

“学びま専科”

**生涯学習イベント
ガイドブック**

令和8年度（10月～3月）



©蓮田市

蓮田市・蓮田市教育委員会

目 次

I. 家庭教育・・・・・・1～6

II. 社会教育・・・・・・7～17

歴史・民俗・・・・・・7

デジタル・PC・・・・・・8

自然・環境・・・・・・8

読書・絵本・・・・・・9

防災・救急・・・・・・9

健康・医療・福祉・・・・・・10～11

多世代交流・国際交流・・・・・・12

ボランティア・・・・・・12

子どもの居場所づくり・・・・・・13

中央公民館主催事業・・・・・・14

生涯学習公開講座・・・・・・15

“学びま専科”・・・・・・16～17

III. 文化活動・・・・・・18～21

絵画・書道・・・・・・18

音楽・・・・・・19～20

蓮田市文化祭・・・・・・21

IV. スポーツ活動・・・・・・22～23

“学びま専科” 生涯学習イベントガイドブックとは？

このガイドブックは、令和8年10月～令和9年3月に開催される行事やイベントなどのさまざまな生涯学習の情報をまとめた冊子です。

基本的に蓮田市内在住・在勤・在学の方を対象としているものを掲載しています。

事業によっては、すでに定員を超えている場合や電話での申込みができないことがありますので、参加を希望される方は「申込み・問合せ先」にご連絡いただくか、「広報はすだ」やチラシ等の情報をご確認ください。

蓮田市では、各種講演会等、いろいろな行事に参加を希望する聞こえない人の利便性を図るため、手話通訳者派遣事業を行っています。ご希望の場合は蓮田市障がい者支援課までお問い合わせください。

このガイドブックは
蓮田市HPから
ダウンロードする
こともできます！



蓮田市HP

I. 家庭教育

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
子育て コンシェルジュ のはじめまして	子育ての情報交換、 手あそび、絵本の読 み聞かせ等	0歳児・1 歳児親子、 各回16組 程度	月1回開催 (要問合せ)	西口行政 センター 会議室	無料	子ども支援課 048-764-4115
WAIになって あそぼう	「ミニミニうんどう かい」「バスでおで かけ」「おそとでワ クワク」等	乳幼児 親子	要問合せ	総合文化会館 ハストピア ほか	無料	
ちょこっとあそ びでちょっと ほっとタイム	手遊び、絵本の読み 聞かせ、子育ての情 報交換等	乳幼児 親子 各回10組 程度	要問合せ	総合文化会館 ハストピア	無料	
学校を休みがち な子をもつ 親のつどい	参加者どうしの話や 情報交換等	学校が苦 手、登校 しぶり、 不登校の 子の家族	月2回開催 (要問合せ)	西口行政 センター 会議室ほか	無料	
両親学級 (集団)	①妊娠・出産や母乳 について ②妊娠中の歯の衛生、 妊産婦の栄養 について ③沐浴実習、妊婦体 操、育児について、 子育て支援情報の 紹介	妊娠5か月 以降のか た・家族 のかた	①11月19日(木) ②11月27日(金) ③12月5日(土) ①2月25日(木) ②3月5日(金) ③3月13日(土)	①蓮田市役所 会議室 ②蓮田市役所 会議室 ③保健セン ター	無料	子ども支援課 048-768-3111 (内線151・156) *電話にて、 予約制
プレママパパ(妊 婦)相談(個別)	沐浴実習、産前産後 の生活について子育 て支援情報の紹介	妊娠5か月 以降のか た・家族 のかた	原則第1～第3土曜 日に開催。日程は ホームページをご 確認ください。	プレックス・ キッズ	無料	
歯っぴー相談 (2歳児歯科健康 相談)	歯科相談 個別ブラッシング 指導	2歳児・ 歯の磨き 方など歯 の相談を 希望され るかた	月2回開催。 詳細は広報でお知 らせします。	プレックス・ キッズ	無料	
離乳食教室 (初期・中～後 期)	初期：離乳食の進め 方やペーストの作り 方のデモンストレー ションなど 中～後期：離乳食の 進め方や離乳食完了 に向けての準備など	初期： 生後4か月 ～ 中～後期： 生後7か月 ～	10月29日(木) 12月17日(木) 2月18日(木) いずれも 10：30～11：30 初期と中～後期の 教室を同日で開催 しています。	保健 センター	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
お楽しみ広場	①ハロウィン ②クリスマス会 ③節分 ④ひな祭り ⑤お楽しみ会 ※要予約	1歳以上の親子 各15組	①10月23日(金) ②12月10日(木) ③1月29日(金) ④2月17日(水) ⑤3月11日(木)	児童センター	無料	児童センター 048-768-1141
おもちゃ病院	こわれたおもちゃを直します。	当日受付	月1回 第2土曜日 13:00~15:00	児童センター	無料 または実費	
リフレッシュ体操	親子で体操 ※要予約	1歳児の親子 2歳以上児 親子 各10組20名	①11月12日(木) ②1月14日(木) 10:15~10:45 11:15~11:45	児童センター	無料	
絵本と童歌 (だっこでギュッ)	絵本の読みきかせ	乳幼児 親子	10月28日(水) 11月25日(水) 12月23日(水) 1月27日(水) 2月24日(水) 3月24日(水) 11:30~11:50	児童センター	無料	
育児サロン	ベビーマッサージ・ 育児相談 ※要予約	0歳児親子 10組20名	1月21日(木) 3月18日(木) 10:30~11:30	児童センター	無料	
ママと赤ちゃんの ホットタイム	ママと赤ちゃんの交流会を開催します。 ふれあい遊びやおしゃべりなど	0歳児親子 各回6組	10月14日(水) 12月17日(木) 2月18日(木) 10:30~11:00 11:30~12:00	児童センター	無料	
げんきっ子	クリスマス会 ※要予約	小学生以上 20名	12月19日(土) 14:00~15:00	児童センター	無料	
ふれあい遊び	親子でふれあい遊びを楽しみます。	乳幼児親子 市内在住5組	10月13日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	つどいの広場 おひさま 048-769-3310 ※要事前申込み
まろにえ会	おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びます。	乳幼児親子 市内在住5組	11月10日(火) 10:30~11:15	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
クリスマス製作	トイレットペーパーのしんでサンタさんを作ります。	乳幼児親子 市内在住5組	12月8日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
こま作り	牛乳パックでこまを作ります。	乳幼児親子 市内在住5組	1月12日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
春の壁面作り	おひなさまを作って壁面飾りをします。	乳幼児親子 市内在住5組	2月9日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	
絵本の読み聞かせ	「おはなしの会」の方による絵本や手遊びを楽しみます。	乳幼児親子 市内在住5組	3月9日(火) 10:30~11:00	つどいの広場 おひさま 黒浜西小隣接	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
ハッピーハロウィン	親子でペープサートや動物シアターを観て楽しみましょう。	市内在住の乳幼児親子10組	10月15日(木) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	黒浜保育園 子育て支援センター 048-765-6111 ※要事前申込み
ママのためのリンパケア	日頃の家事、育児の疲れをリンパケアでスッキリ解消しましょう。	市内在住の乳幼児親子8組	11月19日(木) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
クリスマス会	「ひよっこ人形劇」さんによる公演です。親子で楽しい時間を過ごしましょう。	市内在住の乳幼児親子10組	12月11日(金) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
体を使って遊ぼう	楽しく体を動かして遊びましょう。	市内在住の乳幼児親子8組	2月5日(金) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
おひなまつり会	「かたつむり人形劇」の皆さんによる人形劇をたのしみましょう。	市内在住の乳幼児親子10組	3月5日(金) 10:00~11:00	黒浜保育園 子育て支援センター	無料	
絵本の読み聞かせ	おはなしの会の方による、絵本の読み聞かせをします。	乳幼児親子	毎月第3火曜日 11:00~11:30	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	閏戸保育園 子育て支援センター 048-766-8998
親子でリズム遊び	親子でリズム遊びを楽しみましょう。 ※要事前申込み	1,2歳児親子10組	10月21日(水) 10:00~11:00	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
保育園のお庭で遊ぼう	色々な遊具で遊びましょう。	乳幼児親子	11月18日(水) 9:30~12:00	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
親子DEコンサート	ウインドアンサンブル和(いずみ)さんによる演奏会です。 ※要事前申込み	乳幼児親子15組	11月26日(木) 10:30~11:15	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
ボールであそぼう	親子でボール遊びを楽しみましょう。	乳幼児親子	2月10日(水) 10:00~15:30	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
製作遊び	簡単な製作遊びをします。	乳幼児親子	3月10日(水) 9:00~15:30	閏戸保育園 子育て支援センター	無料	
お誕生日足型スタンプ	お誕生日の記念に、かわいい足型をスタンプしてみませんか？	お誕生月のお子さん(乳幼児対象)	毎月第2週目の月~金曜日 9:00~15:30	中央保育園 子育て支援センター	無料	中央保育園 子育て支援センター 048-768-1123

