

“学びま専科”

令和6年度版

生涯学習団体情報誌



蓮田市・蓮田市教育委員会

ご 案 内

- ☆ この冊子は、蓮田市内において生涯学習活動を行っているグループ・サークルの情報を掲載しています。
- ☆ 活動内容の確認や入会申込み等については、各団体の問い合わせ先に連絡してください。
- ☆ 掲載した活動日時、問い合わせ先に変更が生じている場合もありますので、ご了承ください。
- ☆ この冊子は、市内の生涯学習活動団体の活性化を目的に作成したものです。この目的以外のご利用はご遠慮ください。

目

次

1. 社会教育

社会教育総合	1
環境・自然	1
商工・観光	2
健康・医療・介護	2

2. 文化活動・趣味

語学	3
（英語、中国語）	
文学	3～4
（詩歌、古典文学）	
朗読	4
音楽	4～5
（楽器演奏、歌唱 等）	
舞踊・演劇	6～7
（民謡・民踊、ダンス 等）	
美術	8
（書道）	
伝統芸能	8
（能楽）	
園芸・生け花	9
囲碁・将棋	9
IT関係	9

3. スポーツ・レクリエーション活動

球技	10～11
（野球、テニス、バスケットボール） （バドミントン、バレーボール）	
武道・格闘技	12～13
（柔道、剣道、空手、太極拳）	
体操・ヨガ	14～15
（体操、ヨガ、自彊術、健康）	
登山・ウォーキング	16
シーズンスポーツ	16
軽スポーツ・レクリエーション	16
総合型地域スポーツクラブ	17～18

4. ボランティア活動

ボランティア団体	19
----------	----

5. 社会教育関係団体等の一覧

蓮田市文化団体連合会	20
蓮田市スポーツ協会	20
蓮田市レクリエーション協会	21
蓮田市スポーツ少年団	21
その他の団体	21

社会教育

社会教育総合

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田・白岡地方 ユネスコ協会	ユネスコ憲章理念に基づき「平和」活動と「教育」等に関する活動や様々な環境で困難を抱える「こども支援」に取り組み、地域社会の向上と地域社会課題を解決する目的で私たちの活動「4つの柱」で活動しています。具体的には「国際文化スタディ」、「子供支援事業」、「平和の鐘を鳴らそう」「平和」のワークショップ等の開催をしています。今年度からみんなでつくるこども・若者の居場所「U-スイミー」をスタートします。あそび・まなび・ときどきクッキング等、世代交流しながら若者育成していきます。	イベントにより異なりますので詳細はHPをご覧ください	一般会員 年/4,300円 学生・青年 会員 年/1,000円	有	田村 勝彦 携帯 080-3005-6005  HPはこちらから 「U-スイミー」 (事務局：江原) 携帯 070-2211-0329
●公益社団法人 日本ユネスコ 協会連盟 ●埼玉県ユネスコ 連絡協議会 ●JICA地球広場		8月スタート こども・若者の 居場所 「U-スイミー」 毎週月曜日 (祝祭日は水振替) 蓮田駅西口行政 センター2F会議室 等	利用 登録制 ・ 無料		
ボーイスカウト 蓮田第1団	ボーイスカウト活動は自然をプログラムの中にとり入れて野外活動を班制度と進歩制度により自己研鑽して一人前のより良き社会人に成長する活動です。	第1・3日曜日	月500円	有	ボーイスカウト 蓮田第1団 ホームページ 栗原 均 携帯 090-3233-2179
ボーイスカウト 埼玉県連盟		山ノ内公園・ 根ヶ谷戸公園等	10,000円		
ボーイスカウト 蓮田第3団	ボーイスカウト活動は、年長さんから25歳までの青少年をより良き社会人に育成する世界的な社会教育活動です。ちかいとおきての実践を柱に、野外活動、小グループでの活動、進歩制度などに取り組んでいます。	毎月日曜日 (2回から3回)	年24,000円	有	大塚 利昭 携帯 090-5205-7298 E-mail carren@r3.dion.ne.jp
ボーイスカウト 埼玉県連盟		ボーイスカウト 蓮田第3団 スカウトランド他	4,000円		

環境・自然

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
はすだ 自然学校	現在は、フリーマーケットを主に活動しています。一輪ざしやひしゃくなど、実際に作りながら、竹の文化やすばらしさを知るとともに、コミュニケーション能力や人とのふれあいなども大切にしていきたいと思っています。	土曜・休日 白岡市地域包括 支援センター ウエルシア		有	岩沼 靖生 TEL 048-764-1957

商工・観光

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田 ボランティア ガイドの会	蓮田のまちをふるさとと感じていただけるよう、蓮田の歴史・文化・自然・産業などを生涯にわたり学習する。そのために各種イベントを企画し市内外の参加者に広く紹介し、蓮田の観光振興を図る。具体的には生涯学習団体として中央公民館と連携して、歴史講座やまち歩きなどの各種イベントを開催する。	定例会は、毎月第3水曜日の午前中開催。歴史講座やまち歩きは年間計画を立て随時開催。	年1,000円	有	秋山 幸治 携帯 090-9824-5853 E-mail akiyama5236@icloud.com
●埼玉県市町村観光ボランティアガイド団体 ●はすだ観光協会 ●蓮田市社会福祉協議会登録ボランティア		定例会は蓮田市社会福祉協議会会議室にて。まち歩きは市内の各地を訪ねる。	なし		

健康・医療・介護

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
フレイル予防 元気塾	「元気に自立した日常生活を送り健康寿命を延ばす」「楽しく脳と体と心を動かす」を目標に認知機能の低下予防の脳リハ、ストレッチ、筋力強化、バランストレーニングなどの運動や口腔機能、栄養、他の座学も実施。	月4回(木・土曜日 中心に開催してい ます。詳しくは、HP やセンター便りで 確認してください) 10:45～12:15	なし	有	加藤 菜穂子 TEL 048-769-1455 老人福祉センター
老人福祉 センター		老人福祉センター	なし		
特定非営利 活動法人 マインドフルネス 総合研究所	マインドフルネス心理療法を用いた心の健康 プログラム ①うつ病、認知症、介護予防のために効果の ある呼吸法、脳活性化トレーニングやフリフリ グッパ体操等を行っています。 ②椿山ではうつ病、自殺予防の学習も。 ③SDGs3.4自殺防止&孤独孤立対策研究 会・実践会。(うつ病、双極性障害、パニック 症、社交不安、PTSD、過食症、孤独・孤立に あるメンタルヘルス、ひきこもりと8050問題、 不登校にある精神疾患、がん患者のメンタル ヘルス、等。) ④孤独孤立・自殺防止対策の支援者の育成 プログラム	①第2・4火曜日10:45～12:00 老人福祉センター 会費・入会金なし ②最終金曜日10:00～11:45 椿山自治会館 年会費3,000円・入会金なし ③毎月1回、13:30～15:30 椿山自治会館や勤労青少年 ホーム等。 入会金なし、 参加費:無料～500円。 開催日場所はその都度変わる ので、HP参照。 ④ホームページを参照		有	大田 健次郎 TEL 048-769-2036 E-mail saitama @co.email.ne.jp HP http:// mindfulness.jp/
SDGs登録会員 (内閣府・埼玉 県・さいたま市) 孤独・独立対策プ ラットフォーム登 録会員(内閣府、 埼玉県)					
養生学研究会	日本古来の先人の知恵である養生訓を基 に、季節に合った養生食を学び、心とからだ のバランスを整え生涯健康を目指します。 対象 女性向	養生学講座 年5回 奇数月第2水曜日 10:00～11:45 会費 1,000円 要予約	左記 の通り	有	岡田 ルリ子 携帯 080-3412-8171 E-mail rugen.youjou @gmail.com
		養生学実践編 偶数月第3土曜日 11:00～13:00 会費(食材費) 2,000円 要予約	なし		

