

“学びま専科”

生涯学習イベント ガイドブック

令和7年度（10月～3月）



©蓮田市

蓮田市・蓮田市教育委員会

目 次

I. 家庭教育・・・・・・1～6

II. 社会教育・・・・・・7～17

歴史・民俗・・・・・・7

デジタル・PC・・・・・・7

自然・環境・・・・・・8～9

健康・医療・福祉・・・・・・10～12

防災・救急・・・・・・12

読書・絵本・・・・・・13

子どもの居場所づくり・・・・・・13

生涯学習公開講座・・・・・・14

“学びま専科”・・・・・・15～17

III. 文化活動・・・・・・18～20

絵画・書道・・・・・・18

音楽・・・・・・19

蓮田市文化祭・・・・・・20

IV. スポーツ活動・・・・・・21～22

“学びま専科” 生涯学習イベントガイドブックとは？

このガイドブックは、2025年10月～2026年3月に開催される行事やイベントなどのさまざまな生涯学習の情報をまとめた冊子です。

基本的に蓮田市内在住・在勤・在学の方を対象としているものを掲載しています。

事業によっては、すでに定員を超えている場合や電話での申込みができないことがありますので、参加を希望される方は「申込み・問合せ先」にご連絡いただくか、「広報はすだ」やチラシ等の情報をご確認ください。

蓮田市では、各種講演会等、いろいろな行事に参加を希望する聞こえない人の利便性を図るため、手話通訳者派遣事業を行っています。ご希望の場合は蓮田市役所障がい者支援課までお問い合わせください。

このガイドブックは
蓮田市HPから
ダウンロードする
こともできます！



蓮田市HP

I. 家庭教育

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
子育て コンシェルジュ のはじめまして	子育ての情報交換、 相談、手あそび等	0歳児・1 歳児親子、 各回18組 程度	月1回開催 (要問合せ)	西口行政 センター 会議室	無料	子ども支援課 048-764-4115
WAになって あそぼう	「ミニミニうんどう かい」や「バスでお でかけ」等を通じた 子育ての情報交換	乳幼児 各回20組 程度	要問合せ	ハストピア ほか	無料	
ちょっとほっと タイム	親子レクリエーショ ン、手遊び、絵本遊 び等を通じた子育て の情報交換、仲間づ くり	0歳児・1 歳児親子、 各回10組 程度	要問合せ	ハストピア	無料	
学校を休みがち な子をもつ 親のつどい	参加者どうしの話や 情報交換等	学校が苦 手、登校 しぶり、 不登校の 子の家族	月2回開催 (要問合せ)	西口行政 センター 会議室ほか	無料	
両親学級 (集団)	①妊娠・出産や母乳 について ②妊娠中の歯の衛生、 妊産婦の栄養につい て ③沐浴実習、妊婦体 操、育児について、 子育て支援情報の紹 介	妊娠5か月 以降のか た・家族 のかた	①11月13日(木) ②11月21日(金) ③12月6日(土) ①2月12日(木) ②2月20日(金) ③3月7日(土)	①市役所 西棟会議室 ②市役所 西棟会議室 または保健 センター ③保健セン ター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156) *電話にて、 予約制
プレママパパ(妊 婦)相談(個別)	沐浴実習、産前産後 の生活について 子育て支援情報の紹 介	妊娠5か月 以降のか た・家族 のかた	原則第1～ 第3土曜日に開催。 日程はホームペー ジをご確認ください。	プレック ス・キッズ	無料	
歯っぴー相談 (2歳児歯科健康 相談)	歯科相談 個別ブラッシング 指導	2歳児・ 歯の磨き 方など歯 の相談を 希望され るかた	月3回開催。 詳細は広報でお知 らせします。	プレック ス・キッズ	無料	
離乳食教室 (初期・中～後 期)	初期：離乳食の進め 方やパーストの作り 方のデモンストレー ションなど 中～後期：離乳食の 進め方や離乳食完了 に向けての準備など	初期： 生後4か月 ～ 中～後期： 生後7か月 ～	10月23日(木) 12月18日(木) 2月19日(木) いずれも 10:30～11:30 初期と中～後期の 教室を同日で開催 しています。	保健 センター	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
お楽しみ広場	①ハロウィン観劇 ②クリスマス会 ③節分 ④ひな祭り ⑤おおきくなったね ※要予約	1歳以上の親子 各20組	①10月31日(金) ②12月11日(木) ③1月30日(金) ④2月27日(金) ⑤3月11日(水)	児童センター	無料	児童センター 048-768-1141
おもちゃ病院	こわれたおもちゃを直します。	当日受付	月1回 第2土曜日 13:00~15:00	児童センター	無料または実費	
リフレッシュ体操	親子で体操 ※要予約	1歳児の親子 2歳以上児親子 各10組20名	11月7日(金) 10:15~10:45 11:15~11:45	児童センター	無料	
だっこでギュッお話し会	絵本の読みきかせ	乳幼児親子	10月22日(水) 11月26日(水) 12月24日(水) 1月28日(水) 2月25日(水) 3月25日(水) 11:30~11:50	児童センター	無料	
育児サロン	ベビーマッサージ・育児相談 ※要予約	0歳児親子 10組20名	1月15日(木) 3月19日(木) 10:30~11:30	児童センター	無料	
ママと赤ちゃんのホットタイム	ママと赤ちゃんの交流会を開催します。 ふれあい遊びやおしゃべりなど ※要予約	0歳児親子 各回6組	10月16日(木) 11月20日(木) 12月18日(木) 2月13日(金) 10:30~11:00 11:30~12:00	児童センター	無料	
げんきっ子	クリスマス会 ※要予約 (変更あり)	小学生以上 20名	12月20日(土) 14:00~15:00	児童センター	無料	中央保育園 子育て支援センター 048-768-1123
お誕生日足型スタンプ	お誕生日の記念に、 かわいい足型をスタンプしてみませんか？	お誕生月の乳幼児	毎月第2週目の月~金曜日 9:00~15:30	中央保育園 子育て支援センター	無料	
ふれあいあそび	親子でふれあい遊びを楽しみます。	乳幼児親子 市内在住5組	10月14日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	つどいの広場 おひさま 048-769-3310 ※要事前申込み
冬の壁面作り	クリスマスツリーを作って飾ります。	乳幼児親子 市内在住5組	11月11日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
クリスマスリース作り	クリスマスリースを作ります。	乳幼児親子 市内在住5組	12月9日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
春の壁面作り	春の壁面を皆で作ります。	乳幼児親子 市内在住5組	2月10日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
絵本のよみきかせ	絵本や紙しばいを楽しみます。	乳幼児親子 市内在住5組	3月10日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
ハッピーハロウィン	親子でペープサートや動物シアターを観て楽しみましょう。	市内在住の乳幼児親子10組	10月9日(木) 10:00~11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	~電話可 黒浜保育園 子育て支援センター 048-765-6111 ※要事前申込み
クリスマスグッズ製作	「作りたい、飾りたい」クリスマス製作を親子で楽しみましょう。	市内在住の乳幼児親子6組	11月27日(木) 10:00~11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
クリスマス会	手品を見たり、手あそびや歌をうたったり、親子で楽しみましょう。	市内在住の乳幼児親子10組	12月17日(水) 10:00~11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
ママのためのリンパケア&骨盤体操	日頃の家事、育児の疲れをリンパケアや骨盤体操でスッキリ解消しましょう。	市内在住の乳幼児親子6組	2月4日(水) 10:00~11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
おひなまつり会	紙しばいやエプロンシアターなど親子で楽しみましょう。	市内在住の乳幼児親子10組	3月2日(月) 10:00~11:30	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
おはなしの会	おはなしの会の方による、絵本の読み聞かせをします。	乳幼児親子	12月から 毎月開催 詳細は お問合せ下さい。	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	閏戸保育園 子育て支援センター 048-766-8998
親子DEコンサート	ウインドアンサンブル和(いずみ)さんによる演奏会です。	乳幼児親子	2月12日(木) 詳細は お問合せ下さい。	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
なかよし広場・親子であそぼ	親子で楽しく遊びましょう。	0,1歳児親子	3月開催 詳細は お問合せ下さい。	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
ハーフバースデー	生後半年のお祝いをしましょう。 かわいいフォトスポットで写真を撮ったり、同じ月齢の子どもを持つパパママ同士でお話したり。楽しく過ごしましょう。	生後6か月の未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時~16時まで オンラインサイト 予約サイト
お誕生会	みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。 ケーキの上で写真を撮ったり、身体測定や足形を取ったりなど盛りだくさん。楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
おはなしの会	蓮田市のボランティア『おはなしの会』のみなさんによるおはなしの会です。手遊びや読み聞かせを行います。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたベビーマッサージ	親子のスキンシップマッサージです。 わらべうたに合わせながらマッサージをしていきます。	生後3ヶ月からハイハイができるまでの未就園児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	



