

“学びま専科”
生涯学習イベント
ガイドブック
令和7年度(4月～9月)



©蓮田市

蓮田市・蓮田市教育委員会

目

次

I. 家庭教育	1～5
出産・育児	1
子育て支援施設関係事業	2～5
II. 社会教育	6～8
人文・社会科学	6
居場所づくり	6
環境・リサイクル・自然体験・野外活動	7
防災・救急	7
健康・医療・介護・福祉	8

III. 文化活動	9
IV. スポーツ活動	10
V. レクリエーション活動	11



蓮田市マスコットキャラクター「はすびい」

◆掲載している講座や行事などは、基本的に蓮田市内在住・在勤・在学のかたを対象としているものです。

このガイドブックは、2025年4月～2025年9月に開催される講座やイベントなどの学習機会の情報を掲載したものです。事業によっては、既に定員になっている場合や電話による申込みができないことがありますので、受講を希望されるかたは表中の「申込み・問合せ先」にご連絡いただくか、「広報はすだ」や募集チラシ等をご覧ください。

蓮田市では、各種講演会等、いろいろな行事に参加を希望する聞こえない人の利便性を図るため、手話通訳者派遣事業を行っています。ご希望の場合は蓮田市役所障がい者支援課までお問い合わせください。

※ 参加に当たっては事前に各申込み・問合せ先にご確認をお願いします。

I. かていきょういく家庭教育

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
両親学級 (集 団)	①妊娠・出産・母乳について ②妊娠中の歯の衛生、妊産婦の栄養について ③沐浴実習、妊婦体操、育児について、子育て支援情報の紹介 ＊電話にて、予約制	妊娠5か月以降のかた・家族のかた	★1コース3日間の教室です。1回のみの参加も可能です。 【1コース】 ①5月22日(木) ②5月30日(金) ③6月14日(土) 【2コース】 ①9月11日(木) ②9月19日(金) ③10月4日(土)	①市役所西棟会議室 ②市役所西棟会議室又は保健センター ③保健センター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156)
プレママパパ(妊婦)相談(個別)	沐浴実習、産前産後の生活について 子育て支援情報の紹介 ＊電話にて、予約制	妊娠5か月以降のかた・家族のかた	土曜日開催 詳細はお問い合わせください	プレックス・キッズ	無料	
歯っぴー相談 (2歳児 歯科健康相談)	歯科相談 個別ブラッシング指導 ＊電話にて、予約制	2歳児・歯の磨き方など歯の相談を希望されるかた	月3回開催 詳細は広報でお知らせ	プレックス・キッズ	無料	
乳幼児栄養相談	管理栄養士による離乳食・幼児食相談、身体測定 ＊電話にて、予約制	乳幼児と保護者	月1、2回開催 詳細は広報でお知らせ	プレックス・キッズ	無料	
家庭児童相談	児童に関する問題について相談に応じ、指導・アドバイスをします。電話での相談も可	どなたでも	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室	無料	家庭 児童相談室 048-768-3111 (内線417)
乳幼児育児相談	保健師、助産師等の専門職が、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない相談に応じます。電話やEメールでの相談も可	どなたでも	①子ども支援課： 毎週月～金曜日 9:00～17:00 ②プレックス・キッズ： 木曜日、祝日、年末年始以外の 9:00～17:00	①蓮田市役所 子ども支援課 ②プレックス・キッズ	無料	子ども支援課 ①048-768-3111 (内線151・156) ②048-764-4115
子育てに関する相談、関係機関等の紹介	子育てに悩んでいるが相談先がわからないときなどに、子育てコンシェルジュが必要な機関、団体を紹介します。電話やEメールでの相談も可	どなたでも	木曜日、祝日、年末年始以外の 9:00～17:00	蓮田駅西口行政センター内子育てサポートコーナー「プレックス・キッズ」	無料	子育て コンシェルジュ 048-764-4115
離乳食教室 (初期・中～後期)	初期:離乳食の進め方やペーストの作り方のデモンストレーションなど 中～後期:離乳食の進め方や離乳食完了に向けての準備など	乳児と保護者	4月24日(木) 6月26日(木) 8月28日(木) いずれも 10:30～11:30 まで 初期と中～後期を同日で開催しています。	保健センター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156)
お子様の足型アート作り	15cmタイルに、柄豊かに転写紙を貼り、専用絵の具でお子様の足をペタンとします。後日焼成後お渡しです。 色褪せることなく思い出品に仕上がります。 (木製額付) 持物:ハサミ、手拭きタオル	乳幼児親子・8組	5月27日(火) 10:00～12:00	蓮田市 コミュニティセンター	3,000円	蓮田市 コミュニティセンター 048-766-8377
スコール 家庭教育セミナー	『プラス思考で子どもが変わる』～ストレス時代の子育て～	幼児～思春期を迎える お子さんのお母さん 15名	4月17日(木) 10:00～11:30	図書館 会議室	500円	八木 090-4722-1023