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
ハーフバースデー	生後半年のお祝いをしましょう。 かわいいフォトス ポットで写真を撮ったり、同じ月齢の子どもを持つパパママ同士でお話したり。 楽しく過ごしましょう。	生後6か月の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時まで オンライン予約サイト 
お誕生会	みんなでお誕生日のお祝いをしましょう。 ケーキの上で写真を撮ったり、身体測定や足形を取ったりなど盛りだくさん。楽しく過ごしましょう。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
おはなしの会	蓮田市のボランティア『おはなしの会』のみなさんによるおはなしの会です。 手遊びや読み聞かせを行います。	未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたベビーマッサージ	親子のスキンシップマッサージです。 わらべうたに合わせながらマッサージをしていきます。	首が据わってからハイハイができるまでの未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
わらべうたキッズマッサージ	活発に動き始めたお子さんとのスキンシップマッサージです。 わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしていきます。	ハイハイができるようになってから2歳未満の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
おたのしみ会	2歳児の発達に合わせた遊びや制作などを行います。 活動内容は毎月変わります。	2歳以上の未就園児親子	毎月開催 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
保育園ランチ	親子で保育園の給食を食べましょう。 子どもは離乳食(後期)、1歳児クラス、2歳児クラスの給食を、保護者は大人用給食を提供します。	未就園児親子	定期開催予定 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	700円 内訳：子ども330円 大人370円	
ハイハイレース	たくさんハイハイしましょう。 ※歩けるようになったお子さんの参加はご遠慮下さい。	ハイハイが出来るお子様	定期開催予定 日時につきましてはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ハロウィンの会	ハロウィンの制作をしたり、フォトスポットで写真を撮ったりします。	未就園児親子	10月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
ベビーダンス ～親子で寝かしつけステップ～	お子さんを抱っこ紐で抱っこしながら歩くようなペースでダンスしていきます。保護者の方のストレッチタイムなどもあります。	首が据わってから抱っこ紐で抱っこ出来る1歳6ヶ月未満の未就園児親子	10月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	500円	子育て支援センター とねのえんがわ 048-812-7488 平日9時～16時まで オンライン予約サイト 
秋の収穫祭	支援センターで採れた野菜をみんなで収穫して食べましょう。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
お片付け講座	前回大好評だった、講師の先生によるお片付け講座です。	未就園児親子	11月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
年賀状フォト撮影会	本格的な背景で年賀状の写真を撮りましょう。	未就園児親子	11月下旬開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
クリスマス会	サンタさんに会えるかも!? みんなで楽しいクリスマス会を行います。	未就園児親子	12月開催予定 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
クレヨンDAY	クレヨンでたくさんお絵かきをしましょう。	1歳6ヶ月以上の未就園児親子	12月開催予定 開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
お正月の会	伝承遊びを行います。	未就園児親子	1月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
節分の会	歌を歌ったり手遊びをしたり、豆まきごっこをして遊びましょう。	未就園児親子	1月下旬開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
体育あそび講座	外部講師を招いての運動遊び講座です。遊びながら乳児期の体の動きに関するお話を講師に聞いてみましょう。	1歳以上の未就園児親子	2月開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	
ひなまつりの会	みんなで桃の節句を楽しみましょう。	未就園児親子	3月上旬開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	100円	
ありがとうの会	1年間の感謝を込めて、楽しい会を企画しています。 お楽しみに!!	保育園や幼稚園に 来年度4月入園予定の未就園児親子	3月中旬開催予定 詳しくはお問合せ下さい。	子育て支援センター とねのえんがわ	無料	