出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
わらべうた キッズマッサージ	活発に動き始めたお子さんとのスキンシップマッサージです。 わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしていきます。	ハイハイができるようになってから2歳未満の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時まで オンライン サイト 予約サイト 
巧技台遊び	ホールで鉄棒・マット・巧技台を使って運動遊びをします。	2歳以上の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
親子ヨガ& ママのための リラックスヨガ	親子が一緒に楽しく行うヨガや、忙しくて疲れやすいママの体ほぐしのヨガです。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	
縁が輪の会	子育ての仲間作り、お子さんの友だち作りの場として保護者同士ゆっくりお話ししましょう。	未就園児親子	定期開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
保育園ランチ	保育園の給食を提供します。乳幼児のご飯の味付けや食材の硬さを、実際に食べて体験しましょう。対象は開催月毎に異なります。	未就園児親子	定期開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	親子で700円	
ハイハイレース	たくさんハイハイしましょう。 ※歩けるようになったお子さんの参加はご遠慮下さい。	ハイハイしているお子様	定期開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ハロウィンの会	ハロウィンにちなんだリトミックや運動会をします。 みんなで体を動かして楽しみましょう。 仮装してフोटスポットで写真も撮りましょう。	未就園児親子	10月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
秋の収穫祭	支援センターで採れた野菜をみんなで収穫して食べましょう。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
ベビーダンス	お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら歩くようなペースでダンスしていきます。 保護者の方のストレッチタイムなどもあります。	首がすわってから抱っこ紐で抱っこ出来る1歳6ヶ月未満の未就園児親子	11月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	
お片付け講座	前回大好評だった、講師の先生によるお片付け講座です。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
年賀状フォト撮影会	本格的な背景で年賀状のお写真を撮りましょう。	未就園児親子	11月下旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時まで オンライン サイト 予約サイト 
クリスマス会	サンタさんに会えるかも!? みんなで楽しいクリスマス会を行います。	未就園児親子	12月上旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
お正月の会	伝承遊びを行います。	未就園児親子	1月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
節分の会	歌を歌ったり手遊びをしたり、豆まきごっこをして遊びましょう。	未就園児親子	1月下旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
乳幼児期からの運動遊び講座	外部講師を招いての運動遊び講座です。遊びながら乳児期の体の動きに関するお話を講師に聞いてみましょう。	2歳以上の未就園児親子	2月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ひなまつりの会	みんなで桃の節句を楽しみましょう。	未就園児親子	2月下旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	子育て支援センター とねのえんがわ 048-768-1800
ありがとうの会	1年間の感謝を込めて、楽しい会を企画しています。 お楽しみに!!	保育園や幼稚園に 来年度4月 入園予定の 未就園児 親子	3月中旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
みんなで よーいどん	幼稚園のお友達と一緒に、広い園庭でかけっこ遊びを楽しみましょう。	未就園児とその家族	10月7日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
秋の自然であ・そ・ぼ① 親子ランチ会とお話し会	どんぐり、葉っぱ、様々な自然の素材を使って秋のアートを楽しみましょう。みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	10月28日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター しらゆり	プログラム無料 ランチ(要予約) 親子で550円	
秋の自然であ・そ・ぼ②	どんぐり、葉っぱ、様々な自然の素材を使って秋のアートを楽しみましょう。	未就園児とその家族	11月18日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
おもちゃがぶくう 親子ランチ会とお話し会	七輪を使っておもちゃを焼いて食べましょう。みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	12月9日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター しらゆり	プログラム無料 ランチ(要予約) 親子で550円	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
お正月遊び	凧揚げ・こま回しなど親子で挑戦して遊びましょう。	未就園児とその家族	1月20日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	子育て支援センター しらゆり 048-768-1800
かけっこジャンプたのしいな親子ランチ会とお話し会	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう。みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	2月16日(月) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	プログラム300円 ランチ(要予約) 親子で550円	
クルクルクレヨン親子ランチ会とお話し会	手をたくさん動かしてのびのび描いて楽しみましょう。みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	2月17日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	プログラム無料 ランチ(要予約) 親子で550円	
おそとであ・そ・ぼ	春が近づいています。春を感じながらお外で遊びましょう。	未就園児とその家族	3月3日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
スコーレ家庭教育講座	タイトル 「子どもの心に自信を育てる」 ～自己肯定感UP!～	幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者30人	10月7日(火) 10:00~11:30	市民会館 おおみや 6F集会室1	1,000円	スコーレ家庭教育振興協会 埼玉地区 実行委員会 八木 090-4722-1023

