

“学びま専科”

**生涯学習イベント
ガイドブック**

令和8年度（4月～9月）



©蓮田市

蓮田市・蓮田市教育委員会

目 次

I. 家庭教育・・・・・・1

出産・育児

II. 社会教育・・・・・・8

歴史・民俗

デジタル・PC

自然・環境

読書・絵本

防災・救急

健康・医療・福祉

多世代交流・国際交流

ボランティア

子どもの居場所づくり

中央公民館主催事業

人間総合科学大学 生涯学習公開講座

III. 文化活動・・・・・・17

絵画・書道

音楽

IV. スポーツ活動・・・・・・19

体操・ダンス

“学びま専科” 生涯学習イベントガイドブックとは？

このガイドブックは、2026年4月～2026年9月に開催される行事やイベントなどのさまざまな生涯学習の情報をまとめた冊子です。

基本的に蓮田市内在住・在勤・在学の方を対象としているものを掲載しています。

事業によっては、すでに定員を超えている場合や電話での申込みができないことがありますので、参加を希望される方は「申込み・問合せ先」にご連絡いただくか、「広報はすだ」やチラシ等の情報をご確認ください。

蓮田市では、各種講演会等、いろいろな行事に参加を希望する聞こえない人の利便性を図るため、手話通訳者派遣事業を行っています。ご希望の場合は蓮田市役所障がい者支援課（048-768-3111 内線138）までお問い合わせください。

このガイドブックは
蓮田市HPから
ダウンロードする
こともできます！



蓮田市HP

I. 家庭教育

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
両親学級 (集団)	①妊娠・出産・母乳について ②妊娠中の歯の衛生、妊産婦の栄養について ③沐浴実習、妊婦体操、育児について、子育て支援情報の紹介 *電話にて、予約制	妊娠5か月以降のかた・家族のかた	★1コース3日間の教室です。 1回のみ参加も可能です。 【1コース】 ①5月21日(木) ②5月29日(金) ③6月13日(土) 【2コース】 ①8月28日(金) ②9月4日(金) ③9月12日(土)	①市役所会議室 ②市役所会議室 ③保健センター	無料	
プレママパパ (妊婦)相談 (個別)	沐浴実習、産前産後の生活について 子育て支援情報の紹介 *電話にて、予約制	妊娠5か月以降のかた・家族のかた	土曜日開催 詳細はお問い合わせください	プレックス・キッズ (西口行政センター内)	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156)
歯っぴー相談 (2歳児 歯科健康相談)	歯科相談 個別ブラッシング指導 *電話にて、予約制	2歳児・歯の磨き方など歯の相談を希望されるかた	月2回開催 詳細は広報でお知らせ	プレックス・キッズ (西口行政センター内)	無料	
乳幼児栄養相談	管理栄養士による離乳食・幼児食相談、身体測定 *電話にて、予約制	乳幼児と保護者	月1、2回開催 詳細は広報でお知らせ	プレックス・キッズ (西口行政センター内)	無料	
家庭児童相談	児童に関する問題について相談に応じ、指導・アドバイスをします。	電話での相談も可	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 家庭児童相談室	無料	家庭児童相談室 048-768-3111 (内線417)
乳幼児育児相談	保健師、助産師等の専門職が、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない相談に応じます。	電話やEメールでの相談も可	①蓮田市役所子ども支援課： 毎週月～金曜日 9:00～17:00 ②プレックス・キッズ： 木曜日、祝日、年末年始以外の 9:00～17:00	①蓮田市役所子ども支援課 ②プレックス・キッズ (西口行政センター内)	無料	子ども支援課 ①048-768-3111 (内線151・156) ②048-764-4115
子育てに関する相談、関係機関等の紹介	子育てに悩んでいるが相談先がわからないときなどに、子育てコンシェルジュが必要な機関、団体を紹介します。	電話での相談も可	木曜日、祝日、年末年始以外の 9:00～17:00	プレックス・キッズ (西口行政センター内)	無料	子育て コンシェルジュ 048-764-4115
離乳食教室 (初期・中～後期)	初期：離乳食の進め方やペーストの作り方のデモンストレーションなど。 中～後期：離乳食の進め方や離乳食完了に向けての準備など	乳児と保護者	4月23日(木) 6月25日(木) 8月27日(木) いずれも 10:30～11:30 初期と中～後期の教室を同日で開催しています。	保健センター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156)