文化活動・趣味

語 学

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
イングリッシュ フレンズ	外国人講師による英語会話を習得しながら、 会員相互の親睦を図る。	第2・4月曜日 18:00～20:00 中央公民館	月2,000円 なし	有	阿部 春夫 TEL 048-768-8338
初級英会話	中学生時代を思い出し、英会話の学び直しを しませんか？ 宿題は一切なし気楽に学べる 10年以上続いている英会話教室です。お待ち しております。“いらっしゃ～い。”	毎週木曜日 14:00～16:00 中央公民館 第2会議室	なし なし	有	菅原 孝 TEL 048-769-2462
英会話月曜会	日常英会話が中心です。旅行や日常の身の 回りの出来事などについて、まずは自分の力 で話してみましょう。イギリス人の先生です が、日本語がわかります。やさしく楽しく学び ましょう。	第2・4月曜日 19:00～20:30 中央公民館	月2,000円 1,000円	有	杉谷 道雄 TEL 048-769-2849
ESE (Enjoy Speaking in English)	レビュー、英語の歌、音読(Q&A)、フリート キングの2時間。ニュースレターと資料を配布 します。英語は使って初めて身につきます。 発音を練習し、思う事を伝え聞くコツを学びな がら楽しむ英会話クラブです。	第2・4土曜日 10:00～12:00 中央公民館 または 西口行政センター	月1,000円 なし	有	大屋 京児 携帯 080-1398-0208 E-mail trusteechs @gmail.com
中国語学習会	1.テキスト「本気で学ぶ上級中国語」、ベレ出 版、を用いて、元中国人講師の指導の下、中 国文の和訳、作文、会話の学習。 2.中国関連の時事問題を取り上げた現代中 国語の学習。	第2・3・4土曜日 19:00～21:00 中央公民館	月4,000円 なし	有	津曲 明 TEL 048-769-6075 E-mail akrtsumag @kfy.biglobe.ne.jp
フランス語 学習会	テキスト「時事フランス語2024年度出版、 Hirondelle2024」、朝日出版社、を用いて、独 協大学名誉教授の指導の下、現代フランス文 (中、上級)の和訳、作文等の練習。	第2・4水曜日 10:00～12:00 中央公民館	月1,500円 なし	有	

文 学

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 俳句連盟	毎月季節、自然を詠み感じて、共感したり、褒 め合ったり、評したり、俳句を楽しく学んでい ます。	第3日曜日 13:00～17:00 中央公民館	年1,000円 1,000円	有	斎藤 信雄 TEL 048-768-8367
はちす俳句会	初心者からベテランまで、俳句を詠み、集まっ て楽しむ句会です。	第4土曜日 13:00～17:00 中央公民館	年2,000円 なし	有	石原 惟夫 TEL 048-769-3848
蓮田 短歌クラブ	毎月一回、自作の短歌一首を発表し、互いに 批評し合い、楽しみながら学習をしています。 また、年一回「はすの実」集という歌集を発行 しています。この歌集は短歌クラブ結成から 続いており、本年が49集となります。	第1日曜日 13:00～15:00 中央公民館	年5,000円 なし	有	松野 直 TEL 048-797-5035

文 学

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
歌と観照の会	短歌の会です。自作を持ち寄り会員相互に観照し、より良い表現を学んでいます。	第4金曜日 10:00～12:00	年2,000円	有	長嶋 浩子 TEL 048-768-0618
		中央公民館	なし		
蓮田川柳の会	私達会員は日本の歴史的短詩文芸「川柳」の集まりです。人間の喜怒哀楽を十七音字で表現し、創作・発表致しております。月一回会員が集合し、句会・勉強会を開催致しております。脳の刺激と笑いが絶えません。	第1水曜日 13:00～17:00	月1,000円	有	高橋 泰夫 TEL 090-6796-4990
蓮田市 文化団体連合会		中央公民館	なし		

朗 読

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田 おはなしの会	昔話を語るグループです。対象は幼児から大人です。昔話には、先人の知恵がちりばめられています。映像と違い、耳で聴き想像を広げる事は、豊かな心を作ると信じ、活動しています。	年末年始を除いた ほとんど毎日 会員が活動 しています	年2,000円	有	黒津 千津子 TEL 048-769-5336
		図書館 保育園 小・中学校 市内各施設	なし		

音 楽

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市音楽連盟	蓮田市音楽連盟は11月10日(日)にハストピアで第45回蓮田市音楽祭を開催予定です。女声合唱7、男声合唱4、混声合唱4の他、松韻高校合唱部、埼玉中央フィルなどによる多彩な音楽祭に向けて鋭意準備中です。	総会(4) 実行委員会 4月～10月 音楽祭 11月10日(日)	年1,500円	有	山角 真司 携帯 090-6517-5422 E-mail yamakados @yahoo.co.jp
蓮田市 文化団体連合会		図書館 西口行政センター等	なし		

音 楽

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 小学生バンド	音楽好きな小学4年生以上が集まり、金管楽器や打楽器を練習しています。ディズニーやJポップ、行進曲などの曲を市内イベントやお祭りで演奏しています。楽器は貸与します。保護者の送迎や活動補助があります。	毎週土曜日 9:30～12:00 ※任意の午後練習や本番前の追加練習があります。	月2,000円	有	花田 愛 E-mail hasudashogakuseiband@yahoo.co.jp インスタグラム ID: hasudashoban
蓮田市 吹奏楽連盟		蓮田北小学校音楽室他 蓮田市内	なし		
蓮田 カラオケクラブ	星野先生がとってもわかりやすくご指導してくれます。カラオケを通して地域の皆様と楽しいひとときをすごしていきたいと思います。歌の大好きな人まっています。	毎月2回 10:30～14:30	月1,000円	有	北添 弘美 TEL 048-768-0837
		老人福祉センター	1,000円		
あじさい 童謡の会	先生の伴奏と指導のもと、童謡・唱歌から歌謡曲・フォークソングまで、懐かしいところの名歌を歌って、健康を維持し、会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。楽しく歌うことをモットーにしている仲間です。気楽な気持ちで一緒に歌いませんか。お待ちしております。	原則 毎月第3土曜日 12:00～14:00	月1,000円	有	関根 雅江 TEL 048-768-2668 携帯 090-7274-3093 E-mail ma_ishii@amber.plala.or.jp
		中央公民館	なし		
蓮田尺八クラブ	尺八の奥深い竹の音色を一緒に学びませんか？ 西村教盟先生の指導で、童謡民謡歌謡曲等を楽しく稽古をしています。蓮田市内の養護センター等でボランティア活動で演奏しています。	第1・3月曜日 10:00～12:00	月2,000円	有	麦倉 宏 TEL 048-769-5270
琴古流		勤労青少年ホーム	なし		
大正琴 幸の会	大正琴の演奏法を基礎から学び、独奏、合奏する楽しさを味わい、音色の美しさを実感し、又会員相互の親睦を図る。地域の施設等、ボランティアで訪問し喜ばれています。 (水曜日)9時～12時迄(木曜日)10時～12時迄見学どうぞ。	水曜日 (月3回) 木曜日 (月3回)	月3,000円	無	小野寺 幸子 TEL 048-768-0611
●蓮田市文化 団体連合会 ●大正琴岡田 香真流		中央公民館 関山分館	なし		
大正琴 水曜会	日本で生まれた大衆楽器の大正琴。あなたもこの機会に生涯学習の一つとして挑戦してみても如何でしょうか。一人一人できるまででいねいに指導いたします。	第1・3水曜日 13:00～15:00	月3,000円	有	細谷 照子 TEL 048-768-0830 携帯 090-2238-9360
琴城流		中央公民館	なし		
カナリア	月 第2第4 木曜日 13時半から2時間 オカリナの練習を中央公民館でおこなっています。	第2・4木曜日 13:30～	月3,000円	有	山口 君江 TEL 070-2623-6629
		中央公民館	なし		
蓮田ハーモニカ 愛好会	私たちは「ハーモニカ演奏」を月2回練習しています。現在10名のメンバーで、合奏と独奏の練習をやっています。童謡や演歌・懐かしい歌など、その当時のことが思い出され、楽しい時間を過ごしています。3ヵ月に1回、発表会や交流会を計画しています。ハーモニカ演奏の郷愁を感じながら楽しい時間を一緒にしませんか？	第2・4月曜日 13:30～15:30	なし	有	岩崎 俊一 TEL 080-5379-9461 E-mail szsx65@yahoo.co.jp
		中央公民館 第3会議室	なし		