Ⅱ. 社会教育

歴史・民俗

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
まち歩き	綾瀬貝塚・山ノ神沼	どなたでも 30名	11月17日(月)	パルシー集合	無料	蓮田ボランティアガイドの会 中央公民館 048-769-2002
まち歩き	氷川神社と小室観音	どなたでも 30名	12月20日(土)	中央公民館集合	無料	
まち歩き	岩槻城大構え	どなたでも 30名	1月19日(月)	蓮田駅集合	無料(交通費自弁)	
まち歩き	武州鉄道(岩槻駅以南)	どなたでも 30名	2月21日(土)	蓮田駅集合	無料(交通費自弁)	
第23回文化遺産めぐり	伊能忠敬記念館, 香取神宮、水郷の街佐原散策。江戸期55歳から17年かけ実測による日本地図を完成させた偉人、伊能忠敬の足跡、全国の香取神宮の総本社、古代蝦夷に対する大和朝廷の前線基地、有名なパワースポットや、水郷の街佐原を散策します。	どなたでも40名 予約制(参加者の住所・氏名・電話番号・年齢などが必要)	12月6日(土)予定 詳細はHP・広報に掲載します。	詳細はHP掲載 昼食は各自	参加費7000円前後予定(振込) バス、保険代、記念館入館料、車内ビンゴ、飲料、茶菓等含む	蓮田・白岡地方ユネスコ協会 HP: http://www.hasuda-shiraoka.jp.org/ から申し込み、参加費振り込み(期限11月25日予定) 担当: 平賀、飯島 090-3152-2909
平和のための蓮田戦争展	平和と戦争・核兵器について考える展示および講演会	どなたでも	12月5日(金)～12月10日(水) 展示 講演は12月7日(日)	西口行政センター	無料	平和のための蓮田戦争展実行委員会 申込み必要なし 048-797-6571
歴史散歩	平和や医療・健康をテーマに歴史を訪ね、まち歩きをします	どなたでも(高齢者歓迎)	①11月 ②1月31日(土) ③3月28日(土) ※②③とも8:30蓮田駅改札前集合予定	①未定 ②雑司が谷七福神巡り ③第5福竜丸展示館	交通費、昼食代他実費	医療生協さいたま蓮田支部(高岩) 048-769-2339 ※②③とも、初めて参加される方は高岩まで、事前にご連絡ください。

デジタル・PC

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
パソコンエクセル講座(全12回)	使えると便利なExcel。基本から応用まで学べる講座です。入力や保存、印刷といった基本操作からデータ管理、簡単な計算式など実践的なスキルが身につきます。 講師 大久保真規子さん 持ち物 ノートパソコン(WindowsOS・エクセルが使えるもの)	どなたでも 10名	10月2日・9日 11月6日・13日 12月4日・11日 1月8日・15日 2月5日・12日 3月5日・12日 すべて木曜日 13:00～14:30 ※3月まで 毎月2回開催	蓮田市コミュニティセンター	各回1,000円 初回のみ別途テキスト代1,760円	蓮田市コミュニティセンター 048-766-8377

自然・環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
理科・自然環境講座	環境学習館では、理科実験や自然観察など、科学や自然に親しむ講座の開催を予定しています。	未定	9月以降 月1ペースで 開催予定	環境学習館 など	無料	申込詳細は、 広報、HP等 お知らせします。 環境学習館 048-764-1850
ボーイスカウト 体験集会	令和8年 冬の体験集会 (ボーイスカウトと 遊ぼう！)	年中から 小学3年 生までの 男女20名	2月15日(日)	ボーイスカウ ト蓮田第3団 スカウトラン ド及び その周辺	無料	ボーイスカウト蓮田 第3団HPから申込み (受付開始日あり) 大塚 090-5205-7298
段ボールトイレ 作り	段ボールを使って災 害時に役立つ段ボー ールトイレを作ります。	10名	10月11日(土) 10:00~12:00	エコプラザ	200円	申込: 10月9日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
包丁研ぎ	普段使っている包丁 を砥石で研ぐ技術を 学びます。	10名	10月12日(日) 10:00~11:30	エコプラザ	200円	申込: 10月9日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
布のリフォーム	布類を使って素敵な スラッシュキルトを 作ります。	8名	10月25日(土) 9:30~12:00	エコプラザ	200円	申込: 10月23日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
フードドライブ	家庭で余っている食 料品をご提供くださ い。蓮田市・白岡市 内の子供食堂などへ 配布します。	無	11月15日(土) 11月16日(日) 9:00~12:00	エコプラザ	無料	問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
ステンドグラス 風壁飾り作り	割れたガラスびんな どを使ってステンド グラス風の壁飾りを 作ります。	10名	12月 6日(土) 12月13日(土) 13:00~15:00	エコプラザ	500円	申込: 12月4日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
包丁研ぎ	普段使っている包丁 を砥石で研ぐ技術を 学びます。	10名	12月14日(日) 10:00~11:30	エコプラザ	200円	申込: 12月11日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
エコ紙芝居教室	みんなの個性を引き 出す紙しばい体験や エコクイズをやるよ。	12名	12月19日(金) 13:00~15:00	エコプラザ	200円	申込: 12月16日(火)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
パッキン 人形作り	はぎれなどを使って かわいいパッキン人 形を作ります。	12名	12月20日(土) 10:00~12:00	エコプラザ	200円	申込: 12月18日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077

自然・環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
子供服・おもちゃ交換会	着られなくなった子供服やいらなくなったおもちゃを持ち寄って交換しよう。	無	12月19日(金) 12月20日(土) 9:00~16:00	エコプラザ	無料	問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
布のリフォーム	布類を使って素敵なスラッシュキルトを作ります。	8名	1月17日(土) 9:30~12:00	エコプラザ	200円	申込: 1月15日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
段ボールトイレ作り	段ボールを使って災害時に役立つ段ボールトイレを作ります。	8名	1月24日(土) 10:00~12:00	エコプラザ	200円	申込: 1月22日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
包丁研ぎ	普段使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学びます。	10名	2月1日(日) 10:00~11:30	エコプラザ	200円	申込: 1月29日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
リサイクル小物作り	空き缶を使って植木鉢を作ったり、廃材を使ってネームプレートを作ります。	8名	2月14日(土) 10:00~12:00	エコプラザ	200円	申込: 2月12日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
アルミ缶でおもちゃ作り	アルミ缶を使ってポンポン船を作ります。	12名	3月14日(土) 10:00~12:00	エコプラザ	200円	申込: 3月12日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
ペットボトルロケットづくり	ペットボトルを使ってロケットを作ります。	12名	3月22日(日) 10:00~12:00	エコプラザ	200円	申込: 3月19日(木)まで 問合せ: エコプラザ 0480-93-0077
クリーン作戦	蓮田駅(西口)ロータリー内のゴミ拾い・草むしり・そうじ等	どなたでも 20名 予約制	10月15日(水) 16:00~17:30 1月5日(月) 予定	蓮田駅 ロータリー	登録制 無料	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jpn.org/
第4回感動体験スタディツアー	海のSDGsの問題が、素敵なものに大変身!! 東京海洋大学 マリンサイエンス ミュージアムスタ ディツアー(予定)	小学3年生~中・ 高校生 30名 予約制 大学生ボ ランティア参加可	2026年3月 予定	東京海洋 大学 予定	未定	U-スイミー 事務局 江原 070-2211-0329 登録はこちら  詳細はインスタ・ HP・広報に 掲載します