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
お楽しみ広場	①親子ふれあい遊び ②感覚遊び ③七夕 ④運動会ごっこ	1歳以上の親子 各20組 要事前申込み	①4月24日(金) ②5月14日(木) ③7月2日(木) ④9月10日(木)	児童センター	無料	児童センター 048-768-1141
おもちゃ病院	こわれたおもちゃを直します	当日受付	月1回・第2土曜日 (8月は第1土曜日) 13:00~15:00	児童センター	無料 または実費	
リフレッシュ体操	親子でワクワク体を動かします	1歳以上の親子 各10組20名 要事前申込み	6月26日(金) 10:15~10:45 11:15~11:45	児童センター	無料	
だっこでギュッおはなしの会	「蓮田おはなし会」による絵本の読みきかせ、わらべ歌など	乳幼児親子	4月22日(水) 5月27日(水) 6月24日(水) 7月22日(水) 8月26日(水) 9月30日(水) 11:30~11:50	児童センター	無料	
育児サロン	ベビーマッサージ・育児相談	0歳児親子 10組20名 要事前申込み	5月21日(木) 9月17日(木) 10:30~11:30	児童センター	無料	
ママと赤ちゃんのホットタイム	ママと赤ちゃんの交流会を開催します。ふれあい遊びやおしゃべりなど	0歳児親子 各回6組 要事前申込み	6月18日(木) 7月16日(木) 10:30~11:00 11:30~12:00	児童センター	無料	
お誕生日足型スタンプ	お誕生日の記念にかわいい足型をスタンプしてみませんか？	お誕生月の乳幼児	毎月第2週目の月~金 9:00~15:30	中央保育園 子育て支援センター	無料	中央保育園 子育て支援センター 048-768-1123
はじめましての会	中央支援センターを初めて利用される方が対象です。さくら組のお二人と手遊びや製作を楽しみます。	0,1歳児親子	5月予定	中央保育園 子育て支援センター	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
オカリナ演奏会	親子でオカリナ演奏を楽しみましょう。	乳幼児親子 市内在住 10組 要事前申込み	5月29日(金) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	黒浜保育園 子育て支援 センター 048-765-6111
絵本の読み聞かせ	絵本や紙芝居の読み聞かせ。	乳幼児親子	6月11日(木) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
ハイハイレース	この時期ならではの 這い這いを親子で 楽しみましょう。	乳幼児親子 市内在住 10組 要事前申込み	7月2日(木) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
絵本の読み聞かせ	絵本や紙芝居の読み聞かせ。	乳幼児親子	8月5日(水) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
ベビー マッサージ	講師によるベビー マッサージ。	乳幼児親子 市内在住 8組 要事前申込み	9月10日(木) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援 センター	無料	
絵本の読み聞かせ	「蓮田おはなし会」 の方による絵本の 読み聞かせ。	乳幼児親子	毎月第3火曜日 11:00~11:30	閏戸保育園 子育て支援 センター	無料	閏戸保育園 子育て支援 センター 048-766-8998
製作遊び	手型を押して兜を 作りましょう。	乳幼児親子	5月13日(水)	閏戸保育園 子育て支援 センター	無料	
みんなのひろば	マロニエ会 おじいちゃん、おば あちゃんとあそぼう。	乳幼児親子	7月29日(水)	閏戸保育園 子育て支援 センター	無料	
運動遊び	楽しく体を動かして 遊びましょう。	乳幼児親子	6月10日(水)	閏戸保育園 子育て支援 センター	無料	
栄養士さんのお話	栄養士さんのお話。	乳幼児親子	7月予定	閏戸保育園 子育て支援 センター	無料	
音を楽しもう	色々な楽器に触れて みよう。	乳幼児親子 10組 要事前 申込み	9月9日(水)	閏戸保育園 子育て支援 センター	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
手形遊び	手形でひよこの羽を作ります。	乳幼児親子 市内在住組 要事前申込み	5月12日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	つどいの広場 おひさま 048-769-3310
夏の壁面作り	夏の壁面を皆で作って飾ります。	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	6月9日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
スタンプ遊び	身近にあるものでスタンプ遊びを楽しみます。	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	7月14日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
シールを貼って遊ぼう	紙皿のお魚にシール貼りをして遊びます。	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	8月12日(水) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
秋の壁面作り	秋の壁面を皆で作って飾ります。	乳幼児親子 市内在住5組 要事前申込み	9月8日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
ハーフバースデー	生後半年のお祝いをしましょう。 かわいいフォトスポットで写真を撮ったり、同じ月齢の子どもを持つ保護者同士でお話したり、楽しく過ごしましょう。	生後6か月の 未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9:00~16:00まで オンラインサイト 予約サイト
お誕生会	みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。 150cmの大きなケーキの上で写真を撮ったり、身体測定や足形を取ったりなど盛りだくさん。楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
おはなしの会	蓮田市のボランティア『おはなしの会』のみなさんによるおはなしの会です。手遊びや読み聞かせを行います。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたベビーマッサージ	親子のスキンシップマッサージです。 わらべうたに合わせながらマッサージをしていきます。	生後3ヶ月からハイハイができるまでの未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたキッズマッサージ	抱っこや座った状態で出来るマッサージです。 親子のスキンシップにピッタリです。	ハイハイができるようになってから2歳未満の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
親子ヨガ&ママのためのリラクソヨガ	親子で一緒にヨガを楽しみ、忙しくて疲れやすいママの体をほぐしましょう。	1部:1歳以上の未就園児親子 2部:0歳の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	