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
お楽しみ広場	①親子ふれあい遊び ②食事のお話 ③七夕 ④ことばの話	1歳以上の親子 各20組 要事前申込み	①4月25日(金) ②6月中旬 ③7月 4日(金) ④9月12日(金) 10:30～11:00	児童センター	無料	児童センター 048-768-1141
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	1歳以上の親子 10組 要事前申込み	5月中旬 日時につきましては お問合せ下さい。	児童センター	無料	
ママと赤ちゃんの ホッとタイム	ママと赤ちゃんの交流会を開催します。 ふれあい遊びやおしゃべりなど	0歳児親子 各回6組 要事前申込み	5月22日(木) 7月18日(金) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	児童センター	無料	
育児サロン	ベビーマッサージ・育児相談	0歳児親子 10組 要事前申込み	6月19日(木) 9月18日(木) 10:30～11:30	児童センター	無料	
だっこでギュッ おはなしの会	「蓮田おはなしの会」の方による絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど	乳幼児親子	毎月開催 日時につきましては お問合せ下さい。	児童センター	無料	
おもちゃ病院	こわれたおもちゃを直します。	当日受付	月1回・ 第2土曜日 (8月は 第1土曜日) 13:00～15:00	児童センター	無料 または 実費	中央保育園 子育て支援 センター 048-768-1123
お誕生日 足型スタンプ	お誕生日の記念に かわいい足型スタンプをしてみませんか！？	お誕生月の乳幼児	毎月第2週目の月～金曜日 9:00～16:00	中央保育園 子育て支援 センター	無料	
オカリナ演奏	親子でオカリナ演奏を楽しみましょう。	市内在住の乳幼児親子 10組 要事前申込み	5月16日(金) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	黒浜保育園 子育て支援 センター 048-765-6111
運動遊び	遊具を使って楽しみながら体を動かしましょう。	市内在住の乳幼児親子 6組 要事前申込み	6月11日(水) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
水あそび	タライでパシャパシャ水遊びをします。	市内在住の乳幼児親子 3組 要事前申込み	7月16日(水) 9:45～11:15	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
水あそび	タライでパシャパシャ水遊びをします。	市内在住の乳幼児親子 3組 要事前申込み	7月17日(木) 9:45～11:15	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
ベビーマッサージ	講師によるベビーマッサージ	市内在住の生後10か月までの親子6組 ※歩ける お子さん不可 要事前申込み	9月8日(月) 10:00～11:30	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
絵本の読み聞かせ	「蓮田おはなしの会」の方による絵本の読み聞かせをします	乳幼児親子	毎月第3火曜日 11:00～11:30	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	閏戸保育園 子育て支援センター 048-766-8998
なかよしひろば みんなであそぼ！	手型スタンプでお花を作ろう	0・1歳児親子	4月30日(水)	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
製作遊び	簡単な製作遊びをします	乳幼児親子	4月・5月・8月の 第3水曜日	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
運動遊び	楽しく体を動かして遊びましょう	1歳児親子 2歳児親子	6月中旬	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
ふってあそぶ おもちゃ作り	音が鳴るおもちゃを作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	5月13日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	つどいの広場 おひさま 048-769-3310
夏の壁面作り	夏の壁面をみんなで作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	6月10日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
スタンプあそび	身近にある物でスタンプを作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	7月 8日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
魚つりあそび	魚を作って魚つりをします	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	8月12日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
秋の壁面作り	秋の壁面をみんなで作ります	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	9月 9日(火) 10:30～11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
幼稚園であ・そ・ぼ①	しらゆりには楽しいおもちゃ、遊具がたくさんあります。 お母さん、年長さんと一緒に遊びましょう。	未就園児とその家族	4月22日(火)	子育て支援センター しらゆり	無料	子育て支援センター しらゆり 048-768-1800
ひらひらちようちよとーんだ	シール遊びを楽しみましょう。	未就園児とその家族	5月13日(火)	子育て支援センター しらゆり	無料	
幼稚園であ・そ・ぼ② ／親子ランチ会とお話し会	しらゆりには楽しいおもちゃ、遊具がたくさんあります。 お母さん、年長さんと一緒に遊びましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	5月27日(火)	子育て支援センター しらゆり	プログラム :無料 ランチ (要予約) 親子で 550円	
人形劇ひとみ座	親子で人形劇を鑑賞しましょう	未就園児とその家族	6月17日(火)	子育て支援センター しらゆり	300円	
お水であ・そ・ぼ① ／親子ランチ会とお話し会	幼稚園のプールと水鉄砲で遊びましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	6月24日(火)	子育て支援センター しらゆり	プログラム :無料 ランチ (要予約) 親子で 550円	
絵本の世界を楽しむも	たんぼぼぽっけさんによる絵本の読み聞かせです	未就園児とその家族	6月30日(月)	子育て支援センター しらゆり	無料	
おみずであそぼう②	幼稚園のプールと水鉄砲で遊びましょう。	未就園児とその家族	7月8日(火)	子育て支援センター しらゆり	無料	
親子体操	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう	未就園児とその家族	7月14日(月)	子育て支援センター しらゆり	300円	
親子体操	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう	未就園児とその家族	9月8日(月)	子育て支援センター しらゆり	300円	
人形劇ひとみ座	親子で人形劇を鑑賞しましょう	未就園児とその家族	9月16日(火)	子育て支援センター しらゆり	300円	
みんなであーいどん ／親子ランチ会とお話し会	広い園庭でかけっこ遊びを楽しみましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	9月30日(火)	子育て支援センター しらゆり	プログラム :無料 ランチ (要予約) 親子で 550円	