出産・育児

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
みんなで よーいどん	幼稚園のお友達と一緒に、広い園庭でかけっこ遊びを楽しみましょう。	未就園児とその家族	10月6日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	子育て支援センター しらゆり 048-768-1800
秋の自然であ・そ・ぼ① 親子ランチ会とお話し会	どんぐり、葉っぱ、様々な自然の素材を使って秋のアートを楽しみましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	10月27日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	ランチ：要予約 550円	
秋の自然であ・そ・ぼ②	どんぐり、葉っぱ、様々な自然の素材を使って秋のアートを楽しみましょう。	未就園児とその家族	11月17日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
おもちがぶくう 親子ランチ会とお話し会	七輪を使っておもちを焼いて食べましょう。みんなでたくさん遊んだあとは美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	12月8日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	ランチ：要予約 550円	
お正月遊び	凧あげ・独楽回しなど、親子で挑戦して遊びましょう。	未就園児とその家族	1月20日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
クルクルクレヨン 親子ランチ会とお話し会	手をたくさん動かして、のびのび描いて楽しみましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	2月16日(火) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	ランチ：要予約 550円	
かけっこジャンプたのしいな 親子ランチ会とお話し会	体操の先生と一緒に身体を動かして遊びましょう。 みんなでたくさん遊んだ後は美味しいランチとお話しを楽しみましょう。	未就園児とその家族	2月22日(月) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	参加費：300円 ランチ：要予約 550円	
お外であ・そ・ぼ	春が近づいています。春を感じながらお外で遊びましょう。	未就園児とその家族	3月3日(水) 10:00~11:30	子育て支援センター しらゆり	無料	
スコーレ家庭教育講座	タイトル 「親の感情コントロール」～子どもの自己肯定感を下げない関わり方～	幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者 30名	10月30日(金) 10:00~11:30	市民会館 おおみや 6F集会室8	500円	スコーレ家庭教育振興協会 埼玉地区 実行委員会 大久保 090-6499-1641

Ⅱ. 社会教育

歴史・民俗

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
まち歩き	元荒川沿い歩き (柴山～パルシー)	どなたでも 30名	11月26日(木)	元荒川土堤	無料(交通費自己負担)	蓮田 ボランティア ガイドの会 中央公民館 048-769-2002
まち歩き	伊奈屋敷を訪ねる	どなたでも 30名	12月19日(土)	伊奈町	無料	
まち歩き	桜ヶ丘・雅楽谷をめぐり 黒浜館跡をたずねて	どなたでも 30名	1月28日(木)	黒浜地区	無料	
まち歩き	ぬすつと宮・第六天神社 をへて満蔵寺の探勝	どなたでも 30名	2月20日(土)	川島・馬込地区	無料	
第24回 文化遺産めぐり (大人の遠足)	秩父とその周辺を訪ねる。 秩父神社、秩父祭り会館、龍勢会館、日本最古と云われる和同開珎採掘跡(和銅神社)など… 歴史、伝統を学芸員・ガイド付バスの旅で楽しく学びます。	どなたでも 40名 予約制	12月6日(日) 予定 詳細はHP・広報に掲載します。	秩父地域 詳細はHP掲載	11月HP 参加費は後日HPに記載	蓮田・白岡 地方ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jp.org/ 
第20回 地域文化遺産 スタディ	「蓮田・白岡の文化財 保存活用地域計画及び食文化について」	どなたでも 80名 予約制	1月30日(土) 予定 詳細はHP・広報に掲載します。	総合文化会館 ハストピア 多目的ルーム	会員・学生 無料 一般 300円	↑ HPは こちらから 文化遺産巡り： 飯島・平賀 090-7737-4059 文化スタディ： 田中 090-8171-6654
歴史散歩 「WFPウォーク」	平和・健康をテーマに まち歩きを楽しんでいます	どなたでも	11月27日(金)	8：30蓮田駅 改札前集合、 東武動物公園 駅から新しい 村(宮代町) まで歩きます	交通費＋ 昼食代＋ WFP基金に 寄付(100円 程度)	医療生協 さいたま 蓮田支部 (高岩) 048-769-2339
歴史散歩 「開運・日本橋 七福神めぐり」	平和・健康をテーマに まち歩きを楽しんでいます	どなたでも	1月30日(土)	8：30蓮田駅 改札前集合、 日本橋駅から 歩きます	交通費＋ 昼食代	
歴史散歩 「見沼田んぼお 花見ウォーク」	平和・健康をテーマに まち歩きを楽しんでいます	どなたでも	3月27日(土)	8：30蓮田駅 改札前集合、 東浦和駅から 歩きます	交通費＋ 昼食代	

デジタル・PC

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
パソコンワード講座 (全12回)	Wordの基本操作から、知っている便利な操作を学び、より実践的にWordを使える知識を習得しましょう！ 講師：大久保 眞規子さん 持ち物：ノートパソコン (WindowsOS・ワードが使えるもの)	どなたでも 10名	10月1日、8日 11月5日、12日 12月3日、10日 1月7日、14日 2月4日、11日 3月4日、11日 すべて木曜日 13：00～14：30 ※3月まで 毎月2回開催	コミュニティセンター	各回 1,000円 初回のみ別途テキスト代1,950円	コミュニティセンター 048-766-8377

自然・環境

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
理科講座	小中学生を主な対象とした理科について学ぶ講座です。元理科の先生が実験等を通じて理科の面白さを教えてください。	小中学生 各回16名 前後	月1回開催予定 (日程はHP参照)	環境学習館	無料	環境学習館 048-764-1850
自然環境講座	小中学生を主な対象とした自然環境について学ぶ講座です。様々な講師が観察等を通じて自然環境について教えてください。	小中学生～大人 各回16名 前後	月1回開催予定 (日程はHP参照)	環境学習館	無料	
クリーン作戦	蓮田駅(西口)ロータリー内の草むしり・そうじ等のボランティア活動 詳細はインスタ・HP・広報に掲載します。	どなたでも 20名 予約制	9月14日(月) 11月16日(月) 16：00～17：30	集合 さいたまりそな銀行 蓮田支店	登録制 無料	蓮田・白岡地方ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jp.org/ U-スイミー：事務局 江原 070-2211-0329 ご登録はこちらから↓ 

読書・絵本

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
おはなしひろば よちよち	絵本の読み聞かせや手遊びを、保護者と乳幼児がいっしょに楽しむおはなし会です。	乳幼児と保護者向け	毎月第3金曜日 10：30～	図書館 視聴覚ホール	無料	図書館 048-769-5198
おはなしひろば てくてく	おはなし（昔話などの語り）、絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。	未就学児・小学校低学年向け	毎週木曜日 16：15～	図書館 1階おはなしひろば	無料	
おはなしひろば たかたか	おはなし（昔話などの語り）、絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。	小学生向け 40名	12月6日(日) 3月21日(日) 10：30～	図書館 視聴覚ホール	無料	
はすっこ フェスティバル	人形げき、朗読、おはなし会などを公演。詳細は、館内ポスター、広報はすだ、ホームページ等に掲載します。	どなたでも	10月18日(日) 10月25日(日) 11月8日(日) 11月15日(日)	図書館 視聴覚ホール	無料	
大人のための おはなしの つどい	大人向けのおはなし会です。音楽も楽しめます。	70名	3月7日(日)	図書館 視聴覚ホール	無料	

