 (保険代他)	
アルミ缶で おもちゃ作り	アルミ缶を使ってポンポン船 を作ります。	小学生以下の親子 6組(12名)	3月15日(土) 10:00～12:00		200円 (保険代他)	

Ⅲ. 文化活動

文化・芸術

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
おはなしひろば おはなしひろば	絵本の読み聞かせや手遊びを、保護者と乳幼児がいっしょに楽しむおはなし会です。	乳幼児と保護者向け	毎月第3金曜日 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	図書館 048-769-5198
おはなしひろば おはなしひろば	おはなし(昔話などの語り)、絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。	未就学児・小学校低学年向け	毎週木曜日 16:15～	図書館 1階 おはなしひろば	無料	
おはなしひろば おはなしひろば	おはなし(昔話などの語り)、絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。	小学生向け 40名	12月8日(日) 3月23日(日) 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	
はすっぴん フェスティバル	人形げき、朗読、おはなし会などを公演。 詳細は、館内ポスター、広報はすだ、ホームページ等に掲載します。	どなたでも	10月13日(日) 10月20日(日) 11月10日(日) 11月17日(日)	図書館 視聴覚ホール	無料	
大人のたのしみ おはなし	大人向けのおはなし会です。音楽も楽しめます。	80名	3月16日(日)	図書館 視聴覚ホール	無料	
昭和歌謡コンサート	プロのクラシック歌手とピアノ・バイオリン奏者による昭和の名曲コンサート	634名	10月19日(土) 開場:13:30 開演:14:00	蓮田市 総合文化会館 どきどきホール	全席自由 前売 2,500円 ※当日券は500円増し	マイソング エンタテインメント 03-5774-1414 蓮田市 総合文化会館 048-768-4117
ヒビキpiano ALL CLASSIC 2024 in HASUDA	大人気YouTuberによるクラシックコンサート	634名	10月26日(土) 開場:13:00 開演:14:00	蓮田市 総合文化会館 どきどきホール	全席指定 5,000円	オデッセー 03-4426-6303 蓮田市 総合文化会館 048-768-4117
加羽沢美濃・石田泰尚 コンサート(仮)	人気ピアニストとバイオリニストによるクラシックコンサート ※詳細は後日決定	634名	2月1日(土) ※詳細未定	蓮田市 総合文化会館 どきどきホール	未定	蓮田市 総合文化会館 048-768-4117
日本昔ばなしのダンス (仮)	日本の昔ばなしをダンスで綴る、彩の国さいたま芸術劇場の人気シリーズをハストピアで開催 ※詳細は後日決定	未定	2月22日(土) ※詳細未定	蓮田市 総合文化会館 どきどきホール	未定	
ハストピア フェスティバル(仮)	ハストピアサポーターズ企画のイベント ※詳細は後日決定	未定	3月2日(日) ※詳細未定	蓮田市 総合文化会館	未定	
ストピキッズコンサート withみやけん(仮)	ストピキッズと大人気ユーチューバーのコラボコンサート ※ハストピアフェスティバル(仮)と同時開催 ※詳細は後日決定	未定	3月2日(日) ※詳細未定	蓮田市 総合文化会館 どきどきホール	未定	
東京混声合唱団 コンサート(仮)	東京混声合唱団によるコンサート ※詳細は後日決定	未定	3月20日(木・祝) ※詳細未定	蓮田市 総合文化会館 どきどきホール	未定	
くらしの中の 書道講座	日常で使用するボールペンなどを使い、正しい姿勢、持ち方、漢字の基本などを正しく学びます。	市内在住、在学、 在勤のかた	11月1日(金) 11月8日(金) 11月15日(金) 11月22日(金) 10:00～11:00	中央公民館 関山分館	無料	申込詳細は、 広報、HP等でお知らせします。 中央公民館 048-769-2002