子育て支援施設関係事業

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
ハーフバースデー	生後半年のお祝いをしましょう。 かわいいフォトスポットで写真を撮ったり、同じ月齢の子どもを持つ保護者同士でお話したり。楽しく過ごしましょう。	生後6か月のお子様	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日 9:00～16:00 まで オンラインサイト 予約サイト 
お誕生会	みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。 150cmの大きなケーキの上で写真を撮ったり、身体測定や足形を取ったりなど盛りだくさん。楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
おはなしの会	蓮田市のボランティア『おはなしの会』のみなさんによるおはなしの会です。手遊びや読み聞かせを行います。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたベビーマッサージ	親子のスキンシップマッサージです。 わらべうたに合わせてながらマッサージをしていきます。	生後3ヶ月からハイハイができるまでの未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたキッズマッサージ	抱っこや座った状態で出来るマッサージです。 親子のスキンシップにピッタリです。	ハイハイができるようになってから2歳未満の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
親子ヨガ & ママのためのリラックスヨガ	親子で一緒にヨガを楽しみ、忙しくて疲れやすいママの体をほぐしましょう。	1部:1歳6ヶ月以上の未就園児親子 2部:0～1歳6ヶ月未満の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	
巧技台遊び	広いホールで、鉄棒・マット・巧技台を使って運動遊びをします。	2歳以上の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
縁が輪の会	子育ての仲間作り、お子さんのお友だち作りの場にしましょう。回ごとにテーマが異なりますので、対象をご確認の上ご予約ください。	回ごとに対象が異なる為、詳細はお問い合わせください。	定期開催 詳しくはお問い合わせ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
保育園ランチ	親子で保育園の給食を食べましょう。 子どもは離乳食(後期・完了期)、2歳児向け給食を、保護者は大人用給食を提供します。	未就園児親子	定期開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	670円 内訳: 子ども320円 大人350円	
ハイハイレース	たくさんハイハイしましょう。 ※歩けるようになったお子さんの参加はご遠慮下さい。	ハイハイが出来るお子様	定期開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
こどもの日の会	こいのぼり制作をします。 作ったこいのぼりを持って園庭で遊びましょう。	未就園児親子	4月下旬開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
乳幼児運動の能す座	講師の先生による、実際に運動遊びを行いながらの講座になります。	未就園児親子	5月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	

子育て支援施設関係事業

事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
春 の 収 穫 祭	支援センターで収穫したお野菜を使って、収穫祭を行います。	未就園児親子	5月下旬 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	子育て支援 センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日 9:00～16:00 まで オンラインサイト 予約サイト 
ふ わ ふ わ スカーフリトミック	ふわふわ揺れるスカーフを使ってリトミックをしましょう。	未就園児親子	6月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
ベ ビ ー ダ ンス	お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら歩くようなペースでダンスしていきます。 保護者の方のストレッチタイムなどもあります。	首が すわってから 抱っこ紐で 抱っこ出来る1 歳6ヶ月未満の 未就園児親子	6月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	500円	
七 タ の 会	簡単な制作と、お歌を歌ったり手遊びをしたり楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	7月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
夏 祭 り	ゲームをしたり、お店屋さんで買い物をしたり楽しみましょう。	未就園児親子	7月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	300円	
あ わ 遊 び	自分たちで作った泡で遊びましょう。 ふわふわした泡の感触遊びです。	未就園児親子	8月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
ひ ん や り 遊 び	ひんやり冷たい寒天や氷の感触を楽しみましょう。	未就園児親子	8月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
敬 老 の 日 の ハガキを作ろう	大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに、子どもたちの手形足形を取ったハガキを送りましょう。	未就園児親子	9月上旬 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	100円	
お 月 見 の 会	お月見にちなんだ歌を歌ったり、遊びをしましょう。	未就園児親子	9月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
小さなコンサート	プロ奏者による生演奏会です。 素敵な音色を感じましょう。	未就園児親子	9月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	
楽しいごはん講座	味付けはこれでいいのかな？ 好き嫌いや食べムラが気になるなど、 日々の疑問に保育園の栄養士チームがお答えします!!	未就園児親子	9月 開催予定 詳しくは お問合せ下さい。	子育て支援 センター とねのえんがわ	無料	