健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
男性のための料理教室	食事に関するお話と調理実習 ※主催は食生活改善推進員協議会	男性 16名	1月17日(土) 9:30~13:00	勤労青少年ホーム	食材料費 700円	健康増進課 048-768-3111 (内線149)
シニア健康体操教室 (全6回)	無理なく楽しみながら、簡単なストレッチなどをおこないます。健康の維持や体力づくりに役立てましょう。 講師 長谷川留里子さん 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル	どなたでも 10名	10月22日(水) 11月26日(水) 12月24日(水) 1月28日(水) 2月25日(水) 3月25日(水) 10:00~10:40 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	各回 500円	
ストレッチとほぐしでセルフケア講座 耳つぼジュエリー体験つき (全6回)	お家でもできるセルフケアを学べる教室です。女性ならではの悩み、疲れをケアするためのストレッチやほぐしを一緒に実践しましょう。赤ちゃん、子ども連れでの参加も可能です。毎回最後には耳つぼジュエリーの体験つき。労りと可愛いを体験できます。 ※耳つぼジュエリーは金属アレルギーの方はできません。 講師 越智桜美さん 持ち物 手のひらサイズのストレッチボール ※当日110円で購入もできます。	どなたでも 5名	10月16日(木) 11月13日(木) 12月11日(木) 1月22日(木) 2月19日(木) 3月12日(木) 10:00~11:00 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,500円	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377
みんな幸せ・共生社会 県民のつどい	記念講演、近隣の学校や特別支援学校の生徒によるステージ発表を実施します。また、特別支援学校・特別支援学級作品展、障害者絵画展も同時に開催します。障害のある方もない方も、みんなで一緒に楽しめます。	どなたでも	11月22日(土) 10:00~15:40	ハストピア	無料	申し込み不要 障がい者支援課 048-768-3111 (内線184)
認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学び、認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成します。	市内在住・在勤のかた	9月30日(火) 14:00~16:00	蓮田役所 西棟第3・4会議室	無料	
認知症サポーター養成講座 出前講座	認知症について正しい知識を学び認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成する講座を各団体からの依頼を受けて開催します。	10人以上の希望団体	希望日の 1か月前までにご相談ください	希望する場所	無料	
認知症の人を介護する 家族のつどい	認知症の人を介護する家族同士がつどい、日頃の悩みを話し合ったり、介護の方法について情報交換を行ったりします。	市内在住で認知症の人を介護する家族のかた	10月29日(水) 12月24日(水) 2月25日(水) (偶数月の第4水曜日※10月のみ第5水曜日) 13:30~15:00	図書館	無料	長寿支援課 048-768-3111 (内線198)

健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田市 エンディング ノート 配布と説明会	エンディングノート をお渡しし、活用ポ イントを解説します。	市内在住 のかた	①10月23日(木) 14:00～15:00 ②年1月14日(水) 10:00～11:00	①農業者 トレーニング センター ②蓮田駅西口行 政センター	無料	長寿支援課 048-768-3111 (内線197)
在宅医療と 介護の 市民講座	介護保険の利用方法、 高齢者福祉サービス、 在宅医療や介護技術 などを3日間で学び ます。	市内在住 のかた	①10月10日(金) 13:30～15:00 ②10月17日(金) 13:30～15:00 ③10月19日(日) 13:30～16:00	①②蓮田市役所 西棟第3・4会議 室 ③蓮田ナーシン グホーム翔裕園	無料	
在宅医療と 介護の 市民特別講座	医師による、蓮田市 エンディングノート を活用した人生会議 や終活支援について の講話です。	市内在住 のかた	11月15日(土) 10:00～12:00	蓮田市役所 303～305会議室	無料	
介護予防 サポーター 養成講座	介護予防や健康づく りの知識・技術を 身につけ、自らの健 康づくりと地域で介 護予防や健康づくり の取り組みや支援が できるかた(ボラン ティア)を養成する 講座を開催します。	市内在住 のかたで 概ね40歳 以上のか た	10月8日(水)～ 11月26日(水) 全8回 13:30～15:30	図書館	無料	
蓮田市 成年後見制度 普及啓発講演会	司法書士が制度の基 礎と活用について紹 介します。	50名	2月～3月	蓮田市役所	無料	福祉課 048-768-3111
音声訳 ボランティア 養成講習会	音声訳ボランティア を養成します。	10名 (申込順) 修了後、 蓮田市声 のグルー プに加入 し活動で きるかた	10月14日～ 11月4日の火曜日 (全4回)	ふれあい福祉セ ンター (蓮田市社会福祉 協議会)	500円 (保険 料別)	蓮田市社会 福祉協議会 048-769-7111
点訳 ボランティア 養成講習会	点訳ボランティアを 養成します。	5名 (申込順) 修了後、 蓮田市点 訳グルー プともし びに加入 し活動で きるかた	10月14日～ 11月18日の火曜日 (全6回)	ふれあい福祉セ ンター (蓮田市社会福祉 協議会)	1600円 (保険 料別)	