防災・救急

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
上級救命講習	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去、止血法、骨折・外傷・やけどなどに対する応急手当や搬送法など	市内在住・在勤の中学生以上30名（申込順）	12月6日(日) 9：00～17：00 （座学をWeb受講済みの方は11：00～）	消防本部 多目的室	無料	11月24日までに 消防総務課 警防係 048-768-1022
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血方法など	市内在住・在勤の中学生以上30名（申込順）	2月7日(日) 9：30～12：30 （座学をWeb受講済みの方は10：30～）	消防本部 多目的室	無料	1月22日までに 消防総務課 警防係 048-768-1022

健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
健康体操＆お茶・おしゃべり会	ボッチャや持ち寄り企画とお茶・おしゃべりで介護予防をしています	どなたでも	第1水・第3土の 13:30～15:30	中央公民館 第3会議室 (2階)	無料	医療生協 さいたま 蓮田支部 (高岩) 048-769-2339
認知症 サポーター 養成講座 出前講座	認知症について正しい知識を学び認知症の人や家族を温かく見守るサポーター（支援者）となるかたを養成する講座を各団体からの依頼を受けて開催します。	10人以上の 希望団体	希望日の 1か月前までにご 相談ください	希望する 場所	無料	長寿支援課 048-768-3111 (内線198)
認知症の人を 介護する 家族のつどい	認知症の人を介護する家族同士がつどい、日頃の悩みを話し合ったり、介護の方法について情報交換を行ったりします。	市内在住 で認知症 の人を介 護する家 族のかた	10月28日(水) 12月23日(水) 令和9年 2月17日(水) (偶数月の第4水 曜日※2月のみ第 3水曜日) 13:30～15:00	図書館	無料	
蓮田市 エンディング ノート 配布と説明会	エンディングノートをお渡しし、活用ポイントを解説します。	市内在住 のかた	①10月29日(木) 14:00～15:00 ②令和9年 1月27日(水) 10:00～11:00	①農業者ト レーニング センター ②蓮田駅西 口行政セン ター	無料	長寿支援課 048-768-3111 (内線197)
在宅医療と介護 の市民特別講座	医師による、在宅医療や蓮田市エンディングノートを活用した人生会議などについての講話です。	市内在住 のかた	11月15日(日) 10:00～12:00	蓮田 市役所 303～305 会議室	無料	
介護予防 サポーター 養成講座	介護予防や健康づくりの知識・技術を身につけ、自らの健康づくりと地域で介護予防や健康づくりの取り組みや支援ができるかた（ボランティア）を養成する講座を開催します。	市内在住 のかたで 概ね40歳 以上の かた	10月7日(水)～ 11月25日(水) 全8回 13:30～15:30	コミュニ ティセン ター	無料	
ふれあいランド	障がいのある方もない方も一緒にスポーツを楽しんでいただくイベントを開催します。	どなたでも	3月8日(月) 詳細はHPでお知らせします	総合市民 体育館 パルシー	無料	ふれあいランド 実行委員会事務局（蓮田市障がい者支援課内） 048-768-3111 (内線138)

健康・医療・福祉

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
男性のための料理教室	食事に関するお話と調理実習 ※主催は食生活改善推進員協議会	男性 16名	1月16日(土) 9:30~13:00	勤労青少年ホーム	食材料費700円	健康増進課 048-768-3111 (内線149)
～手のケアで心も体も軽くなる～ 英国式セルフハンドケア (からだにE～体操2026)	手の反射区を使い、毎日を軽やかに過ごすためのセルフケアを身につけます 英国式のやさしい手わざで、肩こり・疲労・ストレスの軽減を体験します。 自宅で続けられる「1日5分の習慣」をお持ち帰りください。 【持ち物】ハンドタオル	成人 15名	10月19日(月) 18:00~19:00	西口行政センター	500円/回	リ・ボーンはすだ 総合型地域スポーツクラブ TEL 080-4063-4085 メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp HP http://rebornhasuda.com 
民踊	全国各地の民踊に加え、レクダンスの曲を皆で楽しく踊ります。毎月、講師より新曲指導があります。地域行事への参加も目指しています。	60歳以上の方	毎週火・水 (第2・4火曜を除く) 10:45~12:00	老人福祉センター	無料	老人福祉センター 048-769-1455
健康体操	明るく楽しく運動を楽しみます。運動を通して腰痛・膝痛・肩痛などを軽減しましょう。また、予防のためにも継続しましょう。	60歳以上の方	第1・3月曜日 第2・4木曜日 10:45~12:15	老人福祉センター	無料	
フレイル予防教室	〈フレイル〉とは、加齢とともに心身の活力が低下した状態のことです。〈フレイル〉になると介護が必要になるリスクが4倍に高まるそうです。予防には栄養・体力・社会参加が効果的です。健康寿命をのばして笑顔でいきいき楽しい毎を送りましょう。	60歳以上の方	第1金曜日 第3土曜日 10:45~11:45	老人福祉センター	無料	
はすぴい元気体操	要介護状態を防ぐため、介護予防に効果のある「おもり」を使った運動で筋力アップを測りましょう。スマイルフィットの方々がサポートいたします。仲間との交流で心も豊かにしましょう。	60歳以上の方	第1・3木曜日 第2・4金曜日 10:45~12:15	老人福祉センター	無料	

多世代交流・国際交流

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
第3回世代交流 カフェ2026 (感動体験)	～平和学習～ 平和のバトンをつなぐ 世代を超え一緒に 「平和な未来へ」のワーク ショップ 開催予定	小学生～ どなた でも 50名程度 予約制	2月20日(土) 予定 詳細はHP・広報 に掲載します	未定 HP掲載	会員・ 学生 無料 一般 300円	蓮田・白岡 地方ユネスコ 協会 http://www.hasuda-shiraoka.jp U-スイミー： 事務局 江原 070-2211-0329 ご登録は こちらから↓ 

ボランティア

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
点訳ボランティア 養成講習会	点字の基礎からパソコン点 訳までを学びます。 講習会終了後は蓮田市点訳 グループ「ともしび」に加入し、ボランティアとして 活動していただきます。	5名(申し込み順)	10月6日、13日、 20日、27日、11 月10日、17日 すべて火曜日 全講座 9:30～11:30	ふれあい 福祉セン ター (蓮田市社 会福祉協議 会)	教材費 1,600 円 (別途 保険料 350円 ～)	蓮田市 社会福祉協議会 住所： 関山4-5-6
音声訳ボラン ティア養成 講習会	文字を音声に訳する音声訳 ボランティアを養成します。 講習会終了後は蓮田市声の グループいずみに加入し、 ボランティアとして活動し ていただきます。	10名(申し込み順)	1月26日、 2月2日、9日、 16日 すべて火曜日 全講座 9:30～11:30	ふれあい 福祉セン ター (蓮田市社 会福祉協議 会)	教材費 500円 (別途 保険料 350円 ～)	電話： 048-769-7111 FAX： 048-768-1815