II. 社会教育

人文・社会科学

事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
市民大学・健康学科	健康にまつわる講座をテーマごとに設けて、1つの講座につき数回の講義や実技を行います。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	中央公民館ほか	未定	中央公民館 048-769-2002
まち歩き	蓮田市内や近隣の土地を歩きながら、文化財や自然の景観を楽しみます。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	未定。 詳細については 広報、HP等に 掲載します。	中央公民館ほか	未定	
まち歩き	桜ヶ丘・雅楽谷・黒浜館跡をたずねて	どなたでも	5月17日(土) 8:00～	中央公民館集合	無料	
歴史散歩	平和や医療・健康をテーマに歴史を訪ね、まち歩きをします	どなたでも (高齢者歓迎)	①5月31日(土) ②7月26日(土) ③9月27日(土) ※①②③とも 8:30蓮田駅改札 前集合予定	①グリーンセンター 川口ほか ②平和の思いを別 所沼公園で ③しょう油のまち野 田市散策	交通費、 昼食代 ほか 実費	医療生協さいたま・ 蓮田支部 高岩 048-769-2339
パソコンワード講座	使えると便利なワード。 基本から応用まで学べる講座です。 文書作成や保存、印刷といった基本操作からお知らせや案内文の作成といった実践的なスキルが身につきます。 文字の装飾、表の作成、画像の挿入など、見やすく分かりやすい資料を作るコツを学びます。 持物：ノートパソコン(ワードがつかえるもの)	どなたでも ・ 定員10名	4月 3日(木) 4月10日(木) 5月 8日(木) 5月15日(木) 6月 5日(木) 6月19日(木) 7月 3日(木) 7月10日(木) 8月 7日(木) 8月21日(木) 9月 4日(木) 9月11日(木) 全12回コース 13:00～14:30	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円 初回のみ 別途 テキスト代	蓮田市 コミュニティ センター 048-766-8377
第15回国際文化スタディ	世代交流カフェ ～80年前の戦争のお話きかせて～ 戦争体験談を聞く。世代を超え一緒に「平和について考える」カフェスタイルで開催し、当時の食体験もしてもらう。 出演者公募	小学生～ どなたでも 60名程度 予約制	8月～(予定) 詳細はHP・広報に 掲載します。	未定 HPに掲載	会員、学生 無料 一般 300円	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www.hasudashiraoka.jpn.org/  国際文化スタディ 江原 070-2211-0329 文化遺産巡り・平和の鐘を鳴らそう 平賀・飯島 090-7737-4059
第23回文化遺産めぐり～みんなの感動体験～	伊能忠敬記念館とその周辺探訪(ガイド付き)江戸期55歳から17年かけて実測による日本地図を完成した偉人、水郷の街佐原と香取神宮、パワースポット、古代蝦夷に対峙した大和朝廷の前線基地等を尋ねる	どなたでも 40名 予約制	9月～12月 詳細はHP、広報に 掲載します。	詳細はHP掲載 昼食は 「野の花庵」 予定	6月HP 掲載予定 貸切バス・昼 食代・保険 料など	
第3回平和の鐘を鳴らそう	会員・地域の皆様と平和の祈りと願い、鎮魂を込めて友愛の鐘を鳴らします(平和の詩、朗読・合唱団と歌唱等)検討中	どなたでも 60名程度 予約制	4月～9月(予定) 詳細はHP、広報に 掲載します。	市内寺院予定 HP掲載	無料	

居場所づくり

事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
蓮田・白岡地方ユネスコ協会U-スイミー	～みんなでつくるこども・若者の居場所～ あそび場・まなび場・ときどきクッキング、感動体験、クリーン作戦などを通じ、地域の方々・活動に興味のある方々と世代を超え交流します。 学生・若者主体で「こころゆたかにワクワク」活動しています。	小・中・高校生 登録制 学習支援 イベントは 要予約	毎週月曜日 祝祭日・土日イベン ト時は水曜日に振替 〈通常期〉 14:00～20:00 〈長期休み〉 10:00～20:00 小学生 ～17:00 中高生 ～20:00	蓮田駅西口 行政センター 2階会議室・ クッキングルーム	登録制 無料	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 U-スイミー 事務局 江原 070-2211-0329 

環境・リサイクル・自然体験・野外活動

事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
リサイクル石けん作	廃食用油を使って環境に優しいエコな石けんを作ります。	8名	4月19日(土) 10:00～11:30	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	エコプラザ 0480-93-0077
ステンドグラス風壁飾り作り	割れたガラスびんなどを使ってステンドグラス風の壁飾りを作ります。 ※2週連続で参加できる方に限ります。	10名	5月17日(土) 5月24日(土) 7月12日(土) 7月19日(土) 13:00～15:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	500円 (保険料他)	
布のリフォーム	不要となった布類などを使ってスラッシュキルトを作ります。	8名	5月31日(土) 9:30～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
エコロジーアート	新聞紙などを使ってすてきなアート作品を作ります。	8名	6月7日(土) 9月6日(土) 10:00～11:30	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
包 丁 研 ぎ	普段使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学びます。	10名	6月8日(日) 8月3日(日) 10:00～11:30	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
リサイクル小物作り	空き缶や廃材を使ってかわいい植木鉢やネームプレートなどを作ります。	8名	6月28日(土) 9月20日(土) 10:00～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
ペットボトルロケット作り	ペットボトルを使ってロケットを作ります。	小学生以下の親子6組 (12名)	7月27日(日) 10:00～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
アルミ缶でおもちゃ作り	アルミ缶を使ってポンポン船を作ります。	小学生以下の親子6組 (12名)	8月2日(土) 10:00～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
エコ紙芝居教室	エコクイズで盛り上がった後、グループに分かれて紙芝居の練習をします。最後に発表会をします。	小学生以下の親子8組	8月22日(金) 13:00～15:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
パクン人料作り	不要となった布類などを使ってかわいいパクン人形を作ります。	8名	8月23日(土) 10:00～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
親子で体験「布のリフォーム」	不要となった布類などを使って親子で素敵な小物を作ります。	小学生以下の親子6組 (12名)	8月24日(日) 9:30～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
空き缶でランタン作り	空き缶で、災害時に役立つ簡易ランタンを作ります。	8名	8月30日(土) 10:00～12:00	エコプラザ(蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
ボーイスカウト蓮田第1団	青少年生のための野外活動	年長児 小学生	毎月 第1・3日曜日 午前	根ヶ谷戸公園 公民館 団キャンプ場		ボーイスカウト 蓮田第1団 HP・公式LINE 栗原 090-3233-2179
ボーイスカウト体験集会	令和7年 春の体験集会② (ボーイスカウトと遊ぼう！)	年長から 小学5年生 まで(性別問わず) 20名	5月18日(日)	ボーイスカウト 蓮田第3団 スカウトランド及びその周辺	無料	ボーイスカウト 蓮田第3団HP から申込み (受付開始日あり) 大塚 090-5205-7298