文化・芸術

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
絵手紙教室	絵や字の上手下手に関わらず、どなたでも手軽に取り組めるのが絵手紙の魅力です。初めての方でも楽しみながら絵を描けます。 持物:ポケットティッシュ	どなたでも参加可能 定員10名	12月14日(土) 1月18日(土) 2月15日(土) 3月15日(土) 全4回コース 10:00～11:30	蓮田市 コミュニティ センター	各回 1,000円	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377
竹細工教室	竹を使ってミニ門松を作ります。正月飾りを作る体験教室です。 持物:軍手	どなたでも参加可能 定員10名	12月15日(日) 10:00～12:00	蓮田市 コミュニティ センター	1,000円	
筆ペン教室	筆ペンで気軽に書道しましょう！ 一文字ずつ丁寧に指導を受けられます。 字の形が自然と手になじみ、書くことが楽しくなります。 持物:筆ペン(中字)	定員15名	12月19日(木) 1月23日(木) 2月20日(木) 3月27日(木) 全4回コース 18:00～19:00	蓮田市 コミュニティ センター	各回 1,000円	
ギター教室	初めての方でも曲が弾けるように。 ギター仲間もできて、一緒に演奏を楽しめます。	ギターをお持ちの方 定員10名	12月1日(日) 12月15日(日) 1月12日(日) 1月26日(日) 2月2日(日) 2月16日(日) 3月2日(日) 3月16日(日) 全8回コース 17:00～19:00	蓮田市 コミュニティ センター	各回 1,000円	
書道教室	書道の筆運びを学ぶことで文字の美しさが増します。 どなたでも気軽に参加できます。	どなたでも参加可能 定員15名	12月19日(木) 1月23日(木) 2月20日(木) 3月27日(木) 全4回コース 16:30～17:30	蓮田市 コミュニティ センター	各回 1,000円	
埼玉中央フィルハーモニーオーケストラコンサート	プログラム 第一部 ルロイ・アンダーソンの曲より、クリスマスフェスティバル、そりすべり等 第二部 チャイコフスキーくるみ割り人形より	476名	12月15日(日)	久喜市栗橋 文化会館イリス	自由席中学生以上 500円、小学生以下 無料(予定)	
宮ドル回会 驚ウイン32 アンプ2 第定期演奏会	吹奏楽を中心とした演奏会です。	1218名	1月13日(月・祝) 14:00開演	久喜総合 文化会館 大ホール	未定 (決まり次第、楽団 HPやチラシで案 内)	前売券は久喜総合 文化会館にて販売 小沢 090-1694-1211 w. wind. e @gmail. com
未就学児のための親子で楽しむコンサート	未就学児を対象としたコンサート。ベビーカーでの入場可。演奏中の出入り自由	未就学児と その保護者	10月6日(日) 1回目13:00 2回目15:00 開演	ハストピア スタジオ1	800円 大人1名につき子 ども2名 無料	gersomina.mi @gmail.com 090-5775-8918 (細井) 048-768-1081 (諸貫)
第7回ニューイヤーコンサート	蓮田市演奏家協会会員による演奏会	就学児以上 600人	1月26日(日) 13:30開場 14:00開演	ハストピア どきどきホール	入場料 1500円 (前売券) 2000円 (当日券)	奥隅 048-768-7760 hasuda.music@ gmail.com
平和のための蓮田戦争展	高校生の描いた原爆の絵の展示及び講演(検討中)	どなたでも	12月6日(金)～ 12月11日(水) 講演 12月8日(日) 14:00～	西口行政 センター ギャラリー 第1会議室	無料	申し込みは必要なし・ どなたでも 埼玉土建・岩槻蓮田 支部内 048-797-6571