出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
お楽しみ会	2歳児の発達に合わせた遊びや制作などを行います。活動内容は毎月変わります。	2歳以上の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時まで オンライン サイト 予約サイト
保育園ランチ	親子で保育園の給食を食べましょう。子どもは離乳食(後期・完了期)、2歳児向け給食を、保護者は大人用給食を提供します。	未就園児親子	定期開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	700円 内訳： 子ども 330円 大人 370円	
ハイハイレース	たくさんハイハイしましょう。 ※歩けるようになったお子さんの参加はご遠慮下さい。	ハイハイができる未就園児親子	定期開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
こどもの日の会	こいのぼり制作をします。 作ったこいのぼりを持って園庭で遊びましょう。	未就園児親子	4月下旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
体育遊び講座	講師の先生による講座です。 実際に動いているお子さんを見ながら講師が乳児期の発達に合わせた体の動かし方などをお話してください。	未就園児親子	5月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
春の収穫祭	支援センターで収穫したお野菜を使って、収穫祭を行います。	未就園児親子	5月下旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
ふわふわスカーフリトミック	ふわふわ揺れるスカーフを使ってリトミックをしましょう。	未就園児親子	6月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ベビーダンス	お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら歩くようなペースでダンスしていきます。 保護者の方のストレッチタイムなどもあります。	首がすわってから抱っこ紐で抱っこ出来る1歳6ヶ月未満の未就園児親子	6月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	
七夕の会	簡単な制作と、お歌を歌ったり手遊びをしたり楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	7月上旬 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	



出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
夏祭り	ゲームをしたり、お店屋さんで買い物をしたり楽しみましょう。	未就園児親子	7月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9:00~16:00まで オンラインサイト 予約サイト 
あわ遊び	自分たちで作った泡で遊びましょう。ふわふわした泡の感触遊びです。	未就園児親子	8月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ひんやり遊び	ひんやり冷たい寒天や氷の感触を楽しみましょう。	未就園児親子	8月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
敬老の日のハガキを作ろう	大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに、子どもたちの手形足形を取ったハガキを送りましょう。	未就園児親子	9月上旬開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
お月見の会	お月見にちなんだ歌を歌ったり、遊びをしましょう。	未就園児親子	9月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
小さなコンサート	プロ奏者による生演奏会です。素敵な音色を感じましょう。	未就園児親子	9月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
楽しいごはん講座	味付けはこれでいいのかな？好き嫌いや食べムラが気になるなど、日々の疑問に保育園の栄養士チームがお答えします!!	未就園児親子	9月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
幼稚園であ・そ・ぼ①	しらゆりには楽しいおもちゃ、遊具がたくさんあります。お母さん、年長さんと一緒に遊びましょう。	未就園児とその家族	4月21日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	子育て支援センター しらゆり 048-768-1800
ひらひらちょうちょとーんだ	シール遊びを楽しみましょう。	未就園児とその家族	5月12日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
幼稚園であ・そ・ぼ② 親子ランチ会とお話会	しらゆりには楽しいおもちゃ、遊具がたくさんあります。お母さん、年長さんと一緒に遊びましょう。みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話を楽しみましょう。	未就園児とその家族	5月26日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	ランチ: 要予約 550円	子育て支援センター しらゆり 048-768-1800
かけっこジャンプ たのしいな	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう。	未就園児とその家族	6月予定 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	300円	
ひとみ座人形劇	親子で人形劇を鑑賞しましょう。	未就園児とその家族	6月9日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	300円	
お水であ・そ・ぼ① 親子ランチ会とお話会	幼稚園のプールと水鉄砲で遊びましょう。みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話を楽しみましょう。	未就園児とその家族	6月23日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	ランチ: 要予約 550円	
絵本の世界を楽しもう	たんぼぼぼっけさんによる絵本の読み聞かせ。	未就園児とその家族	6月16日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
お水であ・そ・ぼ②	幼稚園のプールと水鉄砲で遊びましょう。	未就園児とその家族	7月7日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
かけっこジャンプ たのしいな	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう。	未就園児とその家族	9月予定 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	300円	
ひとみ座人形劇	親子で人形劇を鑑賞しましょう。	未就園児とその家族	9月15日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	300円	
みんなでよーいどん/ 親子ランチ会とお話会	幼稚園のお友だちと一緒に、広い園庭でかけっこ遊びを楽しみましょう。みんなであらゆる遊んだ後は美味しいランチとお話を楽しみましょう。	未就園児とその家族	9月29日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	ランチ: 要予約 親子で 550円	