子どもの居場所づくり

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 U-スイミー ～みんなでつくる こども・若者の 居場所～	あそび場・まなび 場・ときどきクッ キング +感動体験(年2回) 高校生・大学生の ユースが企画・運 営の中心となり、 「こころゆたかに ワクワク」するこ とをこどもたちと 一緒に楽しみなが ら活動をつくって いきます。通常は 自由に入出りでき る居場所です。 ボランティア活動 等を通じて、地域 の方々・活動に興 味のある方々と世 代を超えた交流が できます。 ☆ユネスコユース 会員をご希望の方 U-スイミーの活動 だけでなく、学校 支援協力活動や(公 社)日本ユネスコ協 会連盟の活動にも ご参加いただけます。高校生以上は、 カンボジア・ネ パール等へのスタ ディツアー、国内 被災地ボランティ ア活動もあります。 活動の様子はこち らから⇒ 	小・中・ 高校生 ※高校 生・大学 生ボラン ティア 参加可	毎週月曜日 ※祝日・イベ ント等の場合 は水曜日に 振替有 <通常期> 15:00～20:00 小学生～17:00 中高生～20:00 <長期休> 10:00～18:00 小学生～17:00 中高生～18:00 弁当持参可 ※昼食無料 提供あり 先着予約時	<通常期> 埼玉りそな 銀行蓮田支店 2階 「共創空間」 <長期休・ クッキング> 蓮田駅西口 行政センター 2階 「会議室・ クッキング ルーム」 等 ※ご登録後、 公式ラインに て活動場所を ご確認ください。	U-スイミー 利用登録 制・年/ 無料 ☆ユネスコ ユース会員 (小学生～) 年会費 1,000円 (保険料・ 会員証)	蓮田・白岡地方 ユネスコ協会 http://www.hasuda-shiraoka.jp a-shiraoka.jp g/ U-スイミー： 事務局 江原 070-2211-0329 ご登録は こちらから↓ 
季節のイベント	・ハロウィーン パーティ ・クリスマス会 ・ひなまつり 他 詳細はインスタ・ HP・広報に 掲載します。	小・中・ 高校生 20名 予約制 大学生ボ ランティ ア参加可	10月28日(水) 12月21日(月) 3月 1日(月) 16:00～17:30	蓮田駅西口 行政センター 2階会議室・ クッキング ルーム	登録制 無料	

中央公民館 主催事業

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
フラダンス入門 (全3回)	踊りの中の大切なメッセージを習得し、リラックスして漂う風や波のように自然体で楽しむことを体験します。	20名	10月	中央公民館	無料	中央公民館 048-769-2002
パドル体操入門 (全3回)	リズムカルな体操による心身へのリフレッシュ効果、老化予防及び改善、生活習慣の維持向上を目的とします。	20名	10月	中央公民館	無料	
薬膳教室	風邪やインフルエンザ予防の観点から、調理実習を交えて薬膳の効用・作用について学びます。	16名	11月	蓮田駅西口行政センターキッチンルーム	1,100円 (材料費)	
シニアの栄養と食事	健康寿命を意識し、栄養学の観点から食事管理や健康維持の秘訣を探ります。	30名	11月	中央公民館	無料	
サイバーセキュリティ講演会	年々悪質化・巧妙化するサイバー犯罪について、犯罪実例を交えながら現状と対策を考えます。	50名	11月	中央公民館	無料	
まち歩き「元荒川の土堤を歩く」	蓮田市内の寺社を散策し、文化財や自然の景観を楽しみます。	30名	11月	中央公民館	無料	
地域福祉講演会	誰もが安心して暮らせる社会実現のためのヒントや解決策を探ります。	50名	12月	中央公民館	無料	
まち歩き「伊奈屋敷を訪ねる」	蓮田近隣の寺社を散策し、文化財や自然の景観を楽しみます。	30名	12月	中央公民館	無料	
漢方講座	自然が生み出す薬物について、生薬の観点から見た漢方について学びます。	30名	1月	中央公民館	無料	
まち歩き「桜ヶ丘・雅楽谷をめぐる黒浜館跡を訪ねて」	蓮田市内の寺社を散策し、文化財や自然の景観を楽しみます。	30名	1月	中央公民館	無料	
ピラティス入門 (全3回)	すべての年齢の方々向け。体幹を強くする「ピラティス」を取り入れたエクササイズ講座です。	20名	1月	中央公民館	無料	
リラックスヨガ入門 (全3回)	リラックスする自分をつかみ、心も体もしなやかに整えます。すべての年齢の方々向け講座です。	20名	2月	中央公民館	無料	

人間総合科学大学教員によるオンライン配信形式の講座です。申込み方法等の詳細は二次元コードからご確認ください。

生涯学習公開講座(人間総合科学大学事業)

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
第3回 地域防災等に 役立つ公開講座	災害後の日常生活や健康を支えるために知っておきたいこと	300名	10月18日(日) 10:30~12:00	人間総合科学大学蓮田キャンパス	無料	 申込: 9月3日~10月15日
第99回 生涯学習 公開講座	ケアの経験を “学び”へつなぐ ~看護職者のための 専門学校専任教員 キャリアデザイン~	どなた でも	10月23日(金)~ 10月29日(木)	YouTube 配信	無料	 申込: 8月1日~10月21日
第100回 生涯学習 公開講座	看護職による障害者 スポーツへの支援	どなた でも	11月20日(金)~ 11月26日(木)	YouTube 配信	無料	 申込: 9月1日~11月18日
第101回 生涯学習 公開講座	子どもの事故予防と 応急処置	どなた でも	12月18日(金)~ 12月24日(木)	YouTube 配信	無料	 申込: 10月1日~12月16日
第102回 生涯学習 公開講座	家族看護論と 市民生活について	どなた でも	1月22日(金)~ 1月28日(木)	YouTube 配信	無料	 申込: 11月1日~1月20日
第4回 地域防災等に 役立つ公開講座	防災における自助、 共助、公助とは	300名	1月30日(土) 10:30~12:00	人間総合科学大学蓮田キャンパス	無料	 申込: 12月3日~1月28日
第103回 生涯学習 公開講座	もしもの時に慌てな いために一急変のサ インと受診の目安	どなた でも	2月26日(金)~ 3月4日(木)	YouTube 配信	無料	 申込: 12月1日~2月24日