健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
民踊	全国各地の民踊に加え、レクダンスの曲を皆で楽しく踊ります。毎月、講師より新曲指導があります。地域行事への参加も目指しています。	60歳以上の方	毎週火・水 (第2・4火曜を除く) 10:45~12:00	老人福祉センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
健康体操	明るく楽しく運動を楽しみます。運動を通して腰痛・膝痛・肩痛などを軽減しましょう。また、予防のためにも継続しましょう。	60歳以上の方	第1・3月曜日 第2・4木曜日 10:45~12:15	老人福祉センター	無料	
心の健康体操	呼吸法やリズム運動などを取り入れ、複数の動作を組み合わせながら行う運動です。脳の仕組みに働きかけることによってストレス緩和になります。	60歳以上の方	第2・4火曜日 10:45~12:00	老人福祉センター	無料	
歩こう会	徒歩、又はバスを利用して日帰りで出かけます。名所巡りや工場見学、往復のバスの中での交流やレクを通して参加者同士の関係も深まります。一歩外へ出かけてみませんか。	60歳以上の方	年2回 HP・センターだよりでお知らせ	老人福祉センター	無料	
制作活動	身の回りにある材料を使って季節飾りなどを作りましょう。出来上がってみるとアートになった! など、簡単で楽しみながら皆さんと作品作りをしてみませんか。	60歳以上の方	月2回程度 HP・センターだよりでお知らせ	老人福祉センター	無料	
健康体操 & お茶・おしゃべり会	介護予防体操、ボッチャや、お茶・おしゃべりで健康づくりをします。	どなたでも(高齢者歓迎)	第1水曜・第3土曜 13:30~15:30	中央公民館	無料	医療生協さいたま蓮田支部(高岩) 048-769-2339

防災・救急

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
上級救命講習	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去、骨折・外傷・やけどなどに対する応急手当や搬送法など	市内在住・在勤の中学生以上20名(申込順)	12月7日(日) 9:00~17:00 (座学をweb受講済みの方は11:00~)	消防本部多目的室	無料	11月25日までに消防総務課 警防係 048-768-1022
普通救命講習 I	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上20名(申込順)	2月1日(日) 9:30~12:30 (座学をweb受講済みの方は10:30~)	消防本部多目的室	無料	1月23日までに消防総務課 警防係 048-768-1022

読書・絵本

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
おはなしひろば よちよち	絵本の読み聞かせや 手遊びを、保護者と 乳幼児がいっしょに 楽しむおはなし会です。	乳幼児と 保護者 向け	毎月第3金曜日 10:30～	図書館 視聴覚 ホール	無料	図書館 048-769-5198
おはなしひろば てくてく	おはなし(昔話など の語り)、絵本の読 み聞かせ、紙芝居な どを行います。	未就学 児・小学 校低学年 向け	毎週木曜日 16:15～	図書館 1階おはな しひろば	無料	
おはなしひろば たかたか	おはなし(昔話など の語り)、絵本の読 み聞かせ、紙芝居な どを行います。	小学生 向け 40名	12月14日(日) 3月22日(日) 10:30～	図書館 視聴覚 ホール	無料	
はすっこ フェスティバル	人形げき、朗読、お はなし会などを公演。 詳細は、館内ポス ター、広報はすだ、 ホームページ等に掲 載します。	どなた でも ※11月16 日(日)は 小学校高 学年以上	10月19日(日) 10月26日(日) 11月 9日(日) 11月16日(日) 11月23日(日)	図書館 視聴覚 ホール ※11月23日 (日)は環境 学習館	無料	
大人のための おはなしの つどい	大人向けのおはなし 会です。 音楽も楽しめます。	80名	3月8日(日)	図書館 視聴覚 ホール	無料	

子どもの居場所づくり

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 U-スイミー ～みんなでつく るこども・若者 の居場所～	あそび場・まなび 場・ときどきクッキ ング +感動体験(年2回) ボランティア活動等 を通じて、地域の 方々・活動に興味の ある方々と世代を超 えた交流から、体験 の少ないこどもたち に「こころゆたかに ワクワク」すること を学生主体で考えな がら一緒に楽しみ活 動しています。	小・中・ 高校生 登録制 学習支援 イベント は要予約 ボラン ティア参 加可 高校生・ 大学生	毎週月曜日 祝祭日・土日 イベント時は 水曜日に振替 <通常期> 14:00～20:00 小学生～17:00 中学生～20:00 <長期休> 10:00～18:00 小学生～17:00 中学生～18:00 弁当持参可 ※昼食無料提供あ り先着予約	西口行政 センター 2階会議 室・クッキ ングルーム 等	U-スイ ミー 利用登録 制・年/ 無料 ☆ユネス コユース 会員(小学 生～) 会費・年 /1,000円 (保険料・ 会員証)	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jpn.org/ U-スイミー 事務局 江原 070-2211-0329 登録はこちら 
季節のイベント	・ハロウィーン パーティ ・クリスマス会 ・ひなまつり 他	小・中・ 高校生 20名 予約制 大学生ボ ランティア 参加可	10月27日(月) 12月22日(月) 3月2日(月)	西口行政 センター 2階会議 室・クッキ ングルーム	登録制 無料	

人間総合科学大学教員によるオンライン配信形式の講座です。申込み方法等の詳細は二次元コードからご確認ください。

人間総合科学大学 生涯学習公開講座

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
第3回 地域防災等に 役立つ公開講座	災害時の不安対応と 心理的応急処置	300名	10月18日(土) 10:30~12:00	蓮田 キャンパス	無料	
第89回 生涯学習 公開講座	自立と社会参加を目標して ～ある特別支援学校の取り組み～	なし	10月24日(金)～ 10月30日(木)	YouTube 配信	無料	
第90回 生涯学習 公開講座	身近ではない『手術』をすることになったら？安全に手術を受けるための準備	なし	11月21日(金)～ 11月27日(木)	YouTube 配信	無料	
第91回 生涯学習 公開講座	歩きを支える 福祉用具	なし	12月19日(金)～ 12月25日(木)	YouTube 配信	無料	
第92回 生涯学習 公開講座	「色」いろいろ	なし	1月23日(金)～ 1月29日(木)	YouTube 配信	無料	
第4回 地域防災等に 役立つ公開講座	災害時の避難所体験	300名	1月31日(土) 10:30~12:00	蓮田 キャンパス	無料	
第93回 生涯学習 公開講座	男女共同参画社会を目指す中で女性の置かれた状況	なし	2月27日(金)～ 3月5日(木)	YouTube 配信	無料	