Ⅱ. 社会教育

歴史・民俗

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
歴史散歩	歴史を訪ね、まち歩きを楽しみます。	どなたでも	①5月30日(土) ②7月25日(土) ③9月26日(土) ※いずれも予定 ※①②③とも、 集合は8:30 蓮田駅改札前	①栄養大学・ 聖宮殿見学 ②北本自然観察公園散策 ③埼玉県防災学習センターで防災体験 ※動きやすい身なりで	どれも 交通費、 昼食代、 入館料 など実費	医療生協 さいたま 蓮田支部 高岩 048-769-2339 ※初参加の方は事前に連絡願います。
第24回 文化遺産めぐり ～大人の遠足(感動体験)～	秩父とその周辺を訪ねる 秩父神社・秩父祭り会館、道の駅、籠勢会館・日本最古と云われる和同開珎採掘跡(和同神社)など…歴史、伝統を学芸員・ガイド付で楽しく学びます。	どなたでも 40名 予約制	9月～12月 詳細はHP・広報 に掲載します。	詳細はHP掲載 予定	HP 掲載予定 貸切バス・ 昼食代・ 保険料など	蓮田・白岡 地方 ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jp.org/ 
第4回 平和の鐘を 鳴らそう	会員・地域の皆様と平和の祈りと願い、鎮魂を込めて友愛の鐘を鳴らします(平和の詩、朗読・合唱団と歌唱等)検討中	どなたでも 60名程度 予約制	4月～9月 詳細はHP・広報 に掲載します。	市内寺院予定 HP掲載	無料	平賀・飯島 090-7737-4059


デジタル・PC

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
パソコン Excel講座	使えると便利なExcel。基本から応用まで学べる講座です。 入力や保存、印刷といった基本操作からデータ管理、簡単な計算式など実践的なスキルが身につきます。	10名	4月 2日(木) 4月 9日(木) 5月 7日(木) 5月14日(木) 6月 4日(木) 6月11日(木) 7月 2日(木) 7月 9日(木) 8月 6日(木) 8月20日(木) 9月 3日(木) 9月10日(木) 13:00～14:30	コミュニ ティセン ター	毎回 1,000円	コミュニ ティセン ター 048-766-8377

自然・環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
理科講座	元理科教師を講師に招いて、理科の単元に関する実験や観察を行う。	小中学生 各回16名 前後	月1回開催予定 (日程はホームページを確認ください。)	環境学習館	無料	環境学習館 048-764-1850
自然環境講座	屋外での観察や自然環境に関する講演など。	小中学生 各回16名 前後	月1回開催予定 (日程はホームページを確認ください。)	環境学習館	無料	
布のリフォーム	不要となった布類などを使ってスラッシュキルトを作ります。	8名	4月18日(土) 9:30~12:00	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	エコプラザ (蓮田白岡環境 センター内) 0480-93-0077
リサイクル せっけん作り	廃食用油を使って環境に優しいエコな石けんを作ります。	8名	4月26日(日) 10:00~11:30	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	
エコ紙芝居教室	みんなの個性を引き出す紙芝居体験をやるよ。	6組 (12名)	5月14日(木) 13:00~15:00	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	
包丁研ぎ	普段使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学びます。	10名	5月17日(日) 10:00~11:30	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	
ペットボトル ロケット作り	ペットボトルを使ってロケットを作ります。	6組 (12名)	5月24日(日) 10:00~12:00	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	
フェルトで おもちゃ作り	フェルトを使っておもちゃを作ります。	8名	6月7日(日) 10:00~11:30	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	
エコロジー アート	新聞紙を使って素敵なアート作品を作ります。	8名	6月21日(日) 10:00~11:30	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	
包丁研ぎ	普段使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学びます。	10名	7月12日(日) 10:00~11:30	エコプラザ (蓮田白岡 環境センター内)	200円 (保険料他)	

自然・環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
空き缶でランタン作り	アルミ缶を使って災害時に役立つ簡易ランタンを作ります。	6組 (12名)	7月25日(土) 10:00~12:00	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内) 0480-93-0077
ペットボトルロケット作り	ペットボトルを使ってロケットを作ります。	6組 (12名)	8月1日(土) 10:00~12:00	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
アルミ缶でおもちゃ作り	アルミ缶を使ってポンポン船を作ります。	6組 (12名)	8月2日(日) 10:00~12:00	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
親子で体験「布のリフォーム」	布類を使って素敵なスラッシュキルトを作ります。	6組 (12名)	8月23日(日) 9:30~12:00	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
包丁研ぎ	普段使っている包丁を砥石で研ぐ技術を学びます。	10名	9月13日(日) 10:00~11:30	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
段ボールトイレ作り	段ボールを使って、災害時に役立つ段ボールトイレを作ります。	8名	9月27日(日) 10:00~12:00	エコプラザ (蓮田白岡環境センター内)	200円 (保険料他)	
クリーン作戦	蓮田駅(西口)ロータリー内のゴミ拾い・草むしり・そうじ等	どなたでも 20名 予約制	4月6日(月) 11時~12時 7月6日(月) 16時~17時30予定	蓮田駅 ロータリー 他	U-スイミー 利用登録・ 年/無料 ☆ユネスコ ユース会員 (小学生~) 会費・年 /1,000円 (保険料・会 員証)	ご登録はこちら  詳細はインスタ タ・HP・広報に 掲載します 蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www.hasuda- shiraoka.jpn.org/ U-スイミー 事務局 江原 070-2211-0329
ボーイスカウト 蓮田第3団 体験集会	令和8年 春の体験集会 (ボーイスカウトと 遊ぼう!)	年長から 小学5年 生までの 男女25名	5月31日(日)	ボーイスカ ウト蓮田第 3団スカウ トランド及 びその周辺	無料	ボーイスカウト 蓮田第3団HPか ら申込み(受付 開始日あり) 大塚 090-5205-7298