蓮田市文化祭（蓮田市文化団体連合会事業）

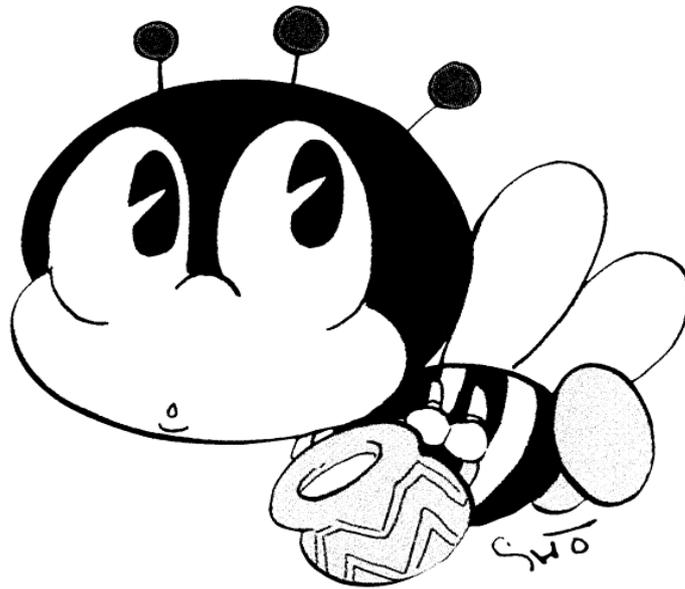
事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
俳句大会	蓮田市俳句連盟会員の発表会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	10月20日(日) 13:00～17:00	中央公民館	無料	俳句連盟 古俣 048-768-6118
書道展	蓮田市書道連盟主催の展示会です。	どなたでも	11月2日(土) 13:00～17:00 11月3日(日) 9:00～16:00	ハストピア ギャラリー	無料	書道連盟 舟山 048-769-3678
手芸作品展	蓮田市手芸趣味の会の会員による展示会です。	どなたでも	11月2日(土) 10:30～17:00 11月3日(日) 9:00～17:00 11月4日(月) 9:00～16:00	ハストピア	無料	手芸趣味の会 渡井 048-764-2751
いけばな展	蓮田市華道連盟会員のいけばな展示会です。	どなたでも	11月3日(日) 12:00～17:00 11月4日(月) 9:30～16:00	ハストピア	無料	華道連盟 戸ヶ崎 048-768-8771
茶会	蓮田市茶道連盟主催の茶会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	11月3日(日) 10:00～15:00	ハストピア	一部有料	茶道連盟 松野 048-769-6092
短歌大会	蓮田市短歌クラブ会員の発表会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	11月3日(日) 13:00～16:00	中央公民館	無料	短歌クラブ 松野 048-769-6092
囲碁大会	蓮田市囲碁クラブ会員の大会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	11月3日(日) 9:00～17:00	中央公民館	参加費 必要	囲碁クラブ 遠藤 048-769-6641
菊花展	蓮田市菊友会の会員の菊花を展示します。	どなたでも	11月3日(日) 13:00～16:00 11月4日(月)～ 11月12日(火) 8:00～16:00	蓮田駅東口 森の詩広場	無料	菊友会 古田 048-768-7862
大正琴コンサート	大正琴幸の会による発表会です。	どなたでも	11月4日(月) 9:40～10:40	ハストピア	無料	大正琴幸の会 小野寺 048-768-0611
オカリナ発表会	オカリナの会のメンバーによる発表会です。	どなたでも	11月4日(月) 10:50～11:20	ハストピア	無料	オカリナの会 山口 0480-92-1328
吟詠発表会	蓮田市吟詠会の会員の発表会です。	どなたでも	11月4日(月) 11:30～12:00	ハストピア	無料	蓮田市吟詠会 鎌内 048-766-1246
民謡舞踊大会	蓮田市民謡舞踊連盟に加盟する各団体の民謡と舞踊の発表会です。	どなたでも	11月4日(月) 1部13:35～14:35 2部15:40～16:40	ハストピア	無料	蓮田市民謡舞踊連盟 山根 048-768-8275
ハワイアンダンス大会	蓮田市ハワイアンダンス連盟に加盟する団体が一堂に集う発表会です。	どなたでも	11月4日(月) 1部13:00～13:30 2部14:20～15:35	ハストピア	無料	ハワイアンダンス連盟 賀張 080-3476-5676
音楽祭	①16団体と埼玉中央フィルハーモニーの発表 ②合同合唱:蓮田市民歌と大地讃頌	一般市民 400名	11月10日(日) 開場12:15 開演12:45	ハストピア どきどきホール	無料	音楽連盟 山角 真司 090-6517-5422 yamakados @yahoo.co.jp