“学びま専科” 1日講座は、人材バンク登録者が講師となり、講座を企画・実施する事業です。

“学びま専科” 1日講座

事業名 (講師)	内容	対象・ 定員	日時	会場	参加費	申込み・ 問合せ
埼玉の城館と その歴史 (埼玉城郭研究 会)	埼玉の古い城館の成 り立ちや伝承・伝説 を開設し、その特徴 を学ぶ	18歳以上 50名	10月22日(水) 9:30~11:30	中央公民館 研修室・ 第3会議室	無料	①電子申請 ②往復はがき ③メール  申込み期間は 講座によって 異なります。 詳細はHPを ご覧ください。 蓮田市 教育委員会 社会教育課 048-768-3111 (内線161)
国際規格ISO9001 に見る 「人の生き方」 への知恵 (星勝正さん)	ISOが「人の生き 方」にどういう示唆 を与えているのか規 格全文に亘って解説 したい	高校生 以上 20名	10月22日(水) 9:30~11:00	中央公民館 講義室	無料	
スポーツ ウェルネス吹矢 (蓮田市スポーツ ウェルネス吹矢 協会 大石清勝 さん)	実技並びに各種マ ニュアルの説明と 指導を行います	8名	10月22日(水) 10:00~11:30	中央公民館 集会室	100円	
笑いヨガ (杉山光江さん)	インド生まれの笑い ヨガと一緒に笑って みませんか?	15名	10月22日(水) 13:30~15:00	中央公民館 集会室	無料	
誰でも囲碁が 打てるように なる講座 (白子洋司さん)	この講座で初心者 の方も囲碁のルールや 基本的な打ち方が分 かります	18歳以上 初心者 16名	10月22日(水) 13:30~15:30	中央公民館 第1会議室	無料	
肺活量をふやし、 元気な体を作 ろう (カキヲリスト 上杉友華里さん)	楽しく音楽にあわせ、 色々な型をマットや イスで動いていきま す	20名	10月22日(水) 14:00~15:20	中央公民館 研修室・ 第3会議室	無料	
初級者 硬式テニス講座 (原田一也さん)	楽しく秋からテニス にふれあいましょう	6名	11月7日(金) 14:00~15:30	黒浜公園 テニス コート	無料	
油脂から作る デザイン石けん (高久さちこさ ん)	食用のソフトオイル やココナツオイルな どで固形石けんを作 ります	18歳以上 8名	11月19日(水) 13:30~15:15	西口行政 センター クッキング ルーム	1500円	
フランス語入門 (津曲明さん)	初歩のフランス語に ついて、簡単な会話 文を材料にして、そ の説明、発音の練習 をする	中学生 以上 30名	11月19日(水) 13:30~15:30	西口行政 センター 第1会議室	無料	

“学びま専科” 1日講座

事業名	講師・内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
たのしい絵手紙 (鶴田裕子さん)	季節を感じながら、旬の野菜や草花などを描いてポストインしましょう	10名	11月19日(水) 14:00~15:30	西口行政センター 第2会議室	200円	①電子申請 ②往復はがき ③メール  申込み期間は講座によって異なります。詳細はHPをご覧ください。 蓮田市教育委員会 社会教育課 048-768-3111 (内線161)
竹のけん玉 マスゲーム (岩沼靖生さん)	カッターナイフと鉄鑪で竹のけん玉を作り、後半は歌のリズムに乗ってゲームをします	15名	11月24日(月) 13:30~15:30	中央公民館 講義室	200円	
実際に役立つ(子どものための)護身術 (土屋晴彦さん)	少林寺拳法の技法を活用した、護身術を行います	20名 小学生はご家族と一緒にご参加ください	11月24日(月) 13:30~15:00	中央公民館 集会室	無料	
ヨガ (望月葉子さん)	ヨガのポーズを通して膝、腰痛、肩こりを解消しましょう	成人 30名	11月24日(月) 14:00~15:15	中央公民館 研修室・第3会議室	無料	

あなたも人材バンクに登録してみませんか？

人材バンクとは、知識や技能等をお持ちの方を登録し、社会教育課を通して指導者を必要としている方に紹介する制度です。

いろいろな知識や技術、豊富な体験・経験をお持ちの方、人材バンクに登録して、地域の活動に役立ててみませんか？

詳しくは
蓮田市HPを
ご覧ください！



蓮田市マスコットキャラクター
はすびい



蓮田市HP「人材バンク登録案内」

“学びま専科” 子ども体験講座は、人材バンク登録者が講師となり、主に小学生を対象とした講座を企画・実施する事業です。

“学びま専科” 子ども体験講座

事業名 (講師)	内容	対象・ 定員	日時	会場	参加費	申込み・ 問合せ
親子で踊ろう！ 初めての フラダンス (角田サエさん)	基本の動きと易しい曲の振り付けを学びます。ハワイアンソングに合わせて、親子で楽しく踊りましょう。	小学生とその保護者 15組 (30名)	10月26日(日) 14:00～15:30	環境学習館 会議室1	なし	①電子申請 ②メール 
武道(少林寺拳法) 子ども初心者向け 体験講座 (土屋晴彦さん)	少林寺拳法は日本発祥の武道です。高校インターハイ種目、中学生武道必修授業の対象武道の一つです。特徴は拳禅一如・体と心を鍛えます、組手主体・二人で共に上達します。基本動作を学び一緒に楽しみませんか。	小中学生 30名	10月26日(日) 14:00～15:30	環境学習館 体験学習室	なし	
はじめての ボードゲーム体験 (田中翔大さん)	初心者でも安心！簡単なゲームを遊びながら、考える力・コミュニケーション・決める力を楽しく学びませんか？数々の選択には個性が出ます。知らなかった性格に気が付くこともあるかもしれません…友人・親子で一緒に試行錯誤しながら、考える事の楽しさを感じましょう！	小学4年生～中学生とその保護者 20名	10月26日(日) 14:15～15:45	環境学習館 会議室2	なし	
香りと遊ぼう！ アロマストーン づくり体験 (松本那奈さん)	自然素材の石粉粘土を使って、自分だけのアロマストーンを作ります。好きな香りのアロマオイルを染み込ませて、癒しのインテリアとして楽しめます♪親子参加も大歓迎！香りと触感でリラックス出来る時間を過ごしましょう♪	小学3年生～6年生とその保護者 10名	12月6日(土) 14:00～15:30	環境学習館 会議室1	200円	
家族で知ろう いのちのはなし ～生理のお話会～ (小泉由希さん)	「いのちのはなし」を生理ということを通して、親子で学んでもらう。また、正しい理解を深めるとともに様々な生理用品を手に取り、選択できることを知ってもらう。	小学1～6年生のいるご家族 10名	12月6日(土) 14:30～16:00	環境学習館 会議室2	100円	
竹のナイフと フォークづくり (岩沼靖生さん)	カッターナイフとヤスリで竹を削って、オリジナルのナイフとフォークに仕上げていきます。削っていく作業が中心なので、どなたでも参加できる内容です。	小・中学生とその保護者 15名	12月6日(土) 14:30～16:00	環境学習館 体験学習室	200円	申込み期間は講座によって異なります。詳細はHPをご覧ください。 蓮田市 教育委員会 社会教育課 048-768-3111 (内線161)