舞踊・演劇

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市民謡 舞踊連盟	蓮田市文化祭(ハストピア)への出演、老人福祉センターでの「ふれあいの集い」、蓮田市敬老会、特養施設へのボランティア参加等を行いながら、唄の会、踊りの会共に会員相互の親睦を深めております。	(連盟) 会議等年5～6回 (各会) 毎月2～4回	年1,200円	有	山根 佳代 TEL・FAX 048-768-8275
蓮田市 文化団体連合会		中央公民館など	300円/1人		
蘭寿会	日本民踊、日本舞踊、レクリエーションダンスを通して地域の仲間作りと親睦を深めていきます。 一緒に踊りましょう 指導者 山根 佳代	第2・4金曜日	月3,000円	有	藤倉 節子 TEL 048-768-2061
舞踊・演劇		勤労青少年ホーム	1,000円		
民踊	民謡の他、毎月講師より新曲やレクダンス指導があります。反復練習により健康増進、脳トレ、若返り、仲間作り等の楽しみに繋がります。老人福祉センター内の行事の他、蓮田市文化団体連合会主催の文化祭や地域の行事にも参加しています。	第1・3火曜日 毎週水曜日 10:45～12:00	なし	有	加藤 菜穂子 TEL 048-769-1455 老人福祉センター
老人福祉 センター		老人福祉 センター	なし		
民踊 わかば会	春はふるりの民踊、秋はたのしい民踊の唄合の手、声を出して唄いながら踊ります。 一緒に踊ってみませんか。	第2・4金曜日	月500円	有	小林 美枝子 TEL・FAX 048-769-0925 携帯 080-1189-9554
埼玉県民踊 レクリエーション連盟 蓮田支部		中央公民館	なし		
蓮田ダンス 愛好会	健康と親睦をめざし、思いやりのあるサークルです。どなたでも見学自由です。お待ちしております。	毎週金曜日	月3,000円	有	大石 武司 TEL 048-768-7718 携帯 090-7245-0690
蓮田市ダンス連盟 蓮田市 レクリエーション協会		関山分館	なし		
木曜会141	健康と親睦をめざし、思いやりのあるサークルです。 どなたでも見学自由です。 お待ちしております。	毎週木曜日 16:00～18:00	月3,000円	有	海津 澄江 TEL 048-768-2096 携帯 090-2907-3024
蓮田市ダンス連盟 蓮田市 レクリエーション協会		関山分館	なし		
金もく会	健康と親睦技術向上を目指し、地域社会に寄与し楽しく思いやりのあるダンスサークルです。	毎週水曜日 15:00～17:00	月2,000円	有	山口 敏夫 TEL 048-766-5128
蓮田市 レクリエーション協会		コミュニティ センター	なし		
サタデー ソシアル	私達のサークルは週1回土曜3時からコミセンでレッスンしています。健康体力の維持と技術向上の為努力しています。大勢の方の入会をお待ちしております。	毎週土曜日 15:00～17:00	月2,000円	有	杉山 初男 TEL 090-2146-6483
蓮田市ダンス連盟		コミュニティ センター	なし		
蓮田ソシアル メイツ	ベーシック(基本)を大切にして、“楽しく、美しく、踊ろう”をモットーに活動しています。	毎週日曜日 9:00～12:00	月1,000円	有	新村 尚久 TEL 048-766-1275
蓮田市ダンス連盟		中央公民館 関山分館	1,000円		

舞踊・演劇

団 体 名 所属する 団体・連盟・流派	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
花みずき	世界の音楽を聴きながら簡単なステップを踏むフォークダンスを楽しんでいます。色々なリズムで足を踏みかえることは、頭の体操・転倒防止に効果あります。 ご一緒に楽しく踊りましょう！！	第2・4月曜日 13:00～15:00	月1,000円	有	中田 直子 TEL 048-769-5379
		中央公民館	1,000円		
蓮田FDC 「すずらん」	世界の踊りを地域の人達と楽しく踊っています。体力維持、認知症予防等心身の健康に効果バツグン！Xマス会、遠足、旅行と楽しい行事もありホームの慰問、サロン等のボランティア活動もやっています。	毎週火曜日 10:00～12:00	月500円	有	斉藤 キミ子 TEL 048-768-5172
埼玉県フォーク ダンス連盟		西新宿会館	なし		
蓮田スクエア ダンスクラブ	スクエアダンスとは、カントリー調の音楽に合わせて8人で歩きながら踊るダンスです。誰にでも簡単に楽しく踊ることが出来ます。スクエアダンス活動を通して、会員相互の親睦と地域の仲間づくりをしています。	毎週土曜日 (第5土曜日休会) 13:00～16:00	月1,000円	有	岸 昌三 携帯 080-6702-8391 E-mail shochan505 @yahoo.co.jp
一般社団法人 日本スクエア ダンス協会		下町自治会館 (第1・3土曜日) 中央公民館 (第2・4土曜日)	1,000円		
すこやっこ ジュニア	小学生のダンスチームです。 みんな元気に動き回っています。 多数のイベントに参加。アーティストとのコラボもあり、みんなで楽しくやっています。 みなさんの参加をお待ちしています。	第1・4日曜日 10:00～11:30	月1,000円	有	安立 照子 TEL 048-768-1926
		中央公民館	なし		
サーフ&surf	ヒップホップフリーダンス 3歳から中高生のチームで活動しています。 市内の祭、ボランティア施設演舞等で活動。	第1・3土曜日 15:00～17:00	月1,000円	有	
		中央公民館	2,000円		
蓮田花蝶風月	蓮田音頭ヤングバージョンインストラクター チームです。他市町の皆様と交流。よさこい 踊りでイベント。蓮田市民まつりで一緒に踊り ませんか!!	第2・4土曜日 18:00～20:00 第1・3水曜日 18:00～20:00	月1,000円	有	近藤 純枝 携帯 090-2536-8964 FAX 048-769-0699
		中央公民館 蓮田フィットネス 近藤(関戸)	なし		
蝶々くらぶ	子供達でよさこいを踊るチームです。 3才～中学生。イベントに参加したり、市内の お祭りに参加して地域の皆様と交流を目的に 活動しています。	第2・4土曜日 17:00～18:00	月1,000円	有	
		中央公民館 蓮田フィットネス 近藤(関戸)	なし		

美 術

団 体 名 所属する 団体・連盟・流派	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
書道サークル	筆文字に親しみたいと思う人達のサークルです。女性講師の下で、日常生活に役立つ楷書、行書、草書、かな等を楽しく学習しています。親睦を何より大切にしています。	第1・3水曜日 10:00～12:00	月1,800円	有	千葉 謙次郎 TEL 048-764-1226
蓮田市 書道連盟		中央公民館	1,000円		
書道サークル 向山会	講師清水絢子先生の指導にて初心者の方でも基礎から書道を学べます。テキストの内容は楷書、行書、草書、平仮名等多岐にわたり毎月新しい課題が提供されます。親睦を深めながら楽しく練習に取り組んでおります。	毎月第1・2・3 金曜日	月1,600円	有	西尾 紘三郎 TEL 048-768-4560
蓮田市 書道連盟		老人福祉センター	1,200円		