読書・絵本

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
おはなしひろば よちよち	絵本の読み聞かせや 手遊びを、保護者と 乳幼児がいっしょに 楽しむおはなし会で す。	乳幼児と 保護者向け	毎月第3金曜日 10：30～	図書館 視聴覚ホール	無料	図書館 048-769-5198
おはなしひろば てくてく	おはなし(昔話など の語り)、絵本の読 み聞かせ、紙居など を行います。	未就学児 小学校 低学年向け	毎週木曜日 16：15～	図書館1階 おはなしひろば	無料	
おはなしひろば たかたか	おはなし(昔話など の語り)、絵本の読 み聞かせ、紙居など を行います。	小学生向け 40人	6月7日(日) 8月2日(日) 10：30～	図書館 視聴覚ホール	無料	
子ども読書の日 記念事業	図書館利用者参加型 館内イベント。	未就学児か ら小学生向 け	4月下旬～ 5月中旬	図書館	無料	
夕涼み 夜ばなし会	蓮田おはなしの会に よる語り。	小学生から 大人向け	8月	図書館	無料	

防災・救急

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
普通救命講習 I	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上各30名(申込順)	①7月5日(日) 9:30~12:30 (座学をWeb受講済みの方は10:30~) ②9月6日(日) 9:30~12:30 (座学をWeb受講済みの方は10:30~)	消防本部多目的室	無料	①6月26日までに 消防総務課 警防係 048-768-1022 ②8月28日までに 消防総務課 警防係 048-768-1022


健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
認知症サポーター養成講座 出前講座	認知症について正しい知識を学び認知症の人や家族を温かく見守るサポーター(支援者)となるかたを養成する講座を各団体からの依頼を受けて開催します。	10人以上の希望団体	希望日の1か月前までにご相談ください	希望する場所	無料	長寿支援課 048-768-3111 (内線198・199)
認知症の人を介護する家族のつどい	認知症の人を介護する家族同士がつどい、日頃の悩みを話し合ったり、介護の方法について情報交換を行ったりします。	市内在住で認知症の人を介護する家族のかた	6月24日(水) 8月26日(水) (偶数月の第4水曜日) 13:30~15:00	図書館	無料	
蓮田市エンディングノート配布と説明会	エンディングノートをお渡しし、活用ポイントを解説します。	市内在住のかた	広報・ホームページに掲載	広報・ホームページに掲載	無料	長寿支援課 048-768-3111 (内線197)
シニア健康体操教室	無理なく楽しみながら、簡単なストレッチなどをおこないます。 健康の維持や体力づくりに役立てましょう。 持物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	10名	4月22日(水) 5月27日(水) 6月24日(水) 7月22日(水) 8月26日(水) 10:00~10:40	コミュニティセンター	毎回500円	
少林寺式エクササイズ	蓮田道院の指導者から、少林寺拳法の動きをベースにしたやさしいエクササイズを教わります。 ゆっくり体を動かしながら、バランスを整え、心もすっきり。 初めて・シニアの方にも安心してご参加いただけます。 持ち物：汗拭きタオル、水分補給用の飲み物	20名	4月14日(火) 5月12日(火) 6月9日(火) 7月14日(火) 8月11日(火) 9月8日(火) 10:00~11:30	コミュニティセンター	無料	コミュニティセンター 048-766-8377


健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
民踊	全国各地の民踊に加え、レクダンスの曲を皆で楽しく踊ります。毎月、講師より新曲指導があります。地域行事への参加も目指しています。	60歳以上の方	毎週火・水 (第2・4火曜を除く) 10:45~12:00	老人福祉センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
健康体操	明るく楽しく運動を楽しみます。運動を通して腰痛・膝痛・肩痛などを軽減しましょう。また、予防のためにも継続しましょう。	60歳以上の方	第1・3月曜日 第2・4木曜日 10:45~12:15 8月は休止	老人福祉センター	無料	
心の健康体操	呼吸法やリズム運動などを取り入れ、複数の動作を組み合わせながら行う運動です。脳の仕組みに働きかけることによってストレス緩和になります。	60歳以上の方	第2・4火曜日 10:45~12:00 8月は休止	老人福祉センター	無料	
フレイル予防教室	フレイルとは「加齢とともに心身の活力が低下した状態」のことです。介護が必要な状態になる前に、栄養、体力、社会参加を通じて健康寿命をのばしましょう。	60歳以上の方	第1金曜日 第3土曜日 10:45~11:45	老人福祉センター	無料	
はすびい元気体操	おもりを使った簡単な予防体操です。筋力アップや体力アップに効果があります。	60歳以上の方	第1・3木曜日 10:45~12:15 第2・4金曜日 13:00~14:30	老人福祉センター	無料	
健康体操&お茶・おしゃべり会	介護予防体操と持ち寄り企画、お茶・おしゃべりで健康づくりをします。	どなたでも	第1水曜日 第3水曜日 13:30~15:30	中央公民館	無料	