IV. スポーツ活動

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
シニア健康体操	無理なく楽しみながら、簡単なストレッチなどをおこないます。健康の維持や体力づくりに役立てましょう。 持物:ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	定員10名	12月25日(水) 1月29日(水) 2月26日(水) 3月26日(水) 10:00～10:40 全4回コース	蓮田市 コミュニティ センター	各回 500円	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377
楽しく体操 (からだにE～ 体操2024)	適度な運動を続けることは健康長寿の実現に必要です。椅子やボールなども用いて、普段運動されていない方も安心して受講していただけます。マイペースで楽しく体を動かしましょう！ 【持ち物】運動シューズ、汗拭きタオル、飲料	シニア・15名	10月1日(火) 10月15日(火) 10月22日(火) 9:30～11:00 (全3回)	西口行政 センター	500円/回	
やさしいピラティス (からだにE～ 体操2024)	インナーマッスルや体幹を鍛え、姿勢を整え、代謝を上げる体づくりを目指します。初心者、シニアにおすすめです。 【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル、飲料	成人・10名	10月3日(木) 10月10日(木) 10月24日(木) 10:50～11:50 (全3回)	ハストピア	500円/回	リ・ボーンはすだ総合 型地域スポーツクラブ 080-4063-4085 メール hasuda_sports_club@y ahoo.co.jp HP http://rebornhasuda. com
かんたん ハワイアンダンス (からだにE～ 体操2024)	フラダンスは一つひとつの動きに意味があります。その動きを取り入れて心地の良い音楽に合わせて身体を動かしてみましょう。 膝や腰に不安のある方でも椅子に座ってご参加いただけます。歌詞を感じながら動きに感情をのせると笑顔になれ心も身体もリラックス♪年齢性別問いません。ぜひお気軽にフラの世界を楽しみましょう。 【持ち物】飲み物、汗拭きタオル	成人・10名	10月8日(火) 10月29日(火) 13:30～14:30 (全2回)	西口行政 センター	500円/回	 http://rebornhasuda.com/ http://rebornhasuda.com/ からだにE～体操専用 申込サイト https://sgrum.com/entry/s0856ribon/E2024/
【子育て支援事業】 親子体操教室	子どもたちの大好きなアンパンマン体操、ボール遊び、お歌、手遊びや、絵本の読み聞かせもします。また、簡単なおもちゃを作り、子どもの遊びを広げていきます。	未就園児親子	10月～1月 土曜日 10:30～11:30 (全5回)	西新宿会館	2,000円 (全5回・教材費、 保険料など)	

V. レクリエーション活動

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
ふれあいランド	手話ダンスやつなひき、玉入れ競技などのほか、蓮田音頭を踊ったりする、障がいのある方を対象としたスポーツ大会です。障がいのない方も参加できます。	障がいのある方ほどなたでも	3月2日(日) 10:00～15:00	未定	無料	ふれあいランド 実行委員会事務局 (蓮田市福祉課内) 048-768-3111 内線138
民踊	全国各地の民踊に加え、レクダンスの曲を皆で楽しく踊ります。毎月、講師より新曲指導があります。地域行事への参加も目指しています。	60歳以上の方	第2・4火曜日を除く 毎週火・水曜日 10:45～12:00	老人福祉センター	無料	
フレイル予防元気塾	フレイル予防として、運動機能、認知機能、食べる機能、栄養面、社会性などに働きかけます。ストレッチ、バランス、筋力維持、筋力アップ等の体操を実施するほか、毎回テーマを変えた座学もあり、無理なく、楽しく活動しています。	60歳以上の方	木・土隔週月4日 10:45～12:15 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	
脳リハ・脳トレ	ゲーム感覚で取り組みながら、話す・聞く・読む・書く・計算するなどの言語機能や記憶力・判断力などの認知機能を楽しく活性化しましょう。数独課題も用意しています。	60歳以上の方	課題は随時配布中	老人福祉センター	無料	
さくらまつり 盆踊	春はさくらの開花をめでながら、各地の民踊やレクダンスを踊ります。夏は新曲や皆様からのリクエストで構成されたプログラムを踊り、一日を通して楽しめます。	60歳以上の方	各年1回 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	
夏祭り	童心にかえってヨーヨー釣りや金魚すくいなどの遊技、また盆踊り、カラオケなどを楽しみ、夏の思い出作りをしましょう。	60歳以上の方	年1回 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
ふれあいの 集	蓮田市民謡舞踊連盟と老人福祉センター共催の歌と踊りの祭典です。	60歳以上の方	年1回3月 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	
歩こう会	徒歩、又はバスを利用し日帰りで行かれます。名所巡りや工場見学、往復のバスの中の交流やレクを通して参加者同士の関係も深まります。一歩外へ出かけてみませんか。	60歳以上の方	年2回 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	
オセロゲーム・輪投げ 大会	オセロゲームは、ほど良い刺激と緊張が脳のトレーニングに絶好なゲームです。輪投げはバランス能力を鍛えながら楽しめます。	60歳以上の方	各年1回 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	
制作活動	身の回りにある材料を使って季節飾りなどを作しましょう。出来上がってみるとアートになった！など、簡単で楽しみながら皆さんと作品作りをしてみませんか。	60歳以上の方	月2回程度 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

発行：蓮田市・蓮田市教育委員会

編集：蓮田市教育委員会 社会教育課
〒349-0193
蓮田市大字黒浜2799番地1
TEL 048-765-1730(直通)