伝統芸能

団 体 名 所属する 団体・連盟・流派	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
能楽サロン いうがくざ “遊楽座”	ご自分の可能性は無限大。ここ迄と決めつけず、是非未知の世界に向かって挑戦してください。兎に角面白い。生きている喜びを、美しい魂を、時の花と咲かせましょう。能楽が現代に果たす役割を追求していきたい。	第3・4水曜日 9:00～12:00	月3,000円	有	鈴木 玲子 携帯 090-8584-5836
		中央公民館 自宅花舞台 出稽古有	なし		

園芸・生け花

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 華道連盟	市役所と中央公民館へのいけばなボランティア、そして秋の文化祭参加を通して、流派を超えての交流をしています。		年1,500円	有	戸ヶ崎 真理子 携帯 080-5906-0378
蓮田市 文化団体連合会			なし		
蓮田市菊友会	菊作りの会です。勉強会や菊花展の開催等の活動を通して会員相互の親睦を図ります。勉強会ではオリジナルのテキストを使用して初心者も美しい花を咲かせられるようサポートします。	毎月最終日曜日 13:00～15:00	年5,000円	有	古 田 宏 TEL・FAX 048-768-7862
蓮田市 文化団体連合会		勤労青少年ホーム 2F 集会室	1,000円		

囲碁・将棋

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
婦人囲碁クラブ	名称は婦人囲碁クラブですが、男性会員の方も一緒に囲碁を楽しんでいます。始めて見たい方、囲碁仲間を作りたい方の見学・参加を、お待ちしております。	第1・2・3月曜日 9:00～12:00	年2,000円	有	當 摩 澄 子 TEL 048-764-1914
		中央公民館	なし		
蓮田市 囲碁クラブ	囲碁を通じて会員相互の親睦を深め、棋力の向上を目的として、月2～3回の例会を実施、又他の囲碁クラブとの交流対局を行っています。囲碁に興味のある方の御参加をお待ちしております。	第1・3日曜日 (第2又は第4日曜日の実施もあり)	年3,600円	有	遠 藤 俊 明 TEL・FAX 048-769-6641
蓮田市 文化団体連合会		コミュニティセンター	1,000円		
ミレニアム 囲碁クラブ	初級者から有段者まで囲碁の勉強と対局を楽しみながら活動しています。	第2・4日曜日 9:00～12:00	月250円	有	村 田 実 TEL 048-768-2866
		中央公民館	1,000円		
蓮田将棋 棋友会	・会員相互の親睦を深めます ・棋力の向上に努めます ・連合会主催の団体戦・個人戦への参加 ・年2回、会主催の将棋大会 ・その他の活動	例会(第2日曜日) 10:00～17:00 練習会 (第3日曜日) 13:00～17:00	月500円 年2,000円	有	花 俣 隆 一 TEL 048-722-6863
埼玉県東部 将棋連合会		中央公民館	なし		

IT関係

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
PC-FORESTER	パソコンのスキルアップ。仲間とのコミュニケーションを図ることにより、楽しく文化活動をしているサークルです。写真を加工したアルバム作り、パワーポイントによる旅の思い出作品づくり等を学んでいます。	毎月第1・3水曜日 10:00～12:00	月2,000円	無	田 中 和 夫 TEL 090-4050-0249
		図書館 トレーニングセンター	なし		

スポーツ・レクリエーション活動

球 技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
黒浜ジェッツ	野球を通して礼儀・規律・協調・思いやりを基本に、負けた時の悔しさ、勝った時の嬉しさ、青空の下で白球を追いかける楽しさを知ることなどで、健全な心身の育成を目的に活動しています。	土・日・祝日 8:30～17:00	月3,000円	有	佐藤 正明 携帯 090-2925-0792
蓮田市 スポーツ少年団		黒浜南小学校 校庭	なし		
蓮田ファミリー テニスクラブ (ソフトテニス)	当クラブは、会員の健康増進と親睦を深めることを目的とし、ソフトテニスを生涯スポーツとして活動しています。老若男女、経験の有無を問わず会員を募集しています。	月・木・土・日 7～9月 9:00～13:00 10～6月 10:00～14:00	年12,000 円	有	あたた 安宅 昭 携帯 090-9812-0239
蓮田市 ソフトテニス連盟		黒浜運動公園 テニスコート他	なし		
蓮田ジュニア テニスクラブ	ソフトテニスを楽しんでいる小学生のテニスクラブです。 技術的なことだけでなくチームプレイの大切さ、礼儀や仲間を思いやる心を育みながら親子共々協力して活動しているクラブです。	土・日・祝日に4時 間程度、体育館練習 (水曜日月2回)	月2,300円	有	斎藤 里奈 携帯 090-5390-9527
蓮田市 ソフトテニス連盟		黒浜公園 テニスコート 黒浜西小学校 体育館	なし		
サンデー テニスクラブ	当クラブは、ソフトテニスを通じて、自己の体力向上と健康の維持増進を図ると共に、会員相互の親睦を深めることを目的としています。ご参加をお待ちしています。	土曜日 または 日曜日	月500円	有	中野 信彦 TEL 048-768-3957
蓮田市 ソフトテニス連盟		蓮田松韻高校 テニスコート 黒浜公園 テニスコート	1,000円		
蓮田市テニス 練習サークル	蓮田市テニス協会主催のテニスサークルです。1面球出し、1面ゲーム練習。 初心者から中級程度の方対象です。 インストラクターはテニス協会の有志がおこないます。お気軽にどうぞ。硬式です。	毎週月曜日 14:00～16:00	なし	有	https://lin.ee/BfmApC7 ライン公式 アカウント 「蓮田市 テニス協会」 から
蓮田市 テニス協会		黒浜公園 テニスコート (クレーコート)	なし		
黒浜ハナミズキ ミニテニスクラブ	ビーチボールを小さくしたものを、テニスのように打ちあう、レクリエーションスポーツです。バドミントンコートでダブルスをしますので、年をとっても適度な運動量で、楽しくすごせます。	日曜日 13:30～16:00 (体育館貸出日)	参加時 100円	有	高野 正喜 携帯 090-2454-7199 E-mail climb.taka-2001 @docomo.ne.jp
		黒浜小学校 体育館	なし		

球 技

団 体 名 所属する 団体・連盟・流派	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田サウス シャトラーズ	バドミントンを通して、あいさつ、仲間づくり、 助け合いの心を育て「やる気、元気、がんば る気」を合言葉に元気に活動し、大会等を通 して勝つ喜び、負けたくやしさを知り、生涯ス ポーツの基礎づくりを目ざします。	火・木・金曜日 17:30～20:30 日曜日 8:00～11:00	小1～2年 月2,000円 小3～6年 月2,500円	有	代表者 井上 泰年 携帯 090-3540-4305 保護者会長 大高 舞 携帯 090-1802-3803
蓮田市 スポーツ少年団		蓮田南小学校 体育館	1,000円		
黒浜ジュニア	バドミントンを通してスポーツを楽しみながら 体力、気力、あいさつを身につけたくましく成 長することを目指しています。小学2～4年生 男女を募集中。	火・水曜日 17:00～19:00 土曜日 9:00～13:00 (1～3年生は 9:00～11:30)	月2,500～ 3,000円	有	田口 勝榮 http://kurohamajr. crayonsite.com 携帯 080-3024-1327 E-mail taguchi-magome @lemon.plala.or.jp
蓮田市 スポーツ少年団		黒浜南小学校 体育館	1,000円		
蓮田北 バレーボール クラブ	1年生から6年生までの男女が楽しく目標達成 に向けて活動しています。バレーボールだけ でなく、楽しいイベントもあります。 インスタにて活動報告しているので、ぜひ、ご 覧下さい。	毎週 火・木曜日 17:00～19:00 土、日、祝日 9:00～12:30 練習試合1日	月1,500円	有	Instagram  @HASU.KITA 齋藤 昌司 携帯 090-2755-0094
蓮田市 スポーツ少年団		蓮田北小学校 体育館	その他 登録費等		
ペタンク 蓮田	フランス発祥の球技です。用具は目標球と金 属球 3球です。シングルス・ダブルス・トリ プルがあり、所要時間は2時間です。 会員は友好的に楽しく、元気よく、活動してい ます。先ずは見学をお勧めします。大歓迎で す！	水曜日13:30～ 土曜日 9:30～	年100円	有	辻本 健一 TEL 048-769-5880 携帯 090-6791-8446
		元荒川河川敷公園	なし		