防災・救急

事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上15名 (申込順)	7月6日(日) 9:30～12:30 (座学をWeb受講済みの方は10:30～)	消防本部 多目的室	無料	6月27日(金)までに 消防課警防係 048-768-1022
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上15名 (申込順)	9月7日(日) 9:30～12:30 (座学をWeb受講済みの方は10:30～)	消防本部 多目的室	無料	8月29日(金)までに 消防課警防係 048-768-1022

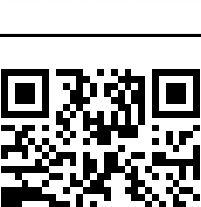
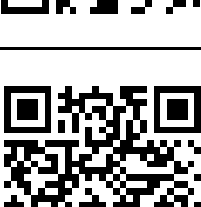
健康・医療・介護・福祉

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
認知症一人一講座 サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学び認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成する講座を各団体からの依頼を受けて開催します。	10人以上の希望団体	希望日の1か月前までにご相談ください。	希望する場所	無料	長寿支援課 048-768-3111
認知症の人の介護のすゝめ 家族のつどい	認知症の人を介護する家族同士がつどい、日頃の悩みを話し合ったり、介護の方法について情報交換を行ったりします。	市内在住で認知症の人を介護する家族のかた	4月23日(水) 6月25日(水) 8月27日(水) (偶数月の第4水曜日) 13:30～15:00	図書館	無料	
蓮田市エンディングノート配布と説明会	エンディングノートをお渡しし、活用ポイントを解説します。	市内在住のかた	広報・ホームページに掲載	広報・ホームページに掲載	無料	
健康講座・相談	身近なテーマを取り上げて、健康増進や知識を学び予防に生かすための講座を開いています。また、専門職による日々のお困りごとや体調に関する相談業務を行っています。	60歳以上の方	講座は不定期 各種相談は 週1～2日程度 HP・センターだより でお知らせ	老人福祉センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455

人間総合科学大学 生涯学習公開講座：人間総合科学大学教員によるオンライン配信形式の講座です。

人間総合科学大学ホームページ応募フォーム(各記事のQRコードからアクセスできます。)

またはEメール(records@human.ac.jp)にてお申込みください。

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み
第8期 4学講座 生涯公開講座	夏に流行する食中毒 ～食中毒の基礎知識と予防方法～	なし	5月23日(金) 10:00～ 5月29日(木) 17:00	YouTube配信	無料	
第8期 5学講座 生涯公開講座	機能性油脂と生活習慣病	なし	6月27日(金) 10:00～ 7月3日(木) 17:00	YouTube配信	無料	
第8期 6学講座 生涯公開講座	大切な人との死別 ～悲嘆へのケア～	なし	7月25日(金) 10:00～ 7月31日(木) 17:00	YouTube配信	無料	
第8期 7学講座 生涯公開講座	座りすぎ・運動不足を見直そう！ ～身体活動で目指す健康的な日常生活～	なし	8月22日(金) 10:00～ 8月28日(木) 17:00	YouTube配信	無料	
第8期 8学講座 生涯公開講座	コロナ禍で学んだ健康教育の未来 ～新たな課題と学校保健の役割～	なし	9月26日(金) 10:00～ 10月2日(木) 17:00	YouTube配信	無料	
第1回地域防災等に役立つ公開講座	災害への備えの具体策 ～自分と大切な人の命をまもるために～	300名	5月31日(土) 10:30～12:00	蓮田キャンパス 大教室	無料	
第2回地域防災等に役立つ公開講座	被災地支援の看護活動の実際	300名	7月26日(土) 10:30～12:00	蓮田キャンパス 大教室	無料	