“学びま専科” 1日講座は、人材バンク登録者が講師となり、講座を企画・実施する事業です。
 問合せ先：蓮田市教育委員会 社会教育課

“学びま専科” 1日講座

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
姿勢改善 ストレッチ＆トレーニング (土田和美さん)	明るい毎日のために一緒に「良い姿勢」を身につけましょう！	20名	11月11日(水) 9:30～10:30	中央公民館 3階集会室	無料	①電子申請 ②往復はがき ③メール 申込期間： 9月24日～10月22日  詳細はHPをご覧ください。 蓮田市教育委員会 社会教育課 048-768-3111 (内線162)
押し花 ミニ額作り (岡野寿子さん)	自然の色そのままの押し花で自分だけの作品を作ります。 ミニ額に入れて持ち帰れます。	成人 10名	11月11日(水) 10:00～11:30	中央公民館 1階 第1会議室	400円	
音楽の魅力が、 介護予防・フレイル予防に！ (医療生協さいたま・職員 五十嵐響さん)	認知症予防やフレイル予防に効果的な音楽療法を気軽に体験します。	50名	11月11日(水) 13:30～15:00	中央公民館 3階集会室	無料	
美姿勢で自律神経も整える 骨盤底筋体操 (小泉由希さん)	骨盤底筋を鍛えることで肩こり・腰痛の改善はもちろん、女性特有のお悩み解決にもつながります。	女性 15名	11月14日(土) 9:30～11:00	環境学習館 会議室2	400円	

どのイベントに参加してみようかな？



蓮田市マスコットキャラクター
はすびい

“学びま専科” 子ども体験講座

“学びま専科” 子ども体験講座は、人材バンク登録者が講師となり、主に小学生を対象とした講座を企画・実施する事業です。
問合せ先：蓮田市教育委員会 社会教育課

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
生理のお話会 (生理用品のお試しあり) (小泉由希さん)	快適な生理ライフを送れるように、生理の正しい知識を学びませんか？	小・中学生 保護者同伴 10名	10月31日(土) 13:30～15:00	環境学習館 会議室2	100円	①電子申請 ②メール 申込期間： 9月7日～10月4日  詳細はHPをご覧ください。 蓮田市教育委員会 社会教育課 048-768-3111 (内線162)
紙飛行機を作り飛ばそう (吉川忠雄さん)	簡単な「飛行の原理」を理解し、よく飛ばす紙飛行機を作りましょう。	小学生 10名	10月31日(土) 13:30～15:00	環境学習館 実験調理室	無料	
武道（少林寺拳法）子ども初心者向け体験講座 (金剛禅総本山 少林寺 埼玉蓮田道院 土屋晴彦さん)	少林寺拳法は日本発祥の武道です。基本動作を学び、一緒に楽しみませんか。	小・中学生 30名	10月31日(土) 14:00～15:30	環境学習館 体験学習室	無料	

あなたも人材バンクに登録してみませんか？

人材バンクとは、知識や技能等をお持ちの方を登録し、社会教育課を通して指導者を必要としている方に紹介する制度です。

いろいろな知識や技術、豊富な体験・経験をお持ちの方、人材バンクに登録して、地域の活動に役立ててみませんか？

詳しくは
蓮田市HPを
ご覧ください！



蓮田市マスコットキャラクター
はすびい



蓮田市HP「人材バンク登録案内」

Ⅲ. 文化活動

絵画・書道

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
書道教室 (全6回)	筆の運び方など基本を学び、きれいな字を書けるよう一緒に練習しましょう。 書くことを通じて集中力や表現力も養います。 講師：市川 明美さん 持ち物：書道用具一式、半紙	どなたでも 10名	10月15日 11月19日 12月17日 1月21日 2月18日 3月18日 すべて木曜日 15：00～16：00 ※3月まで 毎月1回開催	コミュニティセンター	各回 1,000円	コミュニティセンター 048-766-8377
筆ペン教室 (全6回)	筆ペンで気軽に書道しましょう！ 一文字ずつ丁寧に指導を受けられます。 字の形が自然と手になじみ、書くことが楽しくなります。 講師：市川 明美さん 持ち物：筆ペン（中字）	どなたでも 15名	10月15日 11月19日 12月17日 1月21日 2月18日 3月18日 すべて木曜日 16：30～17：30 ※3月まで 毎月1回開催	コミュニティセンター	各回 1,000円	
絵手紙教室 (全6回)	“ヘタでいい、ヘタがいい” どなたでも気軽に取り組めるのが絵手紙の魅力です。 初めての方でも楽しみながら絵を描けます。 講師：鶴田 裕子さん 持ち物：ポケットティッシュ	どなたでも 10名	10月10日 11月7日 12月12日 1月9日 2月13日 3月13日 すべて土曜日 10：00～11：30 ※3月まで 毎月1回開催	コミュニティセンター	各回 1,000円	
ポーセラーツ教室 (全6回)	白磁にデザイン豊かな転写紙を切り貼りして、オリジナルの小物作りができます。年齢に関係なく楽しんでいただけます。 作品は、800度で焼成して後日お渡しします。 最初は基本的な作品にチャレンジし、慣れてきたら何を作るか相談しながら決めていきましょう。 講師：蓮見 雪絵さん 持ち物：ハサミ、手拭きタオル	どなたでも 10名	10月19日 11月16日 12月21日 1月18日 2月15日 3月15日 すべて月曜日 10：00～12：00 ※3月まで 毎月1回開催	コミュニティセンター	費用各回 講師料 1,000円＋ 材料費 材料費の目安は 2,000円前後です	