武道・格闘技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市柔道会	蓮田市柔道会は、基本礼儀や、体力をつけるための、トレーニング、そして、柔道を通して、素直で、思いやりを持てる、子供になってほしいと考え、身体、精神と、心を養う指導をしています。見学も自由です。	火・金曜日 19:00～20:30	月2,000円	有	吉田 佳子 E-mail piyo.0222@gmail.com
		蓮田中学校 武道場	3,000円		
蓮田市城剣友会	剣道は日本古来の武道で、稽古を通じ日々汗を流し、心と身体を鍛えると共に、礼儀と集中力を身に付け、以て、伝統文化の伝承と剣道の修練による人間形成を目的としています。皆さん竹刀を振ってみてください。	金曜日 18:30～20:30 土曜日 14:30～17:00 日曜日 9:00～12:00	月1,500円	有	(事務局) 石田 昭二 携帯 090-8435-4839 TEL・FAX 048-721-1665
●(公財)埼玉県 剣道連盟 ●久喜剣道連盟		黒浜西小学校 体育館	2,000円		
天真館 本部道場	天真館は、空手によって強い体と心を作ります。世界に通じる空手を日本体育協会公認の指導者が親切に教授します。初心者歓迎で4才よりシニアまで随時入会出来ます。見学・体験可	水曜/土曜 17:00～3クラス 日曜:空手教室 16:00～17:00	月7,000円	有	三輪 衛 TEL 048-768-6342
蓮田市空手道 連盟/空手		天真館本部道場	5,500円		
蓮田少林寺流 空手道クラブ	道統少林寺流錬心館空手道は、昭和30年(1955年)創立。心と体を鍛えながら基本からしっかり学べます。子供から大人まで幅広く在籍しており、地区大会や全国大会に出場しています。詳しくはホームページやInstagramを見て下さい。 	毎週土曜日 初級17:00～18:15 中級18:15～20:00 上級18:15～21:00 平日(月2～3回) 19:00～21:00	月3,000円	有	鈴木 志歩 携帯 090-1651-1553 E-mail suzuki_awo @yahoo.co.jp ホームページ https://shourinjiryu-saitama.com/
道統少林寺流錬 心館空手道		勤労青少年ホーム	5,000円		
蓮田市 太極拳協会	当協会は40歳代から80歳代まで幅広い年齢層の方々が、健康の為あるいは交流の場を求めて活動されています。埼玉県内でも太極拳が盛んな地域です。年齢と共に衰えていく足腰を鍛えるには最適のスポーツです。	当情報誌記載の 各団体掲載欄を ご参照ください		有	各団体に お問い合わせください
蓮田市太極拳 月曜会	当会は、太極拳を通じて、体と頭の健康づくりとして、楽しんでいただけるサークルです。体力に合わせて行う、ゆるやかな動きで、筋力を高める体づくりをはじめませんか。	月曜日(月4回) 19:00～21:00	月2,500円	有	福武 美意子 TEL 048-769-8371
蓮田市 太極拳協会		蓮田中央小学校 体育館	1,000円		
蓮田太極拳 土曜会	新緑の中ウォーキングを楽しんでいます。加齢とともに股関節や膝等がづらいとの会話に太極拳を続けて良かったと思っています。呼吸法や足腰のゆるみ方等ゆったり気持ち良い動作を学びます。土曜の午後気軽に見学来て下さい。	毎週土曜日 13:30～15:30	月2,500円	有	飯田 桂子 携帯 080-1144-7773 TEL 048-764-4567
蓮田市 太極拳協会		蓮田中央小学校 体育館	なし		
蓮田太極拳 拳友会	健康体操や入門・初級太極拳から始め、足腰を鍛えて健康な心身を作ると共に、会員の親睦を図ることを目的としています。皆さんの参加をお待ちしています。	火曜日 (月3回) 13:00～15:00	月2,500円	有	宇治田 絵里子 TEL 048-768-3826
蓮田市 太極拳協会		コミュニティセンター 他	なし		

武道・格闘技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田太極拳 桜花	入門初級、24式、32式剣、孫式、自分の体力に合わせて、明るく元気よく楽しく会員同士の親睦と健康増進を目的に活動しています。知人、ご友人とどうぞ体験見学にお越しください。年齢は問いません。	毎月月曜日 (3回) 10:00～13:00	月3,000円	有	蓑田 史子 TEL 048-876-8325 携帯 090-5311-4368
蓮田市 太極拳協会		西新宿会館	なし		
蓮田新木会	当会は、太極拳を通して、心身の健康と、体力増進、また会員相互の親睦を図ると共に地域活動に寄与することを目的としています。皆様の御参加をお待ちしております。	木曜日 (月3回) 13:00～15:00	月2,500円	有	坂井 都美子 携帯 090-3961-1404
蓮田市 太極拳協会		勤労青少年ホーム	なし		
蓮田太極拳 優々会	太極拳は心身の健康はもとより、転倒防止にもなります。太極拳を始めるのに年齢は関係ありません。当会の見学は事前の連絡なしにできますから、いつでもお越し下さい。	火曜日 (月3回) 10:00～12:00	月3,000円	有	野本 孝子 TEL 0480-93-0851
蓮田市 太極拳協会		ハストピア	なし		
蓮田さつき会	太極拳は、呼吸に合わせて、ゆっくりと動き、いつでも、どこでも、だれでもできる全身運動です。心と身体を芯から癒す太極拳で、健康と楽しみとの調和のとれた生活を始めてみませんか。	水曜日 (月3回) 10:00～12:00	月3,000円	有	大根田 知子 TEL 048-768-5840
蓮田市 太極拳協会		緑町グリーン タウン自治会館	なし		
蓮田太極拳 あじさい	当会は、太極拳の技術の習得と、健康の維持増進ならびに会員相互の親睦を図ることを目的として、日々、仲良く、楽しく練習に励んでおります。	月曜日 (月2回)	月3,000円	有	朝日 敏博 TEL 048-769-4351
蓮田市 太極拳協会		西新宿会館	なし		
蓮田五拳会	当会は、創立30年を超え、太極拳を通じて会員同士の親睦を図り、「焦らず健康志向」をモットーに活動しております。初心者の方も、ぜひ一度見学にいらしてみてください。	火曜日 (月2回) 14:00～16:00	月2,800円	有	鍋倉 美也子 TEL・FAX 048-686-0795
蓮田市 太極拳協会		西新宿会館	なし		
蓮田太極拳 もくれん	主に入門初級、24式、32式剣を練習しています。ゆったりとした動きで、体幹を鍛えバランスを保つ全身運動で健康的な生活を。少人数で形の習得など、丁寧な指導者のもとじっくり練習できます。	毎週木曜日 (月3回) 15:00～17:00	月3,000円	有	村越 恵子 TEL 048-768-3941
蓮田市 太極拳協会		中央公民館 関山分館	なし		
太極拳 ゆったり体操 やわらぎ	この体操は、高齢者の介護予防のための体操です。椅子に座って行い、無理なく、転ばない健康な体づくりを目指します。ごいっしょに始めてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。	第1・3木曜日 10:00～12:00	3ヶ月 1,000円	有	森屋 静雄 TEL 048-769-3919 携帯 070-8536-3541
		中央公民館			
気功・太極拳 クラブ	当クラブは、太極拳を学び自己の体力向上及び維持を図るとともに、会員の親睦も大切にしています。創部は古いですが、気軽に活動できます。	第1・3土曜日・他 9:00～12:00	3ヶ月 2,000円	有	
		中央公民館	1,000円		