Ⅲ. 文化活動

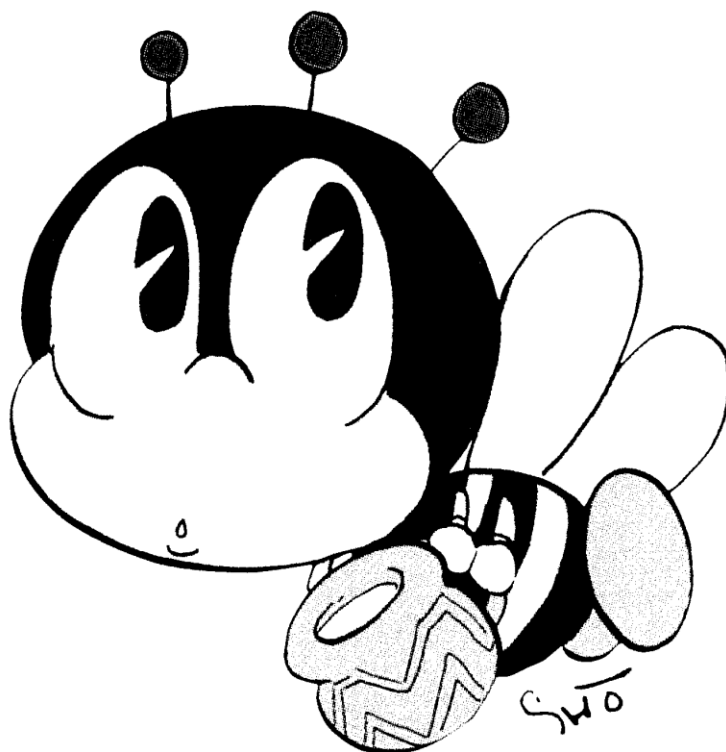
事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
おはなしひろば よ ち よ ち	絵本の読み聞かせや手遊びを、乳 幼児と保護者が一緒に楽しみま す。	乳幼児親子 向け	毎月 第3金曜日 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	図書館 048-769-5198
おはなしひろば て く て く	おはなし(昔話などの語り)、絵本の 読み聞かせ、紙芝居などをおこない ます。	未就学児・小学校 低学年向け	毎週木曜日 16:15～	図書館 おはなしひろば	無料	
子 ども 読 書 記 念 劇 の 日 形	人形劇団さくらんぼによる人形劇の 公演です。	幼児・ 親子向け 80名	5月11日(日) 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	
おはなしひろば た か た か	おはなし(昔話などの語り)、工作・ 絵本の読み聞かせなどをおこない ます。	小学生向け 40名	6月8日(日) 8月3日(日) 10:30～	図書館 視聴覚ホール	無料	
夕 涼 み 会 夜 ば な し	暑い夏にお勧めのちよっと怖いお 話し会です。	小学校高学年 ～大人 60名	8月22日(金) 17:00～	図書館 視聴覚ホール	無料	
絵 手 紙 教 室	“ヘタでいい、ヘタがいい”、どなた でも手軽に取り組めるのが絵手紙 の魅力です。 初めての方でも楽しみながら絵を描 けます。 持物:ポケットティッシュ	どなたでも ・ 定員10名	4月12日(土) 5月10日(土) 6月14日(土) 7月12日(土) 8月 9日(土) 9月13日(土) 全6回コース 10:00～11:30	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円	蓮田市 コミュニティ センター 048-766-8377
筆 ペ ン 教 室	筆ペンで気軽に書道しましょう！ 一文字ずつ丁寧に指導を受けられ ます。 字の形が自然と手になじみ、 書くことが楽しくなります。 持物:筆ペン(中字)	どなたでも ・ 定員15名	4月17日(木) 5月22日(木) 6月19日(木) 7月17日(木) 8月28日(木) 9月18日(木) 全6回コース 16:30～17:30	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円	
書 道 教 室	筆の運び方など基本を学び、一緒 にきれいな字を書けるよう練習しま しょう。 書くことを通じて集中力や表現力も 養います。 持物:書道用具一式、半紙	どなたでも ・ 定員10名	4月17日(木) 5月22日(木) 6月19日(木) 7月17日(木) 8月28日(木) 9月18日(木) 全6回コース 15:15～16:15	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,000円	
ポーセラーツ教室	ポーセラーツでオリジナルのキッチン雑貨 を作ります。 絵心がなくても大丈夫！ 白磁にデザイン豊かな転写紙を切り貼りし て、オリジナルの小物作りができます。 年齢に関係なく楽しんでいただけます。 後日800度で焼成してお渡しです。 4月:飾れる鍋しき 木の台付 5月:ガラスタッパ―大小2個 6月:ジョーロ型小物入れ 持物:ハサミ、手拭きタオル	どなたでも ・ 定員10名	4月21日(月) 5月19日(月) 6月16日(月) 全3回コース 10:00～12:00	蓮田市 コミュニティセンター	4月 2,500円 5・6月 3,000円	
埼 玉 中 央 フィルハーモニー オーケストラ 第 2 8 回 定 期 演 奏 会	プログラム モーツアルト ドン・ジョバンニ序曲 ブラームス バイオリン協奏曲 チャイコフスキー交響曲第六番悲 愴	776名	6月29日(日) 14:30開演	彩の国さいたま 芸術劇場 大ホール	入場料 自由席 1,000円	団ホームページ http://orchestra. musicinfo.co.jp /~scpo/
蓮 田 ウ イ ン ド オ ー ケ ス ト ラ た な ば た コ ン サ ー ト	吹奏楽の演奏会です。 1部:クラシック・吹奏楽曲 2部:映画音楽・POPS 等	600名	7月6日(日) 13:30開演予定	ハストピア どきどきホール	無料	団ホームページ https://hasuda- wind.jimdofree .com/
鷺 宮 ウ イ ン ド アンサンブル サマーコンサート 2 0 2 5	吹奏楽を中心とした演奏会です。	476名	7月20日(日) 14:00開演	栗橋文化会館 イリス	無料	小沢 090-1694-1211 w.wind.e @gmail.com
白 岡 吹 奏 楽 団 第 3 4 回 定 期 演 奏 会	第一部は、吹奏楽オリジナル曲を 中心に、第二部は、様々なジャンルの 曲を演奏します。	600名	8月31日(日) 開場 13:00 開演 13:30	ハストピア どきどきホール	無料	白岡吹奏楽団 concert @shirasui.com
第 8 回 定 期 演 奏 会	蓮田市演奏家協会会員による 演奏会	600名	9月7日(日) 14:00開演	ハストピア どきどきホール	入場料 1,500円 (前売券) 2,000円 (当日券)	奥隅 048-768-7760 hasuda.music @gmail.com