多世代交流・国際交流

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
第15回国際文化スタディ	世代交流カフェ世代を超え一緒にカフェスタイルでの開催出演者公募(詳細はHPに4月以降掲載予定)	小学生~どなたでも 60名程度 予約制	8月~(予定) 詳細はHP・広報に掲載します。	未定 HPに掲載	会員、学生 無料 一般 300円	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jpn.org/  江原 070-2211-0329

ボランティア

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
夏のボランティア体験 & サマースクール 2026	誰もが気軽にボランティア活動に参加するきっかけとなる入門講座です。子どもから大人まで参加できる夏のボランティア体験、中学生以上を対象にしたサマースクールを開催します。	小学1年生～一般成人(講座によって異なります)	7月21日(火)～8月26日(水)	ふれあい福祉センター(蓮田市社会福祉協議会) 他	原則無料(講座により200円程度材料費がかかります)	蓮田市社会福祉協議会 住所：関山4-5-6 電話：048-769-7111 FAX：048-768-1815  詳細は社協HPに掲載します。

子どもの居場所づくり

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田・白岡地方ユネスコ協会～みんなでつくるこども・若者の居場所～U-スイミー	～みんなでつくるこども・若者の居場所～あそび場・まなび場・ときどきクッキング+感動体験(年2回)ユース主体の活動です。季節のイベント・ボランティア活動等を通じて、地域の方々・活動に興味のある方々と世代を超えた交流から、体験の少ないこども・若者たちに「こころゆたかにワクワク」することを一緒に考え、楽しみながら活動しています。	小・中・高校生登録制 学習支援イベントは要予約 ボランティア参加可 高校生・大学生	毎週月曜日 祝祭日・土日 イベント時は水曜日に振替 <通常期>14～20時 小学生～17時 中学生～20時 <長期休>10～18時 小学生～17時 中学生～18時 弁当持参可 ※昼食無料提供あり先着予約	西口行政センター2階会議室・クッキングルーム 他	U-スイミー利用登録制・年/無料 ☆ユネスコユース会員(小学生～)会費・年/1,000円(保険料・会員証)	ご登録はこちら  詳細はインスタ・HP・広報に掲載します 蓮田・白岡地方ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jp.org/ U-スイミー事務局 江原 070-2211-0329
季節のイベントときどきクッキング	・スイミーMOVIX ・セタクリーン作戦 ・平和の鐘を鳴らそう ・世代交流カフェ等	小・中・高校生20名予約制 ボランティア参加可	4月1日(水) 7月6日(月) 7月19日(日) 未定	西口行政センター2階会議室・クッキングルーム 他		
第5回感動体験スタディツアー	未定	小学4年生～中・高校生 20名予約制 ボランティア参加可	2026年夏予定	未定		

中央公民館 主催事業

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
まち歩き 天王様、長松寺 と下関戸・関山 貝塚めぐり	蓮田市内の寺社を散策し、文化財や自然の景観を楽しみます。	30名	5月	中央公民館	無料	中央公民館 048-769-2002
マイナンバー 入門	マイナンバー制度の概要やマイナンバーカードについて学びます。	30名	6月	中央公民館	無料	
まち歩き 見沼通船堀開門 閉門実演見学	蓮田近隣の名勝を散策し、文化財や自然の景観を楽しみます。	30名	6月	中央公民館	実費 (交通費)	
子ども講座 集まれ!!よさこい ダンス	蓮田まつり「よさこい」に参加するきっかけを作る子ども向け講座です。	20名	6月・7月	中央公民館	無料	
子ども講座 親子で学ぶ国際 交流	国際交流員とのコミュニケーションや海外の遊びを取り入れながら、異文化について学びます。	20名	7月	中央公民館	無料	
子ども講座 夏休みワークショップ： 食育の推進	夏休みの自由研究にも役立つ親子でワークショップを通して食について学びます。	20名	7月	中央公民館	実費 (材料費)	
子ども講座 夏休み実験教室	夏休みの自由研究にも役立つ実験を通して楽しく学ぶ子ども向け講座です。	20名	7月	中央公民館	実費 (材料費)	
子ども講座 夏休み自由研究	夏休みの自由研究にも役立つ研究テーマに沿った子ども向け講座です。	20名	8月	中央公民館	実費 (材料費)	
子ども講座 夏休み体験教室 ぼっちゃ	ボッチャを通して、子ども達の興味・関心を引き出す講座です。	20名	8月	中央公民館	無料	
お口から 体の健康講座	高齢者の口腔機能やお口からの体の健康について学びます。	30名	9月	中央公民館	無料	
金融リテラシー 講座（中級）	お金に関する知識や判断力の向上を目的に実施します。	30名	9月	中央公民館	無料	
防災講演会	首都直下型地震への備えなど、個人が防災意識を高めることを目的に実施します。	50名	9月	中央公民館	無料	