体操・ヨガ

団 体 名 所属する 団体・連盟・流派	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
健康体操 老人福祉 センター	講師指導の下、皆さんと一緒に明るく、楽しく運動をしながら腰痛、膝痛、肩痛を治しましょう！ストレッチ、筋力強化、リズム体操などを通して健康維持。予防のためにも継続しましょう！	第1・3月曜日 第2・4木曜日 10:45～12:15 老人福祉 センター	なし なし	有	加藤 菜穂子 TEL 048-769-1455 老人福祉センター
パドル棒体操 NPO法人 パドルジャーク ス体操協会	健康な心と体を保つため、そして脳の活性化のため、パドルを使い音楽に合わせて楽しく体を動かしています。 一緒に活動しませんか？	第1・2・3木曜日 月3回 9:15～11:00 第1・3木曜日 関山分館 第2木曜日 黒浜西自治会館	月2,000円 1,000円	有	相澤 眞知子 TEL 048-764-1266
健康体操 クラブ	健康で楽しい毎日を送る事が出来る様に、ストレッチ、脳トレ、リズム体操も組み合わせ、良い汗を流してリフレッシュしています。	第2・3・4水曜日 10:00～11:30 関山分館	月1,000円 なし	無	石黒 美枝 TEL 048-769-7108
ヘルシー関山	エアロビクスを基礎から学び、健康を維持して、自立した豊かな生活ができるように活動しています。	第2・4金曜日 16:00～18:00 関山分館	1回 500円 なし	有	坂本 加代子 携帯 090-8438-8983
ピラMayo	健康教室よりサークル化。骨盤を安定させ姿勢を正し、腰痛、肩こりの改善、痩せやすく疲れにくい身体作りを毎回楽しく行っています。	第1・3金曜日 10:00～ 蓮田 フィットネス近藤	1回(60 分) 1,000円 なし	有	吉田 まよ 携帯 080-1847-4023
ろっ骨 エクササイズ 「カキラ」	関節を動かして、体の機能を改善して日常生活がラクになるのがカキラです。 年齢を問わず、音楽に合わせて楽しく体を動かし、肺活量を増やし、ねこ背改善、体のふしびしが楽になり、一回で効果を実感します。	隔週金曜日 10:30～11:45 中央公民館	月2,000円 なし	有	認定カキラリスト 上杉 友華里 携帯 080-9543-2790
すこやっこ	月2回、中央公民館で、口と体の運動をしています。年々、老化が進むので、その予防を兼ねて、体と頭をきたえています。	第2・4水曜日 14:00～16:00 中央公民館	月1,000円 なし	有	安立 照子 TEL 048-768-1926
みどり ヨガサークル	テープを聞きながら、自分のできる範囲でストレッチします。仲間と細く長くヨガを続けていきたいと思っています。	毎週木曜日 10:00～11:40 中央公民館	月500円 なし	無	小松 民子 TEL 048-768-8703
ヨガサークル	健康な生活を志し、心身ともに豊かな生活を、営むための集い。	毎週金曜日 10:15～11:15 中央公民館 関山分館	月3,000円 1,000円	有	大藤 久美子 TEL 048-766-2392
健康ヨーガ教室 広池ヨーガ 健康研究所	いつでも どなたにも出来るやさしい健康ヨガです 始めたその日から 細胞が若返ります 体と心から苦痛をとり去ります すぐ効く すぐできる やさしい 老後のためにヨガで元氣健康長寿！	第1・3水曜日 10:00～11:30 中央公民館	月2,000円 なし	有	服部 かほる TEL 048-766-3009
ふれあい ウォーク	本会は、会員の健康志向を 尊重し、体操及びウォーキングを講師の指導の下、正しく理解して、日常の健康維持をはかり、会員相互の交友と親睦を深める。	第2・4月曜日 14:00～16:00 中央公民館	月1,000円 1,000円	有	井川 修 TEL 048-768-3258 携帯 090-8843-2424 E-mail ikitibi@yahoo.co.jp

体操・ヨガ

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
はなみずき 水曜会・ 蓮田自彊術 クラブ (公社) 自彊術普及会	治療体術の自彊術。全身を動かし自らの心身の調整を図る体操です。体調不良・運動不足・病弱な方などの健康維持に最適な体操です。一緒にやってみませんか！	毎週水曜又は 金曜日(月4回) 13:30～15:00 パルシー	月3,000円 なし	有	佐藤 美智子 TEL・FAX 0480-92-6055
自彊術 健康の会 (公社) 自彊術普及会	自彊術は独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、心と身体の調和を図り自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	第1・3水曜日 14:30～16:00 中央公民館	無料 その他 (普及会費 年1回 3,000円) なし	有	小林 小百合 TEL 048-764-0200 E-mail jikyokoba@gmail.com
経絡フレンズ (公社) 自彊術普及会		第2・3・4水曜日 9:15～10:45 10:30～12:00 (二部制) 殖産自治会館	月1,700円 その他 (普及会費 年1回 3,000円) なし	有	
自彊術 和の輪 (公社) 自彊術普及会		第1・3金曜日 18:15～19:45 中央公民館	月1,500円 その他 (普及会費 年1回 3,000円) なし	有	
自彊術健康体操 木曜会 (公社) 自彊術普及会		第1・2・3木曜日 14:00～15:30 中央公民館	月2,000円 なし	有	
自彊術蓮田 サークル (公社) 自彊術普及会	自彊術は独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、心と身体の調和を図り自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	第1・2・3土曜日 10:00～11:30 中央公民館	月2,000円 なし	有	田嶋 鈴子 携帯 090-4029-7140 E-mail prettydachs @yahoo.co.jp
西新宿 自彊術 (公社) 自彊術普及会	自彊術は独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、心と身体の調和を図り自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	第2・3・4月曜日 10:00～11:30 農業者 トレーニングセンター	月2,000円 なし	有	富田 秀枝 携帯 090-6517-3006

登山・ウォーキング

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田ハイキング クラブ	クラブ会員の健康維持をモットーに低山から アルプスまで挑戦しています。特に安全な登 山を重視し、月に5～7の計画の中から自分の 体力にあった山を選び、四季折々の山岳風景 を楽しむ活動をしています。	第2木曜日 18:00～20:00	年3,000円	有	井上 博哉 携帯 090-6926-0548
		中央公民館	1,000円		
蓮田市 100年クラブ ハトの会	歩くことを通して、自然にふれ、健康維持につ とめ、会員相互の交流をはかり、もって高齢 者の生きがいとする。100歳を目標に元気に 歩き、人生を思いきり楽しむ歩く会です。会員 22名、平均年齢83.5歳。	第1日曜日 第3土曜日	年3,200円 その他 (保険含む)	無	榎本 耕三 TEL 048-769-3686 E-mail fwjf5164@nifty.com
		市内、県内、都内 及び近県。中山道。	なし		

シーズンスポーツ

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 スキー連盟	スキー・スノーボードを通じて、自然と戯れ、 健康促進を目指す地域の仲間を探していま す。	冬季(主に土日)	年2,000円 (小・中・ 高校生は 500円)	有	蓮田市スキー連盟 ホームページ https://hasuda-ski.sakura.ne.jp/wp/home/
埼玉県 スキー連盟		埼玉県近郊 のスキー場	なし		