Ⅲ. 文化活動

絵画・書道

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
書道教室 (全5回)	筆の運び方など基本を学び、一緒にきれいな字を書けるよう練習しましょう。 書くことを通じて集中力や表現力も養います。 講師 市川明美さん 持ち物 書道用具一式、半紙	どなたでも 10名	11月20日(木) 12月18日(木) 1月22日(木) 2月19日(木) 3月26日(木) 15:15～16:15 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377
筆ペン教室 (全5回)	筆ペンで気軽に書道しましょう！一文字ずつ丁寧に指導を受けられます。 字の形が自然と手になじみ、書くことが楽しくなります。 講師 市川明美さん 持ち物 筆ペン(中字)	どなたでも 15名	11月20日(木) 12月18日(木) 1月22日(木) 2月19日(木) 3月26日(木) 16:30～17:30 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円	
絵手紙教室 (全6回)	“ヘタでいい、ヘタがいい” どなたでも気軽に取り組めるのが絵手紙の魅力です。 初めての方でも楽しみながら絵を描けます。 講師 鶴田裕子さん 持ち物 ポケットティッシュ	どなたでも 10名	10月11日(土) 11月15日(土) 12月13日(土) 1月10日(土) 2月14日(土) 3月14日(土) 10:00～11:30 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円	
ポーセラーツ教室 (全6回)	ポーセラーツでオリジナルの雑貨を作ります。白磁にデザイン豊かな転写紙を切り貼りして、オリジナルの小物作りができます。年齢に関係なく楽しんでいただけます。後日800度で焼成してお渡しです。最初は基本的な作品にチャレンジし、慣れてきたら作るものは相談しながら決めていきましょう。 講師 蓮見雪絵さん 持ち物 ハサミ、手拭きタオル	どなたでも 10名	10月20日(月) 11月17日(月) 12月 8日(月) 1月19日(月) 2月16日(月) 3月16日(月) 10:00～12:00 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	各回 講師料 1,000円 +材料費 材料費の目安は 1,500円～ 2,500円程 です	

音楽

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
埼玉中央フィル ハーモニー オーケストラ 第4回ウィン ターコンサート	カルメン組曲より、 白鳥の湖より情景等、 楽しい曲を集めた演 奏会です	476名	2月1日(日)	久喜市栗橋 文化会館 イリス	自由席中 学生以上 500円、 小学生以 下無料 (予定)	埼玉中央フィル ハーモニー オーケストラ 団ホームページ https://orchestra.musicinfo.co.jp/~scpo/
第8回 ニューイヤー コンサート	蓮田市演奏家協会会 員による演奏会	就学児 以上 600人	1月31日(土) 13:30開場、 14:00開演	ハストピア どきどき ホール	入場料 1500円 (前売券) 2000円 (当日券)	蓮田市 演奏家協会 奥隅 048-768-7760 hasuda.music@ gmail.com
白岡吹奏楽団 スプリング コンサート2026	みんなで楽しむ コンサート 入退場自由 赤ちゃんから 入場できます	600名	2月22日(日) 開演13:30	ハストピア どきどき ホール	無料	白岡吹奏楽団 申込み不要 詳細は楽団HPに 掲載予定
蓮田ウインド オーケストラ 冬の音楽会	吹奏楽の演奏会 吹奏楽曲、映画音楽、 ポップス等	600名	1月25日(日) 13:30開演予定	ハストピア どきどき ホール	無料	蓮田ウインド オーケストラ 団HP https://hasuda-wind.jimdo.free.com

どのイベントに
参加してみようかな？



蓮田市マスコットキャラクター
はすぴい

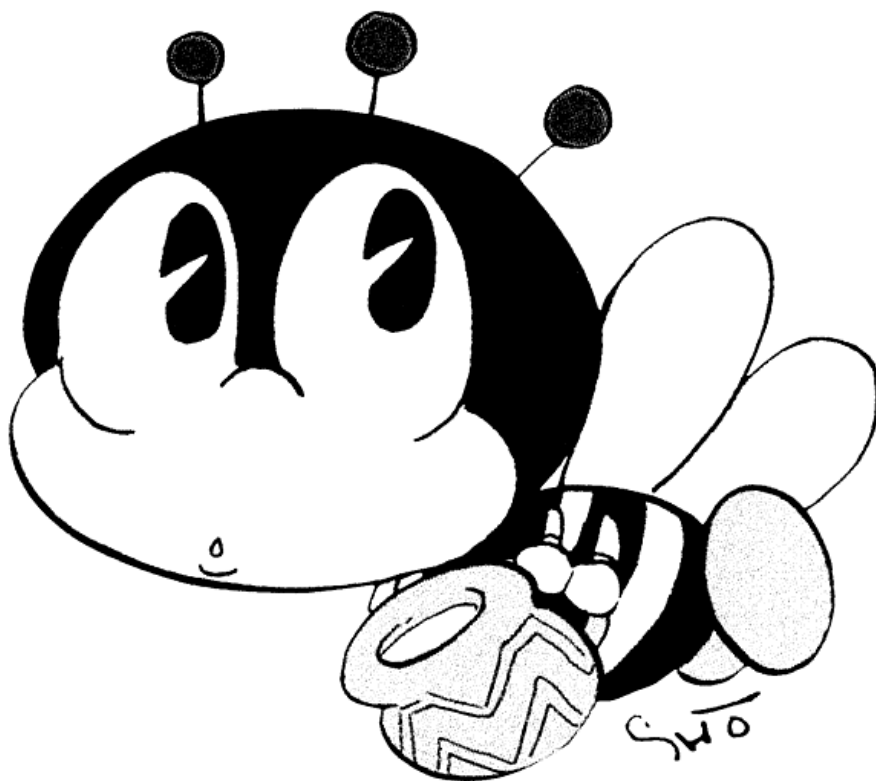
蓮田市文化祭(蓮田市文化団体連合会事業)