人間総合科学大学教員によるオンライン配信形式の講座です。申込み方法等の詳細は二次元コードからご確認ください。

人間総合科学大学 生涯学習公開講座

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
第94回 生涯学習 公開講座	食に潜むトランス脂肪酸。	どなたでも	5月22日(金) 10:00~ 5月28日(木) 17:00	YouTube 配信	無料	
第95回 生涯学習 公開講座	私たちはどこから来て、どこへ向かうのでしょうか？	どなたでも	6月26日(金) 10:00~ 7月2日(木) 17:00	YouTube 配信	無料	
第96回 生涯学習 公開講座	ひざの健康を考える。	どなたでも	7月24日(金) 10:00~ 7月30日(木) 17:00	YouTube 配信	無料	
第97回 生涯学習 公開講座	食物アレルギーと食品表示。	どなたでも	8月21日(金) 10:00~ 8月27日(木) 17:00	YouTube 配信	無料	
第98回 生涯学習 公開講座	片手で生活する時に役立つ道具たち。	どなたでも	9月25日(金) 10:00~ 10月1日(木) 17:00	YouTube 配信	無料	
第1回 地域防災等に 役立つ公開講座	災害への備えの具体策：いのち・健康を守るために自分ごととして考みましょう。	300名	5月30日(土) 10:30~12:00	蓮田 キャンパス 大教室	無料	
第2回 地域防災等に 役立つ公開講座	災害時の「避難行動」とは ～カードゲームを用いて避難行動の大変さを実感してみましよう～	60名	8月1日(土) 10:30~12:00	蓮田 キャンパス 大教室	無料	

Ⅲ. 文化活動

絵画・書道

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
書道教室	筆の運び方など基本を学び、一緒にきれいな字を書けるよう練習しましょう。書くことを通じて集中力や表現力も養います。 持物： 書道用具一式、半紙	10名	4月16日(木) 5月21日(木) 6月18日(木) 7月16日(木) 8月20日(木) 9月17日(木) 15：15～16：15	コミュニティセンター	毎回 1,000円	コミュニティセンター 048-766-8377
筆ペン講座	筆ペンで気軽に書道しましょう！ 一文字ずつ丁寧に指導を受けられます。字の形が自然と手になじみ、書くことが楽しくなります。 持物： 筆ペン（中字）	15名	4月16日(木) 5月21日(木) 6月18日(木) 7月16日(木) 8月20日(木) 9月17日(木) 16：30～17：30	コミュニティセンター	毎回 1,000円	
絵手紙教室	「ハタでいい、ハタがいい」 どなたでも手軽に取り組めるのが絵手紙の魅力です。初めての方でも楽しみながら描けます。 持物： ポケットティッシュ	10名	4月11日(土) 5月 9日(土) 6月13日(土) 7月11日(土) 8月 8日(土) 9月12日(土) 10：00～11：30	コミュニティセンター	毎回 1,000円	
ポーセラーツ教室	絵心がなくても大丈夫！ 白磁にデザイン豊かな転写紙を切り貼りして、オリジナルの小物作りができます。年齢に関係なく楽しんでいただけます。 後日800度で焼成してお渡します。 持物： ハサミ、手拭きタオル	20名	4月20日(月) 5月18日(月) 6月15日(月) 7月13日(月) 8月17日(月) 9月14日(月) 10：00～12：00	コミュニティセンター	毎回 1000円 別途 材料費 1000円 ～1500円	

音楽

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田ウインドオーケストラ 七夕コンサート' 26	吹奏楽の演奏会です。吹奏楽曲、クラシック、POPS等	600名	7月12日(日) 13:30開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	無料	蓮田ウインド オーケストラ 申込み不要 団ホームページ https://hasudawind.jimdofree.com/
白岡吹奏楽団 第35回定期演奏会	第一部はオリジナル曲を中心に、第二部は様々なジャンルの曲を演奏します。	600名	8月9日(日) 13:30開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	無料	白岡吹奏楽団HP https://shirasui.com/ 問合せ concert@shirasui.com
蓮田市演奏家協会 第9回定期演奏会	蓮田市演奏家協会 会員による演奏会	就学児 以上 600名	8月30日(日) 13:30開場 14:00開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	入場券 1,500円 (前売券) 2,000円 (当日券)	蓮田市演奏家協会 奥隅 048-768-7760 hasuda.music@gmail.com
埼玉中央フィルハーモニーオーケストラ 第29回定期演奏会	プログラム ドボルザーク プラハワルツ スメタナ 交響詩 我が祖国より ターボル ブラニーク ベートーヴェン 交響曲第三番 英雄	1,200名	7月5日(日)	久喜 総合文化会館 大ホール	入場料 自由席 500円	埼玉中央フィル ハーモニー オーケストラ ホームページ http://orchestra.musicinfo.co.jp/~scpo/
埼玉中央フィルハーモニーオーケストラ アンサンブル演奏会	団内9団体による アンサンブル 演奏会	200名	9月6日(日)	さいたま市 東大宮 コミュニティ センター	無料	