軽スポーツ・レクリエーション

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
スポーツ吹矢 蓮田支部	スポーツ吹矢は腹式呼吸法を取り入れた吹 矢式呼吸法で誰にでもできる健康づくり、仲間 づくりと楽しく出来るスポーツです。	第1・3月曜日 10:00～12:00 第2・4水曜日 13:00～15:00	月500円	有	桑原 照幸 携帯 090-4420-8141 E-mail telu1002@gmail.com
蓮田市 レクリエーション協会		中央公民館 関山文館	1,000円		
スポーツ吹矢 蓮田はなみずき	腹式呼吸を法を基本動作に利用し、息で的に 向けて矢を射るスポーツ吹矢を行いながら健 康の増進と会員相互の親睦を深めています。	第2・4土曜日 10:00～12:00	月1,000円	有	杉山 隆夫 携帯 090-7808-5770 E-mail tasu25251005 @air.ocn.ne.jp
蓮田市健康 スポーツ吹矢 協議会		中央公民館	なし		
蓮田市下町 金曜会	筒に矢を入れて、6m～10m先の的に向け て、腹式呼吸をしながら息を腹にため一気に 吹いて的に当てる、スポーツです。	毎週金曜日 13:00～15:00	月1,000円	有	大石 清勝 TEL 048-769-4443
蓮田市健康づく りスポーツ吹矢 協議会		下町自治会館	なし		

総合型地域スポーツクラブ

種 目	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 い 合 わ せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
子ども体操	マット・とび箱・鉄棒を基礎からいねいに指導し、段階的にテクニックを習得します。器械体操を通じて子ども達の向上心を養います。	日曜日 13:00～14:30 黒浜北小学校 体育館	月2,750円 年2,500円 入会金なし	有	リ・ボーンはすだ 総合型地域 スポーツクラブ 事務局 TEL 080-4063-4085 E-mail hasuda_sports_club @yahoo.co.jp HP http:// rebornhasuda .com/ http://rebornhasuda.com/ 
バントワリング	たくさんのバント技術を習得しながらマット運動も行い、柔軟性、瞬発力、集中力、リズム感を養っていきます。バントだけではなく、チアダンスや様々なダンスも取り入れていきます。(年長～小3対象)	火曜日 17:00～18:10 黒浜北小学校 体育館	月3,500円 年2,500円 入会金なし		
ちびっ子体操	マット運動やとび箱・鉄棒など器械体操を中心に運動の楽しさを体験し達成感を味わうことで自信を身につけていきます。	金曜日 (年少) 15:40～16:20 (年中・長) 16:25～17:25 総合文化会館 ハストピア 水曜日 (年中・長) 16:15～17:15 西新宿会館	月2,950円 年2,500円 入会金なし		
トランポリン	(公財)日本体操協会公認のバッジテストを取り入れたカリキュラムで、トランポリン運動を通して楽しみながらバランス感覚を養い運動神経の発達にも効果があります。	日曜日 14:30～16:00 木曜日 18:00～19:10 木曜日 19:15～20:25 黒浜北小学校	月2,750円 年2,500円 入会金なし		
ヒップホップ	日本代表でヒップホップ世界大会に出場した先生と、楽しく動きましょう。 Cクラスは小1～の初心者対象です。 Bクラスは、小3～2年程度経験のある初級者が対象。 Aクラスは、ダンス経験3年以上、基本のリズムやアイソレーション、ステップ等ができる経験者対象のクラスで、様々なジャンルを取り入れた応用クラスです。	木曜日 18:00～18:30 (キッズダンスC) ハストピア			
		木曜日 18:40～19:30 (キッズダンスB) ハストピア	月3,250円 年2,500円 入会金なし		
		木曜日 19:40～20:40 (キッズダンスA) ハストピア	月3,800円 年2,500円 入会金なし		
子ども体操 ステップアップ	より高度な技の習得を目指し、転回やバク転など難しい技に積極的にトライします。(※3年生以上、ある程度の技量が条件)	金曜日17:50～ 19:00 黒浜北小学校 体育館	月3,300円 年2,500円 入会金なし		
親子体操	親子で楽しく運動をしながら、スキンシップを図り、お子様の情緒の安定をはかります。また集団生活の第一歩としての社会性を養います。	土曜日 10:30～11:30 西新宿会館	半期 (全5回) 2,000円		

総合型地域スポーツクラブ

種 目	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 い 合 わ せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
シェイプ エアロ	基本的な動きをダイナミックに繰り返し筋トレで身体をひきしめ、脂肪燃焼をめざします。	金曜日 11:15～12:15 蓮田バレエスタジオ	月2,750円 年2,500円 入会金なし	有	リ・ボーンはすだ 総合型地域 スポーツクラブ 事務局 TEL 080-4063-4085 E-mail hasuda_sports_club @yahoo.co.jp HP http:// rebornhasuda .com/ 
サルセーション	世界の音楽を楽しみながら、曲と歌詞の世界を感じて一緒に楽しく身体を動かしましょう。年齢性別問わず、シニアや初心者にもおすすめのダンスフィットネスプログラムです。	火曜日 11:15～12:15 蓮田駅西口 行政センター			
アロマヨガ	心地良い香り(アロマ)と癒やしの音楽で心の緊張を、ヨガ・ストレッチで身体の緊張を取ることを目的としたクラスです。毎週異なる香り(アロマ)を紹介致します。御自身の体調にあった香り(アロマ)に出会うのもこのクラスの魅力の1つとなっております。	火曜日 13:15～14:15 蓮田駅西口 行政センター			
ルーシーダットン	タイの山奥で仙人が修行の疲れをとるために行った自己整体法です。体の歪みを整える効果や血行促進など、さまざまな効果があります。	火曜日 14:30～15:30 蓮田駅西口 行政センター			
ピラティス	筋肉のバランスを整え、姿勢を改善し血液の流れをよくし、身体を内側からひきしめ、呼吸法により気分が上がるエクササイズです。	水曜日 9:40～10:40 蓮田駅西口 行政センター			
リフレッシュ 体操	脳トレ・筋トレ・リズム体操などにより筋力や身体機能を向上させ、健康の維持促進に効果があります。初心者・高齢者におすすめです。	水曜日 11:15～12:15 蓮田駅西口 行政センター			
ZUMBA	ラテン系の音楽にあわせて楽しく動きましょう。脂肪燃焼に効果的なダンスフィットネスエクササイズです。	月曜日 10:00～11:00 蓮田バレエスタジオ			
からだメンテナンス	運動不足はもとより、長時間の同じ姿勢や動作・運動後のストレッチ不足でも固まってしまう筋肉と筋膜を筋構造に基づくマッサージとストレッチで、心地よくリリースしてゆきます。月1回の定期教室です。	月曜日 11:15～12:15 蓮田バレエスタジオ			
ボディサブリ	ヨガ・太極拳・ピラティスの要素を含むエクササイズ。後半はゆったりと筋肉をほぐし、お休み前にぴったりの心と体を癒すエクササイズです。	火曜日 19:30～20:30 西新宿会館			
元気アップ 体操	マッサージやストレッチ、膝、腰にやさしい体操や筋力トレーニングで機能改善・転倒予防のためのシニア向けプログラムです。	金曜日 13:00～14:00 西新宿会館			
リラックス ヨガ	全身をほぐし、心を安定させ自律神経の働きを整えます。時々アロマの香りでリラックスヨガさらに心と体をリラックスさせます。	水曜日 14:00～15:10 西新宿会館			
コンディショニング ヨガ	前半はヨガの要素を取り入れ、ほぐし、呼吸など体をリセット。後半はピラティスの要素を取り入れインナーマッスルを整えしなやかな筋肉と引き締まった体づくりを目指します。無理なく、正しく、ていねいに体を動かしていきながら、身体機能を高めていきます。腰痛の改善や不調の改善にも効果的です。	木曜日 10:00～11:00 ハストピア			
バレトン	【バレエ、ヨガ、フィットネス】3つの要素が一度に楽しめる、音楽に合わせて動き続ける『有酸素運動』です。ほどよく汗をかきながら筋肉に刺激を与えることで基礎代謝をアップするため、ダイエット効果が期待できます。	金曜日 15:00～16:00 ハストピア			