音楽

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田ウインド 冬の音楽会' 26	吹奏楽の演奏です。 吹奏楽曲、クラシック、pops等	600名	12月27日(日) 13:30開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	無料	蓮田ウインド オーケストラ 申込不要 団ホームページ https://hasuda-wind.jimdofree.com/
白岡吹奏楽団 スプリングコンサート2027	みんなで楽しむコンサート 入退場自由 赤ちゃんから入場できます。	600名	2月14日(日) 13:30開演 (13:00開場)	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	無料	申し込み不要 白岡吹奏楽団HP https://shirasui.com/ 問合せ famikon@shirasui.com
埼玉中央フィル ハーモニーオーケストラ アンサンブル演奏会	団内9団体によるアンサンブル演奏会	200名	9月6日(日)	さいたま市 東大宮 コミュニティセンター	無料	団ホームページ http://orchestra.musicinfo.co.jp/~scpo/
埼玉中央フィル ハーモニーオーケストラ 第5回ウインターコンサート	軽騎兵序曲、パールギュント組曲など、司会を立てて、楽しい曲を集めた演奏会です。	476名	1月24日(日)	久喜市栗橋 文化会館 イリス	自由席 中学生以上500円、 小学生以下無料 (予定)	
第47回 蓮田市音楽祭	①14団体と埼玉中央フィルハーモニーの発表 ②全体合同合唱：蓮田市民歌と大地讃頌	一般 市民 400名	11月8日(日) 開演12:55 (開場12:25)	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	無料	事務局 山角真司 090-6517-5422 (yamachan68yama@gmail.com)
ハンドベル (からだにE〜体操2026)	音楽初心者でも美しいハーモニーを気楽に楽しめます。 基本的な持ち方や鳴らし方を学び、参加者同士で役割を分担して1つの曲を合奏します。 年齢を問わず、音楽の楽しさを実感できるのが特徴です。 【持ち物】上履き	成人 16名	10月1日 10月8日 木曜日 10:30~11:30	総合文化会館 ハストピア スタジオ1	500円/回 ※別途 教材費 (白手袋 100円)	リ・ボーンはすだ 総合型地域スポーツクラブ TEL 080-4063-4085 メール hasuda_sports_club@yahoo.co.jp HP http://rebornhasuda.com 

音楽

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
蓮田市演奏家協会 創立10周年を 記念する 特別コンサート	午前、午後にわたる 演奏会です。 詳細は検討中。	中学生 以上 600人 小学生 は保護 者同行 で無料	1月23日(土)	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	2,000円	蓮田市演奏家協会 事務局 奥隅 048-768-7760
石田泰尚 & 加羽沢美濃 コンサート	詳細はハストピアの ホームページをご覧 ください。	634名	10月3日(土) 13:30開場 14:00開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	全席指定 3,500円 ※当日券 500円 増し	総合文化会館 ハストピア (048-768-4117)
ケロポンズ ファミリー コンサート inはすだ	詳細はハストピアの ホームページをご覧 ください。	500名	10月17日(土) 13:30開場 14:00開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	全席指定 おとな 2,000円 こども 1,000円 ※当日券 500円 増し	
THEカルテット 昭和歌謡 コンサート	詳細はハストピアの ホームページをご覧 ください。	634名	10月27日(火) 13:30開場 14:00開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	全席指定 2,500円 ※当日券 500円 増し	
JAZZ IN HASUTOPIA スペシャル コンサート	詳細はハストピアの ホームページをご覧 ください。	515名	11月14日(土) 13:30開場 14:00開演	総合文化会館 ハストピア どきどき ホール	全席自由 2,000円 高校生 以下 1,000円	
ハストピアフェス ティバル2026	ダンスフェス・バン ドフェス・ミニ縁 日・ワークショップ など開催 ※詳細はハストピア のホームページをご 覧ください	どなた でも	12月13日(日) 10:00~16:00	総合文化会館 ハストピア	無料	
彩の国さいたま 芸術劇場presents 蓮田市総合文化 会館ハストピア × 出張!光の庭 プロムナード・ コンサート	「ハストピアフェス ティバル2026」と 同時開催 ※詳細はハストピア のホームページをご 覧ください	どなた でも	12月13日(日) 14:00~14:40 ※オルガン見学 14:40~15:00	総合文化会館 ハストピア 蓮の葉ロビー	無料	

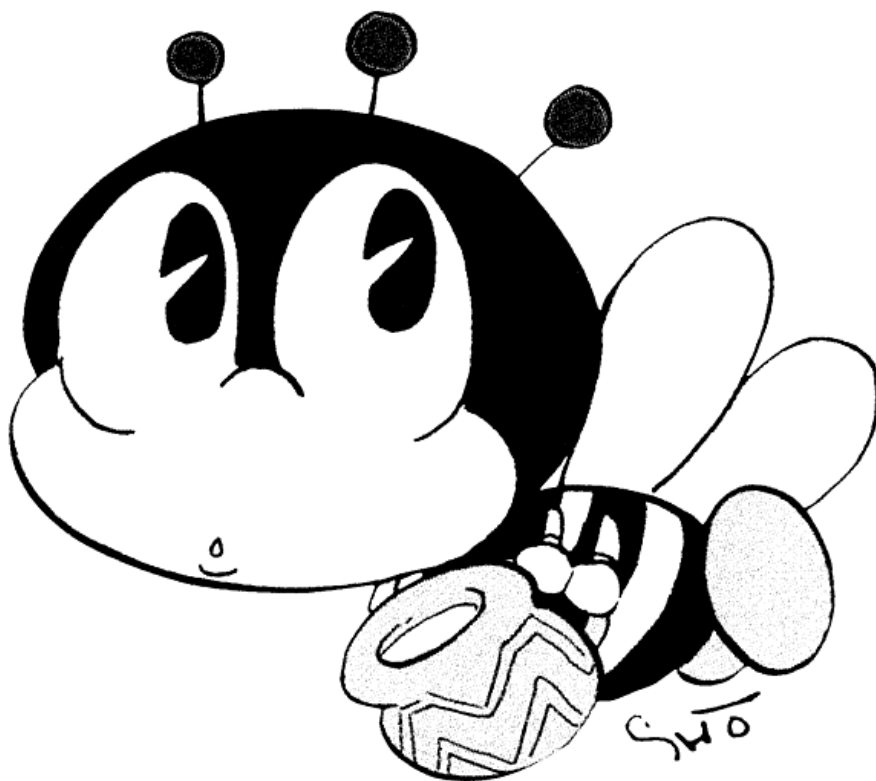
蓮田市文化祭(蓮田市文化団体連合会事業)