Ⅳ. スポーツ活動^{かつどう}

事業名	内容	対象・定員	期日・時間	会場	費用	申込み・問合せ先
健康体操	明るく楽しく運動を楽しみます。運動を通して腰痛・膝痛・肩痛などを軽減しましょう。また、予防のためにも継続しましょう。	60歳以上の かた	第1・3月曜日 第2・4木曜日 (8月を除く) 10:45～12:15	老人福祉 センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
心の健康体操	呼吸法やリズム運動などを取り入れ、複数の動作を組み合わせながら行う運動です。脳の仕組みに働きかけることによってストレス緩和になります。	60歳以上の かた	第2・4火曜日 (8月・1月を除く) 10:45～12:00	老人福祉 センター	無料	
シニア健康体操	無理なく楽しみながら、簡単なストレッチなどをおこないます。健康の維持や体力づくりに役立てましょう。 持物:ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	どなたでも ・ 定員10名	4月23日(水) 5月28日(水) 6月25日(水) 7月23日(水) 8月27日(水) 9月24日(水) 全6回コース 10:00～10:40	蓮田市 コミュニティセンター	各回 500円	蓮田市 コミュニティ センター 048-766-8377
【子育て支援事業】親子体操教室	手遊び、体操、ボールやマットを使って親子でからだを動かし楽しめます。簡単な季節の製作(こいのぼり、七夕飾り作り)をしたり、絵本の読み聞かせをします。	未就園児親子 20名(10組)	土曜日(5～9月) 10:30～11:30 (全5回)	西新宿会館	2,000円 (全5回・教材費、保険料など)	リ・ボーンはすだ 総合型地域 スポーツクラブ 080-4063-4085 メール hasuda_sports_club @yahoo.co.jp ホームページ http://rebornhasuda.com
楽しく体操(春の体験会)	適度な運動を続けることは健康長寿の実現に必要です。椅子やボールなども用いて、普段運動されていない方も安心して受講していただけます。マイペースで楽しく体を動かしましょう！ 【持ち物】運動シューズ、汗拭きタオル、飲料	シニア・10名	4月 火曜日 10:00～11:00	西口行政センター	500円	
やさしいピラティス(春の体験会)	インナーマッスルや体幹を鍛え、姿勢を整え、代謝を上げる体づくりを目指します。 初心者、シニアにおすすめです。 【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル、飲料	成人・10名	4月 木曜日 10:50～11:50	ハストピア	500円	
キッズダンス(春の体験会)	初心者にわかりやすく基本のリズムに簡単なステップや動きを組み合わせた振付を楽しく踊ります。	小学生 10名	4月の木曜日 18:00～18:30	ハストピア	500円	
【県民スポーツの日関連事業】トランポリン体験教室	初心者向き トランポリン体験教室です。	小学生以上 15名	6月の第1土曜日 または日曜日 13:30～15:00	黒浜北小学校 体育館	500円	
第19回夏休み子ども体操教室	逆上がり、とび箱、マット運動の短期体操教室です。苦手な子どもも大歓迎！	小学生 20名	夏休み期間中 8:30～10:00 (全3回)	黒浜北小学校 体育館	1,000円 (全3回)	
健康体操&お茶・おしゃべり会	介護予防体操、ボッチャや、お茶・おしゃべりで健康づくりをします。	どなたでも (高齢者歓迎)	第1水曜日 第3土曜日 13:30～15:30	中央公民館	無料	医療生協 さいたま・蓮田支部 高岩 048-769-2339
ソフトテニス教室	ソフトテニスの基礎からゲームまで	小学生から シニアまで	6月8日～29日 まで 1回2時間 全5回 9:00～11:00 (予備日 7月12日(土) 7月21日(月))	黒浜公園 テニスコート	小学生 500円 大人 1,000円 (保険代含む)	蓮田市 ソフトテニス連盟 事務局メール hasuda_st_jimu @yahoo.co.jp FAX 048-766-6052 庄山勝義 090-4092-1578