<http://rebornhasuda.com/>
<http://rebornhasuda.com/>

ボランティア活動

ボランティア団体

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
手話・蓮の実会	“聴覚障がい者とともに”をモットーに、交流を通して手話を学びながら、小中学校の総合的学習や手話講習会、聴覚障がい者の自立のための様々な活動へ協力しています。	毎週土曜日 14:00～16:00	年3,000円	有	小林 玉枝 TEL 048-769-4552
埼玉県 手話通訳問題 研究会		中央公民館	なし		
蓮田市点訳 グループ 「ともしび」	視覚障がい者のための点訳ボランティア。市「広報はすだ」社協「みんなの福祉」依頼本の点訳、市内小中学校での「点字教室」などが主な活動です。活動の大部分は自宅での点訳です。新たな本との出会いが楽しみです。	第2・3火曜日 9:30～11:30	月200円	有	蓮田市 社会福祉協議会 TEL 048-769-7111
蓮田市 社会福祉協議会		ボランティア活動室 (社会福祉協議会)	なし		
蓮田市 声のグループ いずみ	広報はすだの音声訳版「声の広報はすだ」及び新聞や雑誌等の記事を音訳した「いずみ」のCDを毎月作成して視覚障がい者に郵送しています。またみんなの福祉発行月には抜粋した記事の音訳も収録しています。	定例会 (毎月約2時間) CD制作 2～3日/月	年500円	有	蓮田市 社会福祉協議会 TEL 048-769-7111
蓮田市 社会福祉協議会		ふれあい福祉センター	なし		
蓮田日本語教室 ボランティアの 会	市内及びその周辺に住んでいる外国人が日本語を使って自立した生活が送れるように支援しています。外国の生活・文化などに関心のある方、大歓迎。スタッフも学習者も互いに尊重し合い、学び合う姿勢を大切にして活動しています。	毎週日曜日 10:00～12:00	月1,500円	有	三國 隆夫 E-mail tmikuni1218 @gmail.com
		勤労青少年ホーム	なし		
まろにえ会	絵手紙の作成・墨絵描写のお手伝い・囲碁対局・もの作り学習・昔遊び・子育て支援・ミニ鉄道模型博・イベントへの参加・楽しくハモろう・療育お手伝い等です。都合の良い日の活動でOKです。会員の親睦行事も楽しんでいます。会員申込歓迎！！	随時	年1,000円	有	辻本 健一 TEL 048-769-5880 蓮田市 社会福祉協議会 TEL 048-769-7111
蓮田市 社会福祉協議会		高齢者福祉施設、 自治体サロン、 小学校、保育園、 学童保育所、病院 など	なし		

社会教育関係団体等の一覧

★ 蓮田市文化団体連合会

問合わせ先: 蓮田市役所 社会教育課
TEL 048-765-1730

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市書道連盟 (P.8)	・蓮田市茶道連盟
・蓮田川柳の会 (P.4)	・蓮田市華道連盟 (P.9)
・蓮田吟詠会	・蓮田市囲碁クラブ (P.9)
・蓮田市手芸趣味の会	・蓮田短歌クラブ (P.3)
・蓮田市民謡舞踊連盟 (P.6)	・蓮田市菊友会 (P.9)
・蓮田市ハワイアンダンス連盟	・蓮田市俳句連盟 (P.3)
・オカリナの会	・大正琴幸の会 (P.5)
・蓮田市音楽連盟 (P.4)	

★ 蓮田市スポーツ協会

問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市野球連盟	・蓮田市ハンドボール連盟
・蓮田市空手道連盟 (P.12)	・蓮田市バスケットボール連盟
・蓮田市テニス協会 (P.10)	・蓮田市バレーボール連盟
・蓮田市柔道会 (P.12)	・蓮田市卓球連盟
・蓮田市太極拳協会 (P.12)	・蓮田市剣道連盟
・蓮田市ソフトボール協会	・蓮田市スキー連盟 (P.16)
・蓮田市バドミントン連盟	・蓮田市陸上競技協会
・蓮田市ソフトテニス連盟 (P.10)	・蓮田市中学校体育連盟

☆ 蓮田市レクリエーション協会

問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市ダンス連盟	・蓮田市インディアカ連盟
・蓮田市ミニテニス連盟	・蓮田市スポーツウエルネス吹矢協会

☆ 蓮田市スポーツ少年団

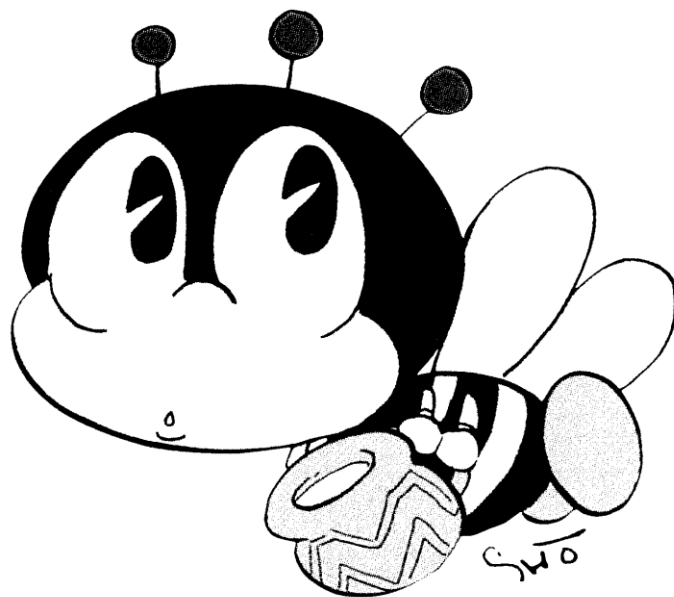
問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
【少年野球】	【剣道】
・蓮田ライオンズ	・蓮田市城剣友会 (P.12)
・黒浜シュクラーズ	【バドミントン】
・中央フライズ	・蓮田サウス・シャトラーズ (P.11)
・黒浜ジェッツ (P.10)	・黒浜ジュニア (P.11)
・蓮田南少年野球クラブ	【空手道】
【サッカー】	・蓮田少林寺流空手道クラブ (P.12)
・蓮田レックスFC	【柔道】
・FC. LIEN(エフシーリアン)	・蓮田市柔道会 (P.12)
【バレーボール】	【陸上】
・蓮田北バレーボールクラブ (P.11)	・蓮田陸協ジュニアクラブ
【ミニバスケットボール】	
・ミニバスケットボールクラブロータス	

☆ その他の団体

問合わせ先: 蓮田市役所 社会教育課
TEL 048-765-1730

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市PTA連絡協議会	・ボーイスカウト蓮田第1団 (P.1)
・蓮田市子ども会育成連絡協議会	・ボーイスカウト蓮田第3団 (P.1)
・閨戸の式三番保存会	・蓮田市スポーツ推進委員連絡協議会



生涯学習のマスコット
“マナビイ”

※ 冊子への新規掲載を希望する団体は、下記までご連絡ください。
この冊子は年1回の発行です。（毎年7月発行）

発行：蓮田市・蓮田市教育委員会

編集：蓮田市教育委員会 社会教育課

〒349-0193

蓮田市大字黒浜2799番地1

TEL 048-765-1730

FAX 048-765-1703

Eメール syakyou@city.hasuda.lg.jp