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
書道展	蓮田市書道連盟主催による展示会です。	どなたでも	10月31日(土) 13:00~17:00 11月1日(日) 9:00~16:00	総合文化会館 ハストピア	無料	書道連盟 舟山 769-3678
手芸作品展	蓮田市手芸趣味の会の会員による展示会です。	どなたでも	10月31日(土) 9:00~17:00 11月1日(日) 9:00~16:00	総合文化会館 ハストピア	無料	手芸趣味の会 渡井 080-1154-2169
ハワイアンダンス大会	蓮田市ハワイアンダンス連盟に加盟する団体が一堂に集う発表会です。	どなたでも	11月1日(日) 11:05~12:00 ① 14:05~15:00 ②	総合文化会館 ハストピア	無料	ハワイアンダンス連盟 賀張 080-3476-5679
民謡舞踊大会	蓮田市民謡舞踊連盟に加盟する各団体の民謡と舞踊の発表会です。	どなたでも	11月1日(日) 10:00~11:00 ① 13:00~14:00 ②	総合文化会館 ハストピア	無料	民謡舞踊連盟 小島 090-8341-7113
音楽祭	①16団体と埼玉中央フィルハーモニーの発表 ②合同合唱: 蓮田市民歌と大地讃頌	一般市民 400名	11月8日(日) 13:00~16:30	総合文化会館 ハストピア	無料	音楽連盟 恩田 769-6175
俳句大会	蓮田市俳句連盟会員の発表会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	10月18日(日) 13:00~17:00	中央公民館 第一会議室	無料	俳句連盟 新井 080-5499-8535
短歌大会	蓮田市短歌クラブ会員の発表会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	11月1日(日) 13:00~16:00	中央公民館 講義室	無料	短歌クラブ 松野 769-6092
囲碁大会	蓮田市囲碁クラブ会員の大会です。	ご来場の際は お問い合わせ ください。	11月1日(日) 9:00~17:00	中央公民館 第3会議室・ 研修室	参加費 必要	囲碁クラブ 遠藤 769-6641
菊花展	蓮田市菊友会会員の菊花を展示します	どなたでも	11月3日(火) 13:00~16:00 11月4(水)~ 11日(水) 8:00~16:00	蓮田駅東口 森の詩広場	無料	菊友会 古田 768-7862

IV. スポーツ活動

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
シニア健康体操教室（全6回）	無理なく楽しみながら、簡単なストレッチなどをおこないます。健康の維持や体力づくりに役立てましょう。 講師：長谷川 留里子さん 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル	どなたでも 10名	10月21日 11月18日 12月16日 1月20日 2月17日 3月17日 すべて水曜日 10：00～10：40 ※3月まで 毎月1回開催	コミュニティセンター	各回 500円	コミュニティセンター 048-766-8377
心と体を整える少林寺式エクササイズ（全6回）	蓮田道院の指導者が、少林寺拳法の動きをベースにしたやさしいエクササイズを教えます。 呼吸に合わせて体をゆっくり動かしながら、体のバランスを整え、心もすっきり。 激しい動きはなく、初めての方やシニアの方にも安心してご参加いただけます。 講師：土屋 晴彦さん 持ち物：汗拭きタオル、水分補給用の飲み物	どなたでも 20名	10月13日 11月10日 12月8日 1月12日 2月9日 3月9日 すべて火曜日 10：00～11：30 ※3月まで 毎月1回開催	コミュニティセンター	無料	コミュニティセンター 048-766-8377
バスハイク in尾瀬	バスで尾瀬国立公園（鳩待峠～山ノ鼻）にノルディックウォーク（ハイキング）。	20名	10月16日	総合市民体育館 パルシー	3000円（保険込）	蓮田市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 048-768-1717
ピククルボール体験会（仮称）	近年注目を集めるニュースポーツ「ピククルボール」の体験会。	15～20名	11月22日	総合市民体育館 パルシー	無料	
ZUMBA教室	ラテン色の強い音楽に合わせて行うフィットネスダンス。	15～20名	2月24日（予定）	総合市民体育館 パルシー	無料	
はすだスポーツフェスタ	様々なスポーツ・ニュースポーツが体験できるスポーツイベント。	なし	10月11日	総合市民体育館 パルシー	無料	はすだスポーツフェスタ実行委員会事務局 048-768-1717
蓮田市レクリエーション大会	レクリエーション種目（スポーツ吹矢・社交ダンス・インディアカ・ミニテニス）の体験。	なし	3月28日（日） 開始：9：30	総合市民体育館 パルシー	無料	蓮田市レクリエーション協会 048-768-1717

事業名	内容	対象・定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
はじめての大人 チアダンス (からだにE～体 操2026)	運動が久しぶりの方でも 基礎から楽しく体を動か せるレッスンです。 ストレッチ・アームモー ション(腕の位置)・ス テップ等、曲にのせて簡 単な振りつけで楽しく踊 ります。 【持ち物】飲み物、汗拭 きタオル、上履き	成人 15名	10月7日 10月14日 水曜日 13:30～14:30	総合文化 会館ハスト ピア スタジオ1	500円/回 ※別途 ポンポン 代200円	リ・ボーンはす だ総合型地域 スポーツクラブ TEL 080-4063-4085 メール hasuda_sports_ club@yahoo.co. jp ホームページ http://rebornh asuda.com 
親子ダンス (からだにE～体 操2026)	親子で体を動かす、最高 のステップ! 年中さんから中学生まで、 幅広い年齢のお子様と保 護者様が一緒に楽しめる ダンスプログラムです。 音楽に合わせて目を合わ せ、触れ合うことで、親 子の絆が深まります。 お子様の体力づくりはも ちろん、保護者様のシェ イプアップやリフレッ シュにも最適です。 【持ち物】飲み物、汗拭 きタオル、上履き	親子 各10組 年中～小3 小4～中学	10月16日 10月23日 金曜日 16:30～17:10 (年中～小3) 17:20～18:20 (小4～中学)	蓮田市 中央公民館 集会室	親子1組 で 500円/回	
はじめての クライミング (からだにE～体 操2026)	クライミングの基本を学 んで、実際に壁を登って みよう! 簡単なコースやゲームに チャレンジします♪ 【持ち物】飲み物、上履 き、汗拭きタオル	小学生	未定	総合市民 体育館 パルシー	未定	
フレイル 予防教室 ～かんたん体力 測定&軽スポー ツ～ (からだにE～体 操2026)	かんたん体力測定と チェックシートを用いて 要支援・要介護リスクを 測定します。測定後は軽 スポーツ(ボッチャまた はフロアカーリング)を 行います。 【持ち物】運動シューズ、 汗拭きタオル、飲料	シニア 20名	未定	未定	500円/回	
【子育て支援事 業】 親子体操教室	子どもたちの大好きなア ンパンマン体操、ボール 遊び、お歌、手遊びや、 絵本の読み聞かせもしま す。また、簡単なおも ちゃを作り、子どもの遊 びを広げていきます。	未就園児 親子	10月～2月 土曜日 10:30～11:30 (全5回)	西新宿会館	2,000円 (全5回・ 教材費、 保険料な ど)	



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

発行：蓮田市・蓮田市教育委員会

編集：蓮田市教育委員会 社会教育課

〒349-0193

蓮田市大字黒浜2799番地1

TEL：048-768-3111

FAX：048-765-1700

HP：<https://www.city.hasuda.saitama.jp>