V. レクリエーション活動

事業名	内 容	対象・定員	期日・時間	会 場	費 用	申込み・問合せ先
第17回 ふるさと水辺ウォーク	水や緑があふれる蓮田でウォーキングしませんか。 約9km、約4kmの2コースから選んで参加できます。 主催：蓮田市コミュニティづくり推進協議会	どなたでも ・ 定員200名 (申込み順)	5月11日(日) 8:45受付 9:15開会 ※雨天中止	蓮田市 総合文化会館 (ハストピア) (スタート・ゴール地点)	300円 (当日集金)	電子申請・ 窓口・電話 にて申込可能 問合せ先 蓮田市 コミュニティづくり 推進協議会 事務局 自治振興課 (内線227)
夏のボランティア体験 & サマースクール2025	誰もが気軽にボランティア活動に参加するきっかけとなる入門講座です。子どもから大人まで参加できる夏のボランティア体験、中学生以上を対象にしたサマースクールを開催します。	小学1年生～ 一般のかた (講座によって 異なります)	7月22日(火)～ 8月27日(水)	ふれあい福祉 センター (蓮田市社会福祉 協議会) 他開催場所	無料 (講座によっ て200円程 度)	蓮田市社会福祉 協議会 048-769-7111
ストレッチと ほぐし講座 耳つぼジュエリー 体験つき	お家でもできるセルフケアを学べる教室です。 女性ならではの悩み、疲れをケアするためのストレッチやほぐしを一緒に実践しましょう。 赤ちゃん、子ども連れでの参加も可能です。 毎回最後には耳つぼジュエリーの体験つき。労りと可愛いを体験できます。 ※耳つぼジュエリーは金属アレルギーの方はできません。 持物：手のひらサイズのストレッチボール 当日110円で購入することもできます。	成人女性 ・ 定員5名	4月17日(木) 5月15日(木) 6月26日(木) 7月 3日(木) 8月 7日(木) 9月18日(木) 全6回コース 10:00～ 耳つぼジュエリーの 体験と 合わせて 1時間程度	蓮田市 コミュニティセンター	各回 1,500円	蓮田市 コミュニティ センター 048-766-8377
民 踊	全国各地の民踊に加え、レクダンスの曲を皆で楽しく踊ります。毎月、講師より新曲指導があります。地域行事への参加も目指しています。	60歳以上 のかた	毎週火・水曜日 (第2・4火曜日 を除く) 10:45～12:00	老人福祉 センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
フレイル予防 元 氣 予 防 塾	フレイル予防として、運動機能、認知機能、食べる機能、栄養面、社会性などに働きかけます。ストレッチ、バランス、筋力維持、筋力アップ等の体操を実施するほか、毎回テーマを変えた座学もあり、無理なく、楽しく活動しています。	60歳以上 のかた	木・土曜日 隔週月4日 10:45～12:15 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	
脳リハ・脳トレ	ゲーム感覚で取り組みながら、話す・聞く・読む・書く・計算するなどの言語機能や記憶力・判断力などの認知機能を楽しく活性化しましょう。数独課題も用意しています。	60歳以上 のかた	課題は 随時配布中	老人福祉 センター	無料	
さくらまつり 盆 踊 り	春はさくらの開花をめでながら、各地の民踊やレクダンスを踊ります。夏は新曲や皆様からのリクエストで構成されたプログラムを踊り、一日を通して楽しめます。	60歳以上 のかた	各年1回 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	
夏 祭 り	童心にかえってヨーヨー釣りや金魚すくいなどの遊技、また盆踊り、カラオケなどを楽しみ、夏の思い出作りをしましょう。	60歳以上 のかた	年1回 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	
ふれあいの 集	蓮田市民謡舞踊連盟と老人福祉センター共催の歌と踊りの祭典です。	60歳以上 のかた	年1回3月 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	
歩 こ う 会	徒歩、又はバスを利用し日帰りで出かけます。名所巡りや工場見学、往復のバスの中での交流やレクを通して参加者同士の関係も深まります。一歩外へ出かけてみませんか。	60歳以上 のかた	年2回 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	
オセロゲーム・ 輪 投 げ 大 会	オセロゲームは、ほど良い刺激と緊張が脳のトレーニングに絶好なゲームです。輪投げはバランス能力を鍛えながら楽しめます。	60歳以上 のかた	各年1回 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	
制 作 活 動	身の回りにある材料を使って季節飾りなどを作りましょう。出来上がってみるとアートになった！など、簡単に楽しみながら皆さんと作品作りをしてみませんか。	60歳以上 のかた	月2回程度 HP・センター だよりでお知らせ	老人福祉 センター	無料	



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

発行: 蓮田市・蓮田市教育委員会

編集: 蓮田市教育委員会 社会教育課

〒349-0193

蓮田市大字黒浜2799番地1

TEL 048-768-3111

FAX 048-765-1703

HP : <http://www.city.hasuda.saitama.jp/>