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
書道展	蓮田市書道連盟主催による展示会です	どなたでも	11月1日(土) 13:00~17:00 11月2日(日) 9:00~16:00	ハストピア	無料	書道連盟 舟山 048-769-3678
手芸作品展	蓮田市手芸趣味の会の会員による展示会です	どなたでも	11月1日(土) 10:00~17:00 11月2日(日) 9:00~16:00	ハストピア	無料	手芸趣味の会 渡井 080-1154-2169
茶会	蓮田市茶道連盟主催の茶会です	ご来場の際は お問い合わせください	11月3日(月) 10:00~14:00	ハストピア	一部有料	茶道連盟 松野 048-769-6092
フラダンス	蓮田市ハワイアンダンス連盟に加盟する団体が一堂に集う発表会です	どなたでも	11月2日(日) 10:10~11:00 ① 14:05~14:55 ②	ハストピア	無料	ハワイアンダンス連盟 賀張 080-3476-5676
民謡舞踊発表会	蓮田市民謡舞踊連盟に加盟する各団体の民謡と舞踊の発表会です	どなたでも	11月2日(日) 11:05~12:00 ① 13:00~14:00 ②	ハストピア	無料	民謡舞踊連盟 山根 048-768-8275
オカリナ発表会	オカリナの会のメンバーによる発表会です	どなたでも	11月2日(日) 15:00~15:30	ハストピア	無料	オカリナの会 山口 0480-92-1328
俳句大会	蓮田市俳句連盟会員の発表です	ご来場の際は お問い合わせください	10月19日(日) 13:00~17:00	中央公民館 第一会議室	無料	俳句連盟 新井 080-5499-8535
短歌大会	蓮田市短歌クラブ会員の発表会です	ご来場の際は お問い合わせください	11月2日(日) 13:00~16:00	中央公民館 講義室	無料	短歌クラブ 松野 048-769-6092
囲碁大会	蓮田市囲碁クラブ会員の大会です	ご来場の際は お問い合わせください	11月2日(日) 9:00~17:00	中央公民館 第3会議室・研修室	参加費 必要	囲碁クラブ 遠藤 048-769-6641
菊花展	蓮田市菊友会会員の菊花を展示します	どなたでも	11月3日(月) 13:00~16:00 11月4(火)~ 11日(火) 8:00~16:00	中央公民館	無料	菊友会 古田 048-768-7862
第46回 蓮田市音楽祭	①15団体と埼玉中央 フィルハーモニーの 発表 ②全体合同合唱: 蓮田市民歌と 大地讃頌	400名	11月9日(日) 開演13:00 (開場12:30)	ハストピア どきどき ホール	無料	音楽連盟事務局 山角真司 090-6517-5422 yamakados@yahoo .co.jp

IV. スポーツ活動

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
心と体を整える 少林寺式 エクササイズ (全6回)	武道に興味があるけれど、「難しそう」「体力が心配」と感じている方へ。この教室では、蓮田道院の指導者の方から、少林寺拳法の動きをベースにしたやさしいエクササイズを教わります。呼吸に合わせて体をゆっくり動かしながら、体のバランスを整え、心もすっきり。激しい動きはなく、初めての方やシニアの方にも安心してご参加いただけます。 講師 土屋晴彦さん 持ち物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物	どなたでも 20名	10月14日(火) 11月11日(火) 12月 9日(火) 1月13日(火) 2月10日(火) 3月10日(火) 10:00～11:30 ※3月まで 毎月1回開催	蓮田市 コミュニティセンター	無料	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377
第28回 蓮田市太極拳 フェスティバル	市協会に所属する17団体による交流大会です	生涯学習に興味のある方 50名	10月13日(月・祝) 13:00～	ハストピア どきどきホール	無料	蓮田市太極拳協会事務局 成田 090-5520-5201
市民 ソフトテニス 教室	ソフトテニスの基礎からゲームまで	小・中学生 一般・シニアの男女	1月17日(土) 1月25日(日) 2月 1日(日) 2月 8日(日) 2月11日(水) 10～12時 全5回 予備日: 2月22日(日) 2月28日(土)	黒浜公園 テニスコート	小・中学生500円 その他1,000円 (5回分)	蓮田市ソフトテニス連盟に メール、FAX hasuda_st_jimu@yahoo.co.jp FAX 048-766-6052
はじめての クラシック バレエ (からだにE～ 体操2025)	様々な音楽に合わせて身体をコントロールすることで集中力、コーディネーション能力を高めることができます。音楽性、表現力、想像力を育み、体が柔軟になることで怪我のしにくい身体づくりをすることが出来るので、幼少期の習い事におすすめです。 【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、靴下またはバレエシューズ、動きやすい服装でお願いします。	4歳以上 10名	10月 8日(水) 10月22日(水) 17:00～17:50	ハストピア	500円/回	リ・ボーン はすだ総合型 地域スポーツ クラブ TEL 080-4063-4085 メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp HP http://rebornhasuda.com 

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
フレイル 予防教室 ～かんたん体力 測定&軽スポー ツ～ (からだにE～ 体操2025)	かんたん体力測定と チェックシートを用 いて要支援・要介護 リスクを測定します。 測定後は軽スポーツ (ボッチャまたはフ ロアカーリング)を 行います。 【持ち物】運動 シューズ、汗拭きタ オル、飲料	シニア 20名	10月19日(月) 10:00～12:00 11月の土曜日 10:00～12:00	10月 図書館 11月 コミュニティ センター	500円/回	リ・ボーンはす だ総合型地域ス ポーツクラブ TEL 080-4063-4085 メール hasuda_sports_ club@yahoo.co. jp HP http://rebornh asuda.com 
耳つぼ ジュエリー (からだにE～ 体操2025)	【耳ツボで心身とも に健康に】 今話題の耳ツボジュ エリー！ 耳には 全身の様々な部位に 対応するツボがあり ます。 そのツボを刺激する 事で体調を整える効 果が期待できます。 ジュエリーで耳元を おしゃれに演出しま す。	成人 5名	10月19日(日) 10:30～11:30 11月20日(木) 13:30～14:30	10月 西口行政 センター 11月 ハストピア	500円/回	
かんたん フラダンス (からだにE～ 体操2025)	フラダンスは一つひ とつの動きに意味が あります。その動き を取り入れて心地の 良い音楽に合わせて 身体を動かしてみま しょう。 膝や腰に不安のある 方でも椅子に座って ご参加いただけます。 歌詞を感じながら動 きに感情をのせると 笑顔になれ心も身体 もリラックス♪年齢 性別問いません。ぜ ひお気軽にフラの世 界を楽しみましょう。 【持ち物】飲み物、 汗拭きタオル	成人 15名	10月20日(火) 10月27日(火) 19:30～20:30	西口行政 センター	500円/回	
【子育て 支援事業】 親子体操教室	子どもたちの大好き なアンパンマン体操、 ボール遊び、お歌、 手遊びや、絵本の読 み聞かせもします。 また、簡単なおも ちゃを作り、子ども の遊びを広げていき ます。	未就園児 親子	10月～1月 土曜日 10:30～11:30 (全5回)	西新宿会館	2,000円 (全5回・ 教材費、 保険料な ど)	



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

発行：蓮田市・蓮田市教育委員会
編集：蓮田市教育委員会 社会教育課
〒349-0193
蓮田市大字黒浜2799番地1
TEL：048-768-3111
FAX：048-765-1703
HP：<https://www.city.hasuda.saitama.jp>