どのイベントに
参加してみようかな？



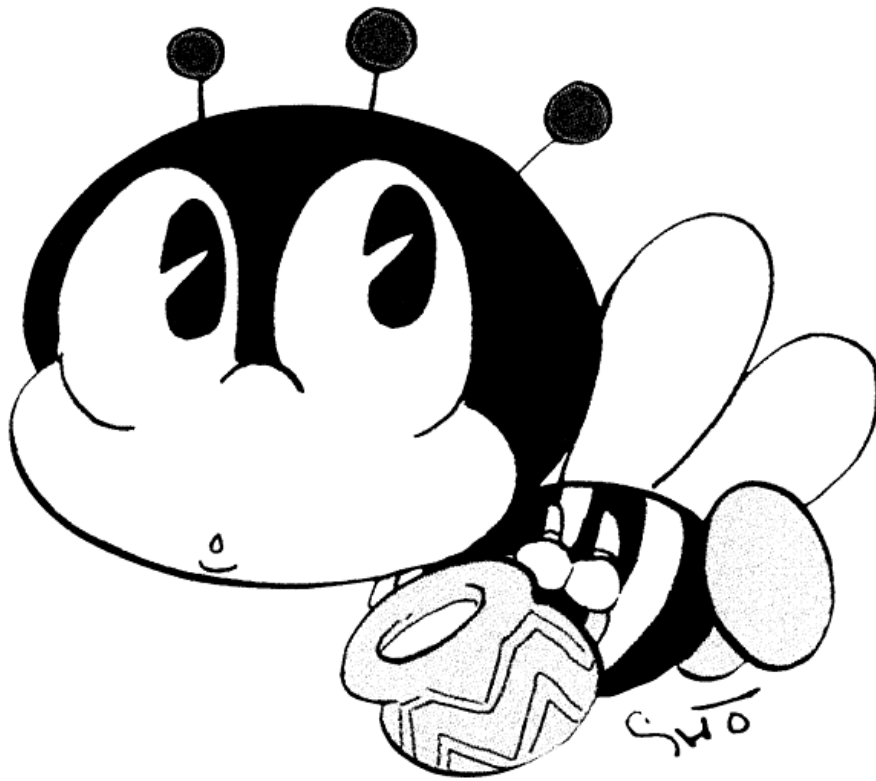
蓮田市マスコットキャラクター
はすぴい

IV. スポーツ活動

体操・ダンス

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
キッズダンス (春の体験会)	初心者にわかりやすく基本のリズムに簡単なステップや動きを組み合わせた振付を楽しく踊ります。	小学生 10名	未定 18:00~18:30	総合市民 体育館 パルシー	500円	リ・ボーンはすだ総合型地域スポーツクラブ TEL 080-4063-4085 メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp ホームページ http://rebornhasuda.com
【県民スポーツの日関連事業】 トランポリン体験教室	初心者向きトランポリン体験教室です。	小学生以上 15名	6月7日(日) 13:30~15:00	黒浜北 小学校 体育館	500円	
【子育て支援事業】 親子体操教室	手遊び、体操、ボールやマットを使って親子でからだを動かし楽しめます。簡単な季節の製作(こいのぼり、七夕飾り作り)をしたり、絵本の読み聞かせをします。	未就園児 親子 20名(10組)	5~9月 土曜日 10:30~11:30 (全5回)	西新宿会館	2,000円 (全5回・ 教材費、 保険料など)	
第20回夏休み 子ども体操教室	逆上がり、とび箱、マット運動の短期体操教室です。苦手な子も大歓迎!	小学生 20名	7月26日(日) 7月27日(月) 7月28日(火) 8:30~10:00 (全3回)	黒浜北 小学校 体育館	1,000円 (全3回)	
楽しく体操	適度な運動を続けることは健康長寿の実現に必要です。椅子やボールなども用いて、普段運動されていない方も安心して受講していただけます。マイペースで楽しく体を動かしましょう! 【持ち物】運動シューズ、汗拭きタオル、飲料	シニア 10名	4月 火曜日 10:00~11:00	西口行政 センター	500円	





生涯学習のマスコット
“マナビィ”

令和8年3月発行

発行：蓮田市教育委員会

編集：蓮田市教育委員会 社会教育課

〒349-0193

蓮田市大字黒浜2799番地1

TEL：048-768-3111（内線161）

FAX：048-765-1703

HP：<https://www.city.hasuda.saitama.jp>